

認知症の人を

中之条町地域包括支援センター



地域で支援しましょう

認知症

の人はどのくらいいるの？

● 65歳以上の人で、4人にひとり※が認知症とその予備軍であるといわれています。

● 人口で見ると、全国で462万人※の認知症患者がいるといわれています。

● 認知症の出現率は、65歳以上人口の約15.0%※です。



中之条町の65歳以上人口 → 6,227人(平成27年調べ)

※平成24年厚生労働省調査。

認知症の症状

脳の
細胞
が死ぬ



性格・素質

失行・失認
道具が使えない
物が何なのか分からない

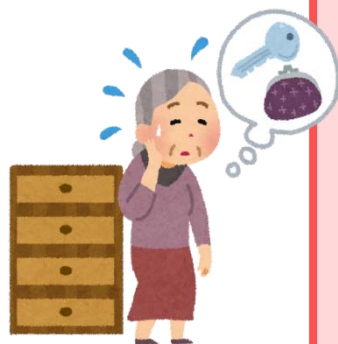
見当識障害
今がいつで、ここがどこか分からない

中核症状

記憶障害
新しいことを覚えられない

実行機能障害
段取りが立てられない
計画ができない

環境・心理状態



精神的

抑うつ
気分の落ち込み・意欲低下

不安・焦燥
落ち着きがなくイライラする

妄想・幻覚
事実と異なる発想

周辺症状

異食
食べられないものを食べる

徘徊
無目的に歩き回る

不潔行為
弄便、入浴や着替えの拒否

興奮・暴力
大声を出す、手をあげる

行動的



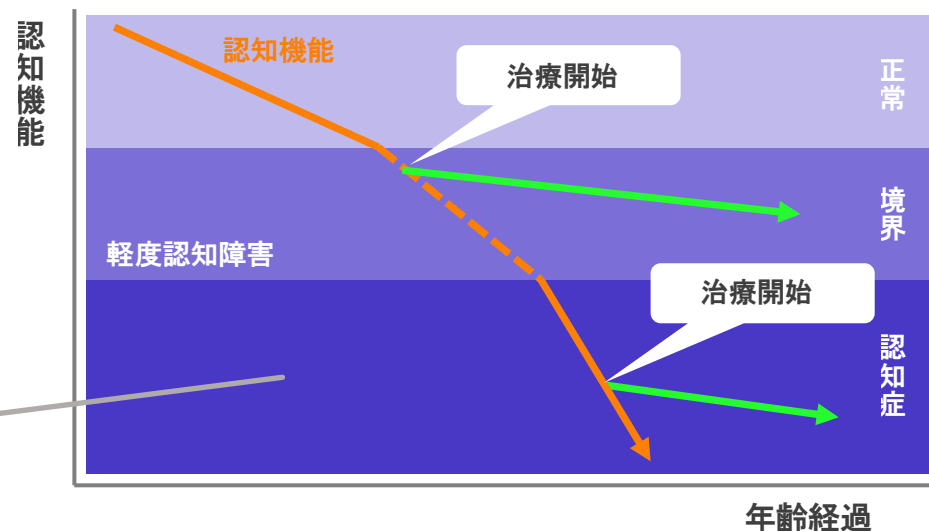
認知症の診断・治療

早期発見・早期治療が大切です

認知症を完全に治療することは難しいものの、適切な治療によって進行を遅らせることは可能です。
また、基本的に早めに治療を開始するほど高い治療効果が見込まれます。



症状の改善は難しいものの、
早めに治療を開始するほど
症状の進行がゆるやかになります。



認知症の治療

アルツハイマー型認知症の場合は服薬で中核症状の進行を遅らせる、脳血管性認知症の場合は手術で原因を取り除くことにより症状の進行を止めるといったように、認知症の種類により、さまざまな治療方法が考えられます。

認知症と診断された家族の方へ

認知症と診断されても、あわてず騒がない

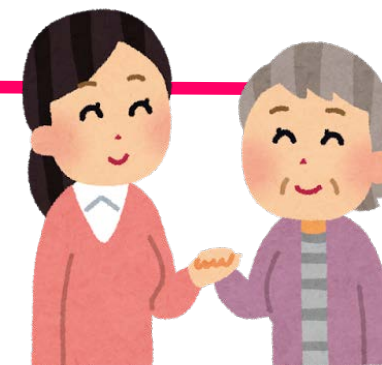
認知症になっても、本人の人格、性格、人生経験などが全て失われるわけではありません。
あわてずに一歩下がって観察し、いつ、どこで、何が起こったか記録しましょう。



