



令和8年
3月

2026.3.1 No.767

1月20日、一日税務署長イベント。

中之条中学校3年生の田中さんと櫻井さんが

税務署長を務めました。Tax

(記事は16ページ)



主な内容

中之条町イメージキャラクターなかのん・・・ p2

プロフィール

髪飾り



「花桃」



「ノゾリキスゲ」



「もみじ」



「雪の結晶」

衣装



岩風呂と満開の花をイメージしたカラフルなヘアスタイル

雨でも風でも年中無休でニコニコ笑顔

名前：なかのん
住所：群馬県吾妻郡中之条町
性別：なし（なかっちゃんのお父さんであり、お母さんです）
年齢：ひみつ
性格：明るくて優しい。ときどきお茶目さん。子どもが大好き。
趣味：温泉めぐり
特技：スポーツやアート
好きな食べ物：中之条町のおいしいお米「花ゆかり」
その他：なかっちゃんの子育てをしながら、中之条町のPRをがんばっています！

ぽっこりおなかに歩くと左右にゆれるおしり

12年目の活動報告



5月11・12日 特急草津・四万号で初“はこびゅん”!



7月12・13日 群馬パーツショー2025



8月2日 吾妻線80周年イベント



9月23日 一目警察署長委嘱式



10月3日 大宮産直市



11月28日 駅前イルミネーションイベント点灯式

なかのん着ぐるみの利用申請を受け付けています

イベントや地域行事などでなかのんを利用したい人の申請を受け付けています。詳細は町ホームページをご覧ください。

※個人的な利用など、目的によっては利用できない場合があります。ホームページID：1049

町HP▶



なかっちゃん

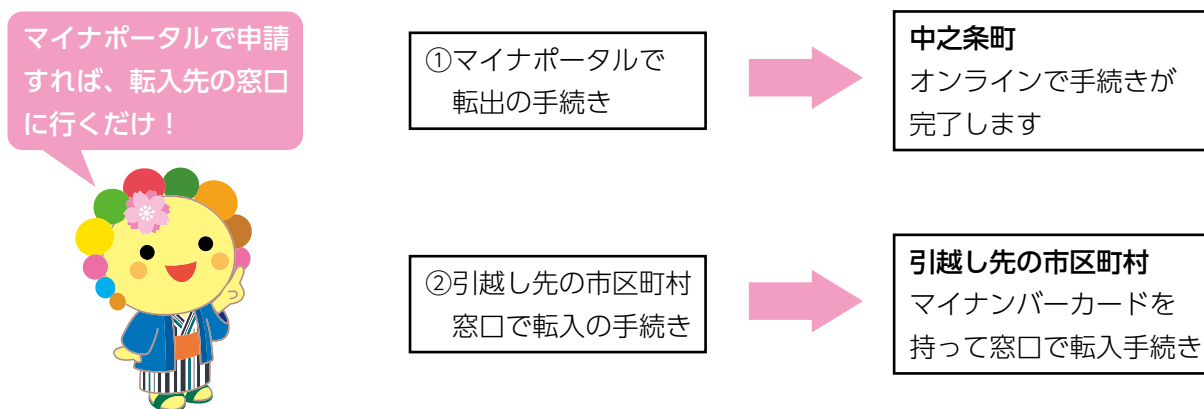
マイナンバーカードをお持ちの人へ

マイナポータルで転出手続きができます

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを利用した、オンラインによる転出手続きを行うことができます。日中に役場へ来庁するのが難しい人や急な引っ越しで時間がない人は、マイナポータルを利用したオンラインによる転出手続きをご活用ください。

このサービスを利用すると、転出の手続きをするために町役場へ来庁する必要がなくなります。

ただし、転入先の市区町村の窓口では転入の手続きが必要です。



このサービスを利用できる人	手続きできる期間
○電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人	引越し前に申請する場合 引越し予定日の30日前から
○国内で引っ越しをする人	引越し後に申請する場合 引越した日から10日以内

■手続きに必要なもの

- マイナンバーカード（以下の電子証明書などが有効なもの）
 - ・利用者証明用電子証明書及び暗証番号（数字4桁）
 - ・署名用電子証明書及び暗証番号（英数字6から16桁）
 - ・券面事項入力補助用暗証番号（数字4桁）
- スマートフォンまたはパソコンとICカードリーダー
- マイナポータルアプリ



■転出の手続きが完了したら

転出の手続きが完了したら、引越し後14日以内に、引越し先の市区町村窓口で転入の手続きをしてください。引越し先の市区町村に来庁して転入の手続きをする日の設定は、マイナポータルで転出の手続きをする際に設定できます。設定できる日程は、引越し予定日から14日以内です。

※転出の手続きは申請した日に処理が完了しない場合がありますので、余裕をもって申請してください。

※手続きの処理は平日のみのため、土日祝日に申請される場合は、翌開庁日の処理となります。

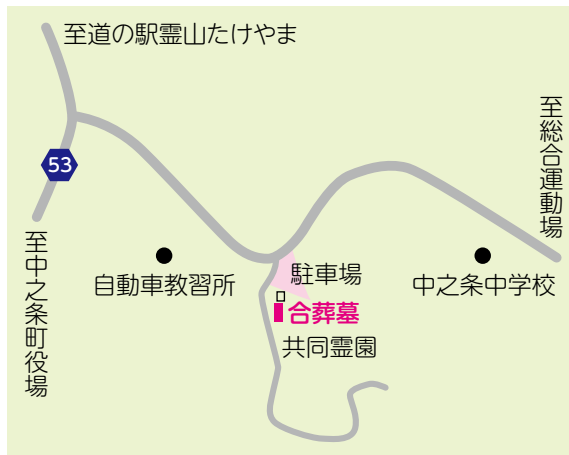
問い合わせ 住民福祉課 住民戸籍係 ☎75・8821

～4月から使用を開始～

中之条町合葬墓が完成しました

近年、少子化や核家族化の進行に伴い、「お墓をどうするか」に関心が高まっています。

町では新たな選択肢として、一つのお墓に他の方と合同でご遺骨を埋蔵する「合葬墓」を町共同霊園内に整備しました。



●合葬墓所在地

中之条町大字中之条町1392番地2
(中之条町共同霊園内)

●埋蔵方法

ご遺骨を納骨袋にて埋蔵する合葬方式。

●合葬墓を使用できる人・使用料

区 分	使用料
使用者の本籍または住所が、中之条町にある(あった)人	5万円
故人の死亡時の本籍または住所が中之条町にあった人 ※改葬などを含む	
上記以外の人で、既に町内の墓地に埋蔵されていて、改葬により合葬墓に遺骨を埋蔵する人	10万円

