



9月

2022.9.1 No.725

本の世界へようこそ！

8月5日、夏休み中の小学生が図書館のお仕事体験

(記事は14ページ)



主な内容

マイナンバーカードを作るう・・・ p2

9月末までの申請でマイナポイント獲得のチャンス！

マイナンバーカードを作ろう

マイナンバーカードはICチップ付きカードで、券面に氏名・住所・生年月日・性別・マイナンバー（個人番号）・本人の顔写真などが表示されます。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードの電子証明書を利用して様々な自治体サービスやe-TAXなどでオンライン申請できるようになります。まだ作成していない人はぜひ申請してください。なお、申請から交付までおおむね1か月かかります。受け取りは必ず本人が来庁してください。



マイナンバーカード1枚でできること

マイナンバーを証明する書類として

確定申告やふるさと納税など、マイナンバーの提示が必要な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。



各種行政手続きのオンライン申請

マイナポータルへのログインをはじめ、子育て関連の役場への届出など、各種行政手続きのオンライン申請に利用できます。



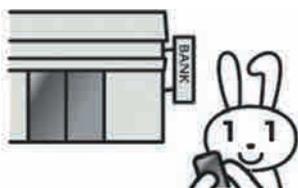
本人確認のための身分証明書として

金融機関での口座開設・パスポートの新規発給、役場の手続きなど、様々な場面で利用できます。



各種民間のオンライン取引などに

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引に利用できるようになる見込みです。



様々なサービスがこれ1枚で

マイナンバーカードが健康保険証として使えるなど、町や国などが提供するサービスに必要な複数のカードがマイナンバーカードと一体化できるようになります。



コンビニなどで各種証明書の取得に

コンビニなどで住民票などの公的な証明書を取得できるようになります。（中之条町は12月頃から）





私たちがお手伝いします

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

1. マイナンバーカード申請サポート窓口

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影を無料で行うなど、職員が申請をお手伝いします。一人での申請が不安な人はぜひご利用ください。

顔写真も撮影！



受付時間	平日9時～17時
場 所	役場1階 住民登録・戸籍窓口 支 所 総務住民係窓口
持 ち 物	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類 (運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など) 設定に必要な暗証番号 ①アルファベット大文字と数字を組み合わせた6桁以上の番号 ②数字4桁の番号 通知カードまたは個人番号カード交付申請書 (あれば)

問い合わせ 役場住民福祉課 住民戸籍係 ☎75・8821 (直通) 担当 山田克仁
支所六合振興課 総務住民係 ☎95・3111 担当 篠原千登世

2. デジタル推進専門官によるスマホ申請の特別相談

マイナンバーカードをスマホからご自身で申請してみたい人に、デジタル推進専門官がスマホの操作方法など技術的なサポートを行います。スマホ操作の相談も受け付けています。

受け取りまでは1か月みてね



受付時間	9月6日・13日・20日・27日 (毎週火曜日) 10時～12時、13時～18時15分
場 所	役場2階 企画政策課窓口
持 ち 物	「1」に加え、お持ちのスマホ。 ※メールアドレスが使えるか事前に確認してください。

問い合わせ 役場企画政策課 企画調整係 ☎75・8837 (直通)



マイナンバーカードの不安にお答えします



Q マイナンバーを他人に知られたり、マイナンバーカードを落としたり失くしたりしたら悪用されないの？

A マイナンバーを使う手続きでは顔写真付きの本人確認書類が必要なので、**他人があなたのマイナンバーを使って手続きすることはできません**。またマイナンバーカードのICチップに入っているのは券面に記載している情報など限られたもので、税や年金などの**プライバシー性の高い情報は入っていません**。

他にも暗証番号を一定回数間違えるとカードがロックされる機能、不正に情報を読み出そうとするとICチップが自動的に壊れる機能により情報は守られます。紛失したら落ち着いて下記に電話し、マイナンバーカードの一時利用停止をしましょう。

☎0120・95・0178 (24時間365日受付)

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、**9月末まで**となりますので、**早めの申請**がおすすめです。

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

好きな
キャッシュレス
決済サービスで
使える!

最大

20,000円分の
マイナポイントがもらえる!

健康保険証としての利用申込み+公金受取口座の登録によるマイナポイント申込がスタート!

ポイント①

本人確認書類・
各種書類取得に便利

マイナンバーカードの
新規取得等で

5,000円分

※1, 2

ポイント②

医療ますます便利

健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

※3

ポイント③

給付金の受け取りが
スマートに!

公金受取口座の
登録で

7,500円分

※3



マイナポイントの利用は
安心・安全です!

- マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集・保有することはできません。



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください!

