



2025.5.1 No.757

4月7日、中之条小学校入学式。

大きな返事が、春の体育館に響きました。

(記事は2ページ)



主な内容

春の光につつまれて

希望の一步を踏み出すこどもたち・・・ p2

中之条ビエンナーレ2025・・・ p4



春

の光につつまれて 希望の一步を踏み出す こどもたち

中之条小学校



話を聞く姿は、もう立派な小学生

中之条小学校



一緒にのクラスになれたかな

中之条小学校



新入生入場、あたたかく迎えられます

中之条小学校



「はいっ！」元気に返事をします

式に臨んだこどもたちは、緊張した面持ちやわくわくとした様子など、それぞれに異なる気持ちを抱えながら、この日を迎えていました。春のやわらかな日差しの中、新入生・新入園（所）児たちは、希望に満ちた表情でそれぞれの第一歩を踏み出しました。これから始まる学校生活・園生活の中で、たくさんのお出迎えや学びを重ねていくことでしょう。

中学校では、少し大人びた制服に身を包んだ新入生たちが、凛とした表情で式に臨み、新たな学び舎での生活に胸をふくらませていました。また、中之条幼稚園14人、沢田幼稚園7人、六合こども園4人、伊勢町保育所13人、中之条保育所13人が入園・入所しました。

小学校では、新1年生たちが保護者や在校生の温かな拍手に迎えられながら元気よく入場。担任の先生から名前を呼ばれると、緊張しながらもはつきりと「はいっ！」と返事をする姿にたくましさを感じました。

こどもたちが
新たなスタートを切りました

六合中学校



新入生代表が挨拶

中之条中学校



中学校生活が幕を開けます

白根開善学校



気持ち新たに、新生活の始まり

中之条幼稚園



おともだちができたかな

沢田幼稚園



お世話になる先生が紹介されます



六合こども園

歓迎のお花がプレゼントされました

伊勢町保育所



入所・進級したこどもたち

中之条保育所



先生のお話を聞きます



水野院/旧五反田学校

中之条ビエンナーレ

NAKANOJO BIENNALE 2025 

9月13日(土)～10月13日(月・祝)の31日間

4月から作家が町に入りはじめ、本格的に制作が始まりました。作家の皆さんを温かく見守っていただけますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

中之条ビエンナーレ職員募集 (会計年度任用職員)

募集人員 7名
雇用期間 9月1日(月)～10月19日(日)
勤務時間 8時30分～17時15分
 ※週休2日
賃金 1,141円+通勤手当相当額
業務内容 芸術祭「中之条ビエンナーレ」の会場受付など
申込方法 役場総務課に用意してある応募用紙に必要事項を記入し、7月31日(木)までに観光商工課へ提出してください。



ビエンナーレ作家はこの名札を着用しています！

問い合わせ 中之条ビエンナーレ事務局
 役場観光商工課 観光係
 ☎26・7727 (直通)

マルシェ出店者を募集

9月13日(土)～10月13日(月・祝)のビエンナーレの期間中に移動販売(キッチンカー)またはテントで飲食類を提供する事業者を募集します。それぞれ販売許可を持っている事業者に限ります。

出店料 無料

応募締切 6月1日(日)

選考方法 応募者の応募内容を総合的に審査し選考します。

応募方法 二次元コードをスマートフォンで読み取り、応募してください。



※出店規定はビエンナーレのホームページで確認してください。



前回のマルシェの様子

住民健診を受けましょう

特定健診・結核肺がん検診等

自分の健康状態の確認のため、ぜひ受診してください。

まだ健診を申し込みしていない人で、新たに希望する人は町保健センターへ申し込みください。

※健(検)診費用はすべて無料です。

①結核・肺がん検診

(胸部レントゲン撮影)

対象者 40歳以上

65歳以上の人は感染症予防法により受診義務があります。病院等で検査をしていない人は検診を受けましょう。

②特定健診

対象者 40～74歳の国民健康保険加入者

特定健診は、医療保険者が行う生活習慣病を予防・早期発見するための健診です。対象者全員に通知します。

集団健診に都合がつかない人は、医療機関で個別健診を受けることもできます。

※社会保険などに加入している人は加入している医療保険の健診対象となります。

○後期高齢者健診

対象者 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上)

今年度76歳になる人は、すべての人に通知します。

※特定健診・後期高齢者健診は、町の人間ドックと重複受診はできません。

○一般健診(若年健診)

対象者 40歳未満生活保護受給者

③前立腺がん検診

対象者 50歳以上の男性

※前立腺の病気で治療観察中の方は受けられません。

④肝炎ウイルス検査

対象者 40歳

血液検査によるC型・B型肝炎ウイルス抗体検査です。

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 健康係(保健センター)

☎75・8833(直通)

支所保健環境課

☎95・3111

ホームページID:1363

■がん検診は今年度も無料です。胃がん検診(内視鏡検査)は有料です。

町のがん検診は、一部を除き個人負担は無料です。この機会にぜひ受診してください。

検診希望調査で、希望した人には、検診時期にあわせて通知します。また、検診を希望していなかった人は今からでも申し込みできます。

■胃がん検診(内視鏡検査)を希望する人へ

胃がん集団検診でバリウム検査が受けられない人は、内視鏡検査(胃カメラ)が受けられます。

対象者 50歳以上(年度末年齢)

費用 3,000円

実施医療機関 原町赤十字病院

申し込み 5月14日(水)～5月21日(水)まで

定員 100名

※定員になり次第、締め切ります。

※胃がん集団検診(バリウム検診)と同時の受診はできません。

※2年に1回の受診になります。昨年度受診した人は今年度は受けられません。

※消化器疾患で治療中、経過観察中の人は受診できません。

※その他受けられない場合がありますので、詳しくは問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 健康係(町保健センター)

☎75・8833(直通)

支所保健環境課

☎95・3111

■がん検診一覧

検診名	受けられる年齢等	費用など
結核・肺がん検診	40歳以上	無料
胃がん検診(バリウム)	40～79歳	無料
胃がん検診(胃内視鏡)	50歳以上	3,000円(要予約)
大腸がん検診	40歳以上	無料
前立腺がん検診	50歳以上男性	無料
乳がん検診	40歳以上女性	無料
子宮頸がん検診	20歳以上女性	無料

4月1日より带状疱疹が国の定める定期予防接種となりました

この予防接種は個人の予防目的のために行うものです。

令和7年度の接種対象者

- ①令和8年4月1日の年齢が、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上の人
- ②60歳以上64歳の方のうち、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人

接種期間 令和7年4月1日（火）～
令和8年3月31日（火）

予診票の発送

対象者①の人 個人宛に通知しています。

対象者②の人 主治医に対象であるか確認し、保健センターに問い合わせください。

接種方法

医療機関に問い合わせのうえ、お受けください。
接種の際は、町で発行した予診票と接種済証を必ず持参してください。

接種回数及び接種料金

〈生ワクチン〉

- ・回数 1回
- ・自己負担金 4,400円（4,500円を町が負担しています）

〈組換えワクチン（不活化ワクチン）〉

- ・回数 2回
- ・自己負担金 11,000円×2回（11,100円×2回を町が負担しています）

令和7年度带状疱疹予防接種対象者表

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
70歳となる方	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
75歳となる方	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
80歳となる方	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
85歳となる方	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
90歳となる方	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
95歳となる方	昭和 5年4月2日～昭和 6年4月1日生まれ
100歳となる方	大正14年4月1日～大正15年4月1日生まれ
101歳以上となる方	大正14年4月1日以前の生まれ