※使用料は、焼骨・改葬焼骨一体に対する使用料です。年間管理料などはかかりません。

●使用上の注意

- ・埋蔵できるご遺骨は「焼骨」に限ります。
- ・既に土葬等をされている場合には、再火葬のうえ焼骨にしてください。
- ・埋蔵したご遺骨及び使用料については、返還しません。
※町は合葬墓への焼骨埋蔵に関する民事上の争いに関し、その責めを負いません。
- ・町では宗教的儀式は行いません。
- ・合葬墓は町が管理しますが、永代供養を目的としたものではありません。
- ・生前予約はお受けできません。生前より埋蔵を希望される方は、ご家族やご親族の方々と十分な話し合いをしてください。

●特徴

一つのお墓にほかの方のご遺骨と合同で埋蔵します。
個人での維持管理や継承が必要ありません。

●埋蔵予定数

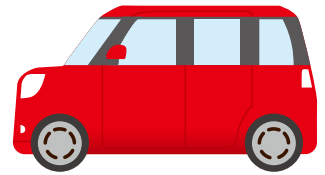
焼骨 1,000体

問い合わせ 保健環境課 環境衛生係 ☎75・8834 (直通)

自動車登録手続きは

3月31日までに済ませてください

「自動車税」や「軽自動車税」は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。登録手続きが済んでいない人は、3月31日（火）までに済ませてください。



登録手続きが必要な場合

- 住所や氏名などを変更した場合
 - ・・・「変更登録」
 - 自動車を売買したり、譲渡したりした場合
 - ・・・「移転登録」
 - 自動車を廃車した場合・・・「抹消登録」
- ※登録手続きを自動車販売会社などに依頼している場合も、手続きが済んでいるか確認してください。
- ※登録が済んでいないと、新しい住所に納税通知書が届かなかったり、使用していない車の税金を納めることになったりします。抹消登録をせず、行方不明になった車両がある場合は、次の登録手続き先へご相談ください。

障害のある人には自動車税・軽自動車税の減免制度があります

精神や身体などに障害のある人が所有している車両や公益のために使用している車両は、自動車税や軽自動車税が減免される制度があります。

【障がい者減免】

身体障害者手帳などの交付を受けている人で、減免の対象となる要件を満たしている人

【公益減免】

公益のために使用される普通自動車や軽自動車などを所有している社会福祉法人など

減免の対象となる要件や申請する際の必要書類については、町ホームページをご覧ください。

※該当する人は、次の問い合わせ先に相談のうえ、申請してください。

登録手続き先

車両の種類、規格	登録機関	電話
普通自動車、軽二輪車 (125cc超250cc以下)、 250cc超バイク	関東運輸局 群馬運輸支局	☎050・ 5540・2021
軽自動車	軽自動車検査 協会	☎050・ 3816・3109
125cc以下のバイク、 農耕作業用車等の小型 特殊車	役場税務課 固定資産税係	☎75・8810 (直通)

問い合わせ

〈普通自動車〉

県吾妻行政県税事務所 ☎75・3300
県自動車税事務所 ☎027・263・4343

〈軽自動車〉

役場税務課 固定資産税係 ☎75・8810 (直通)
ホームページID：1132

ー3月は自殺対策強化月間ですー もしあなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか？

こころの健康相談統一ダイヤル
(地方自治体の相談窓口)

☎0570・064・556

受付時間 9時～22時

【3月中は土日祝日含む毎日】

※通話料の他、利用料がかかります。

SNS相談窓口

厚生労働省HP



よりそいホットライン
(社会的包摂サポートセンター)

☎0120・279・338

(24時間対応)

#いのちSOS
(自殺対策支援センターライフリンク)

☎0120・061・338

(24時間対応)

その他相談窓口はこちら

まもろうよこころ 検索



町の農地を守ります

水稻農作業受委託をご利用ください

町では、農地の耕作放棄防止、認定農業者などの担い手への農地集積推進を目的として、地区ごとに担い手を募り、水稻の農作業受委託の相談窓口を設けています。

農作業の受託または委託を希望する人は、問い合わせください。

○受委託生産者（敬称略）

【折田・成田・美野原地区】

田村和昭・(株)田村農園・堀口正尚・(有)たけやま

【横尾・平・大塚地区】

元山功・割田利光

【青山・市城地区】

永井潤一・中澤仁

※草刈り・水管理は含まれません。

※金額は目安です。水田の状況により、標準金額以上になることがあります。詳細については、受託生産者との協議となります。

※ほ場の状況によっては引き受けできない場合があります。

○主な作業の委託料金(10a当たり標準金額)

春 作 業	
耕起	9,200円
畦塗り※1m当たり	110円
荒かき	9,400円
代かき	9,400円
田植え（苗肥料等代金別）	14,300円

秋 作 業	
稲刈り（コンバイン）	24,800円
乾燥（60kg当たり）	2,200円
粃すり（60kg当たり）	1,300円

問い合わせ 役場農林課 農業振興係

☎75・8844（直通）

■山火事予防のお願い

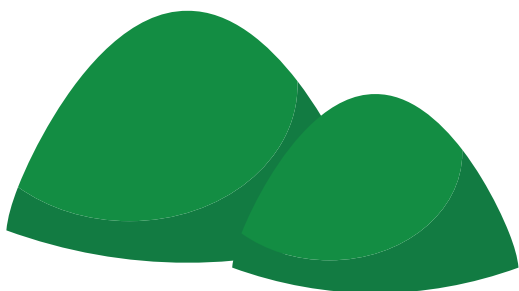
3月1日から5月31日は、山火事予防運動実施期間です。

例年この時期は空気の乾燥や強風などにより、山火事が発生しやすい気象条件となります。

大切な山の緑を火災から守るため、行楽や作業で山に入った時には、たばこやたき火など、火の取り扱いに十分注意しましょう。

問い合わせ 役場農林課 林業振興係

☎75・8849（直通）



■不動産の住所・名前の変更登記が義務化されます

4月1日より、個人や法人が所有している不動産の住所・名前の変更登記が義務化されます。

住所等が変更となった場合は、変更した日から2年以内に変更登記をしましょう。

また、4月1日以前に変更となっている場合も、令和10年3月末までに変更登記が必要です。

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。「住所等変更登記」で検索してください。

法務省ホームページはこちら



宝くじの助成金を活用した地域づくり

コミュニティ助成事業の活用実績をお知らせします

公益財団法人群馬県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報や地域コミュニティの活動の充実、強化を図ることを目的に地域住民が組織する団体に助成を行っているものです。

※助成を希望する団体は、役場総務課へ申請し、財団法人から事業の採択を受ける必要があります。

【令和7年度助成実績】

○魅力あるコミュニティ助成事業

志茂之町山車保存会（中之条地区第9区）では、中之条祇園祭で使用する山車を装飾する提灯や祭衣装の新調を行いました。

問い合わせ

役場総務課 行政係

☎75・8806（直通）



CHALLENGE

09

～ 町の補助金制度を活用して起業した皆さんを紹介します ～

Saba-ba(サバーバ)

