



7月

2022.7.1 No.723

中之条ガーデンズ、ローズフェア。
綺麗なバラに興味津々、上手に撮れたかな？

(記事は21ページ)

主な内容

災害から身を守るために
～みんなで地域の防災力を高めよう～・・・ p2

温泉郷クラフトシアター2022・・・ p5

災害から 身を守るために

～みんなで地域の防災力を高めよう～

これから大雨や台風の時期となり、土砂災害や水害の危険性が高くなります。近年、異常気象の影響により、全国各地で自然災害が多く発生しています。自然災害は、人間の力で食い止めることはできませんが、被害は日ごろからの備えにより減らすことができます。いざというときに落ちついて行動できるよう、日ごろから家庭や地域、近所の皆さんでの備えが大切です。



■災害時の避難情報と避難行動

土砂災害、洪水や大規模火災など人の命に危険がおよぶ恐れがあるときは、町から次の避難情報を発令します。情報の種類と私たちのとるべき行動を確認しましょう。

町が出す避難情報のほか、気象庁が発表する警戒レベルに相当する情報や群馬県が発信する河川水位や雨の情報（氾濫警戒情報や大雨警報など）、テレビやラジオなどでも発信している情報も参考に自主的な早めの避難も必要となります。

警戒レベル	避難情報等
5 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1
～<警戒レベル4までに必ず避難！>～	
4 災害の おそれ高い	ひなんしじ 避難指示 ※2
3 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※3
2 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

すでに災害が発生、または切迫した状況です。命を守るため、ただちに身の安全を確保しましょう。

速やかに危険な場所から避難しましょう。

避難に時間を要する人（高齢者、障がいのある人、乳幼児など）とその支援者は避難しましょう。

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

災害から身を守るために

■ハザードマップの確認と避難行動

「自らの命は自ら守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと取るべき行動を確認しましょう。

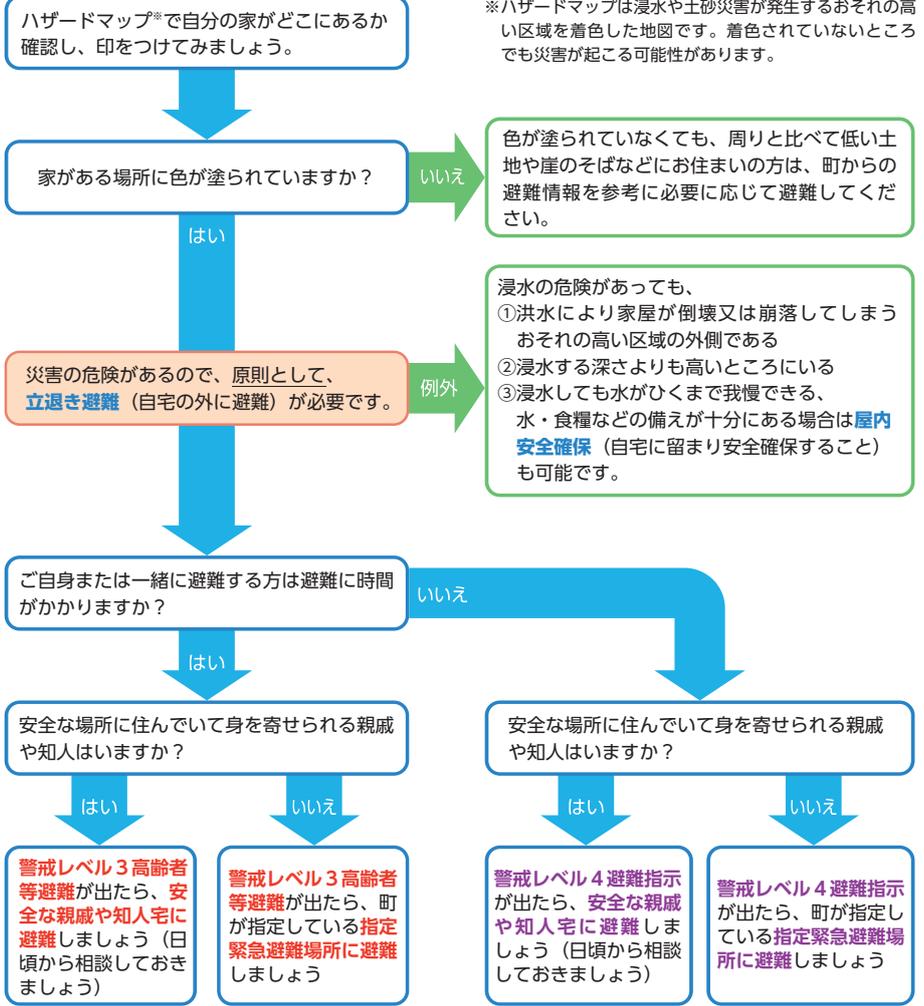
ハザードマップ（土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図）で自宅がある場所や周囲が災害の危険があるかどうかを確認することができます。また、着色されていない場合でも周囲の環境を確認することも重要です。ハザードマップは町ホームページでも確認できます。

町の避難情報やテレビ、ラジオ等の情報に注意し、危険な場所から避難するために事前に自宅周囲や避難経路、最寄りの避難場所を確認しておく必要があります。危険が迫る中皆さんがとるべき行動を日頃から確認しておきましょう。



避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**



■避難行動要支援者について

～災害時に自力で避難することが困難な人は、事前に役場に連絡してください～

避難行動要支援者とは、災害が発生したとき、または災害が発生しそうなときに自力で避難することが困難であり、支援を必要とする人のことです。避難する際に支援が必要な人は、事前に役場へ連絡をしてください。

また、避難行動要支援者の避難に関係する者を「避難支援等関係者（消防・警察・民生委員・児童委員・行政区・社会福祉協議会・自主防災組織）」といいます。

災害対策基本法の改正により、避難行動要支援者の名簿作成が市町村に義務付けられました。また避難行動要支援者ごとに個別避難計画を作成することも市町村の努力義務となりました。

個別避難計画の策定

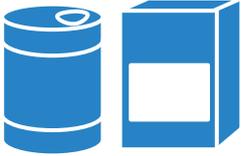
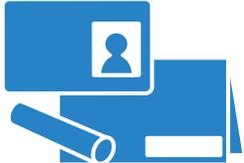
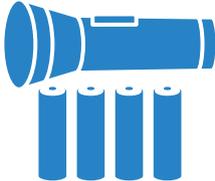
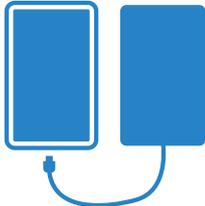
要支援者の避難に必要なより細かな情報を掲載した計画を個別避難計画といいます。作成した計画は、名簿と同様に避難支援等関係者に提供します。地域と行政が協力して「災害時にみんなで助け合う」計画を作っていきます。

※名簿情報の提供を拒否したい場合は役場へ連絡してください。

連絡・問い合わせ 役場総務課 地域安全係 ☎75・8807（直通） 担当 安原克規

■避難を開始するまでに準備しておきましょう

非常持ち出し品は、必要最低限を準備してリュックサックなどにまとめ、いつでも取り出せるようにしましょう。

<p><input type="checkbox"/> 非常食 お菓子やレトルト食など、火を通さなくても良いもの</p> 	<p><input type="checkbox"/> 水 持ち運びやすいペットボトルを、備蓄は1人1日3Lが目安</p> 	<p><input type="checkbox"/> 医薬品 キズ薬、ばんそうこう、普段から飲んでいる薬</p> 	<p><input type="checkbox"/> 貴重品 保険証、お薬手帳、免許証、預金通帳など</p> 
<p><input type="checkbox"/> 懐中電灯 1人1つ用意。予備の電池も必要</p> 	<p><input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器</p> 	<p><input type="checkbox"/> 衣類・タオル 3日分程度</p> 	<p><input type="checkbox"/> 生活用品 歯ブラシ、軍手、ナイフ、雨具</p> 

