



11月

2023.11.1 No.739

9月16日、中之条小学校運動会。

5年生のよさこい踊り。大勢のカメラマンに向かって決めポーズ！

(記事は4ページ)



**主な内容**

中之条ビエンナーレ開幕・・・ p2

秋の運動会・・・ p4

まちなか5時間リレーマラソン・・・ p6

新型コロナワクチン接種のお知らせ・・・ p8



クロージングイベント「獅子も時計回りに踊る」  
折田獅子舞保存会

# 中之条ビエンナーレ2023閉幕

## 9月9日～10月9日の31日間

中之条ビエンナーレ2023に関わってくれた人たち全員にありがとう。  
2年後の再会を楽しみにしています。

9月9日から10月9日までの31日間にわたり、44会場に125組のアーティストが参加して開催された「中之条ビエンナーレ2023」は、過去最多の延べ48万人の来場者を迎えることができました。

前回はコロナ禍での開催となり、日程の変更や海外アーティストの渡航制限、パフォーマンスのオンライン配信など、多くの制約の中行われましたが、9回目となる今回は、4年ぶりに地元住民とアーティストとの出会いや交流、有観客でのパフォーマンスイベントなどが復活し、中之条ビエンナーレ本来の姿を取り戻すことができました。

「ビエンナーレの準備期間中に皆さんからの、待ってました感を強く感じた」と、人見実行委員長がオープニングセレモニーのあいさつで言ったとおり、今回は過去最多の入場者数を更新し、次回以降につながる飛躍を感じた31日間でした。

最終日につむじで行われたクロージングイベントでは、参加アーティスト約30名が登場し、「数か月滞在中に制作活動を行い、住民の皆さんとの交流が楽しかった。もう一つの実家ができたみたい。」「ワークショップで地元の小学生と交流できてよかった。」「郷土芸能や美しい田園風景など中之条町で失われつつあるものをアートを通じて保存活動に協力していきたい。」と芸術作品の展示・発表にとどまらない、このイベントの姿を伝えてくれました。

ご協力いただいた多くのボランティアスタッフの皆さん、地域で支えてくれた皆さんありがとうございました。

## 写真で振り返る31日間 -人口1万5千人の小さな町に、延べ48万人が来場-



## 地域おこし協力隊 **オススメ情報!**

中之条ビエンナーレをより楽しむためのイチ押しポイントを地域おこし協力隊のビエンナーレスタッフが教えます。

### 閉幕後もオンラインで楽しもう!

今回のビエンナーレはお楽しみいただけただでしょうか。1か月間という限られた時間で、「全部の作品を見ることができなかった」、「都合でパフォーマンスを見に行けなかった」という人に朗報です！

今回の作品やパフォーマンスは特設サイト内で全て無料でご覧いただけます。リアルなビエンナーレは閉幕してしまいましたが、パソコンやスマホでもう一度「中之条ビエンナーレ2023」をお楽しみください。



中之条  
ビエンナーレ  
2023オンライン



永井俊平隊員 岸本涼香隊員  
鈴木ひな隊員

# 秋の大運動会

9月16日から30日にかけて、町内の幼稚園、小学校、中学校で秋の運動会が開催されました。今年はコロナ禍の様々な制約を撤廃し、かつての活気を取り戻した運動会を開催することができました。

大勢の観覧者の中、チームのために力を合わせ、競技や応援に全力で取り組んだ子どもたちの姿を紹介します。

## 中之条幼稚園・沢田幼稚園





# 中之条中学校



# 中之条小学校





# 第9回中之条まちなか 5時間リレーマラソン



Nakanojo  
Machinaka 5hours  
Relay Marathon

12月3日(日) 9時30分スタート



町中心商店街を200チーム以上のランナーが駆け抜ける師走の風物詩「まちなか5時間リレーマラソン」が、コロナ禍による3度の延期を乗り越えて、4年ぶりに開催されます。

今回で9回目を迎える本大会は、町内をはじめ、県内や関東圏など多くの地域から230チーム、1745名が参加します。

好評の出店ブースでは、多くの皆さんの協力によりコース沿いの様々な場所、ナメコ汁や甘酒、おでんなど温かい食べ物を提供します。(有料のものもあります。)

ゲストランナーは今やレギュラーメンバーといっても過言ではない群馬住みます芸人の「アンカンミンカン」と、今回初出場「谷川真理」さん。

アンカンミンカンの軽妙なトークと谷川真理さんの世界レベルの走り姿は一見の価値があります。

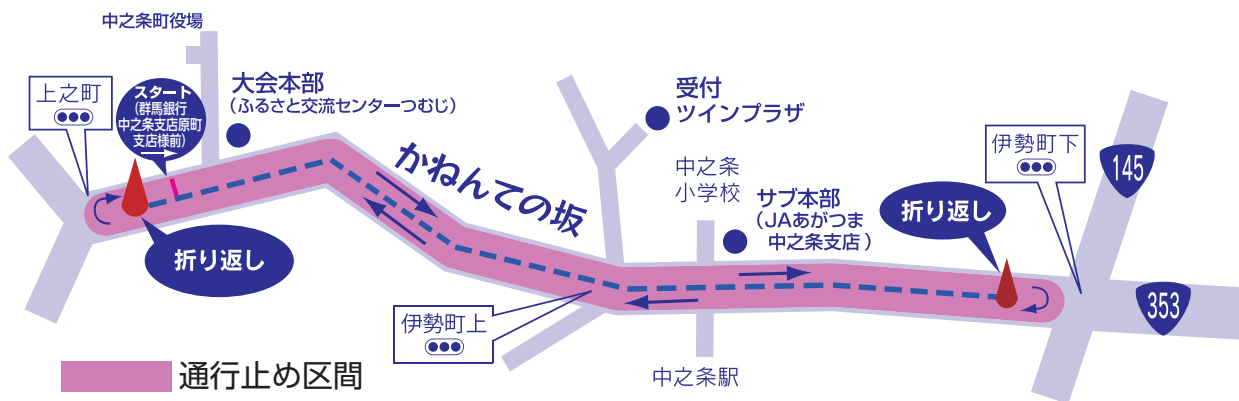
ランナーはもちろん、スタッフ、来場者など大会に関係する皆さん、今年一番の笑顔になりましょう。

## ◆ コース案内と交通規制のお知らせ ◆

上之町～伊勢町下までの国道353号で交通規制が実施されます。時間内は車両通行ができなくなります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、農免道路と駅南バイパスは終日通行できます。詳しくは、11月19日(日)に新聞折り込みで配付する「交通規制のお知らせ」をご覧ください。

- ◆交通規制区間 上之町交差点～伊勢町下交差点
- ◆交通規制時間 8時30分～15時30分
- (競技時間 9時30分～14時30分)



問い合わせ 中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局 (ツインプラザ内)  
☎76・3117 fax76・3112 ✉machi5@town.nakanojo.gunma.jp  
大会公式ホームページ <https://www.machi5.jp> 担当 田中 博・今井俊哉

※代表者の住所をもとに分類しています。

町内 52チーム 22.6%

アースウェイ なかん女 六合の花ーS 六合の花ーA 富士山御一行 a 富士山御一行 b ナカトモ 四万温泉高橋組 中之条 AC	測研ランナース チーム☆サザン 歴史の杜走遊会 イータクン チーム市城 カンバラース TEAM 楓月堂 ホルスタイン チーム本多	イサマムラ だいたい KM 部 寺島ファミリ A 寺島ファミリ B 上沢渡 チーム・嵩山 スパコーン チームうめまつ ☆さかのうえ☆	伊勢町 49 年会 六合空手 A 六合空手 B スポ協伊参支部 豎若姫連 カナートイラン ハルチャンママ 15-ジャー 1 15-ジャー 2	チーム中小松組 チーム中小梅組 シャイな天文台 OKG NKWK 妻が口座管理 ワンチャンス チーム中小竹組 PAZ の原石	吾妻中央長距離 吾妻行政県税 開善ちびーず 吾妻中央高校 A イーグルス 6 年 東和銀行 中之条町議会
---	--	--	--	--	--

