



2026.1.1 No.765
謹賀新年

11月28日、中之条駅前イルミネーション点灯式。
きらめく灯りが、冬の駅前を彩ります。

(記事は16ページ)



主な内容

新年のごあいさつ・・・ p2

中之条まちなか5時間リレーマラソン・・・ p4



あけまして
おめでとーぱーだーおめ

2026年もたじろんの

方々とお会いできることを

楽しみにしています。

みなさんにとって

よい一年になりますように

二〇二六年 正月

中条町観光大使

中条町イメージキャラクター

なかのん



(うま)



↑
ながっちゃん





中之条町長

外丸茂樹

明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、健康やかで希望に満ちた新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。昨年は、埼玉県八潮市における道路陥没事故や、各地区で発生した大規模林野火災により、インフラ整備、防災対策の重要性を改めて強く認識する一年でした。

全国的には、クマによる人的被害等が多発し、町では「緊急柿の木等伐採補助金」の創設や防災無線等による注意喚起などの対策を積極的に実施しました。

長引く物価高騰に対応するため、給付事業や昨年に引き続き水道基本料金免除等の生活支援を図りました。また昨年は、中之条町にとって節目の年でした。町制施行70周年・六合同併15周年を記念した式典等の開

催や、中之条駅のご協力のもと「未来へ続く希望の駅前イルミネーション」を点灯しました。

ビエンナーレも10回目を迎え、過去最多の延べ約50万人の来場者があり、町民の方々のご理解ご協力のもと、町を代表するイベントに成長しました。

令和4年から始まったブルガリア大使館との交流は、中之条ガーデنزでの「ブルガリア友好フェア」の開催等を通じて、良好な関係を維持できるよう、事業展開をしていきたいと考えています。

また、町文化会館内にオープンした健康増進施設「中之条トレーニング&フィットネス」は、健康づくり、交流の場として多くの方にご利用いただけることを願っております。

本年も、急速に進む人口減少、少子高齢化に対し、子育て支援の充実、産業振興、交流人口の増加、福祉事業の維持、インフラ整備、防災対策を推進して参ります。

皆さんと語り合い知恵と力をお借りしながら、誇りを持って暮らせる「共創の町づくり」をオール中之条で目指して参ります。

結びに、令和8年が皆様にとって素晴らしい年となりますようご祈念申し上げます、年頭の挨拶とさせていただきます。

中之条町議会議長

安原賢一

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた新しい年を健やかに迎えるのことと、心からお慶び申し上げますとともに、旧年中に町議会に対して賜りました格別のご支援とご協力に厚く御礼を申し上げます。

議会も、改選から3年目を迎えます。安心で住みやすいまちづくり実現のために、議員一丸となつて全力で務めて参りたいと考えております。昨年は中之条中学校3年生が社会科公民的分野の授業の一環で、議会を見学されました。議場では議席や執行部席に座り、答弁の模擬体験をしていただきました。今後幅広い世代の町民の皆様に関心を持

っていただけけるよう、皆様と交流できる機会を設けてご意見を伺い、開かれた議会づくり、議会の活性化や議員の資質向上につながるよう努め、活動してまいりますのでご協力いただければ幸いです。

町民の皆様には、各方面でまちづくりに積極的に参加いただき、他に誇れるまちづくりを實踐していただいておりますことに感謝申し上げます。議会も共に頑張っていく所存です。

本年が、町民の皆様にとって素晴らしい年となりますよう、心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



2026



Nakanoho
Machinaka 5hours
Relay Marathon

256チームの頂点に！

優勝したほほ埼大☆跳人のみなさん



コスプレ大賞(個人の部)
奥山葉留さん



コスプレ大賞(チームの部)
川原七福神の皆さん



プラチナ賞(女性)
清水由喜子さん



プラチナ賞(男性)
山崎孝利さん

**第11回大会盛大に開催
沢山の笑顔を
ありがとうございました！**

12月7日、天候にも恵まれ、中之条・伊勢町両地区商店街特設コースには、256チーム、1947名の参加者、434名のスタッフが集まりました。大勢の応援者が会場を埋め尽くすなか、盛大に「第11回中之条まちなか5時間リレーマラソン」が開催されました。

開会式は、今やレギュラー司会者であるアンカンミンカンのお二人の軽妙なトークで進み、ゲストランナーの谷川真理さんやM高史さんも登壇しました。

大会は、大泉町から参加している大泉夢の国隊の皆さんによる選手宣誓で幕を開けました。

9時30分、大会長外丸町長がたたく鳥追い太鼓の合図で一斉にスタート。

優勝を目指す走り重視のチームが「走り」で会場を盛り上げる一方で、コスプレ重視のチームが沿道に笑いと笑顔を振りまきながら「魅せる」で会場を盛り上げる「まち5」ならではの光景が繰り広げられました。

ランナーは「まち5」最大の魅力である沿道からの応援・激励を受け、楽しそうに、時には疲労から苦笑いしな

DATA 【第11回大会の記録】

令和7年12月7日(日)

9時30分～14時30分

スタート時 天候 晴れ 気温 3.4℃

中之条町商店街特設コース

- *参加チーム 256チーム
 - *参加選手 1,947人
 - *同行者 約491人
 - *ボランティアスタッフ 434人
 - *優勝 ほぼ埼大☆跳人(高崎市)
[25周 87.695km]
 - *準優勝 膝小僧(東京都中野区)
[25周 87.695km]
 - *第3位 グリーンパーク(藤岡市)
[25周 87.695km]
 - *コスプレ大賞(チームの部)
川原七福神(前橋市)
 - *コスプレ大賞(個人の部)
奥山葉留さん(高崎SKY平成・高崎市)
 - *かかあ天下賞第1位
美人17姉妹y(沼田市)
 - *かかあ天下賞第2位
KATOCHA(渋川市)
 - *かかあ天下賞第3位
GMR(高崎市)
 - *頑張る中高年賞第1位
あられんじゃー(安中市)
 - *頑張る中高年賞第2位
群民レジェンド(高崎市)
 - *頑張る中高年賞第3位
太陽誘電 黒虎(伊勢崎市)
 - *プラチナ賞(男性)
山崎孝利さん(チーム Jam・東吾妻町)
 - *プラチナ賞(女性)
清水由喜子さん(THラン-C・高崎市)
- ※周回数が同じ場合は、最終計測タイムが早いチームが上位です。
- ※()内は代表者の住所地です。



大泉夢の国隊による選手宣誓



ハイタッチするM高史さん(左)とアンカンミンカン富所さん(右)



ゲストランナーの谷川真理さん(右)と五十嵐美紀さん(左)



足湯で美脚コンテスト



仲間を全力応援!



