



6月

2023.6.1 No.734

中之条小学校プール清掃

もうすぐ夏本番！

5・6年生がプールをピカピカに磨きました。

(記事は20ページ)



主な内容

新しい町議会議員15人を紹介します・・・ p2

中之条ビエンナーレ2023 開幕まで3か月・・・ p4

新しい町議会議員15人を紹介します

任期 令和5年5月22日から令和9年5月21日まで



はらさわ こうじ
原沢 香司

1期 蟻川 44歳
日本共産党
*読書・アウトドアスポーツ
*蒔かぬ種は生えぬ



せき みか
関 美香

3期 四万 55歳
公明党
*映画鑑賞
*小さな声を大切に
にする



さとう りきや
佐藤 力也

2期 四万 53歳
無所属
*野球・ゴルフ・
モルック
*ベストを尽くす



からさわ せいじ
唐沢 清治

4期 五反田 71歳
無所属
*俳句
*自然・独自性・
心がある



おおば そうじ
大場 壯次

3期 四万 72歳
無所属
*花き園芸
*公平無私



ふくだ きみお
福田 公雄

1期 上沢渡 52歳
無所属
*読書・映画鑑賞
*感謝を伝える



とみざわ しげのり
富沢 重典

4期 五反田 46歳
無所属
*アウトドア
*あきらめない



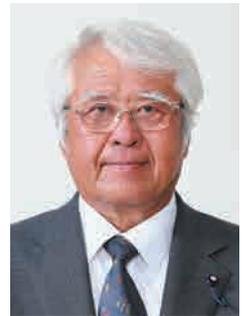
せき つねあき
関 常明

4期 横尾 71歳
無所属
*読書
*初心忘るべからず



けんもち ひでき
剣持 秀喜

7期 上沢渡 61歳
無所属
*旅行・スポーツ
*役に立つ



おぐり よしお
小栗 芳雄

5期 伊勢町 69歳
無所属
*農業・草刈
*誠実・思いやり

令和5年4月23日執行

町議会議員選挙結果

4月23日執行の町議会議員選挙の結果をお知らせします。今回は、議員定数15人のところ、16人が立候補しました。投票率は、69・96%で、前回（平成31年）の71・65%より1・69ポイント低い結果となりました。また、期日前投票者は、投票者総数の約50%でした。

選挙会（開票20時～21時）の結果は、表のとおりで得票順に掲載しています。なお、小数点以下は按分票になります。

■問い合わせ

町選挙管理委員会 役場総務課 庶務係
 ☎ 75・8845（直通） 担当 綿貫正規

候補者別の得票数

（敬称略）

	候補者氏名	得票数	党派名	現・新
当	関 美香	861.734	公明党	現
当	小栗 芳雄	858	無所属	現
当	福田 公雄	801.447	無所属	新
当	山本 修	674	無所属	新
当	佐藤 力也	671	無所属	現
当	割田三喜男	644	無所属	新
当	安原 賢一	532	無所属	現
当	福田 弘明	522.552	無所属	現
当	剣持 秀喜	517	無所属	現
当	山田みどり	467	日本共産党	現
当	原沢 香司	461	日本共産党	新
当	富沢 重典	359	無所属	現
当	関 常明	311.265	無所属	現
当	唐沢 清治	307	無所属	現
当	大場 壯次	302	無所属	現
	宮崎 藤夫	170	無所属	新

※0.002票は按分により切捨

- 投票総数 8,565
- 有効投票総数 8,459
- 無効投票総数 106
- 投票者総数 8,565



やまもと おさむ
山本 修

1期 入山 62歳
 無所属
 *カメラ
 *一日一生全力でやる



ふくだ ひろあき
福田 弘明

5期 西中之条 70歳
 無所属
 *なし
 *一生懸命



わりた みきお
割田 三喜男

1期 蟻川 63歳
 無所属
 *グラウンドゴルフ
 *支え合い・ソーシャルキャピタル（信頼・結びつき）



やすはら けんいち
安原 賢一

5期 山田 67歳
 無所属
 *オートバイ・錦鯉
 *真っ直ぐ・正直

50音順に掲載。上から氏名（敬称略）、期数、住所、年齢（5月22日現在）、党派
 *趣味、*信条



やまだ みどり
山田 みどり

2期 伊勢町 44歳
 日本共産党
 *音楽鑑賞
 *町民が主人公の町政



中之条ビエンナーレ
NAKANOJO BIENNALE 2023 



イサママラ[野口桃江]



旧五反田学校[アニタ・ガラツツァ]



伊参スタジオ[中村Mather美香]



伊参スタジオ[DamaDamTal + Elitsa Geneva]

中之条ビエンナーレ2023

開幕まで3か月

2年に1度の国際現代芸術祭、町内各所で制作中



作品の紹介をする作家の山形敦子さん(左)と山重徹夫総合ディレクター(右)・イサママラ

中之条ビエンナーレ内覧会

5月16日、中之条ビエンナーレ2023の一般公開に先立ち、関係者やメディア向けに内覧会が行われ、イサママラや伊参スタジオなど、5つの会場で9組の作品が披露されました。

内覧会には、県内外からテレビ、新聞、雑誌などのメディア各社が訪れ、中之条ビエンナーレの関心の高さをうかがい知ることができました。

今回披露された作品の中には、町民の皆さんから集めた古着で中之条町の形を作ったものや、廃校にあったピアノにデジタル技術を融合させて演奏できるようにしたものなど、見るだけでなく、実際に触って楽しむことができる作品もありました。

中之条ビエンナーレ職員募集 (会計年度任用職員)

募集人員 6名
雇用期間 9月1日(金)～10月15日(日)
勤務時間 9時～17時15分
 ※週休2日
賃金 895円+通勤手当相当額
業務内容 芸術祭「中之条ビエンナーレ」の会場受付など
申込方法 役場総務課に用意してある応募用紙に必要事項を記入し、7月31日(月)までに観光商工課へ提出してください。
問い合わせ
 役場観光商工課 観光地域づくり係
 ☎75・8848 (直通)
 担当 山田真邦

マルシェ出店者を募集

9月9日(土)～10月9日(月・祝)のビエンナーレの期間中に移動販売(キッチンカー)またはテントで飲食類を提供する事業者を募集します。それぞれ販売許可を持っている事業者に限ります。
出店料 無料
応募締切 6月30日(金)
選考方法 応募者の応募内容を総合的に審査し選考します。
応募方法
 右のQRコードをスマートフォンで読み取り、応募してください。
 ※出店規定をビエンナーレのホームページで確認してください。
問い合わせ
 役場観光商工課 観光地域づくり係
 ☎75・8848 (直通) 担当 山田真邦



旧五反田学校[犬貫信美]



道の駅霊山だけやま[鳥越義弘]