注意事項

- ・過去に带状疱疹の予防接種を受けたことのある人は対象となりません。ただし、任意接種の助成対象となる場合もありますので、保健センターにご相談ください。
- ・接種期間を過ぎると定期接種の対象とはなりません。体調不良などにより接種期間を過ぎる人は保健センターにご相談ください。
- ・県外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に保健センターまでお問い合わせください。
- ※生活保護世帯の人は接種費用の助成がありますので保健センターまでお申し出ください。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係（町保健センター）
☎75・8833（直通）
六合支所保健環境課 ☎95・3111
ホームページID：10421

定期接種の対象以外の人に 任意接種の带状疱疹予防接種費用の一部を助成しています

助成対象者

接種当日に町に住民登録のある50歳以上で定期接種の対象にならない人

助成費用

接種1回にかかった費用の2分の1

※生ワクチンの場合、上限3,000円を1回まで

※組み換えワクチン（不活性ワクチン）の場合、上限5,000円を2回まで

申請方法

医療機関で接種した後、次の書類を保健センターまたは六合支所保健環境課へ提出し申請してください。

- ①申請書（保健センターにあります。HPからダウンロードもできます）
- ②医療機関発行の領収書（原本）

③予診票の写し

④振込口座番号のわかるもの（ゆうちょの場合は通帳をご持参ください）

※接種後、年度内に申請をしてください。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係
（町保健センター）☎75・8833（直通）
六合支所保健環境課 ☎95・3111

ホームページID：5954

◆带状疱疹とは◆

带状疱疹は、体の片側に水ぶくれを伴う赤い発疹が带状に広がり、強い痛みを伴うことが多く、神経痛が長期にわたり続くことがあります。顔面や眼、耳など発症部位によっては、合併症を生じることもあります（水ぼうそうのウイルスが原因です）。

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

高齢者福祉サービスを紹介します

高齢者の在宅介護でお悩みの人はいませんか。介護保険以外にも、在宅高齢者の生活を支援する制度があります。

住み慣れた自宅や地域で、末永く安心して暮らせるよう、サービスを活用しましょう。

■生きがい活動支援通所事業

趣味や仲間づくりを通して生きがいを持てるよう、日帰りで四万清流の湯を利用できます。

利用料 1日1000円（送迎・昼食込み）

※地区により利用日が異なります。

利用方法など詳細は問い合わせください。

問い合わせ

町社会福祉協議会

☎75・8839（直通）

■短期入所（ショートステイ）

家族の入院や冠婚葬祭などにより高齢者に介護が必要となった場合、安心して生活ができるよう養

護老人ホームで短期間の宿泊を実施しています。

対象者

家族の不在などにより、在宅での生活に支障のある高齢者

利用料

高齢者1名につき

1日あたり1740円

■在宅介護慰労手当

在宅介護者の介護意欲を高め、良質な介護の確保と在宅介護の継続を目的に、介護慰労手当を支給します。

対象者

介護保険の要介護認定で要介護1～5に判定された人を1年以上在宅で介護している家族

支給要件

6月1日を基準日として、過去1年間に入院・入所・ショートステイの利用日数が100日以内の高齢者を在宅で介護していること

金額など

要介護度と介護保険の居宅サービス給付額により支給金額を決定し支給します。

※詳細については、広報8月号でお知らせします。

在宅介護慰労手当支給金額

要介護度	介護保険居宅サービス給付額	支給金額
5	140,000円未満	300,000円
	140,000円以上	200,000円
4	140,000円未満	250,000円
	140,000円以上	150,000円
3	120,000円未満	150,000円
	120,000円以上	100,000円
2	—	75,000円
1	—	50,000円

■緊急通報システム

ホームページID…3225



ひとり暮らし高齢者などの世帯に通報機器を取り付け、ケガや病気など緊急の際に備えます。

対象者

65歳以上のひとり暮らし高齢者などで、心臓病などの発作性の持病がある人。

※町設置のシステムは業者委託です。固定電話や携帯電話を持っていますの人が利用できます。

介護保険によるサービスが優先となるものもありますので、詳しくは問い合わせください。

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

支所六合振興課 総合窓口係

☎95・3111



外出困難な人の外出のために

車椅子に乗ったまま乗車できる

「リフト付き車両」を貸し出します

車両の概要

ニッサン セレナ

(定員6人、うち車いす1人)

特徴 後部リフト、助手席スライドアップシート付き

利用できる人

身体障害者手帳を所持または要介護認定を受けている人で、日常生活に車いすが必要な外出困難な人



車いすは車両後部から乗降します

運転者 普通自動車運転免許証を取得して3年以上経過している人

(運転者は利用者が確保してください)

利用料 無料(燃料費・清掃料・有料道路料金・車両修繕費・損害賠償費は利用者負担)

利用期間 貸出日から3日以内

(ただし、土日祝日を含む場合は5日間)

※利用回数は月に2回まで

申込方法 利用日の1か月前から

3日前までに申し込みください。

借用時に必要なもの

・利用者の身体障害者手帳または介護保険証

・運転者の運転免許証

申し込み・問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818(直通)

ホームページID…3190

～支え合う 住みよい社会 地域から～ 5月12日は 「民生委員・児童委員の日」です！

「民生委員・児童委員」は、町に暮らす皆さまが地域で安心して生活できるように活動をしています。

町では、67名の民生委員・児童委員と4名の主任児童委員が、訪問活動を通じて様々な困りごとや心配ごとに関する相談に応じながら、適切な支援や公的サービスなどへの「つなぎ役」として日々活動をしています。

相談した方の秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

役場住民福祉課
福祉係

☎75・8818(直通)



介護用車両の購入費を補助します

町にお住まいの要介護4以上や、下肢や体幹に障害を持っている人で、日常的に車椅子を利用する人やその家族などが福祉車両を購入または改造をするときの費用を一部補助します。

車いす仕様車などの新車購入

①福祉車両 100,000円(1台あたり)

②その他 20,000円(1台あたり)

車いす仕様車の中古車購入(福祉車両のみ)

①初度登録年月から36か月以内
60,000円(1台あたり)

②初度登録年月から37か月以上
30,000円(1台あたり)

車いす仕様車等への改造

150,000円を限度(1台あたり)

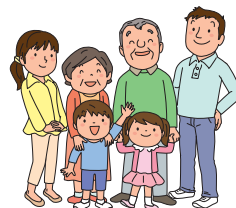
それぞれを上限額とし、個人負担として1/3の額を控除した額を補助します。購入前に申請をしてください。

申し込み・問い合わせ 役場住民福祉課 福祉係
☎75・8818(直通)

どなたでも気軽にご相談ください

町地域包括支援センターは高齢者のよろず相談です！

介護・医療・福祉などの関係機関と協力し、おもに高齢者の健康や生活・権利を守るための「身近な相談窓口」を紹介します。高齢者ご本人やご家族など、どなたでも利用できます。さまざまな相談や悩みを伺い、ケアマネージャーや事業所などと連携しながら「安心できる地域」「暮らしやすい地域」をつくれます。



