花と湯の町

なかのじょう

11月

2015.11.1 No.643

10月10日、無限のエネルギーが溢れていた中之条保育所運動会。玉入れは、紅組、白組引き分け！！

特集

THE 健康寿命・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・p2
中之条ビエンナーレ2015・・・・・・・・・・・・・・p4
第15回伊参スタジオ映画祭・・・・・・・・・・・・・p23
第4回中之条まちなか5時間リレーマラソン・・p24
町制60周年・六合合併5周年記念・・・・・・・・p26

THE 健康寿命

健康寿命って何？

「寿命」は、生まれてから死ぬまでの期間をいいますが、「健康寿命」は、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間をいいます。いわば元気でいられる寿命です。したがって、寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある期間を意味します。

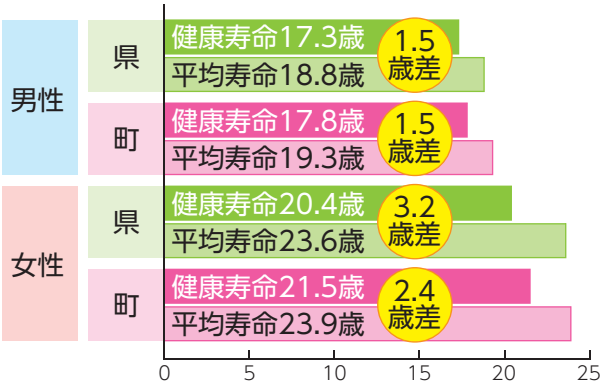
平均寿命に健康寿命を近づけて、この差（日常生活に制限のある期間）を短縮させていくことが、町の課題です。

町民の健康寿命は何歳？

県では、65歳からの健康寿命を『65歳の元気年齢』と名付け、地域の指標としています。これによると町民の65歳からの健康寿命は、男性17・8歳、女性21・5歳です。

図1は、平成24年度健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究によって報告された「健康寿命算定プログラム」によって算定されています。

図1　65歳からの平均寿命と健康寿命



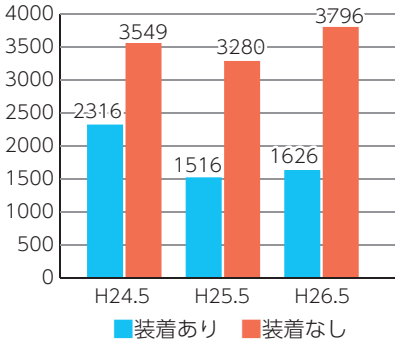
町で推進する健康づくり

町では、2000年から東京都健康長寿医療センター研究所（青柳幸利さん）と共に、身体活動と心身の健康に関する研究を行っています。この研究から分かった「健康法」を活用して健康づくりを推進しています。これによる大きな成果の一つとして、身体活動量計の装着によって、医療費の抑制ができることが分かっています。

これは、身体活動量計を装着した人と装着しない人の国民健康保険医療費の比較に示されています（図2）。

身体活動量計を装着してゲートボールを楽しむ皆さんも大勢います

図2　3年間の5月診療分における医療費（1点10円）
70～74才国保加入者の医療費比較



「1日の歩数とその中に占める中強度の活動時間から健康づくり」（中之条研究）

中強度の活動で代表的なのが速歩きです。なんとか人と話ができる程度の歩き方が中強度です（鼻歌がでるくらいは低強度）。このほか山歩き、階段の昇り降り、重い荷物を持っての歩行、ぞうきんがけ、ゴルフや野球などがあります。

日常の身体活動（運動）に、中強度の活動時間を併せることで**表**のような病気予防の効果があります。

表　1日あたりの「歩数」「中強度の活動時間」と予防できる病気

平均歩数	中強度の活動時間	予防できる病気
2,000歩	0分	寝たきり
4,000歩	5分	うつ病
5,000歩	7.5分	認知症、脳卒中、心疾患
7,000歩	15分	動脈硬化、骨そしょう症、がん
8,000歩	20分	高血圧、糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム（75才以上）
10,000歩	30分	メタボリックシンドローム（75才未満）
12,000歩	40分	肥満

理想は平均1日8000歩 中強度の活動時間20分

まずは今の自分の歩数を知ることから始めましょう!!

1日4000歩未満の人は、4000歩を目指すところから。その後、少しずつ増やしていきましょう。日によって歩数が大幅に違う人は、1週間、1か月などの周期で目標の歩数を達成するようにしてもよいでしょう。

【一言アドバイス】

歩くなら夕方がおすすめ。朝しか時間がとれない人は、水分をしっかりとって血液をサラサラにした状態で、ゆっくりしたペースで歩き始め、身体が温かくなってから速歩きをしましょう。

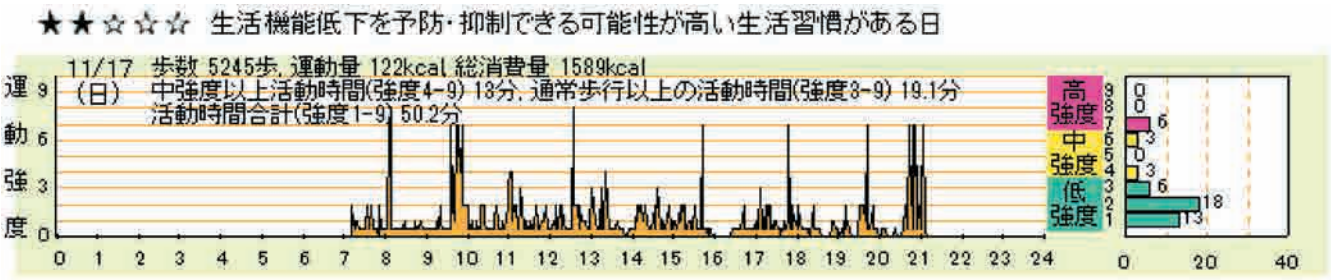
身体活動量計貸し出します

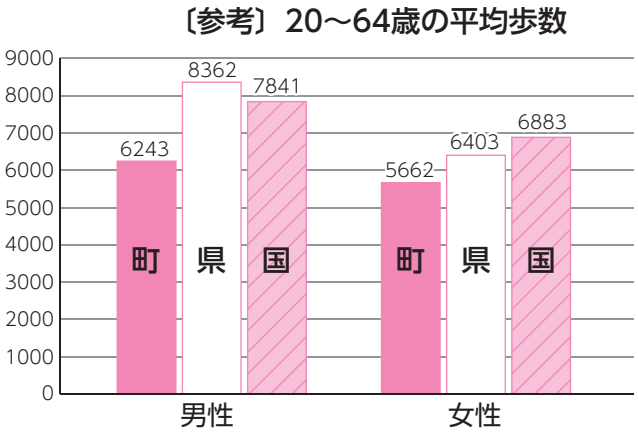
町では、身体活動量計を無料で貸し出しています。毎日の歩数や中強度活動の時間（時間帯）などが詳しく分かり（図3）、運動習慣を把握することができます。また、月1回活動量計を持参いただくと結果をプリントしてお渡しします。

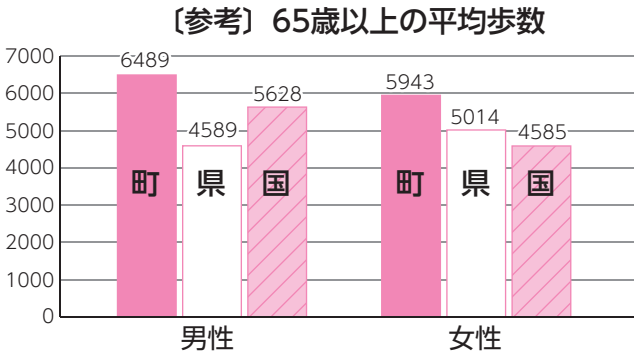
問い合わせ

役場保健環境課　健康係
☎75・8833（直通）
担当　唐澤伸子

図3　身体活動量計での計測によって出力されたデータ







＊国・県データ：平成22年国民健康栄養調査より／町データ：平成24年体温研究より
＊64歳以下の町民は県･国を下回っていますが、65歳以上は県や国を上回っています。

中之条ビエンナーレ2015 閉幕

たくさんの『ありがとう』で締めくくられました

9月12日から10月12日までの31日間にわたり、56会場で開催された「中之条ビエンナーレ2015」。のべ19万8千人を超える来場者を迎えることができました。明らかに普段とは違う活気に、飛び交っていた言葉は「人がすごいね」。また、海外からの来場者も多く、アートから生まれた出会い、交流、絆が、海を越えた第5回とも言えるでしょう。

パスポートの発行枚数は、前回の1万9千枚を遥かに上回る2万2千枚。スタンプラリーでは、31か所をコンプリートした人が、町民を含めると2886人以上。これも昨年を上回る人数で、会場をくまなく鑑賞してくれる人が増えている証です。