アパレル・雑貨店

電話 080・1037・9745

営業時間 11時～17時

定休日 木曜日

所在地 中之条町932番地



instagram



創業のきっかけは？

元々つむじにあったお店を現在の場所に移転しました。ギリギリまで移転のことは決まっておらず、当時はコロナ禍ということもあり、正直お店を続けることも悩みました。しかし、嬉しいことにお店を続けてほしいという声を沢山いただきました。その言葉も私の背中を押してくれました。やはり、一人ではなく私を支えてくれる人が沢山いることで次のステップへ進めました。

創業してよかったことは？

移転により、通りからも見えやすくなり、地元のお客様も増えました。また、移転を機にInstagramを開始したことで、全国からお買い物を楽しんでもらえるようになりました。

今後の目標や楽しみは？

沢山の方におしゃれを楽しんでもらいたいですし、勇気のいらぬ金額で、ちょっと冒険できる洋服を提供していきたいです。Saba-baの洋服や接客で、笑顔になってもらえたら嬉しいです。そして、これからもお客様との出会いを大切にしていきたいです。

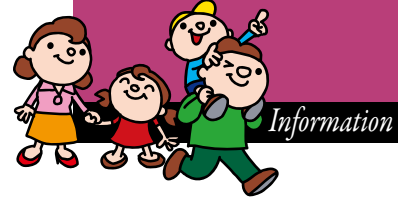
創業時に苦労したことは？

新しい場所でやるのがとても不安でした。しかし、オープンしてみると沢山のお客様が来店してくださり、楽しい毎日を送っています。きっと苦労したこともあったと思うのですが、今は幸せなので苦労も忘れてしまいました。

これから起業を考えている方へ…

新しいことに挑戦するということは、わくわくも不安もあると思いますが、一歩踏み出すとまた新しい世界が広がります。計画的にも大事ですが勢いも大事なかなと思います。

情報



行政

世代間交流館 「ゆびきり」 開館時間の変更

4月1日から世代間交流館「ゆびきり」は、次の時間、一時閉館する場合がございます。
閉館時間 12時～13時
※閉館時間は当日の利用状況により前後する場合がございます。

問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎75・8825

民生委員・児童委員 委嘱のお知らせ

民生委員・児童委員として次の方が新たに委嘱されました。(敬称略)

担当区 中之条20・21区

氏名 宮崎 厚子

任期 2月1日～

担当区 名久田7・8区

氏名 関 美つ江

任期 2月1日～

担当区 名久田9・10区

氏名 吉田 有光

任期 2月1日～

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818

じん臓機能障害者 通院交通費補助金

町では、人工透析のために医療機関へ通院した際の交通費に対して補助金を交付しています。

対象

次の要件に該当する人

- ・じん臓機能障害の身体障害者手帳を持っている
- ・自家用車または公共交通機関を利用して通院している

・令和7年度の町民税が非課税である

・他の法令などにより通院交通費の給付を受けていない

※医療機関の送迎を利用した場合に補助対象外です。

持参するもの

- ・身体障害者手帳
- ・振込先の口座番号が分かる通帳など

補助金額

往復通院距離に応じた交付基準額(月額)の範囲内

・2km～25km未満 2600円

・25km～75km未満 3200円

・75km以上 5200円

申請期限

3月19日(木)

申請・問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818 (直通)

支所六ヶ所振興課 総合窓口係

☎95・3111

家庭用作物等に 無料肥料を ご利用ください

下沢渡地区、折田山田地、青山市城地区の農業集落排水センターで生産した、汚泥肥料を無料配布しています。

配布日時

【下沢渡】 毎週月曜日
9時～16時

【折田山田】 毎週火曜日
9時～16時

【青山市城】 4月第1週木曜日から隔週
9時～16時

汚泥肥料の成分

窒素約10%、りん酸約5%、カリウム0.5%未満

(1袋の重さは約15kg、形状はペレット状)

※資源の再利用を兼ね、土壌改良材としてご利用ください。

※強い臭いが発生しますので、肥料散布後は速やかに土をかけた後、ロータリーなどで混ぜてご利用ください。

問い合わせ

役場企業課 下水道係

☎75・8832 (直通)



中小企業・小規模 事業者の皆さんへ

群馬働き方改革推進支援セ

ンターでは、働き方改革に取り組む中小企業・小規模企業の事業主を無料で支援しています。

支援内容

個別企業訪問：希望日に専門家が事業者を訪問し課題解決に向けた支援を行います。

セミナー(講師)：気軽に参加できるウェブセミナーを多数用意しています。

常駐相談：センター内で電話相談や来所者相談を行っています。

相談内容

同一労働同一賃金(非正規社員の待遇改善)、長時間労働の是正、生産性向上による賃金引上げ、有給休暇の取得義務化への対応、人材不足対応、助成金全般、仕事と育児や介護の両立支援、職場風土(ハラスメント防止等)、テレワーク、36協定・就業規則の見直し等

受付日時 月曜～金曜日(祝日等を除く) 9時～17時

問い合わせ

群馬働き方改革推進支援センター(前橋市元総社町52-8) 群馬県社会保険労務士会内)

☎0120・486・450

**事業承継
無料定期相談会**



毎月第2金曜日に町内事業者を対象とした「事業承継無料定期相談会」を開催しています。

「後継者を探している」、「親族や従業員に引き継ぎたいが方法が分からない」、「自分の代で廃業しようか悩んでいる」など、事業承継に関することであればどのようなことでも相談できます。

まだ先のことと考えがちですが、事業承継には時間がかかるため、早めの準備や計画的な取組が大切です。秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

4月の開催日時

4月10日(金)

①②③④のうち、希望する時間帯を選んで申し込みください。

- ①10時～11時
- ②11時～12時
- ③13時～14時
- ④14時～15時

※5月以降の開催日については、広報なかのじょうの相談ガイドで確認してください。

開催場所 町商工会2階

第2会議室

対象者 町内事業者

持ち物 決算書・確定申告書

(3期分)

相談員 県事業承継・引継ぎ

支援センター専門職員、町商

工会経営指導員

相談料金 無料

申込方法(事前予約制先着順)

相談日の3日前までに電話

またはFAX、メールで申し

込みください。FAX、メー

ルの場合は、事業所名・代表

者名・住所・電話番号・希望

の時間帯を記入してください。

※相談日に都合がつかない

場合は、個別相談を実施しま

すので、相談してください。

申し込み・問い合わせ

役場観光商工課 商工係

☎75・8848 (直通)

