



令和8年
8月

2026.8.1 No.772

7月10日・13日に

幼稚園児がブルーベリー狩りを体験しました。

(記事は12ページ)



主な内容

夏を元気に乗り切ろう！

今日から始める熱中症対策・・・ p2

夏を元気に乗り切ろう! 今日から始める 熱中症対策

熱中症は、気温が高い、湿度が高いといった環境下で、体温調節がうまくできなくなることで起こります。命にかかわることもあります。正しい知識と準備があれば防ぐことができます。

熱中症の症状

・めまい・立ち眩み・生あくび・大量の汗・筋肉痛・筋肉のこむら返り
症状がすすむと…頭痛・嘔吐・倦怠感・判断力低下・集中力低下・虚脱感・意識障害→進行すると昏睡状態に

熱中症の要因

- ①環境 気温や湿度が高い・風が弱い・日差しが強い・エアコン不使用・急に熱くなった日
- ②体 肥満傾向の人・暑さに慣れていない人・熱中症になったことがある人・体調不良の人・持病や基礎疾患を持つ人・低栄養状態の人・体力が低下してる人・子ども・高齢者
- ③行動 激しい運動・慣れない運動・長時間の屋外活動・仕事や運動で無理をしすぎる・水分補給がしにくい行動

熱中症の疑いがある時

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい ↓

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい ↓

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす



チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい ↓

水分・塩分を補給する



チェック4 症状がよくなりましたか？

はい ↓

そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

いいえ →



救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません。

いいえ →

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、脇の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう。

いいえ →

医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう。

熱中症予防のための温度指針

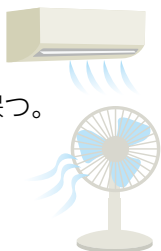
人体と外気との熱のやりとりに着目し、気温・湿度・日射輻射・風の4要因全てを反映した指標で、WBGT（暑さ指数）が33以上になると予測される場合に、環境省と気象庁から「熱中症警戒アラート」が発表されます。このアラートが出た際は、普段以上に徹底した対策（エアコンの使用、外出の自粛など）が必要です。自宅にエアコンがない場合は、町の「涼み処」で暑さを回避しましょう。

※涼み処は8ページで確認できます

熱中症にならないために

暑さを避ける

- ①エアコン・扇風機を上手に使用する。
- ②部屋の温度を測り、室温28℃以下を保つ。
- ③遮光カーテン・すだれ・打ち水の実施。
- ④こまめに水分補給（下図参照）
- ⑤外出時には日傘や帽子を使用する。
- ⑥吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣類を着用する。
- ⑦保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やす。
- ⑧熱中症警戒アラート発表時には、外出を控える。



水分補給のタイミング(日常)

- ・1日に8回くらい
- ・1回にコップ1杯(150ml)程度
- ・1日に飲料としてとる水分は、1,200ml程度が目安となります

※汗を多くかく場合は、多めにとる必要があります。約2,500ml



Topix 【トピックス】

熱中症対策として新たに期待されているのが、「アイススラリー」(飲める氷)です。

細かい氷の粒子と液体が混ざったシャーベット状の飲み物で、氷より飲みやすく、液体より深部体温を下げる効果が期待されます。スポーツドリンク系、柑橘系、麦茶などの味が市販されています。



日頃からの健康管理が大切

①熱中症を予防する食事

主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく食事をする。

食事は、栄養だけでなく食事に含まれる水分の補給にもなっているので欠食することなく1日3回規則正しく食事を摂りましょう。また、水分を効率よく吸収するには塩分や糖質が効率的です。(ただし、身体に吸収されやすい塩分量は、経口補水液の味程度の塩分量です。)



夏を元気に乗り切るおすすめ食材は、体の熱を逃がす夏野菜、疲労回復に役立つ豚肉、梅干し・レモンです。([ヘルスメイトの健康レシピ]のコーナーでレシピを紹介しています)

②適度に体を動かす

日頃から体を動かすことで、心臓や肺の働きが活発になり、筋力なども強くなります。体力水準を高めておくと、暑さへの抵抗力も高まり、体を守ることができます。

③しっかり睡眠をとる

睡眠休養は、体の疲れをとり、病気への抵抗力や治癒力を高めます。

子どもや高齢者は要注意

子どもは体温調節(発汗)が未発達です。また、大人の顔の高さに比べ地面から近い分、子どもの背丈やベビーカーの高さは気温が数度高くなります。顔色や汗のかき方を観察し、適切な飲水行動を学習させましょう。また日頃から暑さに慣れさせることや、衣服の着脱や服装選びにも注意しましょう。

高齢者は、暑さやのどの渇きを感じにくくなり、体内の水分量も減少します。積極的にエアコンを使用し、就寝前や目が覚めたときにはのどが渇かなくても水分補給をしましょう。また周囲から積極的に声掛けをしましょう。

暑熱順化を意識する

急に暑くなったタイミング(梅雨明けや5月・6月の真夏日など)は、まだ体が暑さに慣れていないため、熱中症のリスクが非常に高まります。既に8月を迎えていますが、本格的な暑さが来る前に、「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を1~4週間行うことで汗のかき始めが早くなり、深部体温の上昇を防ぎ、熱中症を予防します。

「該当するかもしれない」と思ったらまずは相談を

児童扶養手当・特別児童扶養手当に 該当する人は手続きをしましょう

児童扶養手当または特別児童扶養手当の受給対象者に「該当するかもしれない」と思ったら、まずは相談してください。

■児童扶養手当

受給対象者

次のいずれかの条件にあてはまる児童を「監護している母」、または「監護し生計を同じくする父」、または「父母に代わってその児童を養育している人」

- ・父母が離婚している
- ・父または母が死亡している
- ・父または母に重い障がいがある
- ・父または母が生死不明である
- ・父または母に1年以上遺棄されている
- ・父または母が保護命令を受けている
- ・父または母が1年以上拘禁されている
- ・母が未婚である

