



かまくら りほ  
鎌倉 里帆

長野県南箕輪村出身。宇都宮大学地域デザイン科学部を休学中。地域おこし・地域交流サークル「D-friends」として中之条町に通う中で町の人と空気にハマリ、今年5月より農業支援分野の地域おこし協力隊として活動中。



中之条で暮らす。

# 地域おこし協力隊



稲刈り！町長との様子もインスタをご覧ください！



新米と秋のおかず市



【公式】群馬県中之条町の  
おいしいお米「花ゆかり」



かまくらりほ  
(活動掲載)

3年前、大学1年生の夏にサークル活動で初めて訪れた中之条町。冗談まじりに「明日早起きしてキャベツ収穫する？」と声をかけてくれた農家さんがいました。野菜が、特にキャベツが大好きな私は迷わず早起き。輝く朝露と早朝の畑の澄んだ空気、そして農家さんの温かさに触れたあの朝には、きっと私はもう中之条の虜になっていました。

そして、いつでも温かく受け入れてくれるところ。現状に満足せず、常に前を向いて挑戦する姿勢。そんな中之条の農家さんたちの姿が、いつしか私の憧れになりました。

今年5月からは地域おこし協力隊として活動を始め、町内の農家さんを訪ねながら、さまざまな農業に触れています。田んぼをお借りしてお米づくりにも挑戦中で

す。代かきから収穫までの過程を学ぶ中で、機械の扱いや中之条での農業の知恵を教えていただきました。その様子は動画にまとめてInstagramに投稿しており、自分の活動を通してブランド米「花ゆかり」や中之条町のことを知ってもらえるよう発信しています。

農作物を通して感じる四季の移ろいは、中之条の大きな魅力であり、私にとっては宝物です。作物の成長や色の変化がこの町の美しい景色をつくり出しており、その背景にはいつも農家さんたちの努力があります。

「この町には何も無い」と言われるほど当たり前になっている、そんな身近な宝物をこの先も守っていきたい。中之条町のみさんのあたたかさに感謝しながら、これからも一歩ずつ歩んでいきます。

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係  
☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ  
(ID1259)をご覧ください

