



令和7年

1月

2025.1.1 No.753

謹賀新年

12月1日、第10回中之条まちなか5時間リレーマラソン

10周年記念大会。今年一番の笑顔で一斉スタート！

(記事は4ページ)



主な内容

新年のごあいさつ・・・ p2

中之条まちなか5時間リレーマラソン・・・ p4

町民アンケートの結果・・・ p8

[illegible]



中之条町長

外丸茂樹

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかで希望に満ちた新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、元日の能登半島地震の発生に始まり、気象災害による大雨、また夏の災害級ともいえる猛暑など、日本全体が災害にみまわれた年であり、防災対策の重要性を強く認識する一年でありました。

また、夏には米の品薄により、「令和の米騒動」といわれる米価の高騰に加えて、食料品やガソリンなど物価高騰が続き、町民のみなさんにも少なからず影響があったものと思われます。町では、物価高騰の給付事業や独自に水道料基本料金の免除など 生活支援を

図りました。

「まち5」では、町内外から過去最高の280チームを超える参加者とボランティアにより、10回目の記念大会を開催することができました。ご協力いただきました皆様にお礼申し上げます。

本年は、町制施行70周年・六合村との合併15周年さらには、ビエンナーレも10回目を迎える記念すべき節目の年であります。

人口減少、少子高齢化が進む中、子育て支援の充実や、今年度設置した防災安全課を中心に消防団と協力して防災力を高めて、安心安全な町づくりを目指します。

さらに、温泉を始め豊かな自然や産業遺産、観光施設の中之条ガーデンズ、中之条花楽の里などの資源を活用した中之条町の魅力発信に努めていきます。

これからも町民の皆様が生きがいを感じ、誇りを持って暮らし続けられる共創の町づくりを推進していきます。

皆様の知恵と力をお借りしながら、「オール中之条」で3年目の町政に取り組んで参ります。町民の皆様にとりまして、令和7年が素晴らしい年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

中之条町議会議長

安原賢一

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、希望に満ちた新しい年を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げますとともに、旧年中に町議会に対して賜りました格別のご支援とご協力に厚く御礼を申し上げます。

議会も、一昨年の改選から3年目を迎えます。安心で住みやすいまちづくり実現のために、議員一丸となって全力で務めて参りたいと考えております。

昨年から「議会モニター制度」を開始しました。町民の代表の皆様は、議会本会議や常任委員会を傍聴し、感想や議会に対するご意見を



をいただき、そのご意見を活かして開かれた議会づくり、議会の活性化や議員の資質向上につながるよう努めています。今後も町民の皆様は、議会に関心を持っていただけるよう活動していきますのでご協力いただければ幸いです。

町民の皆様には、各方面で町づくりに積極的に参加いただき、他に誇れる町づくりを実践していただいておりますことに感謝申し上げます。議会も共に頑張っていく所存であります。

本年が、町民の皆様にとって素晴らしい年となりますよう、心から祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

2025



Nakanojo
Machinaka 5hours
Relay Marathon

2年連続して優勝
最多出場282チームの
頂点に！

2連覇を果たした群馬UACの皆さん



コスプレ大賞(個人の部)
竹内利行さん



コスプレ大賞(チームの部)
大泉お祝い隊の皆さん



プラチナ賞(女性)
渡しづえさん



プラチナ賞(男性)
水野勝さん

第10回記念大会盛大に開催
沢山の笑顔と
ありがとうございました！

12月1日、天候にも恵まれ、中之条町・伊勢町両地区商店街特設コースには、282チーム、2132名の参加者、415名のボランティアスタッフが集まりました。大勢の応援者が会場を埋め尽くすなか、盛大に「第10回中之条まちなか5時間リレーマラソン」が開催されました。

大会は、今やレギュラー司会者であるアンカンミンカンのお二人の軽妙なトークとゲストランナーの谷川真理さん、M高史さん、大泉町から参加している大泉お祝い隊の皆さんによる選手宣誓で幕を開けました。今回10回記念大会として10回皆勤表彰やまち5ヒストリーパネル展などのイベントを開催したほか、街路灯には赤いまち5応援フラッグが飾られ10周年を盛り上げました。

9時30分、大会長外丸町長がたたく鳥追い太鼓の合図で一斉にスタート。優勝を目指す走り重視のチームが「走り」で会場を盛り上げる一方で、コスプレ重視のチームが沿道に笑いと笑顔を振りまきながら「魅せる」で会場を盛り上げる「まち5」ならではの光景が繰り広げられました。

ランナーは「まち5」最大の魅力である沿道からの応援・激励を受け、楽しそうに、時には疲労から苦笑いしながら

DATA 【第10回大会の記録】

令和6年12月1日(日)

9時30分～14時30分

スタート時 天候 晴れ 気温 16℃

中之条町商店街特設コース

*参加チーム 282チーム

*参加選手 2,132人

*同行者 約536人

*ボランティアスタッフ 415人

*優勝 群馬UAC(安中市)

[25周 87.695km]

*準優勝 グリーンパーク(藤岡市)

[25周 87.695km]

*第3位 高高陸部跳人(高崎市)

[24周 84.195km]

*コスプレ大賞(チームの部)

大泉お祝い隊(大泉町)

*コスプレ大賞(個人の部)

竹内利行さん(ファイブジー・前橋市)

*かかあ天下賞第1位

美人10姉妹(沼田市)

*かかあ天下賞第2位

金古RC C(高崎市)

*かかあ天下賞第3位

虹色女子組(みどり市)

*頑張る中高年賞第1位

あられんじゃー(安中市)

*頑張る中高年賞第2位

AVGSバカ組(埼玉県熊谷市)

*頑張る中高年賞第3位

上州山楽走男組(沼田市)

*プラチナ賞(男性)

水野勝さん(ランドリームB・さいたま市)

*プラチナ賞(女性)

渡しづえさん(チーム・嵩山・中之条町)

※周回数が同じ場合は、最終計測タイムが早いチームが上位です。

※()内は代表者の住所地です



今年も鳥追い太鼓がスタートの合図です



大泉お祝い隊による選手宣誓



5時間走に挑むM高史さん



ゲストランナーの谷川真理さん(右)と五十嵐美紀さん(左)



今年もたくさんの仮装チームが参加しました



なかのんも応援します



沿道から笑顔で応援!

がら走っている姿が、沿道の至る所で見られました。

ランナーだけでなく、応援者も楽しめる企画として、町ゆかりの賞品があるスタンプラリーや、四万温泉の湯を使った足湯での「美脚コンテスト」、温かい食べ物・飲み物でもてなしてくれた出店ブースなども、多くの人たちが賑わいました。

大会の趣旨である「今年一番の笑顔」を、ランナーはもちろん、応援者、スタッフの皆さんを含め関わっていただいた多くの皆さんから見ることでできた大会となりました。

参加いただいたランナーの皆さん、沿道で温かい声援を送ってくれた皆さん、大会運営にご協力いただいた多くの皆さん、本当にありがとうございました。



第1回大会から第10回大会に参加された皆さんの笑顔をお届けします!