■認知症の人と歩む会

認知症の家族を介護する人を対象に、介護についての情報交換や相談の場として利用できます。事前申し込みは不要です。

日 時 毎月第3水曜日 13時30分～

会 場 近藤児童公園内「ゆびきり」
役場の道向かい

■介護相談日

毎月25日（土日祝日の場合は平日に変更）に介護相談日を設けています。介護に関する悩み、心配事などがあればご相談ください。

■おさんぽカフェ

認知症の人やご家族を対象に中之条ガーデンズで散歩をしながら、リフレッシュしたり情報交換をすることができます。

日 時 5月27日（火）10時～11時

集合場所 中之条ガーデンズ正門前 9時45分
※送迎応相談

費 用 無料

申込方法 電話にて申込みください。

問い合わせ 町地域包括支援センター
（町社会福祉協議会内） ☎75・8835（直通）

町高齢者等見守りネットワーク事業を令和7年4月1日より開始しました

認知症の高齢者などは増加傾向ですが、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう、民生委員などが見守りをを行っています。

この事業は地域全体で高齢者などを見守る体制をさらに強化するため、町民の皆さまや、高齢者宅などの訪問や地域を巡回する機会が多い民間事業者と連携するものです。

見守りの担い手となっただけの町民や協力者の皆さまが、日々高齢者などをさりげなく見守り、異変に気付いたときには、町地域包括支援センター

や消費生活センター、警察署・消防署へ連絡をしていただくことで、早期発見の対応と適切な支援につながります。

皆さまのご協力をお願いいたします。

問い合わせ

町地域包括支援センター ☎75・8835（直通）

町地域包括支援センター六合 ☎95・3041

役場住民福祉課 介護保険係

☎75・8820（直通）

中之条5区民生委員・児童委員 交代のお知らせ

中之条5区の民生委員・児童委員が交代となりました。

新任民生委員・児童委員（敬称略）

担当区 中之条5区

氏 名 霞 明美

任 期 令和7年4月1日～

(令和7年4月1日現在)

今年度の行政区区長を紹介します(敬称略)

87人の区長さん、新たな区長さんは58人

【中之条地区】

区	区長名
1	朝比奈 敬
2	関 三男
3	鈴木 幸一
4	篠原 信行
4-2	中沢 達雄
5	高橋 薫
6	山口 健一
7	平形 浩喜
8	宮崎 典利
9	茂木 勝
10	齊藤 操
11	田村 治利
12	大村 光臣
13	高平 正美
14	加部 晴夫
15	青柳 伸夫
16	松井 重光
17	宮崎 靖
18	宮崎 貞夫
19	剣持 光明
20	宮崎 恒
21	小渕 義治
22	林 康男
23	飯塚 信彦

【沢田地区】

区	区長名
1	小渕 壮一
2	田村 徳蔵
2-2	福田 隆雄
3	関 俊巳
4	安原 一明
5	高橋 弘隆
6	関上富士夫
7	関 孝巳
8	湯本 功
9	伊藤 正
10	唐澤 上
11	高橋 博
12	山口 嘉一
13	唐澤 修
14	高橋 信一
15	宮崎 幸康
16	黒崎 弘
17	田村 広行
18	星野 元広

【伊参地区】

区	区長名
1	神保 一弘
2	関 裕司
3	宮崎美津彦
4	斉藤 佳示
5	堀口 浩三
6	小野五十吉
7	綿貫 純市
8	山崎 伸司
9	小池 光男
10	原嶋 進
11	塩野谷志朗

【名久田地区】

区	区長名
1	関 真樹
2	角田 里美
3	高橋 健次
4	吉田 政樹
5	松沢 政幸
6	河内 伸光
7	田丸 敏光
8	唐澤 敏
9	飯塚 良平
10	吉田 朝志
11	田村 政文
12	小林 晶夫
13	福島 和夫
14	綿貫 栄一
15	小菅 寿
16	剣持 正

【六合地区】

区	区長名
1	篠原 信雄
2	篠原 政夫
3	中島 和義
4	小池 和春
5	富沢 千徳
6	富沢 一義
7	篠原道太郎
8	市川 和義
9	山本 隆男
10	山本 貴
11	田中 英人
12	山本 浩
13	山口 利雄
14	山田 宗俊
15	中村今朝雄
16	山口 眞二
17	山口 昇芳

より良い地域づくりの指導者としてご活躍いただく区長さんをご紹介します。

区長さんには、既に4月1日からご尽力をいただいております。地域と町とを結んでいただくために、皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

役場総務課 行政係 ☎75・8806 (直通)



区長会議の様子



新区長さんへ委嘱状交付

～中之条町の安全を守る～

今年度の消防団役員を紹介

町の消防と防災、地域の安全を守るため、昼夜を問わず活動을続ける中之条町消防団。今年度の役員さんをご紹介します。

〈団長のあいさつ〉



中之条町
消防団や防
災に對しま
して、日頃
より地域住

民の皆さまには、深いご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。今年度の役員改選により、消防団長に就任いたしました。予防消防に力を入れたいと思っております。役員、団員全員が一致団結をし、消防の基本精神である町民の生命、財産を守るべく、心新たに努力してまいります。町民の皆さまも防災に對して、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

役員紹介（敬称略）

〈本団〉

団 長 木暮則芳

副団長

齋藤孝之 市川恵二
綿貫博士 蟻川直人

ラップ長

唐澤良太

副ラップ長

高平新吾

〈第一分団〉

分団長

田村敏樹

副分団長

鎌田亮平

部 長

①都所太陽 ②小栗健一
③高橋準 ④外丸啓一郎

〈第二分団〉

分団長

安原 新

副分団長

角田時弥

部 長

①宮崎康明 ②篠原益三
③関 和豊 ④木暮 晃
⑤宮崎智裕 ⑥田村光規

〈第三分団〉

分団長

割田貴浩

副分団長

富澤 尉

部 長

①生巢晴人 ②唐沢剛史

〈第四分団〉

分団長

小淵達暁

副分団長

綿貫博幸

部 長

①関 仁紀 ②元山俊博

〈第五分団〉

分団長

中沢弘明

副分団長 加辺昌弘

部 長 ①武藤 勉 ②関 修平

※火災発生時に消防車はサイレンを鳴らして走行いたしますが、今後、災害時や捜索など火災以外で出動する場合もサイレンを鳴らして走行いたします。町民の皆様にはご理解、ご承知いただきますようお願いいたします。

問い合わせ

役場防災安全課 消防交通係

☎ 75・8807（直通）

消防団の主な年間日程（予定）

日 程	活動内容
6月29日（日）	大規模訓練（中之条地区・六合地区）
10月26日（日）	秋季消防点検
11月 9日（日） ～15日（土）	秋季全国火災予防運動
12月27日（土） ～30日（火）	歳末夜警戒
1月11日（日）	消防団出初式
3月 1日（日） ～ 7日（土）	春季全国火災予防運動

鳥獣被害対策実施隊委嘱式 4月1日 役場第2会議室

総勢84人（中之条地区14人、沢田地区21人、伊参地区16人、名久田地区10人、六合地区23人）の鳥獣被害対策実施隊の委嘱式が行われました。

鳥獣被害対策実施隊は、町長を隊長とした組織で、中之条町猟友会・六合猟友会・一般の狩猟免許を所持している人で構成されています。隊員の皆さんには、農作物被害対策や町民の安全を守るためサル・イノシシ・シカ・クマなどの有害鳥獣駆除にご尽力いただきます。



青木副隊長へ委嘱状の交付

令和7年度の新体制

4月1日付

町職員などの人事異動

()内は前職

異動

【総務課】

▽補佐兼庶務係長 綿貫正規(昇任…庶務係長)

▽主査 斎藤広子(定年延長…主査)

▽主任 上木裕太(昇任…税務課主事)