※ほかにも要件があります。詳しくは問い合わせください。

※要件に該当する児童を養育していても、次の人は受給対象になりません。

- ・婚姻の届出をしていなくても、事実上婚姻しているのと同様の状態にある人
- ・受給している公的年金の額が児童扶養手当の額よりも多い人

※障害年金を受給している人は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、差額分を手当として支給します。

支給期間

児童が18歳に達する日以降の最初の3月31日まで

手当月額

48,050円～11,340円（所得に応じて異なります）

※該当する児童が2人以上の場合は加算があります。

ホームページID：13215

■特別児童扶養手当

受給対象者

心身に一定の障がいがある20歳未満の児童を監護する父母または養育者

手当月額

・1級 58,450円

・2級 38,930円

（所得制限により支給停止となる場合があります）

※児童が障害年金等を受給できる場合は対象外です。

ホームページID：13074

■共通事項

いずれの手当も、所得制限や届出義務、資格喪失要件などがあります。

※必要な届出を行わないと手当の過払いが発生することがあり、この場合は手当の返還が必要になります。

申請・問い合わせ

役場福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通）

支所六合振興課 総合窓口係 ☎95・3111



受給中の人は

8月中に「現況届」・「所得状況届」を提出してください

8月は、児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」を提出する月です。この届出は、資格や所得の審査と手当月額の改定を行う大事な手続きです。対象者には通知を発送します。

また、児童扶養手当受給者で、受給資格が発生してから5年または7年経過している人は、「児童扶養手当一部支給停止適用除外届」の提出も必要です。

※所得制限で手当の支給が停止されている人も、「現況届」などの提出が必要です。



在宅介護者の労をねぎらい良質な介護と在宅介護の継続のために

在宅で高齢者等を介護している人に 在宅介護慰労手当を支給します

対象者

6月1日現在で、介護保険の要介護度1～5に判定された寝たきり・認知症の人を1年以上在宅で介護している人

支給要件

次の①～③の全てに該当することが必要です。

- ①介護する人、介護される人ともに、1年以上住民基本台帳に登録されていること。
- ②令和7年6月1日～令和8年5月31日までの1年間、要介護度1～5の間で判定が継続しており、入院・入所・ショートステイの利用日数が100日を超えていないこと。
- ③申請時に実施する「寝たきり・認知症高齢者調査」（別表1参照）の要件を満たしていること。

支給額

昨年6月1日現在の要介護度および介護保険の居宅サービス給付額に応じて、5万円～30万円の範囲内で支給されます（詳しい支給額は問い合わせください）。

申請方法

次のものを持参して申請してください。

- ・介護を受けている人の介護保険証
- ・銀行口座など、振込み先が分かるもの

申請期限 10月30日（金）

その他

昨年度までに申請した人も、今年度分は、改めて申請が必要です。

申請・問い合わせ

役場福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通）
支所六合振興課 総合窓口係 ☎95・3111

別表1「寝たきり・認知症高齢者調査」の内容

①日常生活動作	②問題行動（認知症）等
1 移動	1 記憶障害
2 食事	2 失見当識
3 排せつ	3 睡眠等
4 入浴	4 攻撃的行為
5 着替	5 自傷行為
6 整容・身だしなみ	6 火の扱い
7 意思の疎通	7 徘徊
—————	8 異常興奮
—————	9 不潔行為
—————	10 失禁・おもらし

①の項目で全部介助が1つ以上または一部介助が2つ以上該当するか、②の項目で重度が1つ以上または中度が3つ以上該当すると対象になります。

別表2 要介護度別の支給金額

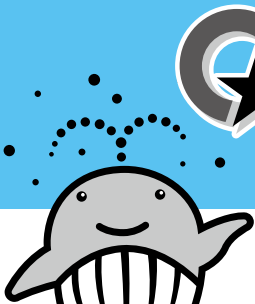
要介護度	介護保険居宅サービス給付額	支給金額
5	14万円未満	30万円
	14万円以上	20万円
4	14万円未満	25万円
	14万円以上	15万円
3	12万円未満	15万円
	12万円以上	10万円
2	—	7万5千円
1	—	5万円

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne
クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!





宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人群馬県市町村振興協会

産業・文化祭に参加しませんか

第37回 中之条町産業・文化祭参加者募集

日ごろの文化芸術に関する創作活動や成果発表とその鑑賞の場として、また商工業や農業等の産業の賑わいづくりのため、町産業・文化祭が開催されます。

参加を希望する団体・個人は、次のとおり申し込みください。

申込方法

役場地域共創課または六合支所六合振興課に用意してある申込書を提出してください。

申込期限 8月31日(月)

中之条地区

開催日 メイン日 11月1日(日)
10月23日(金)～11月8日(日)の間

会場 ツインプラザ・バイテック文化ホール・
中之条ガーデンズ

申込み・問い合わせ

役場地域共創課 地域政策係 ☎75・8802(直通)

六合地区

開催日 11月3日(火・祝)

会場 六合体育館・柔剣道場

申込み・問い合わせ

六合支所六合振興課 ☎95・3111



■ 台風接近前の対策にご協力ください

ビニールやトタン、樹木などが電線に引っかかると長期間の停電の原因になることがあります。台風が接近する前の対策をお願いします。

対策例

- ・トタンやアンテナの固定
- ・ビニールの飛散防止
- ・倒れそうな樹木などの伐採



切れた電線や電線・電柱に引っかかっているビニールなどを見つけたら、すぐに電話またはチャットで連絡をしてください。

問い合わせ

東京電力パワーグリッド株式会社

☎0120・995・007

(または☎03・6375・9803(有料))

