



12月

2022.12.1 No.728

10月16日、りんご祭。

りんごのコーディネートが可愛いね。(記事は18ページ)



主な内容

町長退任のあいさつ・・・ p2

ブルガリア大使館とバラの友好記念植樹・・・ p3

マイナンバーカードの申請は、お済みですか?・・・ p4

第33回産業・文化祭・・・ p6



町長退任のあいさつ

「光陰矢のごとし」という言葉のとおり、町長就任以来2期8年があつという間に過ぎ去りました。

この間、町民の皆様をはじめ、議員、職員など多くの皆様にご指導ご協力をいただきましたお陰で、町長の職を全うできたものと深く感謝いたします。

この8年間、6本の柱を信条とし町政にあたつてまいりました。任期中は様々な決断の日々でございました。特に2期目の4年間のうちの大半は新型コロナウイルスへの対応に明け暮れました。全国にコロナ感染者が急速に蔓延し、国の指示によりワクチン接種への対応が始まりました。はじめは多少の混乱はありましたが、今では順調に4回目の追加接種が終了し、現在はオミクロン株対応ワクチンの接種が行われています。また経済対策や景気対策も、他市町村に負けない速さと内容でこ

支援させていただきました。ロシアによるウクライナ侵略の影響で、世界規模での物価の高騰や、資源不足からの価格高騰が混在し景気が不安定になっています。早く戦争が終わり平和な世界が来ることを願っています。

今後は、一町民として中之条町の発展を陰ながら応援してまいりますと思っております。新町長と議会、職員が同じ方向を向き、更なる町の発展にご尽力いただきますようご祈念申し上げます。

結びに、これまでお寄せいただきました厚情に心からお礼を申し上げますとともに皆様のご活躍とご健勝をご祈念申し上げます。退任の挨拶といたします。長い間有り難うございました。

伊能正夫

昭和26年、中之条町生まれ。

中之条町職員を経て平成24年6月に中之条町副町長に就任。

平成26年11月に中之条町長に就任し、2期8年町長を務める。

令和4年11月29日に任期満了をもって町長を退任。



▷町民花壇での記念植樹
アラバジエヴァ大使(左)と伊能町長(右)、ブルガリアフォークダンス「KOGA」の皆さん(後方)

ブルガリア大使館とバラの友好記念植樹 中之条ガーデンズ

「友好の証ブルガリア大使館のバラと絵本「いのちの水」

10月27日、中之条ガーデンズで、駐日ブルガリア共和国大使館(以下「大使館」と中之条町によるバラの友好記念植樹祭が行われました。この催しは、バラを国花とするブルガリアの大使館と、バラを楽しめる中之条ガーデンズがある中之条町が、バラを通じてお互いの文化を理解し交流を深めていこうとするもので、大使館からバラの苗とブルガリアに伝わる昔話の絵本を寄贈していただきました。

はじめに、大使館のマリエタ・アラバジエヴァ特命全権大使と伊能正夫町長が、町民花壇の一角に友好のシンボルとしてバラの苗を植樹しました。このバラは、中之条ガーデンズ内ローズガーデンの植栽デザインを手掛ける河合伸志さんの仲介で、大使館から寄贈していただいたものです。

続いて、伊能町長は、「中之条

町は花と湯の町。ブルガリアも世界有数のバラの産地であり温泉が有名で共通点は多い。バラをきっかけに交流が続くことを願っています。」とあいさつ。

アラバジエヴァ大使は、「バラを通じてご縁を結ぶことができるともうれしく思います。大使館と中之条町の友好関係はますます発展していくことでしょう。中之条町のみなさん、中之条ガーデン

ズでブルガリアのバラと昔話を楽しんでください。」と話してくださいました。

大使館からは、子どもたちのために、ブルガリアの絵本『いのちの水』が贈られました。この絵本はブルガリアでよく親しまれている昔話で、多くの子どもたちが読めるよう、中之条ガーデンズ内の森の文庫に納められます。



子どもたちとフォークダンスを踊る大使



絵本『ブルガリアの昔話 いのちの水』
ベネリン・バルカノフ 絵、
八百坂洋子 再話、福音館書店
3人の王子たちが王様をたすけるため、いのちの水をさがして旅に出る幻想的な昔話。美しい絵には東西文化が混じりあうブルガリアらしさが感じられます。

マイナンバーカードの申請は、お済みですか？

こちらのほうが、だんぜん便利。



マイナンバーカードを
保険証として使えば

- ・ 健診結果
- ・ お薬情報
- ・ 医療費

が確認できます。

健康保険証の利用の申込、
公金受取口座の登録は
「マイナポータル」で。



項目	実施日1	実施日2
身長	172.3	173
体重	50.1	52.3
腹囲(注1)	70※	72※
内臓脂肪面積*2	56.2	56
BMI	16.9	17.3

どんどん
便利に
広がる
活用の場

健康保険証として



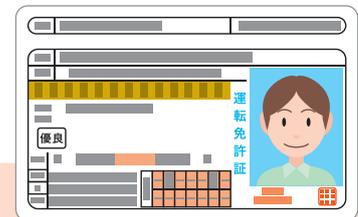
- ・ マイナンバーカードを健康保険証として使えます。
- ・ 就職・転職・引っ越しをしても継続して使えます。
- ・ マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報・医療費が見られます。
- ・ 確定申告の医療費控除がカンタンにできます。

公金受取口座の登録



- ・ 給付金等の支給を受ける際、通帳の写しなどの添付書類が不要になります。
- ・ 児童手当、年金、所得税の還付金などの受け取りにも利用できます。

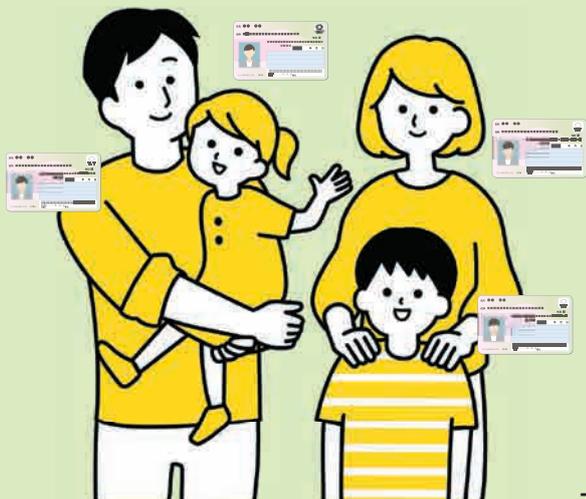
運転免許証として (2024年度末より予定)



- ・ マイナンバーカードを運転免許証として使えます。
- ・ 引っ越しの際は市区町村で手続きすれば、警察署等への住所変更は不要になります。(従来の免許証を併用しない場合)



マイナンバーカードの取得で 最大2万円分のポイントがもらえるチャンスです！



マイナポイントを受け取るために必要な
マイナンバーカードの申請期限は

12月末まで！お早めに！



好きなキャッシュレス
決済サービスで使える

マイナンバーカード新規取得※1

最大5,000円分※2

+

健康保険証の利用申込で

7,500円分

+

公金受取口座の登録で

7,500円分

||

最大20,000円分

ご家族4名の場合、最大8万円分の
ポイントがもらえます

※1 すでにマイナンバーカードを取得した人でも未申込みの人は対象です。

※2 マイナポイントの申請後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは、お買い物をする必要があります。

