



令和7年  
12月

2025.12.1 No.764

10月29日、幼稚園・小学校・中学校では  
町制70周年・六合合併15周年記念  
お祝い献立を楽しみました。

(記事は16ページ)

## 主な内容

第24回伊参スタジオ映画祭・・・p2

第36回産業・文化祭・・・p3







## 第24回 ～山の中の小さな大きな映画祭～ **伊参スタジオ映画祭** Isama Studio Cinema Festival

今年も多くの映画ファンが映画祭を訪れ、町にゆかりのある作品上映やゲスト対談を楽しみました。

1日目の午前中は、「戦後80年短編特集」をテーマに、シナリオ大賞受賞監督の作品『カミカゼという名の塹壕』、『東京空襲「せめて名前だけでも」』、『あるいは、とても小さな戦争の音』、沢渡温泉「龍鳴館」先代の元職業軍人の記憶を題材とした『刻まれた時間』を上映。午後は外山文治監督最新短編集の『東京予報』、シナリオ大賞審査員絲山秋子さん原作の『ばかもの』、篠原哲雄監督の『はつ恋』、シナリオ大賞2022アンコール上映として上野詩織監督の『生きているんだ友達なんだ』を上映しました。

ゲスト対談では、女優の田中麗奈さん（『東京予報』、『はつ恋』出演）が、監督らと撮影時の裏話などを行い、トークを盛り上げました。

2日目は、「合併15周年記念“六合”特集」をテーマに、六合地区で撮影された『中之条ぼわぼわin六合温泉郷』、『山の子の歌』、『陽春の道』、『Return』、の4作品に加え、山の民を描いた作品『光る川』、笹谷遼平監督の『源流への言葉』、『山歌』を上映しました。

来年は中之条町がロケ地になった小栗康平監督の『眠る男』が公開されてから30周年となります。伊参スタジオ映画祭にゆかりのある作品を中心に、古き良き作品から、次世代の若手監督による作品の上映を行う予定です。



ふるさと灯りの会による行灯を設置し  
会場までの道を照らしました



2日目に振る舞うカレーを山里テーマパークの  
皆さんに作っていただきました

### シナリオ大賞2024短編の部『鰯雲』 クランクアップ

昨年の第23回伊参スタジオ映画祭で、シナリオ大賞を受賞した井神沙恵監督『鰯雲』の撮影が、10月下旬に町内外各地で行われました。

この作品は2026年11月に開催予定の伊参スタジオ映画祭にて上映されます。

問い合わせ 伊参スタジオ映画祭実行委員会事務局（役場観光商工課内）

☎26・7727（直通）



撮影の様子



# 第36回産業・文化祭



町商工会によるビンゴ大会

11月2日を中心に開催された産業・文化祭は今年で36回目を迎えました。

中之条地区では、ツインプラザやバイテック文化ホールなどの会場で、商工祭や文化・福祉団体の発表、展示が行われました。商工祭では、ビンゴ大会が午前の部・午後の部で開催されました。

六合地区では、11月3日にこども園の園児や小中学生による発表のほか、作品展示などが行われました。



スタンプラリー



プラモデル・模型展示



保健環境まつり



六合こども園 園児の発表



チャリティーバザー

## チャリティーバザー収益金

199,648円

この収益金は、町社会福祉協議会を通じて、心身障がい者の活動事業をはじめとする、町の地域福祉活動事業に役立てさせていただきます。

## 大網白里市との交流



大網白里市物産販売



特産品の煮干しや落花生の販売

## 大網白里市と中之条町

昭和54年に姉妹都市協定を結び、お互いの行事等に参加するなどの交流を行っています



11月2日、姉妹都市である千葉県大網白里市が町産業文化祭に出店し、特産品である落花生や、海の街ならではの煮干しなどの加工品を販売しました。

12月27日～1月4日までの9日間

## 年末年始の公共施設の休業日をお知らせします

役場・六合支所の窓口業務・通常業務は、今年は12月26日（金）まで。来年は1月5日（月）からスタートします。

### ■ 主な公共施設の休業日

中之条地区		12月					1月				注意事項
		27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
四万へき地診療所	☎64・2136	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
なかのじょう聖苑	☎75・7632			休			休	休		休	
ツインプラザ(学習センター)	☎76・3111	休	休	休	休	休	休	休	休	休	12/26、1/5は休み
ツインプラザ図書館	☎76・3115	休	休	休	休	休	休	休	休	休	1/5は休み
ふるさと交流センターつむじ(カフェ・ショップ)	☎26・3751					休	休	※	※	※	1/2、3、4は10～17時の営業
四万清流の湯	☎64・2610	休	休	休	休						12/31～1/3は10～17時の営業
伊参スタジオ	☎75・7220				休	休	休	休	休	休	1/5～3/31までは土日祝日のみ営業
たけやま館	☎75・7280			休	休		休	休	休		
そば処けやき	☎75・7021			休	休		休	休	休		
世代間交流館ゆびきり				休	休	休	休	休	休		

※自動車教習所、博物館「ミュゼ」、パイテック文化ホール(町文化会館)、中之条ガーデンズは、23ページの12月の行事をご覧ください。

六合地区		12月					1月				注意事項
		27日	28日	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日	
六合診療所	☎95・5711	※	休	休	休	休	休	休	休	休	12/27は歯科のみ(午前診療)
西吾妻福祉病院	☎83・7111		休	休	休	休	休	休	休	休	
西部火葬場(草津町役場)	☎88・7192			休			休	休		休	
くつろぎの湯	☎95・3241					※	休	休	休		12/31は16時までの営業
弁天の湯	☎95・5020					※	休	※	※		12/31、1/2、3は12時30分～17時30分の営業
やまどり(六合社協有償運送)	☎95・3041	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
旧太子駅	☎95・3055			休	休	休	休	休	休		

※花楽の里は、12月26日～4月中旬までの期間、冬季閉鎖となります。

※チャップミゴケ公園は、12月1日～4月下旬までの期間、冬季閉鎖となります。

### ■ ごみ収集・直接搬入

#### ■ 吾妻東部衛生センター ☎75・2099

ごみ収集	～12月30日(火)まで	通常収集
	12月31日(水)～1月4日(日)	休み
	1月5日(月)～	通常収集

※中之条・西中之条地区の1/2(金)の燃えないごみは、1/16(金)に振替、空き缶と同日に回収します。

※名久田/只則・青山・市城地区の1/1(木)の燃えないごみは、1/15(木)に振替、空き缶と同日に回収します。

※それぞれ分別して、「燃えないごみ」と「空き缶」は別々の指定袋に入れて出してください。

直接搬入	～12月26日(金)まで	9:00～16:30
	12月27日(土)、28日(日)	休み
	12月29日(月)	9:00～15:00
	12月30日(火)	9:00～12:00
	12月31日(水)～1月3日(土)	休み
	1月4日(日)	9:00～12:00
	1月5日(月)～	9:00～16:30

