



令和7年
2月

2025.2.1 No.754

1月14日、中之条町の鳥追い祭り。
県指定重要有形民俗文化財の鳥追い太鼓が
子どもたちによって夜空に鳴り響きます。
(記事は18ページ)



主な内容

夢と希望を抱き、未来へ 二十歳の誓い・・・ p2

夢と希望を抱き、未来へ

二十歳の誓い

令和7年1月12日

中之条町 はたちを祝う会

1月12日、二十歳の門出を祝う式典「はたちを祝う会」が開かれました。会場のバイテック文化ホールには、104人の参加者が晴れ姿で集いました。

式典では、外丸茂樹町長の式辞に続いて、来賓の皆さんからお祝いの言葉が送られました。また、参加者を代表して山田柚葵さんと高橋誠斗さんが、これまで支えてきてくれた方への感謝の気持ちと、新たな一歩を踏み出す決意を込めた答辞を述べました。

式典終了後には、参加者の代表で構成される実行委員会主催のアトラクションが行われました。恩師メッセージ&質問コーナーでは、恩師と参加者の掛け合いで中学時代の教室にいるような懐かしい時

間が流れ、あちらこちらで笑い声が上がっていました。その後、実行委員が制作した思いのスライドショーがスクリーンに映し出され、大きな拍手が会場内に響き渡りました。



答



六合中学校卒業生代表
山田 柚葵さん

この度は、私達の二十歳という人生の門出に際し、このような盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。また、町長様をはじめ、多くのご来賓の方々にご臨席賜り、お祝いや激励の言葉をいただきまして、六合中学校卒業生代表として心よりお礼申し上げます。

六合中学校を卒業して早五年、私達は二十歳という人生の大きな節目を迎えました。これまでの二十年間は、長いようであつという間だったと感じています。これも多くの人に支えられながら、日々成長することができたからだと感じています。長い間苦楽を共にしてきた仲間たち、時に厳しく時にやさしく愛情をもってご指導くださった先生方、いつも近くで見守ってくださった地域の方々、そして、たくさんの愛情を注いでくれた家族、一言では言い尽くせないほど感謝の気持ちでいっぱいです。

私は現在、大学生として親元を離れ、一人暮らしの生活を送っています。その中で、ひとりであることの難しさや親の偉大さを日々感じています。これからは、自由な時間が増えたからこそ、一つ一つの行動に責任を持ち、一人の大人として、一社会人としての自覚をもっていきたいと思います。

私達は、幼稚園から中学校まで豊かな自然に囲まれながらともに成長してきました。ほかのどの学校と比べても少人数の学校でしたが、保護者の方々、先生方、地域の方々、多くの方の温かい支えによって楽しく充実した日々を過ごすことができました。そんな長い時間を過ごした仲間だからこそ互いに協力し合って、苦難を乗り越えてきました。私たちは今、学生として勉強中のもの、すでに就職をして仕事に毎日奮闘しているもの、将来の夢に迷っているもの、おかれている立場は違いますが、それぞれが自身の夢や目標に向かって一歩ずつ歩みを進めている最中です。

私は現在、大学でアスレティックトレーナー部に所属し、ラグビー部に帯同して日々活動に励んでいます。そこでは主に選手へのテーピングやケアを中心に活動をしています。目の前でけがが起きたり、選手のリハビリを考えたり、実際に試合でフィールドに立ったり、新しい知識を身につけることで毎日新しい刺激を受け、目標に向かいながら充実した日々を送っています。今までは支えられる側の自分が、初めて支える側となり、その大変さやありがたさをひしひしと感じています。支える側になったからこそ特に両親への感謝の気持ちを持つことができるようになりました。

これらの活動を通して、これから自分の中で大切にしていきたいことがあります。それは挑戦することです。以前の私は、消極的で、何事にも挑戦する気持ちを持たず、幾度も手につかめるチャンスを逃してきました。しかし、部活動の顧問の方から、「若さの特権は失敗をできることである」という言葉を受け、失敗を恐れずに挑戦していこうという気持ちが強くなりました。これからは、この気持ちを忘れずに様々なことに恐れず、何度も挑戦していきます。

最後になりますが、ここまで愛情をもって育ててくれた両親、ご指導くださった先生方、共に過ごした仲間たち、支えてくださった地域の方々への感謝の気持ちを忘れずに、大人として自覚と、社会人としての責任を胸に刻んで生きていくことをここに誓い、六合中学校卒業生代表の挨拶とさせていただきます。

辞



中之条中学校卒業生代表
高橋 誠斗さん

本日は、私たちのためにこのような盛大な式典を開催していただき誠にありがとうございます。町長様を始めご臨席賜りました御来賓の皆様方に中之条中学校卒業生を代表しまして厚くお礼申し上げます。また、お祝いと激励のお言葉を頂き、成人した喜びを感じるとともに社会人としての責任の大きさに身が引き締まる思いです。

私たちがこの町に生まれ、二十年が経ちました。この二十一年間で多くのことを経験してきましたがその中でも記憶に残るものは友人たちと過ごした思い出です。コロナウイルスの蔓延により外出自粛が余儀なくされ、学校に行けず誰とも会うことができない辛い時期がありました。そんな辛い時期を乗り越えることができたのは友人たちと過ごした思い出があったからだと感じています。同じ教室で机を並べ勉強に励み、部活動、学校行事に全力で取り組んだかけがえのない青春の日々が自分の支えになっています。中学校卒業後は自分たちの将来のため、別々の場所で戦ってきましたが、再び集まり人生の節目を共に迎えることができたことを大変うれしく思います。

私は現在、関東農政局職員として日々業務に励んでいます。覚えることが多く、限られた時間の中で仕事することは大変で時々心が折れてしまいそうになりましたが、一歩ずつ成長しながら頑張っています。社会の厳しさや大変さを実感することで今まで支えてくださった両親や先生方、大変さを一部だけかもしれませんが、理解することができたと感じています。これからは社会人として成長し、少しでもお世話になった皆様方に恩返しができるよう日々精進して参りたいと思います。

最後になりますが、この日を迎えることができたのは、今まで育ててくれた両親やご指導いただいた先生方、温かく見守ってくださった地域の皆様のおかげだと感じしております。この感謝の気持ちを忘れず、大人としての自覚、責任をもって生きていくことを誓い、答辞とさせていただきます。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

祝20歳

祝20 六合地区



中之条地区

祝20歳

祝20歳



中之条地区

祝20歳

祝20歳



中之条地区

祝20歳

祝20歳



二十歳の言葉

実行委員の皆さんに「二十歳の決意」として夢や今後の目標を一言書いてもらいました。



BeRealで記念撮影



質問コーナー



恩師からのメッセージ



はたちを祝う会の記念品は郵送します

4ページに掲載した集合写真（プリントしたもの）と当日のスナップ写真DVDデータを記念品として差し上げます。2月下旬頃、発送予定です。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 社会教育係(ツインプラザ内) ☎76・3111

町・県民税の申告相談は2月17日～3月17日です

町・県民税の所得の申告をお忘れなく

町では、令和7年度町・県民税の基になる所得の申告相談を行います。

この申告は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のほか、町営住宅使用料などの算定の基礎にもなります。忘れずに申告してください。

■会場・日時

次のページの「町・県民税申告相談受付日程表」とおり、地区別に行います。

■申告のとき必要なもの

①源泉徴収票（給与所得者・年金所得者）

②収入と支出がわかる書類（収支の内訳をまとめた帳簿、通帳など）

③申告者名義の口座番号を確認できる通帳、カードなど

④税務署から送付された通知「確定申告のお知らせ」

⑤次の控除を受ける場合には領収書、証明書、手帳など

・医療費控除

※「医療を受けた人」・「病院や薬局」ごとに合計額をまとめてきてください。

■予約方法

町公式LINEから受付をしています。希望日前日までにLINEで予約をしてください。（操作方法は8ページをご覧ください。）

○予約開始日 2月1日（土）

○予約可能日時

申告相談期間中の平日
9時、10時、11時、13時、14時、15時

※多少お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

○電話での予約、当日の予約はできません。

■問い合わせ

【中之条地区】

役場税務課 住民税係
☎75・8808（直通）

【六合地区】

支所六合振興課
☎95・3111

・雑損控除

■申告の必要がない人

①給与収入のみで、年末調整を行った人

②確定申告書を税務署へ提出する人（医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告をする人も同様です）