来場者からの嬉しい声もたくさん届いています。「作品ももちろん良かったですが、ボランティアスタッフの応対が優しくて親切だったので感動しました。」「これだけの会場を提供してくれる人たちがいるってすごいですね。」「とても楽しく参加できました。でも、今度は温泉に泊まって回ります。」など。

フィナーレを迎えた作家の皆さんからも、自然の豊かさや地域の人の温かさ、心がほっこりするようなエピソードなど、嬉しい話を聞くことができました。そして、たくさんの「ありがとう」をいただきました。

ご協力いただいた大勢のボランティアスタッフの皆さん、地域で支えてくれた皆さん、親切、丁寧なおもてなしを本当にありがとうございました。

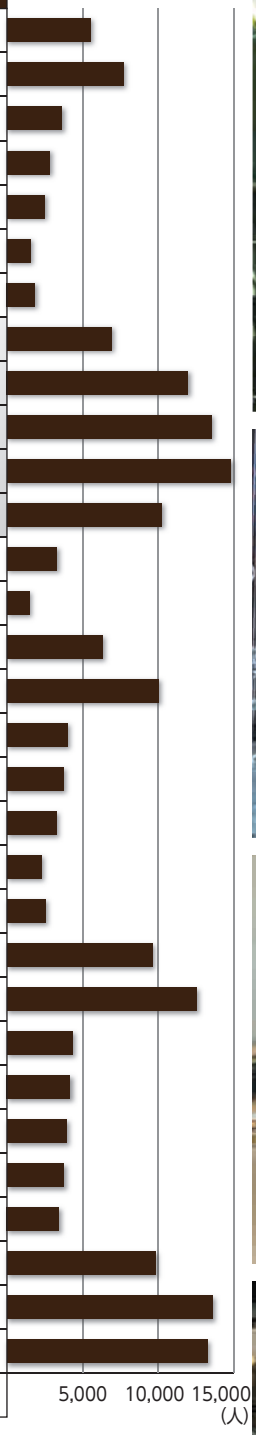
最終報告

31日間で
19万8千人超!!

■来場者数

（スタッフがいる
21 会場の来場者総数）

日　付	人数（人）
9/12 (sat)	5,538
9/13 (sun)	7,716
9/14 (mon)	3,627
9/15 (tue)	2,829
9/16 (wed)	2,501
9/17 (thu)	1,580
9/18 (fri)	1,852
9/19 (sat)	6,917
9/20 (sun)	11,969
9/21 (mon)	13,508
9/22 (tue)	14,791
9/23 (wed)	10,219
9/24 (thu)	3,283
9/25 (fri)	1,472
9/26 (sat)	6,326
9/27 (sun)	10,038
9/28 (mon)	3,982
9/29 (tue)	3,709
9/30 (wed)	3,252
10/ 1 (thu)	2,282
10/ 2 (fri)	2,549
10/ 3 (sat)	9,624
10/ 4 (sun)	12,534
10/ 5 (mon)	4,318
10/ 6 (tue)	4,168
10/ 7 (wed)	3,929
10/ 8 (thu)	3,742
10/ 9 (fri)	3,440
10/10 (sat)	9,819
10/11 (sun)	13,595
10/12 (mon)	13,264
計	198,373



イノシシになって愛を誓う…

しばし
その輝きに目を奪われます

「スポーツ」
見つけられましたか？

四万の川のところが
キレイだった！

ホラ貝の音色が響き渡る赤岩
吹きたい心境になったという来場者

クロージングイベント終了後、30組を超える作家の皆さんがごあいさつ
感無量のあまり言葉をつまらせる姿も…

町イメージキャラクター「なかのん と なかっこちゃん」のピンバッジを販売します

町制60周年・六合合併5周年を記念して、「なかのん と なかっこちゃん」のピンバッジを制作しました。10月に町民の皆さんに毎戸配布を行ったところ、好評をいただきましたので販売することになりました。

町イメージキャラクターのピンバッジを活用して、「中之条町」を全国にＰＲしましょう。また、「なかのん」はゆるキャラグランプリに出場しています。引き続き、「なかのん」の応援をよろしくお願いします。

色々な使い道があるよ!

販売価格　300円
販売場所　ふるさと交流センターつむじ、道の駅霊山たけやま、花の駅美野原、花の駅花楽の里、役場企画政策課、六合支所
問い合わせ
役場企画政策課　企画振興係
☎75・8802（直通）
担当　奈良星海

第59回 牧水まつり

10月20日　暮坂峠

10月20日第59回牧水まつりが開催されました。牧水まつりは、大正11年10月20日若山牧水が暮坂峠を越えたのを記念し、毎年10月20日に牧水詩碑の前で式典が行われます。詩碑の前では牧水が残した「枯野の旅」の詩の朗読等が行われました。

式典後には沢渡温泉旅館組合の皆さんの手作りなめこ汁が参加者に振る舞われ、在りし日の牧水を偲びました。

トラック協会吾妻支部による道路清掃活動を実施「トラックの日ぐんま」10月3日　駅南バイパス

群馬県トラック協会吾妻支部の会員事業者が、10月3日に道路清掃活動を実施しました。

これは10月9日の「トラックの日」にちなんで、（一社）群馬県トラック協会が毎年実施する県下一斉道路清掃活動の一環として行ったものです。

参加者は22名、国道353号駅南バイパスを中心に清掃活動を行い、空き缶やゴミを回収しました。

伊勢町祇園祭写真コンテスト結果発表
～11月1日からツインプラザで展示～

多数の応募ありがとうございました。結果は次の通りです。（敬称略）

なお、応募作品は、11月1日（日）から15日（日）までツインプラザ図書館で展示しています。

・伊勢若頭賞	「光に包まれて」	増岡　学典	（前橋市）
・上 若 頭 賞	「お祭り少年」	塩原久美子	（中之条町）
・中 若 頭 賞	「笑顔」	丸橋　藤夫	（中之条町）
・下 若 頭 賞	「みこしと姉妹」	大澤　竹治	（高崎市）
・千 人 頭 賞	「仲良し」	丸橋　藤夫	（中之条町）
・神 輿 頭 賞	「出発」	守屋　康弘	（東京都）
・企 画 頭 賞	「浮いている」	井上　芳夫	（東吾妻町）

◁伊勢若頭賞　「光に包まれて」

シラネアオイの苗960株を植栽
20年間で85,660株

9月24日、六合中学校1、2年生と先生、町内外のボランティアの皆さんや野反自然休養林保護管理運営協議会員などにより、野反湖八間山中腹でシラネアオイの植栽や草刈りが行われました。

これは、かつて自生していたシラネアオイの群落を復元しようと平成8年度から実施されているものです。今年度も山口和雄さんから960株の苗を提供してもらいました。これまで植栽した苗の総数は、20年間で85,660株にのぼります。

野反湖のシラネアオイは、この事業に携わる皆さんの活動により守られ、毎年5月下旬から6月上旬にかけて、残雪のなか野反湖周辺で一番早く咲く花として、訪れる人々を魅了しています。

ちびっ子 逃走ちゅー! in 中之条
10月3日　総合グラウンド野球場

秋晴れのなか、賑やかに開催された「ちびっ子逃走ちゅー！」。

チャレンジャーの子どもたち70人は、3つのゲームをクリアするミッションタイムと、ハンターとの追いかけっこをするハンタータイムで、子ども同士力を合わせたり、元気に体を動かしたり、楽しいひとときを過ごしました。

最優秀チャレンジャー	倉林大空くん（5年生）
NO1ハンター	関口雄太さん（高崎市）

第54回吾妻郡民体育祭 中之条町は11種目で優勝

8月30日から9月27日までの間で6日間に渡り、「第54回吾妻郡民体育祭」が高山村を当番町村に開催されました。練習の成果を十分に発揮し、26種目のうち11種目において優勝、6種目において準優勝を飾りました。

役員、選手の皆さん、ご協力ありがとうございました。

なお、来年度は嬬恋村を当番町村として開催予定です。

壮年ソフトボール秋季大会

9月23日　総合グラウンド

Aブロック
優　勝　中之条一区
準優勝　只則
MVP　石川博行さん（中之条一区）

Bブロック
優　勝　横尾爽年
準優勝　大塚
MVP　唐沢裕幸さん（横尾爽年）

第30回群馬県スポーツ少年団ソフトテニス交流大会

10月4日　県総合スポーツセンター

中之条スポーツ少年団ソフトテニス部から、小学3年生～6年生までの7ペアが参加し、6年生女子の部に出場した今泉菜々さん（中小）、竹和凜さん（中小）ペアが見事優勝しました。