※1月の休日受入日は1月4日(第1日曜日)と1月18日(第3日曜日)です。

#### ■ 西吾妻環境衛生センター ☎82・2736

ごみ収集	～12月30日(火)	通常収集
	12月31日(水)～1月4日(日)	休み
	1月5日(月)～	通常収集

直接搬入	～12月26日(金)まで	13:00～15:00
	12月27日(土)～1月4日(日)	休み
	1月5日(月)～	13:00～15:00

※1/3(土)のペットボトル回収は行いません



熊から身を守るための対策をしましょう

## 鳥獣通報アプリ「けものおと2」をご利用ください

目撃情報や被害状況などを簡単に投稿することができ、投稿された目撃情報などは、地図上で一目で確認することができます。

### ■利用方法



## 緊急柿の木等伐採事業費補助金

集落へのクマの誘引を減らし、クマによる人身事故を防止するため、住宅地周辺にあるクマのエサとなる、実のなる樹木の伐採に要した経費に対して、補助をします。

伐採できる事業者を探すことが難しい人は、町で紹介します。放置している不要な柿の木などがあれば、伐採を検討してください。

### ■対象となる樹種や条件など

住宅地周辺の柿、栗、そのほか町長が伐採を必要と認める樹木で、①～⑤のすべてに当てはまるもの

- ①胸高直径20センチ以上の樹木であること
- ②伐採によって、クマによる人身被害の防止が見込まれること
- ③農地の保全を目的とした伐採ではないこと
- ④補助金の交付を受けようとする人と樹木の所有者が異なる場合は、樹木の所有者から同意を得ていること
- ⑤樹木の伐採は、伐採事業者等へ委託して行うものであること

### ■補助金

伐採事業者への経費の1/2（上限5万円まで）  
※算出した補助金に1,000円未満の端数があるときは切り捨てます。  
※伐採した樹木と実の処分費用は対象になりません。

### ■申請方法

伐採前の申請と伐採後の申請がそれぞれ必要です。  
申請に必要な申請書と添付書類を農林課へ提出してください。

なお、伐採前後の写真が必要になりますので、伐採事業者と相談し、伐採前の写真撮影を忘れないようにお願いします。

### ■伐採前の申請に必要な書類

- ①中之条町緊急柿の木等伐採事業費補助金交付申請書
  - ②樹木の所有者の伐採に関する同意書
  - ③樹木及び樹木の本数を証明する写真及び位置図等
  - ④樹木の伐採作業の見積書の写し
- ※申請後、内容を審査させていただき、交付の可否を交付決定通知書にて通知します。通知後、伐採の準備をお願いします。

### ■伐採後の申請に必要な書類

- ①中之条町緊急柿の木等伐採事業費補助事業実績報告書兼請求書
- ②委託料の領収書
- ③伐採前と伐採後を証明する写真等
- ④通帳の写しなど補助金の振込口座のわかるもの

### ■申し込み・問い合わせ

役場農林課 林業振興係 ☎75・8849（直通）  
ホームページID：12113

伐採にご協力いただける町内事業者を随時募集しています。

登録させていただきますので、農林課へご連絡ください。



除雪開始の目安は積雪10センチ

## いよいよ雪のシーズン 除雪作業にご理解とご協力を

国道、県道、町道の除雪作業の目安は、おおむね10cmの積雪時、または少量の降雪であっても車両走行に支障がある場合です。また、大雪警報が発令される場合などは、県・町が連携して交通量の多い幹線道路から順次除雪を行います。除雪作業の多くは、夜間から早朝にかけて行います。作業中の除雪車を見かけたら、事故防止のため、安全確認はもちろんのこと、スピードを控えた車両走行を心がけてください。



### 問い合わせ

【国道・県道に関すること】

中之条土木事務所 ☎75・3047

【町道に関すること】

役場建設課 管理係 ☎75・8827(直通)



### ・・・・・・・・除雪作業におけるお願い・・・・・・・・

- 除雪した道路に雪を出さないでください。
- 機械除雪の際、やむを得ず玄関先などに雪が寄せられてしまうこともあります。雪処理にご協力ください。また、門や塀など、除雪作業により破損の恐れのあるものには、赤い布などで目印をつけておいてください。
- 作業中の除雪車には、絶対に近づかないでください。
- 道路にせり出している竹や木などは事前に伐採してください。
- 路上駐車や道路敷に物を置くなど、除雪の妨げになる行為はしないでください。
- 県と町では、路面凍結の危険箇所に塩カル入りの砂袋を配備していますので、ご利用ください。砂の配備場所によっては、やむをえず私有地に入り込む場合がありますが、通行の安全確保のため、ご理解をお願いします。

## 水道凍結にご注意ください

水道の凍結が心配な季節となりました。電熱線の確認や、長期間住宅を留守にする場合、元栓を閉めるなどの対策をお願いします。

### 水道メーターの管理

町では毎月検針をしています。また、水道メーターは、計量法により8年で交換しています。(法定交換の費用は町が負担)

- ・積雪時にはメーターボックス上の雪かきをお願いします。
- ・降雪、積雪時でもメーターの場所が分かるように目印として杭などの設置にご協力をお願いします。
- ・メーターボックスの周辺に物を置かないでください。
- ・使用水量が多い場合は漏水の可能性がありますのでご確認をお願いします。

### こんなときは届出が必要です

- ・引っ越しするとき(開始・中止)
- ・使用者や所有者が変わったとき(使用者変更・所有者変更)
- ・料金の請求先の住所や名前が変わったとき(送付先変更・納付方法変更)
- ・長期にわたって水道を使わないとき(中止)
- ※届出をしないと使用しなくても基本料金がかかります。

※開閉栓や中止の手続きはLINEデジタル窓口でも可能です。

### 問い合わせ

【中之条地区】 役場企業課 経理係

☎75・8830(直通) LINE デジタル窓口

【六合地区】 支所六合振興課 建設水道係

☎95・3111

空き家などで長年休止状態になっている水道管での漏水が多いため、所有権放棄によるメーター撤去を推奨しています。





多子世帯の経済的負担を軽減します

## 私立幼稚園・認可外保育所

### 第3子以降の保育料・給食費を全額補助

町では、次の要件に該当する世帯第3子以降の児童の保育料・給食費を補助します。

#### 支給要件

- ・世帯第3子以降の児童が、私立幼稚園か認可外保育所に通っている。
- ・保護者と児童の全員が町に住民登録があり、居住している。

#### 申請方法

- ・銀行口座などの振込先がわかるものを持参し、役場住民福祉課少子化・子育て対策係に申請してください。

申請期限 12月19日（金）

#### 注意事項

- ①第3子が3歳以上（令和7年4月1日現在）の児童の場合、または2歳以下で住民税が非課税の世帯の児童は、国の無償化の対象になりますので、保育料は

教育委員会こども未来課に申請し、給食費は住民福祉課に申請してください。

- ②第3子が2歳以下で住民税が課税されている世帯の児童の場合は、保育料・給食費ともに住民福祉課に申請してください。

#### 問い合わせ

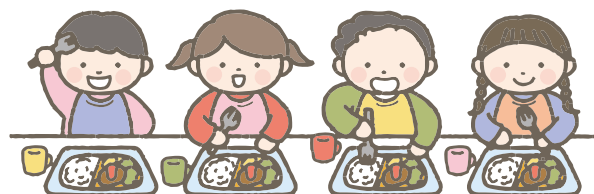
役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎75・8825（直通）