次に該当する人は、中之条税務署がe-Taxでの申告をお願いします 申告相談時間や待ち時間短縮のため、ご協力ください

- 譲渡所得（土地、建物、株式等）、配当所得、仮想通貨などの特殊な申告がある人
- 初めて住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）を受ける人
- 青色申告をされる人
- 贈与税、相続税、消費税の申告をされる人
- 準確定申告（亡くなった方の申告）をされる人

※中之条税務署での申告には、入場整理券が必要になります。また、譲渡所得、贈与税の申告相談は相談可能日が決まっていますので、事前にご確認ください。

※e-Taxはスマホやパソコンを使ってご自宅から確定申告ができます。ぜひご利用ください。

※詳しくは、広報1月号13ページをご覧ください。

問い合わせ 中之条税務署 ☎75・3355 ※音声案内「2」

町・県民税申告相談受付日程表

- 申告会場 役場2階 大会議室 【中之条・沢田・伊参・名久田地区】
 六合支所1階 六合公民館 【六合地区】
- 受付時間 午前の部 9時～11時30分 / 午後の部 13時～16時
 ※中之条・沢田・伊参・名久田地区の日曜開庁日は9時～12時

■ 地区別受付日程表

中之条地区	行政区	月日	時間
	1区	3月 6日(木)	9時～11時30分
	2区		13時～16時
	3区	3月 7日(金)	9時～11時30分
	4区、4-2区		13時～16時
	5区	3月10日(月)	9時～11時30分
	6区～8区		13時～16時
	9区、10区	3月11日(火)	9時～11時30分
	11区		13時～16時
	12区	3月12日(水)	9時～11時30分
	13区、14区		13時～16時
	15区、16区	3月13日(木)	9時～11時30分
	17区		13時～16時
	18区	3月14日(金)	9時～11時30分
	19区		13時～16時
	20区、21区	3月17日(月)	9時～11時30分
22区、23区	13時～16時		

伊参地区	行政区	月日	時間
	1区	2月17日(月)	9時～11時30分
	2区		13時～16時
	3区	2月18日(火)	9時～11時30分
	4区		13時～16時
	5区	2月19日(水)	9時～11時30分
	6区		13時～16時
	7区～9区	2月20日(木)	9時～11時30分
10区、11区	13時～16時		

名久田地区	行政区	月日	時間
	1区～4区	2月21日(金)	9時～11時30分
	5区、6区		13時～16時
	7区	2月25日(火)	9時～11時30分
	8区、9区		13時～16時
	10区、11区	2月26日(水)	9時～11時30分
12区～16区	13時～16時		

沢田地区	行政区	月日	時間
	1区～2-2区	2月27日(木)	9時～11時30分
	3区、4区		13時～16時
	5区、6区	2月28日(金)	9時～11時30分
	7区		13時～16時
	8区～10区	3月 3日(月)	9時～11時30分
	11区、12区		13時～16時
	13区	3月 4日(火)	9時～11時30分
	14区、15区		13時～16時
16区	3月 5日(水)	9時～11時30分	
17区、18区		13時～16時	

六合地区	行政区	月日	時間
	1区、3区	2月17日(月)	9時～11時30分 13時～16時
	2区	2月20日(木)	
	4区、5区	2月18日(火)	
	6区	2月21日(金)	
	7区	2月25日(火)	
	8区	2月26日(水)	
	9区	2月27日(木)	
	10区	2月28日(金)	
	11区	3月 3日(月)	
	12区	3月 4日(火)	
	13区	3月 5日(水)	
	14区	3月 6日(木)	
	15区	3月 7日(金)	
16区、17区	2月19日(水)		

■ 日曜開庁日

行政区	月日	時間
中之条・沢田・伊参・名久田地区	2月23日(日)	9時～12時
	3月 9日(日)	9時～12時
六合地区	2月23日(日)	9時～11時30分
		13時～16時

※地区別の受付日で都合のつかない人は、他の地区の受付日でも相談できます。ただし、該当地区優先のため、お待ちいただく場合があります。
 ※日曜開庁日はどなたでも相談できますが、混雑が予想されますのでご了承ください。

もっと身近に もっと便利に！ 中之条町デジタル窓口(公式LINE)

町・県民税申告相談は事前予約がおすすめです

中之条町公式LINEアカウントを友だち登録すると、役場の手続きや予約がスマホから簡単にできるようになります。

これからも利用できる手続きは増える予定です。この機会に友だち登録をしてください。

LINE
アプリが
必要です



■まずは、友だち登録を

右の二次元コードを撮影して登録してください。

※登録は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

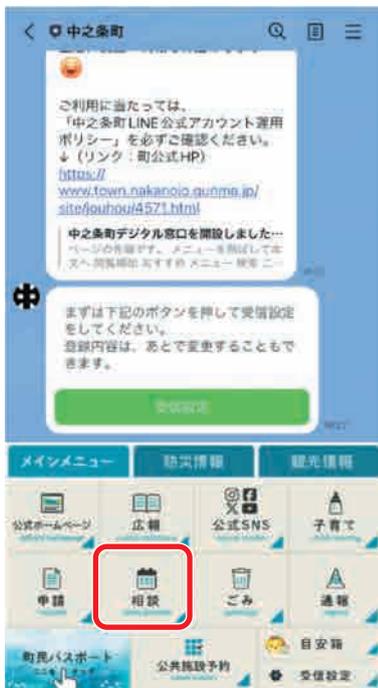


中之条町デジタル窓口
[LINE公式アカウント]

■町・県民税申告相談の予約方法

① スマホの「LINE」アプリを開き、トークの「中之条町公式アカウント」をタップすると、メニュー画面が開きます。

② メニューにある「相談」をタップ



③ 「町・県民税申告相談」をタップ



④ この後、画面の指示に従いながら、「会場」「予約日時」を選択し、申告相談される方の情報を入力すれば予約終了です。

※より詳しい操作方法は、町のホームページ (ID5510) をご覧ください。



上の二次元コードを撮影すると予約画面へ進みます。

問い合わせ

【申告相談の予約に関すること】 役場税務課 住民税係 ☎75・8808 (直通)
 【デジタル窓口に関すること】 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75・8837 (直通)

令和7年度会計年度任用職員募集

募集条件	1	2	3	4
募集する職員	介護保険認定調査員	保育士/幼稚園教諭	道の駅霊山たけやま職員	中之条ビエンナーレ職員
募集人員	1名	若干名	1名	①3名/②2名
勤務地	中之条町役場(本庁)	保育所/幼稚園	道の駅霊山たけやま	イサマムラ
雇用期間	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	令和7年4月1日～ 令和7年10月31日
勤務時間	7時間45分 (8時30分～17時15分、休憩あり) 週4日勤務	7時間45分 (7時30分～16時15分、8時30分～17時15分、9時45分～18時30分のシフト制、休憩あり)、週5日勤務	4月～11月 7時間15分(8時30分～16時45分、休憩あり) 12月～3月 6時間15分(8時30分～15時45分、休憩あり) 週5日勤務、土日祝日・年末年始の勤務あり	7時間 (9時～17時、休憩あり)、週5日勤務、土日祝日勤務あり
賃金 ※諸条件あり	時給1,235円+通勤手当相当額+期末・勤勉手当等	時給1,127円～1,235円+通勤手当相当額+期末・勤勉手当等	時給1,141円+通勤手当相当額+期末・勤勉手当等	時給1,141円+通勤手当相当額+期末・勤勉手当等
業務内容	介護保険認定調査	保育・保育補助	調理・販売接客	①会場整備・受付、作家対応など ②ショップ準備・受付、作家対応など
応募用紙提出期限および場所	2月28日(金)までに住民福祉課へ提出してください(所有資格の免許状を添付)。	2月17日(月)までにこども未来課へ提出してください(有資格者は所有資格の免許状を添付)。	2月28日(金)までに農林課へ提出してください。	2月28日(金)までに観光商工課へ提出してください。
その他	資格 ①介護支援専門員・保健師・看護師・社会福祉士・介護福祉士のうちいずれか ②普通自動車運転免許	資格 保育士免許・幼稚園教諭免許 時給は資格の有無で異なります。	書類選考、体験勤務(日当支給)を経て、面談を行います。	
問い合わせ	住民福祉課 介護保険係 ☎75・8820(直通)	こども未来課 学校教育係 (ツインプラザ内) ☎75・8850(直通)	農林課 土地改良係 ☎75・8838(直通)	観光商工課 観光係 ☎26・7727(直通)
ホームページID	5979	6582	5168	10107

