

# 中之条大学 だぶり

11月号 NO.146

《発行》令和4年11月15日

中之条大学事務局(中央公民館)

中之条町大字伊勢町 1005-1  
(ツインプラザ内)

TEL 0279-76-3113

FAX 0279-76-3112

MAIL univ@town.nakanojo.gunma.jp

アテネ・北京オリンピック女子マラソン日本代表

## と さ れ い こ 土佐礼子 講演会

力の限り～マラソンが教えてくれたこと～



アテネ・北京オリンピック女子マラソン日本代表である土佐礼子氏による講演会を開催します。

土佐氏は、女子マラソン日本代表としてオリンピックに2大会連続(2004年アテネ・2008年北京)で出場されました。また世界選手権では、2001年のエドモントン大会で銀メダル、2007年の大阪大会で銅メダルを獲得する輝かしい成績を残されています。しかし、成功の裏では、オリンピックでの無念の途中棄権や度重なるケガを経験されています。

この講演会では、オリンピック選手の貴重な経験談や諦めない心についてお話しいたします。

**日時** 令和5年1月22日(日) 13:30開場 14:00開演

**会場** ツインプラザ 交流ホール **定員** 190名(全席自由)

**入場料** 無料(整理券が必要です)

**整理券** 配布開始 ・町民の方 12月5日(月)10:00～

・町外の方 12月15日(木)10:00～

※先着順で配布します。整理券は無くなり次第終了となります。

※配布状況は、随時中之条大学公式 Twitter にてお知らせします。

配布場所 ツインプラザ学習センター窓口

**問合せ** 中之条大学事務局(電話:0279-76-3113)



中之条大学  
公式 Twitter  
QRコード

講座・教室の申込は「電話：0279-76-3113」大学事務局まで

## 松竹梅寄せ植え教室

**日時** 12月11日(日)9:30~12:00

**会場** ツインプラザ 工芸室

**講師** しのはら ようこ 篠原 陽子先生

**内容** 松竹梅をあしらった  
おめでたいお正月用の  
寄せ植えを作ります。



過去の作品

**定員** 先着 15名

**費用** 2,500円(材料費)

※以前使用した鉢を持参すれば1,000円引き

**申込** 町民の方 11月21日(月)10:00~

町外の方 11月28日(月)10:00~

大学事務局にて電話受付

## スマホ教室

~マイナポイント申請&中之条町デジタル窓口編~

**日時** ①12月12日(月)14:00~15:30

②12月21日(水)14:00~15:30

※同じ内容の講座を2回開催します。

申込時に希望日をお伝えください。

**会場** ツインプラザ 研修室3

**講師** まゆすみ ゆうじ 黛 祐二先生(中之条町デジタル推進官)

**内容** マイナポイントの申請と中之条町デジタル  
窓口の使い方を学びます。

**定員** 各回先着 10名 **費用** 無料

**申込** 町民の方 11月22日(火)10:00~

町外の方 11月29日(火)10:00~

大学事務局にて電話受付

## クロモジ精油で作る

## ハンドクリーム&バスボム作り教室

**日時** 12月20日(火)10:00~12:00

**会場** ツインプラザ 工芸室

**講師** たなか 田中 リサ先生

**内容** クロモジ精油を材料に

ハンドクリームとバスボムを作ります。



バスボムの作品例

**定員** 先着 6名 **費用** 2,000円(材料費)

**申込** 町民の方 11月24日(木)10:00~

町外の方 12月6日(火)10:00~

大学事務局にて電話受付

クロモジとは?

クスノキの仲間、箆・楊枝の材料として使用されます。クロモジ精油は、森のすがすがしい香りがして心も体もリラックスすることができます。また精油には、抗菌作用もあります。

## 中之条ユネスコ協会

## 書きそんじハガキ集めてます!

中之条ユネスコ協会では、発展途上国に「学びの場=寺子屋」を広げるため、書きそんじハガキや未使用切手を回収する“書きそんじハガキ・キャンペーン”に参加しています。

**設置場所** 中之条町役場会計課窓口、六合支所、  
ツインプラザ(学習センター・図書館)

**設置期間** 通年

**問合せ** 中之条ユネスコ協会事務局  
(ツインプラザ内)

電話:0279-76-3111

## 第38回町上毛かるた大会参加者と審判ボランティア募集

中央公民館と町子ども会育成会連絡協議会では、1月7日(土)に中之条町上毛かるた大会を開催します。各部門で優勝すると、1月21日(土)に開催される郡大会に中之条町代表として出場することができます。

### ★町上毛かるた大会★

**日時** 令和5年1月7日(土)  
12:00受付 12:30開会

**場所** ツインプラザ 交流ホール

**部門** 小学校低学年の部(1~4年生)・

高学年の部(5・6年生)・中学生の部、

各部個人戦(1人)

各部団体戦(3~4人)

**申込** 開始 11月28日(月)

締切 12月9日(金)

申込用紙を中央公民館に提出

### ★審判ボランティア募集!合わせて審判講習会実施★

未経験でも簡単にできますので、高校生以上でご協力いただける方を募集しています。

**日時** 12月15日(木)18:30~20:00

**場所** ツインプラザ 大会議室 **対象** 高校生以上の方

### ★上毛かるた練習会参加者募集★

**日時** 12月23日(金)13:00~16:00

**場所** ツインプラザ 大会議室 **対象** 小学生・中学生

各申込・問合せ先は中央公民館まで

電話:0279-76-3113

講座・教室の申込は「電話:0279-76-3113」大学事務局まで