教育委員会こども未来課 学校教育係

☎75・8850（直通）

ホームページID：7309



## CHALLENGE

07

～ 町の補助金制度を活用して起業した皆さんを紹介します ～

### 丼専門店よるべ

飲食店

電話 ☎090・3376・4646

営業時間 11時～19時

定休日 木曜日

所在地 伊勢町819番地1



instagram /



#### 創業のきっかけは？

もともとカフェをやっていた所を活用して、地元中之条町を活性化させたい、物価高でもお腹を満たして欲しいと思ったため。

#### 創業してよかったことは？

お客様に「おいしかったよ！」「お腹いっぱい！」と満面の笑顔で、満たされたお腹をさすりながら言われること。

#### 今後の目標や楽しみは？

チャレンジメニューやアレンジメニューで地域の中からも外からも親しまれる店作り。

#### 創業時に苦労したことは？

味。見た目。沢山のお客様に満足いただけるメニュー開発。

#### これから起業を考えている方へ…

困難な事があっても周りに頼ってみてください。  
沢山の笑顔や優しさ、心強い仲間と出会えると思います。



対象者は確認をしてください

## 带状疱疹定期予防接種はお済みですか？

令和7年度対象の人は3月31日で接種期間が終了となります。接種を希望する人はお早めにお受けください。

特に、不活化ワクチン「シングリックス」は2か月の間隔をあけて2回接種します。接種を希望する方は1回目の接種を令和8年1月31日までに受けてください。1回目を2～3月に受けると2回目は4月以降となり、任意接種となりますのでご注意ください。

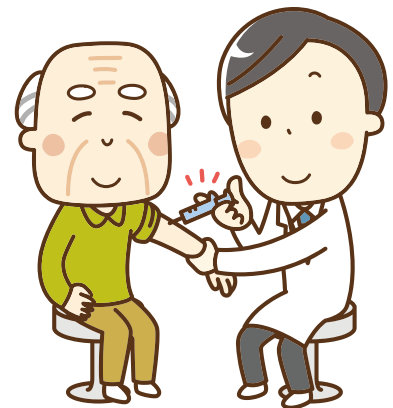
※過去に带状疱疹ワクチンを接種した方は対象となりません。

※接種の際はお手もとに届いた「予診票」と「接種済証」が必要です。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係（町保健センター） ☎75・8833

### 【令和7年度带状疱疹予防接種対象者表】

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳となる方	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳となる方	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳となる方	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳となる方	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳となる方	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳となる方	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ
100歳となる方	大正14年4月1日～大正15年4月1日生まれ
101歳以上となる方	大正14年4月1日以前の生まれ



地域の担い手確保のための新しい事業

## 「中之条町特定地域づくり事業協同組合」がスタートしました

急速な人口減少に伴う人手不足といった課題に対応するため、総務省が推進する「特定地域づくり事業協同組合制度」を活用して、「中之条町特定地域づくり事業協同組合」が設立、活動開始しました。

特定地域づくり事業協同組合制度に基づき、群馬県から認定を受け、人材派遣により地域活性化を目指します。

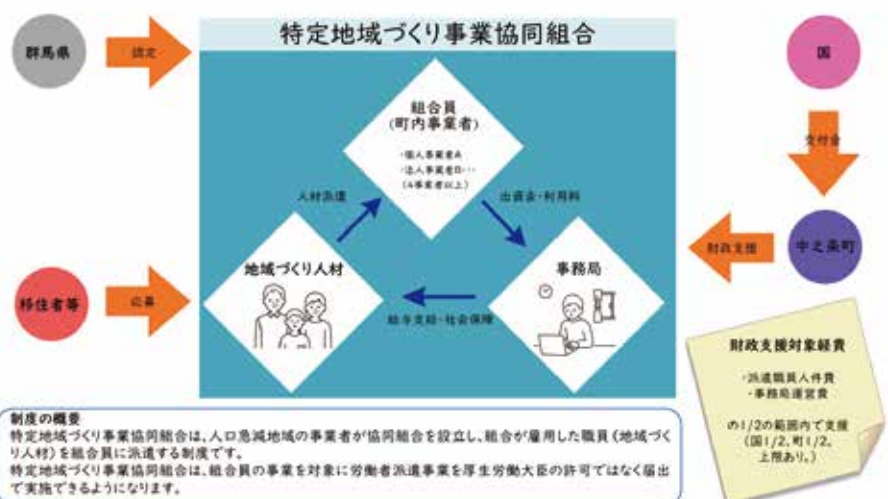
また町内で事業を営む事業者は組合員になることができます（一部人材派遣が禁止されている業務がございます）。お気軽に特定地域づくり事業協同組合事務局までご相談ください。

問い合わせ

中之条町特定地域づくり事業協同組合事務局

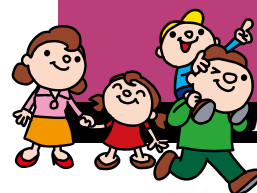
☎070・4415・8936

### ●特定地域づくり事業協同組合制度とは





## 情報



Information

## 行政

北朝鮮人権侵害問題  
啓発週間

12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。国民的な課題である拉致問題を始め、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と認識を深めましょう。