募集条件	5	6	7	8
募集する職員	伊参スタジオ公園職員	中之条ガーデンズ職員 ①植栽・園内管理業務/②食堂業務	中之条花楽の里職員	体育施設管理職員
募集人員	2名	①2名/②3名	1名	1名
勤務地	伊参スタジオ公園	中之条ガーデンズ	中之条花楽の里	総合体育館
雇用期間	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	①令和7年4月1日～11月30日/ ②令和7年4月1日～10月31日	令和7年4月1日～ 令和7年12月31日	令和7年4月1日～ 令和8年3月31日
勤務時間	4～11月 7時間45分(8時30分～17時15分、休憩あり) 12～1月 6時間45分(8時30分～16時15分、休憩あり)	①8時30分～17時15分、週5日勤務 ②8時30分～17時15分、週5日勤務または10時30分～16時、週3日勤務(土日祝日出勤あり)	6時間 (9時30分～16時15分、休憩あり)、土日祝日勤務あり	7時間45分 (8時30分～17時15分、休憩あり) 土日祝日勤務あり、原則週4日勤務
賃金 ※諸条件あり	時給1,141円+通勤手当相当額	時給1,141円+通勤手当相当額+期末・勤勉手当等	時給1,141円+通勤手当相当額	時給1,141円+通勤手当相当額+期末・勤勉手当等
業務内容	公園内における園内整備、校舎内における清掃等	①植栽管理や園内の除草等整備業務 ②食堂での接客、食材の仕込み、調理、盛り付け、配膳および片付け業務	販売接客・調理・施設清掃等	除草作業、グラウンド整備・体育館管理等
応募用紙提出期限および場所	2月28日(金)までに観光商工課へ提出してください。	2月25日(火)までに中之条ガーデンズへ提出してください。	2月28日(金)までに六合振興課へ提出してください。	2月20日(木)までに生涯学習課へ提出してください。
その他	4～12月中は週2日程度、1～3月は月3日程度の勤務	勤務日数や勤務時間については応相談。		
問い合わせ	観光商工課 観光係 ☎26・7727(直通)	中之条ガーデンズ (観光商工課 花のまち推進室) ☎75・7111(直通)	六合支所六合振興課 庶務係 ☎95・3111(代表)	生涯学習課 社会体育係 (ツインプラザ内) ☎76・3111(直通)
ホームページID	10137	10110	10109	7576

※応募用紙は、町ホームページ(ID:3523)からダウンロードするか、役場総務課・六合支所・ツインプラザ窓口にあります。

※募集条件は、諸事情により変更となる場合もありますので、あらかじめご承知おきください。

申込みは3月14日まで

町の奨学金制度をご利用ください

町では教育の機会均等を図るため、高等教育への進学を希望する人に、奨学金の貸付を行います。

貸付金額および返還期間

別表を参照してください。

※貸付金は無利子です。

※返還は、卒業後1年経過した後から開始されます。

貸付方法

・指定口座に4月と10月(年2回)に6か月分を振り込みます。

・新規に申請する人は、審査が必要のため、初回貸付が7月下旬頃になります。

申込期間 2月7日(金)～3月14日(金)

申込方法

・申込期間内に、申請書類をそろえて申し込みください。

・申請書類は教育委員会子ども未来課(ツインプラザ内)にあります。

※貸付には町内在住の連帯保証人が必要です。

※貸付は、申請に基づき審査のうえで決定しますので、希望に添

えないこともあります。

申し込み・問い合わせ

教育委員会子ども未来課 総務

係(ツインプラザ内)

☎75・8824(直通)

ホームページID:5533

別表

	貸付金額(月額)	返還期間
高 校	2万円	5年
大 学	5万円	8年
短期大学	5万円	5年
高等専門学校(高専)	3万円	8年
専修学校(高等課程)(中卒で入学)	2万円	5年
専修学校(専門課程)(高卒で入学)	5万円	5年 (4年制は8年)

正規の修業年限が4年以上の学校については、返還期間を8年とします。

令和7年度町内学童保育所入所児童募集

学童保育所は、放課後や学校休業日に、仕事などで保護者のいない家庭の児童を預かり、様々な遊びや活動を通じて、児童の健全育成を図る施設です。

町内の各学童保育所では、4月から令和8年3月までに入所を希望する児童を募集しています。

申込期限後の申し込み(年度途中からの入所)および学校休業日のみ(夏・冬・春休みなど)の利用につきましては、各学童保育所により対応が異なりますので、直接お問い合わせください。

学童保育所一覧

施設名	開所日	開所時間	利用料	申込期限	所在地・連絡先
学童保育所 ろばの子クラブ (民営)	月曜日～土曜日 (祝日、お盆、年末年始を除く)	平 日:放課後～18時30分 土 曜 日:7時30分～16時 学校休業日:7時30分～18時30分	概ね5,000円～10,000円 ※別途施設費等あり ※減免制度あり	3月3日 (月)	中之条町946-2 ☎75・1245
学童保育所 ひまわり (民営)	月曜日～土曜日 (祝日、お盆、年末年始を除く)	平 日:放課後～19時 土 曜 日:8時～16時 学校休業日:7時30分～19時	概ね6,000円～10,000円 ※別途施設費等あり ※減免制度あり	2月28日 (金)	西中之条241 ☎75・3911
六合学童保育所 (町営)	月曜日～金曜日 (祝日、お盆、年末年始を除く)	平 日:放課後～18時30分 学校休業日:7時30分～18時30分	概ね4,000円～8,000円 ※減免制度あり	2月21日 (金)	生須538-3 (六合子ども園内) ☎75・8825 (役場住民福祉課)

※施設費等や減免の金額は施設により異なりますので、各学童保育所へお問い合わせください。

対象児童

町内の小学校に在学(または入学予定)で、保護者が労働などにより放課後や学校休業日に家庭が留守となる児童

申込方法

各学童保育所に用意してある入所申込書に就労証明等を添え、直接お申込みください。

問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎75・8825(直通)