チャットはこちらから(URLもしくは二次元コード)

https://www.tepco.co.jp/pg/user/chat/chat_support-j.html



■ 中之条町戦没者追悼式

戦争のない恒久平和を願うとともに、戦没者の霊を慰めるための「中之条町戦没者追悼式」を開催します。

参列いただく遺族の方はご案内の通知をお送りしていますので、出欠をお知らせください。

なお、一般の参列はできません。招待者以外の来場はご遠慮ください。

日時 9月18日(金) 10時開式

会場 バイテック文化ホール 大ホール

問い合わせ 役場福祉課 福祉係

☎75・8818(直通)



よく確認しておきましょう

令和8年8月から高額療養費制度が見直されます

医療費の増加や高齢化の進展などを踏まえ、制度全体の持続可能性の確保をするために、高額療養費の上限額（令和8年8月から令和9年7月まで）が変わります。

今回の見直しでは、低所得の方の負担に配慮しつつ、主に療養期間が短期の方に追加のご負担をお願いする一方で、「多数回該当」の金額を維持（※1）し、新たに「年間上限」を設ける（※2）とともに、長期療養者や低所得者へのセーフティネット機能を強化しています。



※1 「多数回該当」とは、直近12か月の間に高額療養費に該当した月が3か月以上ある場合は、4か月目以降は自己負担限度額が更に軽減される仕組み

※2 月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間（8月から翌年の7月まで）の上限額に達した後は、それ以上の医療費について、保険者から還付を受けることができる仕組み

◇高額療養費制度とは？

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度。上限額は個人や世帯の所得に応じて決まっています。

問い合わせ

国民健康保険制度に関すること 役場住民課 保険年金係

☎75・8819（直通）

後期高齢者医療制度に関すること 群馬県後期高齢者医療広域連合

☎027・256・7171

詳しくはこちら



地域商品券は8月31日までにご使用ください

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(※)」を活用して、町が発行した「令和7年度中之条町地域商品券（一般店専用券・全店共通券）」の有効期限は、8月31日（月）までです。

6月末時点で73%の地域商品券が使用されています。

店舗・事業者の方は9月30日（水）までに役場で換金の手続きをお願いします。

※エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者の家計負担の軽減と地域経済の活性化を図ることを目的としています。

問い合わせ

役場地域共創課 地域政策係 ☎75・8802（直通）

ホームページID：12430



情報



Information

■ 熱中症予防休憩所(涼み処) ^{どころ} を利用してください

夏の暑い時期に涼しく快適に一休みできる場所です。

開設されている時間であれば、誰でも利用できます。

場 所 役場オフィスラウンジ・世代間交流館ゆびきり・ふるさと交流センター つむじ・ツインプラザ図書館・バイテック文化ホール・六合支所

期 間 9月30日(水)まで

時 間 各施設の業務時間内

注 意

- ・飲み物などは各自でご用意ください。
- ・該当施設の業務や運営に支障がないよう利用にあたっては各施設の指示に従ってください。

問い合わせ

役場防災安全課 危機管理係

☎26・7089

行政

夏休み中の幼稚園、 小・中学校の 完全休業日

幼稚園(六合こども園を除く)、小・中学校では、郡内の申し合わせにより、夏季休業中の完全休業を実施します。

期間中は、原則、教職員が不在となります(日直も不在です)。幼稚園や学校に緊急連絡の必要がある場合は、教育委員会こども未来課へ連絡してください。

期 間 8月10日(月)～
16日(日)

問い合わせ

教育委員会こども未来課
学校教育係

☎75・8850(直通)

幼児教育のあり方について本格的な 検討が始まりました

町教育委員会では、少子化の進行や幼児教育を取り巻く環境の変化、将来的な教育・保育環境の確保などの課題を踏まえ、中之条町幼児教育のあり方検討委員会を設置しました。

検討委員会では、子どもたちの豊かな育ちを実現するため、中之条町にふさわしい幼児教育・保育環境のあり方を検討し、その基本的な考え方を提言していただきます。

問い合わせ

教育委員会こども未来課
学校教育係

☎75・8850(直通)

中小企業者を 対象としたぐんま 賃上げ促進支援金

県では、中小企業などの持続的な賃上げを後押しするため、5%以上の賃上げをした企業に従業員1人あたり5万円を支給する「ぐんま賃上げ促進支援金」を今年度も実施します。現在は第1期分の申請を受付しております。

詳しくは、群馬県特設サイトをご覧いただくか、電話にてお問い合わせください。

受付期間

第一期 令和8年6月15日～
令和8年9月30日

(対象となる賃上げ期間 令和8年1月1日～令和8年8月31日)

第二期

令和8年9月1日～
令和9年1月31日

(対象となる賃上げ期間 令和8年9月1日～令和8年12月31日)

問い合わせ

☎050・6883・8771
受付時間 9時～17時(土日祝日を除く)

※本支援金は企業だけでなく各種法人(医療法人、社会福祉法人、農業法人、協同組合等)も利用できます。

特設サイト

<https://gunma-chinage.pref.gunma.jp/>



調停手続相談会

中之条調停協会では、調停手続相談会を開催します。調停委員が相談を受け、秘密は固く守られます。家庭の問題や交通事故、土地建物関係、金銭貸借など、困っていることを気軽に相談してください。

日 時 9月2日(水)
10時～15時

場 所 役場大会議室

※予約不要・相談無料

問い合わせ

中之条簡易裁判所
☎75・2138

募集

とらいあんぐるサロン 第一回 「楽しい子育て共育で」

子育てをもっと楽しみたいパパママに向けて「親子・パパ子で新聞遊び」「共育でのヒント満載ミニ講演会」を開催します。

日 時 8月9日(日)
14時～15時20分

会 場 バイテック文化ホール1F講座室

講師 吉田 大樹(NPO法人グリーンパパプロジェクト代表理事)