「まち5」 ヒストリー



第1回



第4回



第10回



第6回



第6回



第3回



第9回



第8回



第3回



第5回



第9回



第4回



第9回



第2回



第7回



第1回



第9回



第10回



町民意識調査(町民アンケート)の結果を公表します



町では、快適で住みよい町の実現を目指し、各種事業に取り組んでいます。今後も中之条町に「住んでみたい」「住み続けたい」と思えるまちづくりを進めていくにあたり、町民の皆さんの考えをお聞きする、「中之条町町民意識調査」(町民アンケート)を実施しました。その結果を公表します。

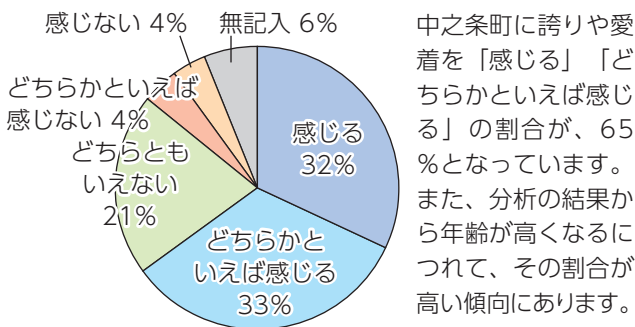
調査結果は、今後の施策推進のための基礎資料として活用していきます。
回答いただきました皆様のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

令和6年度 町民アンケートの概要

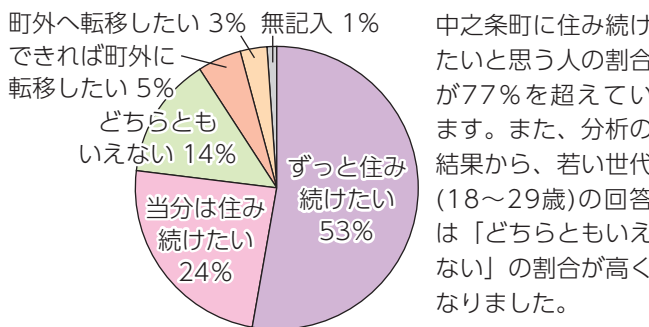
- 1. 調査対象者 令和6年度に18歳以上である町内在住者を層化無作為抽出 (1,400票)
 - 2. 調査期間 令和6年7月16日～9月19日
 - 3. 回収結果 調査票回収枚数 628票 (回収率44.9%)
- ※「中之条町町民意識調査」(町民アンケート)の詳細は、町ホームページに掲載しています(ページID:9916)。

◎アンケート結果 (抜粋)

中之条町に誇りや愛着を感じますか？



これからも中之条町に住み続けたいと思いますか？



○次のような買物等をするとき、主にどこで行いますか？(問5)

※無記入を除く

項目	第1位	第2位	第3位
食品や雑貨品などの日用品の買い物	中之条町 (76.1%)	東吾妻町 (17.0%)	渋川市 (1.8%)
衣料品や家電製品などの買い物	中之条町 (33.8%)	前橋・高崎方面 (29.9%)	東吾妻町 (12.9%)
外での飲食	中之条町 (37.1%)	前橋・高崎方面 (25.6%)	渋川市 (14.2%)
趣味を活かすための学習や練習	中之条町 (35.4%)	前橋・高崎方面 (16.9%)	その他 (9.7%)
レジャー施設での遊び	前橋・高崎方面 (34.1%)	中之条町 (11.5%)	東京方面 (9.6%)
かかりつけの病院や医院	中之条町 (42.2%)	東吾妻町 (29.9%)	渋川市 (11.1%)

令和元年度町民意識調査より、「日用品」「衣料品や家電製品」「外食」いずれの項目も、「町内」と回答した人が増加しており、買い物や飲食の町内での需要が高まっていることが考えられます。

○高齢化社会の対応策として、どのようなことに重点をおくべきですか？(問7)

第1位	第2位	第3位
路線バスやデマンドバスなどの公共交通機関の充実 (15.2%)	介護保険などの社会保障の充実 (13.4%)	健康診断・栄養指導・治療・機能回復訓練などの保健医療対策 (12.2%)

○子育てのための良好な環境づくりとして、どのようなことに重点を置くべきですか？(問8)

第1位	第2位	第3位
育児と仕事の両立をしやすい職場環境づくり (20.5%)	小児救急や新生児医療などの医療を充実させる (17.4%)	安定した雇用環境 (15.3%)

○町が活性化するためには、どのようなことに力を入れるべきですか？(問19)

第1位	第2位	第3位
新たな工場や大規模店舗等の 企業誘致や雇用の拡大 (14.6%)	観光の振興や観光客誘致の取り組み (13.4%)	商業の振興 (商店街や個人商店の活性化など) (13.4%)

○あなたが考える、未来の中之条町の方向性について(問33)

理想の将来像	割合
お年寄りが暮らしやすい町	13.9%
子どもや若者が暮らしやすい町	11.9%
交通の便利な町	11.4%
子育てがしやすい町	11.2%
災害に強い町	10.7%
環境にやさしい町	8.3%
観光の町	7.5%
教育が充実した町	6.7%
伝統や文化を大切に、活かす町	6.0%
商工業が盛んな町	5.2%
農業が盛んな町	4.9%
国際化が進んだ町	1.8%
その他	0.4%



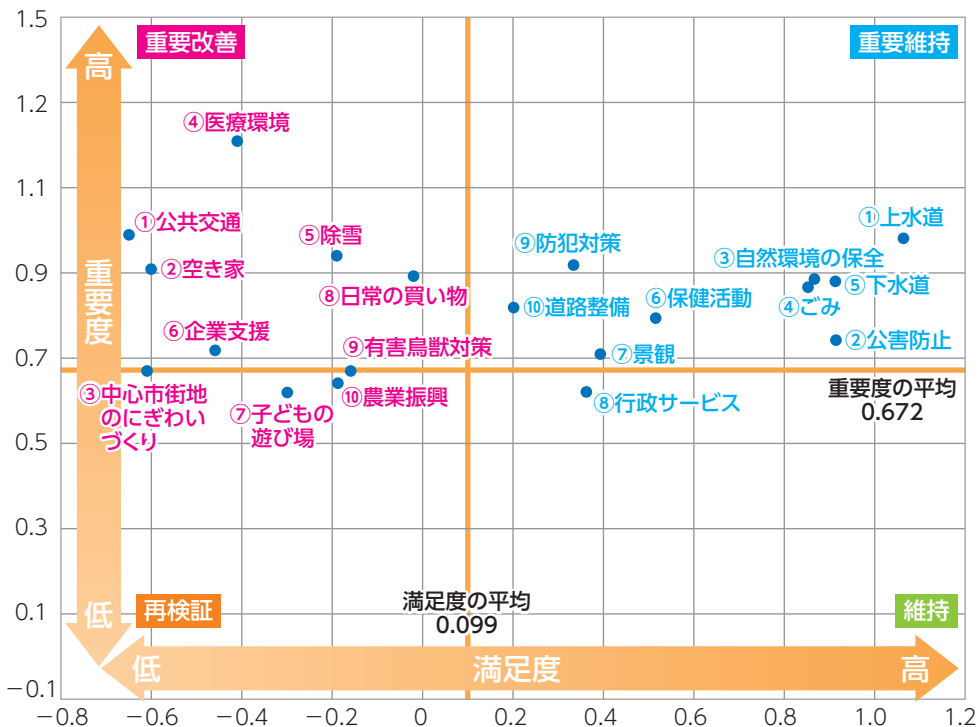
○重要度・満足度の分析(問6 抜粋)

中之条町の環境や暮らしに関わる項目の満足度・重要度を数値化し、散布図にまとめました。「医療環境」「公共交通」「空き家」の分野が重要度が高く、満足度が低いため、特に改善が必要であると考えられます。

ここでは満足度が高い項目と低い項目を抜粋して図示しています。詳しくはHPをご確認ください。



町公式ホームページ



○町民満足度調査の結果(問6)

「不満」と「やや不満」の割合が高い項目(ワースト10)

項目	割合
①公共交通の利用のしやすさ	51.1%
②空き家の対策・整理・有効活用	48.9%
③中心市街地のにぎわいづくり	47.6%
④病院や診療所などの医療環境	44.9%
⑤道路の除雪	39.2%
⑥企業誘致や企業活動の支援	36.0%
⑦子どもの遊び場	33.4%
⑧日常の買い物の便利さ	29.8%
⑨有害鳥獣対策	24.4%
⑩農業の振興	24.0%