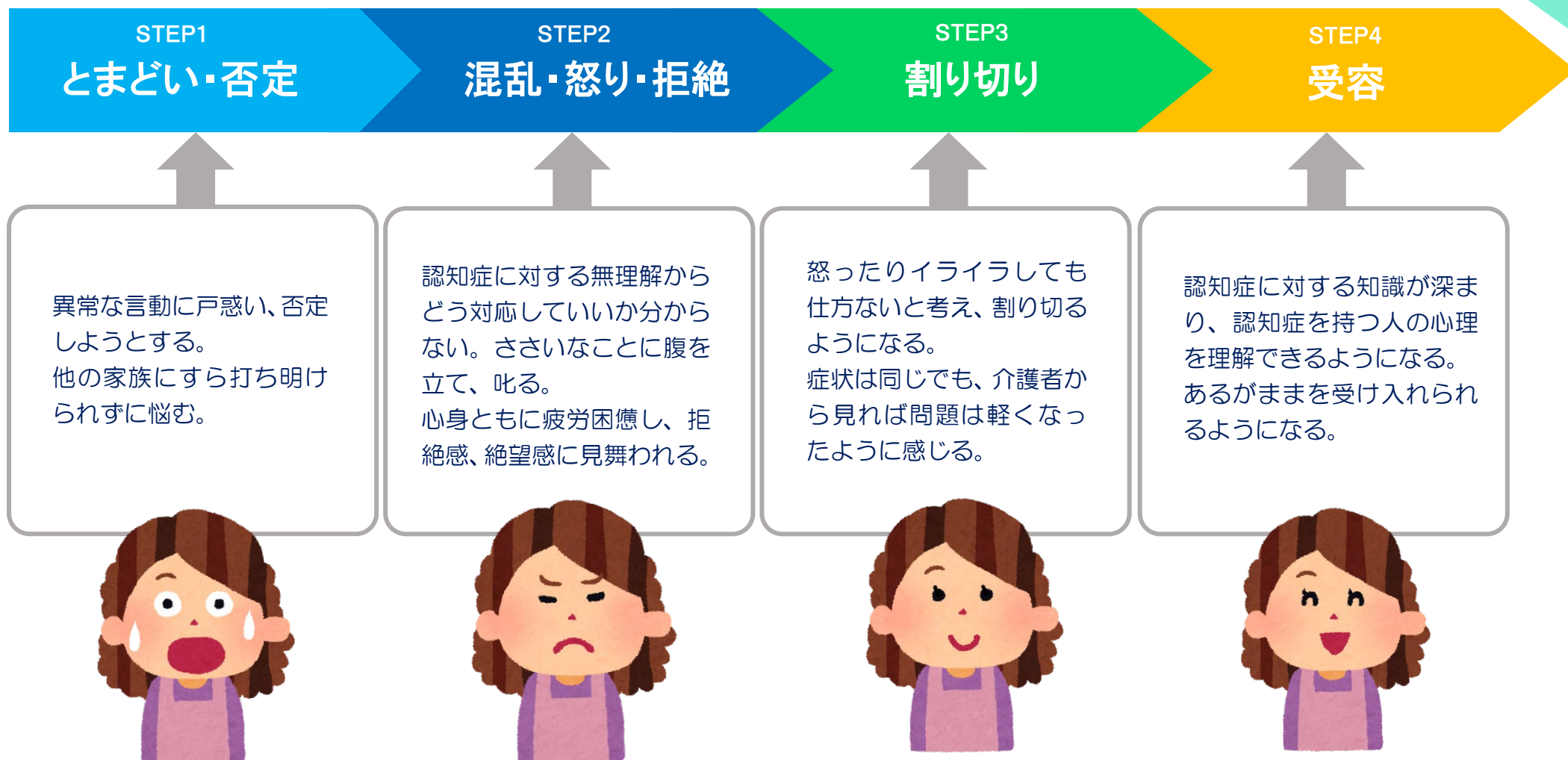
認知症の症状、対策、治療法などは多種多様です。
一人で悩まずに、必要に応じて病院や保健所、地域包括支援センターなどの
専門機関に相談しましょう。

対応の目標は、本人と家族の心地よい生活です

本人と家族が現状を受け入れ、穏やかに生活できることが対応の目標となります。
症状や状況によっては精神科の薬が必要となることもあります。



認知症介護のための4つの心理的ステップ



認知症に関する相談機関の紹介

主治医

専門医

民生委員

中之条町地域包括支援センター
TEL 0279(75)8835

認知症の人と家族の会
群馬県支部
TEL 027(289)2740

認知症疾患医療センター
県内 13 箇所

中之条町保健センター
TEL 0279(75)8833

吾妻保険福祉事務所
TEL 0279(75)3303

どこに相談
しようかな…