また、北朝鮮による「拉致容疑事案」及び「拉致の可能性を排除できない事案」に関する情報提供などへの協力をお願いします。

問い合わせ

吾妻警察署

☎68・0110

中高年齢者向け  
就職支援相談窓口を  
ご活用ください

県では、中高年齢者や就職氷河期世代の就職を支援するため、令和7年4月から「中高年齢者向け就職支援相談窓口」を設置しています。

## 支援内容

就職相談、シルバー人材センター・就農・企業・地域活動等に関する相談、情報提供、専門窓口の紹介など

## 利用対象者

就業を希望する中高年齢者（概ね40歳代後半以上の者）

## 設置場所

県若者就職支援センター（ジヨブカフェぐんま）高崎センター内

高崎市旭町34-5（高崎駅西口旭町ビル3階）

## 開館時間

9時～18時

## 定休日

水曜・日曜・祝日・年末年始

費用 無料

## 申込方法

事前に電話にてお申込みください。

申し込み・問い合わせ

中高年齢者向け就職支援相談窓口

☎027・226・2783

## 募集

優良自動車運転者表彰  
受付が始まります

県交通安全協会と吾妻交通安全協会では、交通安全意識の高揚を図るため、無事故・無違反で長期間を経過した運転者を優良自動車運転者として表彰しています。

希望者は申請してください。

受付期間 12月1日（月）～

令和8年1月8日（木）まで

## 受付場所

吾妻交通安全協会

☎68・2554

## 同協会各支部受付場所

町商工会

☎75・2200

役場六合支所

☎95・3111

## 表彰区分（無事故等期間）

銅章

銀章

金章

金冠銀章

金冠金章

旭日金冠章

40年以上

※銀章以上は、前段階の章を受章していることが必要です。

費用 800円

用意する物 運転免許証・印鑑

※表彰状と記念品は吾妻交通安全協会でお渡しします。

## 問い合わせ

吾妻交通安全協会

☎68・2554

町公式ホームページの  
有料バナー広告を  
ご活用ください

## 広告掲載期間

令和9年3月31日（水）まで

※掲載開始日は要相談

## 掲載料

掲載月数×2000円

## 対象者

県内に事業所がある事業者

## 申込方法

広告掲載申込書に必要事項を記入し、12月22日（月）までに申し込みください。

※詳細は町ホームページに掲載されています。

申し込み・問い合わせ

役場総務課 秘書広報係

☎75・8846（直通）

ホームページID：1405

ご寄付ありがとうございました

◇町社会福祉協議会へ

・金246,595円

沢田地区民生委員長様



受賞された皆様の輝かしい功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

## 群馬県功労者表彰

10月28日

昭和30年度以降、地方自治、社会福祉、産業界等の各般の分野において功績のあった方に対する表彰です。

### 観光分野 田村 早代さん

有限会社田村旅館の代表取締役社長としてご活躍されています。群馬の観光を発展させるために令和3年6月から群馬女将の会長として、令和元年5月に発足した四万温泉協会旅館部の婦人部長として貢献されています。

#### コメント

観光分野で表彰されたことは、身に余る光栄です。これからも観光の発展のために尽力していきたい。



## 秋の叙勲

11月3日

毎年春と秋の年2回、社会の様々な分野で優れた功績を挙げた方を表彰するものです。

### 瑞宝双光章 田村 久雄さん

県内外で放射線技師として34年間勤務され、元西群馬病院診療放射線技師長を務められました。退職後は、町内の病院に16年ほど勤務し、地元の地域医療を支えるために尽力されました。

#### コメント

家族や周りの皆さんの支えもあって、長年務めることができた。  
今回の受章は、そのご褒美かなとも思っており、とても感謝している。



## 第16回全日本ホルスタイン共進会 北海道大会

10月25日・26日 北海道ホルスタイン共進会場

ハイスchool・デイリー・グランプリ 未経産の部 グランプリ

吾妻中央高校 ルック号(リードマン 生物生産科3年 吉田芽生さん)

リードマンコンテスト高校1・2年生の部 5位(33名中)

唐澤 梨音さん(生物生産科2年)

△吾妻中央高校生徒 (左から)藤井杏さん(サポート役)、藤井桃さん(サポート役)、清水空那さん(リードマンコンテスト高校1・2年生の部出場)、吉田芽生さん、中島桃李さん(部長)、唐澤梨音さん

## 第14回町おいしい

## お米コンクール

### 金賞は斉藤佳示さん

11月2日(日)にバイテック文化ホールで町おいしいお米コンクールの最終審査が行われました。食味分析計による一次審査を通過した上位10点を15名の審査員が一定同条件で実食審査し、今年の各賞が決まりました。



入賞者の皆さん

○おいしいお米コンクール入賞者(敬称略)

金 賞	斉藤 佳示	銅 賞	元山 功
銀 賞	斉藤 一雄	銅 賞	田中 孝宜
銀 賞	(有)たけやま	銅 賞	剣持 春男

奨励賞	(株)田村農園
奨励賞	中澤 仁
奨励賞	山本 隆雄
奨励賞	割田 利光

## おめでとうございます ～満100歳を迎えました～

大野さんは高崎の生まれで、沢渡の景色を見て山や川が綺麗でいい所だと思い、嫁いでこられたそうです。

食べ物では山菜が好きで、沢渡の山で多くの山菜を採り料理をされていたそうです。どんな料理も得意で、ご家族はいつもおいしく食べさせてもらったと話されていました。



大野カズヨさん 大正14年10月生



アトラクションを楽しみました

## 中之条町慶朗会

10月8日・9日 バイテック文化ホール

町の発展のために、長年にわたり尽力いただいている高齢者の皆様のご労苦に対して感謝と敬意を表し、満75歳以上の人を対象に「慶朗会」を開催しました。

今年は2日間で合計627名が出席し、マギー司郎さんのマジックショーや、漫談・歌謡ショーを観賞し、楽しい一日を過ごしていただきました。

## ブルガリア大使館を訪問・バラの植樹をしました



### 大使からの記念品贈呈 10月30日

駐日ブルガリア共和国大使を表敬訪問する外丸町長。

マリエタ・アラバジエヴァ特命全権大使の出身であるブルガリア共和国ヤンボル市長から記念品が贈呈されました。



### 贈呈されたクケリの人形

クケリとは、ブルガリアで毎年1月～3月に冬の悪霊を追い払い、春の豊作を呼び込むために開催されるお祭りです。クケリと呼ばれる手の込んだ衣装と仮面とベルをつけた男性たちが町を練り歩きます。若い男性の成人式を兼ねて行われます。



マリエタ・アラバジエヴァ特命全権大使(左)と中沢花のまち推進室長(右)

### 大使館公邸にマリエタ植樹 11月6日

駐日ブルガリア共和国大使館公邸(東京都渋谷区)の庭にバラ「マリエタ」を植樹。

この新種のバラは、今年6月に大使が命名され、中之条ローズガーデンに記念植樹されました。



## 第65回 町民バレーボール大会

10月19日 総合体育館

優勝 エンジョイフル  
準優勝 森のファブコス  
第3位 フライイングガーデン  
第4位 NYP  
MVP 黒岩斗和 (エンジョイフル)

## 第45回 町民ゴルフ大会結果

10月19日 美野原カントリークラブ

○入賞者 (敬称略) 参加者 42名  
OUTスタート INスタート  
優勝 宮崎 淳一 優勝 田村 利夫  
準優勝 石黒 利昭 準優勝 福田 藤吉  
3位 高橋 勇二郎 3位 橋爪 誠一

## 第28回健康づくり 町民グラウンド・ゴルフ大会

10月19日 町民運動場(河川敷グラウンド)

○入賞者 (敬称略) 参加者 182名  
男子 女子  
優勝 平形 信雄 優勝 大塚 やつ代  
準優勝 相京 達志 準優勝 本多 二三江  
第3位 霜田 清光 第3位 関 和枝



入賞者の皆さん



参加者の皆さん

## 六合地区バドミントン大会

10月26日 六合体育館

●ミックスダブルス (敬称略)  
優勝 山本昂弥・富澤欣子  
準優勝 武藤柊人・山本佳代子  
第三位 中沢芳宏・中沢文彦

## 第16回 六合地区グラウンドゴルフ大会

11月5日 六合ふれあい広場野球場

○入賞者 (敬称略) 参加者 47名  
優勝 富澤 和吉 賞状 篠原 辰夫  
準優勝 篠原 一美 星野真知子  
第三位 茂木 真一



入賞者の皆さん

## 「特別記念きっぷ」を配布

10月19日 道の駅霊山たけやま



町制70周年・六合合併15周年を記念し、道の駅霊山たけやまの直売所で千円以上お買い上げのお客様に、町長が「特別記念きっぷ」を配布しました。



町長と特別記念きっぷを受け取ったお客様



コーラスの歌唱

## 第69回牧水まつり

10月20日 暮坂峠 牧水詩碑前

大正11年10月20日、若山牧水が暮坂峠を越えたことを記念し、毎年10月20日に暮坂峠の牧水詩碑の前で式典が行われます。和太鼓の演奏やコーラスの歌唱など行われ、多くの方が耳を傾けていました。また、なめこ汁の無料配布も行われました。