「満足」と「やや満足」の割合が高い項目(トップ10)

項目	割合
①上水道の整備	65.8%
②騒音・振動・悪臭などの公害防止	61.9%
③自然環境の保全	61.3%
④ごみの収集やリサイクル処理	60.0%
⑤下水道や排水路の整備	58.6%
⑥健康づくりや病気の予防、健診や検診などの保健活動	42.0%
⑦まちの景観	38.2%
⑧窓口や行政サービスにおける町職員の対応	34.4%
⑨地域での防犯対策	33.6%
⑩道路の整備や管理	33.1%

「障害者控除対象者認定書」の申請をしてください

介護保険の認定者にも

障害者控除が適用されます

所得申告の障害者控除は、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳などの提示のほかに、町が発行する「障害者控除対象者認定書」の提示でも受けられます。

障害者控除対象者認定書は、介護を常に必要とするねたきり状態や、これに準じる状態と認定されると交付されます。

対象者

介護保険の要介護認定者（確定申告を行わない人は必要ありません）

申請場所

役場住民福祉課または六合支所申請に必要なもの

介護保険被保険者証

※申請から認定までには、1～2週間程度かかる場合があります。余裕を持って手続きをしてください。



障害者控除とは

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が、所得税法および地方税法上の障害者にあてはまる場合には、一定の金額の所得控除を受けることができます。

問い合わせ

役場住民福祉課 介護保険係
☎ 75・8820（直通）

支所六合振興課 総合窓口係

☎ 95・3111

申請手続きが簡素化されます

おむつ代医療費控除確認書の

申請について

寝たきりの人について、医師がおむつを使用することが必要であると認める場合、おむつに係る費用は医療費控除の対象になります。これまでは、医療費控除を受けるのが1年目の人は「おむつ使用証明書」の提出が必要でした。しかし、令和6年分確定申告から「主治医意見書」の写しまたは町が発行する「おむつ代医療費控除確認書」に代えることができます。

希望する人は、「おむつ代医療費控除確認書」の申請手続きをして、交付を受けてください。

対象者

次の要件をすべて満たす人

・介護保険の要介護認定者

・主治医意見書の「障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）」

の記載が「B1、B2、C1、

又はC2」、かつ、「尿失禁の発

生可能性」の記載が「あり」の人

もしくは尿カテーテル使用者



申請場所

役場住民福祉課または六合支所

申請に必要なもの

介護保険被保険者証

問い合わせ

役場住民福祉課 介護保険係

☎ 75・8820（直通）

支所六合振興課 総合窓口係

☎ 95・3111

新入学生(小・中学生)の保護者の皆さんへ

就学援助「新入学用品費」の 入学前支給について

町では、経済的理由により、小中学校への就学が困難な家庭に学用品費や校外活動費などを援助する就学援助制度があります。

今春、町立小中学校へ入学する予定者の保護者に「新入学用品費」を入学前に支給します。

希望する保護者は、申請してください。

対象者 次の要件をすべて満たす人
・中之条町立小中学校の入学予定者(新1年生)の保護者

・生活保護を受けていない世帯で、令和6年12月末の世帯状況が準要保護に該当

※生活保護を受給している世帯は、吾妻保健福祉事務所に相談してください。

支給額【小学校】5万7060円

【中学校】6万3000円

支給予定日 3月中旬

支給方法 指定口座に振り込み

申請期間 1月14日(火)～

31日(金)

申請方法 申請書類に必要事項を記入し提出してください。

※申請書類はホームページからダウンロードできます。

その他

・入学前に転出を予定している人は申請できません。

・児童などが、中之条町立小中学校に入学しなかった場合は返還していただきます。

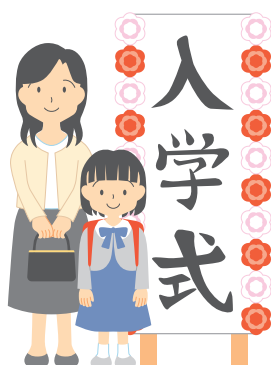
・世帯の所得金額(令和5年1月～令和5年12月分)を調査します。

申請・問い合わせ

教育委員会(子ども未来課 総務係
(ツインプラザ内))

☎75・8824 (直通)

ホームページID: 7379



農業用免税軽油の 申請受付が始まります

軽油に課される軽油引取税(1リットルあたり32.1円)は、農業に使用する場合などは、あらかじめ申請することで免除されます。

免除の対象 ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

申請期間 2月3日(月)～2月20日(木)

申請方法

①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」を交付申請

※「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類を添付

②「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入

③使用後、県の定める期日までに、伝票や領収書を添えて数量などを報告

申請・問い合わせ

県吾妻行政県税事務所 ☎75・3300

今年度の申請はお早めに 不妊治療等助成事業について

不妊治療をしている夫婦の経済的な負担を軽減するため、医師が不妊治療と認めた一般不妊治療、特定不妊治療、不育症治療に要した医療費を助成しています。

申請期限 3月28日(金)

申請方法 役場保健環境課(保健センター)に必要書類を添えて申請書を提出してください。

※年度末は大変混み合い、支払までに時間がかかる場合があります。現在治療が終了している人は、早めに申請してください。

※医療機関の証明書は発行に時間がかかることがありますので早めに発行手続きをしてください。

※3月末まで治療にかかる場合は、あらかじめ保健センターへ連絡してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係
(保健センター)

☎75・8833 (直通)

ホームページID: 1379



償却資産の申告は 1月31日まで

1月1日現在、事業を営んでいて、事業用に使用している償却資産（構内舗装・機械装置・事務機器・太陽光発電設備など）を持っている事業所（個人を含む）には、土地や家屋と同じく固定資産税が課税されます。該当する事業所は、1月31日（金）までに申告してください。

毎年申告をしている事業所には、12月中旬に償却資産申告書を送付しました。

なお、エルタックス（電子申告）での申告も受け付けています。

（詳しくはエルタックスホームページ <http://www.eltax.lta.go.jp/> をご覧ください）

問い合わせ

役場税務課 固定資産税係
☎75・8810（直通）
ホームページID：9868

無火災・無災害を祈願して 中之条町消防団出初式

町消防団では、団員約100名と消防関係者で、今年の無火災・無災害を祈願するため、出初式を行います。

式終了後には、バイテック文化ホール北側の農免道路で消防車両16台による一斉放水を行います。当日は11～12時ごろまで通行止めとなる予定です。ご理解・ご協力をお願いします。

火気の使用が増えるこの季節、大切な命や財産を奪ってしまう恐ろしい火災を防ぐため、町民の皆さん一人一人が注意しましょう。

■日時 1月12日（日）・出初式 10時～11時頃
・一斉放水 11時～12時頃

■場所 ・出初式 ツインプラザ
・一斉放水 折田地内（農免道路）

問い合わせ 役場防災安全課 消防交通係
☎75・8807（直通）



CHALLENGE

03

～ 町の補助金制度を活用して起業した皆さんを紹介します ～

亀田屋アトリエ・飯沢康輔

アートギャラリー兼オープンアトリエ
電話 ☎080・6528・2624
営業時間 13時～17時
定休日 不定休
所在地 上沢渡2182番地4



HP



創業のきっかけは？

ビエンナーレがきっかけで沢渡温泉街にアトリエを構えた。アート活動を通じた、地域と観光客が繋がる拠点作り。

創業してよかったことは？

地域はもちろん、訪れる人々との交流が生まれた。アートに限らず、情報交換の場になったこと。作品が売れるようになった。

今後の目標や楽しみは？

様々な方面からの作品の注文が増えること。自分の新作を見てもらえることが何よりの楽しみ。

創業時に苦労したことは？

特になし。

これから起業を考えている方へ…

やりたいことへのこだわりと地域との関わりの良いバランスを取る。どちらか一方に偏り過ぎないこと。

確定申告が始まります

中之条税務署から 令和6年分確定申告のお知らせ

【所得税・個人消費税・贈与税の
確定申告会場】

会場 中之条税務署 1階会議室
期間 2月17日(月)～
3月17日(月)