年末の窓口は28日まで 役場・支所の申請サポート

受付 平日9時～17時
(12月29日～1月3日を除く)
場所 役場 住民登録・戸籍窓口
支所 総務住民係窓口

持ち物

- ・ **本人確認書類**
(運転免許証、健康保険証など)
- ・ **暗証番号**
①アルファベットと数字を組み合わせた6桁以上の番号
②数字4桁の番号
- ・ **QRコード付き交付申請書**
(無くてもOK)



みなさんが続々と手続きしています 産業文化祭の出張窓口にて約100人が相談



11月6日、産業文化祭に行われた「マイナンバーカード・マイナポイント出張窓口」では、約100人の相談者が訪れ申請手続きなどを済ませました。

12月は休日申請交付窓口を開設

日程 12月11日(日)、24日(土)
時間 9時～12時
場所 役場1階 住民登録・戸籍窓口

※持ち物は左欄「役場・支所の申請サポート」と同じです。
交付の場合は「マイナンバーカード交付通知書」を確認してください。

問い合わせ 役場住民福祉課 住民戸籍係 ☎75・8821 (直通)
支所六合振興課 総務住民係 ☎95・3111



11月6日はツインプラザで商工祭が開催されました

3年ぶりの開催、多くの来場者でにぎわう 第33回産業・文化祭

11月3日から11月6日を中心に開催された産業・文化祭は、今年で33回目を迎えました。

11月3日には、六合地区で作品展示が行われました。11月6日には、中之条地区でツインプラザ、バイテック文化ホールの2会場で商工祭や文化・福祉団体などの発表や展示が行われました。



六合地区作品展示



コーラス



盆栽展



俳画作品の展示



消費生活展



鈴木ひで絵手紙展



いけ花展



JAZZポップスコンサート



押し花作品展



新鮮な白菜



旬のりんご

なかのじょうマルシェ 大収穫祭2022

10月29日・30日、中之条ガーデンズ前の特設会場にて、農と食の祭典「なかのじょうマルシェ」が開催されました。あがつま農村生活アドバイザーの会による「あがつまかあちゃんフェア」、上州アグリ100年ブランド協議会による物産展を同時開催し、2日間で22団体が出店しました。

今年で5回目となるこの祭典には、2日間で来場者数約3000人、販売額約260万円となりました。



色彩やかな菊



にいなめさい 新嘗祭へ花ゆかりを献穀

群馬県を代表して元山功さんが精米1升を献穀しました。町から献穀するのは今回で4回目。

新嘗祭は毎年11月23日に天皇陛下が神嘉殿で執り行う収穫祭のこと。^{しんかでん}全国各都道府県から献穀された米は、陛下が育てたお米と併せて、御神酒などにして神々に振る舞われます。

〈献穀した元山功さん(大塚)〉

第11回町おいしいお米コンクール 金賞は小池卓夫さん

10月29日、バイテック文化ホールで町おいしいお米コンクール最終審査が行われました。食味分析計による一次審査を通過した上位10点を15名の審査員が一定同条件で実食審査し、今年の各賞が決まりました。

○おいしいお米コンクール入賞者(敬称略)

- 金賞 小池卓夫 (大塚)
- 銀賞 宮崎権一 (青山)
- 銀賞 元山 功 (大塚)
- 銅賞 島村光延 (上沢渡)
- 銅賞 田村和昭 (折田)
- 銅賞 割田裕明 (横尾)
- 奨励賞 小池育夫 (大塚)
- 奨励賞 奥木淳仁 (折田)
- 奨励賞 須郷邦彦 (蟻川)
- 奨励賞 小栗芳雄 (伊勢町)



入賞した皆さん

個人事業者も対象です

原油価格・物価高騰対策事業者支援給付金を交付します

町では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に起因した原油価格や物価高騰の影響を受ける町内事業者に対して、企業活動の維持・継続のための緊急支援として給付金を交付します。

■支給金額

法人 10万円

個人事業者 5万円

※1事業者につき1回限り。町内に複数の事業所を持つ事業者も同様です。

■支給対象者

次のすべての要件を満たす事業者。業種は問いません。

①町内に事業所を有する中小企業者など（個人事業者を含む）。

②税務申告を行っている者（令和4年1月1日以降に開業した者を除く）。

③令和4年10月1日以前から開業しており、かつ給付金受領後も町内で事業継続する意欲がある

こと。

④町税などを滞納していないこと。

⑤そのほか要綱上の要件を満たすこと。

※農業者は、申告書に添付する収支内訳書（農業所得用）で販売金額が確認できること。

※不動産業を行う個人事業者は、不動産収入がほかの収入の合計額を上回っていること、および租税公課などを除いた経費の合計額が5万円以上あること。

※収益事業を行っている従業員数300人以下の公益法人なども対象です。ただし公共法人、政治団体、宗教法人は対象外となります。

■必要書類

①交付申請書兼請求書

（役場観光工商課・六合支所・町商工会・町観光協会に用意してあるほか、町ホームページからダウンロードできます。）

②令和3年の確定申告書類などの写し

【法人】確定申告書 別表1の写し

【個人事業者】確定申告書 第1表

の写しまたは住民税申告書の写し

※農業者・不動産業を行う個人事業者は、①②のほか収支内訳書の写しが必要です。

※令和4年1月1日以降に開業した事業者は、税務申告書類の代わりに、開業届などの写しを提出してください。

③振込先口座の通帳の写し

■申請方法

窓口または郵送で必要書類を提出してください。

【申請窓口】

・役場観光工商課
・六合支所
・町商工会

【郵送宛先】

〒377-10494
中之条町大字中之条町1091



中之条町役場観光工商課行
■申請期限

令和5年1月31日（火）

※郵送は当日消印有効

■支払い

申請書類の審査終了後、問題がなければ指定口座へ振り込みます。

※詳細は町ホームページ（ID：4879）をご覧ください。

申請・問い合わせ

役場観光工商課 商工係

☎26・7727（直通）

担当 林 沙晶

12月29日～1月3日までの6日間

年末年始の公共施設の休業日をお知らせします

役場・六合支所の窓口業務・通常業務は、今年は12月28日（水）まで。来年は1月4日（水）からスタートします。

■ 主な公共施設の休業日

中之条地区	12月			1月			注意事項
	29日	30日	31日	1日	2日	3日	
四万へき地診療所 ☎64・2136	休	休	休	休	休	休	
なかのじょう聖苑 ☎75・7632			休	休	休		12/31は友引のため休み
ツインプラザ(学習センター) ☎76・3111	休	休	休	休	休	休	12/27、28、1/4、5は休み
ツインプラザ図書館 ☎76・3115	休	休	休	休	休	休	12/26、27は休み
ふるさと交流センターつむじ ☎26・3751	休	10～17	10～17	10～17	10～17	10～17	12/30～1/3は短縮営業
伊参スタジオ ☎75・7220			休	休	休	休	1/4～3/31までは土日祝日のみオープン
たけやま館 ☎75・7280	休	休		休	9～15	9～15	1/2、3は短縮営業
そば処けやき ☎75・7021	休	休		休	11～14	11～14	1/2、3は短縮営業
中之条ガーデンズ ☎75・7111	休	休	休	休	休	休	12/27、28、1/4、5は休み
四万清流の湯 ☎64・2610	休						12/26～12/28、1/4は休み
世代間交流館ゆびきり	休	休	休	休	休	休	12/28、1/4は休み

