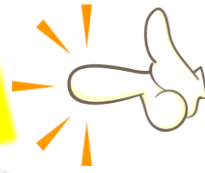


新規参加者募集



花と湯の町 なかの条

歩いてためる健康ポイント事業

ポイントを貯めて健康と賞品を^{獲得}GETしよう!



歩いて健康づくりすることを推進するために、ポイント事業を実施しています。前年度から事業に参加している人は申込書の提出は必要ありません。新規で参加ご希望の方は、保健センターまたは六合支所へお出かけください。ポイントが貯まると中之条町の商品券と交換できます。

◎新規参加申し込み受付 随時受付

土・日曜日・祝日を除く 8:30～17:00
中之条町保健センター又は六合支所でお申込みください。

◎ポイント付与開始 装着し始めた日の翌月から

有効なデータが1週間以上ないと付与できません

◎参加対象者 20歳以上の町民

◎参加要件 町指定の活動量計を装着し、月に1回 データ通信に通える人

※但し、町から購入した活動量計のデータ通信は
中之条町保健センターに通える人

〈問い合わせ先〉 中之条町保健センター(0279-75-8833)

六合支所(0279-95-3111)



事業の流れ



ポイントの貯め方

月に1回中之条町保健センター又は六合支所等で活動量計のデータ通信を行い、データ記録の返却とともに記載されている**平均歩数**に応じてポイントを付与します。また、ボーナスポイントの付与も予定しています。

ポイントカードを忘れずご持参ください。



1か月の平均歩数	ポイント数
2000歩未満	1ポイント
2000～2999歩	2ポイント
3000～3999歩	3ポイント
4000～4999歩	4ポイント
5000～5999歩	5ポイント
6000～6999歩	6ポイント
7000～7999歩	7ポイント
8000歩以上	8ポイント

ボーナスポイントのチャンスまずは第1弾！第2弾！

夏場は暑くて歩数も減りがち・・・

そこで8月分のデータを反映してポイント付与する**9月の来所時に1ポイント多く付与**します。さらに9月は、敬老の日ポイントとして年度末年齢で**80歳代の方に1ポイント、90歳以上の方に2ポイントプレゼント**します。9月のデータ通信には忘れず来ていただくとお得です！

他にもボーナスポイントチャンスを企画します。データ通信日の日程案内通知等でお知らせしていきますので毎月お見逃しなく！



ポイント交換

96ポイント(年度末年齢75歳以上の方は72ポイント)貯まった時点でアンケートに答えて中之条町商品券1,000円分1枚と交換になります。その後も新たに発行されたポイントカードで継続してポイントを貯めることができます。年齢は新たに発行されたポイントカード発行時の年度末年齢となります。

町内商店等幅広く使えます!



注意事項 必読!