【防災安全課】

▽補佐兼工務係長 青柳宏行(建設課補佐兼工務係長)

【税務課】

▽課長 齊藤泰典(課長兼収納係長)

▽補佐兼収納係長 山本 誠(保健環境課補佐兼環境衛生係長)

▽主任 唐澤陽平(観光商工課主任)

【地域共創課】

▽補佐兼地域政策係長 黒岩紀彦(六合振興課補佐兼観光振興係長)

【住民福祉課】

▽次長兼少子化・子育て対策係長 中澤やす子(昇任…補佐兼少子化・子育て対策係長)

▽福祉係長 中島和茂(こども未来課学校施設係長)

▽主任 大熊郁恵(主査)

【保健環境課】

▽補佐兼環境衛生係長 蟻川智彦(地域共創課補佐兼地域政策係長)

▽看護師(主査) 中林 愛(昇任…看護師)

【農林課】

▽補佐兼農地係長 唐澤敏之(補佐兼林業振興係長)

▽補佐兼林業振興係長 村山英伸(建設課補佐兼管理係長)

【観光商工課】

▽主任 関 侑介(税務課主任)

▽主事 星野歩美(生涯学習課主事)

【建設課】

▽補佐兼国土調査係長 小池利和(六合振興課補佐兼国土調査係長)

▽管理係長 齋藤智昭(農林課農地係長)

【企業課】

▽次長兼経理係長 新井孝行(昇任…補佐兼経理係長)

▽主事 黒崎香那(農林課主事)

【六合振興課】

▽観光振興係長 今井俊哉(昇任…生涯学習課主任)

▽主事 黒岩亮太(総務課主事)

【会計課】

▽主事 唐澤ひなの(住民福祉課主事)

【こども未来課】

▽補佐兼学校施設係長 土屋明史(生涯学習課補佐兼公民館係長兼文化会館係長)

【中之条幼稚園】

▽教諭(主査) 小林明子(中之条保育所保育士(主査))

▽公仕(主査) 林美智子(昇任…公仕(主任))

【沢田幼稚園】

▽教諭(補佐) 田村留美(中之条保育所主任保育士)

▽教諭(主任) 小池美紗(六合こども園教諭兼保育士(主任))

▽教諭 宮崎莉世(中之条保育所保育士)

【六合こども園】

▽教諭兼保育士 田村明梨(伊勢町保育所保育士)

【伊勢町保育所】

▽主任 羽田野夏生(昇任…栄養士)

▽保育士(主任) 宮嶋由菜(昇任…保育士)

【中之条保育所】

▽主任保育士 安原純子(昇任…保育士(主査))

▽保育士(主査) 木暮幸恵(沢田幼稚園教諭(主査))

▽保育士(主査) 山田敏恵(昇任…保育士(主任))

▽保育士(主査) 齊藤知香(昇任…保育士(主任))

【中之条小学校】

▽公仕(主査) 篠原達夫(昇任…公仕(主任))

【東部給食センター】

▽調理員（主査） 福島仁子（定年延長・調理員（主査））

【生涯学習課】

▽補佐兼公民館係長兼文化会館係長 木暮和夫（補佐兼博物館係長）

▽補佐兼文化財保護係長兼博物館係長 高橋将史（昇任・文化財保護係長）

▽主任 森田久美（会計課主査）

▽主任 関 勇也（総務課主任）

▽主任 設楽勇貴（企業課主任）

▽主任（再任用） 福田義治（観光商工課主任（再任用））

▽主事 堤 千尋（昇任・主事補）

【自動車教習所】

▽車両係長 松澤 篤（昇任・主任）

新規採用

▽住民福祉課主事 齋藤真斗

▽保健環境課保健師 小菅愛花

▽保健環境課主任 関 千晶

▽農林課主任 吉水 梢

▽観光商工課主事補 岩間直人

▽企業課技師 下田健人

▽伊勢町保育所保育士 野口明莉

▽中之条保育所保育士 剣持紗耶

▽保健環境課付医師 鈴木奈緒美

再任用

▽町田岳彦（税務課主任）

▽永井経行（農林課主任）

▽倉林敏明（生涯学習課主任）

定年退職

▽永井経行（農林課主査）

▽倉林敏明（生涯学習課主査）

▽町田岳彦（税務課主査）

退職

▽篠原勇也（住民福祉課福祉係長）

▽齊藤陸空（観光商工課主事）



中学生から高校生世代までの英語検定料を補助します

中高生の英語力向上や学習意欲の向上を図るため、日本英語検定協会が行う実用英語検定の検定料を補助します。

●補助対象検定

実用英語検定（従来型）
英検S-CBT
英検S-Interview

●補助対象者

町内に在住する中学生、高校生世代の人（平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれ）

●申請方法

補助金交付申請書に次の書類を添えて提出してください。

- ・検定料の領収書の写し、または受験票の写し
- ・可否通知の写し

●申請期限 令和8年3月31日（火）

申し込み・問い合わせ

教育委員会こども未来課 教育指導係 ☎75・8850（直通）

●補助内容

学 年	受験級	補助回数	補助額
中学1年生	4級以上	年1回	全額
中学2年生	4級以上	年2回	全額
中学3年生	3級以上	年3回	全額
高校生世代	準2級以上	年1回	半額

※町立中学校で団体受検する人は、所属する学校がまとめて手続するため、個別の申請は必要ありません。



ホームページID：6064

新たに整備されました

5月27日に小型犬専用ドッグランがオープンします

吾妻川河川敷グラウンド内に小型犬専用ドッグランが完成しました。新しいドッグランは、既存のドッグランのおおよそ1/2の広さです。

利用時間 7時～日没

入場料 無料（申込不要）

主な注意事項

- ① 入場まではリードを着用し、犬のトイレを済ませてから入場してください。
- ② 犬を連れていない人や乳幼児は入場できません。
- ③ 闘犬など攻撃的な犬・発情期の犬・登録と法定注射をしていない



犬は、入場できません。

④ 施設内の餌やり、飲食、喫煙は禁止です。

⑤ 利用者間の事故・トラブルは、当事者間で解決してください。

問い合わせ

建設課 都市計画・住宅係

☎ 75・8828（直通）

6月は六合地区の実施月

六合地区の飼い犬の登録・狂犬病予防注射を実施します（中之条地区は4月に実施済み）

狂犬病予防法により、生後90日を経過した犬は、生涯に一度の「登録」と年に一度の「狂犬病予防注射」が義務づけられています。

・新しく犬を飼い始めた人

日程表を確認し、都合のよい注射会場までお越しください。

・登録済みの犬を飼っている人

郵送されたハガキを持って、注射会場までお越しください。死亡した犬宛にハガキが届いてしまった場合は、町保健センターへ連絡してください。

費用

注射のみの犬 3500円
新規登録の犬 6500円
（うち新規登録手数料3000円）

問い合わせ

支所保健環境課

☎ 95・3111

■春の飼い犬登録・狂犬病予防注射日程（六合地区）

実施日	時間	会場
6月15日 (日)	9:00～ 9:15	六合保健センター
	9:25～ 9:40	六合支所
	10:00～10:15	ふるさと活性化センター
	10:30～10:45	弁天の湯

※秋の集合注射は実施しません。

役場保健環境課 環境衛生係
（町保健センター）
☎ 75・8834（直通）
ホームページID：1414

情報



納税場所

県内の金融機関のほか、「地方税統一QRコード」対応の全国の金融機関、郵便局、県自動車税事務所、行政県税事務所、コンビニエンスストア、インターネットバンキング、「Pay-easy（ペイジー）」対応のATMを利用して納税できます。

