



10月

2022.10.1 No.726

9月4日、伊勢町祇園祭。

伝統は絆。人から人へ、大切に受け継がれています。

(記事は18ページ)



主な内容

デジタル化で暮らしをもっと便利に・・・ p2

令和3年度の決算報告・・・ p4

デジタル社会に向けた町の取り組みを紹介します

デジタル化で暮らしをもっと便利に

暮らしを便利にするスマートフォンなどのデジタル技術がより身近になっています。中之条町でも「デジタル技術を活用し、行政サービスの向上や行政運営の簡素化・効率化を図り、町民の暮らしを便利にすること。」を目指し、行政のDX(デジタル・トランスフォーメーション)を推進しています。

「デジタルなんでも相談」をご利用ください

いまやスマートフォンやタブレットの利用が当たり前の時代になっていますが、使い方がわからない人もたくさんいます。

町では、スマートフォンやタブレットの使い方などの相談を受け付ける「デジタルなんでも相談窓口」を開設しています。相談は町デジタル推進専門官が受けます。お気軽にご相談ください。

■利用方法

電話またはLINE「デジタル窓口」から予約
☎75・8837 (役場企画政策課 企画調整係)

■デジタル推進専門官 黛 祐二

地域活性化企業人制度を活用し、民間企業から中之条町に在籍しています。



LINEデジタル窓口 はじめました!

まずは友だち登録を

スマホから簡単に役場の手続きができる「デジタル窓口」を開始しました。利用できる手続きは徐々に増えていきます。

QRコードから登録

右のQRコードを撮影し、登録してください。

中之条町と検索して登録

LINEアプリを起動し、「友だち検索」から「中之条町」と入力して、中之条町LINE公式アカウントを友だち登録してください。

LINE
アプリが
必要です



中之条町デジタル窓口
「LINE公式アカウント」
ID:@nakanojo.town



証明書のコンビニ交付サービスがはじまります

11月21日（月）から、マイナンバーカードを使い、コンビニなどに設置されているマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できるコンビニ交付サービスを開始します。

土日祝日や役場が開庁していない時間帯も証明書を取得できる便利なサービスです。

■利用方法

マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書を搭載しているもの）でコンビニなどに設置されているマルチコピー機で、タッチパネルなどの簡単な操作をすることで、証明書を取得できます。マイナンバーカード取得時に設定した4桁の暗証番号の入力が必要です。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。ページID：4678

■取得できる証明書

証明書の種類	手数料	注 意
住民票の写し	300円	現住所が中之条町の人に限られます。
住民票記載事項証明書	300円	住民票コードは記載されません。
印鑑登録証明書	300円	現住所が中之条町で、印鑑登録が済んでいる人に限られます。 ※役場窓口で取得する場合は、今まで通り印鑑登録証が必要です。
所得課税証明書	300円	現住所が中之条町の人に限られます。 最新の課税年度分のみ発行できます。（過去の年度分は役場・支所窓口で取得してください。）

※手数料の免除規定に該当する人でも、コンビニ交付の場合は手数料がかかります。

※同じ世帯に転出予定の人がいる場合などは利用できません。

■利用時間 6時30分～23時 ※システムメンテナンス時は利用できません。

■利用できる店舗

マルチコピー機があるコンビニなど全国約56,000店舗。

町内では、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

■コンビニ交付サービスの利用上の注意

- ・マイナンバーカードが必要です。
- ・役場窓口で取得できる証明書とは用紙が異なります。発行される証明書には高度な偽造・改ざん防止技術が施され、印刷に少し時間がかかります。
- ・誤って取得してしまった場合でも、取得した証明書の交換や返金、差し替えはできません。
- ・暗証番号を連続して3回間違えると利用できなくなります。

問い合わせ 役場企画政策課 企画調整係 ☎75・8837(直通) 担当 田村光規、藤枝桃子



マイナポイント第2弾

マイナポイントを受け取るために必要な
マイナンバーカードの申請期限が延長となりました

マイナンバーカードの申請期限

令和4年9月末 → **12月末に延長**

マイナンバーカードの交付は、申請から1か月程度の時間がかかります。早めの申請がおすすめです。



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください!

マイナポイント



令和3年度の

決算報告



令和3年度中之条町決算（一般会計、特別会計、企業会計）について、監査委員の審査を受けて9月議会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

問い合わせ 役場総務課 財政係

☎75・8803（直通）担当 田村 将

1 一般会計

町政運営の基本となる会計。

歳出 106億3,770万円

前年度比16億3,502万円（13.3%）減

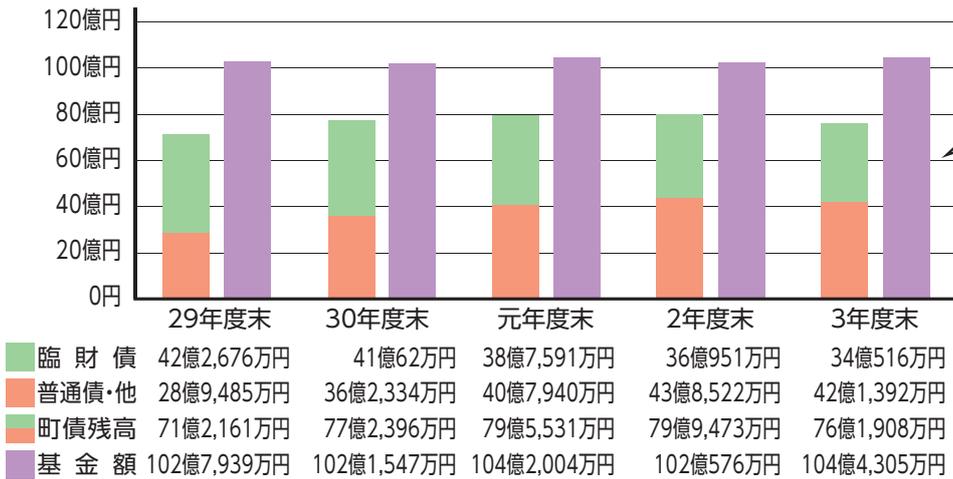
歳入 115億3,734万円

前年度比16億8,080万円（12.7%）減

25億3,929万円 福祉や医療、介護など 社会保障にかかるお金	民生費 23.9%
20億9,796万円 役場・支所庁舎の維持管理、財 産管理、企画調整、戸籍、統計、 徴税、選挙などにかかるお金	総務費 19.7%
11億8,291万円 借入金の返済にかかるお金	公債費 11.1%
10億6,810万円 小中学校、幼稚園、運動施設 などにかかるお金	教育費 10.0%
10億2,750万円 農業・林業振興などにかかるお金	農林水産業費 9.7%
8億3,087万円 健診や予防接種、ごみ処理などのお金	衛生費 7.8%
7億3,010万円 道路・橋・公園などの建設・修繕費	土木費 6.9%
11億6,097万円 議会費、商工費、消防費など	その他 10.9%