●町指定の活動量計について

ポイント事業に参加する場合は下記の対応となります。
 電池は無料で提供します。
 ※年齢は年度末(令和7年3月31日)年齢です。

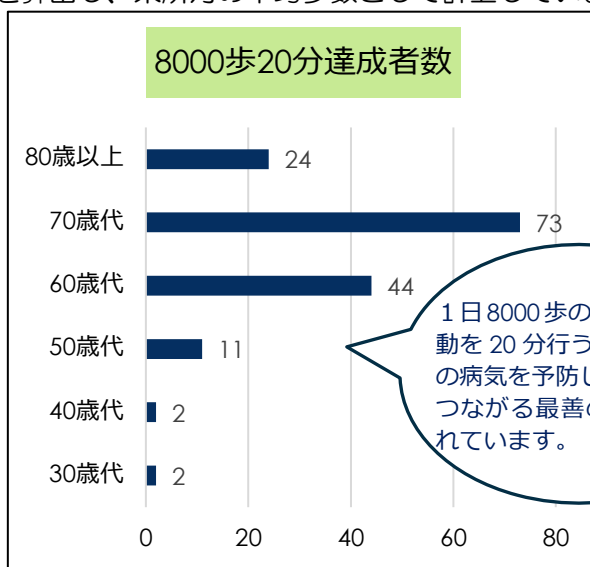
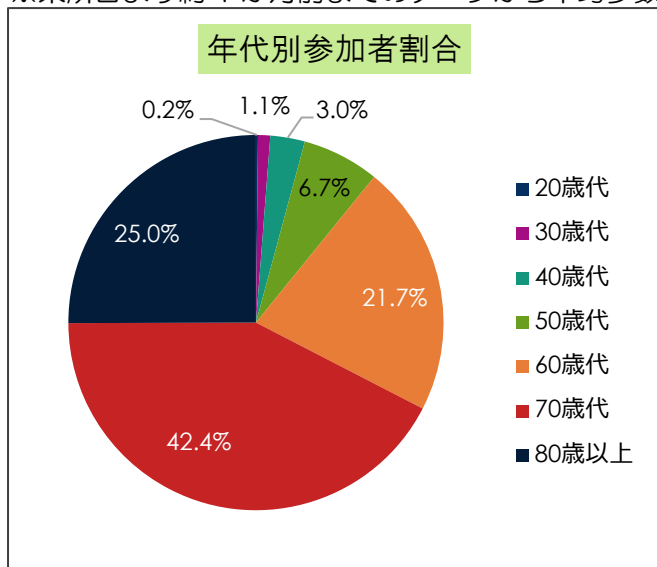
64歳以下の方	個人負担金 1,000円(定価6,600円)で活動量計を購入していただきます。 移行期間で町貸与の活動量計を継続して使用している方で、故障した場合は個人負担金 1,000円で購入していただきます。
65歳以上の方	無償貸与します。研究のためデータを提供していただきます。希望により64歳以下の方と同様に個人負担 1,000円(定価6,600円)で購入することも可能です。