町外・郡内 21チーム 9.2%

渡辺ファミリー 筋骨農業男子 A 新☆群玉帝国 衝撃美味野菜 B	原町日赤 A 原町日赤 B 原町日赤 C ボンバイエ	ファンファン A ファンファン B 東吾妻町役場 チーム Jam	原町日赤内視鏡 チーム 熊川 池原工業歩幸会 池原工業走労会	なおちゃんず 孀恋スポ協 A 孀恋スポ協 B 吾妻クラブ	吾妻ジュニア
---	-------------------------------------	---	---	---------------------------------------	--------

郡外・県内 142チーム 61.7%

楽生 未知なる道へ チームたこ屋 走レッシ部 マダニ RC 愉快的仲間たち 笑う!ろうきん 魔越多神 粉碎玉砕大喝采 KZ レイターズ アップル MG MtKyosi ヘルユーズ えっちゃん チーム美美美! 上州山楽走殿姫 TH ランナー D 群馬トヨペット 藤和航測 群馬トヨタ A 前橋土木事務所 EGI800 超 前東高蹴球部 A 前東高蹴球部 B	EGI800 中小 OBOG 松 中小 OBOG 竹 北群馬信用金庫 TH ランナー A 前東高蹴球部 C 前東高蹴球部 D 前東高蹴球部 E チームロッキー KRS 襟威怒 KRS 炎上威 Team 陸猿 TH ランナー & ろうきん前橋 TH ランナー B ピザの会 イニシャル R 走人 2000 年度会 吾発 withJ 桐生走ろう会 A 桐生走ろう会 B 桐生走ろう会 C アラレンジャー	藤田エンジ A 藤田エンジ B 藤田エンジ C 新生会野球部 三菱ふそう A 三菱ふそう B チーム美咲 シ生活こども部 シ生活こども部 介護高齢課 フ健康福祉部 ルーチェ赤堀 A ルーチェ赤堀 B 野尻ジャパン A 野尻ジャパン C マッチング希望 カワチ薬品 C 組 ぐんまみらい S ぐんまみらい V 群馬 UAC 辛いのは嫌です 群民の会 A あかぎ信組 S あかぎ信組 V ぐあいちゃん	KKK 吾妻環境森林 群民の会 GMR GMR 大泉サンバ隊 A 大泉サンバ隊 B 大泉サンバ隊 C OTAX メロンソーダ カネコマラソン BS 富岡 RJTS 野尻ジャパン B 野尻ジャパン C 廃り課 岩櫃ニンニン バッテリー大谷 ピッチャー大谷 みやまちゃん 全農ランニング 全農アンダー 5 全農蹴球部 A 全農蹴球部 B ボス&伊右衛門	MS 群馬自営 リレマラ友の会 藤岡市役所 決闘スタンバイ 富岡市役所 A 富岡市役所 B ベルばら A 群馬 TF 星組 ベルばら B ベルばら C 群馬 TF 花組 TKS. RC 商工会連合 RT グリーンパーク 前橋育英高校 A 前橋育英高校 B カーリット R1 カーリット R2 森林管理局 RC サトノ会 AP ランナース ぐんま共済 アルファ 高崎高陸部跳人	太陽チーム B 太陽チーム A 赤城の麓クラブ TFC 沼田 ディーズ前橋 ガールズセブン 安中市チーム A 安中市チーム K えのきおやじ 高トラ Z 高トラ桃色軍団 美人 6 姉妹 高トラ MIX ひとえよよ 赤城裾野クラブ リトリートし隊 GRT チーム未デジ ムラサキ RC しのめ駅伝部 アンカンチーム ミンカンチーム
--	--	--	---	--	---

県外 15チーム 6.5%

トリプル S 都市開発運動部 チームいのしし	労金審査部 A 労金審査部 B チーム SAS	楽喜走会 マリーンズ 1 マリーンズ 2	ナガトレクラブ 流石ファミリー ばたやんたち	チーム リスケ まえなん チーム谷川真理
------------------------------	-------------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------

# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

生後6か月以上の人  
全てが対象です

※これまでの接種後の体調や  
感染のリスクなどを考慮し、  
検討してください。



## 令和5年秋開始新型コロナウイルスワクチン接種について

### 接種対象者

初回接種を完了した生後6か月以上の人で、前回の接種から3か月以上経過した人

※65歳以上の人、基礎疾患を有する人は、特に接種をお勧めしています。

### 接種期間

令和6年3月31日まで

### 接種回数

これまでの接種回数に関わらず1回のみです。

### 接種費用

無料（公費負担）

### 使用ワクチン

オミクロン株（XBB.1.5）に対応した1価ワクチン（XBB.1.5対応ワクチン）です。

※使用するワクチンメーカーは国からの供給状況などにより決めています。

### 接種券について

○前回の接種が済んでいて、手元に接種券がない人は郵送していただきます。

○未使用の接種券をお持ちの人は

そちらを使用してください。

○接種券を紛失または、破棄した人は再発行申請してください。

○前回の接種を他市町村で受けてから転入した人は町に接種の記録がないため、接種券の発行申請をしてください。

### 接種券の発行（再発行）申請

#### ○場所

保健センター、支所

#### ○持ち物

身分証明書（保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど）

前回の接種記録

#### 集団接種について

#### ○65歳以上の人

・令和5年度春開始接種を集団接種会場で受けた人は、通知に記載された日時・会場で接種してください。

・接種を希望しない人や、予約日に接種できなくなった人はキャンセルの連絡をしてください。

・前回医療機関などで接種した人、未使用の接種券をお持ちの人のうち、集団接種会場での接



**オミクロン株 (XBB.1.5) 対応ワクチン接種対象と接種開始時期**

■ **9月20日以降、生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株 (XBB.1.5) に対応した1価ワクチン (XBB.1.5 対応ワクチン) の接種が始まりました。**  
 ■ 初回接種がまだの方は、9月20日以降は XBB.1.5 対応ワクチンでの初回接種となります。

特別臨時接種 = 自己負担なし	
5月8日～9月19日	9月20日～令和6年3月31日(※1)
<b>12歳以上</b> 令和5年春開始接種 初回接種(1・2回目接種)を終了した以下の方が対象 ・高齢者(65歳以上) ・基礎疾患を有する方(12～64歳) ・医療従事者等 オミクロン株対応2価ワクチン 上記以外の方	<b>令和5年秋開始接種</b> 初回接種(※2)を終了したすべての方 (※2)初回接種: ・5歳以上の方は1・2回目の接種 ・6か月～4歳の方は1～3回目の接種 オミクロンXBB.1.5対応ワクチンを使用(※3)
<b>5～11歳</b> 初回接種(1・2回目接種)を終了した基礎疾患を有する方が対象 オミクロン株対応2価ワクチン 初回接種(1・2回目接種)を終了したオミクロン株対応2価ワクチン未接種の方が対象 オミクロン株対応2価ワクチン 上記以外の方	
<b>6か月～4歳</b> 初回接種(1～3回目接種) 従来型ワクチン	

注：接種回数や接種証明については、お住まいの市町村にお問い合わせください。  
 (※1) 特別臨時接種の実施期間は令和6年3月31日までです。  
 (※2) 何らかの理由でオミクロンXBB.1.5対応ワクチンが接種できない12歳以上の方は、武田社(ノババックス)のワクチンも使用可能です。