※その他、汗拭きシート（風呂に入れない場合に備えて）や大きめのごみ袋（天候不良の際に即席ポンチョになる）などがあると便利です。

家族にあわせた準備を

非常持ち出し品はアレルギー反応の非常食など、家族構成にあわせて必要なものを準備しましょう。

■町では地域の防災訓練を支援しています

中之条2区防災会が避難訓練を実施しました

5月15日、中之条地区第2区防災会が警戒レベル4相当の土砂災害を想定した避難所開設訓練を行いました。訓練には区役員や班長など20人ほどが参加。避難の伝達や避難所の受付の段取りなどを確認し、避難所で使用する間仕切りや段ボールベッドを組み立てたりしました。

参加した女性は「段ボールベッドを作る時、はじめは何をどうすればよいかあせってしまったが、冷静になれば箱に組み立て方が書いてあるし、わかりやすく簡単に作ることができました。備えてこういうことだと思いました。」と話してくれました。

防災訓練の相談や申し込みは、行政区の区長さんを通じて連絡してください。

申し込み・問い合わせ 役場総務課 地域安全係 ☎75・8807（直通）担当 安原克規

■当日の訓練内容

- ・避難の情報伝達
- ・避難所の受付
- ・防災備品の設置体験（段ボールベッドなど）
- ・炊き出し体験
- ・検討会と非常食の試食



温泉郷クラフトシアター2022

7月23日(土)から31日(日)までの9日間

時間 10時から17時まで(会期中無休・観覧無料)

会場 四万温泉地内(四万温泉協会ほか11会場)

2年に一度
開催の26組の
手仕事作家による
楽しいワークショップの
イベントです!
スタンプラリーも
開催します。

26種類の体験やアクティビティ、展示や販売を用意してお待ちしています。
誰でも必ず満足できる製作体験(ワークショップ)が見つかるはずです。
見学だけでも楽しめますので、気軽に会場に足を運んでください。
なお、来場の際は指定駐車場を利用し、そこから会場へは徒歩でお越しください。

26組の出展者と4店の飲食店

- 三時(金工) ■AOIKOBITONOKUNI(藍染) ■Hitomi kuwada(民俗工芸) ■朧月(植物) ■書・道楽(書)
- 吉澤指物店(生活工芸) ■新井和彦(座禅) ■亀田屋アトリエ(絵画) ■だるま屋さく(だるま絵付)
- svarna(キャンドル) ■齋木七郎石材本家(石工) ■ステンドグラス工房浪漫館(ステンドグラス)
- HANDLER Inc.(刺繍) ■工房無限大(陶芸) ■marsa*(アクセサリー造形) ■うた種(手芸)
- 柏屋カフェ(ラテアート) ■十文字工房(鉄) ■山のめ組(アート) ■果実酒歳時記(果実酒、アート)
- LANDD(アート) ■gallery newroll(アート) ■東尚孝(工作) ■木ばらし工房(木工)
- ぐりーんぴーす(カヌーツアー) ■FEELGOOD CANOE TOURS(カヌーツアー)
- 和食遊処 椿家(飲食) ■じゃんがらマルシェ(飲食) ■コトアリキッチャ(飲食) ■Saito's Ice Bar(飲食)

※詳細は「温泉郷クラフトシアター」HPをご確認ください。

URL : <https://onsenkyo-craft-theater.jimdosite.com/>

※体験(ワークショップ)には出展者ごとに体験料が必要です。また予約が必要な体験があります。

予約受付 四万温泉協会(☎64・2321) 詳細は問い合わせください。

問い合わせ 役場観光商工課 観光地域づくり係 ☎75・8848(直通) 担当 山田真邦



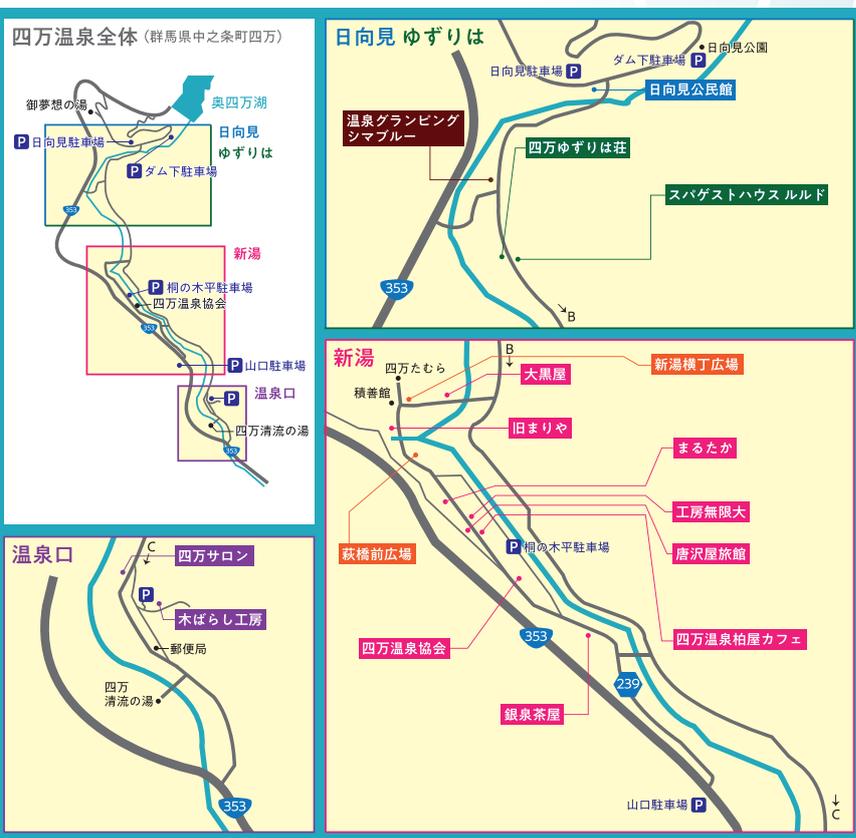
十文字工場の製作体験



吉澤指物店の製作体験



だるま屋 さくの製作体験



新型コロナウイルスのワクチン接種のお知らせ

4回目の集団接種は

8月からスタート

国の方針に基づき、町では新型コロナウイルスの4回目のワクチン接種（集団接種）を8月から開始します。接種会場や日程など、詳しくは個人宛の通知を確認してください。

対象者

- ① 60歳以上の人
対象者全員に接種券を郵送。
- ② 18歳～59歳の基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人（表）

接種を希望する場合、保健セン

支所保健環境課

☎ 95・3111

- 重症化リスクの高い基礎疾患を有する人の範囲
- 該当するかどうかは、事前にかかりつけの医師に相談してください
- 慢性の呼吸器の病気
 - 慢性の心臓病（高血圧を含む。）
 - 慢性の腎臓病
 - 慢性の肝臓病（肝硬変等）
 - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
 - 血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。）
 - 免疫の機能が低下する病気（治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍を含む。）
 - ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
 - 染色体異常
 - 重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
 - 睡眠時無呼吸症候群
 - 重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）
 - 18歳以上60歳未満であるが、BMIが30以上である
 - 18歳以上60歳未満であるが、新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師に認められた

ター・支所へ申請書を早めに提出してください。申請書は、町ホームページからダウンロードできるほか、保健センター、支所、郡内の医療機関に設置してあります。

接種間隔

3回目の接種から5か月経過後

申請・問い合わせ

役場保健環境課 健康係（中之

条町保健センター）

☎ 75・8833（直通）

検査費用の一部を助成します

新型コロナウイルス感染症

検査費用の助成

町では、新型コロナウイルスの感染疑いでPCR検査または抗原検査を受けた人が負担した費用の一部を助成しています。

現在、感染疑いのある人のPCR検査または抗原検査は無料ですが、検査以外の項目やそれに付随する検査（レントゲンやCT検査）などは保険診療です。これらの検査費用の一部を助成します（行政検査）。

また、感染疑いではなく全額自己負担で検査した場合も検査費用の一部を助成します（自費検査）。

助成額

① 行政検査 1回5千円上限

② 自費検査 費用の2分の1の額

助成回数 年度内で2回まで

今年度の検査分は令和5年3月31日までに申請してください。

必要書類

① 申請書（町ホームページからダウンロードできるほか、保健センター、支所に用意してあります）

② 領収書

③ 診療明細書（自費検査は医師の診断書）

④ 医療保険証の写し

申請・問い合わせ
役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎ 75・8833（直通）

支所保健環境課

☎ 95・3111



対象者一人につき2万円

令和4年度

中之条町地域商品券を交付します

新型コロナウイルス感染症の流行下における原油価格・物価高騰に直面する町民の家計負担の軽減と地域経済の活性化を図ることを目的に、「令和4年度中之条町地域商品券交付事業」を実施します。
交付対象者