中之条ビエンナーレ2021の作品や映像をオンラインで鑑賞できます

■鑑賞サイトアクセス方法



または

中之条ビエンナーレ2021 オンライン



※利用時にかかる通信料・パケット代は利用者の負担となります。

中之条ビエンナーレ NAKANOJO BIENNALE 2023

【会場】 群馬県中之条町 町内各所
【期間】 2023年9月9日(土)～10月9日(月・祝)の31日間 無休
【内容】 温泉街や木造校舎など町内各所で多彩なアート作品の展示、演劇、パフォーマンス、マルシェなどを開催
【問い合わせ】 中之条ビエンナーレ事務局 ☎75・3320



伊勢町民家[福島陽子]



中之条ガーデンズ ブルガリアフェア開催中 6月25日🗓️まで



ブルガリアンフォークダンスKOGAの皆さんによる民族舞踊。

昨年10月にブルガリア大使マリエタ・アラバジエヴァ閣下をお迎えし、大使館から譲り受けたバラ、ナディアの記念植樹を行いました。中之条ガーデンズでは、これを機に春のローズガーデンフェアの期間中、ブルガリアフェアを同時開催します。ブルガリアの珍しい民芸品、ハチミツやローズ製品の期間限定販売、ダンスグループKOGAによるブルガリア民族舞踊の披露など、ヨーグルトとバラだけではないブルガリアの魅力に触れてみませんか。

内容

- ・ブルガリアフォークダンスと伝統音楽
- ・ブルガリア伝統文化に関するセミナーとワークショップ
- ・パネル展示、物産の販売、民族衣装をきて記念撮影
- ・ブルガリアランチBOXの販売

催事スケジュール

予約制のものもありますので詳しくは中之条ガーデンズホームページをご覧ください。

【期間催事】	5/29~6/1 月~木	6/2 金	6/3 土	6/4 日	6/5~6/9 月~金	6/10 土	6/11 日	6/12~6/16 月~金	6/17 土	6/18 日	6/19~6/23 月~金	6/24 土	6/25 日
民俗舞踊 (ブルガリアフォークダンス)	ローズの日			KOGA	ブルガリア 刺繍	KOGA					KOGA		
ワークショップ	毛糸でつくる キーホルダー		佐藤 智香子			山美 イリン	佐藤 智香子	毛糸でつくる キーホルダー					
セミナー			佐藤 智香子				佐藤 智香子			バラのミニ アレンジ			
			ブルガリア の手仕事				ブルガリア の手仕事						
【常設催事】													
展 示	ブルガリアの歴史・文化の紹介パネル・民族衣装の展示、DVD放映												
物 販	ショップ特設販売 (はちみつ・ジャム・ローズウォーター・民芸品・雑貨)												
食文化	食堂でのブルガリアワイン提供												
					ブルガリア ランチBOX			ブルガリア ランチBOX			ブルガリア ランチBOX		ブルガリア ランチBOX



中之条 ガーデンズ

群馬県吾妻郡中之条町大字折田2411
 (TEL) 75・7111
 (開園) この時期は9時~17時
 (入園は16時30分まで)



ブルガリアの珍しい民芸品や陶器、はちみつやローズ製品を限定販売します。

※中之条町民は、「町民パスポート」を持参することで、入園無料となります。
 ※イベントの詳細はガーデンズのホームページ(<https://nakanajo-g.jp>)をご覧ください。

マイナンバーカードで
マイナポイント

第2弾

マイナンバーカードの取得で
最大**2万円分**のポイントがもらえるチャンスです！



マイナポイントの申し込み期限が
延長になりました！

9月末まで！お早めに！

2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です

早めに締め切る
決済サービスも
あるから注意！



好きなキャッシュレス
決済サービスで使える

マイナンバーカード新規取得

最大**5,000円分**

+

健康保険証の利用申込で

7,500円分

+

公金受取口座の登録で

7,500円分

||

最大**20,000円分**

ご家族4名の場合、最大8万円分の
ポイントがもらえます



今月の

しゅわ

手話っ知！

『健康』

問い合わせ 役場住民福祉課 福祉係
☎75・8818 (直通)
担当 関根晴佳・奈良星海
モデル協力 町聴覚障害者福祉協会の皆さん



右手のひらで体に円を描くようになでる



腕を開いて水平に構え、両手のこぶしを
同時に力強く少し下ろす

あなたが主役！歩いて健康になろう

歩いてための健康ポイント事業

新規参加者募集

町では歩いて健康づくりすることを推進するために、健康ポイント事業を実施しています。新たに参加を希望する人は申し込みください。

参加対象

20歳以上の町民

参加要件

町で指定する活動量計を装着し、月に1回保健センターや支所、サロンなどへデータ通信に通える人。

ただし、64歳以下の人がデータ通信できる場所は、保健センターのみです。

町指定の活動量計について

①64歳以下の人
個人負担1000円で活動量計を購入してください。

②65歳以上の人
研究協力のため町で無償貸与します。

※64歳以下の人で活動量計を故障・紛失した場合は2000円

で新たに購入できます。

※年齢はすべて年度末年齢です。

※土・日・祝日を除く8時30分～

17時

申込方法

随時受け付けしていますので、保健センターまたは支所へお越しください。

ポイント付与開始時期

活動量計装着開始日の翌月から（有効なデータが1週間以上ないと付与されません）

ポイントの貯め方

毎月1回活動量計のデータ通信を行うと、1か月の平均歩数に応じてポイントが付与されます。

ポイントは翌年度へ繰り越しができ、商品券と交換した後も引き続き貯めることができます。

ポイント交換方法

72ポイント（80歳以上は62ポイント）で町商品券1枚（千円分）と交換します。

ポイントカードについて

参加者にポイントを貯めるためのカードを発行します。

紛失した場合、保有していたポイントは全て無効になります。再発行後は、0ポイントからのスタートになります。

詳しくは区長文書の閲覧チラシまたは町ホームページをご覧ください。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎75・8833（直通）

担当 水出久美子

支所保健環境課

☎95・3111

担当 千川記江子

ホームページID…3440



■自死遺族相談のご案内

ご家族などの大切な人を自死で亡くしたとき、遺された方が大きなショックを受け、悲しみ、不安、怒りなどの様々な感情を抱くのは自然なことです。

しかし、その気持ちを周囲に話すことは難しく、複雑な気持ちをひとりで抱える人も多いと言われています。

県こころの健康センターでは、ご遺族などが安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師・保健師が話をうかがい、秘密は堅く守られます。

対象者

ご家族などを自死で亡くされた人（家族、婚約者、親しい友人など）

日時 原則、毎月第1木曜日 13時15分～（予約制）

場所 県こころの健康センター（前橋市野中町368）

申込方法

事前に電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ 県こころの健康センター

☎027・263・1156

6月23日～29日は男女共同参画週間です。 無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。

平成11年6月23日に「男女共同参画基本法」が施行され、国では、毎年6月23日から29日までの一週間を「男女共同参画週間」としています。

家庭で、地域で、職場で、学校で、「女だから」何かをあきらめたことはありませんか。「男だから」無理をし続けていませんか。

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて生きがいを感じられる社会を実現するためには、皆さん一人一人の取り組みが必要です。