マリンズがお祝いしてくれました



今年も勢いよくスタートを切りました

から走っている姿が、沿道の至る所で見られました。

ランナーだけでなく、応援者も楽しめる企画として、町ゆかりの賞品があるスタンプラリーや、四万温泉の湯を使った足湯での「美脚コンテスト」、温かい食べ物・飲み物でもなしてくれた出店ブースなども、多くの人が賑わいました。

大会の趣旨である「今年一番の笑顔」を、ランナーはもちろん、応援者、スタッフの皆さんを含め関わっていただいた多くの皆さんから見ることでできた大会となりました。

参加いただいたランナーの皆さん、沿道で温かい声援を送ってくれた皆さん、大会運営にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございます。

暮らしを守る支援

物価高騰対策を行います

町では物価高騰の影響を受けた町民の家計負担軽減と地域経済の活性化を引き続き支援することを目的に、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、次の事業を行います。

各事業の詳細は、準備が整いましたら広報などでお知らせします。

地域商品券交付

水道基本料金免除

自家水道利用者補助

中之条町地域商品券を交付します

交付額 対象者一人1万円分の商品券

発送時期 2月下旬を予定しています。

交付対象者 基準日に町に住民登録をしている人

※詳細は広報2月号でお知らせします。

○地域商品券取扱店舗の登録・募集をします

前回(令和5年度)実施の中之条町地域商品券交付事業の登録店舗・事業所には、「継続意向調査書」をお送りしています。ご確認のうえ、お早めに回答をお願いします。

新規取扱店舗・事業所については、「取扱店舗登録申請書」を役場地域共創課に、郵送・メール・FAXまたは直接提出をお願いします。

※登録料、換金手数料は無料です。

店舗区分

- ・一般店 (店舗面積1,000㎡以下)
一般券・全店共通券の両方が取り扱いとなります。
- ・大型店 (店舗面積1,000㎡超)
全店共通券のみ取り扱いとなります。

募集締切 1月30日(金) 必着

- ※受付は随時行っていますが、締切後は各世帯に配布予定の取扱店一覧表には掲載されません。
- ※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。
- ※詳しくは、町ホームページを確認するか、問い合わせください。

問い合わせ

役場地域共創課 地域政策係 ☎75・8802 (直通) FAX75・6562

メールアドレス ki-chiiki@town.nakanojo.gunma.jp

無理なく上手に冬の省エネルギー



厚手のカーテン使用



エアコンフィルター掃除



冷蔵庫の設定を中・弱に



関東電気保安協会

KDH

安心して生活できる地域づくりのために

新しい民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します

任期満了に伴い、民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選が行われました。各委員は、昨年12月1日に厚生労働大臣ならびに県知事から委嘱されました。任期は3年です。

秘密は固く守られますので、生活上の心配ごとがある人は気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員名簿（敬称略）

※推薦時期の都合で一斉改選に間に合わなかった地区があります。

中之条地区		沢田地区		名久田地区	
担当区	氏名	担当区	氏名	担当区	氏名
1	唐澤 伸子	1	山口智江子	1・2	福島 哲
2	唐澤 裕子	2・2-2	山口 祐子	3・4	伊能 重雄
3	角田 和義	3	町田 淳子	5・6	山田 文彦
4	高橋 絹枝	4・9	登坂 正	11・16	小池 卓夫
5	霞 明美	5	小林きみ江	12・13	小林 晶夫
6	中村 賢	6	山本 恒夫	14・15	綿貫きく枝
7	吉原 泉	7	島村美恵子	六合地区	
8	清水ふさ子	8	高平 公子	担当区	氏名
9	島村 明子	10・11	唐澤 上	1	霜田 春二
10	富沢美代子	12・15	宮崎美佐夫	2	安原 幸義
11	神藤 恵子	13・15	宮崎 雪子	3・4	金子 常春
12	富澤久美子	14	山田 理恵	5・6	安カ川幸好
12	中澤八千代	14	竹内 清美	7	富沢 洋
13	福原 敏秀	16	今井 敏之	8	萩原 輝長
14	小板橋美知子	17・18	田村 広行	9	市川真知子
15	田中三奈子	伊参地区		10	中澤 恭代
16	大橋真由美	担当区	氏名	11	山本 孝志
17	岩田 範子	1・2	神保 進	12	山本 清司
18	家本由紀子	3	宮崎美津彦	13・17	山本 好一
19	渡辺とし子	4	斉藤ふじ子	14・15	本多 昭司
22・23	中澤佐津起	6	熊田 明彦	16	吉川 潔
		7・8	綿貫 英男	主任児童委員	
		9・10	小池 清之	担当区	氏名
		11	小淵小百合	中之条	佐藤 友美
				沢田	山田由希子
				伊参・名久田	小池 美紀
				六合	山本 光也

■民生委員・児童委員とは

地域の身近な相談相手としてさまざまな相談に応じ、住民と行政のつなぎ役として活動いただきます。また、高齢者や子どもたちの見守り活動も担っています。

■主任児童委員とは

民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣により指名され、児童福祉を専門に担当します。民生委員・児童委員や学校などと連携しながら、子育てや子どもへの支援を行っていただきます。

■民生委員を名乗る不審電話にご注意を

民生委員を名乗って個人情報聞き出そうとする事案が発生しています。民生委員の名前を名乗らない不審な電話や訪問がありましたら、役場住民福祉課福祉係へ連絡してください。