対 象 小学生以下、未就学の子どもがいる、または出産予定の夫婦

募集人員 先着50名(25組)

受講料 無料

問い合わせ

ぐんま男女共同参画センター
☎027・224・2211



ぐんま県民カレッジ
参加者募集

内容

○第1回

演題 峠を挟み込む城

日程 9月10日(木)

会場 長野原町住民総合センター

講師 飯森康広氏

○第2回

演題 土器・陶磁器から考
える戦国時代の吾妻

日程 10月21日(水)

会場 東吾妻町中央公民館

講師 秋本太郎氏

○第3回

演題 吾妻の戦国武将と子
孫たちの近世―加沢記や古文
書を通して―

日程 11月25日(水)

会場 ツインプラザ

講師 藤井茂樹氏

時間 各回13時30分(受
付)〜16時30分

費用 無料

申込方法 二次元コードを読
み取り、フォームから申し込
むか、電話で申し込みくだ
さい。

申込期限

第1回 9月3日(木)

第2回 10月14日(水)

第3回 11月18日(水)

申し込み・問い合わせ

吾妻教育事務所生涯学習係

☎ 75・3370

ダブルプレミアム付
商品券取扱店募集町商工会では、地域経済の
活性化および生活支援を図る
ため、今年度も「ダブルプレ
ミアム付商品券」の取扱店を
募集します。

参加資格 町内の事業所

登録料 無料

申込方法 8月17日(月)ま
でに商工会に用意してある申
込用紙で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

中之条町商工会

☎ 75・2200

FAX 75・2713

第65回吾妻郡民
スポーツ大会(陸上競
技の部)出場者募集

日時 9月26日(土)

8時30分開会式

9時15分競技開始

場所 嬭恋村運動公園

陸上競技場

競技種目

○短距離走 100m

○中距離走

(小中学生女子 800m、
小中学生男子1000m、
高校生以上 1500m)

○走り幅跳び

○ソフトボール投げ(小学生
男女)

○砲丸投げ(中学生以上)

申込期限 9月4日(金)

※詳細や申込方法は吾妻榛嶺
クラブホーム

ページよりご

確認ください。

問い合わせ

吾妻榛嶺クラブ 金子健司

☎ 090・3049・5703

お片付け・お掃除講習

日程 8月26日(水)、
27日(木)対象 シルバー人材センタ
ー会員または新規入会で職種
転換や就業を希望する人

定員 15名

会場 渋川市シルバー人材
センター

受講料 無料

申込期限 8月10日(月)

申し込み・問い合わせ

県長寿社会づくり財団

☎ 027・255・6400

婦人会

「ランドセル回収」

町婦人会では、不要になっ
たランドセルを回収し、ワク
チンに換え、海外の困ってい
る子どもたちへ届ける活動を
実施しています。

回収場所

・ ツインプラザ

・ 六合支所

回収日時 9月1日(火)〜
15日(火) (平日)

各日9時〜17時

※ツインプラザでは、休日も
受け付けております。※肩紐が切れているなど、損
傷の激しいものはお受けで
きません。

問い合わせ

中之条婦人会事務局(町教
育委員会生涯学習課内)

☎ 76・3111

催し

町文化協会会員
研修発表会町文化協会では、会員の練
習成果を発表する研修発表会
を開催します。文化活動を一
度に観賞できる機会です。

【展示】

日時 8月29日(土)、
30日(日)

9時〜17時

(30日は舞台発表終了まで)

会場 ツインプラザ

展示ホール

内容 絵画・盆栽・華道・
歴史など

【舞台】

日時 8月30日(日)

9時30分開演

会場 ツインプラザ

交流ホール

内容 会員発表・歴史・コ
ーラス・民舞・器楽・民謡・
箏曲・歌謡など

※内容は変更する場合があります。

※申込不要・入場無料

問い合わせ

町文化協会事務局(教育委
員会生涯学習課内)

☎ 76・3111

催し

ふるさと灯りの会
「さざり草祭り」

ふるさと灯りの会では、会員と吾妻中央高校の生徒が育てたさざり草の展示をします。

期 間 8月8日(土)～23日(日)

※開花状況により会期が変更になる場合があります。

会 場 中之条ガーデンズ、ふるさと交流センターつむじ、役場、六合支所、ツインプラザ、町商店街ほか
問い合わせ

ふるさと灯りの会事務局
(役場観光商工課内)
☎75・8848 (直通)

芳ヶ平湿地群
「自然観察会」
参加者募集

日 時 10月31日(土)

8時30分集合

集合場所 チャツボミゴケ公園受付事務所前

内 容 八石コース(チャツボミゴケ公園)水池・大池・平兵衛池・八石山・大平湿原・チャツボミゴケ公園)を自然ガイドが案内します。(所要時間 約6時間)

参加費 無料

定員 30名

持ち物 弁当・飲み物・雨具・防寒具・トレッキングシューズ・携帯トイレ

申込方法 8月17日(月)から8月31日(月)までの開庁時間内に電話で申し込みください。

※土日祝日を除く

申し込み・問い合わせ

役場公共振興課 観光振興係

☎95・3111

バイテック文化ホール
映画上映会

映画「TOKYOタクシー」を上映します。

名匠の山田洋次さんによる監督作品です。

85歳の乗客高野すみれ役の倍賞千恵子さん、タクシー運転手宇佐美浩二役の木村拓哉さんによる、人生の喜びを描いたヒューマンドラマとなっています。

上映日 10月18日(日)

時間 13時30分開場

14時上映

(上映時間103分)

会 場 バイテック文化ホール 大ホール

上映作品

「TOKYOタクシー」

チケット

前売 1000円

当日 1200円

※前売券は8月20日10時から各プレイガイドにて発売します。

※全席自由

※プレイガイド

・バイテック文化ホール

・六合支所

・ちぎりいち(中之条町)

・川村書店(東吾妻町)

問い合わせ

バイテック文化ホール

☎75・5174



©2025映画「TOKYOタクシー」製作委員会

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です!

