



8月14日、第43回六合ふるさとまつり。
今年も夏夜に華やかな花火が上がりました。
(記事は3ページ)



主な内容

今年も盛況！

町内を飾る夏の風物詩、お祭りの熱気をお届け・・・ p2



山車祭コンテスト
宮元町のパフォーマンス



2連覇した
宮元町のみなさん



夏の風物詩 熱気をお届け



中之条町祇園祭

8月1日～2日 中之条地区

うだるような暑さのなか、今年も8町の山車が勇壮に町内を巡行しました。

町内に響き渡る祇園囃子の音色は、祭りの高揚感をよりいっそう盛り上げ、夏の夕暮れに心地よく響き渡りました。

山車祭コンテストでは、宮元町が昨年に続いて優勝を果たし、堂々の2連覇。

また、ZEROSENやALL STAR CHEER★などによるステージパフォーマンスが、よりお祭りを盛り上げました。



つむじステージ(ZEROSEN)



山車巡行





今年も盛況! 町内を飾る お祭りの



婦人会の皆さんと盆踊り



六合八間太鼓



白バイを体験



事前抽選会



抽選会で町長賞を獲得!



第43回六合ふるさとまつり

8月14日 六合こども園

オープニングは六合八間太鼓によるパフォーマンスで開幕。
会場ではパトカーや白バイの展示、キッチンカーや地元の方々による飲食物の販売が行われていました。
恒例となっている六合ふるさとクイズには、景品の獲得を目指す多くの参加者が集まり、大盛り上がり。また、抽選会が実施され、景品を手にした参加者はとても喜んでいました。
そして、祭りの最後を飾るのは、夜空を彩る花火大会。数々の美しい花火が夜空に打ちあがり、来場者を魅了していました。



保護者の方はご確認ください

令和9年度の新入所児・園児を募集します

保育所

伊勢町保育所・中之条保育所・六合こども園

令和9年4月から令和10年3月末までに保育所に新規入所を希望する幼児を募集します。

年度途中に入所を希望される人も申し込みください。

※入所定員などにより、利用できない場合もあります。

対象者 令和3年4月2日以降に生まれ入所時に生後6か月（六合こども園は生後1年3か月）を超えていて、同居の親族などが次のいずれかの理由により保育を必要とする幼児

- 就労（フルタイム、パートタイム、居宅内の労働など。一時保育で対応可能な短時間の就労は除く）
- 出産予定日の8週間前から出産後の8週間
- 保護者に疾病、障害がある
- 同居する親族（長期入院などをしている親族を含む。）の介護・看護をしている
- 災害の復旧にあたっている
- 求職活動中（起業準備を含む）
- 就学（職業訓練校などにおける職業訓練を含む）
- 虐待やDVのおそれがある
- 育児休業取得時に、既に保育所を利用している子どもがいて継続利用を必要としている
- そのほか、町が認める場合

保育料 国および町の制度により無償。ただし、教材費は必要。

申込方法・受付日程 各所（園）、教育委員会こども未来課に用意してある入所申込書・支給認定申請書に、保育を必要とする理由を記した証明書などを添

え、下記受付日に対象幼児と一緒に来てください。（別表1参照）

問い合わせ

教育委員会こども未来課 学校教育係

☎75・8850

伊勢町保育所 ☎75・3929

中之条保育所 ☎75・4603

六合こども園 ☎80・7221

ホームページID：1449



町ホームページ

幼稚園

中之条幼稚園・沢田幼稚園・六合こども園

令和9年4月より入園を希望する幼児を募集します。通学区域はありませんので、町全域の幼稚園を選ぶようになりました。

※延長預かり保育も充実していますので、就労などをされている人が幼稚園教育を受けさせたい場合も対応できます。

対象者 令和3年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた幼児

保育料 国の制度により無償。ただし、教材費は必要。

申込方法・受付日程 印鑑を持参し、来園してください。（別表1参照）

問い合わせ 中之条幼稚園 ☎75・2428

沢田幼稚園 ☎75・2007

六合こども園 ☎80・7221

ホームページID：1449

保育時間・受付日程(別表1)

施設名	対象者	保育時間	申込受付日時・会場
伊勢町保育所 中之条保育所	0歳～5歳 *0歳児とは、生後6か月を経過した乳児	月～金 7:30～18:30 土 7:30～13:15 ※土曜日は中之条保育所の幼児も伊勢町保育所にて預かります。（統合保育）	10月8日(木) 9:00～12:00、13:00～15:00 ツインプラザ2階 大会議室 ※上記に都合が付かない場合は、10月2日(金)までにこども未来課へお問い合わせください。
六合こども園	(保) 1歳3か月～5歳 (幼) 3歳～5歳	月～金 7:30～18:30 土 8:30～12:15 月～金 9:30～13:30	10月7日(水)・8日(木) 8:30～17:15 六合こども園
中之条幼稚園 沢田幼稚園	3歳～5歳	月～金 9:30～13:30	10月7日(水)・8日(木) 9:00～16:00 入園を希望する幼稚園

説明会を開催します

令和9年度幼稚園新規入園希望者向けの説明会

各幼稚園の特色や幼稚園と保育所の違い、入園申込みの手続きなどについて説明します。(未就園児の託児あり)

日 時 9月17日(木)

15時30分～16時30分

会 場 ツインプラザ研修室2・3

※六合こども園を希望する人は、こども未来課まで連絡してください。

対象者 令和9年度に幼稚園新規入園を検討している保護者(既に幼稚園・保育所に通っている幼児の保護者も参加できます。)

園開放 幼稚園を検討している人のために、別日程で園開放を行います。各園の雰囲気を体験してみてください。(別表2参照)

問い合わせ 教育委員会こども未来課 学校教育係
☎75・8850

各幼稚園の園開放の日程表(別表2)

幼稚園名	日 程	時 間	内 容	問い合わせ
中之条幼稚園	9月18日(金)	10時～11時20分	園庭にて園児と一緒に遊んだり、	☎75・2428
沢田幼稚園	9月25日(金)	10時～11時30分	日常の様子を見ることができます。	☎75・2007

※保護者同伴でお出かけください。※六合こども園は実施しません。



その心の中を、 聴かせてください。

匿名でも大丈夫です。

うまく話せなくても大丈夫です。

あなたの誰にも話せない思い、

抱えている気持ちを聴かせてください。

心がもやもやしたり、ざわついたら、

電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら



まもろうよこころ

検索



いのち
変える

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

県内および市内の障害児支援センターにご協力ください。

行政相談週間 9月1日（火）～10月31日（土）

「困ったら ひとりで悩まず 行政相談」



行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5,000人が配置されています。

町民の皆さんから、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や、関係機関に対する改善の申入れなどを行っています。