問い合わせ 役場住民福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通）

確定申告が始まります

中之条税務署から令和7年分確定申告のお知らせ

○所得税・個人消費税・贈与税の確定申告

期 間 2月16日（月）～3月16日（月）※土、日曜日および祝日を除く。

会 場 中之条税務署 1階会議室

時 間 相談受付 8時30分～16時 相談開始 9時～

○土地や建物などの譲渡所得、贈与税の申告相談

相談可能日 2月17日・19日・25日・27日、3月2日・4日・6日・10日・12日・16日

※2月16日・17日は税理士による無料申告相談をしています。

確定申告の予約方法

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。次のいずれかの方法で発行してください。

①国税庁LINE公式アカウントでの事前発行

②当日配付（配付状況により、発行を終了する場合があります。LINEによる事前発行がおすすめです）

※確定申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本とした相談体制としています。マイナンバーカードのパスワード（①署名用電子証明書 英数字6～16文字、②利用者証明用電子証明書 数字4桁）がわかるようにしてください。

○書面による申告書等をご提出される方へ

令和7年1月以降、確定申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っていません。申告書等の提出年月日は、必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

※e-Taxを利用すると、申告書等データの送信後にメッセージボックスから、送信日時や申告内容を確認することができます。また、確定申告会場では、自宅で作成した申告書の検算や書面による申告書の作成はしていませんので、e-Taxまたは郵送などによる提出をお願いします。

○確定申告書などを郵送する人へ

確定申告書などを郵送で提出する場合は、次の送付先あてに送付してください。

【送付先】 〒371-8587 関東信越国税局業務センター前橋分室

※郵便番号と宛名を記載してください。住所の記載は不要です。

問い合わせ 中之条税務署 ☎0279・75・3355（代表）※音声案内「2」



国税庁LINE
公式アカウント

確定申告には、パソコン・スマホで利用できるe-Tax・スマホ申告が便利

自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用する、e-Taxが便利です。自宅から確定申告できますので、ぜひご利用ください。

また、マイナポータルとe-Taxを連携すると、確定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力する必要がなく、書類の提出保存も不要となるため、便利です。（利用するには事前準備が必要です。）

e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570・01・5901（全国一律料金）

受付時間 平日9時～17時

（祝日および12月29日～1月3日を除く）

確定申告などに関する問い合わせ

国税庁ホームページ「確定申告特集」

をご利用ください。

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/>



国税庁
ホームページ

「障害者控除対象者認定書」の申請をしてください 介護保険の認定者にも障害者控除が適用されます

所得申告の障害者控除は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの提示のほか、町が発行する「障害者控除対象者認定書」の提示でも受けられます。

障害者控除対象者認定書は、介護を常に必要とするねたきり状態や、これに準じる状態と認定されると交付されます。

対象者 介護保険の要介護認定者
(確定申告を行わない人は必要ありません)

申請場所 役場住民福祉課または六合支所

申請に必要なもの 介護保険被保険者証

※申請から認定までには、1～2週間程度かかる場合があります。余裕を持って手続きをしてください。

障害者控除とは

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が、所得税法および地方税法上の障害者にあてはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。

問い合わせ 役場住民福祉課 介護保険係

☎75・8820 (直通)

支所六合振興課 総合窓口係

☎95・3111

希望する人は要件を確認して申請してください おむつ代医療費控除確認書の申請について

寝たきりの人について、医師がおむつを使用することが必要であると認める場合、おむつに係る費用は医療費控除の対象になっています。

希望する人は、「おむつ代医療費控除確認書」の申請手続きをして、交付を受けてください。

対象者 次の要件をすべて満たす人

- ・介護保険の要介護認定者
- ・主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」の記載が「B1、B2、C1、又はC2」、かつ、「尿失禁の発生可能性」の記載が「あり」の人もしくは尿カテーテル使用者

申請場所 役場住民福祉課または六合支所

申請に必要なもの 介護保険被保険者証

問い合わせ 役場住民福祉課 介護保険係 ☎75・8820 (直通)

支所六合振興課 総合窓口係 ☎95・3111



償却資産の申告は2月2日まで

1月1日現在、事業を営んでいて、事業用に使用している償却資産（構内舗装・機械装置・事務機器・太陽光発電設備など）を持っている事業所（個人を含む）には、土地や家屋と同じく固定資産税が課税されます。該当する事業所は、2月2日（月）までに申告してください。

また、令和8年度申告分から申告書の様式が変更となります。

毎年申告をしている事業所には、12月中旬に償却資産申告書を送付しました。なお、エルタックス（電子申告）での申告も受け付けています。

詳しくは、エルタックスホームページ<https://www.eltax.lta.go.jp/>をご覧ください。

問い合わせ 役場税務課 固定資産税係 ☎75・8810 (直通)

ホームページID：9868

エルタックスホームページ▶



新入学生（小・中学生）の保護者の皆さんへ

就学援助「新入学用品費」の入学前支給について

町では、経済的理由により、小中学校への就学が困難な家庭に学用品費や校外活動費などを援助する就学援助制度があります。

今春、町立小中学校へ入学する予定者の保護者に「新入学用品費」を入学前に支給します。

希望する保護者は、申請してください。

対象者 次の要件をすべて満たす人

- ・中之条町立小中学校の入学予定者（新1年生）の保護者
- ※六合地区にお住まいの人は、長野原町立長野原中学校へ入学予定者（新1年生）の保護者
- ・生活保護を受けていない世帯で、令和7年12月末の世帯状況が準要保護に該当する

支給額【小学校】5万7,060円

【中学校】6万3,000円

支給予定日 3月中旬

支給方法 指定口座に振り込み

申請期間 1月8日（木）～2月2日（月）

申請方法

申請書類に必要事項を記入し提出してください。

※申請書類はホームページからダウンロードできます。

その他

- ・入学前に転出を予定している人は申請できません。
- ・児童などが、対象の小中学校に入学しなかった場合は返還していただきます。
- ・世帯の所得金額（令和6年1月～令和6年12月分）を調査します。

申請・問い合わせ

教育委員会子ども未来課 総務係（ツインプラザ内）

☎75・8824（直通）

ホームページID：7379

農業用免税軽油の申請受付が始まります

軽油に課される軽油引取税は、農業に使用する場合は、あらかじめ申請することで免除されます。

免除の対象 ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

申請期間 2月2日（月）～2月20日（金）

申請方法

- ①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」を交付申請
 - ※「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類を添付
- ②「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入
- ③使用后、県の定める期日までに、伝票や領収書を添えて数量などを報告