## 第33回六合探訪ウォーク

10月25日 エビ山

六合とゆかりのある古道を歩き、歴史や文化、自然を知っていただこうと、「六合探訪ウォーク野反ダムの歴史にふれて～晩秋のエビ山へ」が開催されました。

今回は、野反湖展望台兼案内所を発着点にエビ山を目指して約8キロメートルのコースで実施されました。

当日は霧雨の降る寒空の下、参加者とスタッフ総勢19名は、残る紅葉を眺めながらエビ山の急登を踏破しました。

また、六合地区の特産品などが当たるお楽しみ抽選も行われ、秋の一日を楽しんでいただきました。



六合探訪ウォーク 参加者の皆さん



秋季点検の様子

## 消防団秋季点検

10月26日

バイテック文化ホール体育センター

町消防団の秋季点検は、火災の多発期に備えて、私たちの大切な生命・身体・財産を火災などから守るために、点検官である町長が消防団各部の消防体制を点検するものです。この日は、団員201名と消防車16台が集合しました。

雨天のため屋内開催となりましたが、各部の人員報告を受けた後、点検官による姿勢や服装の点検、ラッパ吹奏が行われ、消防体制の充実ぶりが披露されました。

その後、長年団員として尽力し、退団された皆さんへ点検官から感謝状が贈られたほか、優良団員の表彰が行われました。

※町消防団では、12月27日から30日まで歳末夜警戒を実施します。それぞれの管轄区域を消防車で巡回し、火災予防を呼びかけ、また各詰所での待機と有事に備えます。明るい新年を迎えるため、ご家庭でも火の用心に努めましょう。

### ○永年勤続退職団員表彰（敬称略）

《本部》川合宣之 綿貫秀哉 竹渕潤 齊藤利浩  
富澤大明

《第一分団》玉井希 吉田大介 剣持雄太 湯本一也

《第二分団》関淳也 清水直樹

《第三分団》関慎吾

《第四分団》永井孝夫

《第五分団》中沢孝行 中沢芳宏



## RUN伴ぐんまが開催されました

10月17日

吾妻エリアの中之条地区はつむじ発着

16日から18日まで「認知症になっても安心して暮らせるぐんまへ」をスローガンに、11回目のRUN伴ぐんまが県内各地で開催されました。

町内は認知症の人や家族・専門職・支援者が認知症サポーターカラーであるオレンジ色のタスキをして、つむじを出発し、介護保険サービス事業所などを回り、つむじに戻るコースでした。

また、認知症体験を行うとともにコーヒーを飲みながら認知症について語り理解を深めました。

この活動により、認知症の人や家族を支える仲間の輪が広がっている事を発信しました。



町長と参加された皆さん

## ハロウィンかぼちゃのランタンづくりワークショップ

10月25日 中之条ガーデンズ

里山の魅力を発信するなかのじょう山里テーマパーク部会は、ハロウィンに向けてかぼちゃのランタンを作るワークショップを開催し、38名が参加しました。

参加者は、かぼちゃにそれぞれ好きな顔をくり抜き、世界に一つだけのオリジナルランタンを作成しました。

最後に参加者全員のランタンを並べて火を灯し、一足先にハロウィン気分を味わいました。



ランタンづくりを楽しみました

## 第17回「秋、酒蔵にて」出逢いに向けた進化論

10月25日から11月3日にかけて旧廣盛酒造を会場に、ものづくり作家、料理人、表現者によるアートイベント「秋、酒蔵にて」が開催されました。

町内では「アキサカ」の愛称ですっかりお馴染みとなった同イベント。今年も日替わりでさまざまな飲食が提供されました。ガラスや陶器などの作品も販売され、来場者は食やアートとの出会いを楽しんでいました。



イベントの様子

## 十日夜(とおかんや)

11月10日 寺社原地区

田の神を山へお帰しし、収穫への感謝と翌年の豊穡を祈る伝統行事「十日夜」が行われました。

地区内の子どもたち3名が集まり、モグラ退治をするためにわら鉄砲で地面をたたいて、「十日夜、十日夜。十日夜はいいもんだ。朝そば切りに、昼団子。タもち食っちゃ、ぶったたけ。」と声を上げながら各家庭を回りました。



十日夜(とおかんや)の様子

# 中之条中学校3年生が町議会を見学

11月6日 中之条町役場

社会科公民的分野の授業の一環で、地方自治に対する理解を深めるため、議会見学をしました。

議場の見学や議員の仕事についての説明を受け、さらに地方公務員の地方自治に向けた取り組みについても話を聞きました。議場では実際の手順にない、答弁の疑似体験をする生徒もいました。



議場を見学しました



議長の話聞きました



地方自治について学びました

## コミュニティ・スクール 地域学校協働活動コーナー

秋に行われた子どもたちと地域の方々の交流活動を紹介します！

### ふるさとロゲイニング

中学1年生が5つの地区（中之条・沢田・伊参・四万・名久田）に分かれてその地区の特色になっているチェックポイントをまわるロゲイニングをしました。

町のよさに触れながら、地域の方と交流する機会になりました。



ロゲイニング(四万)