42億6,501万円 地方公共団体の収入不足や収 入不均衡を是正するために国 から交付されるお金	地方交付税 37.0%
21億2,091万円 町民税、固定資産税など	町税 18.4%
17億7,307万円 特定の事業に対して国や 県から支出されるお金	国・県支出金 15.4%
7億9,356万円 借入金	町債 6.9%
6億9,516万円 国税・県税から配分されるお金	譲与税・交付金 6.0%
5億4,542万円 昨年度の会計から繰り越したお金	繰越金 4.7%
13億4,421万円 使用料、手数料、諸収入など	その他 11.6%

町債（町の借金）と基金（町の貯金）



町のお財布の中身
 町民1人あたり
 借金は**504,508円**
 貯金は**691,501円**
 人口15,102人
 (R4.3.31現在)

町債（地方債）とは、町の借金です。主に建設事業を行うときに借り入れます。また、基金とは将来に備え積み立てているお金で、いわば町の貯金です。※臨財債（臨時財政対策債）とは、国が地方自治体に交付すべき地方交付税の財源が不足していることから、自治体（町）自ら借金する形で穴埋めするものです。後年度、国から返済のための財源が手当されます。

2 特別会計・企業会計

町の会計には、一般会計のほかに特別会計9会計、企業会計3会計があります。

特別会計	歳入	歳出	差引残額
国民健康保険	19億2,404万円	18億4,188万円	8,216万円
後期高齢者医療	2億4,183万円	2億4,156万円	27万円
介護保険	20億5,440万円	18億7,495万円	1億7,945万円
四万へき地診療所事業	6,851万円	5,297万円	1,554万円
介護老人保健施設ゆうあい荘事業	6億1,721万円	6億908万円	813万円
六合簡易水道事業	6,286万円	5,776万円	510万円
下水道事業	5億9,170万円	5億3,205万円	5,965万円
農業集落排水事業	3億5,015万円	3億3,829万円	1,186万円
発電事業	4億2,327万円	3億7,050万円	5,277万円

「特別会計」…特定の収入をもって特定の歳出に充てることがふさわしい事業を特別会計として運営しています。「企業会計」…より企業的色彩の強い会計で、利用者からの収入に必要な経費を賄うことを原則としています。※表示単位未満四捨五入の関係で差引残額が一致しない場合があります。

企業会計	歳入	歳出	差引残額
自動車教習所	8,994万円	8,988万円	6万円
上水道	2億3,944万円	1億9,710万円	4,234万円
簡易水道	1億722万円	1億818万円	▲96万円

3 健全化判断比率と資金不足比率

町の財政の健康状態を示す数値です。中之条町の状態は良好と言えます。

健全化判断比率	中之条町	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計などが出した赤字の割合	赤字なし	14.07%
連結実質赤字比率 町の全ての会計を合わせた赤字の割合	赤字なし	19.07%
実質公債費比率 公債費（借入金の返済額）の割合	10.5%	25.0%
将来負担比率 将来負担しなければならない負債額の割合	算出されず	350.0%
資金不足比率	中之条町	経営健全化基準
資金不足比率 公営企業会計毎に見た資金不足の割合	資金不足額なし	20.0%

「財政健全化に関する法律」により、平成20年度から財政が健全であるかどうかを示す5つの指標を公表しています。

中之条町は、赤字がなく、負債も財政規模や基金残高に対して少ないため、数値が算出されてないか、算出されても低い数値です。これは財政が健全に運営されていることを示しています。

なお、「健全化基準」を超えた場合は、財政健全化を図らなくてはなりません。

人事行政の公正性と透明性を高めるために

町職員の人事と給与等の状況をお知らせします



このお知らせは、「中之条町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づくもので、人事行政の公正性や透明性を高めるため、職員の給与や勤務条件、サービスの状況について公表するものです。町のホームページでも掲載しています。

1. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和3年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率(参考)
15,102人	10,604,038千円	759,906千円	1,985,542千円	18.7%	15.1%

※人件費には、町長や町議会議員、会計年度任用職員等に支給される給与・報酬等を含みます。

(2) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (令和4年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
313,500円	366,900円	41.8歳	284,700円	311,700円	47.6歳

※給与月額とは、給料月額に諸手当を加えた額です。一般行政職とは、税務関係職員、保育士、保健師、事業会計職員以外の職員です。技能労務職とは、用務員や学校給食調理員(公仕)などの職員です。

(3) 職員の初任給の状況 (令和4年4月1日現在)

区	分	中之条町	群馬県	国
一般行政職	大学卒	171,700円	187,200円	182,200円
	高校卒	150,600円	153,900円	150,600円

不正軽油の情報をお寄せください

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車の燃料として使用すると地方税法違反となることがあります。このような、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問い合わせ・連絡先

県前橋行政県税事務所 県税課 軽油広域調査係

不正軽油110番 ☎027・231・2801



2. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用試験の実施状況(令和3年度)

- ①試験方法 第1次試験…教養試験・適性検査
最終試験…口述試験・適性検査(技能労務職以外)、
口述試験・作文試験(技能労務職)

②試験結果

募集職種	応募者数	1次試験合格者	最終試験合格者
一般事務	35人	16人	5人
学芸員	14人	8人	1人
保育士又は幼稚園教諭	3人	3人	2人
技能労務職	19人	-	1人
計	71人	27人	9人

(2) 任用状況

採用試験(令和2年度実施)による採用者数
4名(一般職)・1名(文化財専門職)

(3) 離職の状況 令和3年度中の退職の状況

退職内容	一般職(人)	技能労務職(人)
定年退職者数	7	1
勸奨退職者数	1	0
普通退職者数	1	0
死亡退職者数	1	0
任期満了離職	1	0
計	11	1

(4) 職員の在職状況 年齢階層別の職員数の状況は下表のとおりです。

(令和4年4月1日現在)

年齢	20歳未満	20~23歳	24~27歳	28~31歳	32~35歳	36~39歳	40~43歳	44~47歳	48~51歳	52~55歳	56~59歳	60歳以上	計
職員数	2	15	14	24	17	9	19	37	27	30	18	1	213