この週間を機に、今まで当たり前と思ってきたことを見つめ直し、より自由に、より生き生きと暮らせる社会をみんなで作っていきませんか。

問い合わせ

役場企画政策課 広報係
☎75・8846 (直通)
担当 安原崇弘



6月5日は環境の日 6月4日は中之条町 環境にやさしいまちづくりの日

日本では6月5日を環境の日と定めており、国連でも日本の提案を受けて世界環境デーと定めています。

また、町では、環境美化や地球温暖化対策、リサイクルなどを実践するきっかけの日として6月の第1日曜日を「中之条町環境にやさしいまちづくりの日」と定めています。

「ごみの減量化(分別や3Rの取り組み)」や「省エネ(節電や緑のカーテン設置)」など、身の回りで始められることはたくさんあります。この機会に環境について考え、身近なことからエコライフに取り組んでみてはいかがでしょうか。

3Rとは

- リデュース (物を大切に使いごみを減らす)
- リユース (使える物は繰り返し使う)
- リサイクル (ごみを資源として再利用する)

問い合わせ

役場保健環境課 環境衛生係 (保健センター)
☎75・8834 (直通) 担当 黒岩亮太

新型コロナウイルス感染症に係る検査費用助成は終了します

町では新型コロナウイルスに感染した疑いでPCR検査または抗原検査を行った人が負担した費用の一部を助成していましたが、5月8日より5類感染症に移行したため費用の助成を終了します。

令和5年4月1日から5月7日までに検査を受けて、まだ申請していない人は6月30日までに申請してください。

助成対象期間 令和5年4月1日～5月7日

助成額 行政検査 1回5千円上限

自費検査 費用の2分の1

助成回数 年度内2回まで

必要書類

①申請書 ②領収書 ③診療明細書 (自費検査は医療機関等の医師の診断書など) ④対象者の医療保険証の写し

ホームページID: 1137

抗原検査キット配布は継続します

対象者

- ・2歳以上の町民
- ・症状のある人 (発熱、のどの痛みなど)
- ・自分で検体採取することができる人
- ・保健センターに検査キットを取りに来られる人
- ・陽性の場合受診できる人

配布数 200回分 1人1回まで

申し込み 保健センターへ電話申し込み

ホームページID: 3676

申請・お問い合わせ

役場保健環境課健康係 (保健センター)

☎75・8833 (直通) 担当 安原あづさ

支所保健環境課

☎95・3111 担当 千川記江子

トルコ・シリア地震救援金結果報告

心あたたかいご支援ありがとうございました。

総額 1,445,775円

皆様からお預かりした救援金は、日本赤十字社を通じて物資支援などに使われます。

問い合わせ 役場総務課 秘書係

☎75・8800 (直通) 担当 山田和弥

地域の皆さんの健康づくりの相談役

新しいすこやか健康委員を紹介します

任期は4月から

令和7年3月までの2年間です

(敬称略)

中之条町すこやか健康委員名簿

【中之条地区】

担当区	委員名
1	福島 綾子
2	小林かおる
3	小坂橋民子
4	酒井 節子
4-2	綿貫 友子
5	山西 裕美
6	田村 晶子
7	富樫公美恵
8	木村久視子
9	倉林 秀子
10	篠原あい子
11	小坂橋ゆり子
12	滝澤 朱美
13	本田 公子
14	山口 智枝
15	和田真樹子
16	緒方 千絵
17	山下 綾子
18	加藤 恒世
19	武淵 礼子
20	山田香弥子
21	宮崎貴代子
22	中澤 涼子
23	飯塚真由美

【沢田地区】

担当区	委員名
1	山田 京子
2・2-2	茂木 茂世
3	吉村 隆子
4	安原みゆき
5	関 文子
6	銚田 知子
7	唐澤 君代
7	関 京子
8	中澤千代子
8	町田さつき
9	吉水 宗子
10	山元ふじ江
11	柏原真理子
12	宮崎 洋子
13	吉田 芳子
14	田村 聡美
15	宮崎美樹恵
16	伊東 央子
17	市村 和子
18	本多 栄子

【伊参地区】

担当区	委員名
1	松沢 照美
2	關 雅美
3	綿貫 町子
4	齊藤 春美
5	小野 洋子
6	唐澤よし子
7	綿貫 仁子
8	狩野 洋子
9	原澤みさ子
10	中沢 加代
11	塩野谷正子

【名久田地区】

担当区	委員名
1	関 冷子
2	小淵 夕子
3	剣持 鈴代
4	茂木 晴子
5	原澤理英子
6	矢沢 弓日
7	平形 孝子
8	唐澤 祥子
9	関 里江
10	奈良 光枝
11	角田智枝子
12	小林奈津子
13	福島 洋子
14	小池 正恵
15	小菅久美子
16	山田恵美子

すこやか健康委員は、乳幼児健診・相談の通知配布や健康づくり講習会の案内など、町民と保健行政のパイプ役として活躍します。

また、地域の皆さんの健康づくりの相談役でもあります。赤ちゃんから高齢者まで、健康に関することなど気軽に相談してください。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係

(保健センター)

☎75・8833 (直通)

担当 水出久美子

※六合地区では、委員を委嘱せず地域全体で取り組んでいます。

消費生活センターだより⑤4

その「¥」表示は本当に日本円の表示ですか？

通貨をよく確認しないと約20倍の価格になってしまうため要注意！！

■事例 通販サイトで¥1,680の表示を見てクレジットカード決済で注文したところ、日本円(JPY)でなく、中国人民币元(CHY)で決済され、32,916円で購入したことになっていた。

■解説 中国の人民币元がまるで日本円かのように表示されていたことで、購入価格が約20倍となっていたというものです。¥5,000なら約10万円、¥10,000なら約20万円請求されることとなります。

中国人民币元の通貨コードはCNY(Chinese Yuan)ですが、日本円と人民币元の通貨記号は「¥」で同じため、間違えないように、JPY¥1,000、CHY¥1,000のように、「¥」の前に日本円は「JPY」、人民币は「CNY」と表し区別します。

■消費者へのアドバイス

・「¥」表示が「日本円(JPY)」なのか「中国人

民元(CNY)」なのか、日本語表現や字体に不自然な点が無いか、事業者情報に漏れは無いかなど通販サイトを隅々まで確認しましょう。

- ・クレジットカード会社にも相談しましょう。(カード会社によって対応が異なります)
- ・ネット通販利用時には、万一に備えて、申し込み過程で、画面の証拠保存が有効です。逐スクリーンショットで、画像を保存しておきましょう。
- ・不審な点があるサイトとの取引は自粛しましょう。

■問い合わせ・相談窓口

- ・吾妻郡消費生活センター ☎75・1166
- ・消費者ホットライン「☎#188(いやや!)」
- ・海外の事業者との相談窓口「国民生活センター 越境消費者センター・CCJ」

事業主の方へ

水道料金・下水道等使用料のお知らせ がインボイス対応様式に変わります

10月1日から、適格請求書等保存方式（インボイス制度）が開始されるため、水道料金・下水道等使用料のお知らせ（検針票）が、6月検針分からインボイス制度に対応する様式に変わります。