申請・問い合わせ

県吾妻行政県税事務所 ☎75・3300

今年度の申請はお早めに不妊治療等助成事業について

不妊治療をしている夫婦の経済的な負担を軽減するため、医師が不妊治療と認めた一般不妊治療、特定不妊治療、不育症治療に要した医療費を助成しています。

申請期限 3月31日（火）

申請方法 役場保健環境課（保健センター）に必要書類を添えて申請書を提出してください。

※年度末は大変混み合い、支払までに時間がかかる場合があります。現在治療が終了している人は、早めに申請してください。

※医療機関の証明書は発行に時間がかかることがありますので早めに発行手続きをしてください。

※3月末まで治療にかかる場合は、あらかじめ保健センターへ連絡してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係
（保健センター）

☎75・8833（直通）

ホームページID：1379



学校給食用食材の 納入業者を新規募集

町の学校給食用の食材を調達して下さる納入業者を新規募集します。希望する方は町ホームページをご確認のうえ、申し込みください。

募集品目

主食（米飯、パン、麺）、飲料（牛乳）以外の品目

登録期間

4月1日（水）から令和9年3月31日（水）まで（1年間）

申込期限 1月30日（金）

注意事項

納入業者に登録されたとしても発注をお約束するものではありません。

申し込み・問い合わせ

教育委員会こども未来課
総務係（ツインプラザ内）

☎75・8824（直通）

ホームページID：9755

無火災・無災害を祈願して 中之条町消防団出初式

町消防団では、団員約250名と消防関係者で、今年の無火災・無災害を祈願するため、出初式を行います。



式終了後には、バイテック文化ホール北側の農免道路で消防車両16台による一斉放水を行います。当日は11～12時ごろまで通行止めとなる予定です。ご理解・ご協力をお願いします。

火気の使用が増えるこの季節、大切な命や財産を奪ってしまう恐ろしい火災を防ぐため、町民の皆さん一人一人が注意しましょう。

■日時 1月11日（日）・出初式 10時～11時頃
・一斉放水 11時～12時頃

■場所 ・出初式 バイテック文化ホール体育センター
・一斉放水 折田地内（農免道路）

問い合わせ 役場防災安全課 消防交通係

☎75・8807（直通）

KIGYO

09

～ 町の補助金制度を活用して起業した皆さんを紹介します ～

さかちゃん焼芋

焼芋店

電話 ☎090・3137・4239

営業時間 10時30分～16時30分

定休日 火曜日・水曜日

所在地 伊勢町683番地4



instagram



創業のきっかけは？

趣味が高じてつば焼きを始めました。

創業してよかったことは？

お客様との笑みの会話。

今後の目標や楽しみは？

冷やし芋にチャレンジ。

創業時に苦労したことは？

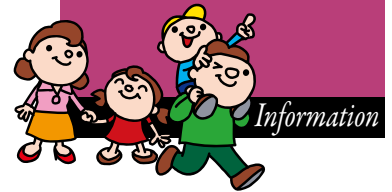
仕入の芋の大きさ。

これから起業を考えている方へ…

最初は不安でも、商工会のバックアップもあり開業できます。



情報



行政

1月10日は「110番」の日です

警察では、1月10日を「110番の日」とし、町民のみなさんに110番の仕組みと正しい利用方法をお知らせしています。

110番は事件や事故が発生したときに、みなさんの安全を守る緊急通報電話です。通報時に「何が」「いつ」「どこで」あったのかを正しく伝えることが、事件や事故を早く解決する決め手となります。通報時は、落ち着いて状況を話してください。

問い合わせ

吾妻警察署
☎68・0110

悩みごとなどの相談は警察相談専用電話「#9110」や各種相談窓口をご利用ください。

募集

ポッチャ交流会

町手をつなぐ育成会と手話サークルけやきの会が共催し、どなたでも楽しめるポッチャ交流会を開催します。障害の有無に関わらず参加でき、初めての人も大歓迎です。

日時 2月7日(土)
13時30分～15時30分

会場 ツインプラザ
交流ホール

参加費 無料

申込み・問い合わせ

町社会福祉協議会

☎75・8840

子育て支援企業説明会

日時 2月3日(火)
10時～12時

場所 ハローワーク中之条

対象 子育てをしながら就職したい人・仕事と育児の両立に不安のある人など

内容 子育て支援企業説明会・社会保険労務士との個別相談会

相談会

申込方法 ハローワーク中之条に電話にて申し込みください。

申し込み・問い合わせ
ハローワーク中之条

☎75・2227

職業訓練(ハロトレ)説明会

職業訓練に興味がある人を対象に職業訓練説明会を毎月開催しています。

また、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。

ラインでは職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。

説明会日程

1月8日(木)

2月12日(木)

3月12日(木)

時間 13時30分～14時30分

場所 ハローワーク中之条
2階会議室

申し込み・問い合わせ
ハローワーク中之条

☎75・2227



@jwy1392w

スポーツ

町民スキー教室 参加者募集

【教室】全2回

期日 第1回 1月25日(日)

第2回 2月15日(日)

対象 小学生以上

※小学生の初心者には、同行して滑る付き添いが必要です。

場所 草津温泉スキー場

受付場所 草津温泉スキー場

天狗山レストハウス内

受付時間 9時30分～9時45分

講習料 無料

講習時間 10時～15時

【検定(バッジテスト)】

期日 3月1日(日)

対象 一般、ジュニア

場所 草津温泉スキー場

受付場所 草津温泉スキー場

天狗山レストハウス内

受付時間 9時30分～9時45分

検定料 有料

検定時間 10時～15時30分

(結果発表を含む)

※現地集合現地解散です。

※クラブ員も随時募集中です。

問い合わせ

中之条スキークラブ事務局
(役場総務課内)

☎75・8806

担当 森田

六合スキークラブ ナイタースキー教室

【教室】全7回

日時 1月17日～2月28日

毎週土曜日 18時30分～20時

場所 草津温泉スキー場

費用 無料

【検定(バッジテスト)】

期日 3月7日(土)

場所 草津温泉スキー場

費用 有料

※小学生以上が対象です。

※詳細は問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

六合スキークラブ事務局
(六合支所内)