(5) 定員管理の状況

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)			対前年増減数(人)	備考
		令和2年	令和3年	令和4年		
一般行政部門	議会	2	2	2	0	
	総務	33	32	28	△4	業務内容見直し等
	税務	9	9	9	0	
	民生	46	46	46	0	
	衛生	16	18	18	0	
	労働	0	0	0	0	
	農水	21	20	21	1	業務増
	商工	8	9	9	0	
	土木	10	10	9	△1	事務の統廃合縮小
	小計	145	146	142	△4	
特別行政部門	教育	41	40	40	0	
	普通会計 計	186	186	182	△4	
公営企業等会計部門	水道	8	8	9	1	欠員補充
	下水道	2	2	2	0	
	その他	20	20	20	0	
	小計	30	30	31	1	
合計	計	216	216	213	△3	

■中之条町長選挙立候補予定者説明会を開催します

任期満了に伴う、中之条町長選挙が11月20日に行われます。

選挙に先立ち、立候補予定者説明会を開催します。

立候補しようとする人や、他の人を候補者に推薦しようとする人は、出席してください。

■日時 10月21日(金) 9時30分～

■場所 役場2階 大会議室

問い合わせ 町選挙管理委員会 役場総務課 庶務係 ☎75・8845(直通) 担当 綿貫正規



中之条町の魅力がいっぱい

第33回産業・文化祭を開催します



商工祭



六合文化祭



菊花展



箏曲演奏会



俳画展

新型コロナウイルス感染症の拡大により開催を見合わせていました産業・文化祭ですが、今年度は多くの皆様のご協力により開催します。

各会場で、町民の皆さんの文化・芸術活動に触れ、各産業の元気な姿をご覧ください。

■中之条地区

メイン日 11月6日(日)

開催期間 10月27日(木)～

11月10日(木)

会場 バイテック文化ホール

(町文化会館)、ツインプラザ、

中之条ガーデンズ周辺

シャトルバス(予定)

・運行日 11月6日(日)のみ

・乗り場

バイテック文化ホール会場

ツインプラザ会場

中之条ガーデンズ周辺会場

お願い

駐車場が大変混雑しますので、乗り合わせや公共交通の利用にご協力ください。

問い合わせ

役場企画政策課 地域政策係

☎ 75・8802 (直通)

担当 蟻川智彦

■六合地区

開催日 11月3日(木・祝)

会場 六合体育館・柔剣道場

問い合わせ

支所六合振興課 総務住民係

☎ 95・3111

担当 篠原千登世

【感染症対策へご協力ください】

・来場の際には、マスクの着用、身体的距離の確保など「新しい生活様式」を実践してください。

・会場の混雑状況により入場制限を設ける場合もあります。

・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催内容が変更となる場合もあります。

※催し内容やシャトルバス時刻表など、詳しくは後日配布される「催し物案内」をご覧ください。

※このページの写真は、すべて令和元年度に行われたものです。

農家の皆さんへ 肥料価格高騰対策事業のお知らせ

県では、肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和するため、肥料価格値上げ分の7割を支援します。

対象肥料 令和4年6月～10月に注文した秋肥分（11月～令和5年5月の春肥分は、後日、別途申請となります。）

申請期間 10月11日（火）～31日（月）

申請方法 肥料を買った農協や肥料店に問い合わせください。

申請条件 詳細は県ホームページで確認してください。



群馬県ホームページQRコード

問い合わせ 県技術支援課（県協議会事務局）
☎027・226・3036

新鮮な野菜やりんご、新米などを販売 なかのじょうマルシェ開催

日時 10月29日（土）・30日（日）9時～15時

会場 中之条ガーデンズ前特設会場

食と農の祭典「なかのじょうマルシェ」を開催します。今年も新型コロナウイルス感染症対策を行い実施します。発熱・体調不良の人は、来場を控えてください。

問い合わせ 役場農林課 農業振興係

☎75・8844（直通）担当 宮崎毅一郎



中之条町のおいしいお米「花ゆかり」を目指して

第11回町内おいしいお米コンクール 出品者募集

食味値
と実食審
査で町内
ナンバー
ワンのお
米を決定



します。金賞を受賞すると、賞金10万円が贈られます。米穀検査で1等級となったお米をコンクールに出品し、食味値80以上となったものは、中之条町のおいしいお米「花ゆかり」の名称を使って販売することができます。

応募期間
10月13日（木）～21日（金）

応募資格

町民で町内の耕地で米を生産していること。

応募する米の条件

- ① 町内の耕地で生産されていること
- ② 出品者本人が生産した米であること

③ 最終審査に進んだ場合、町の放射性物質検査に合格すること

④ 米穀検査を受け、1等級となった結果を提出できる米であること

⑤ 令和4年産であること

応募方法

役場農林課にある申込用紙に必要事項を記入し、応募する玄米3kg・米穀検査の結果・参加料を添えて応募してください。また、出品の際に参加賞を渡します。

参加料

・研究会員 1000円
・非会員 2000円

主催 町・町おいしい米づくり研究会

【結果発表】

日時 10月29日（土）

会場 バイテック文化ホール

※出品者のみ入場できます。

問い合わせ

役場農林課 農業振興係

☎75・8844（直通）

担当 福田美樹

予防接種費用の一部負担や助成があります

インフルエンザの予防接種が始まります

■高齢者のインフルエンザの 定期予防接種を実施します

対象者

中之条町に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ・ 65歳以上の人
- ・ 60歳～64歳のハイリスクの人

接種回数および接種料金

- ・ 期間内に1回のみ
- ・ 自己負担金1000円を医療機関窓口でお支払いただきます。(郡内の医療機関の場合は町が3500円を負担します)

その他

- ・ 郡外の医療機関で接種する場合は、事前に町保健センターへ問い合わせください(接種期間・接種料金が異なる場合があります)。
- ・ 生活保護世帯で65歳以上の人、ハイリスクの人は、接種費用の助成があります。町保健センターへ申し出てください。

接種期間 10月1日(土)～令和5年3月31日(金)
接種方法 かかりつけの医療機関に問い合わせのうえ、接種してください。医療機関によって接種の日程や予約状況などが異なりますので、事前に確認してください。

インフルエンザの
予防接種を受けよう!