令和4年7月1日に町に住民登録をしている人で世帯主に世帯分を交付します。

交付額
 対象者一人2万円分の商品券



内訳

- ・一般店専用券
 額面1000円券×10枚
- ・全店共通券
 額面1000円券×10枚
- ※大型店（店舗面積1000㎡超・店内テナント含む）では、全店共通券のみ使用できません。

取扱店舗

商品券と同封の「取扱店一覧表」を確認するか、店頭で確認してください。

交付時期

8月1日以降、各世帯に送付。

使用期限

令和5年1月31日（火）

■地域商品券取扱店舗の登録・募集について

令和4年度中之条町地域商品券を利用できる町内の店舗・事業所を募集しています。

店舗区分

- ・一般店
 （店舗面積1000㎡以下）

一般券・全店共通券の両方が取り扱えます。

・大型店

（店舗面積1000㎡超）

全店共通券のみ取り扱えます。

※登録料、換金手数料は無料です。

募集期間

7月15日（金）正午必着

※受付は随時行いますが、締切後は各世帯配布の取扱店一覧表には掲載されません。

申請方法

登録を希望する店舗・事業所は、「取扱店舗登録申請書」を役場企画政策課に郵送・メール・FAXまたは直接提出してください。

※申請書は、町ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは、町ホームページを確認するか、問い合わせください。

申請・問い合わせ

役場企画政策課 地域政策係

☎75・8802（直通）

FAX 75・6562

E-mail: ki-chiiki@town.nakanosato.jp

gunma.jp

担当 蟻川智彦

ウクライナへの人道危機救援金結果報告

心あたたかいご支援ありがとうございました。

総額 1,446,053円

皆様からお預かりした救援金は、日本赤十字社を通じて物資支援などに使われます。

問い合わせ 役場総務課 秘書係
 ☎75・8800（直通）担当 山田和弥

中之条町の新型コロナウイルスワクチン接種率

	1回目	2回目	3回目
中之条町	90.4%	90.0%	81.5%

※県央ワクチン接種センターは6月25日で終了となりました。

条件に該当する人は「負担限度額認定証」の申請をしてください

介護保険施設を利用した時の 食費・居住費を減額します

介護保険で施設サービスを利用する時は、介護サービスにかかった費用のほか、「食費」や「居住費」、「日用品費」などの負担が生じます。

このうち「食費」と「居住費」については、次の条件に該当する場合、「介護保険負担限度額認定証」を申請し、施設へ提示することによって減額されます。

認定の対象となる条件

- ・世帯全員の住民税が非課税であること
- ・預貯金などが、本人の収入などに応じた金額以下であること

2 参照

※配偶者と世帯が分かれている人も、配偶者の所得が勘案されます。

※不正行為には、給付した額の返還に加え、給付額の最大2倍の加算金が課される場合があります。

※住民税が課税されている高齢夫

婦世帯などで世帯員の一人が施設入所したことにより、在宅で生活する世帯員が生計困難になる場合は、「食費」と「居住費」を減額できる制度があります。詳細については、問い合わせください。

申請方法

役場住民福祉課介護保険係または支所六合振興課に、介護保険証・通帳などの写しを持参し、申請してください。

認定証は申請月の1日から適用されます。申請内容の審査には、時間がかかる場合があります。

対象となる施設サービス

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- ・介護医療院
- ・短期入所（ショートステイ）

問い合わせ

役場住民福祉課 介護保険係

☎ 75・8820（直通）

担当 関 勇也

支所六合振興課 総務住民係

☎ 95・3111

担当 篠原千登世

表1 預貯金の金額

	預貯金等の金額
生活保護受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
老齢福祉年金受給者の方	単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
前年の合計所得金額+年金収入額が80万円を超え、120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
前年の合計所得金額+年金収入額が120万円を超える方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

※65歳未満の人は、前年の合計所得金額等に関係なく預貯金等の合計は1,000万円（夫婦は2,000万円）以下。

表2 預貯金の範囲

種類	確認方法
預貯金(普通・定期)	通帳の写し(インターネットバンキングであれば口座残高ページの写し)※最新の状態で記憶したもの
有価証券(株式・国債・地方債・社債など)	証券会社や銀行の口座残高の写し(ウェブサイトの写し可)
金・銀(積立購入を含む)など購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属	購入先の銀行等の口座残高の写し(ウェブサイトの写し可)
投資信託	銀行、信託銀行、証券会社等の口座残高の写し(ウェブサイトの写し可)
タンス預金(現金)	自己申告
負債(借入金・住宅ローンなど)	借用証書など

※生命保険/自動車/貴金属(腕時計・宝石など、時価評価額の把握が困難なもの)/その他高価な価値のあるもの(絵画・骨董品・家財など)については対象外



8月～9月は「水色」10月からは「だいたい色」です

後期高齢者医療の保険証の更新

8月1日から「後期高齢者医療被保険者証」が更新されます。

新しい保険証は「水色」です。7月中に、緑色の封筒に入れて郵送しますので、今までの保険証は、自分で破棄してください。7月中に郵送する保険証は、8月1日から9月30日までの2か月間使えます。

「色」です。こちらは9月中に郵送します。

※2割負担導入に関する問い合わせはコールセンターへ

☎027・331・9133
(平日9時～17時)

問い合わせ

役場住民福祉課 保険年金係
☎75・8819 (直通)

担当 山口清華

支所六合振興課 総務住民係

☎95・3111
担当 竹内芳如



- ①同一世帯に被保険者が一人の場合、「住民税課税所得28万円以上145万円未満かつ年金収入＋その他の合計所得金額が20万円以上」
 - ②同一世帯に被保険者が二人以上の場合、「住民税課税所得28万円以上145万円未満かつ年金収入＋その他の合計所得金額が320万円以上」
- 10月からの保険証は「だいたい

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者へ

高額な外来診療や入院時の負担を減額する「認定証」の申請を

高額な外来診療を受ける場合や入院する場合、医療費や食事代が減額される制度があります。

費用を減額するには、申請によって「認定証」の交付を受ける必要があります。

対象者

- ①70歳未満の国民健康保険加入者
 - ②70歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療の加入者で住民税が非課税の世帯の人
 - ③70歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療の加入者で現役並み所得世帯の人
- ※それぞれの制度で世帯の捉え方が違います。

軽減内容

世帯の住民税課税状況に応じて、医療費の窓口負担額が限度額までに抑えられます。

さらに住民税が非課税の世帯の人は、入院時の食事代と、療養病床入院時の食費と居住費が減額されます。

※限度額や軽減額の詳細は、問い合わせください。

利用方法

役場住民福祉課保険年金係または支所六合振興

課総務住民係へ申請し、「認定証」の交付を受け、医療機関へ提示してください。

申請に必要なもの

被保険者証、減額認定証 (更新の場合)

その他

現在交付されている認定証の有効期限は7月末日です。国民健康保険加入者で、引き続き減額制度の適用を希望する人は、改めて申請が必要です。後期高齢者医療制度加入者で引き続き該当する場合は、申請不要です。認定証は保険証と同封して郵送されます。

認定証を提示せずに、保険適用分の自己負担額が上限を超えた場合は、後日、高額療養費として支給申請することができます。

申し込み・問い合わせ

役場住民福祉課 保険年金係
☎75・8819 (直通) 担当 唐澤ひなの
支所六合振興課 総務住民係
☎95・3111 担当 篠原千登世

新型コロナウイルス感染症の影響により 保険料(税)の納付が困難となった人へ

令和4年度の介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民健康保険税について、以下の要件を満たす人は保険料(税)が減免になります。

対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な疾病を負った世帯の人
⇒ **全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、右記の(1)~(3)のすべてに該当する人
⇒ **一部減額**

保険料(税)が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について、

- (1)令和4年の事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、令和3年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。
- (2)令和3年の所得の合計額が1000万円以下であること。(後期高齢者医療保険料・国民健康保険税のみの要件)
- (3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年の所得の合計額が400万円以下であること。