竹和凜さん（左）、今泉菜々さん（右）▷

第44回家庭婦人バレーボール大会

8月23日　総合体育館

Aリーグ
優　勝　N,Y,P
準優勝　12区ママさん
MVP　関美子さん（N,Y,P）

2年に1度の回収です　倉庫のなかをもう一度チェック

古タイヤ・バッテリー・消火器などの有料回収を行います

リサイクルと環境美化の推進を図るため、一般家庭で処分に困っている古タイヤ・バッテリー・消火器などの有料回収を行います。

日時などを確認のうえ役場まで持参してください。

日時　11月28日（土）
8時30分～11時30分

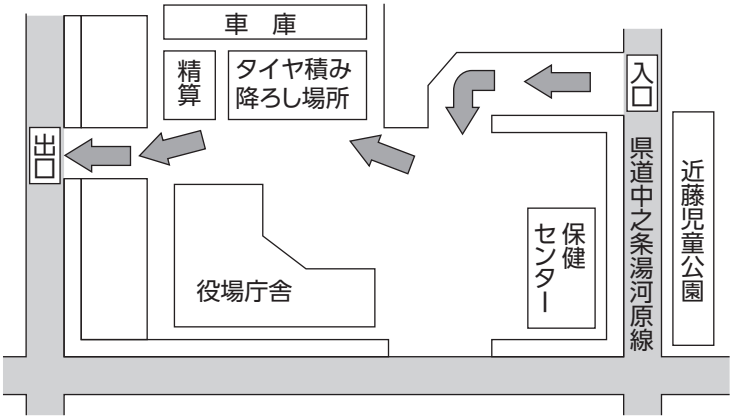
会場　役場駐車場

料金　料金表のとおり

なお、当日、会場内は一方通行となります。恐れ入りますが、係員の誘導に従って移動をお願いします。輸送途中の荷崩れ、落下などには十分注意してください。

問い合わせ
役場保健環境課　環境衛生係
（保健センター）
☎75・8834（直通）
担当　倉林敏明

【会場案内】



【料金表】

品　目	単価	品　目	単価
普通自動車タイヤ　18インチまで	150円	農機具タイヤ　19～24インチ	1,600円
2～4t車・4WD車タイヤ	280円	ホイール・チェーン	0円
大型自動車タイヤ	700円	車用バッテリー	0円
バイクタイヤ(小)	30円	バイク用バッテリー	200円
バイクタイヤ(大)	70円	粉末消火器(赤い部分が50cm未満)	700円
自転車タイヤ	20円	粉末消火器(赤い部分が50cm以上)	1,000円
一輪車タイヤ	100円	◇各タイヤともホイール付可	
農機具タイヤ　14インチまで	500円	◇料金表にないサイズなどは別途料金が掛かる場合があります。	
農機具タイヤ　15～18インチ	800円		

■11月は計量強調月間です

私たちの身の回りでは、水道や電気のメーター、スーパーや商店の「はかり」、燃料油やタクシーのメーターなど、さまざまな計量器が使われています。安全で快適に暮らすためには、これらの計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。

11月は計量強調月間です。この機会に、身の回りの計量に目を向けてみましょう。

なお、計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認、その他計量に関する相談に応じています。気軽に利用してください。

相談日　月～金曜日（祝日を除く）
時　間　9時～16時
相談方法　来所または電話
問い合わせ
群馬計量検定所（前橋市下大島町81-13）
☎027・263・2436

まだ受けられます！

がん検診を追加実施 11月29日（日）

検診日　11月29日（日）
会　場　中之条町保健センター
対象者　今年度がん検診（胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん）を受けていない人。
申込方法　11月4日（水）～13日（金）までに、電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
役場保健環境課　健康係（保健センター）
☎75・8833（直通）
担当　篠原寛子

検診種別	対象者（H28年4月1日現在）	受付時間	個人負担金	定員
胃がん検診	20歳～79歳	8:00～10:00	500円	70人
大腸がん検診	20歳以上	8:00～10:00	500円	なし
肺がん検診	20歳以上	8:00～10:00	無料	なし
乳がん検診	40歳以上女性	13:15～13:45	500円	70人
子宮頸がん検診	20歳以上女性	13:15～13:45	500円	100人

※無料クーポン券を持参すると無料になります。

唾液で歯周病が発見できます

歯周病唾液検査を実施します

対象者　今年度20歳～70歳で、自分の歯がある人
費　用　無料
検査内容　無糖ガムを5分間噛みながら唾液を取ります。口腔検査はしません。
注意事項
・検査の2～3時間前から飲食や歯磨きをしないでください。
・部分入れ歯の人は、義歯をはずしてガムを噛むため、義歯なしでガムを噛むことが困難な場合は受けられません。
・自歯があり、ガムを噛むことができれば受けられます。
申込方法　11月20日（金）までに保健センターへ電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
役場保健環境課　健康係（保健センター）
☎75・8833（直通）
担当　水出久美子

【歯周病とは】
歯周病菌の感染により、歯ぐきや歯を支えるあごの骨が壊されていく病気です。早期は自覚症状はありませんが、進行すると腫れや痛みが出て、歯がぐらぐらしてきます。糖尿病や心臓病、動脈硬化など全身の病気を発症・悪化させるため、早期発見・早期治療が重要です。

【検査日程】
日時：11月29日（日）

受付時間	場　所
8時～10時	中之条町保健センター
14時～15時	
9時～9時30分	六合支所（大会議室）

「おかしい」と思ったら迷わず連絡を

11月は児童虐待防止月間です

「もしかして」あなたが救う 小さな手 をスローガンに

児童虐待を防止するためには、虐待を早期に発見し、その家庭に対して適切な支援をすることが重要です。周りの人たちが気づくこと、知らせることで子どもを救えます。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、自身が出産や子育てに悩んだ時には、児童相談所や町窓口に連絡してください。

連絡・通告・相談先

役場住民福祉課　少子化・子育て対策係

☎75・8825（直通）

児童相談所全国共通ダイヤル

☎189（いちはやく）

中央児童相談所北部支所

☎20・1010

こどもホットライン24

☎0120・783・884

（携帯電話から）

☎027・263・1100

※通告者の秘密は守られます。

子どもを虐待から守るための5カ条

一、「おかしい」と思ったら迷わず連絡（通告）を

一、「しつけのつもり…」は言い訳。子どもの立場で判断

一、ひとりで抱え込まない。あなたにできることから行動を

一、親の立場より子どもの立場。子どもの命が最優先

一、虐待はあなたのまわりでも起こりうる

12月1日から受信を開始します

たかさき消防共同指令センターが誕生しました

消防車・救急車の無線統制などの消防指令業務を共同で行う「たかさき消防共同指令センター」が誕生しました。このため、吾妻広域消防本部で受信している郡内の119番通報は、12月1日から、この指令センターで受信します。

119番通報の受信能力が向上し情報の共有化が行われるため、より確実な消防活動が可能となります。

119番通報する際には、災害発生場所を「吾妻郡」から伝えてください。

消防指令業務を共同で行うメリット

・指令センターでは、最大14件の119番通報を同時に受信できます。そのため、複数の通報が同時に発生しても十分に対応できます。

・災害などの情報共有が可能となり、同時多発の火災や大規模災害などに対して迅速な相互応援体制が確保できます。また、市町村の境で発生した災害などにも素早い対応が可能となります。

・統合型位置情報通知装置が導入され、119番通報者の位置情報が瞬時に表示されたり、速やかに災害地点が特定されたりするため、通報から緊急車両出動までの所要時間が短縮されます。

・消防救急デジタル無線を整備し、消防・救急活動および大規模・広域的な災害に対応できる無線通信システムの運用が可能となります。

問い合わせ

吾妻広域消防本部　総務課

☎68・0213

マイナンバー制度

通知カードが届いたら 個人番号カードの申請ができます

▲おもて面
住所・氏名・生年月日・性別・顔写真が表示されます。有効期限は発行日から10回目の誕生日まで(未成年者は5回目の誕生日まで)。

▲うら面
マイナンバーが記載され、マイナンバーを証明することができます。

個人番号カードを受け取るまでの流れ

1 通知カードが届く

マイナンバーをお知らせするカード「通知カード」が、11月末までに、順次送られます。

2 個人番号カードを申請する

通知カードが届くと、同一紙面の「個人番号カード申請書　兼　電子証明書発行申請書」によって、個人番号カードの申請ができます。希望者は申請してください。

3 交付通知書（ハガキ）が届く

申請をすると平成28年1月以降に、交付場所などをお知らせする交付通知書が届きます。

4 役場または六合支所窓口で個人番号カードを受け取る（通知カードを返却する）

個人番号カードは、申請者に平成28年1月から順次交付されます。交付通知書が届くまでお待ちください。また、通知カードは、個人番号カードの交付時に役場へ返却してください。