**初回接種がまだの方** 9月20日以降は、XBB.1.5対応ワクチンでの初回接種となります。(※3) 詳しくは自治体にご確認ください。まずは、初回接種を受けてください。

出典：厚生労働省リーフレット

種を希望する人は予約をしてください。

・施設入所中、入院中の人は入所施設や医療機関で接種できる場合がありますので、施設へ相談してください。

○12歳～64歳の人

・集団接種の予約をしてください。  
 ・医療機関や高齢者施設等従事者の人は勤務先で接種できる場合がありますので、勤務先へ相談してください。

○生後6か月～11歳の人

・乳幼児、小児用ワクチンを使用しますので、個人宛通知を確認してください。

日程

11月～1月上旬予定

会場

バイテック文化ホール体育館

六合体育館

予約方法

○電話予約

町コロナワクチンコールセンター

ター(平日9時～17時)

☎26・8081

○インターネット予約



予約フォーム

※手元に接種券を用意してください。

※接種は完全予約制です。接種前日まで受付、変更可能です。  
 ※インターネットは24時間予約可能です。

※スマートフォンなどの設定により、画面が正しく表示されない場合があります。

※予約日に接種出来なくなった場合は、必ずキャンセルの手続きをしてください。

■これまで未接種の人

初回(1・2回目)接種は引き続き実施します。期間内に接種が完了できるように、お早めにお問い合わせください。

申請・問い合わせ

保健環境課 健康係(保健センター)

☎75・8833(直通)

担当 小池ゆかり

支所保健環境課

☎95・3111

担当 干川記江子

ホームページID: 3657

中之条ガーデンズ

## 営業日・入園料変更の

## お知らせ

中之条ガーデンズは、12月1日から営業方法を一部変更することになりました。年末年始以外にも休園日を設けることになりましたので、来園の際はご注意ください。

### 変更内容

#### ○休園日

変更前 年末年始のみ

変更後 毎週木曜日・祝日の翌日・年末年始

※花の見頃の時期は臨時開園します。

臨時開園日は中之条ガーデンズ

ホームページでお知らせします。

#### ○冬季入園料

(12月から翌年3月)

変更前 大人 300円

小・中学生 200円

※入園料と同額の利用券付

変更後 12月～翌年2月 無料

3月 大人 300円

小・中学生 150円

※利用券は廃止



雪化粧したローズガーデン (令和4年12月撮影)

■町民は従来どおり町民パスポートの提示で無料です。

### 問い合わせ

花のまちづくり課 総務係

☎75・7111

担当 福田義治

問い合わせ 役場住民福祉課 福祉係  
☎75・8818 (直通)  
担当 関根晴佳・奈良星海  
モデル協力 町聴覚障害者福祉協会の皆さん



今月の

しゅわち

# 手話っ知!

## 『文化祭』



両手の親指のつけ根で組み合わせ、



左右の手の前後を変えて組み替え、



上に向けてつまんだ両手5指を同時に上に上げながら開く



## JR東日本 運行情報確認ツールを活用してください

JR東日本では、大雪や大雨など在线線の遅延や運転見合わせといった状況が発生した場合に、スマートフォンに自動的にお知らせを通知してくれる便利なアプリと公式LINEを運用しています。情報収集に活用してください。

### ●JR 東日本LINE 公式アカウント

- ・友だち追加後、吾妻線を「My路線」に登録すると関連情報の通知が届きます。



### ●JR 東日本公式アプリ

- ・吾妻線を「よく見る路線」に指定すると情報が通知（プッシュ通知）されます。また、列車の在线位置や遅れが分かりやすく表示されています。



### 問い合わせ

JR東日本お問い合わせセンター  
☎050・2016・1600

## 不動産を公売します

税金を滞納しているために差し押さえた不動産を入札により公売します。

入札を希望する人は、役場税務課で配付する入札手続書類にて、入札期間内に入札してください。

### 入札日時（期間入札）

11月13日（月）9時～11月24日（金）17時

### 入札会場 役場税務課

※公売は中止する場合があります。

### 問い合わせ

役場税務課 収納係

☎75・8805（直通）担当 上木裕太

ホームページID：7071

### 公売物件

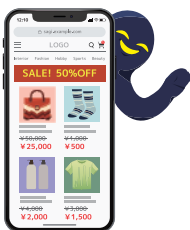
物件番号	所在地	財産の種類	面積（㎡）
中之条町 -1	中之条町 大字市城	土地付建物	(土地)226 (家屋)105
中之条町 -2	中之条町 大字四万	山林	6,703

※物件の詳細は町ホームページで確認するか、役場税務課へ問い合わせください。

## 消費生活センターだより<sup>59</sup>

### 「〇〇ペイで返金します」に注意！ — 新手の詐欺の手口かも —

ネットショッピングで商品を購入した消費者が、販売業者から「決済アプリを使って返金する」と言われ、スマホで返金手続きを誘導されているうちに、「返金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまう詐欺があります。



### ■事例

ネット通販で約7,000円のアクセサリを購入した。支払方法は銀行振込のみで、事業者に振り込み完了メールを送った後、「在庫が欠品しているため、注文をキャンセルします」というメールが届いた。「払い戻しは〇〇ペイで行います」との内容で、LINEの友達登録をするよう指示があり、ビデオ通話で指示をされるがまま〇〇ペイに数字を言われて入力した。何度か相手から「失敗している」と言われ、複数回操作した結果、約10万円を送金していることが分かった。返金してほしい。（2023年9月受付 50歳代 男性）

### ■詐欺の手口

1. ネットショッピングしたが商品が届かない。
2. メールや電話で返金の連絡がある。
3. LINEでやり取り。
4. リンクをタップすると〇〇ペイの画面が開き、言われるままに操作する。
5. 返金してもらはずが送金していた。

### ■消費者へのアドバイス

ネットショッピングの代金を銀行振込しているにもかかわらず、返金は決済アプリで行うのは極めて不自然です。開いたリンク（〇〇ペイ画面）に、送金システムが仕組まれている可能性もあります。「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑い、相手の指示に従ってスマートフォン等を操作することは止めましょう。

### ■問い合わせ・相談窓口

郡消費生活センター ☎75・1166

全国共通ほっとライン ☎#188

（土日つつながりです）

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です

## 「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」をスローガンに

児童虐待を防止するためには、虐待を早期に発見し、その家庭に対して適切な支援をすることが重要です。周りの人たちが気づくこと、知らせることで子どもを救えます。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てに悩んだ時には、児童相談所や町窓口ご連絡してください。

通告者の秘密は守られます。

### 連絡・通告・相談先

○児童相談所全国共通ダイヤル

☎189 (いちばやく)

○北部児童相談所

☎20・1010

○こどもホットライン24

(フリーダイヤル)

☎0120・783・884

(携帯電話から)

☎027・263・1100

○役場住民福祉課少子化・子育て対策係

☎75・8825 (直通)  
担当 中澤やす子

### 子どもを虐待から 守るための5カ条

- 1 「おかしい」と思ったら迷わず連絡(通告)を。
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳。(子どもの立場で判断)
- 3 ひとりで抱え込まない。(あなたにできることから即行動)
- 4 親の立場より子どもの立場。(子どもの命が最優先)
- 5 虐待はあなたのまわりでも起こりうる。(特別なことではない)

### アウトメディア推進委員会だより⑥7

## 睡眠の重要性

日本は世界的に見て“睡眠不足の国”と言われているほど睡眠時間が短いことが問題となっています。パソコンやスマートフォンなどのメディア機器の普及は、私たち人間の睡眠時間を減らしている一因です。