FAX75・6562

メールshoukou@townnaka

nojo.gunma.jp

中之条町商工会

☎75・2200

FAX75・2713

メールinfo@nakanajo-shoko

ka.jp

募 集

**群馬交響楽団演奏会
無料入場回数券を
希望者に配付します**

町は、群馬交響楽団を応援する賛助会員です。町民の皆さんに群響をより親しんでいただくため、定期演奏会などの無料入場回数券を希望者に配付します。

配付枚数 来場者1人につき

2枚まで

配付方法 3月17日(火)9

時からツインプラザ学習セン

ター窓口にて先着順で配付

※配付枚数に限りがあります。

演奏会日程 4月から令和9

年3月の期間に県内外で開催

される対象演奏会

※対象となる演奏会の詳細

は、問い合わせください。

都合により変更になる場合

がございます。

申込方法

①希望者には、ツインプラザ

学習センター窓口で、対象

となる演奏会の日程表をお

渡しします。

②日程表の中から希望する演

奏会を選んで、窓口申し

出てください。

③入場回数券をお渡しします

ので、群響または主催者へ

直接電話予約してください。

申し込み・問い合わせ

中之条町教育委員会

生涯学習課 社会教育係

☎76・3111

国税専門官採用試験

国税局や税務署で「税のスペシャリスト」として働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

受験資格

・平成8年4月2日～平成17

年4月1日生まれの人

・平成17年4月2日以降に生

まれた人で次に掲げる人

①大学(短期大学を除く。)

を卒業した人および令和8

年3月までに大学を卒業す

る見込みの人

②人事院が①に掲げる人と同

等の資格があると認める人

申し込み

インターネットで申し込み

受付期間(受信有効)

2月19日(木)～3月23日(月)

第1次試験 5月24日(日)

問い合わせ

【インターネット申込】

人事院人材局試験課

☎03・3581・5311

【前記以外】

関東信越国税局人事第二課

試験係

☎048・600・3111

スポーツ

**中之条スポーツ少年団
ソフトテニス教室**

対象 小学生

日時 4月5日～令和9年

3月21日 毎週日曜日

9時～11時30分

会場 町民運動場テニスコ

ート(河川敷コート)

申込方法 日曜日の練習日に

会場で申し込みください。

※見学体験可。用具貸出あり。

問い合わせ

☎75・1507

担当 関 裕之さん

**ご寄付
ありがとうございました**

◇町へ
・図書カード 50,000円
吾妻東部地区赤十字有功会様



令和7年度 群馬県統計功労者表彰式 1月23日

これは、統計調査員として国勢調査や農林業センサスといった統計調査に従事され、永年にわたってご尽力されたことによる受賞です。

これまでの功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

農林水産大臣表彰

富澤 和吉さん
市川 永二さん
福田 英二さん



富澤 和吉さん



市川 永二さん

群馬県統計協会会長表彰

山本 光也さん



山本 光也さん

令和8年度には、6月1日現在で、事業所および企業を対象とした「経済センサス-活動調査」が実施されます。

調査へのご協力をお願いいたします。

経済センサス
活動調査



(左から)小田関東農政局地方参事官、外丸町長、山本俊之さん(花楽の里支配人)、岡橋弘和さん(地域おこし協力隊)

中之条花楽の里 「ディスカバー農山漁村の宝」に選定

1月28日、中之条花楽の里が、関東農政局「ディスカバー農山漁村の宝」ビジネス・イノベーション部門 優先選定事業者の選定証を授与されました。

花楽の里は、観光と産業の両立を目指したガーデン兼体験施設として、生花ブランド「六合の花」を活用したドライフラワーの加工販売などを行っており、農山漁村の地域資源を引き出すことで地域活性化を積極的に行っている優良団体として、今回選定されました。

子どもたちのために役立てて 吾妻東部地区赤十字有功会が 図書カードを寄付

2月17日、吾妻東部地区赤十字有功会（大塚良修会長）から、子どもたちのために役立ててほしいと50,000円分の図書カードが寄付されました。

管内保育所などの図書購入に活用させていただきます。ありがとうございました。



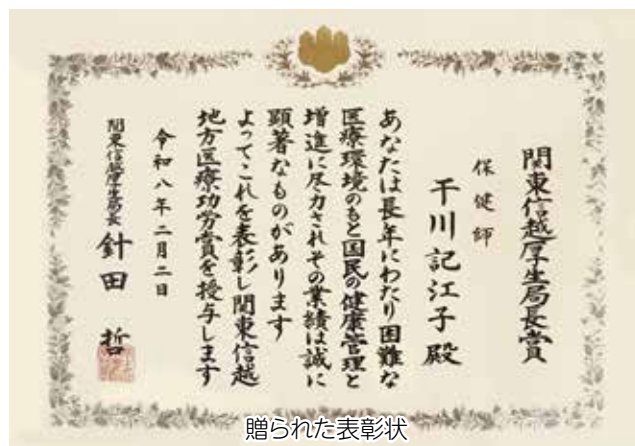
外丸町長(左)と大塚会長(右)

第54回医療功労賞を受賞 干川記江子さん

この賞は、過疎地域などで、住民の健康増進や疾病予防などに献身的に携わっている医療従事者や、障がいを持った人や難病者の支えとなる活動をしている医療・福祉・介護分野に携わる人に贈られるものです。

干川さんは、主に中之条町の六合地区において、37年間にわたり、町保健師として地域医療を支えてきました。

これまでの功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



贈られた表彰状

小・中学生の町『人権標語』入選作品を紹介します

町では次代を担う小・中学生に人権尊重の重要性や必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けてもらうことを目的として、毎年『人権標語』を募集しています。今年度の入賞作品と入賞者を紹介します。（敬称略）

《小学校 低学年の部》

【最優秀賞】

☆やさしさを いっぱいあげたら なかよしだ
岸 昂汰(中小)

【優秀賞】

☆「ありがとう」 まいにちつたえよう
かんしゃのきもち 倉田 心結(中小)

☆いっしょにかえろう いっしょにあそぼう
いっしょはうれしい 山崎 美涙(中小)

【奨励賞】

☆やさしさで だれにもいえる ありがとう
藤田 みな美(中小)

☆なかよくあそぶと ところがぼっかぼか
宮崎 瑛奈(中小)

《小学校 中学年の部》

【最優秀賞】

☆消えないよ その言葉 言っているのか考えて
高橋 駿太(中小)

【優秀賞】

☆自分らしさ あっていいんだ ぼくも君も
小林 風詩(中小)

☆友だちの 心にきづき たすけあい
関 ちとせ(中小)

【奨励賞】

☆自分から 大事にしよう 思いやり
吉田 悠琉(中小)

☆つくろうよ あたたかい言葉で みんなのわ
鎌田 瞬成(中小)

《小学校 高学年の部》

【最優秀賞】

☆すてきだね 十人十色 君の色 今井 朔大(中小)

【優秀賞】

☆笑顔はね 心のとびら 開くカギ
唐澤 英汰(中小)

☆みんなちがう だから輝く 私達
佐藤 心菜(中小)

【奨励賞】

☆守ろうよ 人それぞれの ちがうよさ
萩原 沙那(中小)

☆認め合おう 「みんなちがって みんないい」
ポルネア リアム(中小)

《中学校の部》

【最優秀賞】

☆考えよう 相手の気持ち 自分の言葉
田村 茉帆(中中)

【優秀賞】

☆幸せは 偏見のない 社会から 齋藤 由茉(中中)

☆やさしさは 誰かを救う ホントの強さ
田中 希丘(中中)