＊交付手数料は、初回は無料ですが、再発行の場合は800円がかかります。

個人番号カードの申請方法

個人番号カードを申請するには、2通りの方法があります。

1 郵送で申請する

①通知カードと同一紙面の「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」に必要事項を記入する。
②顔写真を貼る。
③通知カードと同封の返信用封筒に入れて返送する。

2 スマートフォンや自宅のパソコンなどから申請する

①スマートフォンやデジタルカメラで顔写真を撮影する。
②申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録する（交付申請書のQRコードを読み取ってアクセスができます）。
③登録したメールアドレス宛に通知される、申請者用の申請用WEBサイトにアクセスする。
④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信する。

※詳細は、通知カードと同封の「個人番号カード交付申請のご案内」をご覧ください。

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

問い合わせ

役場住民福祉課　住民戸籍係
☎75・8838（直通）
担当　島田亜友里

個人番号カードコールセンター
【日本語対応】
☎0570・783・578
【外国語対応】
☎0570・064・738

マイナンバー制度

事業者向け説明会

平成28年1月以降、税や社会保障の手続きで民間事業者の皆さんもマイナンバーを取り扱うことになります。そこで、吾妻郡町村会および中之条税務署では、「事業者向けマイナンバー制度説明会」を開催します。

日時・会場
①11月18日（水）10時～12時
長野原町山村開発センター大集会室
②11月20日（金）10時～12時
バイテック文化ホール（町文化会館）大ホール
＊両日、同じ内容です。

対　象　郡内の事業所

問い合わせ
役場税務課　町民税係
☎75・8808（直通）
担当　生巣孝子
中之条税務署
☎75・3355（自動音声案内「2」を選択）

住民基本台帳カードから個人番号カードへ移行します

公的個人認証サービスを利用している人は有効期限の確認を

マイナンバー制度が始まり、個人番号カードを申請した人へ、平成28年1月からカードの交付が始まります。これに伴い住民基本台帳カード（住基カード）の新規交付や更新が今年の12月で終了します。

12月までに発行された住基カードは、カードのおもて面に記載されている有効期限まで使用することができます。ただし、住基カードで公的個人認証サービスを利用して、確定申告（e-Tax）などをしている人は、電子証明書の有効期限に注意してください。

住基カードに搭載されている電子証明書は、有効期限が切れるまで引き続き使用できます。しかし、平成28年1月以降は、住基カードに新たな電子証明書を搭載することができなくなります。

標準的に電子証明書が搭載される個人番号カードは、通知カードが届くと交付申請することができますが、実際の交付は平成28年1月からです。交付申請が集中した場合、カードの作成に時間を要し、交付が遅れる可能性があります。

確定申告の時期に手持ちの住基カード（電子証明書）の有効期限が切れる人は、住所地の市町村窓口で更新などの手続きを行ってください。

申請窓口…役場住民福祉課
申請受付時間…平日9時～17時
申請受付期限…12月22日（火）
持参するもの…住基カード

問い合わせ
役場住民福祉課　住民戸籍係
☎75・8838（直通）
担当　島田亜友里

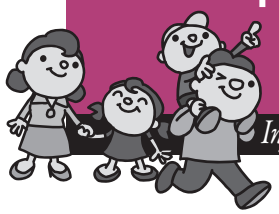
住民基本台帳カードから個人番号カードへの切替

現在、住民基本台帳カードを持っている人は、カードのおもて面に記載されている有効期限までは引き続き使用できますが、個人番号カードに切り替えたい人は、個人番号カードの交付時に住民基本台帳カードを役場へ返却してください。

マイキーくん

イベントやスポーツ大会、職員募集などの

情報



Information

行政

住宅リフォーム補助金

補助金額
【町内業者の場合】
工事費の10％（上限30万円）
【町外業者の場合】
工事費の2・5％（上限10万円）

対象工事　住宅の修繕、改築、増築などの工事で、工事金額が20万円以上のもの（消費税を除く）また、年度内に工事が終了するもの

補助対象者　世帯全員が町税などを完納している人（詳細は問い合わせください）

申込方法　工事を始める前に、観光商工課へ相談のうえ、申し込みください。

申し込み・問い合わせ
役場観光商工課　商工係
☎26・7727
担当　宮﨑麻未

12月1日は世界エイズデー

世界エイズデーは、WHO（世界保健機構）が、世界レベルでのエイズ蔓延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に制定したものです。

今年のテーマは「AIDS IS NOT OVER だから、ここから」です。

エイズはHIV（エイズウイルス）に感染して起こる病気で、早期発見が重要です。

吾妻保健福祉事務所では、エイズの相談や検査を無料匿名で行っています。まずは検査を受けてみましょう。

電話相談　随時
検査日時（要予約）
毎週水曜日
9時30分～10時30分
申し込み・問い合わせ
吾妻保健福祉事務所
☎75・3303

中之条税務署による記帳説明会

事業（営業・農業）所得、不動産所得および山林所得についての「記帳説明会」を開催します。

期　日　11月19日（木）
時間・対象者
【午前の部】
10時～11時30分
営業所得を有する人
【午後の部】
13時30分～15時
農業・不動産・山林所得を有する人
会　場　ツインプラザ視聴覚室
問い合わせ
中之条税務署個人課税部門
☎75・9066

職員募集

六合こども園臨時保育士募集

募集人数　1人
雇用期間　平成28年1月4日（月）～3月31日（木）
資　格　保育士免許および幼稚園教諭免許を有する人
勤務時間
8時30分～17時15分
＊早番・遅番・土曜日勤務あり
＊変則週38時間45分
賃　金　日額7541円
＋通勤手当相当額
申込方法　役場総務課に用意してある応募用「履歴書」に必要事項を記入し、11月20日（金）までに役場総務課へ申し込みください。後日、面接について通知します。
問い合わせ
教育委員会こども未来課
学校教育係（ツインプラザ）
☎75・8850（直通）
担当　篠原千登世

知っていますか？ 警察が行う犯罪被害者支援制度

警察では、犯罪被害者やその家族が一日でも早く元の生活に戻れるよう支援を行っています

○**情報提供**　刑事手続きや捜査・裁判過程で利用できる制度、相談窓口などの情報を提供しています。
○**経済的負担の軽減**　特定の犯罪で傷害などを負った場合、医療費の一部を警察が支出するなどの負担軽減制度があります。
○**精神的負担の軽減**　安心して被害届出や相談ができるよう、犯罪被害者相談電話を設置し、カウンセリング体制を整備しています。
○**安全の確保**　同一の犯人から再度危害を受けないように、防犯指導や立ち寄り警戒、様々な機材を活用した安全対策を講じます。
○**犯罪被害給付制度**　故意の犯罪行為で死亡、負傷、疾病が生じた場合に、遺族や被害者本人に国が一時金を支給する制度があります。

問い合わせ　吾妻警察署警務課　☎68・0110（内211）

募集

ヘルスメイト養成講座

ヘルスメイト（食生活改善推進員）として、ボランティア活動をしていただくために、栄養および食品衛生の知識と技術を身につける養成講座を開催します。

＊ヘルスメイト
おやこ食育教室や、一人暮らし老人の食事サービスでの調理など、食べることを通して皆さんの健康づくりのお手伝いをしています。

期　日　12月3日・1月7日・2月4日・3月3日・24日（全5回・木曜日開催）
時　間　10時～15時
場　所　保健センター
内　容　疾病予防や世代別の健康づくり・食育についての講義や調理実習、運動講習など
参加費　無料
定　員　20名
申込方法　11月20日（金）までに保健センターに申し込みください。（定員を超えた場合は抽選）
問い合わせ
役場保健環境課　健康係（保健センター）
☎75・8833（直通）
担当　齋藤視永子

吾妻郡がん市民セミナー

テーマ
「がんと共に生きる～今そして、これからの私～」
日　時　11月21日(土)14時～
場　所　役場大会議室
内　容
①**講演**「LET　IT　BE～なすがままに生きる私～」
講師　原町赤十字病院　事務部長　奥木昭行さん
②**寸劇**「そうだ！そうだった！検診に行こう！」
③**パネルディスカッション**「乳がん体験者こんなとき?」
パネリスト　原町赤十字病院乳がん患者会「卯の花会」他
※入場無料・申込不要
問い合わせ
原町赤十字病院がん相談支援センター
☎68・0550

子育てサポーター養成講座

子どもの健診会場や予防接種会場などで、ママのお手伝いや子どもの見守りをしていただくサポーターの養成講座を開催します。2日間の講座に参加して、ボランティアとして活動をしていただける人を募集します。
対象者　子育て経験者
定　員　15名
日　時　12月1日（火）・2日（水）
13時30分～16時
場　所　保健センター
講　師　群馬県総合教育センター保育アドバイザーほか
申込方法　11月16日（月）までに保健センターに申し込みください。
申し込み・問い合わせ
役場保健環境課　健康係（保健センター）
☎75・8833（直通）
担当　安原あづさ