睡眠には、大きく分けて5つの役割があります。

- ①成長ホルモンを分泌させ、体と脳をつくる
- ②その日の記憶の整理や消去・定着をさせる
- ③免疫力を高め、病気を遠ざける
- ④体と脳を修復・回復させる ※脳を回復させるのは睡眠のみと言われています
- ⑤脳の老廃物(アミロイドβ)を掃除する

これらの役割は、記憶力や運動能力の向上、健康的な身体づくりにつながります。

睡眠の役割を發揮させるためには、夜間の十分な睡眠時間の確保と規則正しい生活リズムの習慣化が必要です。

朝起きられない、午前中眠くなる、夜寝付けない、体がすっきりしないと感じたら、睡眠不足のサインです。

自身の身体のためにも、メディア機器の使用を控え、質の良い睡眠を取りましょう。



問い合わせ 町アウトメディア推進委員会事務局 (教育委員会生涯学習課内)

☎76・3111 担当 星野歩美

イベントやスポーツ大会、  
職員募集などの

# 情報



## 行政

### 町公式X(旧Twitter) アカウントを開設

町政情報や観光・イベント情報などを発信するため、町公式Xを開設しました。アカウントをフォローしてスマホやパソコンで旬な情報をお受け取りください。

ユーザー名 中之条町

アカウント名

@nakanajo\_town

### その他

・個人アカウントのフォローやコメントへの返信、ダイレクトメッセージの送受信は行いません。

・なりすましを防止するため、町公式ホームページで

運用ポリシーを公開しています。

### 問い合わせ

役場企画政策課広報係

☎75・8846(直通)

担当 安原崇弘

ホームページID: 4905



町公式  
Xアカウント

## 職員募集

### 吾妻東部衛生センター 会計年度任用職員

#### 募集人員

①交通整理 1名

②4トンダンプ運転手 1名

※年齢性別不問

雇用期間 令和6年4月1日

(月)〜令和7年3月31日(月)

#### 必要資格

①なし

②中型免許(8t限定含む)

#### 勤務場所

①吾妻東部衛生センター

②吾妻東部衛生センターと指定最終処分場往復

#### 勤務時間

8時30分〜

17時15分

※週4日勤務(土日祝日、年末年始は休日)

## 業務内容

①ごみ搬入車両の交通整理など

②焼却灰等の残渣運搬作業など

賃金 時給935円+通勤手当相当額+期末手当

※期末手当は、一定以上の勤務及び期間の条件があります。

申込方法 衛生センター計量

窓口にて用意してある応募用紙

に必要事項を記入し11月30日

(木)までに提出してください。

#### 問い合わせ

吾妻東部衛生施設組合管理課(吾妻東部衛生センター内)

☎75・2099

担当 生菓高志

## 募集

### ふるさと交流センター「つむじ」小規模店舗 出店希望者募集

令和6年3月からふるさと

交流センター「つむじ」の小規模店舗に出店する希望者を募集します。

## 募集店舗 2店舗

店舗構造 木造平屋建て

(約17㎡)

出店費用 月額2万円、共益費5000円、保証金、光熱

費など

契約期間 令和9年2月末まで

営業時間 7時〜23時以内

審査方法 書類・面接審査

応募方法 出店希望申込書に

必要事項を記入し、添付書類

とともに11月22日(水)までに申し込みください。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

▼詳しくは町ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ

役場観光商工課

☎26・7727(直通)

担当 宮崎 烈

ホームページID: 7001



## 自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん!

**1** 役立つ行政情報を見逃さない!

**2** 自分に合わせた情報が届く!

**3** いろいろなマチの魅力をお届け!

問い合わせ 役場企画政策課 広報係  
☎75・8846(直通) 担当 安原崇弘

マチを好きになるアプリ



行政情報アプリ



※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。



募集

中之条税務署  
決算説明会



青色申告決算書や収支内訳書の作成方法および注意点、消費税の決算の仕方について説明会を開催します。

日時

○事業所得がある青色申告

・12月12日(火)

10時～12時

・12月14日(木)

14時～16時

○農業所得がある青色申告

・12月13日(水)

10時～12時

○事業所得がある白色申告

・12月13日(水)

14時～16時

○農業所得がある白色申告

・12月14日(木)

10時～12時

○消費税課税事業者になった人

・12月12日(火)

14時～16時  
・12月15日(金)

10時～12時

会場 中之条税務署

定員 各回18名(先着順)

※事前予約制

申し込み・問い合わせ

中之条税務署個人課税部門

☎75・3355

※自動音声案内「2」

JICA海外協力隊  
秋募集説明会

独立行政法人国際協力機構

(JICA)は、開発途上国で

現地の人々と同じ生活をしながら共に働き国づくりに貢献

するボランティアの募集説明会を開催します。

日時 11月19日(日)

14時～16時

会場 NETSUGEN

(県庁32階)

費用 無料(予約不要)

問い合わせ

青年海外協力協会

JOCAあーす

☎045・410・8923

認知症サポーター

養成講座

「落語で学ぼう認知症」

認知症になっても暮らしや

すい地域を作るため、認知症の人やその家族を見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座を開催します。

日時 12月19日(火)  
13時30分～15時

会場 役場2階大会議室

定員 約30名

※先着順(未受講者優先)

対象 町内在住の人

講師 介護っ亭楽珍さん

特別養護老人ホームなゆた(安中市) 副施設長/ケアマ

ネージャー

申込期限 12月8日(金)

問い合わせ・申し込み

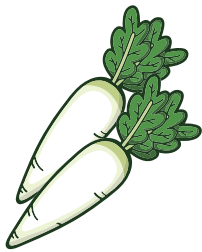
町地域包括支援センター(社会福祉協議会内)

☎75・8835

催し

吾妻中央高校  
生物生産科

「大根収穫祭」



吾妻中央高校生物生産科では、生徒が栽培した大根の販

売イベント「大根収穫祭」を開催します。詰め方によっては、大根が約20本入る大きさの指定袋を購入後、詰め放題で収穫することができます。

野菜、草花、果樹、加工品などの販売も予定しています。

日時 11月18日(土)

9時～完売次第終了

※雨天決行

会場 吾妻中央高校校内農場

※混雑時は入場制限を行うことがあります。

問い合わせ

吾妻中央高校

☎75・3455

第10回写真展

「吾妻の野鳥たち」

吾妻郡の豊かな自然の中で生息する野鳥の写真を展示します。

日程 11月11日(土)～

18日(土)

時間 9時～17時

※11日は13時～、18日は午前のみ

場所 ツインプラザ展示ホール

問い合わせ

日本野鳥の会吾妻

☎090・2543・3014

代表 山本さん

スポーツ

第66回中之条町  
駅伝競争大会  
参加チーム募集



スポーツの秋、恒例の駅伝大会を開催します。日頃の練習成果はもちろん、みんなでタスキをつなぐ楽しさを味わってみませんか。

日時 11月23日(祝・木)

9時30分スタート

種別

・スポーツ協会支部対抗の部

・一般の部

・女子の部

※一般の部、女子の部のチーム編成は任意とし、町外在住者でも参加できます。

コース 5区間 計11・8km

・1区(3・4km)

道の駅霊山たけやま中之条ガーデنز

・2区(3・3km)

・3区(3・3km)

・4区(3・3km)

・5区(3・3km)

・6区(3・3km)

・7区(3・3km)

・8区(3・3km)

～わが町の文化財～

ふるさと  
再発見  
(334)