町では、古藤充昭さんと萩原豊子さんの2名が委嘱されています。

こんな時は行政相談をご利用ください

- 「どこに相談したらよいか分からない」
- 「役所に申請したが、手続が進まない」
- 「公共施設が壊れていて危険」
- 「窓口には行きづらい」

※秘密は厳守されます。

※事前申し込みは不要です。



■次回の行政相談（無料）

日時 10月8日（木）10時～14時30分（偶数月に開催）

会場 中之条町役場2階第4会議室

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係 ☎75・8800（直通）

／ KIGYO ／

～ 町の補助金制度を活用して起業した皆さんを紹介します ～

HairSalon いちご

美容業、ヘアケア商品販売

電話 080・5907・7222

営業時間 9時～16時

定休日 日曜日・月曜日

所在地 伊勢町29番地16



／ instagram ／



11



創業のきっかけは？ 美容師になることが小さい頃からの夢でした。中之条に嫁いで来てからは、地域の方々に大変お世話になり、店を始めて地域の方々に恩返しできたと思い創業することを決めました。創業してからも、夫、両親、保育所の方々に支えられてなんとかここまでやって来ました。この場を借りて…皆さんいつもありがとうございます。

創業してよかったことは？ 地域の方々との交流が増えました。桐生市から嫁いで来て、知り合いはいなかったもので、いちごさん！と声をかけられると、とても嬉しいです。

今後の目標や楽しみは？ 地域の皆様に愛される店に、憩いの場にしていきたいです。節目のイベントや子供たちの成長、日々の愚痴…。来てくださるお客様の人生とともに、HairSalon いちごが歩んで行けたら幸いです。

創業時に苦労したことは？ 資金面が一番のネックでした。商工会の方々に大変お世話になり、補助金を頂けた事で最新のシャンプー台を設置する事ができました！

これから起業を考えている方へ… 夢を夢で終わらせずに…諦めないで決意してほしいです！必ず、商工会の方や諸先輩方が、バックアップしてくれます。

4月1日時点で満75歳以上の人が対象です

敬老の慶祝 ～永年のご労苦に感謝し、ご長寿を祝して～



町や地域の発展に永年にわたってご尽力をいただいております、高齢者のみなさんのご労苦に対して感謝と敬意を表し、一日楽しく過ごしていただく「慶朗会」を開催します。

今年の対象者は、「昭和26年4月1日以前」に生まれた皆さんです。楽しい一日となりますようアトラクションをご用意しました。

期 日 10月7日（水） 沢田・伊参・名久田地区
10月8日（木） 中之条・六合地区

会 場 バイテック文化ホール

日 程 9時30分～ 受付
10時 開会
10時30分～ アトラクション
「ものまねショー」
「お笑い」
「パフォーマンス」
12時 閉会・昼食配布

※昼食は持ち帰りになります。

問い合わせ

役場福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通）
支所六合振興課 総合窓口係 ☎95・3111

申請受付は年に1度です

特定疾患等患者見舞金の支給申請をしてください

町では、県から指定難病、小児慢性特定疾病および先天性血液凝固因子障害の認定を受けた人に見舞金を支給しています。

対象者の要件に該当する人は、今年度分の申請手続きを行ってください。

対象者

令和8年12月1日現在で有効な「特定医療費（指定難病）受給者証」、「小児慢性特定医療費医療受給者証」または「先天性血液凝固因子障害等医療受給者証」の認定を受けている人

持参するもの

- ・対象者の要件が確認できる「受給者証」
- ・見舞金振込先の金融機関口座がわかるもの

見舞金額 年額3万6000円

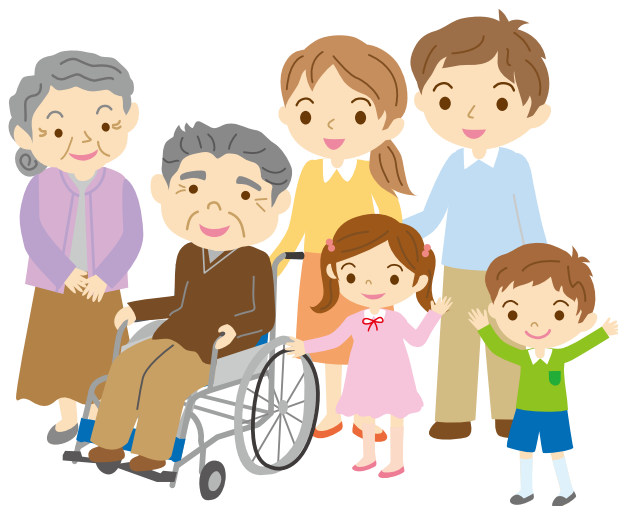
※ただし、受給者証の有効期間が1年に満たない場合は有効月数で按分します。

申請期間 9月24日（木）～12月18日（金）

※申請受付は年に1度です。

申請・問い合わせ

役場福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通）
支所六合振興課 総合窓口係 ☎95・3111
ホームページID：13063



農家のみなさんの相談相手

農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

このたび、改選により新体制による農業委員会がスタートしました。7月20日に農業委員13名が、町長より任命され、8月10日に農地利用最適化推進委員19名が、農業委員会長より委嘱されました。

第1回の農業委員会会議において、会長に堀口保利氏、会長職務代理者に唐澤巳幸氏が選ばれました。

農業委員の主な役割は、農地の貸借・売買や農地転用などの農地法に関する申請案件の審議・判断を行います。農地利用最適化推進委員の主な役割は、耕作放棄地の発生防止・解消のための調査や確認を行います。

農業委員および農地利用最適化推進委員は、農地の有効利用を進め、農業経営の継続と更なる発展を図るために、農家の皆さんの相談相手となって、尽力していただきます。

中之条町農業委員会 委員(敬称略)

任期:令和8年7月20日～令和11年7月19日

氏 名	担 当 区 域
唐澤 巳幸	西中之条・中之条町
小坂橋 修	伊勢町・青山・市城
山口 一弘	山田・上沢渡・下沢渡(沢田11区を除く)
田村万紀子	四万・折田・下沢渡(沢田地区第11区)
金井 国博	折田
中澤 昌彦	蟻川
松沢 光久	岩本・大道
山野 美保	五反田
堀口 保利	美野原・成田原(土地改良区域)
角田 里美	横尾・平
富澤 秀行	大塚・赤坂・栃窪
石井 孝浩	赤岩(鍛冶坂・高間)・入山
富澤賀津夫	赤岩(鍛冶坂・高間を除く)・日影・太子・小雨・生須

中之条町農業委員会 農地利用最適化推進委員(敬称略)

任期:令和8年8月10日～令和11年8月9日

氏 名	担 当 区 域
唐澤 豊	西中之条・中之条町
吉澤 市朗	伊勢町(只則を除く)
小池 勝正	青山・市城・只則
篠原 昇司	山田(寺社原・畠沢を除く)
田村 一秀	折田
中澤 洋	上沢渡(北原・前尻を除く)
唐澤 悦夫	下沢渡・寺社原・畠沢・北原・前尻
宮崎美佐夫	四万
鳶村 真也	岩本・大道
齋藤 三喜	五反田
綿貫 英男	蟻川
伊能 正夫	平
永井 裕隆	横尾
茂木吉三郎	大塚
綿貫 栄一	赤坂・栃窪
篠原 大助	赤岩・日影
市川 永二	太子・小雨・生須
山口 清	入山(世立・引沼・京塚・田代原ほか)
山本 友保	入山(和光原・根広・小倉・長平ほか)