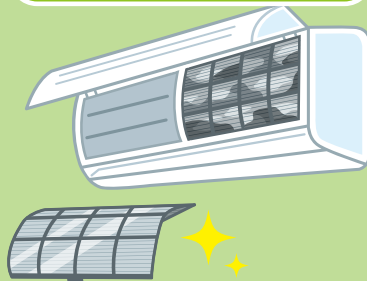


不要な照明はOFF

OFF



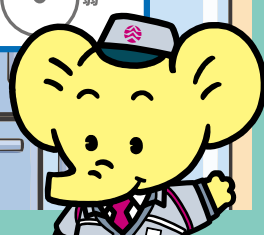
エアコンフィルターを掃除



冷蔵庫の設定温度を強→中に

強 → 中

強 中 弱



無理なく上手に省エネルギー



関東電気保安協会

KDH



おめでとうございます ～満100歳を迎えました～

宮崎さんは高山村の出身で、四万に嫁いで来られたそうです。戦前は軍雇用員に志願し、内地の基地にてタイピング作業に従事されていたと伺いました。

ご結婚後は子どもを育てながら、畑仕事や旅館で裁縫の仕事をされていたそうです。

今も手先が器用で、趣味で1000ピースや500ピースのパズルに取り組みられており、2～3日で仕上げる程の腕前とお聞きしました。本を読まれることも好きで、日々様々な本を読み穏やかに過ごされているそうです。



宮崎ろくさん(大正15年6月生)

おめでとうございます ～満100歳を迎えました～

富澤さんは足腰の痛みもなく、今も、2階で寝起きをされており、「健康に感謝して幸せです」と繰り返して話されていました。小さい頃から、困っている人がいると放っておけない性格で、デイサービスに行くと、面倒見の良さからたくさんの友達が富澤さんの周りに集まってくれるので、とても楽しいそうです。

長寿の秘訣は、「動くこと。そして、年齢を言い訳にしないこと」とおっしゃっていました。歌い、人と話をし、そしておしゃれをすることが大好きで、前向きに日々楽しく生活をされている様子でした。



富澤ヤスさん(大正15年6月生)

吾妻中央高校の生徒が手作りプランターを設置

7月 9日 六合赤岩地区

7月16日 沢渡温泉・四万温泉

毎年、吾妻中央高校環境工学科3年生とふるさと灯りの会が連携して行うプランター設置。

環境工学科の生徒が作った木製のプランターには、生物生産科の生徒が育てたマリーゴールドやサルビアが植えられ、六合赤岩地区、沢渡温泉、四万温泉に10基ずつ贈呈されました。



地元の人たちと記念撮影



プランター設置の様子

吾妻郡消防ポンプ操法競技大会

6月21日 シルクパーク

シルクパークで開催された吾妻郡消防ポンプ操法競技大会において、中之条町消防団から3チームが出場し健闘いたしました。この大会には、郡内各町村の消防団から12チーム（小型ポンプの部3チーム、自動車ポンプの部9チーム）が参加して、消防技術の的確さと速さを競いました。

中之条町消防団の成績 団体表彰（敬称略）

【自動車ポンプの部】

第3位 第二分団第六部

（四万温泉）

指揮者 町田 憲昭
一番員 関 勇也
二番員 金敷 啓吾
三番員 佐藤佑羽也
四番員 山田 篤生
補助員 佐久間 甫

【自動車ポンプの部】

支部長賞 第一分団第三部

（西中之条）

指揮者 小林 陽祐
一番員 黒岩 亮太
二番員 浦野 恵太
三番員 田邊 麗真
四番員 富沢 清史
補助員 唐澤 洋平

【小型ポンプの部】

準優勝 第四分団

（名久田）

指揮者 関 侑介
一番員 関 翔平
二番員 割田 祐太
三番員 小林 侑太
補助員 福島 涼平



沢田幼稚園



中之条幼稚園

ブルーベリー狩り体験

7月10日 沢田幼稚園

7月13日 中之条幼稚園

登坂園芸さん協力のもと、子どもたちがブルーベリー狩りの体験をしました。

子どもたちは紙コップいっぱいブルーベリーを収穫しながら、時にはとれたて新鮮のブルーベリーを食べて「甘くておいしい！」と笑顔を見せてくれました。

おもしろ科学教室

7月11日 ツインプラザ

主に小学生を対象としたおもしろ科学教室が開催され、およそ30名が参加しました。

サイエンスインストラクターの会吾妻支部の皆さんが講師となり、ビー玉を軸にしたCDごまやスライムを作りました。また、綿の種を観察したり、「夏の三大角」などの星座についても学びました。



スライムに色付けする様子



おおの こういち
大野 光一

東京都板橋区出身。2023年のビエンナーレに作家として初参加。2025年から協力隊としてビエンナーレ事務局で活動中。現在中之条内に家を買ひ、アトリエとして使えるように自分でリフォームしながら暮らしています。

中之条で暮らす。 地域おこし協力隊



東京から中之条に引っ越してきてまる一年がたちました。中之条での一年で一番印象的だったのはやはりお祭りです。街の雰囲気がいまとはガラリと変わり、朝から晩まで賑やかでそのギャップがとても楽しかったです。

去年はビエンナーレ開催年だったので協力隊としての活動は展示会場の整備や作家の制作サポートがメインでした。これらの作業は得意分野ですが昨年は特に蜂や野生動物の被害が多く、試行錯誤しながら対応していました。