子どもの進学を支援します

児童扶養手当受給世帯や

住民税非課税世帯のこどもの大学等

受験料・模擬試験受験料を補助します

こどもの進学に向けたチャレンジを後押しするため、児童扶養手当受給世帯や住民税非課税世帯のこどもに対して、大学等受験料及び模擬試験受験料の補助を行います。

支給対象者

次のいずれかに該当する世帯

①児童扶養手当受給世帯

※児童扶養手当受給世帯と同等の所得水準にあるひとり親家庭や祖父母等による養育者家庭も対象となります。

②住民税非課税世帯

対象経費・補助上限額
対象経費は、令和6年度中に支払った費用です。

①大学、短期大学、専修学校（専門課程）及び高等専門学校（4年時）を受験する際に支払った受験料

高校3年生等 5万3000円

※申請日時時点で、大学等の受験資格を持つ20歳未満の方を含みます

②進学に向けて受験した模擬試験の受験料

高校3年生等 8000円
中学3年生 6000円

手続き

世帯要件によって、添付書類が異なりますので、申請方法など詳細については問い合わせください。

申請期限 2月28日（金）

※申請はこども1人につき、1回限りです。

申し込み・問い合わせ

住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎ 75・8825（直通）

忘れずに申請をしましょう

制度改正に伴う児童手当の

申請の締め切りは2月28日です

令和6年10月から、児童手当法の改正により制度が改正されています。制度改正に伴う申請をされていない人は必ず確認をお願いします。

申請が必要な人

次の①～③に該当する場合には、令和6年10月以降の児童手当について、申請が必要です。

①制度改正前に所得上限限度額以上の所得があったため、支給対象外となっていた人
②高校生年代の児童のみを養育している人

③現在、児童手当を受給している、児童の兄姉など（18歳到達後の最初の年度末の翌日から22歳到達後の最初の年度末まで）を含むと3人以上いる場合

児童手当の受給者や新たに申請が必要な人には、制度改正の詳細を通知しています。申請が必要な人は申請期限が2月28日までとな

っていますので、忘れずに申請してください。

なお、他市町村に住民登録がある児童を養育している人には通知をお送りしていませんが、町での申請が必要となります。住民福祉課少子化・子育て対策係までお問い合わせください。

申請期限

2月28日（金）

申請・問い合わせ

住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎ 75・8825（直通）



3月までの接種をご検討ください

子宮頸がん予防ワクチン (HPVワクチン)のキャッチアップ 接種終了に向けた対応について

積極的な勧奨の差し控えにより、接種する機会を逃した人を対象としたキャッチアップ接種が3月31日で終了となることで、夏以降の接種希望者が急増しました。

こうした状況により、希望しても接種できなかつた人が全3回の接種を公費で完了できるよう、令和7年3月31日までに接種開始することを条件に、延長期間を設けることになりました。

対象となる人でまだ一度も受けなかった場合は、今年度中の接種開始をご検討ください。

対象者

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子のうち、令和4年4月1日から令和7年3月31日の間にHPVワクチンを1回または2回受け、接種を完了していない人

※予診票が足りない場合は、保健センターまでご連絡ください。

接種延長期間

令和7年4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで

※接種可能な時期になりましたらお早めにお受けください。

※詳しくは厚生労働省や群馬県のホームページで情報提供をしています。

※中学1年生から高校1年生の女子の人は引き続き定期接種の対象となります。

4月以降、個別通知でお知らせします。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係(保健センター)
☎75・8833(直通)



厚生労働省
ホームページ



群馬県
ホームページ

CHALLENGE

04

～ 町の補助金制度を活用して起業した皆さんを紹介します ～

Pet Salon CUB

ペットトリミングサロン(犬のトリミング、猫の爪切り)

電話 ☎090・3744・5891

営業時間 9時～17時

定休日 日曜日・祝日

所在地 中之条町425番地1

instagram /



創業のきっかけは？

お客様一人一人に寄り添って仕事がしたい。

創業してよかったことは？

自由な時間で仕事ができ、お客様一人一人としっかりと向き合う事ができる。

今後の目標や楽しみは？

1人でも多くの人と関わり、動物、飼い主さんと接し笑顔にしていきたい。

創業時に苦労したことは？

思っている以上に資金(雑費)などがかかる。

これから起業を考えている方へ…

人生一度きり。不安な事も沢山あると思いますが、沢山の人が手を貸してくれるはず。楽しい事が待っています。一緒に頑張りましょう。

2月中に各世帯へ配布します

2025年版「中之条町暮らしの便利帳」が発行されます



暮らしに役立つ行政情報などを全74ページにまとめたガイドブック「中之条町暮らしの便利帳」を町内世帯へ配布します。

配布対象 町内各世帯

配布数 1世帯1部

配布期間 2月1日(土)～28日(金)

※配布は7時～19時です。

配布業者 株式会社サイネットス・ネットワーク

○配布する職員は必ず配布員証を携帯しています。

○配布方法は、完全投函によるポストインです。ポストがない場合には、手渡しとなります。

不在の際は、雨風を回避すると思われる場所へ立てかけます。

○「2世帯住宅なのでもう1部欲しい」、「配布期間を過ぎても届かない」などありましたら、問い合わせください。

問い合わせ
役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)

電子書籍版をご覧ください

「中之条町暮らしの便利帳」を電子書籍として、パソコンやスマホからでもご覧いただけます。2月28日(金)より公開予定です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※暮らしの便利帳自体は無料ですが、ブラウザ上で電子書籍版を閲覧したり、アプリをダウンロードするには、回線ごとに通信費がかかります。

ホームページID:10180



中之条町デジタル窓口 (LINE公式アカウント)

スマートフォンからオンラインでできる「申請・予約」などの手続きや「様々なデジタルな情報」をまとめた「デジタル窓口」です。町からの情報をLINEで受け取ったり、今まで電話や来庁して行っていた手続きが、スマホからできるようになりました。利用できるサービス・手続きは随時更新される予定です。

まずは友達登録を

二次元コードから登録

右の二次元コードを撮影し、登録してください。

中之条町と検索して登録

LINEアプリを起動し、「友だち検索」から「中之条町」と入力して、中之条町LINE公式アカウントを友だち登録してください。



中之条町デジタル窓口
「LINE公式アカウント」
ID:@nakanajo.town

LINE
アプリが
必要です



中之条町デジタル窓口でできること ※10月1日現在

- 公共施設予約サービス
- 駅前駐車場の予約
- ツインプラザ・文化会館、体育施設などの空き状況の確認や予約ができます。
- 法律相談の予約
- ごみ収集日の通知
- LINEによる通報(施設などの不具合の報告)
- 水道開閉栓の申請
- 犬の各種申請
- 町が発信する各種情報の受信

※上記はメニューの一例です。



ごみ収集日の通知画面

有害鳥獣による被害アンケートにご協力ください

町では、獣や鳥による被害の状況を把握するためにアンケート調査を行います。

調査結果は被害防止対策を講ずるための基礎資料として活用します。

対象者

令和6年度中に有害鳥獣による何らかの被害（農林漁業被害、生活被害など）があった町民

回答期間 3月31日（月）

回答方法

二次元コードをスマートフォンで読み取り、専用のアンケートフォームから回答してください。所要時間は約2分です。



※調査は電話でも受け付けています。

問い合わせ

役場農林課 林業振興係 ☎75・8849（直通）
ホームページID：7450

令和7年度検診希望調査 申し込みは2月28日まで

町で実施する検診の希望調査を行います。世帯ごとに調査票を送付しますので、記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

申込期限 2月28日（金）

希望者には、検診時期にあわせ日程表・受診票などを送付します。

なお、特定健康診査（40～74歳対象）は、加入している医療保険から対象者へ直接案内が送付されます。

問い合わせ

役場保健環境課
健康係（保健センター）
☎75・8833（直通）
支所保健環境課
☎95・3111



商工会「ダブルプレミアム付商品券」当選番号の発表

★1等 町共通商品券2万円 10名

当選番号 0089・0141・0185・0633・0806・1415・1577・1743・2472・2632

★2等 町共通商品券1万円 15名

当選番号 0042・0162・0295・1045・1084・1173・1341・1437・1705・1821
1866・2148・2238・2526・2835

★3等 町共通商品券2千円 50名

当選番号 0017・0116・0198・0217・0317・0473・0574・0599・0699・0722
0745・0837・0870・0893・0914・0971・1003・1024・1148・1367
1388・1478・1516・1543・1612・1684・1723・1792・1903・1972
2004・2036・2068・2095・2170・2199・2220・2267・2381・2440
2556・2606・2654・2677・2704・2740・2792・2888・2908・2960

◆当選番号は、商工会のホームページに掲載しています。また、取扱加盟店でも確認できます。

◆交換日時 2月3日（月）～14日（金） 平日9時～17時

◆交換場所 中之条町商工会 本所（当選抽選券をご持参ください）

問い合わせ 中之条町商工会 ☎75・2200



情報



Information

行政

こころの健康相談

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに精神科医師による相談を実施しています。ご家族の方による相談でも構いません。秘密は厳守します。