わくわく歴史教室「石うすひき体験」

県立歴史博物館が県内各地で実施している「わくわく歴史教室」が、博物館「ミュゼ」を会場に開催されます。
日　時　11月28日（土）
13時～15時
会　場　歴史と民俗の博物館「ミュゼ」研修室
内　容　石うすで米をひいて粉を作る体験（所要時間約20分）。粉は持ち帰りできます。
※参加無料・申込不要
問い合わせ
県立歴史博物館
☎027・310・6020

除雪ボランティア募集

豪雪時に、個人の車両により町道の除雪を行っていただくボランティアを募集します。これは、短時間で全ての町道を除雪することが難しいため、除雪ボランティアとして事前登録をしていただける個人または企業を募集するものです。
内　容　25㎝以上の降雪があった際の町道の除雪
借上料　一回4000円（半日程度の作業）
申請方法　12月10日(木)までに、区長を通して申請書を提出してください。
なお、ナンバープレートのない車両は対象外です。対人・対物保険に加入済の車両となります。
申請・問い合わせ
役場建設課　管理係
☎75・8827（直通）
担当　市川和義

博物館「ミュゼ」女性史講座

博物館「ミュゼ」では、昨年度に引き続き女性史講座を開催します。この講座では、明治から昭和にかけて、社会の発展に力を尽くした女性たちの生き様や、女性団体の活動の歴史について事例を取り上げながら学びます。

期　日　11月29日（日）
12月13日（日）
＊全2回
時　間　10時～11時30分
会　場　歴史と民俗の博物館「ミュゼ」研修室
受講料　無料
定　員　先着20名
講　師　一場貞館長（歴史と民俗の博物館「ミュゼ」）
申込方法　11月10日（火）9時から受け付けます。電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
歴史と民俗の博物館ミュゼ
☎75・1922
担当　須崎幸夫

六合地区で花づくりしませんか

六合地区ではクリスマスローズ、セダム、アルケミラなど約200種類の花が生産されています。豊かな自然に育まれた「六合の花」は、全国的にブランド品として知られており、各地へ出荷されています。

この「六合の花」の生産者を新たに募集します。花づくりに興味がある人は、体験研修に参加してください。

【体験研修】
期　日　11月28日（土）～29日（日）1泊2日
集合日時・場所　11月28日（土）　11時30分　JR吾妻線長野原草津口駅
費　用　5000円（宿泊費込）
内　容　農作業体験　収穫・出荷・株の植え付け作業
六合の体験　重伝建赤岩集落などの観光案内
定　員　先着10名
申込方法　11月13日（金）までに電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
役場農林課　農地係
☎75・8813（直通）
担当　小林　陽祐

催し

ふるさとの文化財絵画展　11月23日まで

町教育委員会と文化財専門委員会では、私たちの身近にある文化財に関心を持ってもらおうと、文化財をテーマにした絵画展を開催します。

今年は、80点の応募がありました。

期　日　11月23日（祝）まで
会　場　ツインプラザ図書館（閲覧コーナー）
問い合わせ
歴史と民俗の博物館ミュゼ
☎75・1922
担当　剱持直樹

※敬称略

【小学校低学年の部】
最優秀賞
「いせまちぎおんさい上之町」　梅松咲優（中之条小1年）
優秀賞
池田浩之（中之条小1年）
野口瑞起（中之条小2年）

【小学校中学年の部】
最優秀賞
「林昌寺」　池田尚文（中之条小3年）
優秀賞
安達梓（中之条小3年）
齋藤希光（中之条小4年）

【小学校高学年の部】
最優秀賞
「沢渡神社」　林花怜（中之条小6年）
優秀賞
山田乃亜（中之条小5年）
木暮歌織（中之条小6年）

【中学生の部】
最優秀賞
「おんべーや」　山口達也（六合中1年）
優秀賞
野口香織（中之条中3年）
山口日菜乃（六合中2年）

【小学校低学年の部】　最優秀賞
「いせまちぎおんさい上之町」　梅松咲優

【小学校中学年の部】　最優秀賞
「林昌寺」　池田尚文

【小学校高学年の部】　最優秀賞
「沢渡神社」　林　花怜

【中学生の部】　最優秀賞
「おんべーや」　山口達也

祝　日本遺産認定 絹の国ふるさと祭り in 中之条

六合赤岩重要伝統的建造物群保存地区

冨沢家住宅

冨沢家住宅と六合赤岩重要伝統的建造物群保存地区を含む「かかあ天下―ぐんまの絹物語―」が、日本遺産に認定（4月21日）されたことを記念し、絹の国ふるさと祭りin中之条を開催します。

日　時　11月28日（土）
10時～15時

会　場　赤岩重要伝統的建造物群保存地区ほか（メイン会場は六合保健センター）

内　容
・基調講演
・座談会
「かかあ天下と絹で町おこし（仮）」
・こども記者の絹遺産マップづくり
・赤岩体験ウォークラリー
・日本遺産パネル展示

問い合わせ
歴史と民俗の博物館ミュゼ
☎75・1922
担当　剱持直樹

六合振興課　総務係
☎95・3111
担当　山本伸一

人権ミニフェスティバル ～考えよう　相手の気持ち　育てよう　思いやりの心～

町と北毛地域人権啓発活動ネットワーク協議会では、人権ミニフェスティバルを開催します。豪華景品が当たるスタンプラリーも実施します。

期　日　11月29日（日）

場　所　バイテック文化ホール（町文化会館）

入場料　無料

内　容
＊映画「ちぎれ雲」上映
14時～
＊展示即売会
11時～14時30分
・盲導犬ふれあい広場
・おもてなし広場（射的・ヨーヨー釣り・輪投げ）
・アイバンクブース（ドナー登録・バルーンアート）
・ほほえみ工舎ブース（コーヒー・ドーナツ販売）
・へいせい学園ブース（シクラメン・手作り雑貨販売）
・人権ブース（相談所設置など）
・お楽しみメニュー

問い合わせ
役場住民福祉課　住民戸籍係
☎75・8838（直通）
担当　湯本　武

※訂正とお詫び
広報なかのじょう10月号「10月の行事」に掲載されている「町民ゴルフ大会」は11月8日に開催されます。訂正してお詫びいたします。

shima onsen 四万温泉　「プチ湯治とヘルスケア」四万（しま）せんか　TANITA

四万温泉協会では、経済産業省の健康寿命延伸産業創出推進事業の委託事業として、県観光物産国際協会、(株)タニタと共同で企画開発を行っています。

この事業の目玉が、タニタ食堂で有名な(株)タニタ管理栄養士の監修によるヘルシーな朝食、夕食を参加旅館と共同開発するものです。メニューは、各旅館のオリジナル感の高いものとなっています。

また、温泉地内にウォーキングコースを設定し、(株)タニタの持つ健康的な体づくりのノウハウに基づいた運動プログラムも作成しています。

国民保養温泉地第1号の四万温泉で、ヘルシーメニューと運動によって、健康な体づくりを実感してもらえるよう、宿泊プランとして来年度から実施を予定しています。

問い合わせ
四万温泉協会　☎64・2321

ヘルシーメニューの1例

スポーツ

町民バドミントン大会

日　時　11月29日（日）
会　場　総合体育館
参加費　無料
参加資格　町内に在住または在勤の人
用意するもの
　体育館シューズ・ラケット（貸出ラケットもあります）
申込方法　参加希望者は、大会当日9時までに会場で受付をしてください。
問い合わせ
　町体協バドミントン部事務局（役場建設課内）
　☎75・8847（直通）
　担当　青柳宏行

その他

群馬銀行環境財団賞

応募テーマ
・自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動、研究、提案など
・低酸素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動など
応募資格　県内の非営利法人・団体（学校を除く）・個人。
表彰内容　財団賞として助成金20万円（7団体以内）を贈呈。
応募方法　12月4日（金）までに、指定の応募用紙で事務局まで提出。詳細は問い合わせください。
申し込み・問い合わせ
　公益財団法人群馬銀行環境財団事務局
☎027・255・6160

暴力（団）被害に関する一日無料相談所

日時・会場
①11月12日（木）14時～16時　太田商工会議所
②11月17日（火）14時～16時　伊勢崎市文化会館
相　談　員　弁護士、警察官、暴力追放相談委員
相談の範囲　暴力団員などに関する一切の問題
問い合わせ　（公財）県暴力追放運動推進センター
　☎027・254・1100

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR（キューアール）コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。