マイナポイント



- ⚠️ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。
- ⚠️ マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

申請受付は年に1度です

特定疾患等患者見舞金の 支給申請をしてください

町では、県から指定難病、小児慢性特定疾病および先天性血液凝固因子障害の認定を受けた人に見舞金を支給しています。

対象者の要件に該当する人は、今年度分の申請手続きを行ってください。

対象者

令和4年12月1日現在で有効な「特定医療費（指定難病）受給者証」、小児慢性特定医療費医療受給者証または「先天性血液凝固因子障害等医療受給者証」の認定を受けている人
 持参するもの

・対象者の要件が確認できる「受給者証」

・見舞金振込先の金融機関口座がわかるもの

見舞金額

年額3万6000円

※ただし、受給者証の有効期間が1年に満たない場合は有効月数で按分します。

申請期間 9月16日（金）
12月16日（金）

※申請受付は年に1度です。

申請・問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

担当 奈良星海

支所六合振興課 総務住民係

☎95・3111

担当 篠原千登世



問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

担当 唐澤つぎ子・今井俊哉



今月の 手話っ知！

『災害復興』

「復興」

「災害」



立てた左手2指の上に右手3指で「く」形を書き



左手拳の上に右手拳を右から持ち上げるように乗せて立てる。



令和5年度の 新入幼児 園児を募集します



令和5年4月から令和6年3月末までに保育所に新規入所を希望する幼児を募集します。
年度途中に入所を希望する人も申し込みください。

【対象者】

平成29年4月2日以降に生まれ入所時に生後6か月（六合こども園は生後1年3か月）を超えていて、同居の親族などが次のいずれかの理由により保育を必要とする幼児

- 就労（フルタイム、パートタイム、居宅内の労働など。一時保育で対応可能な短時間の就労は除く）
- 出産予定日の8週間前から出産後の8週間
- 保護者に疾病、障害がある

【保育料】

国および町の制度により無償。ただし、教材費は必要。

【申込方法・受付日程】

各所（園）、教育委員会こども未来課に用意してある入所申込書・支給認定申請書に、保育を必要とする理由を記した証明書などを添え、下記受付日に対象幼児と一緒に来てください。（別表参照）

【通園バス】

六合こども園の4〜5歳児は、通園バスが利用できます。（六合地区のみ）

【問い合わせ】
教育委員会こども未来課 学校
教育係
☎75・8850（直通）

担当 中村美沙
伊勢町保育所 ☎75・3929
中之条保育所 ☎75・4603
六合こども園 ☎80・7221



【別表】保育時間・受付日程

施設名	対象者	保育時間	申込受付日時・会場
伊勢町保育所 中之条保育所	0歳～5歳 *0歳児とは、生後6か月を経過した乳児	月～金 7:30～18:30 土 7:30～13:15 ※土曜日の保育は中之条保育所の幼児も伊勢町保育所にて預かります。(統合保育)	10月11日(火) 9:00～12:00、13:00～16:00 ツインプラザ2階 大会議室 ※上記に都合が付かない場合は、10月3日(月)までにこども未来課へお問い合わせください。
六合こども園	(保) 1歳3か月～5歳	月～金 7:30～18:30 土 8:30～12:15	10月4日(火)・5日(水) 8:30～17:15 六合こども園
	(幼) 3歳～5歳	月～金 9:30～13:30	
中之条幼稚園 沢田幼稚園	3歳～5歳	月～金 9:30～13:30	10月4日(火)・5日(水) 9:00～16:00 入園を希望する幼稚園



幼稚園
中之条幼稚園
沢田幼稚園
六合こども園

【入園可能な幼稚園】

今年4月から通学区域を撤廃し、町内全域の幼稚園を選べるようになりました。

※延長預かり保育も充実していますので、就労中の人が幼稚園教育を受けさせたい場合も対応できます。

【対象者】

平成29年4月2日から令和2年4月1日までに生まれた幼児

【保育料】

国の制度により無償。ただし、教材費は必要。

【申込方法・受付日程】

印鑑を持参のうえ、対象幼児と一緒に各園に来てください。（前ページの別表参照）

【通園バス】

六合こども園の4〜5歳児は通園バスが利用できます。（六合地区のみ）

【問い合わせ先】

中之条幼稚園 ☎75・2428
沢田幼稚園 ☎75・2007
六合こども園 ☎80・7221

令和5年度 幼稚園新規 入園希望者向けの 説明会

各幼稚園の特色や幼稚園と保育所の違い、通園区域、入園申込みの手続きなどを説明します。（未就学児の託児あり）

【日時・会場】

9月20日（火）15時30分〜16時30分
ツインプラザ 大会議室

※六合こども園を希望する人は、こども未来課まで連絡ください。

【対象者】

令和5年度に幼稚園新規入園を検討している保護者（既に幼稚園・保育所に通っている幼児の保護者も参加できます。）

【園開放】

幼稚園を検討している人のために、別日程で園開放を行います。各園の雰囲気体験してみてください。（別表参照）

【問い合わせ先】

教育委員会こども未来課 学校
教育係 ☎75・8850（直通）
担当 中村美沙

【別表】各幼稚園の園開放の日程表

幼稚園名	日程	時間	内容	問い合わせ
中之条幼稚園	9月26日(月)	10時～11時	園庭にて園児と一緒に遊んだり、日常の様子を見ることができます。	☎75・2428
沢田幼稚園	9月21日(水)			☎75・2007

※保護者同伴でお出かけください。※六合こども園では実施予定はありません。



■中之条町平和式典・戦没者追悼式

今年度の町平和式典・戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症の影響により、参列者を限定し、内容を縮小のうえ開催します。

ご参列をいただく方につきましては、各地区遺族会において取りまとめをいただきますので、ご理解をお願いします。

期 日 9月30日（金）
10時～

会 場 バイテック文化ホール
※一般の方の参列はできません。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、開催方法などの変更や中止となる場合があります。