☎95・3013

担当 中沢

ご寄付ありがとうございました

◇町社会福祉協議会へ

・金4,196円 伊参2区 上の台班様

・金3,810円 中之条町職工組合様



中之条町花の会と会長の 福田具可さんが表彰されました

中之条町花の会が、「『鉄道の日』記念 関東運輸局長表彰（鉄道をめぐる一般協力者の奉仕活動等）」を、会長の福田具可さんが、「都市緑化及び都市公園等整備・保全・美化運動における緑化功労者国土交通大臣表彰」をそれぞれ受賞しました。

花の会は、長年にわたる中之条駅構内の花壇整備と駅前のハンギングバスケットの維持管理の功績で、福田さんは長年にわたり地域緑化活動を中心となって推進してきた功績が認められたものです。

県農業集落排水事業連絡協議会主催 「農業集落排水に関する絵画コンクール」

○結果（敬称略）

最優秀賞（群馬県知事賞）

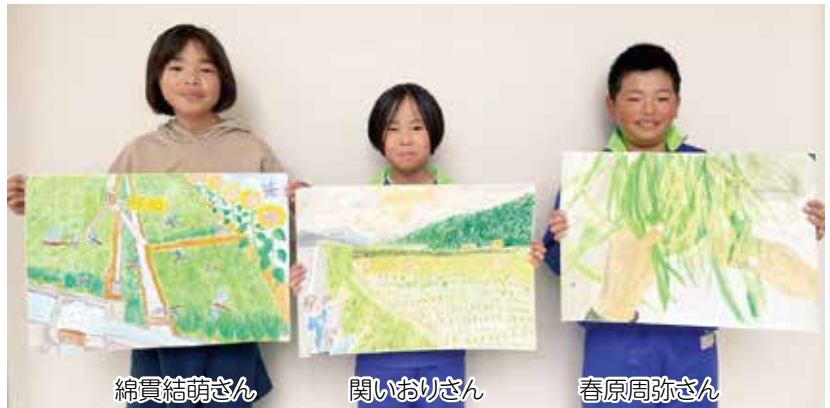
中之条小学校4年 関いおり
作品名「タヤけこやけのさんぽ道」

エフエム群馬賞

中之条小学校4年 綿貫結萌
作品名「自然豊かな田んぼ」

土地改良連合会長賞

中之条小学校4年 春原周弥
作品名「大事なお米」



綿貫結萌さん

関いおりさん

春原周弥さん



友好都市の東京都北区で 中之条町フェアを開催

11月29日・30日 赤羽スズラン通り商店街

町のブランド米「花ゆかり」や漬物、干し芋、りんごジュースといった農産加工品、焼きまんじゅうなどを販売し、町の特産品を宣伝しました。

もちつき集会

12月5日 沢田幼稚園

保護者と園児が力を合わせて、「よいしょ！よいしょ！」と声を掛け合いながら、元気よくもちつきを楽しみました。ついたおもちは、あんぴんやお雑煮にして、保護者や先生たちとおいしそうに食べていました。中之条幼稚園では2月にもちつき集会を行う予定です。



お母さんともちつき



宮崎しづさん(大正14年11月生)

おめでとうございます ～満100歳を迎えました～

宮崎さんは農業を営まれており、様々な野菜を育て養蚕もされていたそうです。

ご長寿の秘訣は「呑気なこと」と、農家で長年身体を動かしてきたことだと、ご家族と一緒に話されていました。

8020達成者50人を表彰

県歯科医師会で表彰された8020達成者（自歯が20本以上で、歯や歯肉、全身の健康状態、口腔清掃状態の良好な方）50人のうち、初めて町から表彰された方をご紹介します。

アンケートの結果、8割以上の方が、「固いものも食べられている」「お茶などでむせることがない」と答えています。なんでも美味しく食べられるお口の状態を維持するためには、日頃からのケアが大切です。

日々の歯の手入れだけでなく、定期的に歯科健診も受診しましょう。

茂木宏保 (90歳)	山本多津子 (86歳)
福島京子 (85歳)	折田恵美子 (83歳)
木暮茂芳 (82歳)	渡 茂男 (82歳)
関 康行 (82歳)	齊藤伸太郎 (82歳)
安藤秀樹 (82歳)	齊藤しづ子 (81歳)
一場シズ江 (81歳)	茂木真一 (81歳)
伊藤千代 (80歳)	兼平由美子 (80歳)
	ほか1名

※敬称略、年齢は年度末年齢



第19回町民ボウリング大会

11月16日 沼田ボウル

○結果 (敬称略)

混合個人戦 (ハンディ制)	ハイゲーム賞 (スクラッチ)
優勝 角谷知子	男子 熊田明彦 (204点)
準優勝 熊田明彦	女子 角谷知子 (194点)
第3位 齊藤操	

町民弓道大会

11月16日 中之条弓道場

○結果 (敬称略)

各自10射 (同中は競射により順位決定)
優勝 山崎佑鷹 (6中)
準優勝 中沢和恵 (6中)
第3位 市村拓人 (5中)



中沢和恵さん 山崎佑鷹さん 市村拓人さん



公益財団法人全国スポーツ推進委員連合 30年勤続スポーツ推進委員表彰受賞 11月13日 小林博之さん

この賞は、30年以上にわたり町スポーツ推進委員としてスポーツ振興に尽力されていることによるものです。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。

保健事業等功労者知事表彰を受賞

11月13日 安原あづささん

この賞は、公衆衛生関係事業の推進活動を積極的に行い、その功績が顕著である人を表彰するものです。安原あづさんは、町の保健師として、児童福祉や高齢者福祉、健康増進など、さまざまな支援の充実・強化に取り組んでいます。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。



群馬県農業経営士に認定

11月18日 田村一秀さん

田村さんは、さつま芋を主力に生産と加工を行い、干し芋の商品化を図り、県内外で販売し、経営を拡大しています。近年では、NPO法人を発足し、地元農業高校生や県外の農業高校生の農業体験の受入れや、地元小学生を対象とした食育事業の実施を行うなど、精力的な活動を行っています。今後も地域の中心的人材として、多方面での活躍が期待されます。