問い合わせ　役場企画政策課企画調整係
　☎75・8846（直通）

ふるさと再発見〈238〉

～わが町の文化財～

蟻川の蚕神塔（さんしんとう）

中之条町大字蟻川字宇原野（うばらの）に蚕（かいこ）の神様を祀る塔があります。塔の高さは170㎝、幅74㎝で、碑の中央に桑の枝を持って蓮台に乗る女神像が線刻されています。

蚕の神様はオシラサマ（オシラ神）や蚕影（こかげ）様、衣笠（きぬがさ）（絹笠）様などと呼ばれ、古くから伝わる二つの物語があります。

一つは、主に東北地方に伝わるもので、「ある長者の家で飼育されていた馬が娘に恋い焦がれ、娘の与える餌以外は食べなくなった。怒った長者はこの馬を殺し、皮をはいで河原に干しておいた。娘が供養のために河原に行くと、なんと馬の皮が娘を包み、天に舞い上がって消えてしまった。一年後の同じ日、天から白と黒の虫が降ってきて桑の枝についてその葉を食べて糸をはいた。白い虫は娘に、黒い虫は馬にそれぞれ似ていたという。これが蚕の始まりであるとされ、人々は桑の木で男女一対のご神体をつくり、蚕の守護神として祀るようになった」という話。

またもう一つは、現在のつくば市にある蚕影（こかげ）神社を中心とする伝承で、「昔のインドにあった天竺（てんじく）の国王が、命をねらわれた娘を案じて船に乗せ、桑の木のカイをつけて海に流した。船は常陸国（ひたちのくに）（今の茨城県）の海岸（豊浦の港）にたどり着いたが、娘はまもなく死んでしまった。そこで娘を棺に納めたところ、虫となって糸を紡いでいた」という話。

蟻川の塔には「大日本著船豊浦港、蚕影山（さん）本地馬鳴（めみょう）大菩薩」と刻まれていることから、蚕影山信仰の塔であることがわかります。蚕の神様の本来の姿は馬鳴菩薩であるとされ、関東から東北南部の地方では馬鳴菩薩を守護仏として祀る習俗が広まったそうです。

蚕影山は江戸時代に養蚕農家の信仰を集め、多くの人々が参詣したといいます。蟻川の塔には「縁日廿三日」や「大日本～」の部分を書いた人物の署名と思われる「晴山（印）」などの文字が刻まれていることから、おそらく発行された御影をもとに刻まれたものと思われます。

町内には大字市城にも蚕神塔が伝わっていますが、蟻川のものは像容が大きいだけでなく、蚕影山信仰に由来する文字が刻まれているなどの特徴があります。この塔は吾妻地域への蚕影山信仰の伝播を今に伝えています。

文化財専門委員　長田正澄

11月　六合診療所　外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							休診
午後							休診
	2	3	4	5	6	7	8
午前	高瀬	休診	休診	山本	高瀬	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	9	10	11	12	13	14	15
午前	高瀬	藤原	休診	山本	高瀬	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	16	17	18	19	20	21	22
午前	高瀬	藤原	休診	山本	高瀬	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休診	藤原	休診	山本	代診医	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	30						
午前	高瀬						
午後	休診						

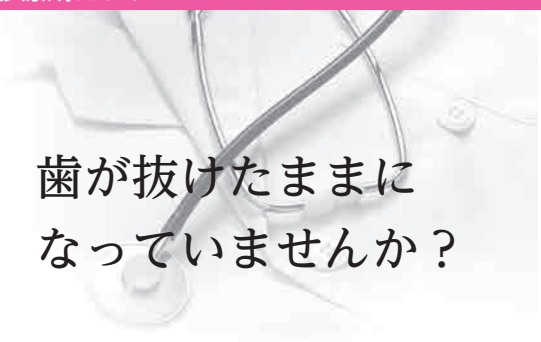
出張診療（括弧内は担当医師）

	午　前	午　後
4日	田代原（高瀬）	赤　岩（高瀬）
11日	小　雨（高瀬）	広　池（高瀬）
18日	赤　岩（高瀬）	休み
25日	小　雨（高瀬）	湯久保（高瀬）

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。

診療所だより

健康チェック



歯が抜けたままになっていませんか？

歯を1本失っただけでも、誰もが違和感を感じると思います。前歯を失った場合には、見た目も良くないので、すぐに治療する人が多いと思います。しかし、失った場所によっては、時間の経過とともに慣れてしまって、そのまま放置している人もいるかと思います。

上下左右の奥から2番目（親知らずを除いて）の歯のどれか1本を失っただけでも、咬む能率がおよそ40％落ちるとも言われています。また、どの歯でも失った場所の隣に残っている歯は、歯の抜けた方向に傾く傾向にあり、咬み合わせも悪くなりがちです。そうなると顎関節症や肩こりの原因にもなり得ます。さらに、歯を失った原因によっては次々に歯を失う可能性もあります。

歯を失う前の予防が重要なのはもちろんですが、1本の歯の大切さを認識して、歯を失った場合には、早めにかかりつけの歯科医院に相談しましょう。

六合診療所　歯科　林　豊

11月の当番医

1日(日)
- 内科　しまだ医院　(76)3435
- 　　長生病院　(82)2188
- 外科夜間　西吾妻福祉病院　(83)7111

3日(祝)
- 内科　吾妻さくら　(75)3055
- 　　櫻井医院　(82)3999
- 外科夜間　西吾妻福祉病院　(83)7111

8日(日)
- 内科　後藤医院　(75)2230
- 　　布施医院　(88)2030
- 外科夜間　日赤　(68)2711

15日(日)
- 内科　小池医院　(67)2030
- 　　嬬恋村診療所　(97)3020
- 外科夜間　吾妻さくら　(75)3055

22日(日)
- 内科　吾妻脳外循環科　(68)5211
- 　　草津こまくさ病院　(88)4321
- 外科夜間　日赤　(68)2711

23日(祝)
- 内科　くりはら医院　(68)0355
- 　　長野原診療所　(85)2259
- 外科夜間　西吾妻福祉病院　(83)7111

29日(日)
- 内科　田島病院　(75)3350
- 　　桜井クリニック　(97)3800
- 外科夜間　吾妻さくら　(75)3055

〈当番医受診上の注意〉
- 診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- 急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- 在宅待機のため、原則として往診はしません。
- 変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。

11月の行事

1（日）	第28回産業・文化祭（ツインプラザ、バイテック文化ホール） 商工祭・農林水産業まつり・保健環境まつり（ツインプラザ） 博物館「ミュゼ」企画展（～30日） ふるさとの文化財絵画展（～24日、図書館） 児童虐待防止月間（～30日）
2（月）	第28回産業・文化祭（ツインプラザ、 バイテック文化ホール、六合体育館・柔剣道場）
3（火）	文化の日 第28回産業・文化祭（ツインプラザ、 バイテック文化ホール、六合体育館・柔剣道場）
4（水）	町政懇談会 （19時～20時30分、六合保健センター）
5（木）	六合地区グラウンドゴルフ大会 （六合ふれあい広場野球場）
6（金）	
7（土）	
8（日）	第4回町内おいしいお米コンクール（10時～、花の駅美野原） 町民弓道大会（中之条弓道場） 第38回町民ゴルフ大会（美野原カントリー倶楽部） 中之条地区第24回グラウンドゴルフ大会（町民運動場） 沢田地区レクリエーション大会（沢田グラウンド） 六合地区バドミントン大会（六合体育館） 両親学級（受付:9時15分～9時30分）
9（月）	町政懇談会 （19時～20時30分、名久田公民館）
10（火）	町政懇談会 （19時～20時30分、ツインプラザ大会議室）
11（水）	町政懇談会（19時～20時30分、JA沢田支店会議室）
12（木）	
13（金）	予防接種（四種混合）（受付:12時40分～13時10分） 予防接種（水痘）（受付:13時20分～13時50分）
14（土）	第15回伊参スタジオ映画祭（10時05分～、伊参スタジオ） 第18回町民グラウンドゴルフ大会（町民運動場）
15（日）	第15回伊参スタジオ映画祭（10時05分～、伊参スタジオ） 第13回寄席ついんぷら座（14時～、ツインプラザ）
16（月）	町政懇談会 （19時～20時30分、伊参公民館）
17（火）	両親学級（受付:9時15分～9時30分） 2歳児歯科健診（受付:13時10分～13時20分） 2歳6か月児フッ素塗布（受付:13時15分～13時30分）
18（水）	
19（木）	町政懇談会（19時～20時30分、役場大会議室） 4か月児健診（受付:13時10分～13時25分） 6か月児相談・BCG接種（受付:13時30分～13時45分）
20（金）	9～10か月児健診（受付:13時10分～13時30分）
21（土）	
22（日）	
23（月）	勤労感謝の日 第58回町民駅伝競走大会 （9時30分スタート、町管内コース）
24（火）	1歳6か月児健診 （受付:13時10分～13時30分）
25（水）	ぷちくらぶ （10時～11時30分、中之条町保健センター）
26（木）	すくすく教室（10時～11時30分、六合保健センター） 予防接種（小児肺炎球菌）（受付:13時30分～13時40分） 予防接種（ヒブ）（受付:13時30分～13時40分） 予防接種（ヒブと小児肺炎球菌）（受付:13時40分～14時10分）
27（金）	
28（土）	
29（日）	町民バドミントン大会（総合体育館） 人権ミニフェスティバル（11時～、バイテック文化ホール） 肺がん・胃がん・大腸がん検診（受付:8時～10時） 乳がん・子宮がん検診（受付:13時15分～13時45分） 歯周病検診（受付:8時～10時/14時～15時、 中之条町保健センター） 歯周病検診（受付:9時～9時30分、六合支所）
30（月）	公共料金納期限