日程 2月27日(木)

場所 町保健センター

時間 14時～(予約制)

申し込み 電話にて申し込み ※吾妻保健福祉事務所では毎月第2木曜日14時より「こころの健康相談」を行っています。予約は吾妻保健福祉事務所にお問い合わせします。

申し込み・問い合わせ

町保健センター

☎75・8833

吾妻保健福祉事務所

☎75・3303

子どもの里親になりませんか

里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を開催します。

日程 3月6日(木)

会場 県渋川合同庁舎

2階201会議室

時間 10時から12時

費用 無料

申込方法 前日の17時までに

県北部児童相談所へ電話してください。

問い合わせ

県北部児童相談所

☎0279・20・1010

募集

高齢者宅へ弁当を届ける 配食ボランティア

町社会福祉協議会では、町内の高齢者宅へ弁当などを届ける配食ボランティアを募集しています。

活動日時 毎月第3木曜日

11時～12時(8月は休み)

活動場所 町内(六合地区を除く)

活動内容 活動日に社会福祉協議会へ集合し、名簿に記載された対象者宅へ、自家用車を使用して、二人一組で配達します。

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会

☎75・8851

国家公務員採用試験

人事院は、令和7年度国家公務員採用試験を行います。

総合職試験(院卒者、大卒程度)

受付期間 2月3日(月)～

2月25日(火)

第1次試験日

3月16日(日)

一般職試験(大卒程度)

受付期間 2月20日(木)～

3月24日(月)

第1次試験日

6月1日(日)

一般職試験(高卒者、社会人(係員級))

受付期間 6月13日(金)～

6月25日(水)

第1次試験日

9月7日(日)

申し込み

二次元コードを読み込む

か、「国家公務員採用試験情報NAVI」を検索し、申し込みをしてください。

問い合わせ

人事院関東事務局

☎048・740・2006

～8



人事院公式
ホームページ

催し

岡崎倫典 レクチャー& ミュージック

♪歌を輝かせるアコギ・テックニックス

アコースティックギター・フィンガーピッキング界の巨匠、岡崎倫典さんによるコンサートを開催します。

日時 3月23日(日)

14時開演

(開場13時30分)

会場 ツインプラザ

交流ホール

定員 190名

(全席自由)

チケット 前売り2000円

当日 2500円

販売所 ツインプラザ窓口・

六合支所にて好評販売中

問い合わせ

中央公民館(ツインプラザ内)

☎76・3113

ホームページID:7298

健康づくり講習会

例年各地域の公民館で開催している講習会を開催します。今年のテーマは「気になる糖尿病」です。

日時 3月2日(日)

9時30分～11時30分

(受付・血圧測定 9時～)

場所 町保健センター

1階 集団検診室

対象 町内在住の人

講師 町保健師・管理栄養士

内容 講話、軽体操、血圧測定(健康手帳をお持ちの方はご持参ください)

費用 無料

定員 30人

申込方法 2月25日(火)ま

で電話または

WEBから申し

込みください。

(先着順)

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課(保健センター)

☎75・8833(直通)



催し

第23回
寄席ついんぷら座

日時 3月1日(土)

13時30分開場

14時開演

会場 ツインプラザ

交流ホール

出演 三遊亭萬橘

宮田陽・昇

林家たけ平 ほか

定員 190名(全席自由)

入場券 前売券 1500円

当日券 2000円

販売所 ツインプラザ窓口・

六合支所

問い合わせ

中央公民館

☎76・3113

博物館「ミューゼ」企画展
「第36回ひなまつり展」
昭和のくらしと道具展

今年のひなまつり展では、様々な時代・形式の雛人形の展示に加え、渋沢栄一の新紙幣発行を記念し、当館所蔵の青い目の人形「ローズ・メリー」について紹介する特別コーナーも設けます。友情人形とも呼ばれる青い目の人形

は、日米友好を願った渋沢の交流により、昭和2年の雛祭りに合わせてアメリカから贈られてきた人形です。また、昭和の生活道具を展示する「昭和のくらしと道具展」も同時開催中です。

開催期間 2月14日(金)～

3月23日(日)

観覧料 一般200円、小中

学生100円(町民は無料)

展示解説 2月22日(土)、

3月8日(土)

問い合わせ

歴史と民俗の博物館「ミューゼ」

ホームページID: 8445

☎75・1922

バイテック文化ホール

映画上映会

上映作品 「最高の人生の見

つけ方」

主演 吉永小百合

天海祐希

ジャック・ニコルソンとモ

ーガン・フリーマンが共演し

た同名映画が原作となってい

る心温まる映画です。

日時 3月16日(日)

時間 14時上映

会場 (13時30分開場)

バイテック文化ホー

ル 大ホール

チケット 前売 800円

当日 1000円

※全席自由

※プレイガイド

・バイテック文化ホール

・六合支所

・ちぎりいち(中之条町)

介護者リフレッシュの

つどい

町地域包括支援センターで

は、ご家庭にて家族の介護を

行う人を慰労するため、介護

者リフレッシュのつどいを行

います。

対象者 認知症の人と歩む会

参加者または町在宅介護慰労

手当を受給する家庭の介護者

定員 15名(先着)

内容 日頃の在宅介護の悩

みや疑問点について座談会形

式で専門家が伺ったのち、食

事をとお楽しみいただきます。

※3月19日(水)の認知症の

人と歩む会は中止させてい

たきます。

会場 寿し緑(中之条町横

尾1460)

参加費 無料

申込み方法

3月7日(金)までに電話

で申し込みください。

問い合わせ

町地域包括支援センター

☎75・8835

スポーツ

第60回町民卓球大会

日時 2月9日(日)9時～

会場 総合体育館

種目

【個人戦】

一般の部(中学生以上)・小

学生の部・家庭婦人の部

【ダブルス戦・新卓球(ラージ

ボール)】

性別・年齢不問

参加資格 町内に在住、在

学、在勤の人

申込期限 2月6日(木)ま

でに申し込みください。

申し込み・問い合わせ

町スポーツ協会卓球部事務

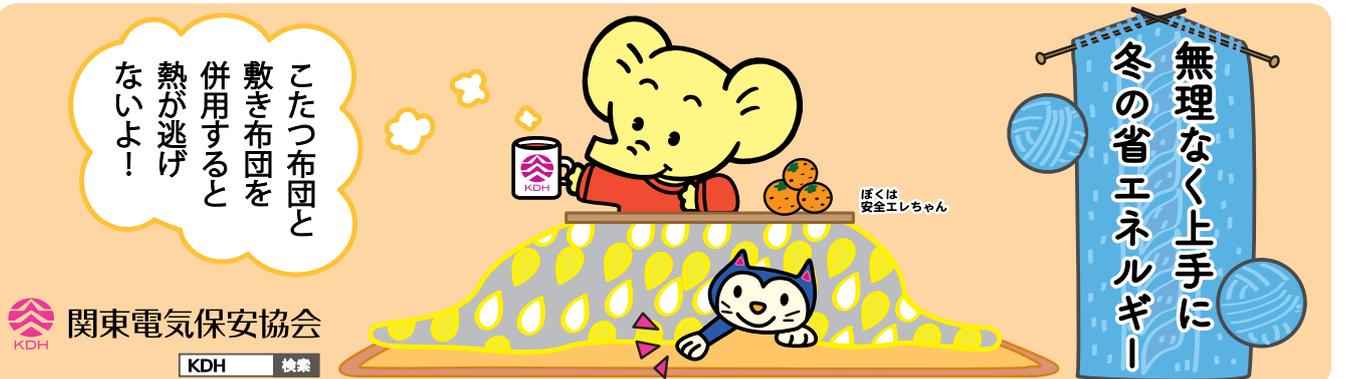
局(役場税務課内)

☎75・8810(直通)

担当 熊田

日時 3月14日(金)

11時～13時30分



関東電気保安協会
KDH 検査

人権擁護委員を紹介します

1月1日から新たに人権擁護委員として、中沢 博さん（生須）が法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