問い合わせ 役場住民福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通） 担当 篠原勇也

新しい保険証をお届けします 後期高齢者医療の保険証の更新

10月1日から使用する保険証を郵送します。新しい保険証は「だいたい色」です。

2割負担になる人には配慮措置が設けられ、基準を超えた額が口座に払い戻されます。口座登録がない人には申請書が同封されますので、提出をお願いします。

問い合わせ

【保険証の更新に関すること】

役場住民福祉課 保険年金係

☎75・8819 (直通) 担当 山口清華

支所六合振興課 総務住民係

☎95・3111 担当 竹内芳如

【自己負担額に関すること】

県後期高齢者医療広域連合コールセンター

☎027・331・9133 (平日9時~17時)



9月は健康増進普及月間です

統一標語「1に運動 2に食事

しっかり禁煙 最後にクスリ」

健康寿命（日常生活に制限のない期間）の延伸には、疾病の早期発見や治療に留まらず、日常の生活習慣を改善し、生活習慣病などの発症を予防することが重要です。

適度に体を動かしているか、減塩や野菜のおかずを毎日食べているかなど、ご自身の日常生活を振り返る機会にはしてはいかがでしょうか。

相談・問い合わせ

役場保健環境課 健康係(保健センター)

☎75・8833 (直通) 担当 齋藤視永子



消費生活センターだより④

インターネット通販では

「最終確認画面」をスクリーンショットしましょう！

6月に特定商取引法が改正され、インターネット通販の申し込み最終確認画面に、契約に必要な情報が簡単に確認できるよう記載することが義務付けられました。

インターネット通販では、注文時の最終確認画面に記載されている条件で契約することになります。しかし、広告内容と最終確認画面の条件が異なっているなど、購入時の条件でトラブルになる事例が増えています。

インターネット通販を利用するには、トラブルを防ぐためにも、広告や最終確認画面をスクリーンショット(※)するようにしましょう。

※スクリーンショットとは、スマホやパソコンの「表示されている画面」を画像として保存する機能です。

■最終確認画面でチェックするポイント

- **返品条件** 通販では自己都合による返品はクーリングオフできない。
- **事業者の連絡先** 電話番号がないものは連絡不能

になる可能性が高い。住所は架空の場合もあるのでマップなどで確認する。

- **支払い方法・納品時期** 代金先払いには特に注意が必要。
- **支払い総額** 送料や手数料を含めると高くつくこともある。
- **プライバシーポリシー** 個人情報の利用目的を確認。
- **利用規約** 読んでいなくても基本合意したとみなされる。

■テレビ通販などではどうしたらよい？

- **テレビ通販** 録画機能で広告を保存
- **新聞・雑誌通販** 広告の現物を保管
- **ラジオCMの通販** 注文前に内容をよく問い合わせる

問い合わせ

吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

全国共通ナビダイヤル #188



大規模な土地取引には届出が必要です (国土利用計画法に基づく土地売買等届出書)

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市町村を経由して県知事あてに届出を行う必要があります。

○届出が必要な面積

市街化区域内	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域内	5,000㎡以上
都市計画区域外	10,000㎡以上

○届出期間

売買契約を締結した日から起算して2週間以内

○届出先

売買した土地の所在する市役所・町村役場

問い合わせ

県地域創生課 ☎027・226・2366
 役場企画政策課 広報係 ☎75・8846 (直通)
 担当 林 尚寛



家屋調査にご協力ください

町では毎年、新築や増築した家屋について家屋調査を実施しています。

この調査は、家屋の評価に必要な建物の建築図面や屋外・屋内の資材などを調査員が直接伺って調査するもので、固定資産税の正確な課税には欠くことのできない大切な調査です。

今年も12月下旬まで町内を巡回調査しますので、調査員が伺いましたら協力をお願いします。調査員は、役場税務課の職員で常に「評価補助員証」を携行しています。不審な点がありましたら遠慮なく提示を求めてください。

また、今年の1月から12月までに家屋(住宅・物置・畜舎など)を取り壊した場合も、必ず届け出てください。届けがない場合には、令和5年度にそのまま課税されてしまうことがありますので注意してください。

問い合わせ

役場税務課 固定資産税係
 ☎75・8810 (直通) 担当 唐澤貴子

アウトメディア推進委員会だより⑤③

アウトメディア連携事業の取り組み 「小中学生情報モラル授業」

THInet (ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会) の講師陣による第1回情報モラル授業が、町内小中学校で行われました。

主に、メディア機器がもたらす目や睡眠の影響について、クイズや意見交換を交えながら学習しました。

第2回情報モラル授業については、今秋に行われる予定です。



6月14日(火)六合中学校



6月29日(金)中之条中学校



7月15日(金)中之条小学校



7月19日(火)六合小学校

連携事業の取り組みが、ご家庭でメディアについて話し合うきっかけになればと思います。

引き続き、子どもたちの健やかな成長のために、ご家庭や地域での見守りをお願いします。

問い合わせ

中之条町アウトメディア推進委員会事務局
(教育委員会生涯学習課内)