※土、日曜日および祝日を除く。
時間

相談受付…8時30分～16時
相談開始…9時

○土地や建物などの譲渡所得、贈
与税の申告相談については、左
記相談日に受け付けます。

相談可能日 2月17日・20日・
26日・28日、3月3日・5日・
7日・11日・13日・17日

※2月17日・18日は税理士による
無料申告相談をしています。

※確定申告会場への入場には次の
方法により発行される「入場整
理券」が必要です。

①国税庁LINE
公式アカウント
での事前発行



国税庁LINE
公式アカウント

②当日配付(配付状況により発行
を終了する場合があるためLINE
事前発行がおすすめです)

※2月14日(金)以前に所得税・
個人消費税・贈与税の申告相談
を希望する場合は、事前に電話
予約が必要です。

※確定申告会場では、マイナン
バーカード方式によるスマホ申
告を基本とした相談体制として
います。マイナンバーカードの
パスワード(①署名用電子証明
書用 英数字6～16文字、②利
用者証明用電子証明書用 数字
4桁)が分かるようにしてくだ
さい。

【書面による申告書などを提出さ
れる人へ】

令和7年1月以降、確定申告書
等の控えに收受日付印の押なつを
しません。申告書等の提出年月日
は、ご自身で記録・管理をお願い
します。

※「Tax」を利用すると、申告書等
データの送信後にメッセージ
ボックスから送信日時や申告内
容を確認できます。

また、確定申告会場では、自宅
で作成した申告書の検算や書面
による申告書の作成はしていません
ので、「Tax」又は郵送などによる
提出をお願いします。

【確定申告書などを郵送する人へ】

確定申告書などを郵送で提出す
る場合は、次の送付先宛へ郵送し
てください。

【送付先】 〒371-8587

関東信越国税局業務センター前
橋分室

※郵便番号と宛名を記載してくだ
さい。住所の記載は不要です。
問い合わせ

中之条税務署

☎75・3355

※音声案内「2」



確定申告には、パソコン・スマホで利用できるe-Tax・スマホ申告が便利

自身のスマホ・パソコンから国税庁ホームページ
「確定申告書等作成コーナー」を利用する、e-Tax
が便利です。自宅から確定申告できますので、ぜひ
ご利用ください。

また、マイナポータルとe-Taxを連携すると、確
定申告書の該当項目が自動入力されるため、医療費
通知情報や寄附金受領証明書などを1件ずつ入力す
る必要がなく、書類の提出保存も不要となるため、
便利です。(利用するには事前準備が必要です。)

e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問い合わせ
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570・01・5901 (全国一律料金)

受付時間 平日9時～17時

(祝日および12月29日～1月3日を除く)

確定申告などに関する問い合わせ

国税庁ホームページ「確定申告特集」
をご利用ください。

[https://www.nta.go.jp/taxes/
shiraberu/shinkoku/tokushu/](https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/)



国税庁
ホームページ

情報



行政

火災対策は お済みですか



○火災の発生を早く知る

「住宅用火災警報器」の設置は火災の早期発見、早期通報につながります。

○もしも火災が起きてしまったらまずは初期消火を！

「住宅用火災警報器」は家庭で起こる火災の初期消火につながります。家庭に1本は準備しましょう。また使用期限の点検も実施しましょう。

問い合わせ

役場防災安全課 消防交通係
☎75・8807（直通）

農林業センサスに ご協力ください

農林水産省では、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、日本の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

1月中旬から調査員が農林業を営んでいる皆さんの家に訪問します。調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

回答内容は、統計以外の目的には使用されません。ご協力をお願いします。

問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837（直通）



最低賃金・特定最低賃金 が改正されました

県最低賃金《10月4日発効》

1時間 985円

特定（産業別）最低賃金

《12月28日発効》

【製鋼・鉄型材製造業】

1時間1067円

【一般機械器具製造業】

1時間1056円

【電気機械器具製造業】

1時間1056円

【輸送用機械器具製造業】

1時間1056円

最低賃金は時間額で定められており、県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。

問い合わせ

群馬労働局労働基準部賃金室
☎027・896・4737

募集

学校給食用食材の 納入業者を新規募集

町の学校給食用の食材を調達してくださる納入業者を新規募集します。希望する方は町ホームページをご確認のうえ、申し込みください。

募集品目

主食（米飯、パン、麺）、飲料（牛乳）以外の品目

登録期間

4月1日（火）から令和8年3月31日（火）まで（1年間）

申込期限

1月31日（金）

注意事項

納入業者に登録されたとしても発注をお約束するものではありません。

申し込み・問い合わせ

教育委員会こども未来課

総務係（ツインプラザ内）

☎75・8824（直通）

ホームページID…9755

町公式ホームページ 有料バナー広告

町公式ホームページへのバナー広告を募集します。町公式ホームページのアクセス数は令和6年4月～11月で約64万件です（このアクセス数を必ず保証するものではありません）。

掲載期間

4月1日（火）から令和8年3月31日（火）まで（1年間）

掲載料 年間2万4000円

対象者 県内に事業所がある事業者

申込方法 2月28日（金）までに、広告掲載申込書を提出。

※詳細は町ホームページに掲載されています。

申し込み・問い合わせ

役場総務課 秘書広報係

☎75・8846（直通）

ホームページID…1405

放送大学 4月入学生募集



心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限

第1回 2月28日(金)
第2回 3月11日(火)

申し込み・問い合わせ

放送大学群馬学習センター
027・230・1085

催し

遺贈・相続セミナー&相談会

群馬司法書士会・群馬銀行・日本赤十字社群馬県支部の共催で遺贈・相続セミナーを開催します。

日時 1月19日(日)

13時30分～15時30分

会場 群馬県社会福祉総合

センター8階大ホール(前橋市新前橋町13-12)
定員 100名(参加無料、要予約)

申し込み・問い合わせ

日本赤十字社群馬県支部

027・254・3636

子育て支援企業説明会

日時 2月4日(火)

10時～12時

場所 ハローワーク中之条

対象 子育てをしながら就職したい人・仕事と育児の両立に不安のある人など

内容 子育て支援企業説明会・社会保険労務士との個別相談会

申込方法 ハローワーク中之条に電話にて申し込みください。

申し込み・問い合わせ
ハローワーク中之条
075・2227

申し込み・問い合わせ
ハローワーク中之条
075・2227

スポーツ

町民スキー教室 参加者募集

【教室】全2回

期日

第1回 1月26日(日)

第2回 2月16日(日)

対象 小学生以上

※小学生の初心者には、同行して滑る付き添いが必要です。

場所 草津温泉スキー場

受付場所 草津温泉スキー場

天狗山レストハウス内

受付時間 9時30分～9時50分

講習料 無料

講習時間 10時～14時30分



【検定(バジテスト)】

期日 3月2日(日)

対象 一般、ジュニア

場所 草津温泉スキー場

受付場所 草津温泉スキー場

天狗山レストハウス内

受付時間 9時30分～9時50分

検定料 有料

検定時間 10時～15時(結果発表を含む)

※現地集合現地解散です。

※クラブ員も随時募集中です。

問い合わせ

中之条スキークラブ事務局

(役場総務課内)