国登録有形文化財

旧太子駅  
ホッパー棟



太子駅

JR長野原草津口駅を過ぎ、国道292号線を野反湖方面に向かうと太子地区花園に旧太子駅舎とホッパー棟（貯鉱槽）があります。戦時中における日本では鉄資源が乏しく、鉄の確保が急務でありました。入山元山に鉄鉱石が発見され、群馬鉄山として日本鋼管株式会社によって開発されました。このホッパー棟は、鉄筋コンクリート製2階建ての建物で、1階は貨車専用線が2線敷かれ、それぞれ15両入線できました。元山採掘場から太子までの8kmの索道（ゴンドラリフト）で運び、2階から直接鉱石を落として積み込みました。鉄鉱石輸送線を日本鋼管の専用線として、太子駅から長野原駅まで、一区間5・8キロメートルが「太子線」として開始されました。昭和17年から工事を着手。同時に渋川長野原間も工事が開始され、2年の突貫工事で48・1kmが完成しました。沿線の多くの人々の協力で昭和20年1月に日本鋼管京浜製鉄所まで初出荷されました。昭和27年に専用線を国鉄に編入し貨物輸送開始、昭和29年6月に旅客及び貨物営業が開始されました。一日上下それぞれ5本が運行されました。同時期に国鉄

バスも運行が開始され、村の発展の基盤となりました。中でも貨物の取り扱いが多く当時の高崎管理局内で利用高上位を占める駅でありました。群馬鉄山は鉄含有量が少なかったことから純度を上げるため焼結工場を建設しましたが煙害による公害問題が発生し10年で閉鎖しました。これと軌を一にするように鉱石枯渇と外国産に対抗できず次第に業績も悪化し、やむなく昭和41年3月閉山しました。群馬鉄山の閉鎖から村の人口減は続き、過疎化が進んだことから太子線も利用が減り昭和46年5月に路線廃止されました。平成30年3月、駅舎の周辺を復元整備し公開しています。歴史的産業遺産として令和3年2月4日、国登録有形文化財に登録されました。短い期間ではあったが戦後の日本の復興のために大きく貢献をしたのです。ホッパー棟の天井に黒く残った蒸気機関車C11の煙の跡を見ると賑やかであった頃の太子駅が見えてきそうです。

参考資料 六合村誌

文化財専門委員 山本今朝吉

中之条ガーデンズ・バイテック文化ホール  
3区(1・2km)  
バイテック文化ホール・つむじ  
4区(2・0km)  
つむじ・中之条公民館  
5区(1・9km)  
中之条公民館・役場  
登録料 1チーム30000円  
申込方法 11月10日(金)19時から役場大会議室で行われる監督会議までに登録料とオーダー表を併せて申し込んで

申し込み・問い合わせ  
町スポーツ協会陸上部事務局(役場住民福祉課内)  
☎75・8821(直通)  
担当 山田克仁  
日時 11月12日(日)  
(受付8時30分～)  
会場 町弓道場  
参加資格 町内在住・在勤・在学の人  
町民弓道大会  
参加者募集

申し込み・問い合わせ  
町スポーツ協会弓道部  
☎080・1035・9707  
担当 小淵さん  
日時 12月2日(土)  
14時～  
会場 中之条中学校柔道場  
対象 町内に在住・在勤・在学の人  
参加方法 事前申込不要。当日13時までに会場へ集合して

申し込み・問い合わせ  
町スポーツ協会柔道部事務局(ゆうあい荘内)  
☎66・2662  
担当 湯本文雄  
イラスト: 湯本文雄

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town\_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係  
☎75・8846(直通) 担当 林 尚寛

教育委員に奈良保宏さんと塚田夕子さんが就任



奈良保宏さん(伊勢町)



塚田夕子さん(伊勢町)

6年間にわたりご尽力いただきました高橋久夫さん(伊勢町)の退任および、4年間にわたりご尽力いただきました山口貴美子さん(西中之条)の任期満了に伴い、10月1日付で奈良保宏さん(伊勢町)と塚田夕子さん(伊勢町)が新しく教育委員に就任しました。任期は奈良さんが前任者の残任期間の2年、塚田さんが4年です。

町教育委員は、湯本茂夫さん(赤岩)、石田優子さん(下沢渡)とともに4名となります。



おめでとうございます  
～満100歳を迎えました～

田村さんは、若い頃は畑仕事をしていて、現在は外を散歩するなどして過ごしています。長寿の秘訣は「若い頃から野菜を食べて、好き嫌いをなく食べること。」とのことでした。

＜田村静枝さん(中之条町)大正12年9月26日生

第62回 吾妻郡民スポーツ大会  
中之条町は9種目で優勝

9月3日から24日までの内、6日間にわたり「第62回吾妻郡民スポーツ大会」が開催されました。

練習の成果を十分に発揮し、23種目のうち9種目で優勝、5種目で準優勝を飾りました。

選手・役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。





## 六合中学校の生徒ら シラネアオイ群生地の 草刈り作業を実施

9月22日、六合中学校の生徒や野反自然休養林保護管理運営協議会員らにより、野反湖八間山中腹のシラネアオイ植栽地の草刈りが行われました。

野反湖シラネアオイ植栽事業は、かつて自生していたシラネアオイの群落を復元しようと平成8年度から実施されています。

山口和雄さん（入山）の指導のもと生徒たちも慣れない鎌で一生懸命作業をしていました。

これまでに植栽された約8万株のシラネアオイは、本事業に携わる皆さんの活動により守られ、5月中旬から6月上旬にかけて、残雪の残るなか野反湖で一番早く咲く花として、毎年、訪れる人々を魅了しています。



懸命に草を刈る六合中の生徒たち

## 「手話言語の国際デー」ブルーライトアップを実施

9月23日 ふるさと交流センターつむじ

町聴覚障害者福祉協会では、手話言語国際デーの9月23日に「手話が言語である」ことを皆さんに知ってもらうため、ふるさと交流センターつむじでブルーライトアップを実施しました。

青い光がつむじを包み込む幻想的な雰囲気の中、手話への理解を深めるため、町で活動する手話サークルけやきの会が「四季の歌」の手話コーラスを披露しました。



町聴覚障害者福祉協会とけやきの会の皆さん



青い光に包まれた  
「なかのんとなかつこちゃん像」

## 知的障害者福祉月間記念行事 第50回吾妻地区福祉パレード

9月12日 役場大会議室



記念品を贈呈する参加者



メッセージを伝達する石川実行委員

福祉パレード実行委員会では、知的障害者に対する理解を深めるとともに、知的障害者の教育の推進と福祉の向上を図るため、郡内町村を訪問し、町村長や議会議長、教育長へメッセージを伝達し記念品の贈呈を行いました。

石川実行委員のメッセージを受けた外丸町長は、「知的障害者の地位向上のため今後も福祉行政に力を入れていきたい」と応えていました。



四代目玉田玉秀齋さん

## 中之条大学きらめき講座 玉田玉秀齋講演会～真田忍者講談～

9月21日 ツインプラザ交流ホール

中之条大学では、60歳以上の町民を対象としたきらめき講座を一般公開し、「玉田玉秀齋講演会～真田忍者講談～」を開催しました。

吾妻忍者がモデルとも言われる真田十勇士の話を講師四代目玉田玉秀齋さんが軽快な語り口調で披露すると、約50名の受講者は真田十勇士が活躍した戦国時代の世界に引き込まれていました。

## 秋の全国交通安全運動

### 「交通事故死ゼロを目指す日」街頭キャンペーン

9月22日 中之条ガーデンズ

吾妻警察署や吾妻地区交通安全推進本部などの関係機関が協力し、中之条ガーデンズを会場に「交通事故死ゼロを目指す日」街頭キャンペーンを実施しました。

前橋市在住のラリー選手、湯澤美幸さんを一日警察署長に迎え、吾妻東部3町村のマスコットキャラクターや群馬県警のマスコットキャラクター上州くんたちと共に交通安全チラシやグッズの配布を行いました。