※博物館「ミュゼ」、自動車教習所、バイオテック文化ホール（町文化会館）は、27ページの12月の行事をご覧ください。

六合地区	12月			1月			注意事項
	29日	30日	31日	1日	2日	3日	
六合温泉医療センター ☎95・5711	休	休	休	休	休	休	12/28、1/4は休み
バーデ六合 ☎95・5711			休	休	13～17	13～17	1/2、3は短縮営業
西吾妻福祉病院 ☎83・7111	休	休	休	休	休	休	
西部火葬場(草津町役場) ☎88・7192			休	休	休		12/31は友引のため休み
くつろぎの湯 ☎95・3241						休	
やまどり(六合社協有償運送) ☎95・3041	休	休	休	休	休	休	
旧太子駅 ☎95・3055	休	休	休	休	休	休	

※中之条山の上庭園は、12月26日～4月中旬までの期間、冬季休園となります。

※チャップミゴケ公園は、12月1日～4月中下旬までの期間、冬季閉鎖となります。

■ ごみ収集・直接搬入

■ 吾妻東部衛生センター ☎75・2099

ごみ収集	通常収集
～12/30(金)	通常収集
12/31(土)～1/3(火)	休み
1/4(水)～	通常収集

・1/2(月)、中之条・西中之条地区「ダンボール・紙パック」は収集なし。

・1/3(火)、伊参地区「燃えないごみ」は1/17(火)へ振替。

・1/3(火)、四万地区「空き缶」は1/17(火)へ振替。

ごみ直接搬入	時間
～12/28(水)	9:00～16:30
12/29(木)	9:00～15:00
12/30(金)	9:00～12:00
12/31(土)～1/3(火)	休み
1/4(水)～	9:00～16:30
1/8(日)休日受入(振替)	9:00～12:00

※1月の休日受入は8日と15日。

■ 西吾妻環境衛生センター ☎82・2736

ごみ収集	通常収集
～12/28(水)	通常収集
12/29(木)～1/2(月)	休み
1/3(火)～	通常収集

ごみ直接搬入	時間
～12/28(水)まで	13:00～15:00
12/29(木)～1/3(火)	休み
1/4(水)～	13:00～15:00

除雪開始の目安は積雪10センチ

いよいよ雪のシーズン 除雪作業にご理解とご協力を

国道、県道、町道の除雪作業の目安は、おおむね10cmの積雪時、または少量の降雪であっても車両走行に支障がある場合です。また、大雪警報が発令される場合などは、県・町が連携して交通量の多い幹線道路から順次除雪を行います。除雪作業の多くは、夜間から早朝にかけて行います。作業中の除雪車を見かけたら、事故防止のため、安全確認はもちろんのこと、スピードを控えた車両走行を心がけてください。



問い合わせ

【国道・県道】

中之条土木事務所 ☎75・3047

【町道】

役場建設課 管理係 ☎75・8827(直通)
担当 小池和春



..... 除雪作業におけるお願い

- 除雪した道路に雪を出さないでください。
- 機械除雪の際、やむを得ず玄関先などに雪が寄せられてしまうこともあります。雪処理にご協力ください。また、門や塀など、除雪作業により破損の恐れのあるものには、赤い布などで目印をつけておいてください。
- 作業中の除雪車には、絶対に近づかないでください。
- 道路にせり出している竹や木などは事前に伐採してください。
- 路上駐車や道路敷に物を置くなど、除雪の妨げになる行為はしないでください。
- 県と町では、路面凍結の危険箇所に塩カル入りの砂袋を配備していますので、ご利用ください。砂の配備場所によっては、やむをえず私有地に入り込む場合がありますが、通行の安全確保のため、ご理解をお願いします。

除雪ボランティア募集

豪雪時に、個人の車両により町道の除雪を行っていただく「除雪ボランティア」を募集します。これは、短時間で全ての町道を除雪することが難しいため、除雪ボランティアとして事前登録をしていただける個人または企業を募集するものです。

内 容 おおむね20cm以上の降雪があった際の町道の除雪

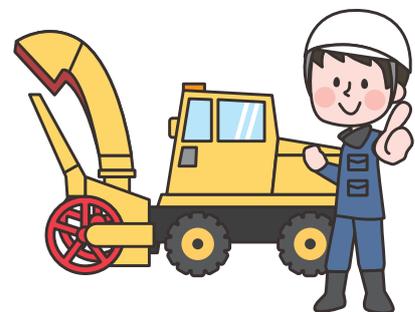
借 上 料 1時間あたり1,000円

申請方法 12月9日(金)までに、区長を通して申請書を提出してください。

なお、ナンバープレートのない車両は対象外です。対人・対物保険に加入済みの車両のみ対象となります。

申請・問い合わせ

役場建設課 管理係 ☎75・8827(直通) 担当 小池和春



地域商品券の有効期限は令和5年1月31日まで

コロナ下における経済対策の一環として、町が発行した令和4年度中之条町地域商品券（一般店専用券、全店共通券）の有効期限は、令和5年1月31日までです。

10月末時点で62%の地域商品券が使用されています。

有効期限内に地域商品券を使用し、地域経済の活性化にご協力をお願いします。

有効期限 令和5年1月31日

問い合わせ

役場企画政策課 地域政策係
☎75・8802（直通）
担当 蟻川智彦



水道凍結にご注意ください

水道の凍結が心配な季節となりました。電熱線の確認や、長期間住宅を留守にする場合は、必ず水抜きをしてください。

水道メーターの管理

町では毎月検針をしています。また、水道メーターは、計量法により8年で交換しています。（法定交換の費用は町が負担）

- ・積雪時にはメーターボックス上の雪かきをお願いします。
- ・降雪、積雪時でもメーターの場所が分かるように目印として杭などの設置にご協力をお願いします。
- ・メーターボックスの周辺に物を置かないでください。
- ・使用水量が多い場合は漏水の可能性がありますので確認をお願いします。

こんなときは届出が必要です

- ・引っ越しするとき（開始・休止）
- ・使用者や所有者が変わったとき（使用者変更・所有者変更）
- ・料金の請求先の住所や名前が変わったとき（送付先変更・納付方法変更）
- ・長期にわたって水道を使わないとき（休止）