☎76・3111 担当 星野歩美

「なかのん号」 運行カレンダー 令和4年10月～12月

町では、65歳以上の人や障がいのある人で自動車の運転ができない人のために医療機関等外出タクシー「なかのん号」を運行しています。



《カレンダーの見方》

	木	金
上段：1便(7時50分発)	1	2
下段：2便(9時15分発)	四万 名久田A	沢渡 名久田B

※帰り便は日赤を12時30分発

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						-
						-
2	3	4	5	6	7	8
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
9	10	11	12	13	14	15
-	-	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-
16	17	18	19	20	21	22
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
23	24	25	26	27	28	29
-	四万	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-

11月

日	月	火	水	木	金	土
10/30	10/31	1	2	3	4	5
-	-	四万	沢渡	-	沢渡	-
-	-	名久田A	名久田B	-	名久田B	-
6	7	8	9	10	11	12
-	四万	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-
13	14	15	16	17	18	19
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
20	21	22	23	24	25	26
-	四万	沢渡	-	沢渡	四万	-
-	名久田A	名久田B	-	名久田B	名久田A	-
27	28	29	30			
-	沢渡	四万	-			
-	名久田B	名久田A	-			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				沢渡	四万	-
				名久田B	名久田A	-
4	5	6	7	8	9	10
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
11	12	13	14	15	16	17
-	四万	沢渡	四万	沢渡	四万	-
-	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	-
18	19	20	21	22	23	24
-	沢渡	四万	沢渡	四万	沢渡	-
-	名久田B	名久田A	名久田B	名久田A	名久田B	-
25	26	27	28	29	30	31
-	四万	沢渡	四万	-	-	-
-	名久田A	名久田B	名久田A	-	-	-

運行路線 ※デマンドバスが運行している地域を除く

住んでいる地区により、運行路線と運行日が決まっています。各路線とも1日1便（往復）。

四万線：四万温泉→下四万→下沢渡（東組）→折田→町内医療機関等→日赤

沢渡線：大岩→沢渡温泉→反下→湯原・久森→菅田・寺社原→下沢渡（中組）→山田→町内医療機関等→日赤

名久田A線（国道353号北側・145号西側）：

大塚→伊勢町・中之条町・西中之条→町内医療機関等→日赤

名久田B線（国道353号南側・145号東側）：

大原→平・横尾・宇妻→只則→伊勢町・中之条町・西中之条→町内医療機関等→日赤

利用対象者 町内に住所を有する人で次の条件に該当する人

○自動車運転免許証のない65歳以上の人 ○自動車運転免許証を返納した人

○自動車運転免許証のない人で身体障害者手帳（種別1種）、療育手帳または精神保健福祉手帳を持っている人

利用料金 無料

利用方法 利用する前に役場住民福祉課で利用登録の申請をしてください。

問い合わせ【利用方法について】

役場企画政策課 地域政策係 ☎75・8802（直通） 担当 蟻川智彦

申請・問い合わせ【利用登録について】

役場住民福祉課 福祉係 ☎75・8818（直通） 担当 今井俊哉

情報



行政

**9月1日から
町公式ホームページが
リニューアルします**

新しいホームページは、誰もが使いやすいようになるようにデザインや構造を見直し、災害などの緊急時でも迅速な情報発信ができるよう、新たな機能を追加して全面リニューアルします。

リニューアルに伴い、トップページ以外のURLが変更になっています。各ページのお気に入り（ブックマーク）に登録している場合は、再登録をお願いします。

また、9月1日からしばらくの間は、Google・Yahooなどの検索サイトから検索し

た場合、リニューアル前のページが検索されてしまい、お探しのページが見つからない事象が発生します。新しいページが反映されるまでしばらくの間お待ちください。

問い合わせ

役場企画政策課 広報係
☎75・8846（直通）

担当 外丸綾子

就業構造基本調査にご協力ください

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。

より便利に回答していただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっています。9月下旬から、統計調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

※統計調査員は感染症予防のため、マスクをつけて訪問します。

問い合わせ

役場企画政策課 広報係
☎75・8846（直通）

担当 林 尚寛

不動産合同公示

町では、税金を滞納しているために差し押さえた不動産を入札により公売します。

物件

・大字下沢渡 畑 342㎡
・大字四万 畑 492㎡

日時（期間入札）

11月1日（火）9時～
11月18日（金）17時

申込方法

入札手続き書類を配布しますので、役場税務課へ問い合わせください。

※9月26日（月）までに農業委員会へ買受適格証明書を申し込んでください。

問い合わせ

役場税務課 収納係
☎75・8805（直通）

担当 町田隆弘・上木裕太

募集

**「なかのじょうマルシェ」
出店者募集**

町は、10月29日（土）・30日（日）の2日間、中之条ガ

ーデンス前特設会場にて「なかのじょうマルシェ」を開催します。

十分な新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で、新鮮な野菜やりんご、新米などの農産物や加工品の販売を行います。