グッズを手渡す湯澤さん



キャンペーンに参加した皆さん



## 群馬県トラック協会吾妻支部 国道353号駅南バイパスにて 環境美化活動

県トラック協会吾妻支部の会員事業者が10月7日に環境美化活動を実施しました。

これは10月9日の『トラックの日』にちなんで(一社)群馬県トラック協会が毎年実施する県下一斉環境美化活動の一環として行ったものです。

郡内の運送事業者から28名が参加し、国道353号駅南バイパスを中心に道路清掃を行い、空き缶などのゴミを回収しながら安全運転の実施や飲酒運転の根絶を呼びかけました。

## 野反湖で笹刈り作業

10月14日、「日本で最も美しい村」連合に加盟する、伊参ビレッジ協議会と六合ビレッジ協議会が合同で野反湖の笹刈り作業を行いました。これは、野反湖の景観を財産として後世に引き継ぐために、毎年実施しています。

参加者は49名。連合設立日「美しい村の日」(10月4日)に合わせて行われるビューティフルデーの一環として実施されました。



## 伊勢町祇園祭写真コンテスト 11月9日までツインプラザ図書館で展示

応募作品の中から、厳正なる審査を行った結果、受賞作品は次の通りとなりました。

応募作品は、11月9日（木）までツインプラザ図書館で展示しています。（敬称略）

- ・伊勢若頭賞 「頼もしい背中」 山野美保（中之条町）
  - ・山車部門賞 「上姫連の山車運行」 島田圭一（前橋市）
  - ・八木節部門賞 「母子の八木節踊り」 小林勇一（中之条町）
  - ・神輿部門賞 「伊勢若神輿」 守屋康弘（東京都）
  - ・企画部門賞 「躍動」 井上芳夫（東吾妻町）
- ※お囃子部門賞と千人頭部門賞は該当作品がありませんでした。



伊勢若頭賞「頼もしい背中」



英語の授業での交流



吾妻中央高校の視察

## 訪日ベトナム青年代表団が来町し 中之条中学校生徒らと交流

日本とベトナムの外交関係樹立50周年を記念して、9月28日から10月5日までの8日間、ベトナムから大学生と高校生4名が来町し、地元の中学生らと交流を行いました。

中之条中学校では、英語の授業の一環で生徒が英語でベトナムで流行っている音楽の質問をするなど、お互いの言語を使いながらコミュニケーションを図りました。

また、音楽の授業ではお互いに歌を披露したり、日本の給食を体験するなどして、異文化について理解を深め合いました。

訪日ベトナム青年代表団は滞在中、ホームステイをしながら中学校の訪問のほか、吾妻中央高校や町の施設などを訪問し、日本の地方の現状について視察しました。

## 11月はいい風呂月間！ 四万清流の湯11月中「町民限定割引」を実施

より広く町民の皆さんに利用してもらえるように、期間限定で特別割引を行います。

期 間 11月1日（水）～30日（木）

割引内容 入浴時間（2時間）1名200円（通常は大人500円、子供300円）

利用方法 左下の割引券を切り取って持参し、入館時に受付の係員に渡してください。

※割引券1枚につき、1グループが利用できます。

問い合わせ 四万清流の湯 ☎64・2610

営業時間 10時～20時

定休日 第4水曜日（期間中は11月22日）

※11月26日（いいふろの日）は、数量限定で温泉饅頭の販売等のイベント開催予定です。



※感染症対策のため、混雑時は入場制限を行う場合があります。

「四万清流の湯」町民限定割引券  
切りとり  
入浴料金1名様200円  
(2時間・大人子供共通)  
使用期限 令和5年11月1日(水)から  
令和5年11月30日(木)まで  
※この券1枚で、町民  
1グループが入浴  
できます。

## 第29回中之条町剣道大会

9月9日 総合体育館 (敬称略)

### 中学生の部

優勝 武田 優芽(1年)  
準優勝 綿貫 愛華(2年)  
第3位 林 莉子(2年)

### 高校生以上の部

優勝 島村 竜(一般)  
準優勝 高野 龍之(一般)  
第3位 島村 愛(一般)  
第3位 黒岩 洸佑(高1)

## 中央公民館ゲートボール大会

9月14日 町民運動場  
(河川敷グラウンド)

## 第45回健康づくり 町民ゲートボール大会

9月28日 町民運動場  
(河川敷グラウンド)



優勝した赤岩Aの皆さん



優勝した青山の皆さん

優勝 赤岩A  
準優勝 わいわい会  
第3位 よろこび会 (参加 14チーム)

優勝 青山  
準優勝 赤岩A  
第3位 よろこび会 (参加 14チーム)

## 第26回健康づくり町民グラウンドゴルフ大会

10月2日 町民運動場(河川敷グラウンド) (敬称略)



入賞者の皆さん

### 【男子の部】

優勝 林 思良  
準優勝 寺嶋 逸雄  
第3位 齊藤 民一郎

### 【女子の部】

優勝 野口 ふみ  
準優勝 宮崎 美枝子  
第3位 篠原 シゲ子  
(参加者 214名)

「四万清流の湯」町民限定割引券  
 入浴料金1名様200円  
 (2時間 大人子供共通)  
 使用期限 令和5年11月30日(木)まで  
 ※この券1枚で、町民  
 1グループが入浴  
 できます。

## 新しい 地域おこし協力隊を紹介します

地域おこし協力隊とは、地方において地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。この度、新たに1名の隊員が仲間入りしたので紹介します。

あいだ てつや  
相田 哲也さん

出身地 千葉県松戸市

委嘱日 10月1日

今の活動内容や今後取り組みたい活動

「空き家を活用した地域交流」を始めいきます。地域を知るために町移住定住コーディネーターと地域や空き家を見て回り、住民の皆さんから土地の話や歴史を教えていただきながら、「これがあっていい」や「これが足りない」などの声を聴いて、最終的な活用方法を決めていきたいと考えています。着任期間中に多くの人たちとの交流を楽しみにしています。これからよろしくお願いします。



## 地域おこし協力隊が 3年間の任期を終えて退任



町で活動していた地域おこし協力隊が10月31日で任期を終え、退任しました。退任にあたり、メッセージを紹介します。

ねのい みほ  
根井 美帆さん

私は2020年11月からの3年間、中之条ガーデンズのガーデナーとして活動して参りました。

また、「中之条大学」や花のサブスクリプション事業をとおして、中之条産切花の素晴らしさに直に触れることができ、ひとりの消費者としても非常に貴重な体験をしました。

任期中には仕事・プライベート問わず町民の皆様にはたくさんのご助力をいただきました。相談事もとても親身にまるで自身のことのように気に掛けてくださる方ばかりで、感謝の気持ちで一杯です。

思い返すと協力隊の活動と同じくらい町民の皆様との思い出が沢山あります。3年間本当にありがとうございました！

## 青年海外協力隊で 寺島奈穂さんがカメルーンに派遣

10月から2年間の任期で、寺島奈穂さん（中之条町）が、カメルーンの小学生に体育を指導するため青年海外協力隊員として派遣されました。

寺島さんは、中学生のときにアメリカにホームステイしたことをきっかけに海外に興味を持ち、テレビで青年海外協力隊の番組を見たときに自分も隊員として活動してみたいと思ったそうです。

学生時代は、重量挙げの選手として日本一になる経歴を持ち、選手として第一線を退いた後は、これまでの経験を生かして体育教師の道を目指しました。

10月3日に町に表敬訪問に訪れた際に、「カメルーンでの活動は不安なことも多いが、持ち前の明るさで現地の子どもたちのために頑張りたい」と話していました。



ふるさと  
の  
思い出

～鈴木ひでが描いた 昭和・平成～

晩秋11月の年中行事と風物詩をテーマにして、博物館所蔵の絵手紙から選んでみました。

No.6



とうかんや(昭和60年11月21日)