現在、中之条町では7名の方が人権擁護委員として、皆さんの人権を守るために活動しています。



中沢 博さん(生須)

六合元旦走り初め

1月1日 六合地区

恒例の「六合元旦走り初め」が行われました。

寒さの中にも清々しさが感じられる元日の朝、南部コース53人、北部コース38人、総勢91人が参加し、今年1年が健康で良い年になることを願いながら、それぞれのペースで走りました。



南部コース



北部コース

町消防団出初式・一斉放水

1月12日 ツインプラザ

令和7年 町消防団出初式が行われ、消防団約100名と消防関係者で、今年の無火災・無災害を祈願しました。

式終了後には、消防関係者が見守る中、バイテック文化ホール西側の農免道路沿いで、消防ポンプ車9台・小型ポンプ7台による一斉放水が行われました。

火気の使用が増えるこの季節、大切な命や財産を奪ってしまう恐ろしい火災を防ぐため、町民1人1人が注意しましょう。



出初式



農免道路での一斉放水

鳥追い祭り

1月14日

好天に恵まれるなか、中之条町を始めとする、伊勢町・四万・沢渡など町内各地域で鳥追い祭りが行われました。県重要無形民俗文化財に指定されている「中之条町の鳥追い祭り」では、一斉に打ち鳴らされた大小11台の鳥追い太鼓の音が町内に響き渡っていました。一斉太鼓が終わると、厄落としや商売繁盛を願ってみかん投げが行われ、福みかんを求める人がたくさん集まりました。



一斉太鼓(田町)



伊勢町の鳥追い太鼓(伊勢町保育所)



四万温泉の鳥追い太鼓



沢渡みかん投げ(宮田屋前)

引沼のおんべーや

1月15日 入山引沼地区

大字入山の引沼地区で、伝統行事の「おんべーや」が行われました。

七福神の装束の姿をまとった人々が、希望する家庭を巡ります。家人に「福俵」を投げ渡し、それを受け取ると福が訪れるとされています。

どんどん焼きで燃やすモミの木などで生まれ、正月の松飾りなどを集めて作ったものを「おんべ」と言います。厄落としのミカン投げが終わると、「子おんべ」、次に「親おんべ」に火が放たれました。燃え盛る「おんべ」のまわりで、七福神が舞い踊り、福俵を投げて今年一年の豊作と平穏を祈りました。

子おんべ(左)と親おんべ(右)



七福神が舞い踊ります



群馬大学等研究団体との アウトメディア連携事業が再スタートします

1月16日、町と群馬大学情報学部伊藤研究室等研究団体で「デジタルヘルス被害から子どもを守り育てる『デジタルシチズンシップ教育』を推進する総合プロジェクト事業に関する協定書締結式」を行いました。この事業は、令和3年12月～令和6年3月の間に実施した連携事業を継続実施するものです。便利な電子メディアの裏に潜む危険性について、本事業（主は出前授業・講演会）を通じて子どもたち、町民の皆様にご啓発していきます。期間は令和10年3月末までの3年間となります。



大谷良光 事務局長 伊藤賢一 教授 外丸茂樹 町長 山口暁夫 教育長



大釜で温泉の湯を焚き、湯立の湯を箆で周囲に振りかけ温泉の恵みに感謝し人々の無病息災を願う湯立神事。約300年前に日向見薬師堂に奉納された絵馬を基に、平成18年に再現されました。大寒のこの日、約200人の来場者は、冷えた体を振舞われた甘酒や豚汁で温め、イベントを楽しみました。

温泉の恵みに感謝 四万温泉 湯立祭

1月20日 御夢想の湯

大釜で温泉の湯を焚き、湯立の湯を箆で周囲に振りかけ温泉の恵みに感謝し人々の無病息災を願う湯立神事。約300年前に日向見薬師堂に奉納された絵馬を基に、平成18年に再現されました。

四万清流の湯 2月中「町民限定割引」実施

より広く町民の皆さんに利用してもらえるように、期間限定で特別割引を行います。

期 間 2月1日（土）～2月28日（金）

割引内容 入浴時間（2時間）1名200円
※通常は大人600円、子供400円

利用方法 町民であることが分かるもの（運転免許証や町民パスポートなど）を持参し、入館時に受付の係員に提示してください。
※割引は提示したご本人様のみ利用できます。なお、お子様が割引を利用する時も提示が必要です。

問い合わせ 四万清流の湯 ☎64・2610

営業時間 10時～20時※最終受付19時30分

定休日 第4水曜日（期間中は2月26日（水））

※感染症対策のため、混雑時は入場制限を行う場合があります。



ど どん焼き

1月14日・15日、町内各地でどどん焼きが行われました。

どどん焼きは、毎年小正月の時期に、松飾りやしめ縄などのお正月飾りなどを持ち寄り、お焚き上げをする伝統行事です。縁起物を燃やすことで、五穀豊穡や無病息災などを祈願します。

竹や杉の葉などでやぐらを組みますが、その形は地域によってさまざまです。今回は、町内の一部のどどん焼きを紹介します。



中之条13区



名久田9区



中之条3区



名久田1区



中之条4区



中之条1区



沢田12区



六合4区



中之条10区



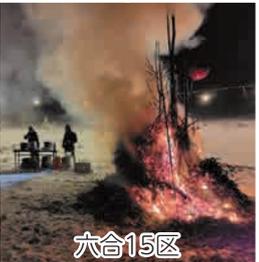
沢田11区



沢田4区



中之条19区



六合15区



沢田14区



六合2区



中之条15区



沢田16区



中之条17区



名久田4区



中之条20-21区



中之条22-23区



中之条8区



中之条6区



中之条11区



たけだ まほ 武田 真歩

広島県尾道市出身。前職は広島県の花観光施設にて広報担当として勤務。2023年に退職後、約半年間花畑をめぐる日本一周ひとり旅を行う。その中で一番好きだった中之条ガーデンズにて、現在PRとイベント企画業務を中心に活動中。

中之条で暮らす。 地域おこし協力隊



中之条ガーデンズ・りんごのもぎとり体験受付

中之条に根を張り始めました

中之条ガーデンズに惹かれ、この地に来て早9か月。昨年一人旅で訪れた時から、コンセプトである「小さな発見がある庭」の通り、なんて安心できるのに刺激的な場所だろうと感じていました。現在運営側となって過ごす中で、穏やかな冬の草の音や、クモの巣に雨粒が乗って輝く様子など、日々庭から小さな幸せをもらっています。好きが高じて来たものの、実は着任して4か月は自分に何ができるのかと不安でした。「慣れた？」と聞かれるたび、「ぼちぼちです。」と答えるのが苦しかったです。

そんな時、5か月目に転機が。同じ協力隊の半田さん企画のフードコンペにお誘いいただき、中之条の美しい景色を表現したクッキー缶を開発。優勝をいただきました。その後のマルシェで販売をしながら参加者や町の皆さんと交流もでき、「役に立っていることがある」と自信になりました。協力隊のつながりにも感謝です。

中之条ガーデンズでは、園内の「たんぼぼ」という場所を拠点に、中之条の魅力的な人に協力をいただきながらイベント企画を進めています。夏のBBQ、秋のマルシェ、冬はたき火の企画など、町の文化の発信拠点として、地域と関わりながら活動しています。同時に「中之条ガーデンズオープン5周年感謝祭」も準備中です。町民の皆さんが楽しめる企画にするので、4月12日、13日は今から予定を開けておいてくださいね！

毎日幅広く仕事をさせていただきながら、成長を感じ、飽きない楽しい日々を送っています。これからは庭での過ごし方を感じてもらえるようなSNS活動もしたいと思っています。ぜひフォローお願いします。



中之条マルシェでクッキー缶販売



HANATABI.TAKECHAN
Instagram
アカウント

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ (ID1259) をご覧ください



ふるさとの思い出

～鈴木ひでが描いた 昭和・平成～

No.21

今回は昭和100年にちなんで、令和の時代とはだいぶ様子が異なる昭和の生活や年中行事などを振り返ってみたいと思います。これらの絵手紙は当時の暮らしを今に伝える貴重な「文化財」としても良いでしょう。