出店を希望する人は、申込期限までに役場農林課へ申し込み・問い合わせ

申し込み・問い合わせ
9月15日（木）

役場農林課 農業振興係
☎75・8844（直通）

担当 宮崎毅一郎



昨年の様子

－ 9月10日～16日は自殺予防週間です － **1人で悩むより誰かに相談してみませんか？**

こころの
健康相談統一
ダイヤル

☎0570・064・556
受付時間【月曜日～金曜日】9:00～22:00
※通話料の他、利用料がかかります。

厚生労働省
支援情報
検索サイト



様々な
相談窓口を
検索できます

よりそい
ホットライン

☎0120・279・338 **無料**
受付時間 24時間対応



SNS
相談案内



厚生労働省SNS相談

募集

8020達成者を募集

県歯科医師会は、自分の歯を多く持ち、健康的な生活を送っている80歳以上の人を8020達成者として表彰します。また、県歯科医師会で表彰された町民は、町へ申請すると後日町からも表彰状と記念品を進呈します。

募集期間 9月1日(木)～9月30日(金)

応募対象 県内に住所があり昭和17年8月31日以前に生まれた人(満80歳以上)

応募方法 歯科医院に事前に確認のうえ受診してください。歯や口腔の状態を審査します。

応募条件 現在自歯の数が20本以上で、歯・歯肉および全身の健康状態、口腔清掃状態の良好な人

審査方法 審査票により審査を行い、8020達成者を選出します。

町の表彰方法 県歯科医師会から表彰状が届いたら、11月30日(水)までに表彰状を持参して保健センターまたは支所へ申請してください。

問い合わせ

公益社団法人 群馬県歯科医師会

027・252・0391

役場保健環境課 健康係(保健センター)

075・8833(直通)

担当 水出久美子
支所保健環境課

095・3111

担当 千川記江子

ゲートキーパー入門講座

ゲートキーパーとは身近な人のこころのサインに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげる見守る人のことです。かけがえのない命を守るためにポイントを押さえた対応方法を学びます。

日時 9月13日(火) 13時30分～15時

会場 役場大会議室

費用 無料

定員 先着10人

申込期限 9月9日(金)

申し込み・問い合わせ 役場保健環境課 健康係(保健センター)

075・8833(直通)

担当 水出久美子

075・8833(直通)

担当 水出久美子

65歳からの認知症予防教室

いつまでも元気で暮らすために認知症予防教室を4回コースで開催します。講話や体操、脳トレなど楽しみながらできる認知症予防を紹介します。

日時 10月21日(金)・27日(木)、11月4日(金)・11日(金) 10時～11時30分

会場 町保健センター

定員 先着10人

対象 4日間参加できる65歳以上で介護認定を受けていない人

申込期間 9月12日(月)～9月30日(金)

申し込み・問い合わせ 役場保健環境課 健康係(保健センター)

075・8833(直通)

担当 熊合直人

075・8833(直通)

担当 熊合直人

インボイス制度説明会

中之条税務署では、個人事業者で消費税の免税事業者向けにインボイス制度の説明会を開催します。

日程 9月14日(水) 10月18日(火) 11月24日(木)

075・8833(直通)

催し

旧太子駅フェスタ2022

時間 12月16日(金) ①10時～12時 ②14時～16時

定員 各回先着20人

会場 中之条税務署会議室

申込方法 電話で申し込みください。

申込期限 開催日の2営業日前まで

申し込み・問い合わせ 中之条税務署 個人課税部門 075・3355



旧太子駅オリジナルグッズ

旧太子駅では「旧太子駅フェスタ2022」を開催します。町出身の関太さんが所属するお笑いコンビ「タイムマシン3号」や「FMぐんま公

マチを好きになるアプリ



行政情報アプリ

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。
※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

問い合わせ 役場企画政策課 広報係
075・8846(直通) 担当 外丸綾子



子育てモバイルサービス「なかのん☆子育て応援サイト」



※登録は無料です。(通信費・パケット代は利用される方の負担となります。)

問い合わせ 役場保健環境課 健康係(保健センター)
075・8833(直通) 担当 篠原寛子

登録してね♪

<https://nakanojotown.city-hc.jp/>



～わが町の文化財～

ふるさと
再発見
(320)

国指定史跡

あらふね あずまや ふうけつ さんしゅちよぞうあと
**荒船・東谷風穴蚕種貯蔵跡
(東谷風穴)**



東谷風穴

東谷風穴の詳細はふるさと再発見「柗窪風穴」や教育委員会発行の「調査報告書」等に譲ります。風穴が活動していたころの様子について見聞きした話を記します。

東谷風穴は、明治40(1907)年から昭和16(1941)年ころまで蚕種の貯蔵施設でした。養蚕になじみの薄い方もおいでかと思ひ、養蚕と風穴のかわりを少し説明します。ふ化したての蚕は毛蚕と呼び黒い小さな毛虫です。毛虫は越冬した卵が春にふ化し、短期間で成長して蛾になります。蚕の卵は25℃くらいでふ化し、約1か月で繭を作ります。温度調節が適当であれば、桑の生育に合わせて養蚕を開始できます。中之条近辺の養蚕農家でも春蚕・夏蚕・秋蚕など年に3〜5回の繭の収穫が出来ました。機械式冷蔵庫がまだ使用できない時代は風穴の冷気がふ化時期調節の切り札で、明治政府は全国の風穴利用を地方長官の許可制にしていました。