申請受付 7月19日(火)~令和5年3月31日(金)

申請方法 次の必要書類を役場税務課へ提出してください(郵送可)。

- 必要書類**
- ・減免申請書・収入状況等申告書(町ホームページからダウンロードできます。役場税務課にも用意してあります。)
 - ・令和4年1月から申請時点までの帳簿、給与明細など収入が分かる書類の写し
 - ・令和4年1月2日以降の転入者は、令和3年の収入や所得の分かる書類の写し
 - ・主たる生計維持者が死亡、重篤な疾病を負った場合は、罹患したことが分かる書類(診断書など)
 - ・主たる生計維持者が事業の廃止、失業した場合は、それが分かる書類の写し
 - ・保険金、損害賠償等により補填される金額がある場合は、その書類の写し

申請・問い合わせ

役場税務課 住民税係 ☎75・8809(直通) 担当 安原崇弘・都筑夏輝
〒377-0494 中之条町大字中之条町1091

国民年金保険料免除の申請は毎年必要です

国民年金保険料を納めることが困難な場合には、所得審査などを受けることで、保険料が免除される制度や納付が猶予される制度があります。

保険料の免除、納付猶予の承認期間は、毎年6月で切れてしまいます。引き続き希望する場合は、忘れずに申請の手続きをしてください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響による減収の場合は、特例がありますので相談してください。

※一部継続申請の該当になっている人を除きます。

問い合わせ

役場住民福祉課 保険年金係 ☎75・8819(直通) 担当 山口智大
支所六合振興課 総務住民係 ☎95・3111 担当 竹内芳如

プロ仕様の厨房設備で商品開発を

中之条フードラボを活用ください



中之条フードラボは、地域の農産物を活用した加工品やレシピ開発を行いたいという要望から生まれた施設です。ラボには、プロの料理人も調理できる厨房も完備しており、友人との料理教室から、本格的な商品開発まで、さまざまなニーズに対応できる施設となっています。

設備内容
中之条ガーデンズ内
ガスコンロ、フライヤー、スチー

ムコンベクションオーブン、グリル、ブラストチラー真空包装機、電子レンジ、業務用冷蔵庫、冷凍庫ほか

時間帯	町民料金	町外者料金
9時～13時	2,000円	4,000円
13時～17時	2,000円	4,000円
9時～17時	3,000円	6,000円
17時～21時	4,000円	8,000円

※上記のほか、フライヤー使用料1,000円、スチームコンベクションオーブン使用料500円、その他機器使用時に消耗品が必要な場合はその費用がかかります。

申込方法
事前予約です。使用希望日の1週間前までに申し込みください。初めて使用する人は、事前講習（約1時間）を受けてください。
申請・問い合わせ
特定非営利活動法人中之条コネクト（施設管理運営業務受託事業者）
☎080・6287・9095

町民プールがオープンします

- 期間・時間**
- ①中之条町ふれあい町民プール
7月21日（木）～8月23日（火）
10時～17時
 - ②六合ふれあい屋内町民プール
7月21日（木）～8月22日（月）
10時～15時

- 入場料**
- 町内の小・中学生 無料
 - 町外の小・中学生 100円
 - 高校生以上 200円
 - 幼児・見学者 無料
 - シーズン券 2,000円
(町外の小・中学生のみ)



- 問い合わせ**
- ①教育委員会生涯学習課
社会体育係（ツインプラザ内）
☎76・3111 担当 田中 博
中之条町ふれあい町民プール（開場時のみ）
☎75・2120
 - ②六合支所 ☎95・3111 担当 中沢芳宏
六合ふれあい屋内町民プール（開場時のみ）
☎95・5177

国民健康保険税の賦課限度額の改正と未就学児の国民健康保険税の軽減について

国民健康保険税の賦課限度額（保険税の上限額）が改正になり、医療給付費分と後期高齢者支援金分が引き上げられます。（表参照）

また、前年の所得が基準以下の場合、国民健康保険税の均等割額と所得割額が軽減されます。

今年度から、小学校入学前の子どもの均等割額が、5割軽減されることになりました。これにより、すでに軽減を受けている人は、軽減後の均等割額から、さらに5割の軽減を受けることができます。

なお、軽減は所得や年齢により自動的に適用されるので、申請の必要はありません。

- 問い合わせ**
役場住民福祉課
保険年金係
☎75・8819(直通)
担当 飯塚和子
役場税務課
住民税係
☎75・8809(直通)
担当 安原崇弘

表 令和4年度の税率等

区分	令和4年度
医療給付費分 (0～74歳)	所得割額 7.00%
	均等割額 24,000円
	平等割額 21,200円
賦課限度額	65万円 (前年度63万円)
	後期高齢者 支援金分 (0～74歳)
均等割額	9,200円
	平等割額 8,400円
	賦課限度額 20万円 (前年度19万円)
介護納付金分 (40～64歳)	所得割額 2.20%
	均等割額 8,500円
	平等割額 8,000円
賦課限度額 17万円	

暮らしの支援を行います

令和4年度住民税非課税世帯等に臨時特別給付金を給付します

国は速やかに暮らしの支援を受けられるよう、令和4年度住民税非課税世帯等に対して、1世帯あたり10万円の給付を行います。

※すでに令和3年度住民税非課税世帯給付金および家計急変世帯に対する給付金を受給している世帯は対象外となります。

対象世帯

①令和4年度住民税非課税世帯

令和4年6月1日時点において町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②令和4年1月以降の家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年度住民税均等割が課されている者全員の収入見込額が、非課税となる水準以下である世帯

※①、②とも重複して受給することはできません。

給付額 1世帯あたり10万円

申請方法

①令和4年度住民税非課税世帯

対象世帯には必要書類を送付します。

記載内容を確認し、必要事項を記入して、役場住民福祉課福祉係まで提出してください。

※提出期限は確認書が届いてから3か月以内です。

②令和4年1月以降の家計急変世帯

役場住民福祉課または支所、町ホームページにて配布の必要書類を提出してください。

本人確認書類、収入状況を証明する書類などが必要です。

※②の申請期限は9月30日（金）

【詐欺に注意してください】

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を装った振り込め詐欺や、個人情報の詐取にご注意ください。

市区町村や内閣府の職員などをかたった不審な電話や郵便があった場合には、役場や最寄りの警察署、警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）担当 篠原勇也



今月の
しゅわち
手話っ知！

「コンビニ」



右手の「4」と左手の「2」を並べ、両手で垂直に円を描く

「コンビニ」「店」

「店」



両手2指の輪を交互に前後させる

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

担当 唐澤つぎ子・今井俊哉

ひとり親世帯を支援するために

子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)を支給します



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯を支援するため、「子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」を支給します。

対象者

次のいずれかに該当する人

- ① 4月分の児童扶養手当が支給される人
- ② 遺族年金等の公的年金を受給していることにより、4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、令和2年の収入額が児童扶養手当の対象水準である人
- ③ 4月分の児童扶養手当を受給していない人で、新型コロナウイルス

ルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人
※子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)の支給を受けている人は本給付金の支給は受けられません。

給付額

児童1人につき一律5万円

手続き

①に該当する人は、6月中旬までに支給されていますので、申請は不要です。

②、③に該当する人は申請が必要となります。

※詳細は、問い合わせください。

申請期限 令和5年2月28日(火)

申請・問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818 (直通)

担当 奈良星海

支所六合振興課 総務住民係

☎95・3111

担当 篠原千登世

消費生活センターだより^{④3}

蜂の巣駆除で思わぬ高額請求！

依頼する前に作業内容・金額などを業者に質問しましょう

夏になると蜂の巣駆除の請求金額に関する相談が消費生活センターに入ります。特に、ネット広告を見て頼んだ駆除業者とのトラブルが目立ちます。

■事例

5センチ大の蜂の巣を見つけたので、ネットで調べた業者に電話をした。料金を確認すると「蜂の巣1個で4千円。他の処置をしても2万円まで」と言われたので依頼した。作業終了後、巣を1個だけ持参し「これ以外にも2個巣があった」と合計11万円の明細を見せられた。他の巣2個は見せられていない。車に乗せられ銀行に行って支払ったが、高額ではないか。



治体もあります。まずはお住まいの自治体に確認してみましょう。

・消費者側から積極的に事前確認を心がけましょう。(質問例)