今年に入ってから昨年のビエンナーレの記録映像や図録制作、また次回のビエンナーレの準備等の事務作業がメインになり少し時

間に余裕ができたので、自身の作品制作とアトリエのリフォームにも力を入れています。ここを拠点に中之条で制作を続け、このスペースで展示やイベント等も行えないかと思案中です。

また作家の西島雄志さんが主催するアトリエスペース「藝術中之条」、中之条に移住した7組の作家で運営している「YAAP」という展示施設の運営にも参加しています。これらのスペースを活用してビエンナーレが無い年でも作品が見ることができ、アーティストが常に活動し続けられる空間になるよう盛り上げていきたいと思っています。

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ (ID1259) をご覧ください



鈴木ひでさんが描いた子どもの頃の夏休みには懐かしい昭和のかおりが漂ってくるようです。今の子どもたちと

は違うかもしれないけれど、あのころの自由で素朴な夏休みは、学校の友達だけではなくて家族や近所の大人たちともふれあう機会が多い貴重な体験だったそうです。たくさんの思い出が詰まっている絵手紙を見ていると、タイムスリップしたようで楽しくなりますね。



ヒマワリの種(昭和62年8月11日)



夏休み最終日(昭和62年8月27日)

博物館「ミュゼ」では「ふるさとのおもひ」を次世代の人々へ伝え残すために、「写真」「民具」などを集めています。資料提供にご協力ください。
問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922



旧暦七夕の水泳(昭和62年8月7日)



おっかさんの怒鳴り声(平成10年8月6日)



礪石のモミ



モミの幹内部



礪石

しゃべりいし

礪石のモミ(町指定天然記念物)と大道の礪石

中之条町から利根郡みなかみ町へ抜ける主要道路である県道53号中之条湯河原線を北上していくと、中之条町の北東に位置し、みなかみ町と接する地域、大字大道に入ります。大道の入り口寄りの集落が小字「礪石」です。確認できている最も古い文書では、延宝8(1680)年の年貢割付状に「大道礪石村」という名が記されています。その後明治時代に4つの村が合併し伊参村となり、昭和30(1955)年に伊参村もまた合併し中之条町となりました。

礪石のモミは、中之条湯河原線沿いに見られる伝説の巨石、「礪石」の東側の道を300mほど登った、小淵家の屋敷前にあります。樹齢は約800年と言われ、高さ37m、幹の太さは7.8mもある巨木です。落雷による火災のため幹の中心が空洞となってしまうという、空の中心に立つ木片にはしめ縄が巻かれたり、御幣が掛けられたりしています。そこから幹の内部を見上げることができ、参拝した後に見上げると、巨木に包まれているような神秘的な気持ちになります。

「石川県巨樹の会」の日本モミ番付けによれば、礪石のモミは全国で「東の横綱」に格付けされています。天然記念物に指定された昭和63年当時は樹勢は旺盛だったようですが、現在は落雷の影響で東側が枯死状態となり、樹勢も衰えています。

昨年の中之条ヒエナールでは伊参スタジオの体育館で作品を発表したアーティストグループのSANが、許可をいただき、礪石のモミの伐採してあった部を運搬し、作品の主要な一部として使用していました。

「礪石」は吾妻七ツ石の一つです。三角形をしており岩上には石祠が祀られています。伝説には、親の仇を探し歩いてきた人が、日が暮れ石の下で仮眠をとっている時、夜中にこの石から声が聞こえ、親の仇がいる場所を教えたといわれます。その後も時々石が喋ったという話から、北越の人が太刀で石を切りつけたところ、二度と喋ることはなくなったそうです。切られた石の東端は空を飛び蟻川に落ち、落ちた石が吾妻七ツ石の一つ「割石」になった、と言われます。

「しゃべり石」と読みますが、漢字は「さえずる」という字を書きます。礪石は水木しげるの『妖怪図集 妖怪化(ムジャラ)第5巻関東』の中でも「伊参村」の名前と共に絵と一緒に紹介されていますが、その中で「さえずりいし」と表記されています。

中之条町文化財専門委員 山形敦子

コミュニティ・スクール

地域学校協働活動コーナー

No.9

クラブ活動の先生(講師)を地域の方が担当！

中之条小学校4～6年生が地域の方を講師に迎えて
クラブ活動の1回目(全3回)を行いました。

ものづくり系、伝統文化系、スポーツ系、自然・科学系など19の種目に分かれてそれぞれの内容を楽しく取り組みました。

普段触れる機会が少ない内容が多い中、講師の方の専門的な知識や技能を子どもたちに伝えてもらいとても充実した学習となりました。



雅楽(楽器の練習)



家庭科(石けんづくり)

クラブの種目は以下のとおりです。

○わくわく工作 ○木工体験 ○土偶づくり ○かるた ○生け花 ○落語 ○大正琴 ○雅楽 ○自然観察
○おもしろ科学 ○家庭科 ○モルック ○卓球 ○フットゴルフ ○バドミントン ○グラウンドゴルフ
○バスケット ○けん玉 ○ピラティス

※このほかにも体験できそうな活動がありましたら情報をお寄せください。

問い合わせ コミュニティ・スクール事務局 地域学校協働活動本部(町教育委員会こども未来課内) ☎75・8850

デジタル fan 通信 Vol.27

安心して使える身近なデジタルへ

近年、AIが急速に発展し、私たちの生活に身近な存在となってきました。

スマートフォンや家電などにも活用され、調べものや音声での操作など、日常生活を便利にしてくれます。

まるで頼れる相棒のように感じる人もいらっしゃるのではないのでしょうか。しかし、AIが作った情報には間違いが含まれることがあり、犯罪への悪用や個人情報の流出といった危険もあります。そのため、名前や住所などの大切な情報を安易に入力しないことが大切です。