バレンタインデー(平成2年2月14日)



昭和のSDGs(平成7年2月19日)



おかあさんと糸巻き(平成9年2月19日)



鬼は外!福は内!(平成9年2月1日)

博物館「ミュゼ」では「ふるさとの思い出」を次世代の人々へ伝え残すために、「古文書」「写真」「民具」などを集めています。資料提供にご協力ください。
問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922

ふるさと 再発見 (349) ～わが町の文化財～

町指定天然記念物

ながれ山(マルッコヤマ)



ながれ山

中之条から下折田にかけて田んぼや畑の中に小山のようなものが見られます。古墳のようにも見えますが、これは「ながれ山」と呼ばれるものです。折田地区の「マルッコヤマ」(直径40m 高さ4m)のほかに役場庁舎南の「金毘羅山」、伊勢の森から西に50mのところにある「延命院子育て地蔵尊」、西中之条の「オンボウヤマ」などがあります。マルッコヤマの説明板には計28ものながれ山が数えられたと記します。

地震火山辞典では、ながれ山は土石流や岩屑流が流れ下った後につくられた小山や小丘とあります。しかし、このあたりは土石流など発生する場所とも思えません。小山の表土を観察すると、中に火山噴出物が含まれます。天明3(1783)年の浅間山大噴火と関係するものかと考え、研究者が著した天明泥流の到達地域を示す図を調べましたが、この辺りまでは達していません。天明の泥流よりもっと巨大な泥流があったこととなります。浅間山の生い立ち記録を調べると、2万4000年ほど前、浅間山の火口は現在噴煙を上げている場所より西の黒斑山あたりにありました。ここで水蒸気爆発(地下水とマグマが接触して起こる)があり、火口壁の東半分が吹き飛ばされ崩れ落ちました。発生した泥流は吾妻川を流れ下り溪谷を抜けて中之条町まで到達しました。

またこの時の泥流は長野県佐久市にも到達していました。新幹線佐久平駅近くの塚原地区に行ってみると、新幹線の線路付近にもあちこちにながれ山が確認できました。中之条町と佐久市のながれ山は兄弟とも言えそうです。吾妻川を流れ下った泥流が、川からこんなに離れた高いところまで到達するのだらうかと思いました。

冊子「天明三年浅間大噴火と中之条」に泥流を見た人の日記が載っていました。吾妻川は東橋から山田川の合流点付近がクランク状に曲がっており、ここで流れが大きく妨げられ、山田川は逆流して新築したばかりの橋を上流に押し流したとあります。このことが川から離れた場所にながれ山を作ったようです。

マルッコヤマは一部が削れてその構造が解る場所もあります。中之条町のながれ山も佐久市のながれ山もお墓や石仏を祀ったり果樹園に利用したりしたように静かな雰囲気と漂わせています。しかし浅間山がひとたび大噴火を起こすと驚くほど広範囲に影響を及ぼすことも教えています。

参考資料「大噴火の爪痕」 関 俊明
「天明泥流の記録」 みやま文庫
中之条町文化財専門委員 松本倅市郎

中之条町公式X (旧Twitter)

中之条町の行政や観光情報、イベント情報などを随時お届けしています。

下の二次元コードを読み取ると中之条町公式X(@nakanajo_town)のアカウントが発信する情報をご覧いただけます。



問い合わせ

役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)

●●●安心メール配信●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の二次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。二次元コードが読み込めない場合は、nakanajo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。



※安心メールは4月からリニューアルしました。以前の利用者も引き続き受信するためには会員登録が必要です。

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係
☎75・8846 (直通)



問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係
☎75・8818 (直通)

モデル協力

町聴覚障害者福祉協会の皆さん

『いちご』



右手5指で鼻をつまむ

デジタル fan 通信 Vol.11

デジタルでつながる力 広がるみらい

みなさん「スマホ決済」は使われていますか？

スマホ決済を賢く使うためには、利便性やお得さ、安全性を考慮することが重要です。

スマホ決済サービスには PayPay・楽天ペイ・d払い・au Pay・メルペイ などがあります。普段使っているポイントプログラム（楽天ポイント、dポイントなど）と連携するものを選ぶとお得です。

また、定期的に行われるクーポンやポイント還元キャンペーンでお得にお買い物ができる場合があるので要チェックです。

使いすぎが気になる方はコンビニATMでチャージして利用するのがおすすめです。

パスワードや生体認証でロックをかけるなどセキュリティ対策もお忘れなく。

スマホ決済を賢く使うためには、目的（ポイント還元、利便性）に応じてサービスを選び、計画的に

利用することが大切です。また、定期的にキャンペーンをチェックし、セキュリティに気を配りましょう。はじめかたが分からない方は「デジタルなんでも相談」をご活用ください。

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。（事前に予約をお願いします）
みなさんのご相談をお待ちしています！！



■問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係

☎75・8837(直通)

町デジタル推進専門官 黛祐二

健康エッセ

誤嚥ごえんに注意をしましょう

食べたり飲んだりしたものが誤って気管に入ってしまうことを「誤嚥」といいます。年齢を重ねると、飲み込みに関わる筋肉や感覚が衰えて、誤嚥を起こしやすくなります。40歳代になると飲み込む力が衰えはじめるといわれています。また脳梗塞やパーキンソン病、認知症の人なども誤嚥のリスクが高くなります。誤嚥をすると、食べ物や唾液に含まれる細菌が肺に入り、誤嚥性肺炎を起こす可能性があります。

誤嚥をするとうむせる、咳込むといった症状がでます。しかし飲み込みの筋肉や神経が衰えていると、咳などの症状がなく、本人や周囲の気が付かないうちに誤嚥をしていることがあります。そのため誤嚥している自覚がなくとも、誤嚥性肺炎を発症してしまうことがあります。

誤嚥を予防するためには食事の姿勢に注意する、食べ物や飲み物を工夫するといった方法があります。食事の姿勢としては背筋を伸ばし、座って食べるようにしましょう。食べ物や飲み物に関しては、むせやすい食品を避ける、固い食べ物や飲み物は噛みやすいやわらかさにする、水分や食べ物にとろみをつけるといった方法があります。

誤嚥性肺炎の予防には誤嚥そのものを減らす以外にも口腔ケアが大切です。毎日の歯磨きを忘れずに行うことや、定期的な歯科健診を受けるようにしましょう。

四万へき地診療所 志村侑亮

診療所だより

2月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休診	休診
午後						休診	休診
	3	4	5	6	7	8	9
午前	源馬	休診	休診	(田代原)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	10	11	12	13	14	15	16
午前	源馬	休診	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	休診	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	17	18	19	20	21	22	23
午前	源馬	源馬	休診	(赤岩)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	休診	源馬	休診	休診
	24	25	26	27	28		
午前	休診	源馬	休診	(小雨)	源馬		
午後	休診	源馬	休診	(湯久保) 源馬(要相談)	源馬		

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14時～17時
火・木 15時30分～17時
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

2月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休診	休診
午後						休診	休診
	3	4	5	6	7	8	9
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	10	11	12	13	14	15	16
午前	志村	休診	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	休診	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	17	18	19	20	21	22	23
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	24	25	26	27	28		
午前	休診	志村	不在	志村	志村		
午後	休診	要連絡	不在	要連絡	要連絡		

掲示板

※発熱や体調不良で受診する方
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法等についてご相談させていただきます。
※午後の診療について
午後の時間帯は予約診療になります。電話で予約を入れてお越しください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

■人口と世帯(住民基本台帳による)

人口 14,326人 (-27. -250)

男 6,984人 (-7. -155)

女 7,342人 (-20. -95)

世帯数 6,678世帯 (+5. +23)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和7年1月1日現在

※外国人を含む。

お誕生はめでたいお祝いします(12月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます(12月中の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