■妊婦と子どものインフルエンザ 任意予防接種費用を助成します

対象者

- ・ 接種日において、生後6か月児～高校3年生相当年齢の人
- ・ 妊婦

助成額

期間内に接種した費用の全額

※13歳以上の人は1回の接種で十分効果があるとされています。

申請に必要なもの

- ・ 領収書、接種したことがわかるもの(予診票の写し、接種済証または母子手帳)、妊婦は母子手帳
 - ・ 認印
 - ・ 振込口座のわかる書類(ゆうちょ銀行は通帳のコピー)
- ※接種後、早めに申請してください。

申請・問い合わせ

役場保健環境課 健康係(保健センター)

☎75・8833(直通) 担当 唐澤伸子

支所保健環境課 ☎95・3111 担当 千川記江子



旧パスポートは10月末で利用できなくなりますが

「ぐーちよきパスポート」が新しくなります



県・市町村・協賛企業が協力して子育て家庭を応援する「ぐーちよきパスポート」にスマートフォンなどで表示できる「デジタルぐーちよきパスポート」が導入されました。それに伴い対象者に新しい紙パスポートを配布します。

現在のぐーちよきパスポート（有効期限2024年3月31日）は、新パスポート導入に伴い、10月31日（月）で利用できなくなります。

ぐーちよきパスポートとは
協賛店舗に提示すると、割引やプレゼントなどのサービスが受けられるカードです。詳しくは、県ホームページで確認してください。

対象者

18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子ども、または妊婦のいる家庭

有効期限

2029年3月31日まで

（その前に対象の子どもが18歳に達した場合は、その後最初の3月31日まで）

受取方法

未就園児の新しい紙パスポートは役場住民福祉課少子化・子育て対策または六合支所で配布します。

※小・中・高等学校や特別支援学校、幼稚園・認可保育所に通う児童には、学校などを通してすでに配布しています。

問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎ 75・8825
担当 宮崎麻未

県生活子ども課
☎ 027・226・2392

問い合わせ 役場住民福祉課 福祉係
☎ 75・8818 (直通)
担当 唐澤つぎ子・今井俊哉
モデル協力 町聴覚障害者福祉協会の皆さん



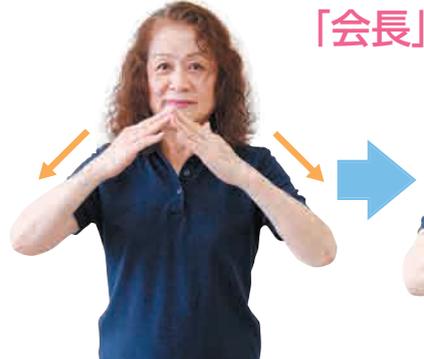
『会議』『会長』

① 『会議』 ②



親指を立て、向かい合わせた両手を2回付け合わせる。

両手親指を立てて付け合わせたまま、水平に円を描く。



両手の指先を斜めに付け合わせ、同時に斜め下に引き



右手の親指を立てて、上にあげる。

一生に一度の思い出を

成人式の名称を「はたちを祝う会」に変更して開催します

今年4月の民法改正により、成人年齢が18歳に引き下げられましたが、中之条町では従前のおおりの20歳の人を対象に式典を行います。これに伴い、町成人式の名称を「中之条町 はたちを祝う会」に変更して開催します。

日時 令和5年1月8日(日)

開式13時(受付12時)

会場 バイテック文化ホール

内容 式典・アトラクション

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人

で町内中学校を卒業した人および

町内に住民登録のある人

※参加対象の人には11月に案内状

を送付します。

町外にお住まいの参加対象の人へ

現在、町外に住民登録をしてい

る参加対象の人で、参加を希望す

る人は生涯学習課まで連絡してく

ださい。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開催内容を変更する場合があります。

お問い合わせ
教育委員会生涯学習課 社会教育係(ツインプラザ)

☎76・3111 担当 星野歩美



アウトメディア推進委員会だより⑤4

セロトニンとメラトニンの働き

パソコンやスマホ、ゲームなどのメディア機器の長時間使用は、身体の不調や睡眠不足の原因となります。

これらは「セロトニン」と「メラトニン」が大きく関係しています。

セロトニンは、精神を安定させる働きがあります。メディア機器が発するブルーライトの過剰摂取は、セロトニンの分泌を減らし、集中力の低下や、うつ症状を引き起こすと言われています。

また、セロトニンは、日が沈むにつれて、メラトニンに変化します。

メラトニンは、覚醒と睡眠のバランスを整え、夜中に向けて自然な睡眠へ誘導してくれる働きがあります。

そのため、日中に十分なセロトニンを分泌させることが大切です。

【セロトニン分泌を促す方法】

- ・朝の太陽の光を浴びる
- ・1日20～30分、リズムカルな運動をする(歩く、走る、深呼吸、よく噛む等)
- ・トリプトファンを多く含む食品(大豆、乳製品、穀類等)を摂る
- ・親しい人や動物と触れ合いを持つ(家族での食事、おしゃべり、遊び等)

一番の効果は、メディア機器に触れる機会を減らすことです。日頃から意識して生活習慣を整えていきましょう。

お問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局(教育委員会生涯学習課内)

☎76・3111 担当 星野歩美



10月17日(月)～10月23日(日)は、行政相談週間です

困ったらひとりで悩まず 行政相談

行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、全国に約5000人が配置されています。

皆さんから国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や、関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

- 「こんな時は、行政相談をご利用ください。」
- 「どこに相談したらよいか分からない」
- 「役所に申請したが、手続きが進まない」

■中之条町の行政相談委員 2名を紹介します。



古藤充昭委員 (伊勢町)



萩原豊子委員 (日影)

○「公共施設が壊れていて危険」

○「窓口には行きづらい」

■行政相談(無料)

日時 10月14日(金)

10時～15時(偶数月に開催)

会場 町役場 2階第1会議室

※申込不要・秘密厳守ですので気軽にご利用ください。

問い合わせ

役場総務課 秘書係

☎75・8800(直通)

担当 山田和弥

消費生活センターだより④6

脱毛エステの「通い放題コース」などで中途解約・清算トラブルに注意!