AIを過信せず、自分で考えたり家族と相談したりしながら、便利さと安全の両方を意識して上手に活用していきましょう！

スマートフォンなど、デジタルに関するお悩み、ご相談がありましたら デジタルなんでも相談をご活用ください。

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、どんな些細なことでも、構いませんのでお気軽にご相談ください。



■問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係

☎75・8837(直通)

町デジタル推進専門官 黛祐二

診療所だより

急に具合が悪くなる
「天気痛」

「雨が降る前になると頭が痛くなる」「天気
が悪い日はめまいや肩こりがひどくなる」と
感じたことはありませんか。こうした気象の
変化に伴って起こる体調不良は、「天気痛（気
象病）」と呼ばれています。

天気痛は、気圧の低下が関係していると考
えられています。耳の奥にある内耳が気圧の
変化を感じ、その刺激が自律神経のバラン
スを乱すことで、頭痛やめまい、肩こり、だ
るさなどの症状を引き起こすことがあります。
また、もともとある痛みや不調が悪化す
る場合もあります。

症状を予防するためには、十分な睡眠や規
則正しい生活を心掛け、自律神経を整えるこ
とが大切です。適度な運動やストレッチで血
行を良くすることも効果的とされています。
特に首や肩の筋肉をほぐすことで、痛みの軽
減につながるがあります。

また、耳の周りをやさしくマッサージし
て、耳を軽く引っ張ったり回したりするだけ
でも症状がよくなる場合があります。

猛暑日や台風の時期は体調管理が難しくな
ります。不調を感じた際は無理をせず、早め
に休息をとみましょう。症状が強い場合や長
く続く場合には、医療機関への相談をおす
めします。

四万へき地診療所 荻野祐也

8月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休診	休診
午後						休診	休診
	3	4	5	6	7	8	9
午前	鈴木	休診	(田代原)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(小雨) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	10	11	12	13	14	15	16
午前	鈴木	休診	鈴木	休診	休診	休診	休診
午後	鈴木	休診	鈴木	休診	休診	休診	休診
	17	18	19	20	21	22	23
午前	鈴木	鈴木	(赤岩)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(広池) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	24	25	26	27	28	29	30
午前	鈴木	鈴木	(小雨)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(湯久保) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	31						
午前	鈴木						
午後	鈴木						

掲示板

- ・水曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14時～17時
火・水 15時30分～17時
- ※要相談…診療時間が前後するため受診前にご連絡ください

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

8月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休診	休診
午後						休診	休診
	3	4	5	6	7	8	9
午前	荻野	荻野	不在	荻野	荻野	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	10	11	12	13	14	15	16
午前	荻野	休診	不在	荻野	荻野	休診	休診
午後	要連絡	休診	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	17	18	19	20	21	22	23
午前	荻野	荻野	不在	荻野	荻野	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	24	25	26	27	28	29	30
午前	荻野	荻野	不在	荻野	荻野	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	31						
午前	荻野						
午後	要連絡						

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診する方
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診
方法等についてご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
午後の時間帯は予約診療になります。電話で予約を入れてお越しくだ
さい。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとう！つぎはまた（6月中の届出）

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯（住民基本台帳による）

人 □ 13,932人（-8. -190）

男 6,803人（+4. -104）

女 7,129人（-12. -86）

世帯数 6,691世帯（-4. +48）

（ ）内 前：前月比 後：前年同月比
令和8年7月1日現在

※外国人を含む。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます（6月中の届出）

8月の当番医

2日(日) 内科 吾妻さくら病院 (75) 3011
長野原診療所 (82) 1311
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 ————

16日(日) 内科 後藤医院 (75) 2230
布施医院 (88) 2030
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中条店 (26) 3591

9日(日) 内科 しまだ医院 (76) 3435
西吾妻福祉病院 (83) 7111
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 ————

23日(日) 内科 吾妻脳外循環科 (68) 5211
小池医院 (67) 2030
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 ————

11日(火) 内科 中山診療所 (70) 5007
櫻井医院 (82) 3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80) 1151

30日(日) 内科 くりはら医院 (68) 0355
孺恋村診療所 (97) 3020
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80) 2220

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	8月6日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEにて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800(直通)
行政相談 (行政相談委員)	8月6日(木) 9時30分～11時30分	役場2階第4会議室	
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	8月12日(水) 10時～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8839(直通)
介護相談 (地域包括支援センター職員)	8月25日(火) 9時30分～11時、14時～16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する 人同士の情報交換会)	8月25日(火) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合支所 ☎95-3041
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士)	8月19日(水) 13時30分～15時	世代間交流館ゆびきり (近藤児童公園内)	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
健康相談 母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		
健康相談 のびっこ相談 (ことばの相談)	毎週木曜日 13時～16時	町保健センター	町保健センター (健康子育て課健康係) ☎75-8833(直通)
健康相談 こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	8月26日(水) 13時20分～(予約制)		
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	8月6日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
事業承継無料定期相談会	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837(直通)
	8月14日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848(直通) 中之条町商工会 ☎75-2200

※健康診査と予防接種の日程は、19ページ8月の行事をご覧ください。

8月は食品衛生月間です

食中毒予防の3原則①菌をつけない(清潔・洗浄) ②増やさない(温度管理) ③やっつける(加熱・殺菌) を心掛け、暑い夏も元気に過ごしましょう

ヘルスメイトの 健康レシピ ⑤



夏バテ知らずの最強そうめん

【材料 4人分】

そうめん…400g	パプリカ赤・黄…少々	梅干し(または練り梅)…2コ
しゃぶしゃぶ用豚肉…160g	大葉…4枚	めんつゆ…60ml
きゅうり…1本	みょうが…1コ	水…120ml
トマト…1コ	リーフレタス…4枚	レモン汁または酢…大さじ 1/2
		ごま油…小さじ1

【作り方】

- ①そうめんは茹でて、冷水でよく洗う。
 - ②肉は茹でて、冷水にとる。
 - ③きゅうりは輪切り、トマトは乱切り、パプリカは薄切り、大葉はせん切り、みょうがは薄切りにする。リーフレタスは洗って水気をきる。
 - ④梅干しは種を取ってつぶし、調味料と合わせておく。
 - ⑤皿に、レタス、そうめん、肉の順にこんもりと盛り、さらに、夏野菜を彩りよく盛りつける。
 - ⑥⑤に調味料をかけていただく。
- *夏野菜は、おくら・なす・ゴーヤ・枝豆・とうもろこしなどなんでもOK!