町から購入した活動量計を故障・紛失した場合は一律2,000円で新たに購入することができます。

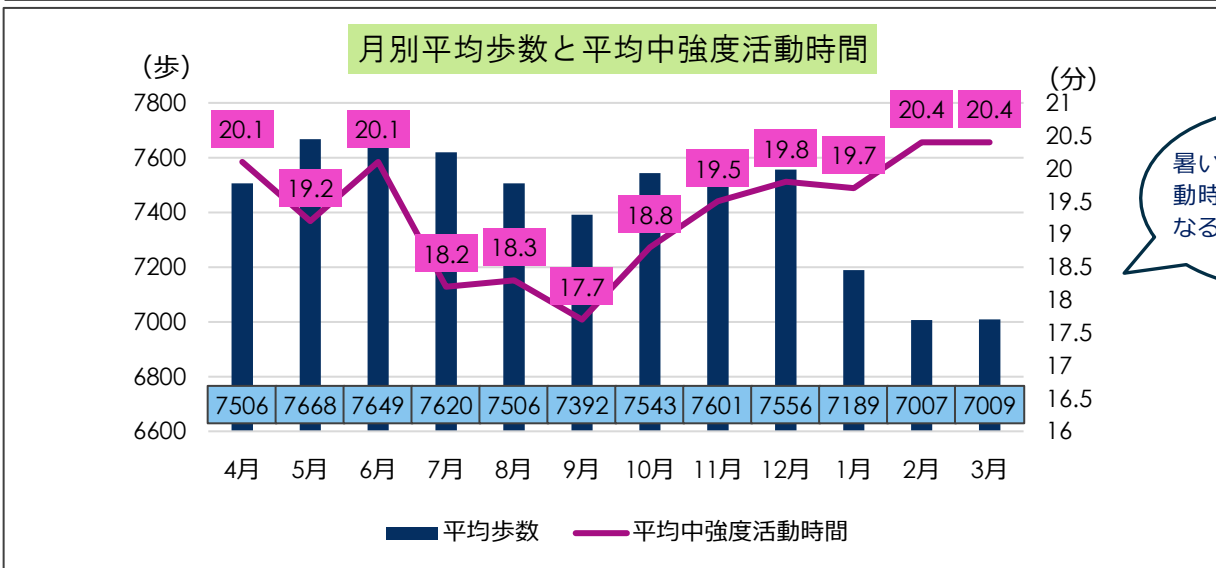
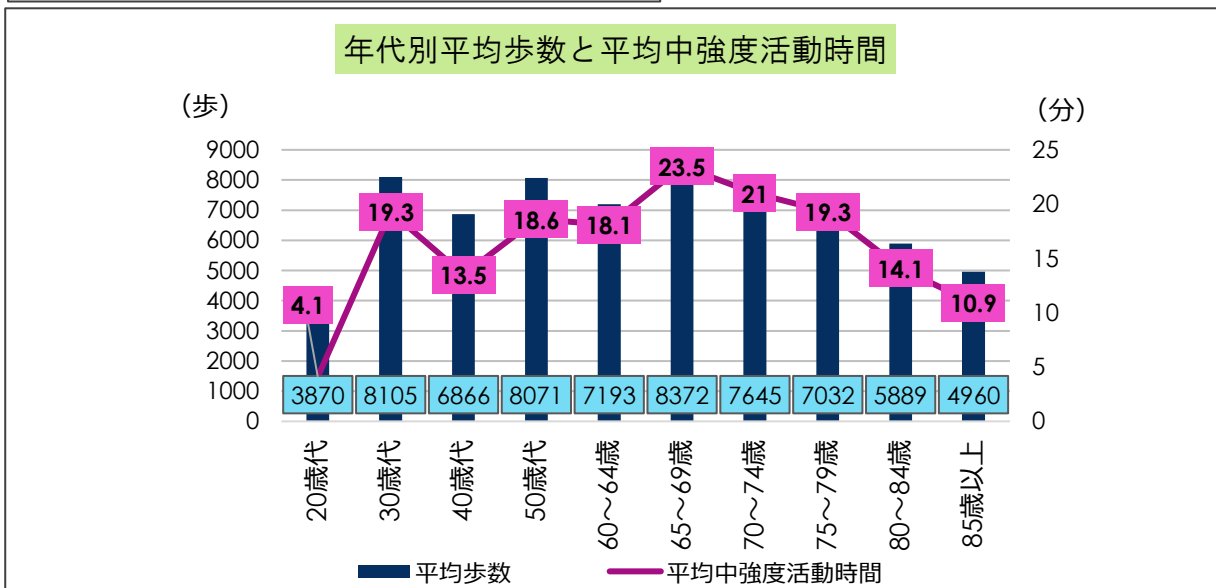
- ポイントカードを紛失した場合は、それまで獲得していたポイントは無効になります。再発行されたカードで新たにポイントをためることができます。
- ポイントカードを忘れた場合はシールをお渡します。シールを紛失した場合は再発行できません。
- ポイント付与は月に1回限りです。通信に來なかつた月のポイントは付与できません。
- ポイントは翌年度へ繰り越しとなります。
- 1週間以上の有効なデータがないとポイント付与できません。
- 町から購入した活動量計のデータ提供は來所した月の前月1日～前月末までとなります。
 例) 7月に來所⇒6月1日～6月30日までのデータとなります。
- 町から購入した活動量計のデータ通信は中之条町保健センター以外ではできません。

令和5年度のポイント事業参加者のデータ結果です。一部をご紹介します。

※来所日より約1か月前までのデータから平均歩数を算出し、来所月の平均歩数として計上しています。



1日8000歩のうち中強度活動を20分行うことが、多くの病気を予防し、健康長寿へつながる最善の方法と言われています。



暑い時期は中強度活動時間が減り、寒くなると増えますね。

新規で参加希望の方は中之条町保健センターまたは六合支所へお出かけください。代理の方でもかまいませんが、活動量計の設定には下記の情報が必要となります。

① 名前 ② 生年月日 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 性別 ⑥ 身長
 ⑦ 体重 ⑧ 1日の目標歩数 ※⑥⑦については64歳以下の方は不要です