ハロウィーン(昭和62年11月1日)



掘りごたつ(平成2年11月5日)



落穂ひろい(平成4年11月1日)

ぐんまの長谷川町子「鈴木ひで」

～水彩画と7000枚の絵手紙で綴る昭和・平成の記憶～



鈴木ひでさんの1年忌にあたり、絵手紙や代表作『すめらみくにの乙女たち』の原画、新たに寄贈された作品などを展示します。

期間 11月3日(祝・金)～12月13日(水)

木曜日休館

※11月23日(祝・木)は開館

入館料 大人200円、子ども100円

※企画展開催中は町民無料

＜80歳のひでさん(2006年撮影 東京の画廊にて)



博物館「ミュゼ」では年中行事や子どもの遊びなどの写真や記録を探しています。お持ちの人は資料提供にご協力ください。  
問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922 担当 木暮和夫

子育てモバイルサービス  
「なかのん☆子育て応援サイト」

◆登録すると

- ・予防接種のスケジュールを作成することができます。子どもの生年月日にあわせて、自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。
- ・予防接種日が近づくとメールでお知らせします。
- ・乳幼児健診の結果が入力できます。
- ・町からのお知らせやイベントのメール配信などを情報提供します。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係(保健センター)  
☎75・8833(直通) 担当 篠原寛子



登録してね♪

<https://nakanon-joto-town.city-hc.jp/>

※登録は無料です。  
(通信費・パケット代は利用される方の負担となります。)  
※このモバイルサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。  
予防接種や健診の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

# 中之条で暮らす。 地域おこし協力隊



はんだ ともひさ  
半田 知久

栃木県鹿沼市出身。2022年4月より協力隊として活動(2年目)。以前は、茨城県にて塾講師として勤務していた。先輩協力隊の誘いと新しいことに挑戦したいという自分の想いから、協力隊として移住を決意。



ふるさと回帰フェア2023(東京都有楽町)出展しPR



フードラボでの活動

私は、「農業振興」という幅広いテーマにて活動しています。今メインで行っている活動は、大きく2つあります。1つ目は農作物の販売促進のため、マルシェや販売会に参加し、中之条産の農作物、加工品の販売とPRをします。2つ目は、農家さんの想いから生まれた町営加工施設『中之条フードラボ』を活用し、料理教室などのイベントを開催したり、商品開発のお手伝いをしていきます。これらの活動を通して、町を知ってもらい、訪れる人や、魅力を感じてファンになる人を増やしていきたいと考えています。

また、地元農家の皆さんや、先輩協力隊と共にNPO法人中之条コネクットの事務局としての活動も行っています。町内でのインターン活動のサポートや吾妻中央高校への協力など、農業振興とは一見違うような活動もしています。将来的に、これらの体験をした人たちが、町と何らかの関係性を築いていく、その種まきを行っています。

中之条ガーデンズ管理棟内に、  
みんなの加工場ができました！



問い合わせ

役場企画政策課 企画調整係 ☎75・8837 (直通)

地域おこし協力隊については、町ホームページ (ID1259)をご覧ください



## ワクチンで防げる病気

新型コロナウイルス感染症の蔓延で、普段の生活でも「ワクチン」という言葉を耳にする機会が増えました。皆さんはワクチンで防げる病気についてご存知でしょうか？

「ワクチンで防げる病気」はVaccine Preventable Diseases: VPDと呼ばれます。ワクチンで防げる病気には、はしかや風疹、みずぼうそうなど、こどもの予防接種でおなじみの病気があります。また、ワクチンはこどもだけでなく、大人にも必要なものがあります。肺炎球菌や、帯状疱疹、破傷風などです。

世界中には多くの感染症が存在します。それらの感染症のなかでもワクチンが開発されているのは少数です。せっかくワクチンが存在しても、接種しなければ予防はできません。病気にならない方法があるのに、防がない。これほどもったいないことはないと思います。

こどもからお年寄りまで、各年代で適したワクチンが存在します。ご興味があれば、ぜひかかりつけ医に相談してみたいかがでしょうか。

六合診療所 源馬崇成

### 診療所だより

#### 11月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休診	(小雨)	休診	休診	休診
午後			休診	休診	休診	休診	休診
	6	7	8	9	10	11	12
午前	源馬	休診	休診	(田代原)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	休診	休診	休診
	13	14	15	16	17	18	19
午前	源馬	源馬	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	20	21	22	23	24	25	26
午前	源馬	源馬	休診	休診	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	休診	源馬	休診	休診
	27	28	29	30			
午前	源馬	源馬	休診	(赤岩)			
午後	源馬	源馬	休診	源馬 (要相談)			

#### 掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間  
月・金 14:00~17:00  
火・木 15:30~17:00
- ※木曜日の午後診療時間は要相談  
(診療時間が前後するため受診前にご連絡ください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。  
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

#### 11月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			志村	不在	休診	休診	休診
午後			要連絡	不在	休診	休診	休診
	6	7	8	9	10	11	12
午前	志村	志村	志村	不在	志村	休診	休日
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	当番医
	13	14	15	16	17	18	19
午前	志村	志村	志村	不在	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	要連絡	休診	休診
	20	21	22	23	24	25	26
午前	志村	志村	志村	休診	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	休診	要連絡	休診	休診
	27	28	29	30			
午前	志村	志村	志村	不在			
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在			

#### 掲示板

- ※医師不在日の変更  
令和6年1月から医師の研修日が木曜日から水曜日に変わります。
- ※発熱や体調不良で受診をする人  
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。  
受診方法などについて、ご相談させていただきます。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136



# 窓口

広報等への掲載を  
希望しない人は  
届け出等の際、窓口で  
その旨お話しください。

## ■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口 14,643人 (-42. -363)

男 7,168人 (-30. -185)

女 7,475人 (-12. -178)

世帯数 6,665世帯 (-14. -32)

( )内 前:前月比 後:前年同月比  
令和5年10月1日現在

※外国人を含む。

お誕生はるびとじいぢやまぢ (お月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (9月中の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

## 11月の当番医

<b>3日(金)</b> 内科 東吾妻町診療所 (59) 3010 櫻井医院 (82) 3999 外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111 休日開局薬局 アイソ薬局長野店 (80) 1151	<b>5日(日)</b> 内科 田島病院 (75) 3350 布施医院 (88) 2030 外科・夜間 日赤 (68) 2711 休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70) 1021	<b>12日(日)</b> 内科 四万診療所 (64) 2136 長生病院 (82) 2188 外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011 休日開局薬局
<b>19日(日)</b> 内科 しまだ医院 (76) 3435 草津こまくさ病院 (88) 4321 外科・夜間 日赤 (68) 2711 休日開局薬局	<b>23日(木)</b> 内科 吾妻さくら病院 (75) 3011 孺恋村診療所 (97) 3020 外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111 休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80) 2220	<b>26日(日)</b> 内科 けんもち医院 (75) 5155 長野原診療所 (85) 2259 外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011 休日開局薬局