東谷風穴は、東谷山(標高797m)の北東斜面にあります。ここにスポーツが当たるきっかけは、「富岡製糸場と絹産業遺産群」を世界遺産に登録する経緯で荒船風穴と併せて平成22年度の史跡に指定されたことによりです。

私が育った家の前には、風穴の番人小屋に二人の娘さんと暮らした綿貫ときさんがおりました。風穴は赤坂地域のため、通学は6km離れた平の小学校でした。雪の日などは滑って転んで着物をぬらし冷たかったこと、日が暮れて提灯の明かりが消えて困ったこと、油揚げを買って帰ると狐に取られた話、夏は涼しくて別天地だったと番人小屋の生活の様子を伺いました。柗窪の福島志もさんには、2月にヨキ(新割り)で割った氷をカマス(藁製の袋)に入れセナカアテ(藁製の背当て)で運んだ「冷たかったよ」。

東谷風穴は、村の身近な頼りになる存在でした。文化財専門委員 松本倅市郎

釜淵の綿貫九十郎さん宅は風穴の案内をし、カギを預かっていた家で、この家の人と東谷山に盆花を取りに行った帰りにオガグズの付いた氷を縄で縛って持ち帰った話では、秋まで氷は残っていたそうです。子供の発熱で風穴に氷をもらいに行ったり、預けてある鶏卵をもらって飲んだ、お酒を置いておくと美味しくなる。遅霜で桑の葉が枯れてハキタテ(孵化作業)が出来ず急遽蚕種を預かってもらうこともありました。名久田小学校では、一年生の春の遠足は東谷山と風穴の見学が定番でした。

私が育った家の前には、風穴の番人小屋に二人の娘さんと暮らした綿貫ときさんがおりました。風穴は赤坂地域のため、通学は6km離れた平の小学校でした。雪の日などは滑って転んで着物をぬらし冷たかったこと、日が暮れて提灯の明かりが消えて困ったこと、油揚げを買って帰ると狐に取られた話、夏は涼しくて別天地だったと番人小屋の生活の様子を伺いました。柗窪の福島志もさんには、2月にヨキ(新割り)で割った氷をカマス(藁製の袋)に入れセナカアテ(藁製の背当て)で運んだ「冷たかったよ」。

開生放送」などを開催。恒例のトラック市も数を増やして実施します。

また、旧太子駅の新作オリジナルグッズも販売します。

日時 9月25日(日)
10時〜15時

会場 旧太子駅(二合地区)
※タイムスケジュールなど詳細は問い合わせください。

問い合わせ
支所六合振興課 産業振興係
☎95・3111
担当 黒石紀彦

スポーツ

第63回

町民バレーボール大会

日時 10月16日(日)
8時30分開会

会場 総合体育館
参加資格 町内在住・在勤・在学の人によるチーム
申込方法 事務局にある申込書を代表者会議に提出してください。

代表者会議 10月7日(金)

19時から総合体育館会議室で行います。

問い合わせ

町スポーツ協会バレーボール部事務局
☎090・9335・4006

中澤さん



ハロウィンジャンボ 55 億円

ラクッキー・ハロウィン! ハロウィンジャンボミニ

スマホやPCからのネット購入はこちらから!

9月21日(水) 同時発売

1等賞 300万円
2等賞 100万円
3等賞 50万円

この楽しくの家族全体が楽しめるはずづくりや、抽選回数、抽選回数などの抽選回数抽選回数の上のために変わります。

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアル)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係
☎75・8846(直通) 担当 外丸綾子

夏休みのねんど教室に130人が参加

7月24日 バイテック文化ホール

テレビで話題の粘土アーティストおちゃっぴさんの「ねんど教室」（中之条ロータリークラブ主催）がバイテック文化ホールで開催されました。参加した子どもたちは、カラフルな粘土をこねて可愛いキャラクターのイルカやユニコーンを作りました。野球帽やリボンなどを工夫してつける子どももいて自分だけのキャラクターに仕上げました。



百花繚乱 春田美咲

中之条ビエンナーレ作家たちの 展覧会「押入れ百貨展」

7月17日～31日 旧廣盛酒造

中之条ビエンナーレの作家たちが集まり、旧廣盛酒造を舞台に各々の作品を展示する「押入れ百貨展」が開催されました。週末の夕方からはパフォーマンスやトークも披露されました。この展覧会はビエンナーレ参加作家DamaDamTal（ダマダムタル）のみきたまきさんが主宰する「体感展企画室」が企画しました。

四万温泉夏祭り2022

シマフードフェスタ

7月27日・28日 四万地区

四万温泉夏祭りが3年ぶりに開催されました。地元の旅館や飲食店が手掛ける四万グルメが屋台で気軽に楽しめると、会場は多くの人出で賑わいました。ステージではフラダンスやものまねライブなど個性豊かなゲストたちが会場を大いに盛り上げていました。



小学生が図書館のお仕事体験

8月5日 ツインプラザ図書館

本に親しみを持ち、利用者としてのマナーを理解してもらおうとツインプラザ図書館で夏休み恒例の図書館員体験が行われました。参加した子どもたちは、本の検索や本の貸し出し、返却業務などに取り組みました。

温泉郷クラフトシアター2022開催



スタンドグラス(スタンドグラス工房浪漫館)

7月23日～31日までの9日間、アートイベント「温泉郷クラフトシアター2022」が四万温泉郷を舞台に開催されました。様々なジャンルのクラフト作家26組が集まり、手作り体験やアクティビティ、作品展示などを行いました。夏休みの作品づくりをする親子連れや観光客など、会場は多くの来場者で賑わいました。

温泉郷クラフトシアターは、2年に1度、中之条ビエンナーレが開催されない年に行われ、今年で5回目となります。おとしは新型コロナの影響で中止となり4年ぶりの開催でした。



縫いもの体験(うた種)



刺しゅう体験(HANDLER Inc.)