口座振替

6月2日（月）が引き落とし日です。

問い合わせ

吾妻行政県税事務所

☎75・3300

県自動車税事務所

☎027・263・4343

行政

自動車税は

6月2日までに

自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在で、運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。5月上旬に自動車税事務所から送付される納税通知書により、6月2日（月）までに納めてください。

労働省ホームページをご覧ください。

労働保険の手続きに「電子申請」を活用してください。自宅やオフィスから24時間申告・納付が可能です。



労働保険年度
更新に係る
お知らせ

問い合わせ

群馬労働局総務部労働保険徴収室

☎027・896・4734

募集

中之条ガーデンズ

町民花壇利用者募集

町民の皆さまに花とふれあう機会を提供するため、町民花壇の利用者を募集します。ガーデニング初心者の方も大歓迎です。

場所 中之条ガーデンズ

町民花壇エリアWEST・EAST

利用期間 令和8年3月まで

（予定）

対象

町民花壇WEST 町民または、町内に勤務している人、町内にある各種団体（行政

区、企業など）

町民花壇EAST 原則として町民の子（幼児、児童等）と保護者

利用料 無料

区画面積 1.5m×1.5m

募集区画数

町民花壇WEST 4区画

町民花壇EAST 10区画

申込期限 5月14日（水）

申込方法 中之条ガーデンズまたは役場観光商工課に用意してある「利用申込書」に必要事項を記入し、提出してください

問い合わせ 役場観光商工課のまち推進室（中之条ガーデンズ内）

☎75・7111



町民花壇WEST

感覚トレーニング講座 中之条会場 参加者募集

身近にあるものを使って鈍った感覚を呼び覚ます「感覚トレーニング講座」を開催します。

日時 7月2日（水）

9日（水）

（2日間で1講座）

時間 13時30分～15時30分

会場 ツインプラザ

交流ホール

対象者 県内在住の概ね50歳以上で、ボランティア活動をしている人や興味のある人

受講料 500円

定員 30名（先着順）

申込方法 電話、電子メール、Googleフォームで左記事項を必ずお知らせください。

①氏名 ②郵便番号・住所

③電話番号 ④生年月日・年齢 ⑤性別

申込期限 6月23日（月）

（必着）

詳しくは町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会

☎75・8851

催し

歴史と民俗の博物館
「ミュゼ」古文書講座
(中級編)くずし字で記された古文書
を読む、経験者向けの講座
です。

日時

6月8日、29日
7月13日、27日
8月10日、24日
9月7日、
10月19日、26日
11月9日、30日
12月14日
全12回・日曜日開催
10時～11時45分

会場 博物館「ミュゼ」
研修室

講師

県立文書館文書調査
員 藤井茂樹さん

内容 「吾妻古戦録」ほか

受講料 無料

定員 先着24名

申込方法 5月19日(月) 9

時から電話で受付します。

申し込み・問い合わせ

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75・1922

ホームページID: 6115

たんぽぽクラブ
光るどろだんご遊び

子育て支援グループ「たん

ぽぽクラブ」では、藤岡市の

NPO法人「遊びの学校」か

ら山崎校長を招いて光るどろ

だんご遊びを開催します。

どろだんごの出来栄によ

りランク付けされた色粉を付

けてもらえます。

大人のみの参加も大歓迎

です。

日時 5月17日(土)

10時～11時30分

小雨決行(荒天中止)

会場 ツインプラザ玄関前

※申込不要・参加費無料

問い合わせ

☎090・7216・5857

たんぽぽクラブ代表 綿貫さん

スポーツ

硬式テニス教室

日時 5月10日(土)、

24日(土)

6～10月

第1、第3土曜日

18時30分～20時30分

※初回は5月10日(土)

会場 小原崎テニスコート

対象者 一般(主に初級・初

心者)

参加費 500円(1回)

申し込み・問い合わせ

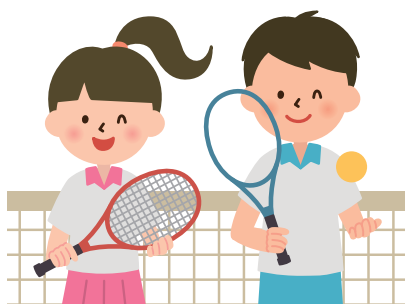
☎090・4227・3942

メールアドレス

thead40@gmail.com

担当 小池清之

阪本浩一



ハンセン病元患者のご家族へ



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を
慰謝するためのものです。

○補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省
補償金相談窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00～16:00 (月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年
(2029年) 11月21日までハンセン病問題を正しく理解し、
偏見や差別のない社会の実現を
目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 🔍 検索



おめでとうございます
～満100歳を迎えました～



関 澄さん 大正14年3月生

関さんは、昔から将棋が大好きで、今でも仲間と対局をしているそうです。謙虚な方なのでご自身では何も仰っていませんでしたが、周囲の方曰くとても強いとのことでした。

長寿の秘訣を伺うと「昔から忙しくしていたのが良かったのかな。あとは好き嫌いしないので何でも食べることが大事」とのことでした。



福田 松巳さん 大正14年3月生

福田さんは、映画館や飲食店を経営され、町の憩いの場作りに一役買った方です。

お酒を飲むのが好きで、中でも日本酒をよく飲んだそうです。

長寿の秘訣を伺うと、昔から体が丈夫だったのもあるし、趣味のカラオケのおかげかもしれないとのことでした。

吾妻郡民スポーツ大会 第50回スキー大会

3月1日 草津温泉スキー場



(左から)
保科力夫さん、山田伸雄さん、市村結翔さん、中澤裕也さん

低学年男子の部	成年男子の部	熟年男子の部
第3位 市村結翔	優勝 中澤裕也	優勝 山田伸雄
		第3位 保科力夫

スキー級別テスト合格者 中之条スキークラブ

3月2日 草津温泉スキー場



山崎夢愛さん

検定合格者は以下のとおり（敬称略）
2級 山崎 夢愛



大正琴

六合芸能発表会

むかしかたり



第34回六合芸能発表会が開催

3月9日 六合支所

12団体4個人が出演し、大正琴の発表を皮切りに、歌、踊り、琴、民舞、尺八・三味線、民謡、むかしかたり、ハーモニカなど沢山の演目が披露されました。

出演者の皆さんは明るく華やかな衣装を身にまとい、日頃の練習の成果を存分に発揮し、一日、観客を楽しませていました。

最後はハーモニカの演奏により、80人を超える観客が「ふるさと」を歌って、会場が一体となり、大盛況の中、閉会となりました。

JAあがつまから 新入学児童生徒に 交通安全資材が寄贈されました

JA共済連群馬では、交通事故のない安心して暮らせる地域社会づくりに貢献するため、毎年、県内の小中学校に入学する新1年生の児童生徒にランドセルカバーやクリアファイルなどの交通安全資材を寄贈しています。

今年も、3月24日にJAあがつまの奥木隆人代表理事理事長が町教育委員会を訪れ、山口暁夫教育長に手渡されました。



奥木隆人代表理事理事長(左)と山口教育長(右)