### グラウンドゴルフで交流

小学校3年生がグラウンドゴルフ協会の皆さんにゴルフのやり方を教えていただき、交流しながら楽しい時間を過ごしました。

子どもたちはすぐに上達しました。



グラウンドゴルフ教室

### 六合地区 生須用水見学

小学校4年生が生須用水の現地を見学しながら地域の方にお話をさせていただきました。用水の様子や歴史を知ることができました。



生須用水の学習

地域の方の協力で  
教育活動が充実！

◆地域の力で学校を支援できる内容や学習をより充実させる内容の情報がありましたらお知らせください。

問い合わせ コミュニティ・スクール事務局・地域学校協働活動本部（町教育委員会 こども未来課内） ☎75・8850



# 幼稚園・こども園・小学校・中学校の給食で 町制70周年・六合合併15周年お祝い献立



10月29日に提供されたお祝い献立給食には、群馬県の特産物であるこんにゃくや六合地区で生産されているまいたけが使用されました。

いつもは中之条地区と六合地区で献立が違いますが、この日は統一献立となり、同じ給食を楽しむ一日となりました。

こんにゃくの  
ピリ辛いため

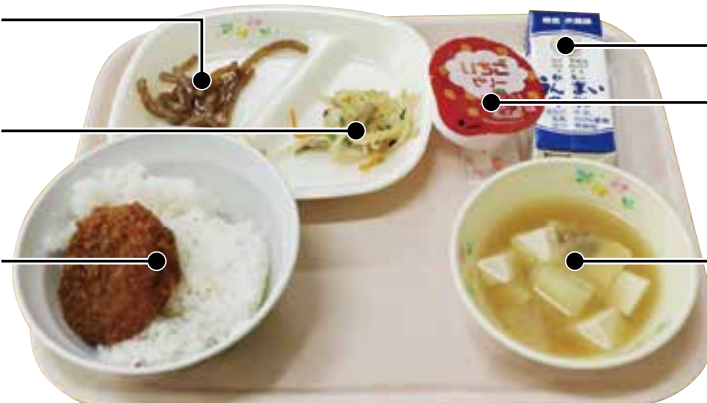
まいたけ入り  
おひたし

ソースチキン  
かつ丼

牛乳

いちごゼリー

なかんじょ  
みそけんちん



中之条幼稚園



中之条小学校



六合中学校

お祝い献立のなかんじょみそけんちんは、町食生活改善推進委員さんが考えたメニューです。22ページ「伝えたいふるさとの味」でレシピを紹介していますので、ぜひご家庭でも味わってみてください。

## 未来戦略ミーティング 中間報告

未来戦略ミーティングでは、20歳代から40歳代の公募委員と町の若手職員が6月から毎月、HOKEIDO-つどいの場や中之条花楽の里など様々な施設で意見交換会を開催しています。

町は、ミーティングからの意見やアイデアをこれからのまちづくりに反映し、持続可能なまちづくりに繋げていきます。

■未来戦略ミーティングで出た主な意見

「駅前活性化。駅前に来る目的が増えて欲しい。」「インバウンド観光客がたくさん来るような環境づくりを」  
「SNSでの情報発信を強化する。」「なかのんをもっと活用。」「なかのじょうグルメサイトの作成」



中之条花楽の里



中之条町役場



HOKEIDO-つどいの場



かまくら りほ  
鎌倉 里帆

長野県南箕輪村出身。宇都宮大学地域デザイン科学部を休学中。地域おこし・地域交流サークル「D-friends」として中之条町に通う中で町の人と空気にハマリ、今年5月より農業支援分野の地域おこし協力隊として活動中。



中之条で暮らす。

# 地域おこし協力隊



稲刈り！町長との様子もインスタをご覧ください！



新米と秋のおかず市



【公式】群馬県中之条町の  
おいしいお米「花ゆかり」



かまくらりほ  
(活動掲載)

3年前、大学1年生の夏にサークル活動で初めて訪れた中之条町。冗談まじりに「明日早起きしてキャベツ収穫する？」と声をかけてくれた農家さんがいました。野菜が、特にキャベツが大好きな私は迷わず早起き。輝く朝露と早朝の畑の澄んだ空気、そして農家さんの温かさに触れたあの朝には、きっと私はもう中之条の虜になっていました。

そして、いつでも温かく受け入れてくれるところ。現状に満足せず、常に前を向いて挑戦する姿勢。そんな中之条の農家さんたちの姿が、いつしか私の憧れになりました。

今年5月からは地域おこし協力隊として活動を始め、町内の農家さんを訪ねながら、さまざまな農業に触れています。田んぼをお借りしてお米づくりにも挑戦中で

す。代かきから収穫までの過程を学ぶ中で、機械の扱いや中之条での農業の知恵を教えていただきました。その様子は動画にまとめてInstagramに投稿しており、自分の活動を通してブランド米「花ゆかり」や中之条町のことを知ってもらえるよう発信しています。

農作物を通して感じる四季の移ろいは、中之条の大きな魅力であり、私にとっては宝物です。作物の成長や色の変化がこの町の美しい景色をつくり出しており、その背景にはいつも農家さんたちの努力があります。

「この町には何も無い」と言われるほど当たり前になっている、そんな身近な宝物をこの先も守っていきたい。中之条町のみさんのあたたかさに感謝しながら、これからも一歩ずつ歩んでいきます。

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係  
☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ  
(ID1259)をご覧ください





今年は巳年なので、脱皮を繰り返すヘビのように、成長し再生する年だったようです。もう残りわずかなので、来年に期待をかけようと、占いを見ました。午年はゴールを定めて、競馬場を走り抜けるように、全力で突き進む年だそうです。ゆつくり楽しく、道草しながら歩いても良い年はないのかな？



食用動物の悲哀(昭和60年12月10日)



師走の母は忙しい(平成3年12月2日)

博物館「ミュゼ」では「ふるさと」の思い出を次世代の人々へ伝え残すために、「写真」「民具」などを集めています。資料提供にご協力ください。  
問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922



友達が真の財産(平成10年12月14日)



草津4号の車内で(昭和63年12月5日)

ふるさと  
再発見  
(358)

～わが町の文化財～

町指定天然記念物

沢渡のカシ



沢渡のカシ(12年前撮影)



沢渡のカシ

沢渡温泉は、昭和に入ってから二度の大災害がありました。昭和10年9月、群馬県(特に吾妻郡と碓氷郡)南北に細長い線状降水帯が停滞したのでしょいか。山の中腹に位置していた沢渡温泉は、いたるところで山が崩壊し、家屋が埋まり、多くの犠牲者がありました。また昭和20年4月には、山火事が燃え広がって、温泉街をはじめ周囲の家屋や山林を焼き尽くす大火がありました。

周囲が壊滅的な被害を受けた中で、奇跡的に災害を免れたカシの木は、現在も巨木の姿を保っています。今後も沢渡の復興のシンボルとして、私たちに勇気と希望を与え続けてくれることでしょう。

中之条町文化財専門委員 岩瀧秀樹

沢渡温泉は、昭和に入ってから二度の大災害がありました。昭和10年9月、群馬県(特に吾妻郡と碓氷郡)南北に細長い線状降水帯が停滞したのでしょいか。山の中腹に位置していた沢渡温泉は、いたるところで山が崩壊し、家屋が埋まり、多くの犠牲者がありました。また昭和20年4月には、山火事が燃え広がって、温泉街をはじめ周囲の家屋や山林を焼き尽くす大火がありました。



三所様

中之条駅から国道353号線を経て県道55号線をしばらく進むと、沢渡温泉街に入ります。群馬リハビリテーション病院方面に右折し、途中左側の急な坂を登ると沢渡神社があります。神社の前の天神山公園は、公民館や駐車場に利用され、簡単な遊具もあり。万葉歌碑・福田和五郎碑・町田浩蔵顕彰碑・双体道祖神等多くの石像物があります。パノラマ展望台からは、温泉街が一望できます。

沢渡神社の脇から、官舎山遊歩道を少し下るとすぐに登りになります。そこに三所様(山形県の月山、羽黒山、湯殿山を祀る三所権現)が祀られています。

カシの木は、この三所様の御神木です。町の天然記念物に指定された頃のデータでは、目通り(目の高さの幹の太さ)約3・8メートル、樹高約16メートル、枝張りには、周囲に約16メートルと記されていますが、今では少し成長していると思います。樹齢は分かりませんが、樹勢は衰えていません。