「来てもらって提示金額次第ではお断りする場合がありますが、どうでしょうか。」

「出張費はかかりますか。その場合いくらですか。」

「作業内容ごとに料金表はありますか。」など

・あらかじめ蜂の巣周辺の写真を業者に電子メールで送り、見解を聞くことも有効です。

・作業前に作業内容と料金を確認し、当初の想定とかけ離れた料金の場合は、すぐに依頼せず、複数社から見積もりを取り比較検討しましょう。

納得いく請求額でない場合は、支払わずに相談してください。

問い合わせ

全国共通消費者ホットライン #188

吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

(参考出典：(独)国民生活センター 見守り新鮮情報)

窓口で申請用写真を撮影します

マイナンバーカードの申請を手伝います

町では、まだマイナンバーカードを持っていない人を対象に、職員が申請に必要な写真を撮影し、申請の手続きを手伝います。

また、マイナポイント第2弾も実施中です。新規取得のほか、健康保険証の利用申込、公金受取口座の登録で最大2万ポイント受け取れます。対象となるのは9月末までにマイナンバーカードの申請をした人です。この機会に身分証明書としても利用できるマイナンバーカードを作ってはいかがでしょうか。

日時 平日9時～17時
場所 役場住民登録・戸籍窓口
支所

必要なもの

- ・本人確認書類（運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など）
- ・カードの設定に必要な最低2種類の暗証番号（アルファベットと数字を組み合わせた6桁以上の暗証番号）

証番号と数字4桁の暗証番号)

費用 無料

カードの受け取り

申請後、約1か月で交付通知ハガキが自宅に送付されます。

問い合わせ

【申請や交付に関すること】

役場住民福祉課 住民戸籍係

☎75・8821（直通）

担当 山田克仁

支所六合振興課 総務住民係

☎95・3111

担当 篠原千登世

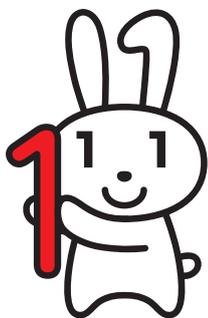
【マイナンバー・マイナポイントに関すること】

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120・95・0178

平日 9時30分～20時

土日祝 9時30分～17時30分



マイナポイント第2弾

マイナンバーカードの取得・公金受取口座の登録をしてマイナポイントを受け取ろう!

期限までにマイナンバーカードを取得・公金受取口座の登録などをすると最大2万円分のマイナポイントがもらえるチャンスです。対象者などは以下のとおりです。

※マイナポイント申込の対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月末です。

対象者	付与ポイント	申込可能期間
マイナンバーカード新規取得者※2	最大 5,000円 相当※1	受付中 令和5年2月末まで
健康保険証としての利用申込みをした人※3	7,500円 相当	
公金受取口座の登録を行った人※3	7,500円 相当	

※1 選択したキャッシュレス決済サービスでのチャージや買い物をした人に、キャッシュレス決済サービス利用額の25%を付与（2万円利用で最大5000円相当のポイント付与）

※2 マイナンバーカードを取得した人のうちマイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

※3すでに申し込みをした人も対象です。

■マイナンバーカードをまだ持っていない人へ

- ・「マイナンバーカード交付申請書」に記載されたQRコードを使って、スマートフォン、パソコン、照明用写真機、郵送のいずれかの方法で簡単に申請することができます。
- ・町役場や支所でも申請の支援をしていますのでご利用ください。

マイナポイント第2弾の申込方法など詳しくは「マイナポイント事業」で検索を!



犯罪や非行を防止し立ち直りを支える

社会を明るくする運動を

実施します

法務省主唱の「社会を明るくする運動」の強調月間が、7月1日から1か月間全国一斉に展開されます。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

「社会を明るくする運動中之条町推進委員会」では、次の5つに力を入れて取り組みます。

- ①犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、デジタルツールも活用するなどして、広く周知し、理解を深めてもらうための取り組み
- ②犯罪や非行の防止、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に協力者として気軽に参加してもらうための取り組み
- ③保護司、更生保護女性会会員、

BBS（青年ボランティア団体）会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアのなり手を増やすための取り組み

- ④民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、居住、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取り組み
- ⑤犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取り組み

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、規模を縮小して活動を行います。さらに、保護司会や更生保護女性会を中心に、地域の皆さんの協力により、広報活動・募金活動などに取り組んでいきます。

問い合わせ

社会福祉協議会

☎75・8839

アウトメディア推進委員会だより⑤

近視予防に屋外活動が有効!?

近年の研究によると、1日2時間以上の屋外活動が、子どもの近視予防に効果的であると報告されています。

理由の1つに、太陽光に含まれる「バイオレットライト（紫光）」が関与しています。

バイオレットライトには、近視の進行を抑える「EGR1遺伝子」を活性化するはたらきがあります。ただし、このバイオレットライトは、LEDや蛍光灯などの照明にはほとんど含まれていません。また、窓ガラスにより遮断されてしまうため、屋内では窓を開けるなどの工夫が必要となってきます。



今月末には、子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休み期間中は、どうしても家にいる時間が多くなります。子どもたちがメディア漬けにならないよう、家族で近所の公園などへ出かけてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

中之条町アウトメディア推進委員会事務局
(教育委員会生涯学習課内)

☎76・3111 担当 星野歩美



情報



職員募集

中之条町職員採用試験

町では令和5年4月に採用する職員を募集します。

採用予定人員

- * 一般事務 若干名
- * 保育士・幼稚園教諭 若干名
- * 栄養士 若干名

受験資格

* 一般事務
昭和57年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で学校教育法による高等学校等を卒業している人、または令和5年3月に卒業見込みの人

* 保育士・幼稚園教諭

昭和57年4月2日以降に生まれた人で保育士および幼稚園教諭の資格を有するか、令和5年3月までに取得見込みの人

* 栄養士

昭和57年4月2日以降に生まれた人で栄養士の資格を有するか、令和5年3月までに取得見込みの人

試験日・内容

▽第一次試験 9月18日(日)
公務員としての職業生活への適応性についての適性検査および職員として必要な一般的教養・知識・知能についての択一式筆記試験

▽第二次試験

10月下旬～11月上旬
面接試験・適性検査(二次試験合格者に通知します。)

会場 町役場2階会議室

申込方法 役場総務課に用意してある申込書または町ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入し、8月10日(水)までに申し込みください。

* 受付時間は、8時30分から17時15分です。

* 土・日、祝日は除きます。

* 郵便申込は、簡易書留で8月10日(水)の消印有効。

返信用に、簡易書留の長3封筒を同封してください。
申し込み・問い合わせ
役場総務課 行政係
☎75・8806(直通)

担当 奥木明彦

自衛官等募集



〔一般曹候補生〕

受験資格 18歳以上33歳未満の者(令和5年3月末時点)

受付期限 9月5日(月)まで
試験日 1次試験9月15日(木)～18日(日)の内1日を指定されます。

〔自衛官候補生〕

受験資格 18歳以上33歳未満の者(令和5年3月末時点)

受付期間 年間を通じて受付しています。

〔航空学生〕

受験資格 ①航空 18歳以上21歳未満

(高卒、高専3年次修了者(見込含))

②海上 18歳以上23歳未満(高卒、高専3年次修了者(見込含))

受付期限 9月8日(木)まで

試験日 1次試9月19日(月)

〔防衛大学校学生(一般)〕

受験資格 18歳以上21歳未満(高卒(見込含))

受付期限 10月26日(水)まで
試験日 1次試11月5日(土)および6日(日)

〔防衛医科大学看護学生〕

受験資格 18歳以上21歳未満(高卒(見込含))

受付期限 10月5日(水)まで
試験日 1次試験10月15日(土)

〔防衛医科大学医学科学生〕

受験資格 18歳以上21歳未満(高卒(見込含))

受付期限 10月12日(水)まで
試験日 1次試験10月22日(土)