問い合わせ

役場企業課 経理係

☎75・8830（直通）

担当 新井孝行

支所六合振興課 建設水道係

☎95・3111 担当 武藤勝年

六合地区



中之条地区



※赤枠が変更箇所です

LINEデジタル窓口 水道の開始・中止・変更をスマホで申請できます

町公式LINEに水道の開閉栓などを申請する機能が追加されました。

- ①町公式LINEアカウントを友達追加
- ②「申請」メニューから「水道の開閉栓」選択
- ③「使用開始」「使用中止」「使用変更」から希望の申請を選択し、案内に従って入力してください。

問い合わせ

役場企業課 経理係
☎75・8830（直通） 担当 新井孝行
支所六合振興課 建設水道係
☎95・3111 担当 武藤勝年

自家水道利用者への 物価高騰支援を行います

町では、物価高騰に対する経済支援として、水道料金の基本料金を3か月分免除していますが、町の水道を使用していない世帯に対して、基本料金相当額を補助します。



■補助対象者

町内に住所を有し、町営の水道に加入せず、組合や自家水道などを使用している世帯の世帯主

■補助額

3,000円（水道基本料3か月分相当）

■申請期間

6月15日（木）～8月31日（木）

■申請書

役場総務課窓口または支所で配付しています。

問い合わせ

役場総務課 行政係
☎75・8806（直通） 担当 奥木明彦
支所六合振興課 建設水道係
☎95・3111 担当 武藤勝年

LINEデジタル窓口

まずは友だち登録を
右のQRコードもしくは「中之条町」と検索して登録



問い合わせ

役場企画政策課 企画調整係
☎75・8837（直通） 担当 田村光規

児童手当・特例給付の継続手続き

■所得制限により児童手当・特例給付が支給されていない人へ

令和3年中の所得額が上限額を超えたため、現在、児童手当・特例給付が支給されていない人が、令和4年中の所得額が上限額を下回った場合、10月から児童手当・特例給付を受給することができます。対象となる人は6月中に認定請求書を提出してください。

- ※①（所得制限限度額）未満の場合は児童手当、
①以上②未満の場合は特例給付（児童一人当たり月額一律5,000円）を支給します。

	①所得制限限度額	②所得上限限度額
扶養親族等の数	所得額 (万円)	所得額 (万円)
0人	622	858
1人	660	896
2人	698	934
3人	736	972

■現況届の提出が原則不要になります

町では、令和4年度から受給者の現況を公簿などで確認することで、現況届の提出を原則不要としました。ただし次に該当する人は、6月中に現況届の提出が必要です。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が中之条町と異なる人
- ②支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- ③離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④法人である未成年後見人、施設などの受給者
- ⑤その他、町から提出の案内があった人

現況届が必要な人は、6月上旬に役場から現況届を発送します。マイナンバーカードを持っている人は、国が運営する「ぴったりサービス」から電子申請することもできます。

問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎75・8825（直通）担当 宮崎麻未

支所六合振興課 総合窓口係

☎95・3111 担当 篠原千登世

アウトメディア推進委員会だより⑥

電子スクリーン症候群

ゲームやスマホ、タブレットなどの電子端末は依存性が高く、脳の発達を妨げる危険があるため、成長発達途中の子どもが利用するとリスクが高まります。

スクリーンタイム（電子端末の画面を見る時間）が長過ぎると、頭痛や疲れ、気持ちの変化など、心身に様々な変調が現れます。これを、アメリカの小児精神科医のダンクリー博士は「電子スクリーン症候群（ESS症候群）」と名付けました。

電子スクリーン症候群の解決方法は、電子端末のスクリーン断ちで画面からの刺激を除去することに尽きます。

次のチェックリストは、電子スクリーン症候群の特徴です。お子さんの行動を観察し、あてはまる項目が多い場合は、家庭で電子端末の利用について見直しを行いましょう。

- 反抗的になり、 ごたえをしたり、いい加減にしたりすることが増えてきた
- だらけていてやる気がなく、注意散漫に見える
- 後先を考えないで行動することが増えた
- 人の話を遮ることが多く、「待つ」ことができない
- 成績が下がってきた
- はっきりしたストレスが見当たらないが、常にストレスを感じているように見える

問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局(教育委員会生涯学習課内)

☎76・3111 担当 星野歩美



情報



Information

行政

群馬県女性の 就職応援事業

県では、就職を希望する女性のための応援プロジェクト『職場見学・インターンシップ・セミナー』の参加者を募集しています。

内容

- ①インターンシップ前セミナー
 - ②職場見学会
 - ③インターンシップ
 - ④インターンシップ後セミナー
- 県内4会場（前橋・太田・富岡・沼田）

※県内在住であれば、誰でも参加可能です。

※全てに参加できなくても希望するプログラムだけの参加も可能です。

※セミナー参加者は、未就学児の託児を無料で利用できます（職場見学・インターンシップに託児所はありませんのでご注意ください）。

申込方法

ホームページの専用フォームから申し込みください。



県女性の就職
応援事業
ホームページ

問い合わせ

県労働政策課
☎027・226・3403

事業主の皆様へ 「労働保険更新」の お知らせ

令和5年度労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、6月1日（木）～7月10日（月）です。
最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。
年度更新申告書の書き方お

よび、申告・納付方法などの詳細は、年度更新申告書に同封しているパンフレットや厚生労働省ホームページなどをご覧ください。
労働保険の手続きに「電子申請」を活用してください。（自宅やオフィスから24時間申告・納付が可能です）



年度更新申告書
書き方パンフレット



労働保険電子
申請特設サイト

問い合わせ

群馬労働局総務部労働保険
徴収室
☎027・896・4734

職員募集

税務職員採用試験

税務署や国税局で勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。
受験資格

- ①令和5年4月1日において
高等学校または中等教育

校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および令和6年3月までに卒業見込みの人
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める人

試験の程度 高等学校卒業程度
第1次試験 9月3日（日）

申込方法

・インターネット申込（原則）
人事院国家公務員採用試験申込みサイトへアクセスし説明に従い、入力してください。



人事院
〈ネット申込〉

・インターネット申込ができない人
希望する第1次試験地を所轄する国税局へ問い合わせしてください。

受付期間
6月19日（月）～6月28日（水）

問い合わせ

関東信越国税局人事第二課
試験係
☎048・600・3111
※インターネット申し込みに関する問い合わせ
人事院人材局試験課
☎03・3581・5311

募集

「119の健康相談」を ご利用ください

眠れない、ゆううつ、お酒を飲むと人が変わる、物忘れ、ひきこもりなど、様々な悩みに精神科医師による相談を実施しています。家族による相談でも構いません。秘密は厳守します。

期 日 6月22日（木）

場 所 六合支所

時 間 14時～（予約制）

※吾妻保健福祉事務所でも毎月第2木曜日、14時より相談を行っています。予約は吾妻保健福祉事務所（☎75・3303）にお願いします。

予約・問い合わせ

支所保健環境課

☎95・3111
担当 千川記江子



募集

若返りリトミック講座



音楽を楽しみながら心身の若返りと認知症予防を目的とした方法を用いて、「あたま」「こころ」「からだ」の3つの若返りの手法とその効果を習得することができます。

日時 7月12日(水)
時間 13時30分～15時30分
会場 バイアテック文化ホール
対象 県内在住の概ね50歳以上で、ボランテア活動をしている人や興味のある人
受講料 500円
定員 100名(定員を超えた場合は抽選)