## 中之条町公式X(旧Twitter)

中之条町の行政や観光情報、イベント情報などを随時お届けしています。

下の二次元コードを読み取ると中之条町公式X(@nakanojo\_town)のアカウントが発信する情報をご覧いただけます。



### 問い合わせ

役場総務課 秘書広報係

☎75・8846 (直通)

## ●●●安心メール配信●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の二次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。二次元コードが読み込めない場合は、nakanojo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。



※安心メールは昨年からリニューアルしました。以前の利用者也引き続き受信するためには会員登録が必要です。

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係

☎75・8846 (直通)



## 今月の手話つち知！

### 『ボウリング』



右手でボウリングの玉を投げるようにする



指先を上、甲を前に向けた両手を前に倒す

## デジタル fan 通信 Vol.20

### すべての人にデジタルの扉を開けよう

毎日、クマの出没情報やクマによる人的被害のニュースが後を絶ちません。

中之条町では、近年増加するクマの出没や被害を防ぐため、新たに「クマ対策情報アプリ」を導入しました。

アプリを利用すると、町内でのクマ目撃情報や注意喚起をリアルタイムで受け取ることができ、外出時の安全確認に役立ちます。また、住民の皆さんからも簡単に目撃情報を投稿できるため、地域全体での迅速な情報共有が可能になります。

クマとの不意の遭遇を防ぎ、人と自然が共生できる安全なまちを守るために、ぜひアプリをダウンロードし、日常の防災・安全対策にご活用ください。皆さま一人ひとりの協力が、被害防止への大きな力になります。

アプリの使用方法など、デジタルに関する悩み、ご相談がありましたら デジタルなんでも相談をご活用ください。

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。(事前に予約をお願いします)  
みなさんのご相談をお待ちしています！！



### ■問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係

☎75・8837(直通)

町デジタル推進専門官 黛祐二



診療所だより

健康  
チ  
エ  
ッ  
ク

低温やけどに注意しましょう

(熱くなくても注意が必要です)

「低温やけど」とは比較的低い温度(約40℃～50℃)のものに長時間皮膚が触れることで起こるやけどのことです。

湯たんぽやカイロ、電気カーペット、こたつ、温風ヒーターなどの心地よい暖かさに感じる程度の温度でも、長時間同じ部位にあたっていると「低温やけど」を起こすことがあります。

火や熱湯でのやけどは、触れた瞬間に熱さを感じてすぐ避けられますが、低温やけどは熱さや痛みを感じにくいいため、気づかないうちに症状が進行してしまうのが特徴です。

低温やけどの場合、見た目は赤みや水ぶくれが少なく軽症にみえても、実際は皮膚の奥深くまで損傷していることがあり、治るまでに数週間から数か月かかることもあります。

特に高齢の方、糖尿病や神経障害のある方、乳幼児などは低温やけどを起こしやすいので注意が必要です。

低温やけどを防ぐには暖房器具や防寒グッズを使用する際に、説明書をよく読み、正しい使い方をすることが大切です。具体的には、カイロを直接肌に貼らない、就寝時の使用は避ける、湯たんぽや電気毛布は低温設定にしてタオルを1枚はさむ、長時間同じ部位を温めないといった工夫を心がけましょう。

四万へき地診療所 志村侑亮

12月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	鈴木	休診	(田代原)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(小雨) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	8	9	10	11	12	13	14
午前	鈴木	鈴木	休診	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	鈴木	休診	鈴木	休診	休診
	15	16	17	18	19	20	21
午前	鈴木	鈴木	(赤岩)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(広池) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	22	23	24	25	26	27	28
午前	鈴木	鈴木	(小雨)	休診	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	(湯久保) 鈴木(要相談)	休診	鈴木	休診	休診
	29	30	31				
午前	休診	休診	休診				
午後	休診	休診	休診				

掲示板

- ・水曜日は出張診療
- ・午後診療時間  
月・金 14時～17時  
火・水 15時30分～17時
- ※要相談…診療時間が前後するため受診前にご連絡ください

月に1度は、保険証の提示をお願いします。  
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

12月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	8	9	10	11	12	13	14
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	15	16	17	18	19	20	21
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休日
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	当番医
	22	23	24	25	26	27	28
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	29	30	31				
午前	休診	休診	休診				
午後	休診	休診	休診				

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診する方  
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法等についてご相談させていただきます。
- ※午後の診療について  
午後の時間帯は予約診療になります。電話で予約を入れてお越しください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとうございます(10月中の届出)

広報等への掲載を  
希望しない人は  
届け出等の際、窓口で  
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯(住民基本台帳による)

人口 14,062人 (-16. -305)

男 6,879人 (-8. -114)

女 7,183人 (-8. -191)

世帯数 6,628世帯 (-9. -45)

( )内 前:前月比 後:前年同月比  
令和7年11月1日現在

※外国人を含む。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます(10月中の届出)

12月の当番医

**7日(日)** 内科 小池医院 (67) 2030  
草津こまきさ病院 (88) 4321  
外科・夜間 日赤 (68) 2711  
休日開局薬局

**28日(日)** 内科 東吾妻町診療所 (59) 3010  
長野原診療所 (82) 1311  
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011  
休日開局薬局

**31日(水)** 内科 しまだ医院 (76) 3435  
婦恋村診療所 (97) 3020  
外科・夜間 日赤 (68) 2711  
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80) 2220

**14日(日)** 内科 吾妻脳外循環科 (68) 5211  
長野原診療所 (82) 1311  
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011  
休日開局薬局

**29日(月)** 内科 田島病院 (75) 3350  
布施医院 (88) 2030  
外科・夜間 日赤 (68) 2711  
休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70) 1021

**21日(日)** 内科 四万診療所 (64) 2136  
桜井クリニック (97) 3800  
外科・夜間 日赤 (68) 2711  
休日開局薬局

**30日(火)** 内科 くりはら医院 (68) 0355  
桜井医院 (82) 3999  
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111  
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80) 1151

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。

- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。



# 相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
<b>法律相談</b> 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	12月11日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEデジタル窓口にて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800(直通)
<b>行政相談</b> (行政相談委員)	12月11日(木)9時30分～11時30分 12月11日(木)10時～15時	役場2階第4会議室 六合支所各種相談室	
<b>消費生活相談</b> 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166
<b>人権相談</b> 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
特設人権相談	12月4日(木)10時～15時 12月11日(木)10時～15時	役場1階第1会議室 六合支所各種相談室	役場住民福祉課住戸籍係 ☎75-8821(直通)
<b>年金相談</b> (社会保険労務士、 年金事務所職員)	12月10日(水)10時～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
<b>なんでも福祉相談</b>	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851(直通)
<b>介護相談</b> (地域包括支援センター職員)	12月25日(木) 9時30分～11時、14時～16時 12月25日(木) 9時30分～11時	町社会福祉協議会 六合支所会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通) 地域包括支援センター六合 ☎95-3041
<b>認知症の人と歩む会</b> (認知症の家族を介護する 人同士の情報交換会)	12月10日(水) 13時30分～15時	世代間交流館ゆびざり (近藤児童公園内)	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
<b>健康相談</b> 健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時	町保健センター	町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833(直通)
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時		
のびっこ相談 (ことばの相談)	12月24日(水) 13時20分～(予約制)		
こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	12月11日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
<b>デジタルなんでも相談</b> (デジタル推進専門官)	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837(直通)
<b>事業承継無料定期相談会</b>	12月12日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848(直通) 中之条町商工会 ☎75-2200