12月3日（木）博物館休館日
12月6日（日）図書館休館日
12月7日（月）図書館休館日・文化会館休館日・教習所休所日
※各種相談日の日程は、21ページ相談ガイドをご覧ください。

教習所の休所日
自動車教習所　☎75-2570

博物館の休館日
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」　☎75-1922

文化会館の休館日
バイテック文化ホール　☎75-5174

図書館の休館日
ツインプラザ図書館　☎76-3115

ご寄付ありがとうございました

◇社会福祉協議会へ
・金　500,000円　（株）オーケーコーポレーション様

相談ガイド

相談内容(相談員)		日　時	会　場	問い合わせ
法律相談	**毎月の法律相談** (町顧問弁護士)	11月12日(木)　13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場第2会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806
消費生活相談	**事業者との契約トラブル相談** (消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター (文化会館内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談	**常設人権相談** (人権擁護委員)	毎週木曜日　9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)		11月11日(水) 9時30分～16時(当日受付順)	役場第3会議室	役場住民福祉課保険年金係 ☎75-8819
心配ごと相談 (民生児童委員等)		11月16日(月) 13時～15時	役場第2会議室	町社会福祉協議会 ☎75-8839
介護相談 (地域包括支援センター職員)		11月11日(水) 9時30分～11時、14時～16時	役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835
		11月11日(水) 14時～16時	六合温泉医療センター	地域包括支援センター六合 ☎95-5711
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)		11月16日(月) 13時30分～15時	中之条町保健センター	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談	**健康相談** (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時	中之条町保健センター	中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時		
	こころの健康相談 (精神科医師)	11月5日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、20ページ11月の行事をご覧ください。

発酵食のレシピ㊸

こんにゃくの味噌漬けサラダ

作り方

①こんにゃくは5mmの厚さにスライスする。
②鍋にお湯を沸かし、①のこんにゃくを1分間中火で湯がく。
③②のこんにゃくを水にさらし、冷めたら取り出してしっかり水気を拭き取る。
④平らな容器に薄く味噌を塗り、キッチンペーパーをかぶせる。その上に③のこんにゃくを並べてまたキッチンペーパーをかぶせ、その上に薄く味噌を塗る。蓋をしてそのまま冷蔵庫に入れ、1日おく。
⑤④のこんにゃくを取り出して食べ安い長さの薄切りにし、こんにゃくと長さを揃えて切った水菜と和えて器に盛る。仕上げにオリーブオイル、炒りごまをかけてできあがり。

材料　こんにゃく一枚 / 水菜一束 / 味噌適宜 / オリーブ油適宜 / 炒りごま適宜

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとうございます（9月中の届出）

窓口

広報等への掲載を希望しない人は届け出等の際、窓口でその旨お話しください。

■人口と世帯（住民基本台帳による）

人口	17,154人	(−32. −312)
男	8,384人	(−18. −129)
女	8,770人	(−14. −183)
世帯数	6,821世帯	(−10. −74)

（　）内　前:前月比　後:前年同月比
平成27年10月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます（9月中の届出）

スマートフォンやタブレットをご利用の皆さんへ

『i広報紙』という無料アプリをダウンロードして登録すると、今年の4月号から最新号までの「広報なかのじょう」を見ることができます（通信費は、利用者負担）。

ご利用ください

iOS版　　Android版

メリット1　いつでもどこでも広報紙を見ることができる!
メリット2　i広報紙の発行日（月初旬）に、お知らせが届く!
メリット3　気になる情報を切り抜いてスクラップブックとして保存したり、友だちと共有したりできる。

問い合わせ
役場企画政策課　企画調整係
☎75･8846（直通）　担当　福田由香

Isama Studio Cinema Festival 2015

60th&5th nakanojo anniversary

～山の中の小さくて大きい映画祭～

第15回 伊参スタジオ映画祭

11.14 土 15 日

伊参スタジオ公園　体育館

14日(土)　開場9:30　終了19:25

10:05 ▶『種まく旅人　くにうみの郷』　監督 篠原哲雄
12:00 ▷ゲスト対談
13:10 ▶『お盆の弟』　監督 大崎章
15:00 ▷ゲスト対談
15:40 ▶『海のふた』　監督 豊島圭介
17:05 ▷ゲスト対談
～ 参加者全員による記念写真撮影 ～
17:45 ▶『月とキャベツ』　監督 篠原哲雄

15日(日)　開場9:30　終了17:55

10:05 ▶伊参セレクション2015
『キユミの桃子　サユルの涼花』　監督 杉田愉
『ひとまずすすめ』　監督 柴田啓佑
『チキンズダイナマイト』　監督 飯塚俊光
13:00 ▷シナリオ大賞2015授賞式
14:10 ▷シナリオ大賞2014 大賞作品初公開!
短編『正しいバスの見分けかた』　監督 高橋名月
中編『弥勒のいと』　監督 松井香奈
15:30 ▷ゲスト対談
～ 参加者全員による記念写真撮影 ～
16:10 ▷ゲスト･参加者交流会
16:40 ▶シナリオ大賞2013大賞作品アンコール上映
中編の部『彦とベガ』　監督 谷口未央

入場券　各日　前売券　1,000円
当日券　1,500円
※映画祭公式ホームページからも購入できます。

入場券取扱所･問い合わせ
◎伊参スタジオ映画祭実行委員会事務局
(役場企画政策課内)
☎75･8802(直通)
担当　関侑介
◎上毛新聞社事業局
☎027･254･9955

伊参スタジオ映画祭は、今年で15回目を迎えます。

1日目は、篠原哲雄監督の最新作『種まく旅人　くにうみの郷』、伊参スタジオ映画祭の看板作品『月とキャベツ』のほか、渋川市出身の渋川清彦さんが主演の『お盆の弟』、映画祭の審査員でもある豊島圭介監督の『海のふた』が上映されます。

2日目は、シナリオ大賞受賞監督の新作のほか、「シナリオ大賞2014」大賞受賞作品の『正しいバスの見分けかた』（短編の部）『弥勒のいと』（中編の部）が初公開されます。

短編の部『正しいバスの見分けかた』

中編の部『弥勒のいと』

また、応募総数309本の中から選出された『シナリオ大賞2015』の各賞発表と授賞式を行います。大賞に選ばれた2作品は映画化され、来年の映画祭で上映されます。

当日は温かい食べ物の出店などもあります。寒い時期になりますが、温まりながらお楽しみください。

第4回中之条まちなか5時間リレーマラソン

12月6日(日)　9時30分スタート！

参加者が今年一番の笑顔になれるようご協力をお願いします!!

8月から参加者の募集を行い、今年の大会は、234チーム、1748人の皆さんに申し込みいただきました。

真剣に走る人、仮装を楽しむ人など多くの選手が、中之条町中心商店街に集まります。また、大会を盛り上げるために多くの皆さんのご協力により、なめこ汁など温かい食を楽しめる充実した出店ブースを設けておもてなしします（有料のものもあります）。

さらに、当町との友好関係を一層深めるため、宮城県山元町、姉妹都市の千葉県大網白里市、友好都市の東京都北区からも、多くの選手が来町します。

今年もゲストとして群馬住みます芸人の〝アンカンミンカン〟の2人と、ものまねアスリート芸人の〝M高史〟が大会を盛り上げてくれます。

沿道からの声援をお願いします。

◆　コース案内と交通規制のお知らせ　◆

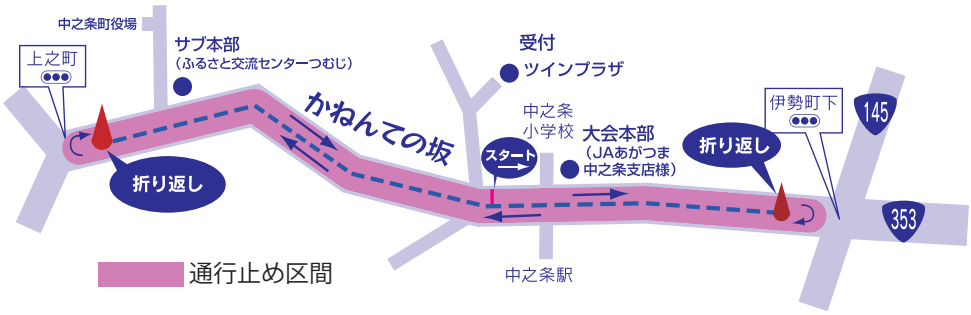
上之町～伊勢町下までの国道353号で交通規制が実施されます。時間内は車両通行ができなくなります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、農免道路と駅南バイパスは終日通行できます。詳しくは、11月21日に新聞折り込みでお配りする「交通規制のお知らせ」をご覧ください。