問い合わせ

農業委員会事務局(役場農林課 農政係)

☎75・8813(直通)

9月はアルツハイマー月間です

「アルツハイマー月間」は、認知症への理解を広げ、認知症の方本人や家族が安心して暮らせる地域づくりを目指す期間です。中之条町地域包括支援センターと町では、次のとおり普及啓発イベントを開催します。いずれの催しも申込みは不要です。認知症について考え、理解を深める機会として、ぜひお気軽にご参加ください。

1.関連書籍展示・動画上映・無料相談・啓発グッズ配付

○ふるさと交流センター「つむじ」

9月3日(木)・7日(月) 13時30分～15時30分

○ふるさと活性化センター「よってがねえ館」

9月9日(水) 11時～13時

○ヤオコー中之条店

9月24日(木) 10時～12時

問い合わせ 中之条町地域包括支援センター ☎75・8835

2.認知症普及啓発講演会

日 時 9月29日(火) 11時～12時

会 場 ツインプラザ学習センター 交流ホール

内 容

講演①「家族介護を通して学んだこと」中之条町長

講演②「認知症になっても安心して過ごせる町とは」

認知症キャラバンメイト 塚田純次氏

地域に開かれた施設運営を目指して

「野反湖キャンプ場」(野反湖展望台兼案内所を含む) 指定管理者募集

「野反湖キャンプ場」および「野反湖展望台兼案内所」の2つの施設を一体的に管理する指定管理者を募集します。

対象施設

名称 野反湖キャンプ場 (野反湖展望台兼案内所を含む)

所在地 中之条町大字入山国有林内

指定管理期間

令和9年4月1日から令和12年3月31日まで(3年間)

応募者の資格

- ・法人又はその他の団体
- ・指定管理期間中、安全かつ円滑に施設の管理運営を行うことができ、募集要項に記載されている条件を満たし、原則として、現地説明会に参加した者

募集要項などは支所六合振興課で配布、または町ホームページ[ID:14062]からダウンロードしてください。

申し込み・問い合わせ 支所六合振興課 観光振興係 ☎95・3111

募集のスケジュール

募集要項などの配布期間

令和8年9月1日(火)～10月30日(金)

現地説明会参加申込期間

令和8年9月1日(火)～28日(月)

現地説明会

令和8年10月2日(金)

質問書の受付期間 令和8年9月1日(火)～10月6日(火)

質問書への回答期限 令和8年10月8日(木)

※随時、町のホームページへ掲載

申請書受付期間 令和8年10月8日(木)～30日(金)

選定委員会審査 令和8年11月中旬

選定結果(合否)の内定通知 令和8年11月中旬

指定管理者決定 令和8年12月下旬

スマホを活用した 119番映像通報システム 「Live119」の運用が始まります

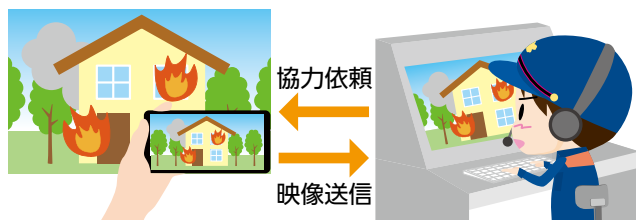
10月1日(木)から、通報者と消防指令センターが映像で災害現場の状況を共有できる通報システム「Live119」の運用が始まります。119番通報の際に、言葉のやり取りでは状況把握が難しく「Live119」が必要と判断した場合、通報者へスマホによる映像送信の協力依頼と操作手順を案内します。映像から状況を把握し、災害現場での迅速・的確な活動に役立てます。

問い合わせ

たかさき消防共同指令センター

☎027・384・8777

吾妻広域消防本部 ☎68・0119(代表)



家屋調査にご協力ください

町では毎年、新築や増築した家屋について家屋調査を実施しています。

この調査は、家屋の評価に必要な建物の建築図面や屋外・屋内の資材などを調査員が直接伺って調査するもので、固定資産税の正確な課税をするための大切な調査です。

今年も12月下旬まで巡回調査をします。調査員が訪ねた際は協力をお願いします。調査員は、役場税務課の職員で常に「評価補助員証」を携帯しています。不審な点がありましたら遠慮なく提示を求めてください。

また、今年の1月から12月までに家屋(住宅・物置・畜舎など)を取り壊した場合も、必ず届出が必要です。届出がない場合、令和9年度も引き続き固定資産税が課税されてしまうことがありますので注意してください。

問い合わせ

役場税務課 固定資産税係

☎75・8810(直通)

ホームページID: 9193

令和8年熊本地震義援金募金箱を設置

熊本県で発生した地震による被災者を支援するため、募金箱を設置しました。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じ、全額を救援活動の支援を行うために使われます。皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。



■設置場所 役場、支所、ツインプラザ、町観光協会（つむじ内）

■受付時間 各施設の業務時間内

※日本赤十字社へ直接送金することもできます。詳しくは日本赤十字社のホームページでご確認ください。

※物資（衣類、食料品など）の受け付けは行っておりません。

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係
☎75・8800（直通）

9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」です

「手話言語の国際デー」は、2017年に国連総会で決議されました。

「手話は言語である」ことを知っていただくため、この日に合わせて中之条町歴史と民俗の博物館「ミュゼ」でブルーライトアップを行います。

日時 9月23日（水・祝）
18時～20時まで（予定）

問い合わせ

役場福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通）



つむじでブルーライトアップをした時の様子

第2回 いさま伊参にいざ参る フォトコンテスト

日本で最も美しい村連合にも加盟している伊参エリア（五反田、岩本、大道、蟻川）で、フォトコンテストを実施します。入賞者には景品を贈呈します。

※今年は写真部門のみです。

募集期間 9月1日（火）～11月30日（月）

応募方法

Instagramでの応募方法

ハッシュタグ「#伊参にいざ参る」と伊参にいざ参る公式アカウント(@isama_no_ie)をタグ付けして、写真投稿してください。

メールでの応募方法

isama.noie.project@gmail.comまで写真をお送りください。

主催 いさまの家プロジェクト

共催 伊参ビレッジ協議会

問い合わせ

isama.noie.project@gmail.com
（集落支援員 猪野まで）



『Autumn Garden Meetup』参加者募集

秋バラが見頃を迎える中之条ガーデンズで、自然に出会える交流イベントを開催します。ガーデン散策やりんご狩り、ドライフラワーワークショップを楽しみながら、素敵なお縁を見つけませんか。