2階に設置された授乳室

授乳室が寄贈されました

3月25日 道の駅霊山たけやま

一般社団法人日本道路建設業協会関東支部から授乳室と授乳チェアが寄贈されました。

強化段ボール製の授乳室は、常設にも耐える安心安全なもので、設置後も移動、移設が簡単にできる簡易設置型授乳室です。

職員にお声がけのうえ、ご利用ください。

越南少年代表団が表敬訪問 3月24日

ベトナムから越南少年代表団の中高大学生8人と引率者1人の計9人が訪日し、中之条ガーデنزのほか、四万温泉、沢渡温泉などを訪問、日本の地方の現状について視察しました。町へは、昨年夏にも来町され、今回が3回目となります。

受け入れを行っているNPO法人 群馬県世界青年友の会は、1974年に設立し、昨年 創立50周年を迎え、主にJICAの訪問団受け入れなどの国際交流を続けています。



越南少年代表団の皆さん



アント試乗体験

旧太子駅の夜桜ライトアップ



アント(車両移動機)試乗体験& 夜桜ライトアップ 旧太子駅

4月19日に旧太子駅でアント(車両移動機)の試乗体験が初めて行われました。来場者は、普段乗ることのない特殊な車両の試乗を楽しんでいました。

また、4月19日・20日には夜桜のライトアップが行われ、キッチンカーなども出店し、400人を超える来場者でにぎわいました。

未来戦略ミーティング 最終報告

未来戦略ミーティングでは、若者の意見やアイデアを町政の参考にするため、20歳代から40歳代の公募委員と町の若手職員で6月から毎月意見交換会を開催してきました。中之条ガーデンズ、中之条花楽の里、ふるさと交流センターつむじなど様々な施設で開催し、町の将来を見据えた様々な意見が多く出されました。

3月24日の最終回では、意見がまとめられた提案書を町長に提出をしました。

町としては、これらの意見やアイデアを参考にし、持続可能なまちづくりに繋げていきます。

未来戦略ミーティングは今年度も開催予定で、5月16日(金)まで公募委員を募集しています。

■提案書にまとめられた意見（一部抜粋）

○店舗の再利用と駅前周辺の活性化

○町で育った子どもたちにいつまでも残ってもらえる環境づくり

○“くせつよ”な町づくり

○なかのじょう情報サイトの創設



元末委員長が提案書を提出



未来戦略ミーティングの皆さん

オープン5周年記念感謝祭&夜桜ライトアップ 4月12日・13日 中之条ガーデンズ

中之条ガーデンズのオープン5周年を記念した感謝祭イベントが開催され、約2,500人が来場しました。

訪れた来場者は、美しい花桃を背景に、キッチンカーの出店や農産物・ドライフラワーの販売、ステージでの吾妻中央高校ダンス部の発表や、中之条中・小の吹奏楽部の演奏などを楽しみました。

さらに、夜桜をライトアップするイベントも開催され、約500人が来場しました。観桜会や雅楽、ビアガーデンが行われ、夜桜や食を楽しむ、春のひとときとなりました。

また、12日には、「町の日」の記念行事として、先着500人の花苗無料配布が行われ、大好評に終わりました。「町の日」は、昭和60年に中之条町合併の日を記念して4月15日に定められ、毎年啓発活動が行われています。



夜桜ライトアップ



来場者で賑わう会場



花苗無料配布

新しい 地域おこし協力隊を紹介します

地域おこし協力隊とは、地方において地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。この度、新たに3名の隊員が仲間入りしたので紹介します。



おおの こういち
大野 光一さん

委嘱日 令和7年4月1日 出身地 東京都板橋区

沢山のアーティストや作品と出会い、自身のスキルを活かして関わり合いを持ちたいと考えています。

また、一年を通して中之条の動植物、自然を体感したい。冬の山や、地元の野菜の味を実感して、お祭りや行事を通して地域の歴史や文化をもっと知りたい。そして自分が好きな場所に自身の制作の拠点となる場所を作りたいです。みなさまよろしくをお願いします。

はやし だいき
林 大輝さん

委嘱日 令和7年5月1日 出身地 群馬県伊勢崎市

中之条ビエンナーレに関わる活動をしています。

中之条出身の友人をきっかけに、この場所を訪れました。中之条の様々な場所に何度も訪れる中で、中之条の魅力に強く惹かれ、気づいたら隊員に応募していました。活動する中で、中之条の皆さんと積極的に関わり、中之条の魅力を発見して行きたいです。そして、第10回、第11回とビエンナーレをより盛り上げていけるように頑張ります。



かまくら りほ
鎌倉 里帆さん

委嘱日 令和7年5月1日 出身地 長野県南箕輪村

宇都宮大学地域デザイン科学部に所属しています。これまで大学の地域おこし・地域交流サークル「D-friends」の活動を通して、中之条町の農家さんや地域おこし協力隊の先輩方とともに、農業体験や農作物のロス削減を目指した商品開発、マルシェのお手伝いなどを行ってきました。気がつけば中之条町の自然環境や地域の方々の人柄の虜になり、私もここに住んで皆さんのようになりたい！もっと皆さんの力になりたい！と思うようになりました。これからは協力隊として農業支援の分野を中心に活動させていただきます。広くたくさんの方と交流ができることを楽しみにしています。よろしくお願いします！





すずき
鈴木 ひな

北海道旭川市出身。中之条
ビエンナーレ事務局として活
動中。地域おこし協力隊3
年目。

中之条で暮らす。 地域おこし協力隊



中小にてアーティスト・イン・スクールの挨拶をしている様子。隣は古い籠を背負った星野さん。

あつという間に2024年が終わり、2025年になりました。協力隊として活動して丸2年が過ぎました。今年は中之条ビエンナーレ2025が開催されます。また、新しいアーティスト、久しぶりのアーティストがこの町にやってきて、出会いと再会があることが今からすごく楽しみに思います。

今回は10回目の節目になります。沢山の方に楽しんでいただけるように準備を進めて参りました。4月からはアーティストの滞在制作が始まっています。町中でアーティストの名札を下げた人を見かけたら、ぜひ、お話をしてみてください。

事務局は何をやっているかというと、アーティストとの連絡や、アーティストが滞在中の宿泊施設を整備したり、アーティストが滞在制作をするサポートを中心に、ガイドブックを作ったり、会期に向けて必要な準備を進めています。

少し前の話になります。が、2024年は準備年のプログラムとしてアーティスト・イン・スクール中之条を立ち上げました。一定期間アーティストを学校に派遣し、空き教室などをアトリエとして利用しなが



アーティスト・イン・スクールにて中小4年生とアーティスト星野さんのワークショップ作品



アーティスト・イン・スクールにて中中2年生とアーティストDamaDamTalさんの授業作品

ら、子どもたちと協働して創造活動するという活動です。

アーティストという生き方、どんな人なんだろう。何を話しているんだろう。とわくわくしながら話しかけてくれたり、活動を覗き見に来てくれる子どもたちをみて、嬉しく思いました。中之条ビエンナーレをきっかけにこの町にやってくるアーティストがたくさんいることが、この町の一つの魅力だと思っています。アーティストのまなざしと子どもたちのまなざし。少し似ているように思います。どちらも好奇心と想像力で満ち溢れたまなざしです。

私はこの二つのまなざしが重なって生まれる瞬間が大好きです。新しい世界が広がって、わくわくするこんな機会をこれからも作れるように協力隊活動を取り組んでいきたいと思っています。

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ
(ID1259)をご覧ください



ふるさと の思い出

～鈴木ひでが描いた 昭和・平成～

No.22

「昭和の生活史」ともいわれる鈴木ひでさんの絵手紙の数々。当時の服装、髪型、ふるまい、親子の会話など、今では見かけられなくなった昭和の日常が細かく描かれているところに注目してご覧ください。