群馬県青年農業士に認定

11月18日 安カ川博さん

安カ川さんは、中之条町六合地区で草花を中心とした花卉栽培を行い、東京や関西方面の市場へ出荷しています。少量他品目の栽培の中に希少品目を入れることで、リスク分散と差別化を図った戦略的な経営を実践しています。今後も地域活性化を担う中心的な生産者として、活躍が期待されます。



最優秀賞（敬称略）

小学生低学年の部

「スイッチオフ いわれるまえに じぶんから」
中之条小学校1年 干川楓夏

小学生高学年の部

「家族との トークが僕の 充電器」
中之条小学校6年 福田拓実

中学校の部

「画面より 心に残る 思い出を」
六合中学校1年 清水琉叶

「アウトメディア標語コンクール」 最優秀賞作品の紹介

町アウトメディア推進委員会では、電子メディアの長時間使用などによる健康・犯罪被害の防止に取り組んでいます。今回、啓発活動の一貫として、管内小中学生にアウトメディア標語を作成してもらいました。最優秀作品を紹介します。

中之条駅前イルミネーションの点灯式が開催 11月28日 中之条駅前

中之条駅前イルミネーションイベントは、地域の魅力向上や町民コミュニティの活性化を目的として、町制70周年・六合合併15周年記念事業の一環で行われました。

中之条町の自然を表現したグリーンツリーと奥四万湖・四万湖の四万ブルーをイメージしたおよそ2万個の電飾が駅前を彩っています。また、駅舎には子どもたちが作ったLEDパネルが展示されています。

当日は点灯式のほか、町商工会青年部やキッチンカーによるマルシェが行われました。

点灯期間 1月31日（土）まで

点灯時間 17時～23時



点灯式の様子



子どもたちが作ったLEDパネル

中之条駅前イルミネーションフォトコンテストも開催中！

参加方法 ①Instagramで「@nakanojomachi_sankaku」をフォロー

②「#なかのじょう」「#なかのじょうイルミ」

「#なかのじょうイルミ2025」をつけて、イルミネーションの写真をInstagramで投稿

詳しくは町ホームページをご確認ください（ホームページID:11941）



コミュニティ・スクール 地域学校協働活動コーナー No.3

子どもたちと地域の方々の交流活動を紹介します！

● 未来探究学習 ●

中学校1年生が、地域の方が行っている活動を体験させてもらいました。

ポッチャ&モルック、フットゴルフ書道、フラダンス、カバディー、けん玉を楽しみながら生き方に触れたお話を聞き多くのことを学びました。



中学1年生 未来探究学習

● 六合地区 行事のお話 ●

六合小学校3～6年生が引沼公民館で地区の行事について、地域の方からお話を聞きました。「おんべえや」「明けの山本」「宵の山本」「湯本家」の内容を学びました。

子どもたちは興味をもってたくさんの質問をしていました。



地区行事に関するお話

● なかのじょうのうた 特別授業 ●

中学校1年生が、中之条町ふるさとアドバイザーで「なかのじょうのうた」の作詞・作曲者、割田康彦さんによる特別授業を受けました。作曲の仕方を楽しみながら教えてもらい、最後になかのじょうのうたをみんなで歌いました。



中学1年生 音楽の特別授業



はやし だいき
林 大輝

群馬県伊勢崎市出身。旅行が好きで日本各地を巡る。友人が六合村出身だったことをきっかけに中之条を訪れ、昔ながらの風景に感動。現在は中之条ビエンナーレ事務局で活動中。

中之条で暮らす。 地域おこし協力隊



撤収時の挨拶の様子



今後の動きの打ち合わせ

今年の5月から地域おこし協力隊として中之条町の一員となりました。中之条ビエンナーレ事務局で活動を始めてから、早くも9か月が経ちます。今年は会期年ということもあり、開催準備から会期中の運営まで、貴重な経験を数多くさせていただきました。



レジデンス清掃の様子

準備期間中は、作家や地域の方々、関係者の皆さんと協力しながら、作品設置や広報担当としてメディアの方の対応、会場整備などに携わりました。会期中は駅前インフォメーションにて受付業務を担当し、来場された多くの方々へと直接お話しする機会を得ました。年齢や出身を問わず、全国から訪れた方々が中之条の町を巡り、2年に一度の芸術祭を楽しんでい

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ (ID1259) をご覧ください



ふるさとの思い出

～鈴木ひでが描いた昭和・平成～

No.30

あけましておめでとうございます。今年は午年です。皆様の日常の行ないが、すべてうまくいきますように…。

そして、地球上のすべての皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。ひでさんは59歳で英検3級を取得するや、アメリカへ短期留学して水彩画とイラストを勉強したそうです。彼女の熱意と行動力を見習って、何かにチャレンジしてみたいはいかがでしょうか。



鳥追祭のミカン投げ(平成11年1月19日)



小正月の供え物(昭和60年1月13日)

59歳で英検3級合格!(昭和60年1月19日) 子猫ちゃんにご挨拶(平成14年1月27日)

博物館「ミュゼ」では「ふるさとの思い出」を次世代の人々へ伝え残すために、「写真」「民具」などを集めています。資料提供にご協力ください。問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922

ふるさと再発見 (359) ～わが町の文化財～

県指定天然記念物

大久保のナツグミ



大久保のナツグミ

ナツグミの大木は五反田の大久保集落にあります。道端には表示板も立てられており、木の根元には群馬県指定天然記念物の石柱のほか、二十三夜さんの石柱やお地藏様などが並んでいます。中之条町誌によればこの場所は稲荷様が祀られていたそうです。

目通りの周囲2.5m、地上1.6mで二枝が分かれ、さらにその上50cmで二枝に分かれた大木です。枝張りには東西12m、南北16.4m、樹高10m、推定樹齢300年と記します(昭和48年県指定登録時の記録)。残念なことには昭和56(1981)年の台風10号で倒れてしまいました。支柱等で補強し、そのままの姿で保存されています。

ナツグミは屋敷や畑の周りなどによく植えられており、柿・栗・スモモなどと同じように実を食べるために植えられていた木のついででした。昭和30年代の初めごろまではお菓子や果物を買える家は少なく、子ども達は春から秋にかけてどの木の実がいつ頃食べられるかを農作業や鳴き始める蝉の声などと結び付けてよく知っていました。ナツグミは春蚕その年の最初に飼育する蚕の繭かきが始まるころに赤い実が沢山下がり下ります。子ども達にはとても待ちどおしいものでした。年寄り「もろなり(グミ)が赤くなったから見てこい」と言っていて子供たちを楽しませていたことを思い出します。