申込期限 6月23日(金)
申し込み・問い合わせ
町社会福祉協議会
☎75・8851

群馬県防災士養成講座

県民の防災に対する意識の啓発、知識・技能の習得や向上を図るため、地域での防災活動の中核となる人材として防災士を養成し、地域防災力向上を目指すため、防災士養成講座を開催します。

第1回
日時 8月26日(土)
27日(日)

会場 群馬県JAビル
9時～18時

第2回
日時 9月23日(土)
24日(日)

会場 群馬県青少年会館
9時～18時

対象者 県内在住で自主防災組織の役員・消防団員・地域防災に関心のある人
費用 12000円(受験料・教材代・認証登録料)

※町では、試験に合格し防災士認証登録を行った人に対し、費用を全額補助しています。

申込期限 6月14日(水)
申し込み・問い合わせ
役場総務課 危機管理室
地域安全係
☎75・8807(直通)
担当 安原克規

庭木剪定講習会

会場 利根沼田振興局
日程 7月13日(木)
14日(金)

対象 シルバー人材センター会員または新規入会で職種転換や就業を希望する人
定員 15名
受講料 無料

申込期限 6月26日(月)
申し込み・問い合わせ
県長寿社会づくり財団
☎027・255・6400



子育てモバイルサービス「なかのん☆子育て応援サイト」

- ◆登録すると
- ・予防接種のスケジュールを作成することができます。子どもの生年月日にあわせて、自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。
- ・予防接種日が近づくとメールでお知らせします。
- ・乳幼児健診の結果が入力できます。
- ・町からのお知らせやイベントのメール配信などを情報提供します。



登録してね！
<https://nakanon-jtown.city-hc.jp/>

※登録は無料です。(通信費・パケット代は利用される方の負担となります。)
※このモバイルサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係(保健センター)
☎75・8833(直通) 担当 篠原寛子

まちを好きになるアプリ



行政情報アプリ



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない!

2 自分に合わせた情報が届く!

3 いろいろなまちの魅力をお届け!

ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。
※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。



問い合わせ 役場企画政策課 広報係
☎75・8846(直通) 担当 安原崇弘

～わが町の文化財～

ふるさと
再発見
(329)

町指定天然記念物

つづみ石(ポンポン石)



つづみ石

ネットトヨタ中之条店と道路をはさむ線路わきに東西7・5m南北3・5m高さ3・5mの大きな石があります。石の上は平らで、そこで飛び跳ねるとポンポンと音がすることからつづみ石(ポンポン石)とも呼ばれると案内板に記されています。火山弾(噴火で飛び散った溶岩の一部)には表面が冷えて固まり内部がまだ熱いときにガスが抜けパンのような構造を持つものもあります。つづみ石の内部にも空洞があり音がするのかもしれませんが、つづみ石は吾妻線開通工事で一部が削られ、東側には架線柱を支えるアンカーが打ち込まれています。

町には浅間山の噴火に由来する4つの石が町の天然記念物に指定されています。「つづみ石」と「とうけえ石」は今から約2万年以上前に起こった火山活動により発生した泥流によって運ばれてきました。他の2つの浅間石(青山・石の塔)も天明3年(1783年)の火山活動で運ばれてきました。こんな大きな石が浅間山から運ばれてきたことは信じにくいことです。しかし、さらに30km以上も下流の前橋にも、さらに大きな「岩神の飛石」と呼ばれる大石が運ばれてきています。このことから自然のとつともない大きな力のなせる業であることを認めるしかありません。

参考文献

『浅間山天明噴火史料集成』

『群馬のおいたちをたずねて』

文化財専門委員 松本倅市郎

優良自動車運転者
表彰受付が始まります

県交通安全協会と吾妻交通安全協会では、交通安全意識の高揚を図るため、無事故・無違反で長期間を経過した運転者を優良自動車運転者として表彰しています。希望者は申請してください。

受付期間 6月1日(木)～7月6日(木)

受付場所 吾妻交通安全協会

☎68・2554

同協会各支部受付場所

町商工会 ☎75・2200

六合支所 ☎95・3111

表彰区分(無事故等期間)

・銅章 5年以上

・銀章 10年以上

・金章 15年以上

・金冠銀章 20年以上

・金冠金章 30年以上

・旭日金冠章 40年以上

※銀章以上は、前段階の章を受章していることが必要です。

費用 670円

用意する物 運転免許証印鑑

問い合わせ

吾妻交通安全協会

☎68・2554

催し

文人盆栽会さつき展

日時 6月9日(金)～

11日(日)

・9日 12時～16時30分

・10日 9時～16時30分

・11日 9時～15時30分

会場 ふるさと交流センター「つむじ」

※文人盆栽会では、随時会員を募集しています。

問い合わせ

蜂須賀良精さん

☎75・3671



安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係 ☎75・8846(直通) 担当 林 尚寛

櫻井洋さん 春の叙勲 旭日双光章

4月29日、櫻井洋さん（伊勢町）が春の叙勲で、旭日双光章を受章されました。

櫻井さんは、産婦人科医として63歳まで出産に携わるなど医療現場で活躍しながら、吾妻郡医師会長を務め、長年にわたり地域の保健衛生の発展にご尽力されました。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



小板橋武さん 春の叙勲 瑞宝双光章

4月29日、小板橋武さん（中之条町）が春の叙勲で瑞宝双光章を受章されました。

小板橋さんは、平成9年から現在に至るまで、保護司として、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを支援し、長年にわたり安心、安全な地域づくりにご尽力されています。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



田村しのぶさん 法務大臣表彰

令和4年10月24日、田村しのぶさん（伊勢町）が法務大臣表彰を受賞されました。

田村さんは、平成23年から現在に至るまで、人権擁護委員として人権尊重思想の普及に努められているとともに、地域に密着した活動にご尽力されています。

長年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



第14回リレーション(3人制) ゲートボール大会

5月1日 幸始園

前橋市で3人制ゲートボール大会（主催：県ゲートボール協会・上毛新聞社）が開かれ、県内から出場した45チームの中を勝ち抜き、よろこびが初優勝を飾りました。

◁よろこびチーム(敬称略)

(左から)野村八郎・三村みち・剣持敏雄



群馬県総合表彰

本年度の群馬県総合表彰で中之条町から4名の方が受賞しました。
群馬県総合表彰は、永年にわたり各分野において公共福祉のために尽力された方を表彰するものです。

軽澤高征さん(福祉)



軽澤高征さん（中之条町）が福祉の分野で受賞されました。町聴覚障害者福祉協会会長として、町手話言語条例の制定など、障がいのある人に住みよい社会づくりに寄与されました。永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

田中恒夫さん(環境)



田中恒夫さん（伊勢町）が環境の分野で受賞されました。県環境審議会副会長として、地域の環境保全の向上に寄与されました。永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