日時 10月4日（日）
男性 9時30分～16時
女性 11時～16時

対象 満20歳位～45歳位の独身男女

定員 男女各10名

場所 中之条ガーデンズ

参加費 男性4,000円 女性2,000円
（交通費個人負担）

申込締切 9月23日（水・祝）

申込方法 WEBフォームより必要事項を記入の上、お申し込みください。

※申込多数の場合は抽選

問い合わせ

特定非営利活動法人 中之条コネクト
メール nakanojo.connect@gmail.com



第12回中之条まちなか5時間リレーマラソン

開催日 12月6日(日)



Nakanojo
Machinaka 5hours
Relay Marathon

ボランティアスタッフ 募集中！

■ボランティア種別

1.一般ボランティア	2.救護ボランティア(5名)	3.事前準備ボランティア(15名)
(1)大会当日(60名) 日時 12月6日(日) 7時～17時(予定) 場所 商店街特設コース周辺	看護師資格をお持ちの人 日時 12月6日(日) 7時～17時(予定) 場所 商店街特設コース沿い 	日時、場所については随時連絡をし、予定を伺います。 【活動内容】 郵送物の封入、用具の準備など
(2)前日受付(10名) 日時 12月5日(土) 12時～18時(予定) 場所 ツインプラザ	【活動内容】 ランナーの応急処置など、救護に関すること	4.応援ボランティア 日時 12月6日(日) 9時30分～14時30分(予定) 場所 商店街特設コース沿い 【活動内容】 ランナーの応援
【活動内容】 受付、ランナー誘導、エイドステーション(給水所)、お休み処など		

■応募資格 活動日現在15歳以上の人で、心身ともに健康な人

■注意事項

- 活動中の傷害保険については、主催者において加入します。
- 報酬、交通費の支給はありません。
- 業務については申込者の希望を考慮して配置しますが、希望に添えない場合もあります。
- 11月中旬に説明会を行います。後日案内を郵送しますので参加してください。
- 活動中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。

■申込方法 ツインプラザに用意してある申込書に必要事項を記入し、事務局まで申し込みください。
なお、「参加申込書」は大会公式ホームページからもダウンロードできます。

出店者 大募集！



第12回中之条まちなか5時間リレーマラソンを地元のおいしい「食」と「おもてなしの心」で盛り上げてくれる出店者を大募集します！

販売、無料提供どちらの形態でも可能です。

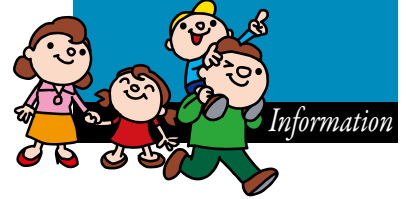
申込期間 9月1日(火)～10月2日(金)

出店料 町民 無料(出店内容によっては補助金がでます)
町外 8,000円

問い合わせ 中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局(教育委員会生涯学習課内)

☎ 76・3117 (直通) FAX 76・3112 メールアドレス machi5@town.nakanojo.gunma.jp

情報



行政

マイナンバーカード 土曜窓口を開設します



平日、マイナンバーカードの申請や受け取り、電子証明書の更新等ができない人のためにマイナンバーカード土曜窓口を開設します。

開設日 毎月第2土曜日

(9月は12日)

受付時間 午前9時～正午まで
(予約不要)

対応業務 マイナンバーカードに関する手続き(カードの申請(新規・更新)、受け取り、電子証明書の更新など)

開設場所 役場1階 住民課
問い合わせ
役場住民課 住民戸籍係
☎75・8821(直通)

社会生活基本調査にご協力ください

総務省統計局(群馬県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、「統計法」という法律に基づいた基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約95400世帯で、その世帯にふだん住んでいる10歳以上の世帯員です。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。回答は、スマートフォンやパソコン等を使ってインターネットで回答することができ、紙の調査票への記入でもご回答いただけます。

皆様の調査へのご理解・ご協力をお願いいたします。

問い合わせ

地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837(直通)

行政書士による 無料相談会

「相続の手続き」、「土地の分筆・地目変更」、「会社の設立」、「外国人労働者の雇用」などを相談できます。

日時 10月17日(土)

10～15時

会場 バイテック文化ホール
問い合わせ
群馬県行政書士会吾妻支部
支部長 宮崎透
☎0279・82・1098

多重債務者 無料相談会

県では、借金でお困りの方のための無料相談会を開催します。

日時 10月3日(土)

13時～14時30分

会場 吾妻郡消費生活センター(伊勢町1003-10)

内容 個人の借金に関する相談

その他

・事前予約制です。1週間前までに申し込みください。

・相談時間は、1～2時間です。時間に余裕をもって来場してください。

申し込み・問い合わせ
吾妻郡消費生活センター
☎75・1166

催し

星空観望会

町青少年育成推進員連絡協議会では、星空観望会を行います。

日時 10月2日(金)

19時30分～21時まで
※19時現地集合

会場 県立ぐんま天文台

内容 巨大望遠鏡を使った星雲や星団の観望と施設内見学
※天候不良の場合は施設内見学のみの

費用 無料

定員 親子で12組

※子ども一人につき保護者の同伴は1名まで

対象 町内在住の小中学生とその保護者

申込方法 9月8日(火)10時より二次元コードまたは電話にて申し込みください。



申し込み・問い合わせ

町青少年育成推進員連絡協議会事務局(生涯学習課内)
☎76・3111

募集

8020達成者を募集



県歯科医師会は、自分の歯を多く持ち、健康的な生活を送っている80歳以上の方を8020達成者として表彰します。また、県歯科医師会で表彰された町民は、町へ申請していただくと記念品などを進呈します。

募集期間 9月1日(火)～9月30日(水)

応募対象 県内在住で昭和21年8月31日以前に生まれた人(満80歳以上)

応募方法 歯科医院に事前に予約の上受診してください。歯やお口の状態を審査します。

応募条件 現在自歯の数が20本以上で、歯・歯肉および全身の健康状態、口腔清掃状態の良好な人

審査方法 審査を行い、8020達成者を選出します。

町の表彰方法 県歯科医師会の8020を達成し、表彰状が届いたら、11月30日(月)までに表彰状を持って町保健センターまたは六合支所へ申請してください。

問い合わせ

公益社団法人 群馬県歯科医師会

☎027・252・0391

役場健康子育て課 健康係(町保健センター)

☎75・8833(直通)

六合支所健康子育て課

☎95・3111

**介護予防教室
「六合一いきいき教室」**

住み慣れたこの地でいつまでも暮らすために、元気なうちから始める身体づくり教室。一人ひとりの体力に合った運動を専門スタッフが教えします。お口回りや食事についても学べます。

対象 六合地区在住の65歳以上の入

期 日

9月29日(火)

10月9日(金)・22日(木)

11月6日(金)・17日(火)・26日(木)

12月7日(月)・23日(水)

1月6日(水)・19日(火)

2月3日(水)・15日(月)

時 間 14時～15時30分

(受付13時30分)

※10月22日のみ11時～13時(受付10時30分)

会 場 六合保健センター

定 員 15名(先着順)

費用 無料

申込期限 9月15日(火)