【奨励賞】

☆守ろうよ 小さな人権 輝く未来が きっとくる
阿部 ひまり(中中)

☆どんな時も 「私」は「私」 それでいい
櫻井 明里(中中)

☆話す前 少し心に ブレーキを 小林 あゆ(中中)

吾妻中央高校生徒とふるさと灯りの会が手作り竹灯りを贈呈

1月23日 ふるさと交流センターつむじ

吾妻中央高校環境工学科3年生とふるさと灯りの会が手作り竹灯りを町に16基贈呈しました。

この竹灯りは、ふるさと交流センターつむじの従来の竹灯りが老朽化したことから、高校生とふるさと灯りの会が共同制作したものです。

地元の竹を活用し、つむじのロゴマークや桜、紅葉など、生徒各々が考えたデザインが施された力作です。今後、少しずつリニューアルしていく予定です。



(左)外丸町長と生活協同組合パルシステム群馬 大平理事長(右)

生活協同組合 パルシステム群馬と 連携協定を締結

2月6日、町と生活協同組合パルシステム群馬は、子育て支援の推進に関する連携協定を結びました。

この協定締結により、町と同組合が相互に連携・協働し、地域全体で子育てを支え、すべての子どもが健やかに成長できる環境づくりを進めていくこととなります。

株式会社測研・株式会社アースウェイと災害時等における ドローンを活用した支援活動に関する協定を締結

2月17日、町と株式会社測研および株式会社アースウェイは、災害時等におけるドローンを活用した支援活動に関する協定をそれぞれ結びました。

この協定締結により、災害現場の状況把握、被災者の捜索などにドローンが活用され、被害を最小限に抑えることが期待されます。



(左から)株測研田村義一代表取締役、外丸町長、(株アースウェイ)小池孝之代表取締役

私たちのまちをきれいに 中之条小イーグルスが 清掃活動

1月10日、町内の少年野球チーム「中之条小イーグルス」のメンバー22名が中之条駅周辺のゴミ拾いを行いました。

年初の必勝祈願を清見寺で行った後、ボランティア活動の大切さを学ぶため、中之条駅を經由して、中之条小学校までの歩道を指導者らとともにゴミを拾いながら歩きました。



「文化財防火デー」 消防団による放水消火訓練

昭和24年1月26日に、法隆寺の金堂が炎上し、仏教絵画の代表作ともいえる壁画が焼損したことから、毎年1月26日を「文化財防火デー」と定めています。

町では、国指定重要文化財の富沢家住宅と日向見薬師堂、県指定重要文化財の旧吾妻第三小学校、六合赤岩重要伝統的建造物群保存地区において、消防団による放水消火訓練が行われました。

節分の豆まき 2月3日

管内の保育所や幼稚園、こども園で節分集會が行われました。

沢田幼稚園では、赤鬼が登場。子どもたちは鬼を追い払うために、たくさんの豆を投げていました。最後は赤鬼との質問コーナーや記念撮影をしました。



沢田幼稚園



ポチッとくんがやってきた！ 2月9日 中之条保育所

群馬テレビのマスコットキャラクター「ポチッとくん」が訪れ、子どもたちと一緒に「ポチッとくん体操」の撮影が行われました。子どもたちは元気いっぱい体を動かし、笑顔で体操を楽しみました。

放送日時 ①3月30日(月)～4月5日(日)(ひまわり組・さくら組・ちゅうりっぷ組)

②4月6日(月)～4月12日(日)(ゆり組・もも組・たんぼぼ組・すみれ組)

放送時間 月～金曜日 ①7時50分～7時57分 ②12時～12時7分 ③18時50分～18時57分

土曜日 ①8時15分～8時22分 ②18時50分～18時57分

日曜日 ①7時45分～7時52分 ②18時50分～18時57分

※放送日程・内容は、予告なく変更となることがあります。

伊 参スタジオ映画祭 シナリオ大賞2024中編の部 『蕾が(綻ぶ)』クランクアップ

— 昨年の第23回伊参スタジオ映画祭でシナリオ大賞を受賞した、押山大智監督『蕾が(綻ぶ)』の撮影が、12月中旬と1月下旬に町内外各地で行われました。

ロケ地の提供やエキストラで多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。

この作品は、今年の11月に開催予定の伊参スタジオ映画祭にて上映されます。

問い合わせ

伊参スタジオ映画祭実行委員会事務局 (役場観光商工課内)

☎26・7727 (直通)



旧廣盛酒造にてエキストラを集めて撮影しました

第 51回衆議院議員総選挙及び 第27回最高裁判所裁判官国民審査の 中之条町における選挙結果

2月8日に行われた、衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の中之条町における投票率及び開票結果は次のとおりです。

■投票結果

小選挙区選出議員選挙	68.05%
比例代表選出議員選挙	68.03%
最高裁判所裁判官国民審査	60.46%

■開票結果

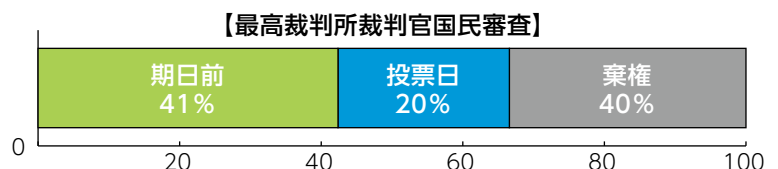
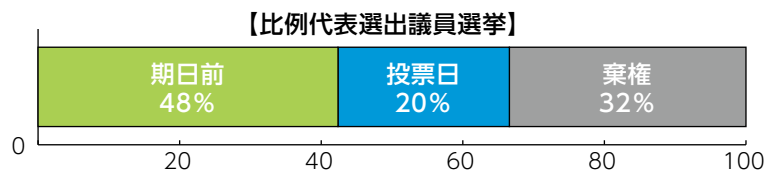
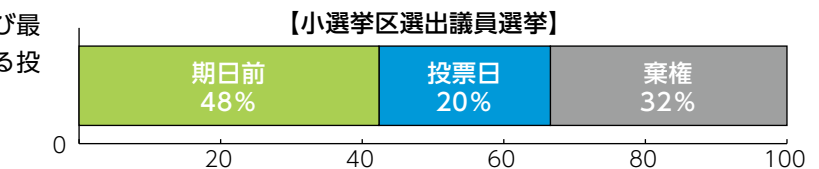
(敬称略。小選挙区及び比例代表ともに届出順。
開票率100%)

小選挙区選出議員選挙

おぶち 優子	5,886票
こぐれ ともき	1,933票

比例代表選出議員選挙

中道改革連合	1,499票
日本保守党	109票
チームみらい	431票
自由民主党	3,547票



日本維新の会	305票	参政党	811票
れいわ新選組	205票	国民民主党	562票
社会民主党	135票	減税日本・ゆうこく連合	78票
日本共産党	433票		

問い合わせ 町選挙管理委員会 役場総務課 庶務係 ☎75・8845 (直通)

中之条駅前活性化イルミネーション愛称 「ナカテラス」に決定!