075・8806

担当 森田

六合スキークラブ ナイタースキー教室

【教室】全6回

日時 1月18日～2月22日

毎週土曜日 19時～21時

場所 草津温泉スキー場

費用 無料

【検定(バジテスト)】

期日 3月1日(土)

場所 草津温泉スキー場

費用 有料

※小学生以上が対象です。

※詳細は問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

六合スキークラブ事務局

(六合支所内)

095・3013

担当 中沢

お詫びと訂正

広報なかのじょう12月号14ページ「ニュースとわだい」に掲載しました「消防団秋季点検」の記事内写真でキャプションに「川谷団長」と記載しましたが、正しくは「川合団長」の誤りでした。お詫びして訂正します。



お子さまの進学、在学を応援！

国の教育ローン

ご融資額 350万円以内(お子さま1人あたり)

【ご相談・お問い合わせ】
教育ローンコールセンター



0570-008656

(※)

または 03-5321-8656

受付時間 月～金曜日/9:00～19:00(土日祝日、年末年始を除く。)

(※) 無料通話、かけ放題プラン等の割引サービスの対象外



日本政策金融公庫

詳しくはWebで！

国の教育ローン

検索

ご入学前の
まとまった費用
の準備が可能！

固定金利・
長期返済が
可能！

40年以上の
取扱実績！

中之条町老人大学が 閉講しました

町老人クラブ連合会は、生涯学習に関する取り組みとして、中之条町老人大学を開設、運営しています。

今年度は、群馬交響楽団のコンサート鑑賞や富岡製糸場見学を含む日帰り旅行など、年8回の学習を実施しました。

来年度も5月を目安に開講を予定しており、健康や歴史について学ぶほか、県内外への旅行も計画しています。

来年度の受講生は、3月より募集する予定です。

問い合わせ 中之条町老人大学事務局（町社会福祉協議会内）
☎75・8839



はるな亭こはんと老人大学の皆さん



手作り雑巾を贈呈

中之条保育所の子どもたちが 小規模多機能しらゆきを訪問

11月19日、中之条保育所の子どもたちが小規模多機能しらゆきを訪問し、利用者の皆さんと交流しました。

キャラクターなどの絵が刺繍された手作り雑巾40枚を贈呈していただき、子どもたちは嬉しそうな笑顔を見せていました。

吾妻特別支援学校10周年記念式典

11月22日 ツインプラザ

吾妻特別支援学校が創立10周年を迎え、記念式典が行われました。

平成27年4月に地域に根ざした教育を目指す、吾妻地域初の特別支援学校として中之条小学校の敷地内に設置され、創立以来、子どもたちが自立して社会参加ができるよう、ニーズに応じたきめ細やかな専門的教育を行い、地域の拠点としての役割を担っています。

式典では、創立から現在までの10年間のあゆみを振り返る映像の投影や、児童生徒による手話歌といったアトラクションが行われ、節目を祝いました。



手話歌を披露する児童生徒



町おいしい米づくり研究会 中澤会長

町おいしい米づくり研究会 県食育推進活動優良表彰を受賞

11月22日、町おいしい米づくり研究会が県食育推進活動優良表彰を受賞しました。

地域でおいしいお米づくりを研究、販売することを活動の目的とし、おいしいお米のPRをかねて、学校給食へのお米の無償提供や稲作体験の指導など子供たちへの食育活動も行っています。



行灯を設置する吾妻中央高校
環境工学科の生徒たち

吾妻中央高生の 心のこもった行灯が灯りました

11月25日、吾妻中央高校環境工学科の3年生15名が、ふるさと灯りの会と協力して制作した行灯をJAあがつま中之条支店前に設置しました。

生徒各々がコンセプトを設けて制作した行灯は、町を元気づけてくれる、心がほっこり和むデザイン。クオリティの高さにも驚きます。行灯は、1月末まで設置しています。

幼稚園でもちつき集会

12月5日 中之条幼稚園
6日 沢田幼稚園

管内幼稚園で恒例の、もちつき集会が行われました。保護者と園児が力を合わせて、お互いに「ぺったん！ぺったん！」と声を掛け合いながら、大賑わいで餅つきを楽しみました。

でき上がったつきたてのお餅で大福を作り、皆美味しそうにほおばっていました。



中之条幼稚園



沢田幼稚園



体験コーナーを楽しむ児童たち

中小4年生 郷土芸能鑑賞・体験

12月13日 ツインプラザ交流ホール

中之条小学校の4年生が、柴宮神社芸能保存会・伊勢町郷土芸能保存会の協力で、獅子舞と太々神楽の鑑賞、体験を行いました。

体験コーナーでは、保存会の皆さんの指導の下、児童たちは獅子舞やお面を身に着け、太鼓などの楽器を実際に叩くなどして、受け継がれてきた歴史に興味を示すとともに、地域に伝わる伝統芸能の奥深さに触れ、貴重な経験をすることができました。

令和6年度

8020達成者58人を表彰

県歯科医師会で表彰された8020達成者（自歯が20本以上で、歯や歯肉、全身の健康状態、口腔清掃状態の良好な方）58人の内、初めて町から表彰された方をご紹介します。

皆さんのアンケート結果から、ほとんどの方が過去1年間に歯科受診をしていました。受診理由として9割近くの方が「歯石除去」や「定期健診」と回答されていました。

定期健診は歯周病やむし歯等の早期発見・治療につながります。またちょっとした変化や不調に早めに気づいて放置せず受診することでお口の健康を保ちましょう。

倉田重信 (89歳)	岩瀬仁子 (85歳)
倉田けい (82歳)	高原 勲 (82歳)
浦野ふみ代 (81歳)	伊東貴代子 (81歳)
湯本 貴 (81歳)	山本峯松 (81歳)
山本織子 (80歳)	山本 登 (80歳)
	他2名

※敬称略、年齢は年度末年齢、掲載は生年月日順



山本 佳純さん

農業集落排水に関する絵画コンクール 群馬テレビ賞受賞 山本 佳純さん

県農業集落排水事業連絡協議会が主催する「農業集落排水に関する絵画コンクール」が行われ、中之条小学校4年生の山本佳純さんの作品「ゆたかな田んぼ」が群馬テレビ賞を受賞しました。

広々とした田んぼの様子や、斜めに入れた水路で画面に奥行きを表現したことが高く評価されました。今後のますますの活躍に期待しています。

町民弓道大会

11月17日 中之条弓道場

○結果 (敬称略)

各自10射 (同中は競射により順位決定)

優勝 関 東一 7中

準優勝 篠原淳一 5中

第3位 飯山貴之 5中



篠原さん

関さん

飯山さん



参加者の皆さん

六合地区バドミントン大会

11月17日 六合体育館

○ミックスダブルス結果 (敬称略)

優勝 山本昂弥・富澤心春

準優勝 武藤勝年・山本佳代子

第3位 山本誠・富澤欣子

県老連 輪投げ大会

六合坂下チームが

中之条町で初の優勝！

11月26日、ヤマト市民体育館前橋において、第23回 県老人クラブ連合会 輪投げ大会が開催されました。

町からは、郡大会を勝ち抜いた六合坂下チームが初出場し、優勝を飾りました。中之条町のチームが県大会で優勝したのは初めてのことです。

また、県内各地の代表56チームが参加した中で、準優勝に菊恋村、3位に東吾妻町のチームが入賞し、上位3位すべてが郡内のチームという快挙を成し遂げました。



令和6年度
第23回県老連輪投げ大会
六合坂下チームの皆さん

○六合坂下チーム 5名 (敬称略)