【事例】施術有効期限3年間と言われ契約したが中途解約ができる期間は1年だった

脱毛エステ店で「今日だけこの値段」と勧められ3年間30回コース、総額60万円を36回払いのクレジットで契約した。1年半後に中途解約を申し出ると「1年間の契約期間を過ぎているので中途解約しても返金はない」と言われた。契約書には確かに契約期間は1年間とあるが、手書きで「施術有効期間は3年間」と書かれていて、私は中途解約も3年間可能な契約だと思っていた。施術を受けた分だけ支払って解約したい。

【解説】特定商取引法「特定継続的役務提供」では、解約金の算出方法を定めています。

(表) 特定商取引法に基づく解約申出の時点と消費者が支払うべき金額の上限

解約申出日	契約書受領から8日間 ⇒クーリングオフで 解除可能	契約書受領から8日経過後から 有償の期間・回数を超えない範囲 ⇒中途解約の申出可能		有償の期間・回数 を超えた後 ⇒中途解約の 申出不可
		役務提供前	役務提供後	
支払う金額 の上限等	0円	2万円	既に提供された役務(施術)の対価 + 2万円または契約残高のいずれか低い額	契約の総額

「〇年間通い放題」など長期間コースは、多くの場合「有償での施術期間・回数」と「無償での施術期間・回数」に分かれています。契約から一定の期間・回数を有償提供部分、それを超えると無償提供部分で役務0円のアフターサービスと考えられます。特定商取引法のルールでは有償提供部分のみが対象です。そのため「通い放題」と聞いて消費者が思う契約期間と実際の契約内容(有償提供部分)にギャップが起こり、思っていた以上に中途解約できる期間が短く、トラブルになりやすいのです。

【困ったら悩まずにすぐ相談を】全国共通消費者ホットライン#188

吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

情報



行政

飼い犬登録と狂犬病予防注射のお知らせ



飼い犬登録と狂犬病予防注射を行います。

狂犬病予防法によって、生後90日を経過した犬は、生涯に一度の「登録」と、1年に一度の「狂犬病予防注射」が義務づけられています。今年度狂犬病予防注射をまだしていない場合は、町ホームページや回覧文書で日程を確認のうえ、都合のよい注射会場までお越しください。その際は、春に送られたハガキを持参してください。

まだ飼い犬登録をしていない場合やハガキを紛失してしまった場合は問い合わせてください。

※今回、登録・注射ができない場合は、郡内の動物病院でも同様に登録・注射ができます。獣医師と相談のうえ実施してください。

注射に必要な費用

- 注射のみの犬 3500円
- 新規登録の犬 6500円
(登録手数料3000円を含む)

問い合わせ

役場保健環境課 環境衛生係(保健センター)

☎75・8834(直通) 担当 木暮駿希

子どもの里親になりませんか

県中央児童相談所北部支所では、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人への説明(相談)会を開催します。

日程・会場

①10月20日(木)・@長野原研修室(長野原町役場隣り)

②11月2日(水)・中之条町役場 第3・4会議室

時間 各回とも13時~16時
費用 無料

申込方法 直接会場へお越しください。

問い合わせ

県中央児童相談所北部支所
☎0279・20・1010

税務署からのお知らせ

税務署では、確定申告の準備のための相談を受け付けています。相談は事前予約制です。あらかじめ電話で問い合わせください。

令和4年中に土地・建物を売却・交換などで譲渡した人 ※公共事業の買い取り「例」上信道にかかる土地等の収用)を含む

令和4年中に贈与を受けた人

相談日時 毎月第1・第3水曜日 9時~16時

相談会場 中之条税務署

申し込み・問い合わせ 前橋税務署 資産課税部門

☎027・224・4437

県最低賃金

時間額895円に改正

県最低賃金は、時間額865円から895円に改正され、10月8日から発効します。

県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。

問い合わせ 群馬労働局労働基準部貸金室

☎027・896・4737

催し

第14回りんご祭り



町果樹研究会では、りんご祭りを開催します。

日時 10月16日(日) 9時~15時

会場 中之条ガーデンズ前特設会場

内容 りんご販売など ※詳しくは、区長文書で配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ 役場農林課 農業振興係

☎75・8844(直通) 担当 唐澤郁矢

DRUM TAO

(ドラム・タオ)公演

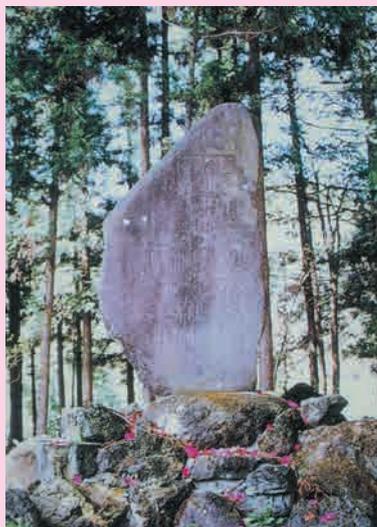
バイテック文化ホールでは、自主事業「DRUM TAO

～わが町の文化財～

ふるさと
再発見
(321)

町指定重要文化財

けいさく こうあん ついでん
高橋景作関係資料と篁庵先生追遠碑



篁庵先生追遠碑



大観堂陶印

高橋景作は寛政11年(1799年)横尾村の名主の家に生まれました。諱(生前の実名)は盈、字は景作、号は篁庵、幼い時から学を好み、詩歌・俳諧を得意としました。はじめ信州の伊藤忠愍について儒学と医道を学び、文政3年(1820年)から長州萩の山根良泰に師事しました。天保元年(1830年)に高野長英が江戸で蘭学塾・大観堂を開くと、翌年長英の門下に入り、二年余りで塾頭に抜擢されました。その後、景作は長英から蘭学の講義や代診を任せられました。また、長英は徳川御三家の紀伊藩の侍医に景作を推薦しましたが、景作は家庭の事情により、退塾して横尾村に帰りました。『高橋景作日記』は天保9年(1838年)から明治7年(1874年)までの37年間の記録ですが、天保11年(1840年)から嘉永5年(1852年)までの13年間は欠落しています。当時は長英の捜査が厳しかったので、長英の逃亡先の発覚を恐れて隠滅したものと考えられています。遺品は自ら書写した和・漢・蘭の写本、和蘭辞書『訳鍵』五巻、メス・フラスコ・秤などの医療用具、文人墨客との交流を示す書画や書簡などが多数ありま

す。なかでも大観堂陶印は、長英が逃亡時に直接託したとされるもので、長英と景作との精神的な絆の強さが窺える資料です。老年期の景作は、亡くなるまで蘭書の和訳を続けました。子弟の教育指導や往診も行い、温中丸、読書丸、健嬰丸などの家伝薬を製造しました。安政4年(1857年)に起きた疫病によって、再び医道に復帰。江戸に出府して、領主保科永次郎に洋書の講義を行っていました。安政7年(1860年)牛痘苗(ワクチン)を入手して、孫に接種を試みました。明治4年(1871年)に岩鼻県の命令によって、中之条一帯に種痘を実施したのが最後の公務でした。当時は予防接種の概念がなく、村民の多くが種痘の接種に反発しました。村人たちが「赤紙に牛馬の二字を書き、戸口に貼って折った」ので、景作はその無知と迷信を残念に思うと日記に書き残しました。明治8年(1875年)病で亡くなりました。77歳でした。没後26年目の明治34年(1901年)その徳を慕って、伊勢崎の儒学者松本宏洞の撰文と書による「篁庵先生追遠碑」が吾妻神社の境内に建てられました。