11月28日から1月31日まで点灯した、駅前のイルミネーションの愛称が決定しました。
たくさんのご応募をいただきありがとうございました。

愛称の受賞作品 ナカテラス (NAKATERASU)

受賞者 剣持 修様(中之条町)

愛称の説明 「中照らす」=「中之条町を照らす」という意味と、中之条駅長が女性なので天照大神にあやかりました。

問い合わせ 役場観光商工課 観光係 ☎26・7727 (直通)

イルミネーションフォトコンテストの 受賞作品が決定

たくさんの投稿ありがとうございました。受賞作品は中之条町HPをご確認ください。

特賞 丸山マコト様

町長賞 山野美保様

SANKAKU賞 高谷幸陽様

問い合わせ

役場地域共創課

企画・デジタル戦略係

☎75・8837 (直通)



町HP

丸山マコト様 撮影▷



中之条町地域おこし協力隊 活動報告会を開催

2月8日になかのじょう協力隊フェス(中之条町地域おこし協力隊活動報告会)をふるさと交流センターつむじの屋内広場・お祭り広場にて開催しました。各隊員ごとに自分の活動をどのようにみなさまにお伝えするか検討を重ね、パネルや動画展示等での活動内容の紹介のほか、各種ワークショップやマルシェなど実施し、多くの方と交流をさせていただきました。ご参加、ご協力いただきましたみなさま、ありがとうございました。

今後とも地域おこし協力隊員の活動に、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。



日税務署長イベント 1月20日 役場大会議室

中学生の「税についての作文」で、群馬県租税教育推進協議会長賞を受賞した田中希丘さんと、中之条税務署長賞を受賞した櫻井明里さんが一日税務署長を務めました。

当日は、「一日税務署長」の委嘱状が交付され、確定申告事務を行う職員に対する署長訓示(作文朗読)のほか、外丸町長や山口教育長などと名刺交換をしました。



田中希丘さん



櫻井明里さん

コミュニティ・スクール 地域学校協働活動コーナー No.5

子どもたちと地域の方々の交流活動を紹介します！

● 書き初めサポート ●

小学校3年生～6年生が各学年のお題で書き初めを行いました。体育館を会場にしてみんなで気持ちを込めて書き上げました。書道に携わっている地域の方々がたくさんサポートに来てくれて子どもたちの頑張りを後押ししてくれました。



● ミシン指導サポート ●

小学校6年生がミシンを使ってトートバッグづくりをしました。地域のボランティアの方々がグループに1人ずつついてサポートしてくれました。児童も地域の方々もできあがった作品を見てみんな笑顔が溢れていました。



● 未来探究学習2 ●

地域の方々の仕事や活動を、中学1年生が体験させていただきました。そば打ち、食香バラデザートづくり、羊毛手芸、フラワーアレンジメント、WEBでプログラミング、写真の撮り方、ピラティス、アロマオイルづくりを学びました。



学校を支援できる内容や学習をより充実させる内容の情報がありましたらお知らせください。

ミシンのサポートができる方がいましたらご協力をお願いします。

問い合わせ コミュニティ・スクール事務局・地域学校協働活動本部 (町教育委員会子ども未来課内) ☎75・8850



中之条で暮らす。 地域おこし協力隊

あらい かなこ 新井 可奈子

群馬県吾妻郡中之条町出身
町外で看護師として働いた
のち、地元へ戻る。昨年9月
に地域おこし協力隊として、
まちなか・駅前活性化に関わ
りながら、暮らしの延長にあ
るような、人が自然と集える
場を思い描いて活動している。



2月8日の活動報告会

生まれたときから、この町のや
わらかい空気の中で暮らしてきま
した。お祭りや行事が好きで、外
を走り回っていた子ども時代の記
憶は、今も私の中に残っています。
一度は町を離れましたが、再
び中之条で暮らすことを選び、現
在は地域おこし協力隊として「ま
ちなか・駅前活性化」に関わって
います。

学生時代は陸上競技に打ち込
み、その後は看護師として町外で
働いていました。人の役に立ちた
いという思いで選んだ道でした
が、忙しい日々の中で、いつの間
にか自分自身の声を後回しにして
いたように思います。立ち止まる
時間を経て、地元へ戻る選択をし
ました。

地域おこし協力隊の募集を知っ
たのは、そんなふうな気持ちがあ
り立ち止まっていた頃でした。不
安を抱えながらも、人の話を聞く
ことが好きな自分にできる関わり
方があるかもしれないと思いこの
道を選びました。昨年九月に着任
し、現在は地域の方々との関わり
ながら活動しています。

今後は、子どもから大人までが
気軽に集える場を思い浮かべなが
ら、日々の活動を続けていきたい
と考えています。特別なことをす
るのではなく、日々の暮らしの延



2月8日の活動報告会

長線にあるような場で、体験のあ
とにご飯を囲み、安心して一日を
終えられる、そんな時間を少しず
つ思い描いています。

町を歩くときの坂道の感覚や、
季節ごとに変わる空気の匂い、朝
焼けや夕焼けの色。

中之条には、立ち止まっても、
また歩き出せるやさしさがありま
す。この町で、自分なりのペース
を大切にしながら、これからも地
域と向き合っていけたらと思っ
ています。よろしくお願ひ致します。



①NAKANOJO_CHIKIOKOSHI_ARAI
協力隊活動掲載中
(Instagram)

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ
(ID1259)をご覧ください



ふるさとの思い出

～鈴木ひでが描いた昭和・平成～

No.32

世の中の変化や流行に追いつけない。最近は物忘れがひどくなったような気がする。でも、生きていくうえで大事なことは、人にどう思われるか心配するよりも、自分らしく生きること。自分を大事にできれば、他人のことも大事にできるから、毎日を前向きで幸せな気持ちで過ごせます。



壁に鏡を付けたら(平成3年3月8日)



新しい電気釜(平成13年3月20日)



娘たちの流行の髪型(平成11年3月12日)



これは何の行列ですか(平成3年3月13日)

博物館「ミュゼ」では「ふるさとの思い出」を次世代の人々へ伝え残すために、「写真」「民具」などを集めています。資料提供にご協力ください。問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922

ふるさと再発見 (361)