土屋守男さん(林業)



土屋守男さん（西中之条）が林業の分野で受賞されました。吾妻森林組合の職員として、県産木材の生産振興に寄与されました。永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

吉田幸雄さん(商工)



吉田幸雄さん（大塚）が商工の分野で受賞されました。県酒造組合会長として、群馬の地酒造りに尽力し、県の産業振興に寄与されました。永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



おめでとうございます ～満100歳を迎えました～

大平さんは、お花が好きで、山野草や野菜を作るのが趣味です。

長寿の秘けつは、「3食きちんと食べて寝ること。水分（白湯）を摂ること。」とのことでした。

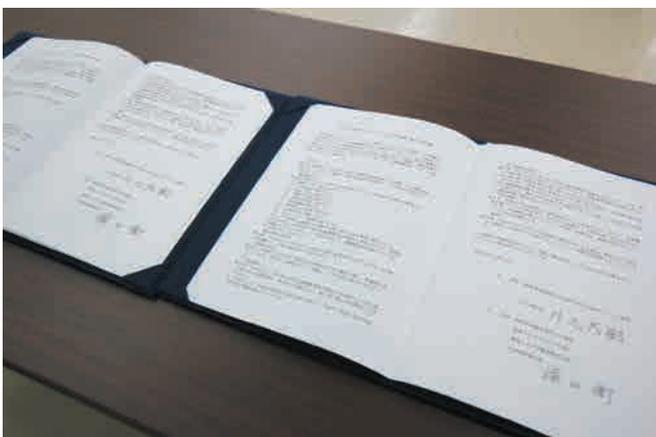
◁大平はる(折田)大正12年4月20日生

群馬トヨタグループと 包括連携協定を締結

5月10日、町と群馬トヨタグループ（代表：群馬トヨタ株式会社・高崎市）は、公共交通や防災・防犯、観光振興など9項目に関する包括連携協定を結びました。

この協定締結により、町と同グループは町民が安心して住める町づくりや観光、地域振興などを協力して進めていくことになります。

外丸茂樹町長(写真左)と
横田衛代表取締役社長(写真右)



代表者が署名した協定書



災害時に電力を供給する車両

嵩山まつりが4年ぶりに開催 5月5日

新型コロナウイルスの流行によって中止されていた嵩山まつりが開催され、道の駅霊山たけやま周辺では、大勢の来場者が太々神楽の鑑賞や登山を楽しみました。親都神社では、恒例の餅まきも行われ、コロナ禍前のにぎわいを取り戻しつつありました。



親都神社 餅まきの様子



リラックスの森で絵本を楽しむ親子

中之条ガーデンズ「庭で、」

中之条ガーデンズでは「過ごす、くつろぐ、食べる、感じる」をテーマに、5月3日から5月7日まで、新緑の庭を楽しむためのイベントが開催されました。春の穏やかな陽気の中、リラックスの森で絵本を読む親子や園内をスタンプラリーで巡る人など、大型連休の一日を家族や友人と楽しんでいる来園者の姿を多く見ることができました。

国道405号和光原・野反湖間、国道292号(志賀草津道路)が再開通

昨年11月から冬季閉鎖されていた国道405号和光原・野反湖間が4月26日、国道292号(志賀草津道路)が4月27日にそれぞれ再開通しました。国道405号和光原ゲートでは、道路の安全祈願が行われたあと、10時の時刻とともにゲートが開かれ、開通を待っていた約10台の車両が次々と野反湖へ向かっていきました。

また、草津町、中之条町、長野県山之内町を結ぶ志賀草津道路では、暖冬の影響で例年より低い雪の回廊でしたが、道路両脇に迫る雪の壁の前で多くの観光客が記念撮影などを楽しんでいました。



国道405号和光原ゲート 開門と同時に野反湖へ向かう車



志賀草津道路の雪の回廊

友好都市の東京都北区で交流イベント

5月14日・15日 赤羽スズラン通り商店街で中之条町物産フェア



東京都北区で中之条町物産フェアが行われ、町特産の農産物や農産加工品、民芸品などを販売し、地域住民との交流を図りました。焼きまんじゅうの実演販売では、焼きたての香りに誘われて、一時行列ができるほどの盛況となりました。

◁町の特産品を紹介

春の全国交通安全運動

5月11日～20日

正しい交通ルール・マナーを普及するため、町内各所で春の全国交通安全運動が行われました。期間中は、吾妻警察署、PTA、町などが協力し、小学校に登校する児童の見守りや広報車による啓発活動を行いました。

お巡りさんに見守られ登校する児童▷



プール清掃

5月16日・17日 中之条小学校

夏を待ちきれないとばかりに、中之条小学校では6月から始まる水泳の授業に向けて、プール清掃を行いました。児童たちは30℃を超える真夏日の中、水に濡れながら満面の笑みで清掃に励んでいました。

◁プールに水をまく5年生の児童

～鈴木ひでが描いた 昭和・平成～



鈴木ひでさん 写真提供 角田新八さん(平成16年撮影)

鈴木(旧姓小板橋)ひでさん(1926-2022)は、大正15年に中之条町大字伊勢町の乾物商の9人兄弟の8番目として生まれました。物心ついたころから、絵を描くことが大好きで、紙と鉛筆があれば絵を描き、壁やふすまにまで落書きをしていました。戦時中、吾妻高等女学校を卒業後、女子挺身隊として旧中島飛行機に勤務。27歳で群馬県漫画展に入選。厳しい父親に絵描きを職業にすることを反対され、28歳の時に嬭恋村からキャベツを積んだトラックに下駄履きのまま飛び乗り上京。絵を描き続けました。

結婚後は千葉県市川市に在住し、58歳の時にアメリカの食品会社にイラストが採用されると、英検3級を取得してアメリカに短期留学して腕を磨きました。59歳(数え年の還暦)の元旦から一日一枚ずつ姉宛に絵手紙を描き始めました。当初は1年間のつもりが20年間に及び、その数は7,000枚を超えました。その作品は5年前に博物館に寄贈され、およそ150枚が常時展示されています。

誰からも愛されたひでさんの絵手紙は温かくて、ユーモアにあふれています。昭和・平成の懐かしい記憶がよみがえります。来月号より、ひでさんの作品を厳選して紹介していく予定です。

問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75・1922 担当 木暮和夫



鈴木ひで作品常設展示室(博物館1階)



△博物館宛の絵手紙(平成10年8月25日)



△「すめらみくにの乙女たち」(平成10年)
吾妻女学校時代を描いた代表作



△中之条かるた(平成8年)
絵札:鈴木ひで 読み札:奈良秀重

新しい地域おこし協力隊 3名を紹介します

地域おこし協力隊制度とは、地方において地域外の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、意欲ある住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とする取り組みです。