フランネルの着物(昭和63年5月10日) たすき掛け(平成元年5月10日)



楽しい遠足(昭和61年5月5日)



赤ちゃんはどこから?(平成元年5月12日)

博物館「ミュゼ」では「ふるさと」の思い出を次世代の人々へ伝え残すために、「写真」「民具」などを集めています。資料提供にご協力ください。
問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922

ふるさと 再発見 (351)

～わが町の文化財～

県天然記念物

みつまた 大岩の三叉スギ

大岩不動尊の背後には、崖を削ってたくさんの石像物が安置されています。まわりにも供養塔や墓石などが並んでいます。前述の関肥後守の子孫、関勘解由の名が刻まれた供養塔もあり、大岩関姓の祖となった子孫が建立したようです。

不動尊の奥には、霧降の滝があります。

中之条町文化財専門委員 岩瀧秀樹

この杉の木には、次のような由来があります。不動尊の参道は大きな杉の並木道でした。そして江戸時代、不動堂が火災に遭ったとき、ご本尊はこの木に飛び移って無事だったそうです。大正初期に、参道の杉が伐採され杉並木が失われた際、この由来のため、三叉杉は一本だけ伐採を免れたそうです。今でも参道に沿って残る大きな切り株から、往事の立派な並木の姿を偲ぶことができます。現在、杉の木は補強のため、ステンレス製の輪が2カ所巻かれています。樹齢は、800年以上、高さは30mを越すとされています。



三叉スギ



大岩不動尊



不動尊入り口

中之条駅から県道55号線を進み、沢渡温泉を通り越すと大岩地区に入ります。やがて右側に大岩不動堂の入り口があり、赤い大きな鳥居があります。道路をはさんで諏訪神社、鳥居の東側の丘の上は、昭和50年に廃校となった沢田小学校第四分校の跡地です。

鳥居の周辺には、大きな石灯籠を始め、多くの石像物があり、不動尊の信仰の歴史を感じさせます。自然石に刻んだ道標には、不動尊まで八丁(一丁は約109m)と刻まれています。参道を歩き始めると、郡内各地の関姓の祖となった関肥後之守清忠と記された大きな石碑が目につきます。

参道は途中で車で行けます。駐車場から少し歩くと、大岩不動尊があり、その手前に途中で幹が二つに分かれた大きな杉の木があり、県の文化財に指定されています。以前は幹が三つに分かれていましたが、昭和34年の伊勢湾台風で、幹の一つが折れて、現在のような姿になりました。

中之条町公式X(旧Twitter)

中之条町の行政や観光情報、イベント情報などを随時お届けしています。

下の二次元コードを読み取ると中之条町公式X(@nakanojo_town)のアカウントが発信する情報をご覧いただけます。



問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)

●●●安心メール配信●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の二次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。二次元コードが読み込めない場合は、nakanojo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。



※安心メールは昨年からリニューアルしました。以前の利用者也引き続き受信するためには会員登録が必要です。

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



今月の
しゅわち
手話つ知！

『バレーボール』



指を軽く曲げて開いた
両手掌を前に向け、



斜め上へ素早く上げる

デジタル fan 通信 Vol.13

すべての人にデジタルの扉を開けよう

デジタル化が進んだ現代社会では、高齢者を含むすべての人々がデジタル機器やサービスを活用することで、多様な価値観やライフスタイルを持ちながら、豊かな人生を楽しむことができる共生社会が当たり前の世の中になってきています。

なかにはスマホが苦手だな～とか、もっとスマホを使えたらいいな～と思っている町民の皆さんが大勢いらっしゃるのではないのでしょうか

そうした人たちに、デジタルを活用して豊かな生活を体験していただくためのワンポイントアドバイスをお伝えし、新しいライフスタイルや趣味を見つけるお手伝いができたらいいなあと考えています。

身近なデジタルツール、例えばスマホなどを活用して、日常生活でデジタルに慣れ親しんで豊かなデジタルライフを体験しましょう！

今年度もみなさんのお越しをお待ちしております！

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、どんな些細なことでも、構いませんのでお気軽にご相談ください。



■問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係

☎75・8837(直通)

町デジタル推進専門官 黛祐二

診療所だより

健康チエツク

鼻出血



4月より六合診療所に赴任しました鈴木奈緒美と申します。中条の医療に少しでも貢献できればと思いますのでこれからよろしくお願いたします。

鼻出血（鼻血）は誰にでも起こりうる身近な症状です。中には病気が隠れている可能性もありますが、多くの場合は正しく対処すれば短時間でおさまります。今回は、応急処置のポイントをお伝えします。鼻血の7〜8割はキーゼルバツハ部位と呼ばれる鼻の穴を左右に分けている壁（鼻中隔）の入り口付近にある、血管が集中している部位からの出血です。この部位を効果的に押さえることがポイントです。椅子に座り、小鼻（鼻翼）の柔らかいところをしっかりと指でつまんで床や地面を見るようにし、その体制のまま5〜10分安静にします。抗血栓薬（血液サラサラの薬）を内服している人は15分以上圧迫してください。この時上を向いてはいけません。のどに流れた血が固まり窒息したり、血を飲み込んでしまうと気持ち悪くなって嘔吐の原因となります。のどに流れた血は吐き出しましょう。また、ティッシュや脱脂綿を鼻の穴に詰めることはあまり推奨されません。粘膜を傷つけたり鼻の奥に入ってしまう取り出せなくなったりする恐れがあるからです。

六合診療所 鈴木奈緒美

5月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				鈴木	鈴木	休診	休診
午後				鈴木	鈴木	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休診	休診	休診	(田代原)	休診	休診	休診
午後	休診	休診	休診	(小雨) 鈴木(要相談)	鈴木	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	鈴木	休診	休診	(赤岩)	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	休診	(広池) 鈴木(要相談)	鈴木	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	鈴木	鈴木	休診	(小雨)	鈴木	休診	休診
午後	鈴木	鈴木	休診	(湯久保) 鈴木(要相談)	鈴木	休診	休診
	26	27	28	29	30	31	
午前	鈴木	鈴木	休診	鈴木	鈴木	休診	
午後	鈴木	鈴木	休診	鈴木	鈴木	休診	

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14時〜17時
火・木 15時30分〜17時
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

5月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				志村	志村	休診	休診
午後				要連絡	要連絡	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休診	休診	不在	志村	志村	休診	休日
午後	休診	休診	不在	要連絡	要連絡	休診	当番医
	12	13	14	15	16	17	18
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	26	27	28	29	30	31	
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診する方
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法等についてご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
午後の時間帯は予約診療になります。電話で予約を入れてお越しく下さい。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとうございます（3月中の届出）

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯（住民基本台帳による）

人 口 14,199人（-61. -237）

男 6,934人（-11. -118）

女 7,265人（-50. -119）

世帯数 6,648世帯（-7. +23）

（ ）内 前：前月比 後：前年同月比
令和7年4月1日現在

※外国人を含む。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます（3月中の届出）

5月の当番医

3日(土) 内科 東吾妻町診療所 (59) 3010
長野原診療所 (82) 1311
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 _____

6日(火) 内科 しまだ医院 (76) 3435
櫻井医院 (82) 3999
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80) 1151

25日(日) 内科 中山診療所 (70) 5007
草津こまくさ病院 (88) 4321
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 _____