～わが町の文化財～

町指定重要文化財

「小淵家文書」と周辺



小淵家文書



善導寺の梵鐘

秋になると上折田の国道353号線沿いにはリンゴ直売店が軒を連ね、季節の風物詩となっています。紹介する「小淵家文書」は当地にあります。小淵家は江戸時代、折田村の名主等を務めました。所蔵古文書は沼田藩真田氏時代が多く、53点が町指定重要文化財です。大変難しい文書ですが、その中から二点程紹介します。写真は天和2(1672)年の「上野国吾妻郡沼田領折田村宗官手形」で、県内で最古の宗門人別帳。現在の住民票に相当です。小淵家に関しては原町浄土宗善導寺旦那とあり、続いて当主喜右衛門等家族や下人下女の性別や名、年齢が記され、次に人数合拾七人とあり、結びに善導寺住職・林誓が代々の旦那(檀家)でキリシタンでは無いと証明しています。最後に折田村は戸数48戸、人口324人とあり、当時を知る貴重な歴史資料です。(参考：令和7年末現在の折田地区 世帯数254戸、人口577人) 検地帳「折田高改帳」も重要です。永禄4(1568)年の表紙は後筆で、寛永4(1627)年から同7年頃と推定される折田村の土地台帳です。当時の検地帳は一般的に土地の生産高を石高制で表示しますが、この改帳は土地毎の税額を銭に換算する中世的な高制で表示されています。前部は失われていますが、土地の名・納税額/税を貰う給人(領地から税を貰う武士の名)・耕作者の順で書かれています。最後に折田村の税合計は五拾六貫五百六十九文・定納」とあります。貫〃銭三千文です。当時の一貫文の価値を10万円程として計算すると、折田村48戸の納税額は約565万円に相当します。今は消えた多くの地名も改帳に載っており大変面白い資料です。余談ですが、戦時中の昭和16(1941)年に公布された金属類回収令で、銅や金寺の梵鐘までもが国に供出を命じられましたが、関係者の尽力で供出を免れた梵鐘が吾妻で二つあります。一つは善導寺(東吾妻町)の梵鐘です。延宝8(1680)年の大飢饉の際、折田村の名主小淵喜右衛門が村民の救済を願いました。当時の沼田藩は財政難であったため、喜右衛門より私財「巨両」(現在の価値で二千万円程)を借用して供出を免れました。その後、沼田藩主から喜右衛門に借用金は返済されましたが、真田氏が改易されたので、喜右衛門はその返済金の処置を善導寺の善導寺住職に相談したところ、返済金の半分を梵鐘で寄進することを勧められ、喜んで応じたこと伝えられています。もう一つは天明の浅間焼けで吾妻川に流され、明治43年(127年後)に15キロ下流で発見された常林寺(長野原町)の梵鐘です。由緒ある二つの梵鐘は双方の町の指定文化財です。故郷の歴史を刻む古文書を保護し、後世に伝えることが、町や文化財担当者の重要な課題とされています。中之条町文化財専門委員 田村正勝

中之条町公式X (旧Twitter)

中之条町の行政や観光情報、イベント情報などを随時お届けしています。

下の二次元コードを読み取ると中之条町公式X(@nakanajo_town)のアカウントが発信する情報をご覧いただけます。



問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)

●●●安心メール配信●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の二次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。二次元コードが読み込めない場合は、nakanojo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。



※令和6年4月1日からリニューアルしました。以前の利用後も引き続き受信するためには会員登録が必要です。

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係
☎75・8818 (直通)

モデル協力

町聴覚障害者福祉協会の皆さん

『ゴルフ』



両手拳をつけ合わせて



右から左上へ弧を描いて振り抜く

「手話っ知！」は今月号で最終回となります。

デジタル fan 通信 Vol.23

すべての人にデジタルの扉を開けよう

海外ではこどものSNS利用を規制する動きが進み、日本でも議論が高まっています。

しかし、規制だけで本当に子どもを守れるでしょうか。

SNSは便利で楽しい一方、安易なSNS投稿は危険です。何気ない写真や言葉が、思わぬトラブルや誹謗中傷、個人情報の流出につながることもあります。

だからこそ大切なのは、使わせないことではなく、正しく使う力を育てることです。

情報を見極める力、相手を傷つけない想像力、困ったときに相談できる判断力といったSNSリテラシーは、現代社会を生きるうえで欠かせません。

まずはおとなが理解し、子どもと対話して、共にモラルやリテラシーを学ぶ場こそ、必要だと感じます。

スマホの使い方など、デジタルに関するお悩み、ご相談がありましたら デジタルなんでも相談をご活用ください。

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。(事前に予約をお願いします) みなさんのご相談をお待ちしています!!



問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837(直通)
町デジタル推進専門官 黛祐二

糖尿病はむし歯の原因になりますか？

糖尿病などで血糖値が高い状態が続くと、血液中の糖が唾液腺を介して唾液中に移行します。その結果、口の中の細菌バランスが崩れ、むし歯菌が作り出す酸によって歯が溶けやすい環境になることが大阪大学の研究グループによって発表されました。

これまで糖尿病になると、心血管疾患や腎症とともに、歯周病も重症化しやすいことは周知されていましたが、むし歯との関係は十分に解明されていませんでした。むし歯は甘い物の食べかすが原因と考えられてきました。しかし、今回の研究は、たとえ甘いものを食べていなくても、血糖値が高いだけで体の中から唾液を通じてむし歯の種がまかれていることを示唆しています。

自分は糖尿病じゃないから大丈夫だと思っている方も多いかと思いますが、糖尿病患者は予備軍も含めると2000万人とも言われています。そのうち治療を受けている患者は550万人余りとのこと。自覚症状があっても治療を怠っている方も多いようです。

むし歯や歯周病の予防・治療を行うことで、糖尿病をはじめとした全身の様々な病気のリスクを下げるのが可能です。日々の歯磨きや歯科医院での定期的な口腔ケアをして全身の健康につなげましょう。

六合診療所 歯科 林 豊

診療所だより

3月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							休診
午後							休診
	2	3	4	5	6	7	8
午前	鈴木	休診	(田代原)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(小雨) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	9	10	11	12	13	14	15
午前	鈴木	鈴木	鈴木	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	鈴木	休診	鈴木	休診	休診
	16	17	18	19	20	21	22
午前	鈴木	鈴木	(赤岩)	休診	休診	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(広池) 鈴木(要相談)	休診	休診	休診	休診
	23	24	25	26	27	28	29
午前	鈴木	鈴木	(小雨)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(湯久保) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	30	31					
午前	鈴木	休診					
午後	鈴木	休診					

掲示板

- ・水曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14時～17時
火・水 15時30分～17時
- ※要相談…診療時間が前後するため受診前にご連絡ください

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

3月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							休診
午後							休診
	2	3	4	5	6	7	8
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	9	10	11	12	13	14	15
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	16	17	18	19	20	21	22
午前	志村	志村	不在	志村	休診	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診	休診
	23	24	25	26	27	28	29
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診	休診
	30	31					
午前	休診	休診					
午後	休診	休診					

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診する方
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法等についてご相談させていただきます。
- ※3月の休診のお知らせ
医師交代のため3月27日(金)は午後休診、3月30日(月)、31日(火)は終日休診となります。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口 14,044人 (-5. -235)

男 6,872人 (-2. -85)

女 7,172人 (-3. -150)

世帯数 6,677世帯 (19. 19)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和8年2月1日現在

※外国人を含む。

お誕生はめいどいびつたます (1月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (1月中の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

3月の当番医

1日(日) 内科 後藤医院 (75) 2230
草津こまくさ病院 (88) 4321
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26) 3591