※届出をしないと使用しなくても基本料金がかかります。

問い合わせ

【中之条地区】 役場企業課 経理係
☎75・8830（直通） 担当 新井孝行

【六合地区】 支所六合振興課 建設水道係
☎95・3111 担当 武藤勝年



今月の手話っ知！

問い合わせ 役場住民福祉課 福祉係
☎75・8818（直通）
担当 唐澤つぎ子・今井俊哉
モデル協力 町聴覚障害者福祉協会の皆さん

『行く』『来る』



下に向けた右手人差し指を前へ出し指先を前方へ向ける。

または

甲を前に向けて立てた人差し指を前に出す。



前方に向けた右手人差し指の指先を下に向けながら引き寄せる。

または

甲を前に向けて立てた右手人差し指を手前に引き寄せる。

多子世帯の経済的負担を軽減します

私立幼稚園・認可外保育所

第3子以降の保育料・

給食費を全額補助

町では、次の要件に該当する世帯第3子以降の児童の保育料・給食費を補助します。

支給要件

- ・世帯第3子以降の児童が、私立幼稚園か認可外保育所に通っている。

- ・保護者と児童の全員が町に住民登録があり、居住している。

申請方法

- ・銀行口座などの振込先がわかるものを持参し、役場住民福祉課 少子化・子育て対策係に申請してください。

申請期限 12月21日(水)

注意事項

①第3子が3歳以上(令和4年4月1日現在)の児童の場合、または2歳以下で住民税が非課税の世帯の児童は、国の無償化の対象になりますので、保育料は



教育委員会こども未来課に申請し、給食費は住民福祉課に申請してください。

②第3子が2歳以下で住民税が課税されている世帯の児童の場合、保育料・給食費とも住民福祉課に申請してください。

問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎ 75・8825 (直通)

担当 中澤やす子
教育委員会こども未来課 学校教育係

☎ 75・8850 (直通)

担当 中村美沙

アウトメディア推進委員会だより⑤

インターネットトラブルを防ごう

SNSやネット掲示板などは、同じ趣味や目的をもつ人同士のコミュニケーションの輪を広げる便利なツールです。

しかし、相手の顔が見えないことや匿名で書き込みができてしまうため、誤った使い方をすることにより、凶器と化してしまいます。

最近では、ネット上での誹謗中傷が社会問題となっていることから、令和4年6月13日に「刑法等の一部を改正する法律」が成立し、同年7月7日に侮辱罪の法定刑が次のとおり厳罰化されました。

変更前：拘留又は科料

変更後：1年以下の懲役若しくは禁固若しくは30万円以下の罰金又は拘留若しくは科料

町では、子どもたちのネット犯罪を減らすため、小中学生に携帯・スマホを持たせない、SNSをさせないといった「アウトメディアのきまり」を定めています。

また、大人も子どももネットを利用する際は、画面の向こう側にも相手がいることを考えて、相手を嫌な気持ちにさせていないか、誤解を与えていないかなど内容をよく確認するように心掛けましょう。

問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局 (教育委員会生涯学習課内)

☎ 76・3111 担当 星野歩美



「なかのん号」 運行カレンダー 令和5年1月～3月

町では、65歳以上の人や障がいのある人で自動車の運転ができない人のために医療機関等外出タクシー「なかのん号」を運行しています。



《カレンダーの見方》

	木	金
上段：1便(7時50分発)	1 四万	2 沢渡
下段：2便(9時15分発)	名久田A	名久田B

※帰り便は日赤を12時30分発

令和5年1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
-	-	-	沢渡	四万	沢渡	-
-	-	-	名久田B	名久田A	名久田B	-
8	9	10	11	12	13	14
-	-	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-
15	16	17	18	19	20	21
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
22	23	24	25	26	27	28
-	四万	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-
29	30	31				
-	沢渡	四万				
-	名久田B	名久田A				

令和5年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			四万	沢渡	四万	-
			名久田A	名久田B	名久田A	-
5	6	7	8	9	10	11
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
12	13	14	15	16	17	18
-	四万	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-
19	20	21	22	23	24	25
-	沢渡	四万	沢渡	-	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	-	名久田B	-
26	27	28				
-	四万	-				
-	名久田A	-				

令和5年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			沢渡	四万	沢渡	-
			名久田B	名久田A	名久田B	-
5	6	7	8	9	10	11
-	四万	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-
12	13	14	15	16	17	18
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
19	20	21	22	23	24	25
-	四万	-	四万	沢渡	四万	-
-	名久田A	-	名久田A	名久田B	名久田A	-
26	27	28	29	30	31	
-	沢渡	四万	沢渡	-	-	
-	名久田B	名久田A	名久田B	-	-	

運行路線 ※デマンドバスが運行している地域を除く

住んでいる地区により、運行路線と運行日が決まっています。各路線とも1日1便（往復）。

四万線：四万温泉→下四万→下沢渡（東組）→折田→町内医療機関等→日赤

沢渡線：大岩→沢渡温泉→反下→湯原・久森→菅田・寺社原→下沢渡（中組）→山田→町内医療機関等→日赤

名久田A線（国道353号北側・145号西側）：

大塚→伊勢町・中之条町・西中之条→町内医療機関等→日赤

名久田B線（国道353号南側・145号東側）：

大原→平・横尾・宇妻→只則→伊勢町・中之条町・西中之条→町内医療機関等→日赤

利用対象者 町内に住所を有する人で次の条件に該当する人

○自動車運転免許証のない65歳以上の人 ○自動車運転免許証を返納した人

○自動車運転免許証のない人で身体障害者手帳（種別1種）、療育手帳または精神保健福祉手帳を持っている人

利用料金 無料

利用方法 利用する前に役場住民福祉課で利用登録の申請をしてください。

問い合わせ【利用方法について】

役場企画政策課 地域政策係 ☎75・8802（直通） 担当 蟻川智彦

申請・問い合わせ【利用登録について】

役場住民福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通） 担当 今井俊哉

消費生活センターだより④ 不用品回収サービスのトラブル

市区町村から一般廃棄物処理業の許可を受けず、違法に回収を行う事業者にご注意

一般家庭から出る廃棄物の収集・運搬には、廃棄物処理法に基づく「一般廃棄物処理業の許可」または「市区町村からの委託」が必要です。産業廃棄物処理業の許可のみで、一般廃棄物処理業の許可が無く営業することは違法です。無許可業者との取引にトラブルが生じています。

■トラブル事例

- ・「安価な定額パック」を申し込んだが、作業後に高額な料金を請求された。
- ・「トラック詰め放題」の広告を見て依頼したら、荷台の囲いの高さまでしか載せられないと言われ、断るとキャンセル料を請求された。

■解説

- ・一般廃棄物処理業の無許可業者は「定額パック〇〇円」「トラック詰め放題△△円～」などと安価な料金を表示していますが、基本料金の他に人件費や廃棄費用など、様々な名目で追加料金が発生し、高額な料金を請求されてトラブルになっています。
- ・一般家庭から出る廃棄物は、市区町村の統括的な責任のもとで適正に処理をする必要があります。無許可業者に回収された不用品は不法投棄

される恐れもありますので、不用品はお住まいの市区町村が案内するルールで処分しましょう。

■アドバイス

- (1)不用品の処分は、一般廃棄物収集運搬業許可業者の複数から見積もりをとり、追加料金がかからないことを十分に確認したうえで依頼しましょう。許可業者がわからない場合は町保健環境課に問い合わせてください。見積もりを取るときのポイントは、①作業内容・料金を明確に出してもらう。②追加料金の有無を確認する。③キャンセル料を確認する。
- (2)依頼後でも、一般廃棄物処理業の無許可業者と分かった場合は、作業を断りましょう。
- (3)事前に聞いてない高額料金を請求された場合は、「後日、納得した金額で支払う」意思があることを示しつつ、その場での支払いを断りましょう。

参考：(独)国民生活センター

全国共通消費者ホットライン #188
吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

LINEデジタル窓口 はじめました!