申込方法 沼田地域事務所へ問い合わせください。

自衛隊群馬地方協力本部沼田事務所
☎0278・23・4111

夏休み中の幼稚園を開放します

	園 開 放		問い合わせ
	《日 時》	《内 容》	
中之条幼稚園	7月27日(水)・8月2日(火)・8月18日(木)、 8月23日(火)は返却のみ 8時30分～10時30分	7月27日(水)・ 8月23日(火) 9時30分～11時30分	体操・手遊び・パネルシアター・ サーキット遊び・製作・ 幼児教育相談 等 ☎75・2428
沢田幼稚園	7月27日(水)～8月5日(金) (土・日曜日を除く/ 8月5日(金)は返却のみ) 9時30分～10時30分	7月27日(水)・8月5日(金) 9時30分～11時30分 【予告】10月27日(木) 10時～11時	夏祭り・読み聞かせ・紙芝居・パネル シアター・幼児教育相談 等 ☎75・2007

※保護者同伴でお出かけください。園児と未就園児が対象です。 ※六合こども園では、実施予定はありません。

募集

スパトレイル
〔四万to草津〕
トレイルトリップ
ツアー2022開催

スパトレイル〔四万to草津〕の代替企画として、トリップツアーを開催します。スパトレイルの大会プロデューサーである鏑木毅氏、松本大氏が同行し、スパトレイルでは走ることのないトレイルを1泊2日のスケジュールで堪能できるイベントです。

日程

- ①8月27日(土)～28日(日)
- ②9月10日(土)～11日(日)

定員 各回とも先着35名
申込方法 各回とも先着35名

スパトレイルの公式ホームページから申し込みください。
受付期間 7月11日(月)10時から

※詳細は公式ホームページで確認してください。
問い合わせ スパトレイル〔四万to草津〕実行委員会事務局(役場観光商工課内)

☎75・8848(直通)
担当 唐澤陽平

転倒予防教室

吾妻地域リハビリテーション広域支援センター職員、栄養士、歯科衛生士が講師となり、転ばない身体をつくるための転倒予防教室を実施します。

日時

- 8月22日(月)・29日(月)
- 9月12日(月)・20日(火)

10時～11時30分

場所 町保健センター

定員 10名(先着順)

対象 4日間参加できる、介護認定を受けていない65歳以上の人

申込期間 7月11日(月)～7月29日(金)

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 健康係(保健センター)

☎75・8833(直通)
担当 熊谷直人

職業訓練(ハロトレ)説明会

ハローワークでは、職業訓練に興味がある人を対象に職業訓練説明会を毎月開催しています。

また、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できます。

LINEでは、職業訓練のほかに、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をしてください。

説明会日程

- 7月14日(木)
- 8月9日(火)
- 9月8日(木)

時間 13時30分～14時30分

場所 ハローワーク中之条出張所 2階会議室

申し込み・問い合わせ

ハローワーク中之条

☎75・2227

※LINEお友達登録

登録

ぐんま創業スクール

県商工会連合会では、創業に必要な基本的ノウハウなどを学ぶ「ぐんま創業スクール」を開催します。

【前橋会場】

場所 群馬県商工連合会館

日程 10月2日・9日・16日・23日・30日(全日曜日)

【太田会場】

場所 太田市新田商工会

日程 11月13日・20日・27日

12月4日・11日(全日曜日)

【共通事項】

時間 10時～16時

対象

・県内で創業を予定している人

・起業に関心のある人(原則1年以内に創業を検討している人)

定員 各会場20名

受講料 無料

申込方法

群馬県商工会連合会のホームページで確認するか、左記へ問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ

群馬県商工会連合会

☎027・231・9779

対話型アート鑑賞×ワークショップ

県教育事業団では、「対話型アート鑑賞ラボ×佐藤令奈 中之条町ってどんなところ?」を開催します。

日時 7月31日(日) 10時～12時

会場 ツインプラザ大会議室

対象 小学3年～6年生

定員 20名(先着)

申込期限 7月22日(金)

講師 佐藤令奈(中之条じエンナーレ2021参加作家)

申込方法 メールに次の項目

を記入して申し込みください。

①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④学年

申し込み・問い合わせ

県教育文化事業団文化課

☎027・224・3960

Eメール bunkaka@gunma

ブunkanzgyodan.or.jp

催し

博物館「ミュゼ」特別展

天明三年

浅間焼け240年

「災害の歴史と教訓」

天明三年に発生した浅間山噴火による被害を受けた地区・地域をつないでいく取り組みとして、「浅間山噴火から240年・天明三年を語り継ぐ」を共通テーマとした他館(園)連携による特別展を開催します。

期間 7月1日(金)～8月31日(水)

入館料 町民 無料

町外者 大人 200円

子ども 100円

問い合わせ

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75・1922

担当 高橋将史

スポーツ

健康づくり
町民ゲートボール大会

町と健康づくり推進協議会では、町民ゲートボール大会を開催します。

期日 9月28日(水)
会場 町民運動場(河川敷)
参加資格 町内在住の人
申込方法 7月22日(金)までに申込書を保健センターへ提出してください。

※申込書は保健センターまたは支所に用意してあります。申し込み・問い合わせ 役場保健環境課 環境衛生係(保健センター)

75・8834(直通)

担当 木暮駿希

第77回
町内対抗野球大会

期日 7月24日(日)
予備日 31日(日)
8月7日(日)
会場 中之条球場

申込 監督会議に参加申込書を提出してください。【監費会議】

日時 7月5日(火) 19時

会場 役場2階第1会議室

問い合わせ

町スポーツ協会野球部事務局(役場農林課内)
75・8844(直通)

担当 宮崎毅一郎

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月5日(火) 2種類同時発売!
発売期間 7/5(火)~8/5(金)
公益財団法人群馬県市町村振興協会



安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。

問い合わせ 役場企画政策課広報係
75・8846(直通) 担当 外丸綾子



~わが町の文化財~

ふるさと
再発見
(318)

町指定天然記念物

みょうぜんすぎ
妙全杉(逆さ杉)



妙全杉(逆さ杉)

長野原から、六合地内に向って、6kmほど進むと、左側に大きな杉の木が聳えています。「妙全さんの逆さ杉」と呼んで親しまれ、六合地内で唯一の寺院、曹洞宗龍澤寺の境内木なのです。

明治12年8月25日、西澤長海住職は、檀中総代、戸長と連名の「寺院明細帳」を県に提出しています。その町有文書の「由緒」を見ると、

一、由緒、天養元甲子年(1144)一宇ヲ建立シ、尼僧妙全居セリ、後、臨濟僧富昌住スルコト数十年ニシテ、右堂破壊セシニ因テ、文祿三甲午年(1594)禪、曹洞宗、明堂玉珠ヲ以テ、鎌倉將軍源頼朝公旗下、湯本三郎右衛門源幸綱開基ニ而再興ス、則、開基法名、龍澤寺殿、月洲乘江居士ト号、慶応二丙寅(1866)十月廿日、悉、皆焼失セリ、同三年卯四月庫裡再建シテ現今ニ至ル、とあります。

妙全尼は、878年の昔、平安後期の天養元年に、この地に寺を開創し、住持(寺を管理)したのです。そして、著しく辺境の地を、尾根を越え、谷の流れを渉り、杖を曳いて集落を訪ねています。佛戒を備え、慈悲の笑みを湛えて常に檀家の丹精を

忘れず、誠の心がにじみます。

寺の入口に帰ると、好んで用いた杉の杖を、石段下の土に挿しておくのですが、それが根付き、見上げるような大きな杉に育ったというのです。杉枝は初め下向きに伸び、やがて上に向いて伸びています。不思議な枝振りが逆さ杉の名の由来とか。

年代は下って明治43年8月10日の豪雨災害は、河川の氾濫、山腹崩壊や家屋、人畜にと、広範囲に惨状を呈しました。このとき寺院の裏山、岩景山の中腹に土石流が発生し、全伽藍が呑み込まれ、白砂川の濁流に消えました。壊滅状態のなか土砂の直撃に耐えて妙全杉は倒れませんでした。

災害に遭っても、生き延びた妙全杉の伝承は、妙全尼の事績と共に、物語のように目前に広がるのを感じます。来し方行く末を思い、人々の暮しをじっと見詰めているかのようであります。