※申し込みをした人には詳しい日程表を送ります。

※動きやすい服装、上履き、水分をご用意ください。

※送迎希望者は申し出て下さい。

申し込み・問い合わせ

六合支所健康子育て課

☎95・3111

スポーツ

**健康づくり町民
グラウンドゴルフ大会**

町と健康づくり推進協議会では、健康づくりと町民の親睦を目的として、町民グラウ

ンドゴルフ大会を開催します。

期 日 10月4日(日)

予備日 10月5日(月)

会 場 町民運動場(河川敷)

参加資格 町内在住の人

申込方法 9月15日(火)までに事務局へ申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

事務局 荒木さん

☎090・5760・8199

**中之条町
陸上記録会2026**

初心者でも参加できます。日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

日 時 10月17日(土)

9時 受付

9時30分 競技開始予定

種 目

・100m(男女)

・800m(女)

・1000m(男)

・走り幅跳び(男女)

・ジャベリックボール投げ(男女)

※各種目小学3年生以上

次の種目ではスパイク着用可(100m、走り幅跳び)

場 所 中之条町総合運動場(陸上競技場)

参加費 1人1種目200円

(保険代含む)

申込方法 10月13日(火)までに、二次元コードからお申込みください。

問い合わせ

スポーツ協会陸上部事務局

(ツインプラザ内)

☎76・3111(直通)

**第66回
町民バレーボール大会**

日 時 10月18日(日)

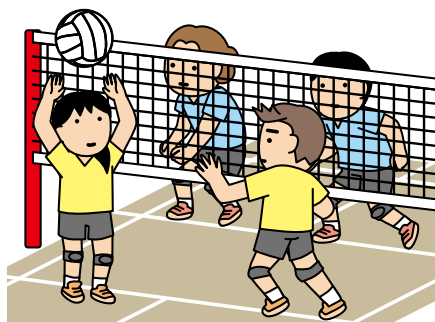
8時30分開会

会 場 町総合体育館

参加資格 原則として、町内在住・在勤・在学の人によるチーム(9人制)

申込方法 メールに参加チーム名、電話番号を記載して事務局あてに申し込んでください。

申込期限 10月4日(日)



問い合わせ

町スポーツ協会バレーボール部事務局

メールアドレス nakanojo.volleyball@gmail.com

担当 大河原

スプレック参加者募集

スプレックとは、バドミントンコートを使ってスポンジボールをラケットで打ち合う、室内で楽しめるスポーツです。

どなたでも、気軽に参加してください。見学もできます。

開催日 毎週月・水曜日

時間 9時30分～11時30分

場 所 町総合体育館

問い合わせ

スプレック愛好会

代表 高島美佐子

☎75・5667

ご寄付ありがとうございました

◇町社会福祉協議会へ

・金80,000円 中之条町区長OB会様
・食品

生活協同組合パルシステム群馬様

伊勢町祇園祭、今年も開催！ 小さな町の大きな鼓動

開催日 9月5日(土)・6日(日)

上之町・中之町・下之町の三台の山車の巡行と子どもたちが奏でる祇園囃子が魅力の伊勢町祇園祭が開催されます。夜になると伊勢町郷土芸能保存会が演奏し、伊勢町の若衆が踊る八木節踊りもお祭りの魅力の一つです。

9月6日(日)には、祭りの見どころである「千人踊り」を開催します。飛び入り参加も歓迎していますので、「中之条音頭」・「六合よいとこ音頭」を踊って祭りの熱気を感じてみませんか？そのほか、祇園祭若衆と祭好會の熱い神輿巡行、JAイベント会場では各参加団体による華やかなステージや企画ブースなどが予定されています。また、Tシャツや缶バッジ、タオルなど伊勢町祇園祭限定グッズの販売も行います。



Facebook



Instagram

詳しくは「伊勢町祇園祭」公式Facebook、公式Instagramをご覧ください



問い合わせ ～伊勢若本部 七頭衆～

伊勢若頭	林 文雄	090・8819・2590
上 若 頭	梅松 高芳	090・8116・1261
中 若 頭	福島 裕一	090・4544・6539
下 若 頭	黒田 知	090・2640・7544
千 人 頭	金井 淳	090・8012・1497
神 輿 頭	高平 新吾	080・5482・5378
企 画 頭	田村 一志	090・4173・3014



参加者の皆さん

中之条スポーツクラブKEYAKI SUP体験会

7月31日・8月2日・7日・15日 町ふれあい町民プール

SUP体験会には小学生や親子など、42名が参加しました。R-LABOのラフティング協会公認リバーガイドの方がインストラクターとなり、参加者はSUPの乗り方や遊び方を教わりました。「始めは怖いけどプールなので安心して体験できた」

「いろいろな技に挑戦できて楽しかった」など、参加者から様々な感想があり、盛況な様子でした。

第54回名久田親善ソフトテニス大会 第33回管内中学生ソフトテニス大会

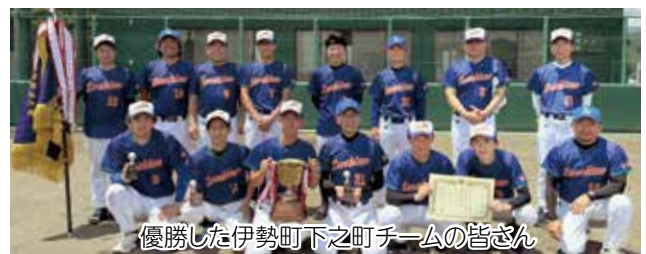
8月2日 農村広場テニスコート
(間歩コート) (敬称略)

【一般】	優 勝	佐藤 周二・鈴木 佑介
	準優勝	桑原 永・小野 健志
	第3位	武藤 柊人・松本 大樹
【壮年・女子】	優 勝	小林 晶夫・富沢 恵子
	準優勝	関口 正信・田村 のぞみ
	第3位	土屋 芳子・田村 裕
【中学生男子】	優 勝	山田 羽玖・今井 朔大
	準優勝	小池 咲斗・小淵 功輝
	第3位	宮本 龍平・福田 蒼太
【中学生女子】	優 勝	唐沢 色・宮崎 心宇
	準優勝	小池 陽・兵藤 美菜
	第3位	山本 千尋・土屋 芽唯

第81回

中之条町内対抗野球大会

7月19日 中之条球場(敬称略)



優勝した伊勢町下之町チームの皆さん

優 勝	伊勢町下之町	準優勝	伊勢中
【個人賞】			
「野村賞」(最優秀選手賞)	松丸 颯太	(伊勢町下之町)	
「村田賞」(最優秀投手賞)	江戸 俊介	(伊勢町下之町)	
優秀監督賞	齊藤 秀一	(伊勢町下之町)	
敢 闘 賞	日野 俊樹	(伊勢中)	