すずき
鈴木ひなさん

委嘱日 令和5年5月1日

出身地 北海道旭川市

今の活動内容や今後取り組みたい活動
中之条ビエンナーレ事務局として活動をしています。

今年は第9回中之条ビエンナーレが開催されます。多くの町民の皆さんにより楽しんでいただける芸術祭にできるよう尽力してまいります。

また、中之条町の自然や文化、魅力を発見し、町民の皆さまと交流できることを楽しみにしています。これからよろしくお願いします。



おかはしひろかず
岡橋弘和さん

委嘱日 令和5年5月1日

出身地 東京都北区

今の活動内容や今後取り組みたい活動
中之条山の上庭園で、植物の管理やドライフラワー制作に携わっています。庭園の活性化及び六合の花のブランディングに参加したいと考えています。

自然、産業、文化や歴史など、中之条町にはたくさんの魅力が溢れていると思います。ヨソ者として町の当たり前を強みに変えて、地域振興に繋がりたいとも考えています。これから、町の皆さんとの出会いや交流を楽しみにしています。中之条山の上庭園にいますので、どうぞよろしくお願いします。



てらだ やすえ
寺田康恵さん

委嘱日 令和5年6月1日

出身地 千葉県松戸市

今の活動内容や今後取り組みたい活動
中之条山の上庭園で、自然の力に少しだけ手を加える「ナチュラルガーデン」の植栽や管理を、そして、その花たちの恵みに新たな形で息吹を与える「ドライフラワー」としての活用を地域の皆さんと作ってまいります。

「自然農」や「大地の再生」の学びも取り入れた庭園管理の実践や、山の恵みも取り入れた六合ならではのドライフラワーも作ってまいります。また、手づくりの山での暮らしも楽しみにしています。地域の皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

フットゴルフワールドカップ2023 日本代表として富沢和未さん出場!

5月27日～6月6日までアメリカ合衆国フロリダ州で開催されるフットゴルフワールドカップに富沢和未さん（中之条町）が個人戦、団体戦共に日本代表として出場します。

フットゴルフは、ゴルフ場に設けられた専用コースでサッカーボールを蹴り、カップに入れるまでの打数を競い合う、サッカーとゴルフを融合したスポーツです。発祥は2000年代初頭のヨーロッパと言われ、今注目のニューススポーツです。

富沢さんは、国内競技者の先駆的な存在で、国内ツアーでは何度も優勝に輝き、ワールドカップにもこれまで2度出場してきました。

5月18日、町長室で行われた激励会では、「異国の地での大会なので体調管理に気を付け、前回の順位を上回るよう頑張ってください。」と意気込みを語ってくれました。



ワールドカップ日本代表の富沢さん



プレーしている様子

中之条で暮らす。 地域おこし協力隊



中之条大学での講座



ねのい みほ
根井 美帆

群馬県渋川市出身。テクノホルティ園芸専門学校卒。以前より中之条の花卉に興味を持っていましたが、ナチュラルスティックガーデンを有する「中之条ガーデンズ」にて地域おこし協力隊のガーデナーを募集していることを知り令和2年より移住。



中之条の花アレンジ

私は現在中之条ガーデンズでガーデナーとして活動しています。主な活動内容は花がら摘みや除草、花苗の植え込み樹木の剪定など、園内植物に関わることで全般です。

中之条ガーデンズはローズガーデンをはじめ自然風の植栽で彩られた庭や、地域で自生する植物で構成されたエリアなど7つの庭（IIガーデンズ）からなる観光施設です。町民は無料で入園できるので散歩がてら気軽に遊びに来ていただくと嬉しいです。

また、移住前から中之条町で生産されている花に興味を持っていました。町民の方にも地元産の素晴らしい花にぜひ触れてもらいたい、楽しい時間を提供したいという想いで続けていきたいと思っています。中之条大学にて旬の町内産の切り花を使った講座を不定期で開催

催しています。



中之条ガーデンズの風景

着任2年目の昨年度からは町内農家の方々と協力し、「花のサブスクリプション（定期便）」事業にも関わらせていただきました。中之条大学が町内に向けたものであるのに対し、こちらは主に町外を含め広範囲に中之条の花を知ってもらう活動です。加えて、将来的にはまとまった数の受注を目標し町内農業の安定に貢献するという狙いもあります。

任期も残り5か月となりましたが中之条ガーデンズの個人的な庭の魅力、そして中之条産の花々の魅力を伝えるべく任期満了まで尽力していきたいと思っておりますのでよろしく願います。

問い合わせ

役場企画政策課 企画調整係 ☎75・8837（直通）

地域おこし協力隊については、町ホームページ（ID1259）をご覧ください



長引く咳について

季節の変わり目ということもあり、咳が長引いてお困りの方が散見されます。

咳の原因は様々ですが、咳が続いていても3週間以内であればいわゆる「風邪」などの急性の感染症であることがほとんどです。しかし3週間以上咳が続いている場合には風邪以外の様々な病気の可能性があります。

咳の中でも痰が絡んだ「ゴホンゴホン」、咳の中でも痰が絡んだ「ゴホンゴホン」、湿性咳嗽、「コンコン」、「コホコホ」といった痰があまり絡まない乾いた咳を乾性咳嗽といいます。一般的には肺炎や慢性気管支炎などの病気では湿性咳嗽が、感染後咳嗽やアトピー咳嗽などでは乾性咳嗽がみられます。

また長引く咳の中には肺癌や結核といった怖い病気が隠れていることもあります。また消化器疾患（胃食道逆流症）や鼻疾患（慢性副鼻腔炎）などでも咳がでることがあります。咳が長引いている方は一度かかりつけ医へ相談してみてもいかがでしょうか。

四万へき地診療所 志村侑亮

診療所だより

6月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				(赤岩)	源馬	休診	休診
午後				源馬 (要相談)	源馬	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	源馬	休診	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(湯久保) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	源馬	源馬	休診	(田代原)	休診	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	休診	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	源馬	源馬	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	26	27	28	29	30		
午前	源馬	源馬	休診	(赤岩)	源馬		
午後	源馬	源馬	休診	源馬 (要相談)	源馬		

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14:00~17:00
火・木 15:30~17:00
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

6月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				不在	志村	休診	休診
午後				不在	要連絡	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	志村	志村	志村	不在	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	志村	志村	志村	不在	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	志村	志村	志村	不在	志村	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	26	27	28	29	30		
午前	志村	志村	志村	不在	志村		
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	要連絡		

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診をする人
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
午後の時間帯は予約診療になります、電話で予約を入れてお越しいください。ご理解、ご協力をよろしくお願ひ致します。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

■人口と世帯(住民基本台帳による)

人口	14,744人 (-13. -384)
男	7,218人 (-2. -196)
女	7,526人 (-11. -188)
世帯数	6,650世帯 (17. -84)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和5年5月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

お誕生はあじふじつからまわす(4月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます(4月中の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

6月の当番医

4日(日) 内科 中山診療所 (70)5007 櫻井医院 (82)3999 外科・夜間 日赤 (68)2711 休日開局薬局 アイソ薬局長野店 (80)1151	11日(日) 内科 後藤医院 (75)2230 布施医院 (88)2030 外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011 休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之郷店 (26)3591	18日(日) 内科 小池医院 (67)2030 孺恋村診療所 (97)3020 外科・夜間 日赤 (68)2711 休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220
25日(日) 内科 吾妻脳外循環科 (68)5211 草津こまくさ病院 (88)4321 外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011 休日開局薬局		