銅線アクセサリー作り(gallery newroll)



優勝した入山チームの皆さん

地区・区対抗ソフトテニス大会

7月10日 町民運動場テニスコート

優勝 入山チーム
準優勝 5区チーム
第3位 3区チーム
第4位 名久田チーム
※各チーム6名以上での団体戦

第77回中之条町内対抗野球大会

7月24日・31日 中之条球場

優勝 伊勢中
準優勝 折田・山田
第3位 横尾／西中之条

【個人賞】

「野村賞」(最優秀選手賞) 福島貴之(伊勢中)
「村田賞」(最優秀投手賞) 上原裕太(伊勢中)
優秀監督賞 坂本浩一(伊勢中)
敢闘賞 小林竜輔(折田・山田)

【ベストナイン】

投手	上原裕太(伊勢中)	遊撃手	水出暖紫(折田・山田)
捕手	上原龍真人(伊勢中)	外野手	福島貴之(伊勢中)
一塁手	日野俊樹(伊勢中)		田村仁志(横尾)
二塁手	清水 正(伊勢中)		河原田尚輝(西中之条)
三塁手	関 勝(折田・山田)		



優勝した伊勢中の皆さん

定期的な歯科健診を 受けていますか？

定期的な歯科健診によってむし歯や歯周病等から口の健康が守られるだけではなく、身体（からだ）の健康も守られます。

歯周病は糖尿病や誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）、認知症など多くの全身的な病気に影響するので定期的な口腔ケアを行うことによりこれらを予防する効果があると指摘されています。すなわち、定期的な口腔ケアにより医療費の削減が見込まれ、かかりつけの歯科医を持っている方の医療費はそうでない方より少なくなると考えられています。

また、定期的な歯科健診による歯周病などの早期発見と治療により歯が多く残ることとなりますが、歯の本数が20本以上の方の医療費は20本未満の方より少ないとされています。

中之条町でも今年度より40才、50才、60才そして70才の方を対象とした歯科健診が実施されています。これを機会に対象となつていく方もそうでない方もかかりつけの歯科医による定期健診を始めることをお勧めします。

六合診療所 歯科 林 豊

9月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				(小雨) 源馬	源馬	休診	休診
午後				(湯久保) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	源馬	源馬	休診	(田代原)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	源馬	休診	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休診	源馬	休診	(赤岩)	休診	休診	休診
午後	休診	源馬	休診	源馬(要相談)	休診	休診	休診
	26	27	28	29	30		
午前	源馬	源馬	休診	(小雨)	源馬		
午後	源馬	源馬	休診	(湯久保) 源馬(要相談)	源馬		

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14：00～17：00
火・木 15：30～17：00
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの方は、持参してください。 ☎95・5711

9月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				不在	富田	休診	休診
午後				不在	要連絡	休診	休診
	5	6	7	8	9	10	11
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	12	13	14	15	16	17	18
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	不在	休診	休診
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休診	富田	富田	不在	休診	休診	休診
午後	休診	要連絡	要連絡	不在	休診	休診	休診
	26	27	28	29	30		
午前	富田	富田	富田	不在	富田		
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	富田		

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診をする人
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
往診・予防接種・健診・予約診療などを行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、必ず事前に電話予約をしてください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口 15,055人 (-99. -279)

男 7,389人 (-29. -115)

女 7,666人 (-70. -164)

世帯数 6,710世帯 (-67. -10)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和4年8月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

お誕生はあひるにむかいます (7月中旬の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (7月中旬の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

9月の当番医

4日(日) 内科 吾妻さくら病院 (75)3011
長生病院 (82)2188
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

11日(日) 内科 けんもち医院 (75)5155
布施医院 (88)2030
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局

18日(日) 内科 中山診療所 (70)5007
孺恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

19日(月) 内科 後藤医院 (75)2230
櫻井医院 (82)3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 ウィン薬局中之条店 (26)3591
アイン薬局長野店 (80)1151

23日(金) 内科 小池医院 (67)2030
草津こまくさ病院 (88)4321
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局

25日(日) 内科 吾妻脳外循環科 (68)5211
長野原診療所 (85)2259
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の法律相談 (町顧問弁護士) 無料法律相談 (県弁護士会)	9月8日(木) 13時~17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場2階第1会議室	役場総務課秘書係 ☎75-8800
	10月6日(木) 13時~16時 (予約制、前日12時までに予約)		
行政相談 (行政相談委員)	10月14日(金) 10時~15時	役場2階第1会議室	
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・ 消費生活コンサルタント)	平日 8時30分~16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時~16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	9月14日(水) 9時30分~16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分~16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談 (地域包括支援センター職員)	9月12日(月) 9時30分~11時、14時~16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835
	9月12日(月) 9時30分~11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	9月15日(木) 13時30分~15時	役場2階第4会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談	健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時~11時	
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時~16時	中之条町保健センター 中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
	のびっこ相談 (ことばの相談)	9月28日(水) 13時20分~(予約制)	
	こころの健康相談 (精神科医師、保健師)	9月8日(木) 14時~(予約制)	吾妻保健福祉事務所 吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、19ページ9月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ③〇