文化財専門委員 山口通喜

2022「KAIKI」公演』を開催します。

DRUM TAOは世界観客動員数800万人超。和太鼓を驚異のパフォーマンスで表現する新時代のNHPOUNエンターテインメントです。
日時 10月23日(日)



15時30分開演(15時開場)会場 バイテック文化ホール大ホール

入場料 前売り 5000円 当日 6000円

※全席指定・前売券発売中販売所 バイテック文化ホールほか、詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ バイテック文化ホール(中之条町文化会館)

☎75・5174 担当 木暮和夫

博物館「ミュゼ」企画展
「吾妻の温泉文化
「温もりと憩いの
名泉に集う人々」



吾妻郡内の草津温泉・四万温泉・沢渡温泉・六合温泉郷などの歴史的な歩みとともに

に、独特な温泉文化「冬住み」「ねどふみ」なども紹介します。

期間 10月7日(金)～12月14日(水)

入館料 町民 無料 町外者 大人 200円 子ども 100円

問い合わせ 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75・1922 担当 高橋将史

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係 ☎75・8846(直通) 担当 外丸綾子

おめでとうございます
山田志やうさん
満100歳を迎えました



山田志やうさん(四万)大正11年9月3日生

山田さんは、自分の部屋の掃除や整理整頓が大好きで、とてもきれいにされています。自分でやらないと気が済まないタイプだそうです。

長寿の秘訣は、「必ず3食食べること。」との事でした。中華料理が大好きだそうです。

おめでとうございます
割田くにさん
満100歳を迎えました



割田くにさん(横尾)大正11年8月11日生

割田さんは、若いころから短歌や文化刺繍が趣味でした。音楽を聴くことも好きで、氷川きよしのファンだそうです。

長寿の秘訣は、「のほほんとお過ごし、欲をかかないこと。」との事でした。



沢田地区第11区 優良道路愛護団体表彰

優良道路愛護団体表彰において、沢田地区第11区が県知事および県道路協会長表彰を受賞されました。

地域の皆さんが、日頃から道路美化活動に尽力されていることが高く評価されたものです。

◁沢田地区第11区区長 市川 一さん

令和4年度 花いっぱいコンクール結果

花いっぱいコンクールは、地域の環境美化を目的とした「花いっぱい運動」の参加団体を対象に行い、今年度は25団体の参加がありました。

7月下旬と9月上旬に2回の現地審査を行い、次の団体の表彰を決定しました。花に彩られた美しい町づくりへのご協力に感謝申し上げます。



六合地区第2区

◎審査結果

最優秀賞 (3団体)

- ・長久保花の会 (名久田地区第8区)
- ・六合地区第4区
- ・六合地区第2区

優秀賞 (5団体)

- ・西仲祇園会 (中之条地区第2区)
- ・沢田地区第6区
- ・六合地区第3区
- ・伊勢町第17区笑和会 (中之条地区第17区)
- ・名久田地区第1区

努力賞 (7団体)

- ・ときわクラブ (中之条地区第9区・第10区)
- ・蟻川北組 (伊参地区第7区)
- ・第16区子供会 (中之条地区第16区)
- ・六合地区第6区
- ・名久田地区第13区
- ・伊参地区第1区
- ・蟻川輪いと和いクラブ (伊参地区第7～10区)

奨励賞 (10団体)

- ・六合地区第15区
- ・沢田地区第4区
- ・六合地区第17区
- ・中之条地区第18区
- ・八幡地区 (六合地区第5区)
- ・名久田第7区区民及び7区子ども会 (名久田地区第7区)
- ・中之条地区第4-2区
- ・太子地区 (六合地区第7区)
- ・伊参地区第4区
- ・市城青少年健全育成会 (中之条地区第22区・第23区)



沢田幼稚園PTA 優良PTA文部科学大臣賞受賞

8月6日、沢田幼稚園PTAが優良PTA文部科学大臣賞を受賞されました。
同PTAは、園だよりにPTA活動の記事を載せ地域の方との連携を深めたり、幼児期からのアウトメディア対策など生活指導に力を入れて取り組んでいることが評価され、受賞となりました。永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。

◁沢田幼稚園PTA会長 関 勝さん

町文化協会研修発表会

8月27日・28日 ツインプラザ

町文化協会の会員研修発表会が約3年ぶりに開催され、会員たちは日頃の成果を舞台と展示で披露しました。舞台では、器楽・詩吟・民舞・民謡・邦楽・歌謡・吹奏楽の7部門13団体、展示では、俳画・盆栽・美術・華道・短歌・歴史の6部門6団体が参加しました。



一般・壮年・女子の部で入賞した皆さん



中学生の部で入賞した皆さん

第50回名久田親善ソフトテニス大会 第29回管内中学生ソフトテニス大会

8月7日 農村広場テニスコート

(間歩コート) (敬称略)

【一般】

優勝 桑原 永・中澤 稔
準優勝 小池 薫・高橋朋也
第3位 中村敏彦・水出智也

【壮年・女子】

優勝 田村 晃・関口正信
準優勝 唐沢牧恵・中沢芳宏
第3位 山本 誠・小林晶夫

【中学生男子】

優勝 山田太陽・小林歩夢 (中中)
準優勝 小柏脩太・関 仁貴 (中中)
第3位 唐澤 凧・永野 響 (中中)

【中学生女子】

優勝 角田星空・吉田藍波 (中中)
準優勝 篠原 渚・藤生うらら (中中)
第3位 高橋心桜・泉山逞南 (中中)



伊参スタジオ映画祭 シナリオ大賞2020短編の部 『冬子の夏』 クランクアップ

— 昨年の伊参スタジオ映画祭でシナリオ大賞（短編の部）を受賞した煙山夏美脚本、金川慎一郎監督「冬子の夏」の撮影が、8月上旬と9月上旬に町内外の各地で行われました。

町出身のお笑いコンビ「タイムマシーン3号」の関太さんも出演しています。

この作品は来年1月28日（土）・29日（日）に開催される伊参スタジオ映画祭にて上映される予定です。

映画祭の最新情報は伊参スタジオ映画祭公式ホームページをご覧ください。



◁映像をチェックする金川監督(中央)

伊参スタジオ映画祭公式HP▷

3年ぶりのお囃子 伊勢町祇園祭

9月3日～4日 伊勢町地区

初秋の伊勢町をお囃子が響きわたる伊勢町祇園祭は、新型コロナウイルス禍により2年間開催を見送り3年ぶりの開催となりました。

笛や太鼓のお囃子が軽快に鳴り響く中、歩行者天国となった国道353号では華やかな山車や勇ましい神輿が巡行し、祭りの再開を待ち望んだ住民や観客たちを喜ばせていました。