昭和56年12月12日六合村(現中之条町)指定の天然記念物になりました。樹齢870余年、目通り3mといます。枯れた枝木は、妙全堂の一部に使われています。

文化財専門委員 山田武俊



関崎宜史群馬支店長(左)と伊能町長

NTTドコモと 包括連携協定を締結

5月20日、町と株式会社NTTドコモ（東京都）は、ICT活用による町内DX推進に関する包括連携協定を結びました。

この協定締結により、町と同社は町民の情報格差の解消など「ICTを活用したまちづくり」を協力して進めていくこととなります。

保育所運動会がにぎやかに開催

6月11日 伊勢町保育所、6月18日 中之条保育所

伊勢町保育所、中之条保育所で運動会が行われました。両保育所ともコロナ対策のためにプログラムを縮小しての開催でしたが、子どもたちはこの日のために練習を重ねてきたお遊戯やかけっこなどを元気いっぱい披露しました。お母さんやお父さんがちゃんと見てくれるか確認しながら、真剣に時には笑顔で競技に取り組んでいました。



中之条保育所



伊勢町保育所

町民ソフトテニスミックス大会

5月15日 小原崎テニスコート(敬称略)



入賞者の皆さん

- 優勝 後藤栄貴 唐沢牧恵ペア
- 準優勝 中澤 稔 杉本万代子ペア
- 3位 田村 晃 土屋芳子ペア
- 4位 小林晶夫 小山久美子ペア

町民ソフトテニス大会

6月2日 町民運動場テニスコート



優勝した六合チームの皆さん

- 優勝 六合チーム
 - 準優勝 名久田チーム
 - 3位 伊勢町チーム
 - 4位 中之条チーム
- ※各チーム10名以上での団体戦

「四万清流の湯」町民限定割引券
 入浴料金1名様200円
 (2時間・大人子供共通)
 使用期限 令和4年7月1日(金)から
 令和4年7月31日(日)まで
 ※この券1枚で、町民
 1家族が入浴
 できます。



吉村勇一さん

花と湯の町なかのじょう PR大使に吉村勇一さんを委嘱

6月1日、町の魅力を広めるPR活動や情報発信を積極的に行っていただく「花と湯の町なかのじょうPR大使」に、吉村勇一（よしむらゆういち）さんを委嘱しました。

吉村さんは音楽家で、マンハッタンスリム名義で活動しています。またミスターサマータイムのデビューから45周年を迎えるボーカルグループ「サーカス」のメンバーとしても活動し、コンサート、音楽制作、メディア出演などを行っています。

中之条ビエンナーレをきっかけに町との関わりがスタートし、マンハッタンスリムのミュージックビデオを町で撮影した縁もあり、PR大使就任となりました。今後は、町の魅力を積極的に発信していただきます。

町観光大使マック竹田さん 2年越しのプロレス中之条町大会を開催 5月15日 バイテック文化ホール

町の観光大使を務めるマック竹田さん（レフリー）が所属する「大日本プロレス中之条町バイテック文化ホール大会」が開催されました。普段見ることのできない迫力の対戦を前に、子どもたちは目を輝かせていました。観光大使のRyu Miho(リュウミホ)さんのミニライブやPR大使の関大地さんも駆けつけ、盛況でした。マック竹田さんは「コロナで延期・中止が続き2年越しの開催が実現して、とてもうれしいです。」と話してくれました。



四万清流の湯 露天風呂

四万清流の湯 7月中「町民限定割引」を実施

より広く町民の皆さんに利用してもらえるように、期間限定で特別割引を行います。

期 間 7月1日（金）～31日（日）

割引内容 入浴料（2時間） 1人200円
（通常は大人500円、子供300円）

利用方法 右の割引券を切り取って持参し、入館時に受付の係員に渡してください。
※割引券1枚につき、1家族が利用できます。

問い合わせ 四万清流の湯 ☎64・2610

営 業 時 間 10時～20時

定 休 日 第4水曜日（期間中は7月27日）

※新型コロナウイルス感染症対策のため利用制限などがある場合がありますが、ご理解ご協力をお願いします。

切りとり
「四万清流の湯」町民限定割引券
入浴料金1名様200円
(2時間・大人子供共通)
使用期限 令和4年7月31日(日)まで
令和4年7月31日(日)まで
※この券1枚で、町民
1家族が入浴
できます。

新規就農者 中島正篤さんが六合の花を初出荷

5月29日（日）集出荷場に新規就農者 中島正篤さん（33歳）がジャーマンカモミール200本を初出荷しました。

中島さんは前橋市粕川出身。2年前、都内の移住相談センターで「六合の花」の存在を知り、興味を持ったのがきっかけで就農を決意しました。

令和2年10月から令和4年3月までの1年半、六合の花を生産する認定農業者の福島和義さんのもと農業研修を修了し、令和4年4月から赤岩鍛冶屋敷地区を中心に、六合の花50アールの栽培を開始しました。

初出荷を終え中島さんは、「私の出荷した花が花市場や花屋さんを経て花束となり、そのブーケがお家に飾られるところまでを意識しながら生産出荷していきます。」と意気込みを語りました。



季節の花を追いかけて 中之条町で楽しむ初夏の開花リレー

春が終わり初夏の風が吹きはじめると、各所で開花リレーが続く中之条町。

花の見ごろを追いかけて巡りたい、中之条町の花スポットを紹介します。

今年見逃してしまった方も、ぜひ、来年からのおでかけの参考にしてください。



野反湖のシラネアオイ
(5月中旬から下旬)

野反湖が遅い春を迎える頃、8万株のシラネアオイが山腹に咲き揃い、ハイカーたちの目を楽しませてくれます。地元の人たちの植栽の努力により群生を保っています。芽吹きの新緑と日陰の残雪も楽しんでいます。



中之条ガーデンズのバラ
(5月下旬から6月上旬)

標高が高い美野原高原で育つバラは、色や香りが良いとバラ愛好家たちの間で評判です。バラ育種家、河合伸志さんが仕掛ける7つの表情を持つローズガーデンが美しい景色を迎えてくれます。



チャップミゴケ公園のレンゲツツジ
(5月下旬)

国の天然記念物にもなっているチャップミゴケ。国内最大規模のコロニーを形成しています。しっとりとした苔の緑色とレンゲツツジの赤色が対比してとてもきれいです。



山の上庭園のエーデルワイス
(6月中旬から下旬)

標高1000mの山の中腹にある山の上庭園には、エーデルワイスが一面に咲く丘があります。白い絨毯のようなエーデルワイス畑が園内にいくつも見られます。高山植物の女王と呼ばれるコマクサも楽しめます。



野反湖のノゾリキスゲ
(7月上旬から中旬)

野反湖に咲くニッコウキスゲを地元の人々は愛着を込めてノゾリキスゲと呼んでいます。時期になると湖周辺にはノゾリキスゲの花が咲き乱れ、野反湖の代表的な風景をつくり出します。

手指衛生をしましょう

新型コロナウイルス感染症が世界的に流行し、久しくなりました。様々な感染対策法・グッズが編み出されては消えていつていまます。その中でも廃れないものがあります。それは「手指衛生」です。

手指衛生の歴史は意外と古く、1847年に初めて報告されました。ウィーンの産婦人科医であったゼンメルワイスが、手指消毒により産褥熱^{えんじよくねつ}で亡くなる褥婦^{じふ}が減ることを発見しました。

これ以来、手指衛生の重要性は変わっておらず基本的感染対策として定着しています。食事前や外出後には、石鹸による手洗やアルコールによる手指消毒をしましょう。地味で基本的な対策が、一番効果的なのです。

六合診療所 源馬崇成

診療所だより

7月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					源馬	休診	休診
午後					源馬	休診	休診
	4	5	6	7	8	9	10
午前	源馬	源馬	休診	(田代原)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(赤岩) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	11	12	13	14	15	16	17
午前	源馬	源馬	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(広池) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休診	休診	休診	(赤岩)	源馬	休診	休診
午後	休診	源馬	休診	源馬 (要相談)	源馬	休診	休診
	25	26	27	28	29	30	31
午前	源馬	源馬	休診	(小雨)	源馬	休診	休診
午後	源馬	源馬	休診	(湯久保) 源馬(要相談)	源馬	休診	休診

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14:00~17:00
火・木 15:30~17:00
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前にご連絡ください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