まずは友だち登録を

スマホから簡単にできる役場の「申請・予約」手続きをわかりやすくまとめています。利用できる手続きは徐々に増えていきます。

QRコードから登録

右のQRコードを撮影し、登録してください。

中之条町と検索して登録

LINEアプリを起動し、「友だち検索」から「中之条町」と入力して、中之条町LINE公式アカウントを友だち登録してください。

※登録は無料ですが、通信費は利用者負担となります。

問い合わせ 役場企画政策課 企画調整係 ☎75・8837 (直通) 担当 田村光規

LINE
アプリが
必要です



中之条町デジタル窓口
「LINE公式アカウント」
ID:@nakanojo.town



イベントやスポーツ大会、
職員募集などの

情報



Information

行政

優良自動車運転者 表彰受付が始まります

県交通安全協会と吾妻交通安全協会では、交通安全意識の高揚を図るため、無事故・無違反で長期間を経過した運転者を優良自動車運転者として表彰しています。希望者は申請してください。

受付期間 12月1日(木)～
令和5年1月11日(水)

受付場所

吾妻交通安全協会

☎68・2554

同協会各支部受付場所

中之条町商工会

☎75・2200

中之条町役場六合支所

☎95・3111

表彰区分(無事故等期間)

- ・銅章 5年以上
 - ・銀章 10年以上
 - ・金章 15年以上
 - ・金冠銀章 20年以上
 - ・金冠金章 30年以上
 - ・旭日金冠章 40年以上
- ※銀章以上は、前段階の章を受章していることが必要です。

費用 670円

用意する物 運転免許証・印鑑
問い合わせ
吾妻交通安全協会
☎68・2554

催し

冬の「つむじ」に
光り輝く
イルミネーション
ふるさと交流センター
つむじ



冬が深まるこの季節、恒例となったイルミネーションで「つむじ」の夜をお楽しみください。

点灯期間 12月3日(土)～

令和5年1月31日(火)

点灯時間 17時～21時

第21回伊参スタジオ 映画祭 「山の中の小さくて 大きい映画祭」



日程

令和5年1月28日(土)、
29日(日)

各日10時開演

※新型コロナウイルスの影響により中止する場合もあります。

会場 バイテック文化ホール
チケット 当日券のみ

各日1500円

問い合わせ

伊参スタジオ映画祭実行委員会事務局(役場観光商上課内)

☎75・8848(直通)

担当 唐澤陽平

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんも

ご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等 との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

～わが町の文化財～

ふるさと
再発見
(323)

国指定重要文化財

富沢家住宅



屋敷



上段の間



小池沼

富沢家は、大道で名主を務め、運送・金融・商品取引等で財をなしました。家は、木造2階建て、茅葺き入母屋造りで江戸時代後期の建築とみられています。建築手法は出梁造り等当時の養蚕農家の特徴がみられ、屋根の正面は兜造りとなっています。

富沢家の歴史を辿ると、元は本多姓を名乗り新田義貞の旗奉行をしていました。建武7(1336)年金ヶ崎城の戦いに敗れ、現みなかみ町の奥平に隠れ住み、近くの小池沼に因んで、小池に改姓しました。大道に移ったのは、天正(1573〜92年)の頃で、小池三郎右衛門が現在の富沢家の祖となりました。その後、徳川家の治世となり、多くの小池姓が多に戻りましたが、小池姓のまま、改姓しない人も沢山いました。その後、娘婿が後を継いだ際に改姓し、富沢姓となりました。

大道峠は、三國街道の脇往還が通っていて、交通の要所でした。峠近くに屋敷を構えた富沢家の存在は、幕府の防衛上でも重要な役割をもっていました。

また高冷地で養蚕にも適し、大規模な養蚕農家としても富沢家は繁栄しました。往時を偲ぶせる立派な一族の墓地や石像群には、富沢氏の係累も刻まれています。

広い2階は、養蚕用に使われました。1階の半分は上は、土間で右手の方が、厩となっていました。座敷の奥は、西側に3部屋続き、上段の間は、書院造りとなっております。最後の頃に住んでいた方は、親子そろって幼少の頃、上段の間で就寝中「座敷わらし」に会った経験があるそうです。

かつては庭から土橋があり、渡ると道沿いの高野まきの大木に出ます。木は御神木で、側に白衣観音と猿田彦の石塔があります。

昭和45年に、国の重要文化財に指定され、昭和51・52年の半解体修理を経て、昭和61年に町に寄贈されました。

文化財専門委員 岩瀧秀樹



催し

中之条大学公開講座
土佐礼子講演会

アテネ、北京オリンピック女子マラソン日本代表、土佐礼子氏による講演会を開催します。

日時 1月22日(日)

13時30分開場

14時開演

会場 ツインプラザ交流ホール

演題 力の限りマラソン

が教えてくれたこと

定員 190名(全席自由)

入場料 無料(整理券が必要)

整理券 ツインプラザ窓口にて整理券を配布します。

・町民先行 12月5日(月)

10時

・町外 12月15日(木)10時

問い合わせ

中之条大学事務局(中央公民館)

☎76・3113(直通)

担当 小室日香莉

土佐礼子氏プロフィール
土佐礼子氏は、女子マラソン日本代表としてアテネ・北京オリンピックに二大会連続出場。世界選手権では、2001年のエドモントン大会で銀メダル、2007年の大阪大会で銅メダルを獲得。

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係
☎75・8846(直通) 担当 外丸綾子

おめでとうございます 田村サエさん 満100歳を迎えました



田村サエさん(折田)大正11年11月4日生

田村さんは、若い頃から体を動かすことが好きで、今でも運動が大好きです。若い頃は夫婦でテニスをしていました。

長寿の秘訣は、「好き嫌い無くよく食べ、よく寝て、くよくよ考えないこと」とのことです。

おめでとうございます 都筑智栄子さん 満100歳を迎えました



都筑智栄子さん(伊勢町)大正11年10月25日生

誕生日には、大勢のご親族の皆さんと一緒に祝いしました。

絵を描くことが趣味で、長寿の秘訣は、「好き嫌いなく何でも食べること」。今でも、毎日ご飯を残さず食べています。

群馬県司法書士会と 災害時連携協定を結びました

10月20日、町と県司法書士会は、災害時における被災者等相談に関する協定を結びました。災害が発生したとき、町から同会に司法書士の派遣協力を要請することで、避難所での相談業務など被災者支援を円滑に行い、被災者の不安を和らげるにつなげていきます。

石橋修群馬県司法書士会長(右)と伊能正夫町長(左)▷



消防団秋季点検

10月23日 シルクパーク

秋季点検は、火災の多発期に備え、消防団各部の消防体制を点検するものです。この日は、団員256名と消防車17台が集合しました。

各部の人員報告を受けた後、姿勢や服装、車両の点検が行われ、消防体制の充実ぶりが披露されました。

その後、長年団員として尽力し、退団された皆さんへ点検官から感謝状が贈られたほか、優良団員の表彰が行われました。

*町消防団では、12月25日から31日まで歳末夜警戒を実施します。管轄区域を消防車で巡回し、火災予防を呼びかけ、また各詰所で待機し有事に備えます。明るい新年を迎えるため、ご家庭でも火の用心に努めましょう。