日没後、山車にあかりが灯されると、祭りは最高潮を迎えます。若衆らの八木節踊りが始まると、沿道の観客はよみがえった祭りの光景をうれしそうに眺め、盛んに拍手を送っていました。



中之条中・六合中がW最優秀賞 第44回少年の主張 吾妻地区大会

中学生が日頃から感じていることや考えていることを訴える「少年の主張吾妻地区大会」が8月18日、ツインプラザで開催され、郡内中学校の代表8名が発表しました。町からは中之条中学校の永野響さん、六合中学校の山口美瑚音さんが出場しました。永野さんは言葉の持つ力について、山口さんは思い込みによる偏見について、自分の考えを自分の言葉で堂々と伝えました。二人は最優秀賞に選ばれ、県大会に進みました。



「嫌い」が嫌い 中之条中3年 永野響さん



「知ろう」から始めよう。六合中3年 山口美瑚音さん

花 いんげん・スマート農業実証実験は最終年度へ 1台3役の台車ロボットへ改良すすむ

六合地区田代原の山口農園^{ほじょう}の圃場で、台車ロボットによる農薬散布等の実用化に向けた実証実験の最終検証が行われました。

この事業は、国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構のスマート農業実証プロジェクト事業の採択を受け、昨年度から2年間かけて実証を行うものです。1年目は農薬散布を主に実験し、2年目はその集積データをもとに散布効率の向上を図りました。今回は山口農園の山口さんからの提案で、台車ロボットの機能向上が労働力不足やコスト削減につながることから、農薬散布に加えて肥料の追肥や除草剤散布の機能を追加し、1台3役をこなす台車ロボットへ改良されました。

また、有害鳥獣による農作物被害も深刻なため、新たな取り組みとして「カラス・猿の追払い台車ロボット」も同時に実証が行われています。追払い台車ロボットはGPS機能を利用した遠隔操作で無人走行が可能。予め設定されたコースを巡回し、爆音を不定期に鳴らして追い払います。

山口さんは、「2年間の成果は終わりではなく始まりと考えている。改良を重ねていくなかで、ICT技術によるスマート農業が全国へ普及することを目指し、このプロジェクトへ参加した。中山間地域では後継者不足や労働力不足など問題は山積しているが、農家への負担軽減や次世代への架け橋となるような農業経営の実現に期待を寄せている。」と話してくれました。



改良された散布用台車ロボット



実証データを元に散布効率が向上



新規導入の追払い台車ロボット

健康子エック

安静もほぼほに

以前、自宅でできる運動についてお話ししました。今回はその補足的な話です。

高齢になると、運動不足は体重や生活習慣病への影響だけでなく、筋肉量や筋力の低下へ繋がることに注意が必要です。日常生活の中で例えば握力や歩行速度に変化が出てきたな、と思うことがあれば筋肉量減少や筋力・身体能力低下を疑います。転倒から寝たきりに至る原因となる等の身体的問題だけでなく、認知機能低下、うつ等の精神・心理的問題にも関連していると言われています。

予防としては、やはり食事・運動を中心に生活スタイルを見直すということだと思えます。食事内容が偏っていると良質なタンパク質、アミノ酸、ビタミン類、カルシウム摂取量のバランスが崩れてしまいがちです。運動については以前お話ししましたが、ご自身に合った方法で適度な運動習慣を身に付けましょう。持病がある方はかかりつけの医師に一度相談してみてもいいかもしれません。

特に介護を要する方にはかかりつけ医がリハビリテーションの大切さを説明することや、担当ケアマネジャーから各種介護サービスを提案されることがあるかもしれません。これらを参考にさせていただき、動けなくなってきたから安静、ではなく適度な運動を生活に取り入れる工夫をしていきましょう。

四万へき地診療所長 富田康雅

診療所だより

10月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休診	休診
午後						休診	休診
	3	4	5	6	7	8	9
午前	源馬	源馬	休診	(田代原)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休診	源馬	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	休診	源馬	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	17	18	19	20	21	22	23
午前	源馬	休診	休診	(赤岩)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	24	25	26	27	28	29	30
午前	源馬	源馬	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(湯久保) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	31						
午前	源馬						
午後	源馬						

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14:00~17:00
火・木 15:30~17:00
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。 ☎95・5711

10月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休診	休診
午後						休診	休診
	3	4	5	6	7	8	9
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	要連絡	休診	休診
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休診	富田	富田	不在	富田	休診	休日
午後	休診	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	当番医
	17	18	19	20	21	22	23
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	要連絡	休診	休診
	24	25	26	27	28	29	30
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	31						
午前	富田						
午後	要連絡						

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診をする人
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
往診・予防接種・健診・予約診療などを行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、必ず事前に電話予約をしてください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

お誕生はるびとじいぢやまぢ (8月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口 15,054人 (-1. -259)

男 7,370人 (-19. -126)

女 7,684人 (18. -133)

世帯数 6,728世帯 (18. 4)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和4年9月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (8月中の届出)

10月の当番医

2日(日) 内科 くりはら医院 (68)0355
布施医院 (88)2030
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 _____

9日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59)3010
長生病院 (82)2188
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局 _____

10日(月) 内科 田島病院 (75)3350
櫻井医院 (82)3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70)1021
アイン薬局長野原店 (80)1151

16日(日) 内科 四万診療所 (64)2136
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 _____

23日(日) 内科 しまだ医院 (76)3435
孺恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

30日(日) 内科 吾妻さくら病院 (75)3011
草津こまきさ病院 (88)4321
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 _____

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談	毎月の法律相談 (町顧問弁護士)	10月13日(木) 13時~17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場2階第1会議室 役場総務課秘書係 ☎75-8800
	無料法律相談 (県弁護士会)	10月6日(木) 13時~16時 (予約制、前日12時までに予約)	
行政相談	(行政相談委員)	10月14日(金) 10時~15時	役場2階第1会議室
消費生活相談	事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・消費生活コンサルタント)	平日 8時30分~16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内) ☎75-1166
人権相談	常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時~16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局 ☎75-3037
年金相談	(社会保険労務士、年金事務所職員)	10月12日(水) 9時30分~16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室 渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談		平日 8時30分~16時	町社会福祉協議会 町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談	(地域包括支援センター職員)	10月11日(火) 9時30分~11時、14時~16時	町社会福祉協議会 町地域包括支援センター ☎75-8835
		10月11日(火) 9時30分~11時	六合支所会議室 地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会	(認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	10月14日(金) 13時30分~15時	役場2階第4会議室 町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談	健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時~11時	中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時~16時	
	のびっこ相談 (ことばの相談)	10月26日(水) 13時20分~(予約制)	
	こころの健康相談 (精神科医師、保健師)	10月13日(木) 14時~(予約制)	