※健康診査と予防接種の日程は、23ページ12月の行事をご覧ください。

## 伝えたいふるさとの味 ⑥9

10月29日に、町内の学校給食で提供された、町制70周年・六合合併15周年記念お祝い献立です。「なかんじょけんちん」のごまの風味はそのままに、具材をアレンジしました。ぜひ、ご家庭でもお試しください。

### なかんじょ みそけんちん

#### 作り方

- ①ごぼうは小口切り、にんじん・大根はいちょう切り、じゃが芋は厚めのいちょう切り、木綿豆腐は賽の目に切る。
- ②鍋に油を入れ、ごぼうを炒め、続いてにんじん・大根・じゃが芋と硬い材料から加えて炒める。水とだしを加え、具が柔らかくなるまで煮、みそを溶かし、すりごまを加える。
- ③②に木綿豆腐を加えひと煮立ちしたら火を止める。

すりごまが特徴的な「なかんじょけんちん」は、ごまの風味でおいしく減塩できるように町の食生活改善推進員さんが開発したメニューです。町特産のしいたけや、こんにゃくも具材に加えたしょうゆ味のけんちん汁です。



#### 材料

- |           |             |
|-----------|-------------|
| ごぼう…1/6本  | 油…小さじ1      |
| にんじん…1/6本 | みそ…大さじ2弱    |
| 大根…100g   | 和風だし…小さじ1/2 |
| じゃが芋…1コ   | すりごま…小さじ2   |
| 木綿豆腐…150g | 水…4カップ      |

# 12月の行事

1 (月)				
2 (火)				
3 (水)	12月定例会議(初日)			
4 (木)	12月定例会議(一般質問)			
5 (金)	12月定例会議(一般質問)			
6 (土)				
7 (日)	第11回 中之条まちなか5時間リレーマラソン			
8 (月)				
9 (火)	すくすく広場 (10時15分～11時30分、六合保健センター)			
10 (水)				
11 (木)				
12 (金)				
13 (土)				
14 (日)				
15 (月)	12～13か月児相談(受付:13時10分～13時20分、町保健センター)			

1月1日(木)～1月3日(土)、5日(月) バイテック文化ホール休館日  
 1月1日(木)～4日(日) 教習所休所日  
 1月1日(木)～5日(月) 博物館休館日、図書館休館日、ガーデンズ休園日  
 ※各種相談日の日程は、22ページ相談ガイドをご覧ください。  
 ※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。

**教習所の休所日**

自動車教習所

☎75-2570

**博物館の休館日**

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75-1922

**バイテック文化ホールの休館日**

バイテック文化ホール

☎75-5174

**図書館の休館日**

ツインプラザ図書館

☎76-3115

**中之条ガーデンズの休園日**

中之条ガーデンズ

☎75-7111

16 (火)	12月定例会議(最終日) 3歳児健診 (受付:13時10分～13時30分、町保健センター)			
17 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分、町保健センター) 2歳6か月児歯科健診 (受付:13時20分～13時30分、町保健センター)			
18 (木)				
19 (金)	4か月児健診(受付:13時10分～13時20分、町保健センター) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時20分～13時30分、町保健センター) 9か月児健診(受付:13時10分～13時20分、町保健センター)			
20 (土)				
21 (日)				
22 (月)				
23 (火)				
24 (水)	四万清流の湯休館 ぶちくらぶ(10時～11時30分、町保健センター)			
25 (木)	四万清流の湯休館			
26 (金)	四万清流の湯休館			
27 (土)	町役場 年末年始閉庁期間(～1月4日(日)) 消防団歳末夜警戒(～30日(火)) 四万清流の湯休館			
28 (日)	四万清流の湯休館			
29 (月)	四万清流の湯休館			
30 (火)	四万清流の湯休館			
31 (水)				

**今月の納税・納付 12月分の納期限は12月25日(木)**

□座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税												
固定資産税												
軽自動車税												
国民健康保険税												
介護保険料												
後期高齢者医療保険料												
水道料金・下水道等使用料												

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日です。  
 ※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。





おむすびよっちゃん(つむじホームページ内)  
 電話番号 ☎090・4835・1235 (日下さん)  
 営業時間 11時頃～15時  
 定休日 木・土曜日 (毎月1日は沢渡温泉イベントのためお休み)

花と湯の町を  
 trip nakanojo 旅しよう

## No.141 沢渡温泉お便り処「おむすびよっちゃん」

ふるさと交流センターつむじのテナントエリアに、新しいおむすび屋さん「おむすびよっちゃん」がオープンしました！

お店を切り盛りするのは、沢渡地区に移住してきた眞下由恵さん。つむじでの営業のかたわら、沢渡温泉のコミュニティスペース「ともえや」も運営しています。

地元の新鮮な食材を使い、ひとつひとつ手作りしたおむすびやお味噌汁、お惣菜には、地域の暮らしや自然への思いがぎゅっと詰まっています。

さらに、お店は“沢渡の情報発信基地”としても活躍中。ドライブやお買い物の途中に、ちょっと一息。お客さん同士のおしゃべりが生まれる、あたたかな交流の場「おむすびよっちゃん」に、ぜひ立ち寄ってみてください。



## 見学・体験ツアーの参加者を募集中！

旅なかのじょう

問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://nakanojo-kanko.jp> 中之条町観光協会 検索

## 花を愛でる

### クリスマスガーデンマルシェ開催

今年も残すところ1か月となりました。ガーデンズのナチュラルガーデンは冬枯れの庭へと変化しており、「シードヘッド」と呼ばれる花が咲き終わった後に種を付け、茶色く枯れた花がらや、モノトーンの庭を楽しむ季節。

そんな冬枯れの庭と一緒に楽しんでいただける「クリスマスガーデンマルシェ」を今年も開催します。ピクニックエリアの会場にてフードやお菓子、クラフト商品やアクセサリ類の販売など約20店舗が集まります。日時は、12月14日(日)10時～14時です。

プレゼントや自分へのご褒美にいかがでしょうか。



当日は暖かい服装でお越しください。

【12月の入園料】 無料

【営業時間】 9時～16時(入園は15時30分まで)

【12月の休園日】 4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)、27日(土)～1月5日(月)

問い合わせ 中之条ガーデンズ ☎75・7111

### 中之条町公式SNS

中之条町公式LINE



中之条町公式X



中之条ガーデンズ  
Instagram



花楽の里  
Instagram



### 中之条町公式ホームページ