8日(日) 内科 小池医院 (67) 2030
長野原診療所 (82) 1311
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局

15日(日) 内科 吾妻脳外循環科 (68) 5211
桜井クリニック (97) 3800
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局

20日(金) 内科 くりはら医院 (68) 0355
桜井医院 (82) 3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80) 1151

22日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59) 3010
布施医院 (88) 2030
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局

29日(日) 内科 田島病院 (75) 3350
桜井医院 (82) 3999
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 そごう薬局中之条店 (70) 1021
アイン薬局長野原店 (80) 1151

〈当番医受診上の注意〉

- ・ 診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・ 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・ 在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・ 変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・ 専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ	
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	3月12日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEにて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800(直通)	
行政相談 (行政相談委員)	4月9日(木) 9時30分～11時30分	役場2階第4会議室		
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166	
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037	
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	3月11日(水) 10時～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場1階第1会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614	
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851(直通)	
介護相談 (地域包括支援センター職員)	3月25日(水) 9時30分～11時、14時～16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)	
	3月25日(水) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041	
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護す る人同士の情報交換会)	3月18日(水) 13時30分～15時30分	HOKEIDO (旧芳桂堂薬局)	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)	
健康相談	健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	町保健センター	
	のびっこ相談 (ことばの相談)	3月25日(水) 13時20分～(予約制)		町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833(直通)
	こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	3月5日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837(直通)	
事業承継無料定期相談会	3月13日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848(直通) 中之条町商工会 ☎75-2200	

※健康診査と予防接種の日程は、23ページ3月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ⑦②

ふうきみそ

作り方

- ①ふうきは洗って細かく刻む。
- ②フライパンに油を熱し、①を炒める。
- ③②にみそ・さとう・酒を加え、炒め合わせる。



ふうきみそは、ふうきの苦みがおいしい春の味です。
ご飯や酒のお供の他、おにぎりに塗って焼きおにぎりや、茹でた野菜にかけて田楽みそにしてもおいしくいただけます。
お好みで、みそやさとうの量を調整してください。

「伝えたいふるさとの味」は今月号で最終回となります。



材料

- ふうき(ふきのとう)…10コ
- みそ…90g
 - さとう…大さじ3
 - 酒…大さじ1
 - 炒め油…大さじ1

3月の行事

1 (日)	博物館ミューゼ企画展「第37回ひなまつり展／昭和のくらしと道具展」(~3月15日まで) 令和7年分確定申告期間(~3月16日まで)		16 (月)		
2 (月)			17 (火)	すくすく広場 (10時15分~11時30分、六合保健センター)	
3 (火)			18 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター) 2歳6か月児歯科健診 (受付:13時20分~13時30分、町保健センター)	
4 (水)			19 (木)		
5 (木)			20 (金)	春分の日	
6 (金)			21 (土)		
7 (土)			22 (日)		
8 (日)			23 (月)		
9 (月)			24 (火)	1歳6か月児健診(受付:13時10分~13時30分、町保健センター)	
10 (火)			25 (水)	3月定例会議(最終日) ぷちくらぶ(10時~11時30分、町保健センター) 清流の湯休館	
11 (水)	3月定例会議(初日)		26 (木)		
12 (木)	3月定例会議(一般質問)		27 (金)	4か月児健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時20分~13時30分、町保健センター) 9~10か月児健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター)	
13 (金)	3月定例会議(一般質問)		28 (土)		
14 (土)			29 (日)		
15 (日)	RIZAP×ナカトレ 町民運動教室 (13時30分~15時、 バイテック文化ホール大会議室)…要予約		30 (月)		

4月2日(木) 博物館休館日
4月6日(月) 教習所休所日・バイテック文化ホール休館日・図書館休館日
※各種相談日の日程は、22ページ相談ガイドをご覧ください。
※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。

- 教習所の休所日**
自動車教習所 ☎75-2570
- 博物館の休館日**
歴史と民俗の博物館「ミューゼ」 ☎75-1922
- バイテック文化ホールの休館日**
バイテック文化ホール ☎75-5174
- 図書館の休館日**
ツインプラザ図書館 ☎76-3115
- 中之条ガーデنزの休園日**
中之条ガーデنز ☎75-7111

今月の納税・納付 3月分の納期限は3月31日(火)

口座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町民税												
固定資産税			○									
軽自動車税			○									
国民健康保険税				○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
水道料金・下水道等使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日です。
※町民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。



花と湯の町を
trip
nakanojo 旅しよう

yakōsen

夜光船



◀夜光船ホームページ

No.144 夜光船

仕事終わりに、家へ帰る前のひととき。あるいは、就寝前の読書のお供に。日常の中で、ふっと一息つける喫茶室「夜光船」が、つむじのテナントエリアにオープンしました。店内に足を踏み入ると、六合産のドライフラワーがやさしく空間を彩り、静かな夜時間へと誘ってくれます。誰かと過ごしたい方にも、ひとり静かに考えごとをしたい方にも。

それぞれの時間を大切にしたい人の憩いの場となっています。

花の気配を感じながら待っていると、店内に広がる珈琲の香り。店主・岡橋さんが一杯ずつ丁寧に淹れてくださいます。

落ち着いた夜のひとときを、喫茶室「夜光船」で過ごしてみたいかでしょうか。

営業時間 18時30分～22時

定休日 日・月・火曜日



夜光船店内

撮影 taiki

見学・体験ツアーの参加者を募集中!
問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://nakanojo-kanko.jp> 中之条町観光協会

花を愛でる

赤い小屋でのワークショップ

中之条ガーデンズ内の赤い小屋では定期的に草花を使った様々なワークショップを開催しています。3月28日(土)、29日(日)に落ち葉や庭で咲いていた草花のドライフラワーなど自然の素材を活用して自分だけの作品を作るネイチャークラフトのワークショップ(500円・予約なし)を開催予定です。また、3月20日(金)と21日(土)にはガーデンズで咲いていた草花のドライフラワーを用いてオリジナルのキャンドル作り(3000円・予約制)も開催。キャンドル作りは10時と14時の2部ございますが、予約制ですのでご注意ください。すでに埋まっている枠もありますので、中之条ガーデンズのホーム



ネイチャークラフト



ボタニカルキャンドル

ページまたはお問い合わせにて詳細をご確認のうえ、ご予約ください。

今後も赤い小屋では植物への興味が広がるイベントを開催していきますので、中之条ガーデンズの公式ホームページや赤い小屋のInstagramをご確認ください。

【3月の入園料】 400～800円

【営業時間】 9時～16時(入園は15時30分まで)

【3月の休園日】 5日(木)、12日(木)、19日(木)

問い合わせ 中之条ガーデンズ ☎75・7111

「花を愛でる」は今月号で最終回となります。

中之条町公式SNS

中之条町公式LINE



中之条町公式X



中之条ガーデンズ
Instagram



花楽の里
Instagram



中之条町公式ホームページ