7月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					富田	休診	休診
午後					不在	休診	休診
	4	5	6	7	8	9	10
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	11	12	13	14	15	16	17
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休診	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	休診	要連絡	不在	不在	不在	休診	休診
	25	26	27	28	29	30	31
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診をする人
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
往診・予防接種・健診・予約診療などを行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、必ず事前に電話予約をしてください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口	15,110人 (-18. -256)
男	7,391人 (-23. -137)
女	7,719人 (5. -119)
世帯数	6,732世帯 (-2. 5)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和4年6月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

お誕生はあひるにむすまへ (5月中旬の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (5月中旬の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

7月の当番医

3日(日) 内科 吾妻さくら病院 (75)3011 草津こまくさ病院 (88)4321 外科・夜間 日赤 (68)2711 休日開局薬局	10日(日) 内科 けんもち医院 (75)5155 孺恋村診療所 (97)3020 外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011 休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220	17日(日) 内科 中山診療所 (70)5007 長野原診療所 (85)2259 外科・夜間 日赤 (68)2711 休日開局薬局
18日(月) 内科 後藤医院 (75)2230 桜井クリニック (97)3800 外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111 休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591	24日(日) 内科 小池医院 (67)2030 長生病院 (82)2188 外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011 休日開局薬局	31日(日) 内科 吾妻脳外循環科 (68)5211 布施医院 (88)2030 外科・夜間 日赤 (68)2711 休日開局薬局

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ	
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	7月14日(木) 13時~17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場2階第1会議室	役場総務課秘書係 ☎75-8800	
行政相談 (行政相談委員)	8月18日(木) 13時~15時	役場2階第1会議室		
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・消費生活コンサルタント)	平日 8時30分~16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166	
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時~16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037	
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	7月13日(水) 9時30分~16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第1会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614	
なんでも福祉相談	平日 8時30分~16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851	
介護相談 (地域包括支援センター職員)	7月11日(月) 9時30分~11時、14時~16時	町社会福祉協議会	町地域包括支援センター ☎75-8835	
	7月11日(月) 9時30分~11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041	
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	7月15日(金) 13時30分~15時	役場2階第2会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835	
健康相談	健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時~11時		
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時~16時	中之条町保健センター 中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833	
	のびっこ相談 (ことばの相談)	7月27日(水) 13時20分~(予約制)		
	こころの健康相談 (精神科医師、保健師)	7月14日(木) 14時~(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、25ページ7月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ⑳

酒饅頭

作り方

- ①冷やご飯、米こうじ、温水は全部混ぜて暖かいところへ放置する。夏は2日、冬は5日くらいで泡立ち始め、ザーザー音がしてきたら布でこす。(酒の素)
- ②粉に①を入れ耳たぶくらいに捏ねる。
- ③布をかけて3~4時間もやす。
- ④粉を足して耳たぶくらいに捏ね、あんを包む。表面に張りが出るくらい置いて二次発酵させる。
- ⑤蒸気の上上がった蒸し器で20~30分蒸す。

酒まんじゅうは独特の香りとしっとりした口当たりが特徴です。

米こうじを発酵させて作るの「暖かい季節はいいんだけど、冬はなかなかもえなくて大変だった。」とよく聞きます。

人寄せの時、食事の最後はうどんと締めて、酒まんじゅうをおみやげにしていた地域もありました。

全て手作りのおもてなし。準備するのにどんな苦勞があったか、はかりしれません。



材料

- (約25コ)
- 地粉…700g
 - 冷やご飯…1/2カップ
 - 米こうじ…1/4カップ
 - 温水…1~1と1/2カップ
 - あん…800g

7月の行事



1 (金)	博物館ミューゼ企画展「木曾義仲落人伝説」 (8月31日まで)	
2 (土)		
3 (日)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (バイテック文化ホール)…要予約 胃がん検診・大腸がん検診(7時~9時、バイテック文化ホール)…要予約 子宮頸がん検診、乳がん検診(13時~14時、バイテック文化ホール)…要予約	休
4 (月)		休 休 休
5 (火)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (受付:13時30分~15時30分、バイテック文化ホール)	
6 (水)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、 バイテック文化ホール)	
7 (木)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、 バイテック文化ホール)	休
8 (金)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、 バイテック文化ホール)	
9 (土)		
10 (日)	第26回参議院議員通常選挙投票日	休
11 (月)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (受付:9時~11時/13時30分~ 15時30分、中之条町保健センター)	休 休 休
12 (火)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (受付:9時~11時/13時30分~17時、中之条町保健センター) すくすく広場(10時15分~11時、六合保健センター)	
13 (水)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診等 (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、 中之条町保健センター)	
14 (木)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時~9時、六合保健センター)	休
15 (金)	9~10か月児健診(受付:13:10~13:40、中之条町保健センター) 子宮頸がん検診・乳がん検診 (13時~14時、中之条町保健センター)	
16 (土)		
17 (日)		休
18 (月)	海の日	休
19 (火)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時~9時、六合活性化センター)	休 休

20 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時30分、中之条町保健センター) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時30分~ 13時40分、中之条町保健センター)	休
21 (木)	ふれあい町民プールオープン(8月23日まで) 六合ふれあい屋内町民プールオープン (8月22日まで)	休
22 (金)		
23 (土)	温泉郷クラフトシアター2022 (10時~15時、四万温泉、7月31日まで)	
24 (日)		
25 (月)	両親学級(受付:9時15分~9時30分、 中之条町保健センター)	休 休 休
26 (火)	1歳6か月児健診(受付:13:10~13:30、 中之条町保健センター)	休 休 休
27 (水)	ぶちくらぶ (10時~11時30分、中之条町保健センター)…要予約	
28 (木)		休
29 (金)	4か月児健診(受付:13時10分~13時30分、中之条町保健センター) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時40分~ 13時50分、中之条町保健センター)	
30 (土)		
31 (日)	旧太子駅トラック市(10時~15時、旧太子駅)	休

8月1日(月) 公共料金納期限、教習所休所日、バイテック文化ホール休館日、
図書館休館日
8月4日(木) 博物館休館日
8月7日(日) 教習所休所日
※各種相談日の日程は、24ページ相談ガイドをご覧ください。

教習所の休所日
自動車教習所 ☎75-2570

博物館の休館日
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922
※空調工事につき、7月13日(水)まで常設展示を休止します。

バイテック文化ホールの休館日
バイテック文化ホール ☎75-5174

図書館の休館日
ツインプラザ図書館 ☎76-3115

ご寄付ありがとうございました

- ◇社会福祉協議会へ
・金 50,000円 岩本老人クラブ様
- ◇バイテック文化ホールへ
・囲碁セット一式 下田雄治様



花と湯の町を trip nakanajo 旅しよう



温泉郷クラフトシアター2022



No.100 温泉郷クラフトシアター2022 作り手の見える9日間

四万温泉郷を舞台に、作り手とあなたとの新しいものづくり体験を。

20組を超えるクラフト作家・アーティストがこの夏、四万温泉に集結します。その技に触れ、あなただけの1品を作りませんか？期間中にはスペシャルなフード販売やイベントもあります！

また四万温泉の夏祭りとのコラボレーション企画も予定されていますので、詳細は公式ホームページをご確認ください。

※ものづくり体験は予約が必要なものがあります。

7月23日（土）～31日（日）10時～17時、観覧無料（ものづくり体験は有料）

問い合わせ・体験予約 四万温泉協会 ☎64・2321（10:00～17:00）

※感染症対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanajo.com/>

編集後記

中之条ガーデンズ・ローズガーデンフェアの撮影をしてきました。綺麗なバラから漂う香りは心地よく、素敵な空間が広がっていました。また、多くの観光客が訪れ、賑わいを見せていました。中之条ガーデンズが観光名所として、より一層町に根付いてほしいです。(H)

〔広報原稿の締切日〕 8月号は7月6日、9月号は8月3日です。



講師 中之条ガーデンズヘッド
ガーデンナー 森山加南子

今後の予定（第1土曜日・日曜日）
8月6日・7日、9月3日・4日、
10月1日・2日、11月5日・6日、
12月3日・4日

時間 11時～11時45分

集合場所 ガーデンズ内「赤い小屋」

*参加費無料、予約不要

問い合わせ
中之条ガーデンズ
☎75・7111

気軽に一緒に歩きましょう

「ガーデンウォーク」

花を愛でる