関 カヅ江 関 好仁 山本 幸枝

山本 三男 山口 積男

県大会優勝！ 個人戦・団体戦で2冠に輝く

前橋育英高校 3年 山崎 葵さん 2段

第74回群馬県高等学校柔道選手権大会 兼 第73回全国高等学校柔道大会
群馬県予選

中学校から柔道を始め、昨年5月25日ALSOKぐんま武道館で開催された
県大会（個人戦・団体戦）で見事優勝！

現在は、進学のため勉強を頑張り、後輩の指導にも積極的に関わっています。

<本人からのコメント>

柔道を通して、技術だけでなく礼儀作法や忍耐力を身につけることができました。また、厳しい練習を共に乗り越えた仲間もできました。結果を出すことができたのは、周りの方々の支えがあったからだと思います。常に感謝を忘れずに、生活していきたいです。



山崎さん(右)



試合の様子

第67回 町民柔道大会 12月7日 中之条中学校道場（敬称略）

【幼児の部】

敢闘賞 山田夏芽(伊勢保)
敢闘賞 山口幸大(伊勢保)

【小学校4年生の部】

優勝 柴田琉誠(中小)
準優勝 本多夢輝(中小)

【小学校6年生の部】

優勝 柴田空賢(中小)
準優勝 本多夢翔(中小)
3位 富沢大心(中小)

【小学校2年生の部】

優勝 柴田紅果(中小)

【小学校5年生の部】

優勝 山本朔矢(中小)
準優勝 山田羽玖(中小)

【小学校3年生の部】

優勝 李 美恵(中小)

【中学生の部】

優勝 堀口牙偉亜(中中)
準優勝 木村依苗(六合中)
3位 木村莉麻(六合中)



中学生の部

練習生募集

～強く、明るく、礼儀正しく 心と体をきたえよう!～

現在、幼児から小学生までの
計14名が活動しています。

柔道を通じて仲間との絆を深め、礼儀作法を学び、体力の向上に努め、積極性や協調性を教えながら子供たちの心と身体を育みます。



寝技練習する幼児

練習日時 毎週水・金曜日(学校が休みの時を除く) 18時30分～20時

練習場所 林昌寺道場(中之条12区公民館)

入会金 3,000円 月会費1,000円

問い合わせ 中之条青少年柔道育成会 事務局 塚田さん ☎080・4348・3058



強化運動

バ イテック文化ホールで 二つの音楽イベントが開催！

2月2日 中之条ミュージックフェスティバル2024

2月8日 中之条小学校吹奏楽部ウインターコンサート2025

中之条ミュージックフェスティバル2024

吾妻谷音楽集団は昭和58年に立ち上げ、昭和59年に文化会館創立10周年と共にミュージックフェスティバルを開催、今年で40周年になります。今年から名称を「N.Blast!」に変更し、中之条町を盛り上げる団体として生まれ変わりました。

Nは中之条のN、Blastは blasttimeの略で、楽しいひと時を作るという意味です。

フェス名も吾妻谷ミュージックフェスティバルから中之条ミュージックフェスティバルに変更しました。ミュージックフェスティバルは、中之条で毎年開催している音楽フェスです。

今年のトップバッターは、地元吾妻中央高校ダンス部です。キッチンカーの出店などマルシェも開催予定です。

日 時 2月2日（日）

12時30分開場 13時開演

出演団体 吾妻中央高校 ダンス部、
Shades of Grey、Black House、
関上悦子、OSSAN ROCK、
ブラックペッパーソーセージ、
豊いちBAND、bamboozle、
the drunks、きくや豆腐店

入 場 料 無料

問い合わせ N.Blast! 菅谷团长

☎080・6654・2937



<X



<Instagram

中之条小学校吹奏楽部ウインターコンサート2025

今年度、音楽発表会など校内での行事や校外のコンクール・イベント等で発表してきた、「ゴールデンジュビリー」や「青と夏」など全19曲を演奏予定です。

フルートやクラリネット、トロンボーン、パーカッションなどたくさんの楽器が勢揃いです。1年間の活動のまとめのコンサートです。どなたでもお気軽に、たくさんの方のご来場をお待ちしています。

日 時 2月8日（土）

開 演 14時（開場13時30分）

入 場 料 無料

問い合わせ 中之条小学校 吹奏楽部担当 水出先生 ☎75・2130





おおつか あきら
大塚 陽

東京都杉並区出身。2017年に初めて来町。2019年からは中之条ビエンナーレ作家として参加。温泉と山の景色、そして美味しいご飯の魅力に惹かれて来町頻度が年々増えていく。2024年4月から地域おこし協力隊として中之条ビエンナーレ事務局で活動。



中之条で暮らす。

地域おこし協力隊



バスツアーの様子



第9回ビエンナーレクロージングに出演いただいた獅子舞保存会の皆様によるパフォーマンス

今年度から地域おこし協力隊として中之条町民になり、もうすぐ1年が経とうとしています。
この町に住み始める前から、地域のお祭りに興味を持っていた。中之条には、東京では残せなかった祭りの景色がいくつも残っているように感じます。
2023年のビエンナーレでご協力いただいた折田獅子舞保存会の皆様とは、継続して関わりたいと思い、去年4月と9月には折田の獅子舞の見学をさせていただきました。折田の獅子舞には「かさぼこ」という小さな子どもが務める役があります。高下駄を履いた天狗や、背の高い3匹獅子と並んで歩き、ささらを鳴らして舞う姿はとても微笑ましいです。将来彼らが大きくなった頃にはあの大きな獅子頭をかぶって舞う日がくるのかもしれない。

昨年6月には、旧廣盛酒造にて移住作家の西島雄志さんが主催した、アートフェア中之条（AFN）



AFN会期中に行われたライブドローイングでは沢山の人が集まりました

が開催されました。作家としての作品出展と共に運営スタッフや設営の協力にも関わらせていただきました。購入する視点で作品を見るのは、ビエンナーレを何度も見えてきたお客様にも新鮮な感覚を与えたのではないかと思います。このようなビエンナーレから派生した企画ができるのは、この町ならではの試みです。今後さらに面白い企画が生まれるかもしれない、そんな希望を感じる貴重なイベントとなりました。
中之条ビエンナーレは開催1年前から準備が始まります。昨年9月に説明会、会場下見バスツアーを行い、年末には各作家の会場が決定。春からはいよいよ作品の制作が始まります。第10回となるビエンナーレが良いものにできるよう、準備していきたいと思っています。

問い合わせ 役場地域共創課 企画・デジタル戦略係
☎75・8837（直通）

地域おこし協力隊については、町ホームページ（ID1259）をご覧ください



新年あけましておめでとうございます。今年は昭和100年。大正15年生まれの鈴木ひでさんの生誕100周年にあたります。これからも博物館「ミュゼ」は展示を充実させるなどして絵手紙の紹介につとめてまいります。



令和7年 鈴木ひでイラストカレンダー 販売中です

B3判の壁掛け式で、カレンダーとしての使用後はイラスト部分を切り離して保存することもできます。未来に伝えたい四季折々の風景が描かれた素敵なイラストカレンダーをぜひお求めください。

販売価格 1,000円(税込み)



鏡餅(平成元年1月16日)



和服仕立て(平成15年1月28日)

販売場所 博物館「ミュゼ」、ツインプラザ、つむじショップ、ちぎりいちブックセンター、川村書店(東吾妻町)など
※販売場所については追加となる場合がありますので、ホームページでご確認ください。

※各施設、店舗によって年末年始の休業日が異なりますのでご注意ください。

問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922

岩本の巨大な民家・神保家住宅 (通称「ヤマセ」)



神保家住宅

中之条町役場とつむじの前の通り、中之条湯河原線をずっと登って行くと、大字岩本に入っていきます。神保家住宅は岩本の大岩本集落の高台にあります。「ヤマセ」とは屋号のことです。普段は一般公開されていませんが、中之条ビエンナーレの時には人気会場の一つになっています。