ナツグミの実にはタンニンが多く渋味がありますが、しばらく食べ続けると慣れて渋みは気にならなくなり、若くて元気な枝になる実は見ても大きくてきれいですが渋みは強い傾向にあります。昨年大久保のナツグミの実を所有者にお願いして食べさせていただきました。渋みが少なくおいしい実でした。ミカンもリンゴも高級食材であった頃、子どもたちは木に登ってわれ先にグミの実を口に含み種をブツと吐き出していました。木に登れない小さな子どもが下から恨めしそうに眺めていた姿が目につきます。

ナツグミのほかにも春セミが鳴き始めると食べられる赤くて小さいチヨウチングミウグイスカスラの実)や、夏の終わり頃になる小さな実のアキブミも子供たちはシブグミと呼び食べていました。しかしこれらのグミの中でもナツグミは大きい実が沢山なることから子ども達が楽しみにしているグミでした。

グミの語源はいくつかの説があるようです。語源説が多いといふことは広く食べられたことを意味しているのしょう。その中に「くむ(口の中に入れてたも)より派生したのではないか」という説がありました。グミの実を食べる動作を考えると妥当性があるように思えます。

今年のナツグミは実がつかないものが多く、ついても大変少ない外れ年だったようです。

中之条町文化財専門委員 松本倅市郎

中之条町公式X (旧Twitter)

中之条町の行政や観光情報、イベント情報などを随時お届けしています。

下の二次元コードを読み取ると中之条町公式X(@nakanajo_town)のアカウントが発信する情報をご覧いただけます。



問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)

●●●安心メール配信●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の二次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。二次元コードが読み込めない場合は、nakanojo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。



※安心メールは昨年よりリニューアルしました。以前の利用者も引き続き受信するためには会員登録が必要です。

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



問い合わせ
役場住民福祉課 福祉係
☎75・8818 (直通)

モデル協力
町聴覚障害者福祉協会の皆さん

今月の しゅわち 手話つ知!

『卓球』



右手甲で打った左手2指の輪(球)を



前に出す

デジタル fan 通信 Vol.21

すべての人にデジタルの扉を開けよう

年末年始は、買い物や宅配が増えるため、スマートフォンを使った詐欺が特に多くなります。不在通知や「料金が未払いです」「当選しました」などのメッセージが届いても、あわててリンクを押さないでください。多くは偽物で、押すと個人情報を盗まれたり、お金をだまし取られる危険があります。心配なときは、家族や知り合いに確認しましょう。

さらに、外出が増えるこの時期は、スマホの落とし物・盗難も起こりやすくなります。画面ロックの設定や、無くしたときに探せる機能を家族に手伝ってもらい、事前に準備しておきましょう。

不安を感じたら、一人で悩まず、家族や信頼できる方に早めに相談したほうがいいですね。

詐欺などにあわないよう気をつけて、楽しい年末年始をお過ごしください。

スマホの使い方など、デジタルに関するお悩み、ご相談がありましたら デジタルなんでも相談をご活用ください。

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。(事前に予約をお願いします) みなさんのご相談をお待ちしています!!



■問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837(直通)
町デジタル推進専門官 黛祐二

診療所だより

鍋がおいしい季節ですね、
塩分とりすぎではありませんか？

寒くなると血圧が高くなりやすいと言われます。原因として寒さに加え塩分摂取量の増加、運動不足による体重増加などが挙げられます。今回は塩分についてお話しします。1日の塩分摂取目標量は男性7・5g未満、女性6・5g未満です（日本人の食事摂取基準2020年版より）。さらに高血圧の方は6g未満が目標となります。しかし実際には、男性は10・7g、女性は9・1gの塩分を摂取しています（2023年全国平均）。群馬県民はこの全国平均より多く塩分を摂取しており、主な摂取源はしょうゆやみそなどの調味料類、汁物や麺類からでした。漬物も食べないし塩分控えています、といっても実際どのくらい塩分を摂取しているか計算するのは難しいです。高血圧などで治療中の方は尿検査で1日の推定塩分摂取量を計算することができます。気になる方はかかりつけ医で相談してみてください。高血圧や腎臓病、心不全などの病気を抱えている人は特に塩分の摂りすぎは危険です。日本高血圧学会公式Youtubeでは減塩レシピも紹介されています。参考にしてみてください。

六合診療所 鈴木 奈緒美

1月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休診	休診	休診	休診
午後				休診	休診	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	鈴木	休診	(田代原)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(小雨)鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休診	鈴木	(赤岩)	休診	鈴木	休診	休診
午後	休診	鈴木	(広池)鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	鈴木	鈴木	(小雨)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(湯久保)鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	26	27	28	29	30	31	
午前	鈴木	鈴木	休診	休診	鈴木	休診	
午後	鈴木	鈴木	鈴木	休診	鈴木	休診	

掲示板

- ・水曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14時～17時
火・水 15時30分～17時
- ※要相談…診療時間が前後するため受診前にご連絡ください

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

1月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				休診	休診	休診	休診
午後				休診	休診	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休診	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	休診	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	26	27	28	29	30	31	
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診する方
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法等についてご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
午後の時間帯は予約診療になります。電話で予約を入れてお越しください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口	14,085人 (23. -268)
男	6,901人 (22. -90)
女	7,184人 (1. -178)
世帯数	6,672世帯 (44. -1)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和7年12月1日現在
※外国人を含む。

お誕生おめでとう申し上げます (11月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (11月中の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

1月の当番医

1日(木) 内科 吾妻さくら病院 (75)3011
草津こまくさ病院 (88)4321
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 _____

4日(日) 内科 後藤医院 (75)2230
布施医院 (88)2030
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591

18日(日) 内科 くりはら医院 (68)0355
孺恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

2日(金) 内科 けんもち医院 (75)5155
長野原診療所 (82)1311
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 _____

11日(日) 内科 小池医院 (67)2030
布施医院 (88)2030
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局 _____

25日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59)3010
草津こまくさ病院 (88)4321
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局 _____