※健康診査と予防接種の日程は、23ページ10月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ③1

おいなりさん・こんこんさん・こんこん寿司(いなり寿司)

作り方

- ①油揚げは半分に切って、湯にさっと通して油抜きをし、調味料で煮る。
- ②酢飯は8コに分け俵型にまとめておき①の油揚げで包む。

材料 (8コ分)

酢飯…500g~
油揚げ…4枚
さとう…小さじ4
酒…大さじ1
しょうゆ…小さじ2



太巻き寿司

作り方

- ①ごぼう、にんじん、ちくわ、戻した高野豆腐はのりにあわせ、細長く切る。干しいたけは戻してせん切りにし、戻し汁はとっておく。かんぴょうは塩でもみ洗いし、もどしておく。
- ②①を干しいたけの戻し汁にさとう・しょうゆを加え煮る。
- ③海苔に酢飯をのせ、②、ほうれん草、卵焼き、さくらでんぷを芯にして巻く。

材料 (2本分)

酢飯…450g~
ごぼう…30g
にんじん…15g
ちくわ…25g
高野豆腐…1/6枚
干しいたけ…1/2枚
かんぴょう…3~5g
さとう…大さじ1
しょうゆ…大さじ1
茹でほうれん草…1株
卵焼き…1~2コ分
さくらでんぷ…少々

いなり寿司・太巻寿司とも年間を通して祝い事、おもてなしによく作られていました。

特に、運動会のお弁当といえば「こんこんさん!」というように子どもたちは運動会のときに親に作ってもらい、甘いおあげのこんこんさんをとっても楽しみにしていたようです。

10月の行事



1 (土)		
2 (日)		休
3 (月)		休 休 休
4 (火)		
5 (水)		
6 (木)		休
7 (金)	歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 企画展「吾妻の温泉文化」(~12月14日)	
8 (土)		
9 (日)		休
10 (月)	スポーツの日	休
11 (火)	すくすく広場 (10時15分~11時、六合保健センター)	休 休
12 (水)		休
13 (木)		休
14 (金)	「懐かしの映画会」(18時上映開始、ツインプラザ)	
15 (土)		
16 (日)	りんご祭り (9時~15時、中之条ガーデンズ前特設会場)	休
17 (月)	12~13か月児相談 (受付:13時10分~13時40分)	休 休 休
18 (火)	3歳児健診(受付:13時10分~13時50分)	
19 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時30分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時30分~13時40分)	

20 (木)	牧水まつり(11時~13時、自由参観、暮坂峠)	休
21 (金)		
22 (土)		
23 (日)	「DRUM TAO」公演 (15時30分開演、バイテック文化ホール)	
24 (月)	両親学級 (受付:9時15分~9時30分)	休 休 休
25 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分~13時30分)	休 休 休
26 (水)	ぷちくらぶ (10時~11時30分、中之条町保健センター)…要予約	
27 (木)		休
28 (金)	4か月児健診(受付:13時10分~13時20分) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時30分~13時40分)	
29 (土)	なかのじょうマルシェ (9時~15時、中之条ガーデンズ前特設会場)	
30 (日)	なかのじょうマルシェ (9時~15時、中之条ガーデンズ前特設会場) 旧太子駅トラック市(9時~15時、旧太子駅)	休
31 (月)		休 休 休

11月3日(木) 教習所休所日
 11月4日(金) 図書館休館日
 11月7日(月) 教習所休所日、バイテック文化ホール休館日
 11月8日(火) 教習所休所日
 ※各種相談日の日程は、22ページ相談ガイドをご覧ください。

- 教習所の休所日**
自動車教習所 ☎75-2570
- 博物館の休館日**
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922
- バイテック文化ホールの休館日**
バイテック文化ホール ☎75-5174
- 図書館の休館日**
ツインプラザ図書館 ☎76-3115

ご寄付ありがとうございました

◇町へ
 ・金50,000円 匿名



花と湯の町を trip nakanajo 旅しよう



■ No.103 お酒と旅を愛した歌人、若山牧水が暮坂峠を越えて100周年

明治から大正の時代を生きた歌人、若山牧水が名著「みなかみ紀行」の道中で暮坂峠を旅したのが大正11年（1922年）の10月20日。草津から六合を通り、花敷温泉を経て、沢渡温泉へ向かう道中で詠んだ「枯野の旅」は代表作の一つとされています。暮坂峠付近は例年、この10月20日頃に紅葉の見頃を迎えます。牧水も100年前に同じような美しい景色を観て歌を詠んだのでしょうか。

さて、中之条町牧水詩碑保存会では、牧水来町100周年の記念映画を作成しました。DVDを販売する予定です。

暮坂峠の頂上では在りし日の牧水の石像が今日も旅人を見守っています。

問い合わせ

中之条町観光協会 ☎75・8814 (8時30分～17時15分)



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanajo.com/>

編集後記

10月は「デジタル月間」です。特集記事では、いよいよ始まるLINEデジタル窓口など、デジタル社会へ向けた町の取り組みを紹介しました。スマホやパソコンを自由に操作しコミュニケーションを楽しむシニアを「デジタルシニア」と呼ぶそうです。私もデジタルシニアを目指し、「何歳からでもやればできる」「今が伸び盛り」と自分に暗示をかけて勉強中です。(T)

11月号は10月6日、12月号は11月7日です。
【広報原稿の締切日】



フォトコンテスト春の部の最優秀作品

入賞作品発表 12月30日頃
22時
最優秀賞1名：四万温泉宿泊券+ペア入園券
優秀賞2名：町特産品セット+ペア入園券
入賞5名：美野原食堂・中之条ガーデンズショップで使える利用券+ペア入園券

問い合わせ

中之条ガーデンズ

☎75・7111

花を愛でる

インスタフォトコンテスト作品募集中

中之条ガーデンズでは、春・夏に引き続き、インスタフォトコンテスト秋の部、中之条ガーデンズでみつけた「秋」を開催します。

詳しい応募方法は、中之条ガーデンズのインスタグラムかホームページをご覧ください。

今月見ごろを迎える秋バラもよし！黄金色に輝く「激シブ」な庭もよし！たくさんのご応募をお待ちしています。

撮影期間 9月1日（木）～11月30日（水）

応募締切 12月5日（月）