神保家住宅は江戸末期における大規模農家の到達点を示す、県内でも最大級の民家建築であると共に、近代養蚕農家の発展過程を示す遺構であり、県の重要文化財に指定されています。

大岩本集落は戦国時代の永禄9(1566)年、植栗氏の流れである神保重春が武田軍に敗れ、東吾妻町植栗から逃れ岩本に土着したもので、神保家は当地を開いた家と伝わっています。その後、最初に移住した本家から寛文6(1666)年に、現在の場所に分家しました。そして江戸末期、材木商で財を成し、江戸の大火で巨額の富を得たと言われる初代神保律五郎が、現在の神保家住宅を建てました。

現在の主屋は嘉永6(1853)年頃に建てられ、間口29メートルあり、奥行15メートルありで、県内最大級の民家です。主屋の隣に書院があり、その他3棟の土蔵、2棟の物置、木小屋、東門が建ち並び、庭園が備えられ、敷地を屋敷林が取り囲んでいます。書院が先に建てられ、その10年後に主屋ができたといわれます。建築年代は書院が天保13(1842)年、天保14年頃とされています。

書院は良質の材料を用い質の高い意匠で造られた本格的な書院建築です。伝え聞くところによると、建築した初代律五郎は江戸との商売が広がるに連れ、江戸の客人と対等に取引するためにはそれ相応の立派な屋敷でなければと思い、江戸を訪れる度に武家屋敷などの建築や材、庭園の設計などの知識を蓄え、まずは客人をもてなす書院を建築した、という話です。また、2代目律五郎(初代律五郎の養子)は明治5(1872)年から明治6年にかけて、岩本から四万を経て越後へと至る「ヤマセ街道」の開削を計画しました。莫大な私財を無償提供しましたが、最終的には県の認可が得られず断念することとなりました。ですが、この計画は民費による道路開削の先駆けとして評価されています。神保家住宅の近隣には今もヤマセ街道が存在していますが、新堀には至らず道は途中で終わっているとのこと。

神保家は江戸末期から昭和初期にかけて、山間地域の産業・経済・文化を牽引した有力者の家であり、神保家住宅は歴史的・建築的に高い価値を有する魅力あふれる文化遺産です。

今年2025年は中之条・ヒエンナーレの開催年、会場である神保家住宅には現代アートが展示されます。芸術と共に地域の文化財を見る貴重な機会でもありますので、今秋はそのような愉しみ方をしてみてはいかがでしょうか。

中之条町公式X(旧Twitter)

中之条町の行政や観光情報、イベント情報などを随時お届けしています。

下の二次元コードを読み取ると中之条町公式X(@nakanojo_town)のアカウントが発信する情報をご覧いただけます。



問い合わせ

役場総務課 秘書広報係

☎75・8846 (直通)

●●●安心メール配信●●●

「防犯・防災情報」「生活関連情報」「有害鳥獣出没情報」を携帯電話等にメール配信します。下の二次元コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。二次元コードが読み込めない場合は、nakanojo@ld21.asp.cuenote.jpにメールを送ってください。



※安心メールは4月からリニューアルしました。以前の利用者も引き続き受信するためには会員登録が必要です。

問い合わせ 役場総務課 秘書広報係

☎75・8846 (直通)



今月の
手話っ知！

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818 (直通)

モデル協力

町聴覚障害者福祉協会の皆さん

『温泉』



甲を前に向けて立てた右手3指を
左親指と4指ではさみ



右手拳で頬を
こするしぐさをする

デジタル fan 通信 Vol.10

デジタルでつながる力 広がるみらい

みなさん「生成系AI」ってご存じですか？

生成系AIとは、ChatGPTに代表されるように、人間がAIに文字を入力して質問や指示を出すと、まるで人間と会話しているかのように答えてくれる便利なツールです。

生成系AIはテキストだけでなく、画像、動画、音声、プレゼン資料などを作成できるものも存在し、多様な用途で活用されています。これからもAIの活用はますます盛んになっていくでしょう。

便利な反面、生成系AIを活用するにはいくつかの注意点もあります。以下のポイントを意識して利用しましょう。

- ・著作権やライセンスの問題
- ・不正確な情報や誤解を招く情報を生成するリスク
- ・個人情報などプライバシーの問題
- ・情報の偏りや公平性 など

これからの時代、AIとうまく付き合いながら活用することが重要です。疑問や相談があれば、ぜひ「デジタルなんでも相談」をご活用ください。

毎週火曜日にデジタルなんでも相談を行っています。スマートフォンなどに関する質問やお困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。（事前に予約をお願いします）
みなさんのご相談をお待ちしています！！



■問い合わせ

役場地域共創課 企画・デジタル戦略係

☎75・8837(直通)

町デジタル推進専門官 黛祐二

診療所だより

口腔機能低下症について

以前紹介させていただいたオーラルフレイルは、わずかなむせや食べこぼし、滑舌の低下といった口腔機能の低下から食べる機能の低下、さらには心身の機能低下にまでつながる負の連鎖に警鐘を鳴らした概念です。また、国民に口腔機能の重要性を啓発するための用語（キャッチフレーズ）としての意味合いも含んでいます。

一方、口腔機能低下症は、2018年に新たな医療保険病名として保険収載された歯科疾患名です。従ってオーラルフレイルと口腔機能低下症はオーバーラップする部分が多く区別される物ではありません。なので、先に挙げたわずかなむせや食べこぼしや口の中が乾燥した状態等の自覚があれば歯科医院にて検査をして対応してもらうことをお勧めします。

老化現象だと思って放っておくと、進行して食欲の低下や噛めないといった状態となり、低栄養やフレイル、サルコペニアを進展させ全身の健康を損ないます。

普段から口の中やその周辺の筋肉に関心をもち、わずかな変化に対応するように心がけ健康寿命を延ばすようにしていきます。

六合診療所 歯科 林 豊

1月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休診	休診	休診	休診	休診
午後			休診	休診	休診	休診	休診
	6	7	8	9	10	11	12
午前	源馬	休診	休診	(田代原)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休診	源馬	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	休診	源馬	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	20	21	22	23	24	25	26
午前	源馬	源馬	休診	(赤岩)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	源馬 (要相談)	源馬	休診	休診
	27	28	29	30	31		
午前	源馬	源馬	休診	(小雨)	源馬		
午後	源馬	源馬	休診	(湯久保) 源馬(要相談)	源馬		

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14時～17時
火・木 15時30分～17時
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

1月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休診	休診	休診	休診	休診
午後			休診	休診	休診	休診	休診
	6	7	8	9	10	11	12
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休診	志村	不在	志村	志村	休診	休日
午後	休診	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	当番医
	20	21	22	23	24	25	26
午前	志村	志村	不在	志村	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡	休診	休診
	27	28	29	30	31		
午前	志村	志村	不在	志村	志村		
午後	要連絡	要連絡	不在	要連絡	要連絡		

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診する方
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法等についてご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
午後の時間帯は予約診療になります。電話で予約を入れてお越しください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとう申し上げます（11月中の届出）

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯（住民基本台帳による）

人 口 14,353人（-14. -258）

男 6,991人（-2. -165）

女 7,362人（-12. -93）

世帯数 6,673世帯（±0. +14）

（ ）内 前：前月比 後：前年同月比
令和6年12月1日現在

※外国人を含む。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます（11月中の届出）

1月の当番医

1日(水) 内科 小池医院 (67) 2030
布施医院 (88) 2030
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局

5日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59) 3010
草津こまくさ病院 (88) 4321
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局

19日(日) 内科 四万診療所 (64) 2136
長生病院 (82) 2188
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局