ヘルスメイトのここがおススメ!

そうめんだけの食事は、たんぱく質などの栄養が不足し、夏バテを引き起こす原因になります。
色々な食材をプラスして、栄養たっぷりの一皿にしましょう。



1人あたりの栄養価

エネルギー：378kcal
たんぱく質：18.7g
脂 質：4.5g
食塩相当量：1.8g

8月の行事



1 (土)	中之条町祇園祭	
2 (日)	中之条町祇園祭	休
3 (月)		休 休
4 (火)		
5 (水)		
6 (木)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時~9時、町保健センター)	休 休
7 (金)		
8 (土)		
9 (日)	両親学級 (受付:9時30分~12時、町保健センター)	休
10 (月)		休 休 休
11 (火)	山の日	休
12 (水)		休 休
13 (木)		休
14 (金)	六合ふるさと祭り(17時~、六合こども園園庭)	
15 (土)		

9月3日(木) 博物館休館日・ガーデンズ休園日
 9月6日(日) 教習所休所日
 9月7日(月) 教習所休所日・バイテック文化ホール休館日・図書館休館日
 ※各種相談日の日程は、18ページ相談ガイドをご覧ください。
 ※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。

- 教習所の休所日**
自動車教習所 ☎75-2570
- 博物館の休館日**
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922
- バイテック文化ホールの休館日**
バイテック文化ホール ☎75-5174
- 図書館の休館日**
ツインプラザ図書館 ☎76-3115
- 中之条ガーデンズの休園日**
中之条ガーデンズ ☎75-7111

16 (日)		休
17 (月)	胃がん検診・大腸がん検診(受付:7時~9時、町保健センター) 12~13か月児相談(受付:13時10分~13時20分、町保健センター)	休 休
18 (火)	すくすく広場 (10時15分~11時30分、六合保健センター) 3歳児健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター)	
19 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター) 2歳6か月児歯科健診 (受付:13時20分~13時30分、町保健センター)	
20 (木)		休 休
21 (金)	子宮頸がん検診・乳がん検診 (受付:9時~11時、町保健センター)	
22 (土)		
23 (日)		休
24 (月)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時~9時、町保健センター)	休 休
25 (火)		休 休
26 (水)	清流の湯休館日 ぶちくらぶ(10時~11時30分、町保健センター)	
27 (木)	大腸がん検診 (受付:9時~10時、中之条公民館)	休 休
28 (金)	4か月児健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時20分~13時30分、町保健センター) 9か月児健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター)	
29 (土)		
30 (日)	旧太子駅トラック市(10時~15時、旧太子駅)	休
31 (月)		休 休

今月の納税・納付 8月分の納期限は8月31日(月)

口座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税					○							
固定資産税			○	○		○			○			
軽自動車税			○									
国民健康保険税				○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
水道料金・下水道等使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日です。
 ※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。



チャツボミギャラリースペース



花と湯の町を
trip
nakanojo 旅しよう



◀chatsubomi gallery space
Instagram

No.149 chatsubomi gallery space 山の中の自由な空間

国指定天然記念物・ラムサール条約登録湿地群として知られるチャツボミゴケ公園内に「chatsubomi gallery space」がオープンしました。

ギャラリーには2つの展示室があり、写真や絵画、イラスト、工芸作品などを、どなたでも無料で展示できるスペースとなっています。観覧も無料で、自然散策とあわせて気軽にアートに親しむことができます。

現在、オープン記念として町内在住の作家・飯沢康輔さんによる展示「風穴」を開催中。8月30日までご覧いただけます。

季節ごとに表情を変える自然とアートの出会いを楽しみに、ぜひお出かけください。

営業時間 9時～16時（受付は15時まで）

開園期間 4月中旬～11月末 ※臨時休園あり

電 話 0279・95・5111



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://nakanojo-kanko.jp> 中之条町観光協会 [検索](#)

●●● 安心メール配信 ●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の二次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。二次元コードが読み込めない場合は、nakanojo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。

空メール送信後、仮登録完了メールが届きます。右の手順で、本登録を進めてください。

問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



仮登録完了メールにある「本登録URL」をクリック

会員登録画面で配信種別や生年月日など、必要事項を入力

利用規約に同意し、登録内容を確認する

「登録する」ボタンで、受信設定完了



まちを好きになるアプリ



マチイロ

行政情報アプリ

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。



問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



中之条町公式SNS

中之条町公式LINE



中之条町公式X



中之条ガーデنز
Instagram



花楽の里
Instagram



中之条町公式ホームページ



広報原稿の締切日 9月号は8月3日、10月号は9月3日です。



8 R8

発行／中之条町
編集／総務課
秘書広報係

〒377-0494
群馬県吾妻郡中之条町大字中之条町1091
☎0279-75-2111

E-Mail info@town.nakanojo.gunma.jp
URL <https://www.town.nakanojo.gunma.jp/>
印刷／荒瀬印刷株式会社