表彰されたみなさん (敬称略)

☆永年勤続退職団員表彰

《本 団》齊藤恵二 小暮 晃 堀口正尚 綿貫英雄 剣持直之

《第一分団》宮崎 烈 木暮雅幸 小林豊和 塚田敏則

《第二分団》田村 将 小池孝之 本多弘樹 唐澤岳史

《第三分団》齊藤正光

《第四分団》剣持一直

《第五分団》高橋 論 山本隆之

唐澤紀雄さん 総務大臣表彰を受賞

10月28日、唐澤紀雄さんが公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰を受賞されました。

唐澤さんの受賞は、永年にわたり、公平委員としてご尽力されたことによるものです。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



△唐澤紀雄さん(大塚)

第14回りんご祭

10月16日、町果樹研究会主催のりんご祭が開催され、中之条ガーデンズ前の特設会場は多くの人出でにぎわいました。町内のりんご農家がそれぞれ店を構え、丹精こめて栽培したりんごや加工品を販売。学生とのコラボレーションで完成させたアップルパイには、整理券を求める行列ができるほど盛況でした。



第75回群馬県植樹祭

林業県ぐんまの確立と緑豊かな郷土づくりの推進を目的とした「第75回群馬県植樹祭」が、10月22日に南牧村で開催されました。

この植樹祭は昭和時代から県内各自治体が持ち回りで開催しており、来年度は中之条町で開催されます。このため当日は町の代表として、町長とともに中之条小学校、六合小学校の緑の少年団代表者が参加し、交流の証として南牧村の緑の少年団と樹木の交換や苗木定植のお手伝いをし、緑の普及に貢献しました。



中之条ビエンナーレ実行委員会が 群馬県国際交流賞を受賞

中之条ビエンナーレ実行委員会が群馬県国際交流賞を受賞されました。この賞は、文化活動、国際交流事業を通じ、地域の国際交流、友好親善に関して顕著な功績を挙げたと認められたことによるものです。

多年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



△人見将実行委員長(左)と齋木三男副実行委員長(右)

JR東日本 「四万ふるさとの森づくり」で 30種類の苗木を植樹

10月22日 四万しゃくなげの滝付近

JR東日本は、生物多様性を守り持続可能な社会へ貢献することを目指し、その土地固有の木を植えて森を再生する活動「ふるさとの森づくり」事業を四万で開催しました。

一般の参加者や社員家族など約300人とともに副町長や副議長など町関係者も参加しました。参加者たちは、乾いた固い地面を掘り、苗木を丁寧に植え付けました。植樹は2019年から始まり、今年で3回目となります。



四万清流の湯 12月中「町民限定割引」を実施

より広く町民の皆さんに利用してもらえるように、期間限定で特別割引を行います。

期 間 12月1日(木)～31日(土)

割引内容 入浴料(2時間) 1人200円
(通常は大人500円、子供300円)

利用方法 左の割引券を切り取って持参し、入館時に受付の係員に渡してください。

※割引券1枚につき、1家族が利用できます。

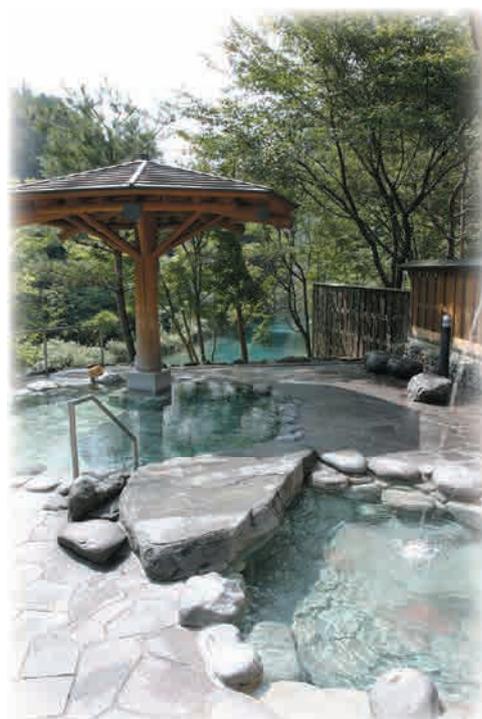
問い合わせ 四万清流の湯 ☎64・2610

営業時間 10時～20時

定休日 12月7日(水)、14日(水)、21日(水)、
26日(水)、27日(火)、28日(水)、
29日(木)

※11月30日から当面の間、毎週水曜
が休館となります。

※感染症対策のため、混雑時は入場制限を行う場合があります。



「四万清流の湯」町民限定割引券
切りとり
入浴料金1名様200円
(2時間・大人子供共通)
使用期限 令和4年12月31日(土)まで
令和4年12月31日(土)まで
※この券1枚で、町民
1家族が入浴
できます。

第12回 なかのじょうイナゴンピック

10月8日、里山の魅力を発信する山里テーマパーク部会（会長：堀口裕さん）主催の「なかのじょうイナゴンピック」が開催されました。

五反田地区の田んぼの畔で、イナゴ捕り競争やジャンプ競争を行いました。コロナにより3年ぶりの開催。県内外から55名が参加しました。



ハロウィン かぼちゃのランタンづくり

10月22日、ハロウィンを前に、山里テーマパーク部会主催の「かぼちゃのランタンづくりワークショップ」がふるさと交流センターつむじで開催されました。

県内外から36名が参加し、かぼちゃを好きな顔にくりぬいてランタンを作りました。

清水鉄道遺産保存会 旧太子駅の貨車を「お化粧直し」

10月30日、旧太子駅でトラック市が開かれる中、清水鉄道遺産保存会（静岡県静岡市・代表青木渉さん）の皆さんが貨車の塗装作業を行いました。同会は、静岡鉄道株式会社様より貨車を譲り受けたご縁で、昨年からボランティアで貨車の塗装をしてくださっています。

今年は貨車に加え、車掌車両の消えていた文字を復元してくださり、現役当時のような姿を取り戻しました。



清水鉄道遺産保存会の皆さん



牧水まつり

10月20日、第66回牧水まつりが開催されました。牧水まつりは、大正11年10月20日、若山牧水が暮坂峠を越えたことを記念し、毎年10月20日に暮坂峠の牧水詩碑の前で式典が行われます。今年は100周年を記念して作成された映画の放映が詩碑前の茶屋で行われ、在りし日の牧水を偲びました。

「四万清流の湯」町民限定割引券
 入浴料金1名様200円
 (2時間 大人子供共通)
 使用期限 令和4年12月31日(木)まで
 令和4年12月31日(土)まで
 *この券1枚で、町民1家族が入浴できます。



さつまいも掘りに挑戦 中之条保育所

中之条保育所の子どもたちが10月25日、保育所近くの畑でさつまいも掘り体験を行いました。
「たくさんついでる」「すごい重たい」など、芋の大きさに子どもたちから、驚きの声が上がっていました。
同保育所では、毎年秋に農家の方の協力を得て、さつまいも掘り体験を実施しています。協力いただいた農家の方は、「子どもたちに収穫の楽しさ感じてもらえたら嬉しい」と話してくれました。