### 〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

# 相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
<b>法律相談</b> 毎月の法律相談 (町顧問弁護士)	11月9日(木) 13時~17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場2階第1会議室	
<b>行政相談</b> (行政相談委員)	12月15日(金) 10時~15時	六合支所会議室	役場総務課秘書係 ☎75-8800
	12月15日(金) 13時~15時	役場2階第1会議室	
<b>消費生活相談</b> 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・消費生活コンサルタント)	平日 8時30分~16時	郡消費生活センター (パイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166
<b>人権相談</b> 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時~16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
<b>年金相談</b> (社会保険労務士、年金事務所職員)	11月8日(水) 9時30分~16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第1会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
<b>なんでも福祉相談</b>	平日 8時30分~16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851
<b>介護相談</b> (地域包括支援センター職員)	11月10日(金) 9時30分~11時、14時~16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835
	11月10日(金) 9時30分~11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
<b>認知症の人と歩む会</b> (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	11月15日(水) 13時30分~15時	役場2階第4会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835
<b>健康相談</b>	<b>健康相談</b> (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時~11時	
	<b>母と子の健康相談</b> (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時~16時	中之条町保健センター
	<b>のびっこ相談</b> (ことばの相談)	11月22日(水) 13時20分~(予約制)	
	<b>こころの健康相談</b> (精神科医師、保健師)	11月9日(木) 14時~(予約制)	吾妻保健福祉事務所
<b>デジタルなんでも相談</b> (デジタル推進専門官)	毎週火曜日 10時~12時、13時~18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場企画政策課	役場企画政策課企画調整係 ☎75-8837

※健康診査と予防接種の日程は、27ページ11月の行事をご覧ください。

## 伝えたいふるさとの味 ④④

### さつまいも

#### 作り方

##### ◆乾燥芋(干し芋)

- ①さつまいもは、厚めに皮をむき、水につけてアク抜きをする。
- ②①を蒸し器で3時間くらい蒸す。
- ③②が冷めたら1cm厚さにスライスして1週間くらい天日で干す。  
(芋をスライスしないで丸ごと作る場合、蒸し時間・乾燥時間とも2~3倍となります)

##### ◆焼き芋

- ①よく洗ったさつまいもを濡れた新聞紙で包み、さらにアルミホイルで包んで、オーブンで焼く。

##### ◆ふかし芋

- ①よく洗ったさつまいもを蒸す。

さつまいもは、代表的なおこじはん(おやつ)でした。

近年は、地元農家の作ったおいしい乾燥芋を農産物直売所などで買うことができるようになり、乾燥芋を自宅で作る方は減っているようです。

また今では落ち葉たきが出来ませんが、一昔前までは、落ち葉たきをするときによく焼き芋が作られ、落ち葉掃きそうじのお駄賃となっていました。



乾燥芋



ふかし芋

**材料** さつまいも

## 11月の行事



1 (水)	
2 (木)	
3 (金)	<b>文化の日</b> 第34回産業・文化祭(六合体育館・柔剣道場) 博物館ミューゼ企画展「ぐんまの長谷川町子「鈴木ひで」 ～水彩画と7000枚の絵手紙で綴る昭和・平成の記憶～」 (12月13日まで)
4 (土)	
5 (日)	第34回産業・文化祭 (ツインプラザ、バイテック文化ホール)
6 (月)	
7 (火)	
8 (水)	
9 (木)	秋季全国火災予防運動(～11月15日)
10 (金)	
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	
14 (火)	すくすく広場(10時15分～11時、六合保健センター)
15 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分～13時40分)
16 (木)	
17 (金)	9～10か月児健診(受付:13時10分～13時30分)
18 (土)	胃がん・大腸がん検診(受付:8時～10時、バイテック文化ホール)…要予約 結核肺がん検診(受付:8時30分～12時、バイテック文化ホール)…要予約 乳がん・子宮頸がん検診(受付:13時～14時、バイテック文化ホール)…要予約 住民健診・前立腺がん検診(受付:9時～12時、バイテック文化ホール)…要予約 伊参スタジオ映画祭(10時～、伊参スタジオ公園体育館)

19 (日)	伊参スタジオ映画祭 (10時～、伊参スタジオ公園体育館)
20 (月)	
21 (火)	
22 (水)	ぷちくらぶ (10時～11時30分、中之条町保健センター)…要予約 四万清流の湯休館
23 (木)	勤労感謝の日
24 (金)	4か月児健診(受付:13時20分～13時40分) 6か月児相談・BCG接種 (受付:13時10分～13時20分)
25 (土)	
26 (日)	
27 (月)	マタニティアロマ教室 (受付:9時15分～9時30分)
28 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分～13時50分)
29 (水)	
30 (木)	

12月3日(日) 教習所休所日、図書館休館日(臨時)  
12月4日(月) 教習所休所日、バイテック文化ホール休館日、図書館休館日  
12月7日(木) 博物館休館日  
※各種相談日の日程は、26ページ相談ガイドをご覧ください。  
※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。

**教習所の休所日**  
自動車教習所 ☎75-2570

**博物館の休館日**  
歴史と民俗の博物館「ミューゼ」 ☎75-1922

**バイテック文化ホールの休館日**  
バイテック文化ホール ☎75-5174

**図書館の休館日**  
ツインプラザ図書館 ☎76-3115

## ご寄付ありがとうございました

- ◇社会福祉協議会へ  
・金100,000円 匿名希望  
・金500,000円 (株)オーケーコーポレーション様



# 花と湯の町を trip nakanojo 旅しよう



さんざし

☎26・3957

営業時間 平日10時30分～14時30分

定休日 土日・祝日

(※平日も不定休あり)

## ■ No.116 さんざし

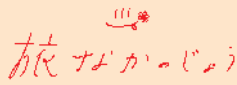
平日限定！ランチやコーヒーを楽しめる新たなスポットが誕生。

中之条駅のほど近く、林昌寺の目の前にお食事処がオープンしました。

からあげやチキンなどのランチプレートのほかにジュースやアイスなどの軽食が楽しめます。料理も内装も飾らない自然な雰囲気のお店です。料理はテイクアウト可能です。店内で食べるもよし、テイクアウトで持ち帰るもよし！平日のランチタイム、素敵な時間をお過ごしください。



※感染症対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。



## 見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanojo.com/> [旅なかのじょう](#)

## 編集後記

9月はスポーツの秋です。中之条小学校の運動会では、全力で声援を送る子どもたちの姿を久しぶりに見ることができました。応援のチカラは選手に実力以上の力を発揮させ、勝利を掴んだときは、応援団も一緒に喜びを分かち合うことができます。8か月後はパリ五輪です。皆さんで日本代表を応援しましょう。(Y)

〔広報原稿の締切日〕 12月号は11月7日、1月号は12月5日です。



## 花を愛でる

### 晩秋の装い

今年はいつまでも暑い日が続きましたが、「暑さ寒さも彼岸まで」という言い慣わしのとおり、お彼岸には涼風が立ち、急に秋めいたと思ったらもう11月です。

中之条ガーデンズのナチュラルガーデンやスパイラルガーデンでは、宿根草がシードヘッド(花が終わり種をつけた姿)となり、グラス類は黄金色に輝き、陽が西に傾く頃には、激渋の晩秋の装いとなっていきます。ナチュラリスティックガーデンの本體ともいえる枯れ姿を愛でるのも一興です。是非お出かけください。

中之条ガーデンズでは、昨年に引き続き、りんご畑の収穫祭を開催します。

りんごのもぎ取り体験や焼きりんご体験(いずれも有料)、落ち葉のプール、クラシックコンサートなどを予定しています。会期は、11月11日(土)～11月19日(日)です。詳しくは中之条ガーデンズの公式ホームページをご覧ください。

### 入園料

大人 3000円～10000円

小・中学生 1500円～5000円

※花の開花状況による変動制(12月～2月は無料) 町民パスポート提示で無料

### 開園時間

9時～17時(入園は、16時30分まで)

※12月～2月は、9時～16時(入園は、15時30分まで)

### 問い合わせ

中之条ガーデンズ ☎75・7111