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	6月8日(木) 13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場2階第1会議室	役場総務課秘書係 ☎75-8800
行政相談 (行政相談委員)	6月1日(木) 10時～15時	六合支所会議室	
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
特設人権相談	6月1日(木) 10時～15時	役場2階第1会議室	
	6月1日(木) 10時～15時	六合支所会議室	
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	6月14日(水) 9時30分～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談 (地域包括支援センター職員)	6月12日(月) 9時30分～11時、14時～16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835
	6月12日(月) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	6月15日(木) 13時30分～15時	役場2階第4会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	中之条町保健センター	
健康相談 のびっこ相談 (ことばの相談)	6月28日(水) 13時20分～(予約制)		
	6月8日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
健康相談 こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	6月22日(木) 14時～(予約制)	六合保健センター	六合支所 ☎95-3111
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	毎週火曜日 10時～12時、13時～18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場企画政策課	役場企画政策課企画調整係 ☎75-8837

※健康診査と予防接種の日程は、27ページ6月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ③9

おこうこ炒め

作り方

- ①おこうこは、薄切りまたはせん切りにして水を時々換えながら3時間から1日くらい水にさらし塩抜きをする。
- ②①の水気を良く切って油で炒め、調味料で味を整える。お好みでごまをふる。

ほど良い酸味の「おこうこ炒め」は、わざわざ酸味が出るまでおこうこをとっておく人がいるほど根強いファンの多いふるさとの味です。

酸味の出たおこうこは、味噌樽にそのまま突き刺してみそ漬けにすることもありました。

しかし、味噌樽におこうこを入れ過ぎると水分が大量に出て味噌が傷んでしまいます。その加減が難しいのです。



材料

おこうこ(たくあん)古漬け…小1本
しょうゆ…大さじ1
さとう…小さじ2
みりん…小さじ1
油(ごま油)…小さじ2
(白いりごま…適宜)

6月は食育月間です。ふるさとの味を忘れずに。

6月の行事



1 (木)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:9時30分~11時30分/13時~15時、六合活性化センター)	 
2 (金)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:9時30分~12時、六合保健センター) マタニティアロマ教室(受付:9時15分~9時30分)	
3 (土)		
4 (日)		 
5 (月)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:13時30分~15時30分、ツインプラザ)	  
6 (火)	6月定例会議(初日:9時30分~) 住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:9時~11時/13時30分~15時30分、ツインプラザ)	
7 (水)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:9時~11時/13時30分~15時30分、ツインプラザ)	
8 (木)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:9時~11時/13時30分~15時30分、ツインプラザ)	
9 (金)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:9時~11時/13時30分~15時30分、ツインプラザ)	
10 (土)		
11 (日)	子宮頸がん検診・乳がん検診(受付:13時~14時、バイテック文化ホール)… 要予約 胃がん検診・大腸がん検診(受付:7時~9時、バイテック文化ホール)… 要予約 住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等(受付:9時~12時、バイテック文化ホール)… 要予約	
12 (月)	胃がん検診・大腸がん検診(受付:7時~9時、中之条町保健センター)… 要予約	  
13 (火)	すくすく広場(10時15分~11時、六合保健センター)	
14 (水)		
15 (木)		
16 (金)		
17 (土)		
18 (日)		

19 (月)	6月定例会議(一般質問:9時30分~) 12~13か月児相談(受付:13時10分~13時30分)	  
20 (火)	6月定例会議(一般質問:9時30分~) 3歳児健診(受付:13時10分~13時30分)	
21 (水)	6月定例会議(最終日:9時30分~) 2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時30分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時30分~13時40分)	
22 (木)		
23 (金)	4か月児健診(受付:13時10分~13時20分) 6か月児相談(受付:13時20分~13時30分)	
24 (土)		
25 (日)	旧太子駅トラック市(10時~15時、旧太子駅)	
26 (月)		  
27 (火)		  
28 (水)	ぷちくらぶ(10時~11時30分、中之条町保健センター)… 要予約	
29 (木)		
30 (金)		

7月2日(日) 教習所休所日
7月3日(月) 教習所休所日、バイテック文化ホール休館日、図書館休館日
7月6日(木) 博物館休館日
※各種相談日の日程は、26ページ相談ガイドをご覧ください。
※予定は予告なく変更または中止になる場合があります。

 **教習所の休所日**
自動車教習所 ☎75-2570

 **博物館の休館日**
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922

 **バイテック文化ホールの休館日**
バイテック文化ホール ☎75-5174

 **図書館の休館日**
ツインプラザ図書館 ☎76-3115



spice WAGANCE

営業時間 11:30~L.O.14:00

定休日 火曜日・水曜日(不定休)

Instagram https://www.instagram.com/spice_wagance



花と湯の町を
trip
nakanajo 旅しよう



◀公式インスタグラム

■ No.111 「spice WAGANCE (スパイスわがんせ)」

町内外のイベントなどにも出店しているカレー屋さんが、この春ふるさと交流センターtsumujiのテナントショップに仲間入りしました。

インド・スリランカの伝統医学「アーユルヴェーダ」を学んだ店主の福田さんは、地元で採れた旬の食材をふんだんに使用し、体に優しいスパイスカレーを提供しています。カレーには彩り鮮やかな副菜も添えられ、見た目にも食欲をそそります。週替わりのメニューには、オプションで2種盛りや人気のスパイス温玉をトッピングすることもできます。

福田さんは「ヨガわがんせ」を主催するかたわら、地元の事業者やお寺とも積極的にコラボイベントを開催しています。

最新情報はインスタグラム、フェイスブックをチェックしてください。



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ (一社)町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanojo.com/> [旅なかのじょう](#)

編集後記

嵩山まつりの取材を終えたあと、およそ10年ぶりに嵩山の登山をしました。久しぶりの登山に緊張し、時には命の危険も感じましたが、普段は見られない中之条町の光景を目にして、清々しい気持ちになりました。たまにはこうやって町を別の視点から見ると、のんびりかもしれませんね。(H)

【広報原稿の締切日】7月号は6月7日、8月号は7月6日です。



花を愛でる

中之条ガーデンズにバラの季節到来

丹精込めて綺麗なバラを育てている人に育て方のコツなどを伺うと、その手間のかかることや奥深さに挫折しそうになるくらいバラは手入れが大変です。

今年、中之条ガーデンズでは、4月の遅霜にローズガーデンのバラたちがダメージを受けてしまいました。しかし、バラは遅霜にやられても次々と新芽を吹き、美しい花を咲かせてくれるほど強い植物です。過酷な環境にもめげずにバラたちは見事に咲き、皆さんをお待ちしています。

華麗なバラの競演にあなたもお出かけになりませんか。

開園時間 9時~17時

(入園は16時30分まで)

入園料

町民 町民パスポート持参で無料

町民以外

大人 800円~1000円

小中学生 400円~500円

(開花状況による変動制)

問い合わせ

中之条ガーデンズ

☎75・7111