8月4日 県未来構想フォーラム開催 バイテック文化ホール

「群馬県未来構想フォーラム2026」が、バイテック文化ホールで開催されました。

県の未来や地域の課題を県民の皆さんと一緒に考える場として、県内全35市町村において6月から順次開かれています。

フォーラムの前には、知事が「中之条トレーニング&フィットネス」を視察され、実際に運動器具を体験していただきました。フォーラムには80名以上の方が参加され、知事による未来構想の提案、町長による町づくりのスピーチの後、知事と参加者の意見交換会が行われました。多くの方から活発な質問や意見が寄せられ、大変有意義な会となりました。



県知事視察(中之条トレーニング&フィットネス)



県知事への質問



町長(左)と県知事(右)の対談

温泉郷クラフトシアター 2026

7月18日から26日までの9日間、「温泉郷クラフトシアター2026」が四万温泉郷を舞台に開催されました。20組を超える様々なジャンルのクラフト作家・アーティストが参加し、手作り体験やアクティビティ、作品展示などを行いました。

来場者は展示作品を鑑賞したり、ワークショップで作家と交流しながら作品を製作するなど楽しんでいる様子でした。

温泉郷クラフトシアターは、2年に1度中之条ビエンナーレが開催されない年に行われ、今回で7回目の開催となりました。



UFO作り - 雨ザラシ工房



リクエスト即興画 - 錦鯉野アキコさん



出張YAAP

地域おこし協力隊



お客様に撮っていただきました。店内をドライフラワーで装飾しました。



おかはし ひろかず
岡橋 弘和

元高校教員。当時の自分が見たら「怪しいから近づくな」と生徒に注意するであろう風体で活動中。昼間は地域おこし協力隊として花楽の里でドライフラワーを製作し、tsumujiで夜カフェ「夜光船」を運営。妻と子と中之条三人暮らし。

昼は花を束ね、夜は珈琲を。
アデイショナルタイムのはじまり。

町報四回目の登場です。「あれ、三年経ったから終わりじゃないの？」と聞かれますが、延長制度ができました。厳しめの条件があるものの、僕にとってはギリギリストライク圏内で、サッカーで言えばアデイショナルタイムに入りました。相も変わらず、僕は花楽の里でドライフラワーを作っています。

周囲も僕も戸惑うまさかの延長戦ですが、せっかくももらったアデイショナルタイム。焦らず気負わず、自分らしくこの町での時間を重ねていきたいと思っています。花楽の里や夜光船で、皆様と他愛のないおしゃべりができたら嬉しいです。

この三年間作り続けて気づいたことがあります。生花や造花では作れない、ドライフラワー特有の「時がゆっくり流れる安らぎ」があることです。それはまるで、静かな夜にお気に入りの古い映画を観ている時のような、穏やかな空気感です。

この空間を多くの町民の皆様に味わってほしくて、tsumuji横丁に夜カフェ「夜光船」を開きました。ドライフラワーで囲まれた空間で、日常を少しだけ忘れる時間をお過ごしください。

ちなみに、林業はやっていませんが町主催のチェーンソーと刈払機の安全講習は修了しました。「墨林団」（現在メンバーは僕一人）を結成し、ログだけは立派に



式典飾花をさせていただきました



墨林団

メンバー募集中

地域おこし協力隊については、町ホームページ (ID1259) をご覧ください





かまくら りほ
鎌倉 里帆

長野県南箕輪村出身の宇都宮大学4年生。活動分野は農業支援。好きな食べ物は野菜。米農家を目指して奮闘する様子や、中之条町でつけたお気に入りの景色をInstagramで発信中。町の皆さんとのおしゃべりが大好きです！

中之条で暮らす。



お米作り頑張っています！



田植え後の水浴び

今年も！目指せ花ゆかり！！

地域おこし協力隊として2年目を迎えた今年度は、昨年度の約10倍となる約1ヘクタールでのお米づくりを中心に活動しています。今年度は種まきや苗づくりから取り組み、いつの間にかすっかり日焼けもしていました。

町のこと、農業のこと、お米のことをたくさん教わり、少したくましくなれたような感じがしています。そんな日々の中で、改めて感じたのは中之条町の皆さんの温かさです。農業を教えてください方、声をかけてくださる方、いつも気にかけてくださる方。

本当に多くの皆さんに支えられながら活動できていることを、日々実感しています。皆さんの何気ない一言や笑顔が大きな励みに

なっています。本当にありがとうございます。

昨年の広報でも「中之条町が好き」と書きましたが、皆さんのおかげで、去年よりもさらに中之条町のが大好きです。

9月はいよいよ新米の季節です。一粒のお米ができるまでには、多くの人の手と時間、そして自然と向き合う努力が積み重なっています。「花ゆかり」は、そんな思いが詰まった中之条町自慢のお米です。今年の新米「花ゆかり」を味わうときには、ぜひ町のお米に誇りを持って、一粒一粒を大切に味わっていただけたら嬉しいのです。私もいよいよ収穫シーズンを迎えます。

地域おこし協力隊として、農業も、中之条町や「花ゆかり」の魅力発信も頑張ります！皆さんと一緒に、この町で、この町のごはんですくすく育ちたいと思っていますので、これからもぜひよろしくお願ひします！



かまくらりほ(活動掲載)



「花ゆかり」公式Instagram

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837 (直通)



～鈴木ひでが描いた 昭和・平成～

鈴木ひでさんが絵手紙に書いた言葉には、ふだん私たちが直面する些細なトラブルを解決するヒントが隠されている No.37

ることがあります。最近では分からない事があると、ついスマホを利用したり、AIに相談する事が少しずつ増えてきているようです。それはそれで便利で良いことだと思いますが、ひでさんの言葉や考え方のほうがシンプルでユーモラスで、時に胸に刺さるような気がします。



道路工事の騒音(昭和62年9月16日)



考え次第(平成10年9月1日)



わが母の子育て(平成3年9月13日)



親孝行も大変だ(平成8年9月11日)

博物館「ミュゼ」では「ふるさと」の思い出を次世代の人々へ伝え残すために、「写真」「民具」などを集めています。資料提供にご協力ください。
問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922

ふるさと
再発見
〈366〉

～わが町の文化財～

県指定重要文化財

金銅善光寺三尊仏



三尊仏



橋の袂の道標



法要日の山門前

お練り行列もあり、子どもたちの健やかな成長を願いました。12年後の法要も楽しみです。

善光寺境内には観音堂もあり、吾妻三十三観音のうち近隣の2体が納められていましたが、現在は寺の本堂に安置されています。

中之条町文化財専門委員 岩瀧秀樹

あちこちの桜が咲きそろう春爛漫の令和8年4月、善光寺において、秘仏の御開帳大法要がありました。12年に一度、午年の年に一日だけ公開される秘仏を一目見ようと大勢の人が訪れました。現在の上妻橋の下に、かつては旧上妻橋がありました。その折田側袂付近に、石の道標が建っています。表には、日本四十八体第四十五番 善光寺道五丁、左側には上野国吾妻郡沢田村山田吾嬭神社十五・十六番観世音堂と刻まれており、裏に浄土宗山田龍水山善光寺の名があります。