3日(土) 内科 中山診療所 (70)5007
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 _____

12日(月) 内科 吾妻脳外循環科 (68)5211
桜井医院 (82)3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80)1151

〈当番医受診上の注意〉
・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
・急患のための当番医制度です。急患患者以外の受診はご遠慮ください。
・在宅待機のため、原則として往診はしません。
・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	1月8日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEデジタル窓口にて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800(直通)
行政相談 (行政相談委員)	2月12日(木) 9時30分～11時30分		
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	1月14日(水) 10時～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851(直通)
介護相談 (地域包括支援センター職員)	1月26日(月) 9時30分～11時、14時～16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護す る人同士の情報交換会)	1月21日(水) 13時30分～15時	世代間交流館ゆびざり (近藤児童公園内)	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		
健康相談 母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	町保健センター	町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833(直通)
健康相談 のびっこ相談 (ことばの相談)	1月28日(水) 13時20分～(予約制)		
健康相談 こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	1月8日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837(直通)
事業承継無料定期相談会	1月9日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848(直通) 中之条町商工会 ☎75-2200

※健康診査と予防接種の日程は、23ページ1月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ⑦〇

かきもち

作り方

- ①固くなった餅をたたき割って、干しておく。
- ②①が乾燥したら低温の油でじっくり揚げる。
- ③塩を振りまぶす。

お餅をタオルなどに包むと、金づちでたたきやすくなります。

乾燥させた餅をじっくり揚げると、水分が抜けてしばらくの間楽しめます。

しょうゆ味や、砂糖醤油味にするお宅もありました。(液体で味を付ける場合しんなりしやすいので付け過ぎに注意)



材料

鏡餅など固くなったお餅
塩…適量

1月の行事

1 (木) 元日		16 (金)	
2 (金)		17 (土)	
3 (土)		18 (日)	
4 (日)		19 (月)	
5 (月) 仕事始め		20 (火)	
6 (火)		21 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター)
7 (水)		22 (木)	
8 (木)		23 (金)	4か月児健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター) 9~10か月児健診(受付:13時10分~13時20分、町保健センター) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時20分~13時30分、町保健センター)
9 (金)		24 (土)	
10 (土)		25 (日)	
11 (日)	消防団出初式 (10時~、バイテック文化ホール体育センター) はたちを祝う会(13時~、バイテック文化ホール)	26 (月)	文化財防火デー
12 (月) 成人の日		27 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分~13時30分)
13 (火)	すくすく広場(10時15分~ 11時30分、六合保健センター) 四万清流の湯休館(1月13日~3月上旬)	28 (水)	ぷちくらぶ(10時~11時30分、町保健センター)
14 (水)	鳥追い祭り(中之条地区ほか)	29 (木)	
15 (木)		30 (金)	

2月2日(月) 教習所休所日・バイテック文化ホール休館日・図書館休館日
 2月5日(木) 博物館休館日・ガーデンズ休館日
 2月3日(火)~6日(金) 図書館休館日
 ※各種相談日の日程は、22ページ相談ガイドをご覧ください。
 ※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。

- 教習所の休所日**
自動車教習所 ☎75-2570
- 博物館の休館日**
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922
- バイテック文化ホールの休館日**
バイテック文化ホール ☎75-5174
- 図書館の休館日**
ツインプラザ図書館 ☎76-3115
- 中之条ガーデンズの休園日**
中之条ガーデンズ ☎75-7111

今月の納税・納付 1月分の納期限は2月2日(月)

口座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税										○		
固定資産税			○									
軽自動車税			○									
国民健康保険税				○	○	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
水道料金・下水道等使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日です。
 ※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。

花と湯の町を
trip
nakanojo 旅しよう



スノーシューツアーページ

No.142 旅なかのじょう
今年も開催！チャツボミゴケ公園スノーシューハイキング

冬期閉園中のチャツボミゴケ公園に入ることができる貴重なツアーです！
色鮮やかな春～秋の景色から一変した、一面白銀の世界をスノーシュー（西洋かんじき）で散策します。ベテランガイドが案内するので体力に自信のない方やスノーシュー初心者の方でも安心！雪の中でもエメラルドグリーンに輝く「チャツボミゴケ」を見にお出かけしませんか？

開催期間：1月10日（土）～3月15日（日）

※期間中不定期開催 ツアー実施日はお問い合わせください

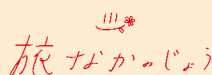
JR吾妻線長野原草津口駅10時30分集合～16時20分散散

料 金：大人9,400円 子ども（小学生以下6～12歳未満）8,400円
（スノーシュー・ストックのレンタル料込み。）

（昼食はカップ麺をご用意します。足りない方は弁当持参でお願いします。）

※日帰りツアーです。※参加日の7日前（土日祝を除く）までに要予約となります。

参加予約は中之条町観光協会ホームページ、またはお電話にて受付中です。



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ（一社）町観光協会 ☎75・8814 <https://nakanojo-kanko.jp> 中之条町観光協会 検索

花を愛でる

美野原食堂の新メニュー

新しい年の始まりに、心も体もほっと温まる冬限定メニューのお知らせです。12月より発売を開始した「おきりこみ豆乳味（1,000円）」は、野菜と鶏肉が入った食べ応えのある、寒さの続くこの季節にぴったりの一品。他にも野菜のおきりこみ（味噌味）や鶏と舞茸のおきりこみ（醤油味）もございます。お買い物や散策の合間に、ぜひお立ち寄りいただき、体の芯から温まる味わいをご堪能ください。

また、1月の園内は葉が落ちてすっきりとした景観。雪化粧をした植物たちは、春や夏とはまた違った姿を見せてくれます。澄んだ空気の中、ガーデンズの庭園



散策をお楽しみください。

【1月の入園料】 無料

【営業時間】 9時～16時（入園は15時30分まで）

【1月の休園日】 1日（木）～5日（月）、8日（木）、13日（火）、15日（木）、22日（木）、29日（木）

問い合わせ 中之条ガーデンズ ☎75・7111

中之条町公式SNS

中之条町公式LINE



中之条町公式X



中之条ガーデンズ
Instagram



花楽の里
Instagram



中之条町公式ホームページ