2日(木) 内科 吾妻脳外循環科 (68) 5211
櫻井医院 (82) 3999
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80) 1151

12日(日) 内科 田島病院 (75) 3350
長野原診療所 (85) 2259
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70) 1021

26日(日) 内科 吾妻さくら病院 (75) 3011
布施医院 (88) 2030
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局

3日(金) 内科 くりはら医院 (68) 0355
孺恋村診療所 (97) 3020
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80) 2220

13日(月) 内科 しまだ医院 (76) 3435
櫻井医院 (82) 3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80) 1151

〈当番医受診上の注意〉
・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
・急患のための当番医制度です。ので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
・在宅待機のため、原則として往診はしません。
・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	1月9日(木) 13時～ (予約制、前日12時までに電話または 町LINEデジタル窓口にて予約)	役場1階第1会議室	役場総務課秘書広報係 ☎75-8800
行政相談 (行政相談委員)	2月13日(木) 9時30分～11時30分		
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	1月8日(水) 9時30分～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談 (地域包括支援センター職員)	1月24日(金) 9時30分～11時、14時～16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する 人同士の情報交換会)	1月24日(金) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士)	1月15日(水) 13時30分～15時	世代間交流館ゆびざり (近藤児童公園内)	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談 母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		
健康相談 のびっこ相談 (ことばの相談)	毎週木曜日 13時～16時	町保健センター	町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
健康相談 こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	1月22日(水) 13時20分～(予約制)		
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	1月9日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
事業承継無料定期相談会	毎週火曜日10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場地域共創課	役場地域共創課 企画・デジタル戦略係 ☎75-8837
	1月10日(金) 10時～15時(予約制)	町商工会2階 第2会議室	役場観光商工課商工係 ☎75-8848 中之条町商工会 ☎75-2200

※健康診査と予防接種の日程は、27ページ1月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ⑤⑧ 豆もち

作り方

- ①もち米は一晩水につけておく。
- ②①の水を切り、洗った生大豆を混ぜ、蒸かす。
- ③蒸しあがった②を餅つき機でつき、塩・さとう・ごま・青のりを加えてつく。
- ④③を餅とり粉を敷いた上にあけてナマコ状にまとめる。
- ⑤半日～1日くらい置いて切り、焼いて食べる。

小正月になると大豆の入った「豆もち」が作られていました。

お正月食べる「のしもち」と全く違った触
感の豆ちは小正月のお楽しみでした。
あぶってそのまま食べても、さとう醤油を
つけてもおいしくいただけます。



材料

- もち米…1升
- 大豆…1/2～1カップ
- 塩…大さじ1
- さとう…大さじ2
- ごま…大さじ3
- 青のり…大さじ5
- 餅とり粉…適宜

1月の行事



1 (水)	元日	    
2 (木)		    
3 (金)		    
4 (土)		  
5 (日)		  
6 (月)	仕事始め	 
7 (火)		
8 (水)		
9 (木)		  
10 (金)		
11 (土)		
12 (日)	消防団出初式(10時～、ツインプラザ) はたちを祝う会(13時～、パイテック文化ホール)	
13 (月)	成人の日	
14 (火)	鳥追い祭(中之条地区ほか) すくすく広場(10時15分～ 11時30分、六合保健センター)	   
15 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分) 2歳6か月児歯科健診 (受付:13時10分～13時20分)	

2月3日(月) 教習所休所日・パイテック文化ホール休館日

2月3日(月)～7日(金) ツインプラザ休館日

2月6日(木) 博物館休館日・ガーデンズ休園日

※各種相談日の日程は、26ページ相談ガイドをご覧ください。

※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。



教習所の休所日

自動車教習所

☎75-2570



博物館の休館日

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75-1922



パイテック文化ホールの休館日

パイテック文化ホール

☎75-5174



図書館の休館日

ツインプラザ図書館

☎76-3115



中之条ガーデンズの休園日

中之条ガーデンズ

☎75-7111

16 (木)



17 (金)

9～10か月児健診(受付:13時10分～13時20分)

18 (土)

19 (日)

20 (月)



21 (火)

22 (水)

四万清流の湯休館
ぷちくらぶ(10時～11時30分、町保健センター)

23 (木)



24 (金)

4か月児健診(受付:13時10分～13時30分)
6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分～13時30分)

25 (土)

26 (日)

文化財防火デー

27 (月)



28 (火)

1歳6か月児健診
(受付:13時10分～13時30分)

29 (水)

30 (木)



31 (金)

今月の納税・納付 1月分の納期限は1月31日(金)

口座振替を利用の人は口座預貯金残高をご確認ください。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			○		○		○			○		
固定資産税		○		○		○		○				
軽自動車税		○										
国民健康保険税				○	○	○	○	○	○	○	○	○
介護保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
後期高齢者医療保険料				○	○	○	○	○	○	○	○	○
水道料金・下水道等使用料	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※納期限は月末日(12月は25日)です。ただし月末日が土日祝日の場合は翌月曜日です。

※町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は普通徴収の納期限です。



花と湯の町を trip nakanojo 旅しよう

No.130 旅なかのじょう

毎年好評！チャツボミゴケ公園スノーシューハイキング

冬期閉園中のチャツボミゴケ公園に入ることができる貴重なツアーです！

色鮮やかな春～秋の景色から一変した、一面白銀の世界をスノーシュー（西洋かんじき）で散策します。ベテランガイドが案内するため、体力に自信のない方やスノーシュー初心者の方でも安心してご参加いただけます。雪の中でもエメラルドグリーンに輝く「チャツボミゴケ」を見に出かけませんか？

開催期間 1月10日(金)～3月15日(土) ※期間中不定期開催 ツアー実施日はお問い合わせください

JR吾妻線長野原草津口駅 集合10時30分 解散16時20分

料 金 大人9,400円 子ども(小学生以下6～12歳未満) 8,400円

(スノーシュー・ストックのレンタル料込み)

(昼食はカップ麺をご用意します。足りない方は弁当持参をお願いします。)

※感染症対策へのご理解・ご協力をお願い致します。

※日帰りツアーです。

※参加日の7日前(土日祝を除く)までに要予約となります。

参加予約は中之条町観光協会ホームページ、またはお電話にて受付中です。



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanojo.com/> 旅なかのじょう

編集後記

恒例となっている中之条まちなか5時間リレーマラソンは、今年で10周年となりました。
特集では第1～10回の写真を抜粋して紹介していますが、どの写真を見ても笑顔で溢れていて、素晴らしいイベントだなと感じます。「みんな楽しそうだし、出場してみようかな。」とちよっとだけ考えたことありますが、出るならまずは仲間探しからですね…(H)
【広報原稿の締切日】 2月号は1月7日、3月号は2月3日です。



花を愛でる

冬の庭を楽しんだあとは

中之条ガーデンズ内の「美野原食堂」では、ガーデンズで取れたりんごを使ったソースで食べるハンバーグ定食や、上州麦豚のローストポーク定食、しょうゆ味の鳥と舞茸のおきりこみ、スパイシーな根菜カレーなど、冬の庭を散策して冷えた体があたたまるメニューをご用意しています。14時からのカフェ時間では園内のりんごを使用したデザートをご用意しています。あたたかいコーヒートと一緒にぜひ、ご賞味ください。ランチやカフェだけの利用も可能です。園内が見渡せる窓際の席がおすすめです。

また、来年迎える中之条ガーデンズの5周年に向けて内装や新メニューの開発などリニューアルを進めています。楽しみにお待ちください。

【1月の入園料】 無料

【営業時間】

9時～16時(入園は15時30分まで)

【1月の休園日】

1日(水)～5日(日)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、23日(木)、30日(木)

問い合わせ

中之条ガーデンズ ☎75・7111