つまり善光寺に行けば、善光寺の仏様をお参りできるということなのでしょう。善光寺の本尊の金銅善光寺三尊仏は、寺を開基した浄土宗西山派の高僧道覚上人が長野県の善光寺から賜り、この地に運んできたといわれています。

日本に48体ある尊像は、多くは京都や大阪などの関西地方にあり、善光寺の像は45番目となります。ひとつの光背の中に三尊があり、中央が善光寺如来像で高さ46cm、右が観世音菩薩像、左は勢至菩薩像で、ともに34cmです。尊像は厨子の中に安置されて、さらに出開帳用の厨子に納められています。昭和33年に県の重要文化財に指定されました。

法要では、稚児に扮した子どもたちも参加するお練り行列もあり、子どもたちの健やかな成長を願いました。12年後の法要も楽しみです。

コミュニティ・スクール

地域学校協働活動コーナー

No.10

みんなで充実した時間を過ごし、たくさんのことを学びました！

● 六合小学校 全校児童 ●

六合地区長寿会グラウンドゴルフ部の方々約30名の方に教えてもらいながら一緒にコースをまわりました。

児童は楽しい雰囲気の中で真剣に取り組む、うまくできると歓声があがりました。



グラウンドゴルフ

● 中之条小学校 6年生 ●

企業の方からSDGsを学びました。17の目標について、デジタル紙芝居やカードゲームなどを使って学習を深めました。身近な生活から地球規模の課題にも目を向けるきっかけになりました。



SDGsの学習

● 中之条中学校 2年生が防災について学習しました ●

防災安全課の方から実際に起きた災害、ハザードマップ、町の災害対策などについて説明がありました。その後、避難所設置の実習として段ボールベッドや間仕切りを組み立てました。どの班も協力し合い、スムーズに完成させていました。いざというときの対応について知ることができ、防災の意識が高められました。



避難所設置体験

問い合わせ コミュニティ・スクール事務局 地域学校協働活動本部（町教育委員会こども未来課内） ☎75・8850

デジタル fan 通信 Vol.28

安心して使える身近なデジタルへ

フィッシングメールに注意しましょう！

フィッシングメールとは、実在する企業や公的機関を装い、IDやパスワード、クレジットカード情報などをだまし取ろうとするメールやSMSです。最近では、国税調査、国税庁、税務署、銀行、宅配業者などを名乗る手口が増えています。

【注意するポイント】

- ・送信元のメールアドレスを確認する
- ・「未納料金があります」「至急手続きが必要です」など、急がせる内容に特に注意
- ・メールやSMSに記載されたリンクを安易に開かない
- ・IDやパスワード、個人情報を入力しない
- ・添付ファイルをむやみに開かない
- ・不審な場合は公式サイトや公式窓口で確認する
- ・少しでも不審に感じたら、慌てて対応せず、一度立ち止まって確認しましょう。日頃から注意を心掛けること

スマートフォンなど、デジタルに関するお悩み、ご相談がありましたら デジタルなんでも相談をご活用ください。

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、どんな些細なことでも、構いませんのでお気軽にご相談ください。



■ 問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係

☎75・8837(直通)

町デジタル推進専門官 黛祐二

診療所だより

健康診断結果を 放置していませんか？

健康診断は受けることが目的ではなく、その結果を健康管理に生かすことが大切です。「要精密検査」「要医療」と判定された場合でも、自覚症状がないからと放置してしまう方は少なくありません。しかし、高血圧や糖尿病、がんなどは初期には症状が乏しいことが多く、早期発見・早期治療が将来の健康につながります。結果を受け取ったら内容を確認し、「要医療」の記載があった方は早めに医療機関を受診しましょう。健診を「受けっぱなし」にしないことが、健康への第一歩です。また、かかりつけ医がある方は異常の有無に関わらず受診時に持参し確認してもらいましょう。

健診項目で「eGFR」と記載されているのを見たことがありますか？eGFRは腎臓の働きを示す指標です。血液をどれくらいろ過できるかを表し、年齢とともに低下しますが、著しく低い場合は慢性腎臓病（CKD）の可能性があります。60を下回っている場合は注意が必要です。ご自身の結果を確認してみてください。

六合診療所 鈴木奈緒美

9月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休診	鈴木	休診	鈴木	休診	休診
午後		鈴木	鈴木	休診	鈴木	休診	休診
	7	8	9	10	11	12	13
午前	鈴木	鈴木	(田代原)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(小雨) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	14	15	16	17	18	19	20
午前	鈴木	鈴木	(赤岩)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(広池) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休日	休診	休診	休診	鈴木	休診	休診
午後	当番医	休診	休診	休診	鈴木	休診	休診
	28	29	30				
午前	鈴木	鈴木	(小雨)				
午後	鈴木	鈴木	(湯久保) 鈴木(要相談)				

掲示板

- ・水曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14時～17時
火・水 15時30分～17時
- ※要相談…診療時間が前後するため受診前にご連絡ください

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

9月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		荻野	不在	荻野	休診	休診	休診
午後		要連絡	不在	要連絡	休診	休診	休診
	7	8	9	10	11	12	13
午前	荻野	荻野	不在	荻野	荻野	休診	休日
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	当番医
	14	15	16	17	18	19	20
午前	荻野	荻野	不在	荻野	荻野	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休診	休診	休診	荻野	荻野	休診	休診
午後	休診	休診	休診	要連絡	要連絡	休診	休診
	28	29	30				
午前	荻野	荻野	不在				
午後	要連絡	要連絡	不在				

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診する方
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法等についてご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
午後の時間帯は予約診療になります。電話で予約を入れてお越しください。
- ※9月4日は医師不在のため休診となります。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとうございます（7月中の届出）

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯（住民基本台帳による）

人 □ 13,928人（-4. -207）

男 6,790人（-13. -121）

女 7,138人（+9. -86）

世帯数 6,701世帯（+10. +34）

（ ）内 前：前月比 後：前年同月比
令和8年8月1日現在

※外国人を含む。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます（7月中の届出）

9月の当番医

6日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59) 3010
草津こまくさ病院 (88) 4321
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局

21日(月) 内科 しまだ医院 (76) 3435
六合診療所 (95) 5711
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局

27日(日) 内科 中山診療所 (70) 5007
西吾妻福祉病院 (83) 7111
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局

13日(日) 内科 四万診療所 (64) 2136
長野原診療所 (82) 1311
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局

22日(火) 内科 吾妻さくら病院 (75) 3011
布施医院 (88) 2030
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局

20日(日) 内科 田島病院 (75) 3350
桜井クリニック (97) 3800
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 そうご薬局中之条店 (70) 1021