4日(日) 内科 田島病院 (75) 3350
草津こまくさ病院 (88) 4321
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70) 1021

11日(日) 内科 四万診療所 (64) 2136
孺恋村診療所 (97) 3020
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80) 2220

5日(月) 内科 吾妻さくら病院 (75) 3011
長生病院 (82) 2188
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 _____

18日(日) 内科 けんもち医院 (75) 5155
布施医院 (88) 2030
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 _____

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	5月8日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEにて予約)	役場1階第1会議室	
無料法律相談 (群馬弁護士会)	5月29日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEにて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800(直通)
行政相談 (行政相談委員)	6月13日(金) 10時～15時	六合支所2階各種相談室	
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	5月14日(水) 10時～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851(直通)
介護相談 (地域包括支援センター職員)	5月26日(月) 9時30分～11時、14時～16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
	5月26日(月) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する 人同士の情報交換会)	5月21日(水) 13時30分～15時	世代間交流館ゆびきり (近藤児童公園内)	町地域包括支援センター ☎75-8835(直通)
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833(直通)
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	町保健センター	
のびっこ相談 (ことばの相談)	5月28日(水) 13時20分～(予約制)		
こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	5月8日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837(直通)
事業承継無料定期相談会	5月9日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848(直通) 中之条町商工会 ☎75-2200

※健康診査と予防接種の日程は、27ページ5月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ⑥2

春きゃべつの甘酢和え

作り方

- ①春きゃべつは一口大に切り、レンジに3分かける。
- ②カニかまはほぐし、甘酢生姜はせん切りにする。
- ③①のあら熱が取れたら②を加えすし酢で和える。

普通のきゃべつでも作れますが、葉の柔らかい春きゃべつの季節にぜひ作りたい一品です。

*カニ風味かまぼこはハムでもおいしくいただけます。



材料

- きゃべつ…200g
- カニ風味かまぼこ…3本
- 甘酢生姜…20g
- すし酢…大さじ2



5月の行事

1 (木)			16 (金)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時～9時、町保健センター)	
2 (金)			17 (土)		
3 (土)	憲法記念日		18 (日)		
4 (日)	みどりの日		19 (月)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時～9時、町保健センター)	  
5 (月)	こどもの日 嵩山まつり		20 (火)	子宮頸がん検診・乳がん検診 (受付:9時～11時、町保健センター)	
6 (火)	振替休日		21 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時10分～13時20分)	
7 (水)	子宮頸がん検診・乳がん検診 (受付:13時～14時、六合保健センター)	  	22 (木)		 
8 (木)		  	23 (金)	4か月児健診(受付:13時10分～13時20分) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時30分～13時40分) 9か月児健診(受付:13時10分～13時20分)	
9 (金)			24 (土)		
10 (土)			25 (日)	旧太子駅トラック市(10時～15時)	
11 (日)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)		26 (月)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時～9時、旧西中武道館)	  
12 (月)		  	27 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分～13時30分)	  
13 (火)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時～9時、中之条公民館)	 	28 (水)	四万清流の湯休館 ぱちくらぶ(10時～11時30分、町保健センター)	
14 (水)	すくすく広場 (10時15分～11時30分、六合保健センター)		29 (木)		 
15 (木)	子宮頸がん検診・乳がん検診 (受付:13時～14時、旧西中武道館)	 	30 (金)		
6月1日(日)	教習所休所日、図書館休館日		31 (土)		
6月2日(月)	教習所休所日、バイテック文化ホール休館日、図書館休館日				
6月5日(木)	博物館休館日				

※各種相談日の日程は、26ページ相談ガイドをご覧ください。

※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。



教習所の休所日

自動車教習所

☎75-2570



博物館の休館日

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75-1922



バイテック文化ホールの休館日

バイテック文化ホール

☎75-5174



図書館の休館日

ツインプラザ図書館

☎76-3115



中之条ガーデンズの休園日

中之条ガーデンズ

☎75-7111

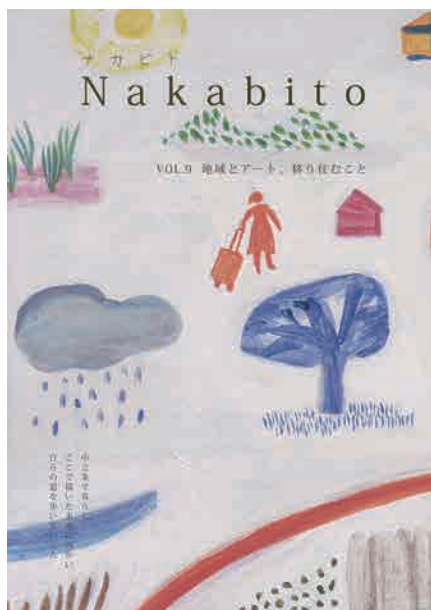
今月の納税・納付 5月分の納期限は6月2日(月)

口座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			○		○		○		○		○	
固定資産税			○		○		○		○		○	
軽自動車税			○									
国民健康保険税				○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
水道料金・下水道等使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日まで。

※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。



花と湯の町を
trip
nakanojo 旅しよう

No.134 Nakabito 9号

中之条に生きる「人」にスポットを当て、新しい切り口で町の魅力を発信！

「花と湯の町 なかのじょう」。観光協会では「花と湯」に加えて、「人」に焦点を当てたフリーペーパー「Nakabito」を刊行しています。このたび、2年ぶりの新刊となる第9号が刊行されました。中之条ビエンナーレをきっかけに中之条に移住した作家の目を通して、普段とは違った角度から中之条の魅力に迫ります。中之条ビエンナーレはこの秋で第10回目。

予習も兼ねて、フリーペーパー「Nakabito」を読んでみてはいかがでしょうか。

↓WEBページはこちらから↓

<https://nakabito.com/>

※情報は冊子発行時の情報となります。

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814

※5月5日は高山まつりです。当日は混雑が予想されます。

イサマムラ ⇄ 道の駅壺山たけやま間のシャトルバスをご利用ください。

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814



編集後記

4月は、入所！入園！入学式ラッシュ！
とある学校で新入生の挨拶を聞いたのですが、臆することなく、とても立派に自分の目標を話していたのが印象的です。
明るい未来が待っている、希望に溢れる皆さんを見て、心から応援したい気持ちになるとともに、気持ちを新たに頑張ろう！と元気をもらいました。

【広報原稿の締切日】 6月号は5月7日、7月号は6月6日です。



新緑のガーデンズ「若葉フェア」
今年の春先は、寒い日が多かったため花桃の開花や桜の開花が待ち遠しかったのではないのでしょうか。

花を愛でる

中之条ガーデンズもようやく暖かい日々を迎え、花桃の丘まつりには大勢のお客様においでいただきました。5月は、藤やツツジが見頃を迎え、園全体が新緑で清々しい季節となっています。

中之条ガーデンズでは現在、名称を「若葉フェア」と改め、園内の新緑や花々を楽しみながらスタンプラリーに挑戦したり、花苗の販売、キッチンカーの出店などを行うイベントを5月6日まで開催しています。

また、下旬には、バラが咲き始め、ローズガーデンが一番華やかな季節を迎えます。ぜひお越しください。

【5月の入園料】

大人 600円～1500円
小・中学生 300～700円

※町民は、町民パスポート提示で無料

【営業時間】

9時～17時（入園は16時30分まで）

【5月の休園日】

7日（水）、8日（木）、15日（木）、22日（木）

問い合わせ

中之条ガーデンズ ☎75・7111