六合地区バドミントン大会

11月6日 六合体育館（敬称略）

【小学生高学年】シングルス	【一般】ミックスダブルス
優勝 富澤心春	優勝 山本和也・富澤欣子
準優勝 中沢一葉	準優勝 山本好一・田中久子
	第3位 山本隆男・中沢めぐみ

第14回「秋、酒蔵にて」

KNOCK KNOCK -アキサカ式 3 piece session-

10月28日から11月6日にかけて旧廣盛酒造を会場に、芸術作家や料理人らによる複合イベント「秋、酒蔵にて」2022が開催されました。

町内では「アキサカ」の愛称ですっかりお馴染みとなった同イベント。今年は異なるジャンルの3人がひとつのチームを作りセッションする、新しい試みに満ちたイベントとなりました。

会場には、陶器や漆器、書、絵画、花などが展示され、飲食スペースでは食器など作家の作品を使って飲食が提供されました。フラメンコなどのパフォーマンスも行われ、来場者たちはアートや食、音楽などが織りなす空間で思い思いに楽しんでいました。



ジュニアオリンピック「走高跳」で入賞 中之条中3年 宮崎瀬奈さん

10月21日から23日にかけて愛媛県で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ第53回U16陸上競技大会の男子走高跳に、中之条中学校3年生の宮崎瀬奈さんが出場し、1m94で準優勝しました。

この記録は、出場した中学生の中ではトップの成績です。

これからも数々の大会に挑む宮崎さんの、ますますの活躍を期待しています。



宮崎瀬奈選手(中之条中学校3年)▷

いちご一会とちぎ国体に出場 ソフトテニス 竹和凜さん、相撲 塚田匠城さん

第77回国民体育大会「いちご一会とちぎ国体」が10月1日から11日にかけて開催され、群馬県代表としてソフトテニス競技成人女子に竹和凜さん(伊勢町・立教大学1年)、相撲競技に塚田匠城さん(伊勢町・樹徳高等学校2年)が出場しました。

ソフトテニス競技では、初の男女総合1位、相撲競技では、惜しくも決勝トーナメントを逃しましたが、両選手とも群馬県代表として全力でプレーし、チームに貢献しました。今後、ますますのご活躍を期待しています。



ソフトテニス競技 竹和凜選手



相撲競技 塚田匠城選手



グラウンドゴルフ競技 中島定男選手・茂木久佳選手

グラウンドゴルフ 中島定男さん、茂木久佳さん

正式競技に先立って9月17日から18日にかけて開催された公開競技のグラウンドゴルフ競技会に、中島定男さん(中之条町)、茂木久佳さん(赤坂)が出場しました。

中之条町長選挙 外丸茂樹氏 無投票で当選

任期満了に伴う中之条町長選挙は、11月15日に告示され、立候補届出者は新人の外丸茂樹氏（市城）一人であったため、投票は行われず当選が決まりました。

町選挙管理委員会は、20日に選挙会を開き、外丸氏の当選を決定し、翌21日、小池功選挙管理委員長から当選証書の付与が行われました。

外丸氏は、令和4年11月30日から令和8年11月29日までの4年間、町政運営を担います。

中之条町選挙管理委員会の小池委員長から
当選証書が外丸氏に



移住アーティストによる展覧会 「拝啓、うつり住みまして」展（12月11日まで）

中之条町周辺に移住したアーティストによる展覧会「拝啓、うつり住みまして」展が11月19日から12月11日にかけて、旧廣盛酒造を中心に開催しています。参加アーティストは、2年に1度の芸術祭「中之条ビエンナーレ」への出展をきっかけに移住した13組。地域の人たちとの関わりから生まれた作品の数々が展示されています。

アーティストそれぞれの立ち位置や視線を通して表現される作品に、中之条町の現在を感じてみてください。

展示は12月11日（日）まで。開場時間は10時から16時まで、会期中無休。入場無料。

詳しい問い合わせは、町観光協会（☎75・8814）へ。



健康
チ
エ
ツ
ク

アイメッセージには
愛があります

愛があります

他人に何かを伝える時に私たちは言葉を用います。言葉とはとても興味深いもので、使い次第で相手の受け取り方が真逆になることもありますね。今回はそんな時のちょっとしたコツについてのお話です。

相手を尊重したコミュニケーション法に心理学で「アイ（I）メッセージ」と言われるものがあります。とても簡単なのでお勧めです。私（I）を主語にして物事を伝えるだけです。例えばいつも待ち合わせに遅れる友人を注意する時に「（あなたは）なぜいつも遅れるの？」と言うとしまじょう。あなた（You）を主語にすると、言われた人は内容以上に威圧的に感じてしまうことがあります。気持ちの逆撫でも繋がります。では同じ内容をアイメッセージに変換してみるとどうでしょう。「（私は）待ち時間、あなたに何かあったのかと心配になるから、時間通りに来てくれると嬉しい」と優しい口調で言うと、相手に嫌な思いをさせずに伝えたいことを伝えることができます。不平不満や文句が、自分の気持ちを伝える言い方に変わるのです。お願いされている、という印象も強まるため、相手に応えたいと思ってもらいやすいメリットもあります。

相手への非難に繋がる言葉から自分の思いを伝える言葉へ。一度試してみてください。

四万へき地診療所長 富田康雅

12月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				(小雨) 源馬	源馬	休診	休診
午後				(湯久保) 源馬(要相談)	休診	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	源馬	源馬	休診	(田代原)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	源馬	休診	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	源馬	源馬	休診	(赤岩)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	26	27	28	29	30	31	
午前	源馬	源馬	休診	休診	休診	休診	
午後	源馬	源馬	休診	休診	休診	休診	

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14：00～17：00
火・木 15：30～17：00
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

12月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				不在	富田	休診	休診
午後				不在	要連絡	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	要連絡	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休日
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	当番医
	19	20	21	22	23	24	25
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	要連絡	休診	休診
	26	27	28	29	30	31	
午前	富田	富田	富田	休診	休診	休診	
午後	要連絡	要連絡	要連絡	休診	休診	休診	

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診をする人
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
往診・予防接種・健診・予約診療などを行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、必ず事前に電話予約をしてください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

お誕生はめいじつにたまたま (10月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口	14,988人 (-18. -301)
男	7,343人 (-10. -132)
女	7,645人 (-8. -169)
世帯数	6,705世帯 (8. -14)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和4年11月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (10月中の届出)

12月の当番医

4日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59) 3010
草津こまくさ病院 (88) 4321
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 _____

25日(日) 内科 しまだ医院 (76) 3435
長生病院 (82) 2188
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 _____

31日(土) 内科 中山診療所 (70) 5007
孺恋村診療所 (97) 3020
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80) 2220

11日(日) 内科 田島病院 (75) 3350
長野原診療所 (85) 2259
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75) 3011
休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70) 1021

29日(木) 内科 吾妻さくら病院 (75) 3011
布施医院 (88) 2030
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 _____