2月の当番医

2日(日) 内科 けんもち医院 (75)5155
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 _____

9日(日) 内科 中山診療所 (70)5007
孺恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

11日(火) 内科 後藤医院 (75)2230
草津こまかさ病院 (88)4321
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591

16日(日) 内科 小池医院 (67)2030
長野原診療所 (85)2259
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 _____

23日(日) 内科 吾妻脳外循環科 (68)5211
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 _____

24日(月) 内科 くりはら医院 (68)0355
長生病院 (82)2188
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 _____

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	2月13日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEにて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800
行政相談 (行政相談委員)	2月13日(木) 9時30分～11時30分		
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	2月12日(水)9時30分～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第2会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談 (地域包括支援センター職員)	2月25日(火) 9時30分～11時、14時～16時 2月25日(火) 9時30分～11時	町社会福祉協議会 六合支所会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835 地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護す る人同士の情報交換会)	2月19日(水) 13時30分～15時	世代間交流館ゆびぎり (近藤児童公園内)	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士) 母と子の健康相談 (保健師、栄養士) のびっこ相談 (ことばの相談)	毎週木曜日 9時～11時 毎週木曜日 13時～16時 2月26日(水) 13時20分～(予約制)	町保健センター	町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	2月13日(木) 14時～(予約制) 2月27日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所 町保健センター	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303 町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837
事業承継無料定期相談会	2月14日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848 中之条町商工会 ☎75-2200

※健康診査と予防接種の日程は、27ページ2月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ⑤9

つみっこ・おつみ・だんご汁(すいとん)

作り方

- ①野菜は食べやすく切る。油揚げも湯抜きをしてから食べやすく切り、野菜と一緒にだしで煮る。
- ②粉を水でかいて(混ぜて)すいとんの生地を作る。
- ③①にしょうゆを加えて味を調え、②をスプーンで鍋に落とし煮る。味を確認して必要なら塩を少々加える。

一般的に呼ばれている「すいとん」は、町内でも、つみっこ・おつみ・だんご汁など家庭によっていろいろな呼び名があります。寒い季節に食べるつみっこは、からだがとても温まります。ご飯が少し足りないときによく作られていました。囲炉裏のあるお宅では、そこへ鍋をかけて作っていました。

手軽に出来るつみっこは、おきりこみ同様、頻繁に食べられていました。



材料 (4人分)

小麦粉…200g 水…1カップ～
家にある野菜を具だくさんで…
白菜…160g 油揚げ…1/2枚
大根…160g だし…4カップ
にんじん…40g しょうゆ…大さじ1強
長ねぎ…1/2本 (塩…少々)

*ごぼうやきのこが入ると一層おいしい

2月の行事



1 (土)		
2 (日)		
3 (月)		
4 (火)	すくすく広場 (10時15分～11時30分、六合保健センター)	
5 (水)		
6 (木)		
7 (金)		
8 (土)		
9 (日)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)	
10 (月)		
11 (火)	建国記念の日	
12 (水)		
13 (木)		
14 (金)	博物館ミューゼ企画展「第36回ひなまつり展／昭和のくらしと道具展」(～3月23日まで)	
15 (土)		

16 (日)		
17 (月)	令和6年分確定申告期間(～3月17日まで) 12～13か月児相談 (受付:13時10分～13時20分)	
18 (火)	3歳児健診(受付:13時10分～13時30分)	
19 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分～13時30分)	
20 (木)		
21 (金)		
22 (土)		
23 (日)	天皇誕生日	
24 (月)	振替休日 白久保のお茶講	
25 (火)		
26 (水)	四万清流の湯 休館日 ぷちくらぶ(10時～11時30分、町保健センター)	
27 (木)		
28 (金)	4か月児健診(受付:13時10分～13時20分) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分～13時20分)	

3月2日(日) 教習所休所日
 3月3日(月) バイテック文化ホール休館日、図書館休館日
 3月6日(木) 博物館休館日、ガーデンズ休園日
 ※各種相談日の日程は、26ページ相談ガイドをご覧ください。
 ※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。

- 教習所の休所日**
自動車教習所 ☎75-2570
- 博物館の休館日**
歴史と民俗の博物館「ミューゼ」 ☎75-1922
- バイテック文化ホールの休館日**
バイテック文化ホール ☎75-5174
- 図書館の休館日**
ツインプラザ図書館 ☎76-3115
- 中之条ガーデンズの休園日**
中之条ガーデンズ ☎75-7111

今月の納税・納付 2月分の納期限は2月28日(金)

口座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税												
固定資産税			○	○	○	○	○	○	○	○		
軽自動車税			○									
国民健康保険税				○	○	○	○	○	○	○	○	
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	
水道料金・下水道等使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日です。
 ※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。



花と湯の町を trip nakanajo 旅しよう

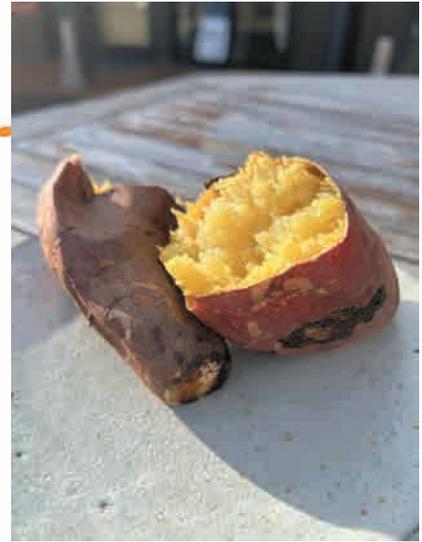


さかちゃん焼き芋
電話番号 ☎090・3137・4239
営業時間 10時30分～16時30分
定休日 火・水曜 臨時休業あり

■ No.131 さかちゃん焼き芋

本格壺焼き芋のお店

中之条駅前の通り沿いに、焼き芋のお店ができました！備長炭を使い、200度の壺の中で1時間かけてじっくり焼くことで、しっとりねっとり甘さの増した焼き芋ができあがります。芋は、まるでスイーツのように甘くてねっとりとした「紅はるか」と、ホクホクなめらかな舌触りの「シルクスイート」の2種類。食べ比べてみると、その違いに驚きますよ。焼き芋が食べられるのは10月～6月までとのこと。寒い日には体を温め、暖かい日にはスイーツ感覚で、焼き芋をお楽しみください！



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanajo.com/> [旅なかのじょう](#) [検索](#)

編集後記

中之条町の鳥追い祭りで行われた、子どもたちによる一斉太鼓の様子を表紙でお届けしました。
今年はずいぶん開催となりましたが、みかん投げや一斉太鼓など、伝統行事に参加する子どもたちが多く見られました。
400年以上続いているとされる鳥追い祭り。子どもたちには、古くから続く伝統を、後世に紡いでほしいです。
〔広報原稿の締切日〕 3月号は2月3日、4月号は3月6日です。



花を愛でる

ネイチャークラフトのワークショップ

中之条ガーデンズ内ファームエリアにある赤い小屋では、園内の花を使ったフラワーアレンジのワークショップなど、植物への興味が広がるイベントを開催しています。

2月22日(土)、23日(日)、3月29日(土)、30日(日)には、木の実や落ち葉、庭で咲いていた草花のドライフラワーなど自然の素材を活用して、自分だけの作品を作るネイチャークラフトのワークショップを開催予定です。

参加予約は必要ありませんのでお気軽にご参加ください。

〔場所〕 赤い小屋(中之条ガーデンズ内ファームエリア)

〔受付〕 10時～15時

〔参加費〕 500円

〔持ち物〕 お持ち帰り用の箱や袋

※一度に入室いただける人数が限られていますので、混雑の際は
お時間の調整にご協力ください。

〔2月の入園料〕 無料

〔営業時間〕

9時～16時(入園は15時30分まで)

〔2月の休園日〕

6日(木)、12日(水)、13日(木)、20日(木)、25日(火)、27日(木)

問い合わせ

中之条ガーデンズ

☎75・7111