はたけ芋の煮っころがし

作り方

- ①里いもは皮をむき塩洗いして、ぬめりを落とす。
- ②①を鍋に入れ、調味料を入れ、ひたひたになるように出汁を入れて煮る。

今年の中秋の名月は9月10日です。

「はたけいも」は、収穫時期が十五夜の頃にあたるため、十五夜にお供えされています。

このことから十五夜のことを「芋名月」ともいいます。

また、じゃがいもも、はたけいもと同じように煮っころがしにしてよく食べられていました。

新じゃがいもの小芋を使うときは、皮付きで素揚げにし作られました。

「はたけいも」は、里いもの事。

次の言葉は地元で使われる野菜の呼び方です。なんだかわかりますか？

「でえこん」…大根 「とおみぎ」「とうきび」…とうもろこし 「なっぱ」…白菜や小松菜のような葉物野菜



材料 (4人分)

はたけいも(里いも)…4コ
さとう…小さじ2
しょうゆ…大さじ1
みりん…小さじ2
だし…適量

9月の行事



1 (木)			20 (火)		
2 (金)			21 (水)	9月定例会議(最終日) 2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分~13時40分)	
3 (土)	伊勢町祇園祭		22 (木)		
4 (日)	伊勢町祇園祭		23 (金)	秋分の日	
5 (月)			24 (土)		
6 (火)			25 (日)	旧太子駅フェスタ2022 (10時~15時、旧太子駅)	
7 (水)	9月定例会議(初日) 献血(10時~11時45分/13時~16時、 中之条町保健センター)		26 (月)		
8 (木)	9月定例会議(一般質問)		27 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分~13時40分)	
9 (金)			28 (水)	ぶちくらぶ (10時~11時30分、中之条町保健センター)…要予約	
10 (土)	スパトレイル【四万to草津】 トレイルトリップツアー2022		29 (木)		
11 (日)	スパトレイル【四万to草津】 トレイルトリップツアー2022		30 (金)	公共料金納期限 4か月児健診(受付:13時10分~13時20分) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時30分~13時50分)	
12 (月)			10月2日(日) 教習所休所日 10月3日(月) 教習所休所日、バイテック文化ホール休館日、図書館休館日 10月6日(木) 博物館休館日 ※各種相談日の日程は、18ページ相談ガイドをご覧ください。		
13 (火)	すくすく広場 (10時15分~11時、六合保健センター)		教習所の休所日	自動車教習所	☎75-2570
14 (水)			博物館の休館日	歴史と民俗の博物館「ミュゼ」	☎75-1922
15 (木)			バイテック文化ホールの休館日	バイテック文化ホール	☎75-5174
16 (金)	9~10か月児健診(受付:13時10分~13時30分)		図書館の休館日	ツインプラザ図書館	☎76-3115
17 (土)					
18 (日)	なかんじょ寄席 (14時~、バイテック文化ホール)				
19 (月)	敬老の日				



花と湯の町を trip nakanojo 旅しよう



No.102 中之条町をもっと楽しむ アクティビティ

面積が広く、標高差もあり森林や溪流が豊富な中之条町では、本当に沢山の野遊びや体験を楽しむことができます。カヌーやSUP(スタンドアップパドル)、キャニオニング(渓谷くだり)などの水を楽しむ遊び。自転車やノルディックポール、スキー・スノーボード、スノーシューなどを使っての外遊び。ハイキングから本格的登山まで楽しめる山歩き。ヨガやクライミングなど室内でのアクティビティまで、幅広い楽しみ方をエリアごとに紹介するリーフレットを作りました。ふるさと交流センターつむじほか、町内の各所で手に取っていただけます。配布してくれる事業者も募集しております。このリーフレットを持って、中之条町をもっと楽しみましょう！

申し込み・問い合わせ 中之条町観光協会 ☎75・8814 (8時30分～17時15分)



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanojo.com/>

編集後記

広報担当になってからよく図書館を利用するようになりました。地元の記事を調べたり、参考資料を探したり。ネット情報だけでは少し心配なので。仕事以外ではよく料理本を借りています。種類も多くて楽しいです。スマホで予約しておけば時短で便利ですよ。(T)

〔広報原稿の締切日〕 10月号は9月5日、11月号は10月6日です。



もうひとつの花の世界

近年、オシャレな空間の装飾に必須のアイテムとして普及しているドライフラワー。中之条山の上庭園のショップは、百種を超える花材や様々なスタイルのアレンジメントが溢れ、関東全域からデザイナーが買い付けや視察に来るほどです。

花の寂しい時期や悪天候でも花を楽しむことができるよう、スタッフが一丸となって作り上げた「もうひとつの花の世界」を是非ご覧ください。

問い合わせ
中之条山の上庭園 ☎0279・80・7123

花を
愛でる