18日(日) 内科 四万診療所 (64) 2136
桜井クリニック (97) 3800
外科・夜間 日赤 (68) 2711
休日開局薬局 _____

30日(金) 内科 けんもち医院 (75) 5155
桜井医院 (82) 3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83) 7111
休日開局薬局 アイン薬局長野原店 (80) 1151

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	12月8日(木) 13時~17時 (予約制、前日12時までに電話または 町LINEデジタル窓口にて予約)	役場2階第1会議室	
行政相談 (行政相談委員)	12月8日(木) 10時~15時 12月15日(木) 13時~15時	六合支所会議室 役場2階第1会議室	役場総務課秘書係 ☎75-8800
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分~16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時~16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、 年金事務所職員)	12月14日(水) 9時30分~16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分~16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談 (地域包括支援センター職員)	12月12日(月) 9時30分~11時、14時~16時 12月12日(月) 9時30分~11時	町社会福祉協議会 六合支所会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835 地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護す る人同士の情報交換会)	12月15日(木) 13時30分~15時	役場2階第4会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時~11時		
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時~16時	中之条町保健センター	中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
のびっこ相談 (ことばの相談)	12月14日(水) 13時20分~(予約制)		
こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	12月8日(木) 14時~(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303
デジタルなんでも相談 (デジタル推進専門官)	毎週火曜日 10時~12時、13時~18時 (予約制、町LINEデジタル窓口にて予約)	役場企画政策課	役場企画政策課企画調整係 ☎75-8837

※健康診査と予防接種の日程は、27ページ12月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ③③

おっきりこみ

作り方

下準備：鍋に頭と内臓を取ったにぼし、薄切り干しいたけを入れ分量の水に浸しておく。

- ① 麺をつくる。
地粉にぬるま湯を少しずつ入れ、指を立ててかき混ぜるように混ぜる。(ぼろぼろのおから状になる) だいたいまとまってきたらポリ袋に入れ50回位踏んでは、たたみ直しを4~5回繰り返し、袋にいたまま30分位ねかせておく。寝かせた生地をのして(伸ばして)切る。
- ② 材料を食べやすい大きさに切る。
- ③ 根菜から鍋に入れ火にかける。七分通り煮えた頃余分な粉を落とした麺、三つ葉以外のその他具材を入れて煮、麺がくっつかないようにときどきかきまぜる(かき混ぜる)。火を消す直前に調味料を加え味を整える。



生の麺を茹でずに、そのまま煮込むおっきりこみは、塩を入れずに麺を作るため普通のうどんより柔らかい麺になります。野菜をたっぷり入れて作るおっきりこみは、短時間ででき、うどん粉から出るとろみで身体がとても暖まります。



材料

麺	地粉…260g ぬるま湯…100~160cc	
汁	大根…160g にんじん…60g 里いも…2コ 白菜…3枚 油揚げ…1枚 長ねぎ…40g	三つ葉…20g 水…10カップ 干しいたけ…10g にぼし…5本 みそ…40g しょうゆ…大さじ1

12月の行事



1 (木)	歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 企画展「吾妻の温泉文化」(~12月14日) 「拝啓、うつり住みまして」(~12月11日、旧廣盛酒造ほか)	
2 (金)		
3 (土)		
4 (日)		
5 (月)		
6 (火)	すくすく広場 (10時15分~11時、六合保健センター)	
7 (水)	12月定例会議(初日)	
8 (木)	12月定例会議(一般質問)	
9 (金)		
10 (土)		
11 (日)	マイナンバーカード休日申請交付窓口 (9時~12時、役場)	
12 (月)		
13 (火)		
14 (水)	ぶちくらぶ (10時~11時30分、中之条町保健センター)…要予約	
15 (木)		
16 (金)		
17 (土)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:8時~10時、バイテック体育館)…要予約 子宮頸がん検診・乳がん検診 (受付:13時~14時、バイテック体育館)…要予約 結核肺がん検診(受付:8時~12時、バイテック文化ホール)…要予約 住民健診・前立腺がん検診 (受付:9時~12時、バイテック文化ホール)…要予約	
18 (日)		

19 (月)	12~13か月児相談 (受付:13時10分~13時30分)	
20 (火)	3歳児健診(受付:13時10分~13時40分)	
21 (水)	12月定例会議(最終日) 2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分~13時40分)	
22 (木)		
23 (金)	4か月児健診(受付:13時10分~13時20分) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時30分~13時40分)	
24 (土)	マイナンバーカード休日申請交付窓口 (9時~12時、役場)	
25 (日)	消防団歳末夜警戒(~31日)	
26 (月)	公共料金納期限	
27 (火)		
28 (水)	御用納め	
29 (木)		
30 (金)		
31 (土)		

1月1日(日)~1月3日(火) 教習所休所日、バイテック文化ホール休館日、
図書館休館日

1月1日(日)~1月5日(木) 博物館休館日

※各種相談日の日程は、26ページ相談ガイドをご覧ください。

教習所の休所日
自動車教習所 ☎75-2570

博物館の休館日
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922

バイテック文化ホールの休館日
バイテック文化ホール ☎75-5174

図書館の休館日
ツインプラザ図書館 ☎76-3115



蒼水庵
 営業時間 昼 11:00~15:00
 夜 18:00~24:00
 定休日 木曜日 (祝日の場合営業)
 連絡先 ☎0279・26・9688

花と湯の町を
 trip
 nakanajo 旅しよう

No.105 蒼水庵

四万温泉発！群馬の郷土料理おっきりこみうどんのお店。

四万温泉協会のほど近くにおっきりこみうどんの専門店がオープンしました。こだわった地元の食材と幅広のうどんの相性は抜群！「しめの雑炊をいかにおいしく食べるかを逆算して、うどんの味を決めた」という雑炊はまさに絶品です。食が細い方の為に「うどん少なめ」も可能です。夜は酔い処に様変わり。観光客の方はもちろん、地元の方、旅館の従業員の憩いの場、交流の場になれば良いという想いで、おいしいお酒とおつまみを用意してお待ちしております。お酒のしめはもちろん、おっきりこみうどんと雑炊で！

※感染症対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanajo.com/> 旅なかのじょう 検索

編集後記

「拝啓、移り住みまして」展の取材で、移住作家さんとお話させていただきました。懐かしい思い出や新しい取り組みなどを伺っているうちに、この地が結んだご縁が作品に溶け込んでいるなと感じました。
 今年も広報を読んでいた方がとうございました。来年も皆さんにとって、良い年でありませうように。(T)
 『広報原稿の締切日』1月号は12月5日、2月号は1月6日です。



花を愛でる

クリスマスグッズから正月飾りまで大人気

庭が冬景色に装いを替えた中之条山の上庭園。日ごとに静寂に包まれていく庭とは裏腹に、売店ではクリスマスグッズが、展示室では正月飾りが、店内を華やかに彩り、お客さまを楽しませてくれています。

とりわけ、メインデザイナーが織り成す一点物の正月飾りが人気急上昇中です。皆さんの家にぴったりの一品に出会えるかもしれません。

※中之条山の上庭園は、冬季休園します。

休園期間 12月26日(月)

令和5年4月中旬(予定)

問い合わせ

中之条山の上庭園

☎0279・80・7123