23日(水) 内科 けんもち医院 (75) 5155
小池医院 (67) 2030
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	9月10日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEにて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800(直通)
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	9月9日(水) 10時～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8839(直通)
介護相談 (地域包括支援センター職員)	9月25日(金) 9時30分～11時、14時～16時 9月25日(金) 9時30分～11時	町社会福祉協議会 六合支所会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通) 地域包括支援センター六合支所 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する 人同士の情報交流会)	9月16日(水) 13時30分～15時	世代間交流館ゆびざり (近藤児童公園内)	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時	町保健センター	町保健センター (健康子育て課健康係) ☎75-8833(直通)
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時		
のびっこ相談 (ことばの相談)	9月30日(水) 13時20分～(予約制)		
こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	9月10日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837(直通)
事業承継無料定期相談会	9月11日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848(直通) 中之条町商工会 ☎75-2200

※健康診査と予防接種の日程は、23ページ9月の行事をご覧ください。

9月は健康増進普及月間です 統一標語「1に運動 2に食事 しっかり禁煙良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」

ヘルスメイトの 健康レシピ ⑥



※災害時は、皿にラップを敷いて盛り付けると皿が再利用でき、節水できます

災害時にも役立つ パッククッキングで作る 野菜とツナのカレー

【材料 1人分】

①ご飯	②カレー	
米…1/2カップ	じゃがいも…1/2コ	ツナ缶…1/4缶
水…1/2カップ強	人参…20g	カレールー刻む…1かけ
	玉ねぎ…1/4コ	水…80ml
	コーン缶…20g	高密度ポリエチレン袋…2枚

【作り方】

- ①袋に米と洗米用の水(分量外)を入れ、袋を揺らして洗米し、水を捨てる。(無洗米なら洗わずOK)
- ②①の袋に分量の水を加え、空気を抜いて口に近い場所で結ぶ。
- ③じゃがいも、人参はいちょう切り、玉ねぎは長さを半分にしくし切りにする。(いつものカレーより少し薄めに切る)
- ④米とは別の袋に③と、全ての材料を入れ全体をなじませ空気を抜いて口に近い場所で結ぶ。
- ⑤①、②の材料が、準備できたら沸騰した鍋で一緒に20分茹でる。
- ⑥茹で上がったカレーの袋は、はさみで口を開けてかき混ぜルーをなじませる。ご飯は鍋の中で10分蒸らし袋の口を開けほぐす。

ヘルスメイトのここがおススメ!

パッククッキングは、食材を耐熱性のあるポリ袋に入れて、鍋等で湯煎し加熱する調理法です。災害時以外にも、一鍋で複数の料理を少し作るのに便利です。加熱時間は20分が目安です。

～ 9月1日は防災の日です ～



1人あたりの栄養価

エネルギー：472kcal
たんぱく質：11.7g
脂 質：11.6g
食塩相当量：2.1g

9月の行事



1 (火)	
2 (水)	9月定例会議(初日)
3 (木)	9月定例会議(一般質問)  
4 (金)	9月定例会議(一般質問)
5 (土)	伊勢町祇園祭
6 (日)	伊勢町祇園祭 
7 (月)	  
8 (火)	骨密度検診(予約制) すくすく広場 (10時15分～11時30分、六合保健センター)
9 (水)	骨密度検診(予約制)
10 (木)	 
11 (金)	
12 (土)	マイナンバーカード土曜窓口(9時～正午、役場住民課)
13 (日)	
14 (月)	  
15 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分～13時20分、町保健センター) 

10月1日(木) 博物館休館日
 10月4日(日) 教習所休所日
 10月5日(月) 教習所休所日・バイテック文化ホール休館日・図書館休館日
 ※各種相談日の日程は、22ページ相談ガイドをご覧ください。
 ※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。



教習所の休所日

自動車教習所 ☎75-2570



博物館の休館日

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922



バイテック文化ホールの休館日

バイテック文化ホール ☎75-5174



図書館の休館日

ツインプラザ図書館 ☎76-3115



中之条ガーデンズの休園日

中之条ガーデンズ ☎75-7111

16 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分、町保健センター) 2歳6か月児歯科健診 (受付:13時20分～13時30分、町保健センター)
17 (木)	9月定例会議(最終日)  
18 (金)	
19 (土)	わんわんウィーク(～23日まで、中之条ガーデンズ)
20 (日)	わんわんマルシェ (10時～15時、中之条ガーデンズ) 
21 (月)	敬老の日 
22 (火)	国民の休日 
23 (水)	秋分の日 
24 (木)	四万清流の湯休館    
25 (金)	4か月児健診(受付:13時10分～13時20分、町保健センター) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時20分～13時30分、町保健センター)  9か月児健診(受付:13時10分～13時20分、町保健センター)
26 (土)	秋のローズガーデンフェア (～10月18日(日)まで、中之条ガーデンズ) 
27 (日)	旧太子駅トラック市(10時～15時、旧太子駅)
28 (月)	  
29 (火)	 
30 (水)	ぶちくらぶ(10時～11時30分、町保健センター)

今月の納税・納付 9月分の納期限は9月30日(水)

口座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税						○	○			○		
固定資産税			○		○	○			○			
軽自動車税			○			○						
国民健康保険税					○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料					○	○	○	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料					○	○	○	○	○	○	○	○
水道料金・下水道等使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日まで。
 ※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。



◁ととデリ
Instagram

花と湯の町を
trip
nakanojo 旅しよう

No.150 お惣菜 お弁当 焼菓子 ととデリ

伊勢町地区のHOKEIDO-つどいの場内に、お惣菜・お弁当・焼菓子のお店がオープンしました。

店主の堤さんは東京から中之条町へ移住。管理栄養士としての経験と薬膳の知識を生かした仕事が出来たいと考えていたところ、ちょうど良い空き店舗と出会い、開店しました。店頭には、毎日の食卓で不足しがちな野菜を使ったお惣菜や日替わり弁当が並びます。

「自分の体質に合ったものを食べることで、カラダもココロも元気になる」という思いを込め、一品一品を手作り。忙しい日や「あと一品ほしい」という時にもぴったりです。

また、人気の焼き菓子は、おやつや手土産にもおすすめ。店名の「ととデリ」には、“心と体と食卓を調べてほしい”という願いが込められています。毎日の暮らしに寄り添うやさしい味をお楽しみください。

営業時間：11時～14時／16時～18時30分 月・火・木・金曜日

11時～14時 土曜日

定休日：日・水曜日

電話：090・2915・8046



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://nakanojo-kanko.jp> 中之条町観光協会 検索

●●● 安心メール配信 ●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の2次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。2次元コードが読み込めない場合は、nakanojo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。

空メール送信後、仮登録完了メールが届きます。右の手順で、本登録を進めてください。

問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



仮登録完了メールにある「本登録URL」をクリック

会員登録画面で配信種別や生年月日など、必要事項を入力

利用規約に同意し、登録内容を確認する

「登録する」ボタンで、受信設定完了

マチを好きになるアプリ



行政情報アプリ

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。



問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



中之条町公式SNS

中之条町公式LINE



中之条町公式X



中之条ガーデنز
Instagram



花楽の里
Instagram



中之条町公式ホームページ



広報原稿の締切日 10月号は9月3日、11月号は10月6日です。