◆交通規制区間　上之町交差点～伊勢町下交差点

◆交通規制時間　8時30分～15時30分

（競技時間　9時30分～14時30分）



問い合わせ　中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局（ツインプラザ内）
☎76・3117　fax76・3112　Mail　machi5@town.nakanojo.gunma.jp
大会公式ホームページ　http://www.town.nakanojo.gunma.jp/machi5/　　担当　安原 明・関 翔平

HRT
狼軍団
くみあい飼料
うさぎとかめ
TKRC
I.H. 友の会
マリンズ
むらちゃんず
上田日本無線
楽喜走会
高橋ファミリー
上州山楽走
余家
ＯＮＥ花園
ＴＷＯ花園
ランビシャス
今日走部　1
今日走部　2
チームいのしし
メタボコボコ
やまもとＲＣ
やまもとＲＣＬ
Ｍ高史

県外 23 チーム 10%
(↓5%)

中之条小統合
中之条小新校舎
中之条小キズナ
PAZ の原石Ⅰ
PAZ の原石Ⅱ
ＮＫＷＫ
剱持ファミリー
フェニックスＡ
フェニックスＢ
カンバラーズ
中高 OB 友の会
吾妻さくら病院
伊勢町４９年会
チームうめまつ
ブレクリ
美女とライオン
体協伊参支部
スパ四万髙橋組
富士山御一行@
富士山御一行ｂ
チーム市城
チーム湯本
ROKIN61
チーム・嵩山
市城消防団
チームやまゆり
吾妻発電陸上部
吾発陸上同好会
千島工務店
ソフトテニス部
吾妻振興十勇士
スパゴーン
東和銀行
六合こども園Ａ
六合こども園Ｂ
カムバック測研
高卒１年目
中之条 SC-A
中之条 SC-B
中之条 SC-C
FC 沢田
ゆたか薬局 RC
県警走友会～壱
県警走友会～弐
中之条町王子町
チーム☆サザン
チーム KEN
北群馬信用金庫
NYP-1
NYP-2
チョコサビート
中中 YOUNG
中中 ADULT
吾妻農業事務所
チーム金丘屋
北の六合から
六合空手Ａ
六合空手Ｂ
ハルチャンママ

町内 59 チーム 25%
(↓1%)

申込チーム数　234

＊割合は、代表者の住所をもとに算出しています。
＊(　) 内は前回からの増減です。

郡外･県内 135 チーム 58%
(↑8%)

ＴＨランＣ.Ａ
ＴＨランＣ.Ｂ
ＴＨランＣ.Ｃ
ＴＨランＣ.Ｄ
ＴＨラン C.E
中高野球部一班
中高野球部二班
HRC-E 敦子
HRC-D 悦子
HRC-C 文子
HRC-A 雅子
HRC-B 洋子
湯もみーず
丸三飲料運動部
ＴＫＳ．ＲＣ
千鳥足
ひかりーＺＨ
楽生
高崎Ｔケモノ
高崎ＴバケモノＺ
ぐんま道守り隊
ヤンバーマン
ヤンバルカン
ザスパ跳人
久米組
安全第一
群馬トヨタ
三井住友海上
チームランラン
群馬ＴＦ　Ａ
群馬ＴＦ　Ｂ
群馬ＴＦ　Ｃ
ＮＯＪＩＲＩＡ
ＮＯＪＩＲＩＢ
ＮＯＪＩＲＩＣ
上州矢島組
TEAM 赤城苑
KMGRC
吾高ソフト部Ａ
吾高ソフト部Ｂ
YMB.Y
YMB.M
YMB.B
渋川市役所 26
北信マラソン部
沼田ロータリＡ
沼田ロータリＢ
沼田朝 RunA
沼田朝 RunB
沼田朝 RunC
営林部
沼土人
窓鎌義化
チーム石村（仮
ぐんま共済
パナケア真中
ランモード群馬
検友会 RC
NEXT7
前橋テルサＡ
前橋テルサＢ
ヘルニーズ
辛いのは嫌です
返事は０．２秒
高東野球部１班
高東野球部２班
高東野球部３班
高東野球部４班
高東野球部５班
TEAM-K2
（医）群馬会Ａ
（医）群馬会Ｂ
川原ランナーズ
全力失踪Ａ
全力失踪Ｂ
全力失踪Ｃ
総務部チームＴ
総務部チームＨ
総務部チームＧ
総務部チームＤ
総務部チームＹ
戸部和也の会
前橋市役所
ランもしろがね
あかぎ信用組合
おきらく＋大同
藤和航測
あっちゃんズ
カーリット花組
カーリット月組

町外･郡内 17 チーム 7%
(↓2%)

寺島ファミリＡ
寺島ファミリＢ
楽泉園 .JP
カーリット雪組
カーリット星組
関東電化
走レッシ部
新井ジャパン
花緑フルマラ
チーム青木
栗原組
ちょうどいい
ちょっといい
ラスールＡ
ラスールＢ
チーム三係
藤岡市役所Ａ
藤岡市役所Ｂ
今話題の 4K
TRC
634 ー C
片品レディ
ヤブージャパン
信半研
全農群馬ラン部
全農群馬野球部
やまと運動部
Team 陸猿
Super N
チームくまがわ
吾妻クラブ
ＡＧＴＭ8
イモ９
中之条高校Ａ科
楽ダッシュ２
ちーむｍ＆ｈ
エコセンター
池原工業走労会
池原工業歩幸会
新☆群玉帝国
チーム日赤　Ａ
チーム日赤　Ｂ
リーフスピン３
IA680-1
IA680-2
IA680-3
虹色昔話さる組
虹色昔話かに組
食育レンジャー
チームゴリ
チームゴリ２
東福キラリ
ＧＲＴ－Ａ
ＧＲＴ－Ｂ
伊勢崎中央 RC
サカタのタネ
桐生走ろう会Ａ
桐生走ろう会Ｂ
マテ２(夜派)
マテ２(朝派)
アンカンチーム
ミンカンチーム

町制60周年・六合合併5周年記念式典

中之条町は、昭和30年4月15に、旧中之条町、旧沢田村、旧伊参村、旧名久田村の1町3村が合併してから60周年、平成22年3月28日に旧六合村と合併してから5周年を迎えました。

町では、この記念の年を町民の皆さんとともに祝い、さらなる発展の契機となるよう、10月18日にバイテック文化ホールで記念式典を開催しました。

式典では、314人の出席のもと、町の発展に尽力された方々への表彰や、中之条町・大網白里市・山元町による防災協定の調印が行われ、群馬県知事をはじめとする多数の方々から祝辞をいただきました。さらに、受賞者を代表して瀬山巌さんからは謝辞が述べられました。

また、式典終了後には、元NHKキャスターの草野仁さんによる記念講演会『いつもチャレンジ精神で』が行われました。

厳粛ななかにも明るい未来を感じさせる式典となりました。

◎受賞者（順不同、敬称略）

【特別功労者】

入内島道隆

【町政功労者】

山本　三男　田村　二男
唐澤　正明　吉田　隆幸
関　克司　生須　秀彦
本多　榮　宮崎　雅彰
外丸　茂樹　篠原　辰夫
山口　悦行　山本　隆雄
剱持　秀喜　山本日出男
湯浅　文男　塩原　喜好

【勤続功労者】

小菅　寿　関　和幸
冨澤美野留　霜田　正夫
中澤　静子　徳江　弘子
清水　博巳　宮崎　利雄
齋藤　学　市川　孫好
山本　八郎　山口　利雄
安原　和臣　木暮　則雄
市川　勇　中澤　賢惠
黒岩　貴　山本　嘉光
原田　健二　川合　宣之
市川　恵二　山田　武俊
佐藤　要治　山本　善繁
冨沢　一二　浦野　幸一
山口　義之　山本　岩男
冨澤　和吉　小林　静男
山本　忠雄　後藤みさ子
角田　善男　黒岩　文夫
中沢　正二　齋藤　洋行
中澤やす子　山本　恵子
唐澤あさの　篠原やす子
山本　茂　山本　房勝
富沢美代子　小林　文夫
本多　隆重　田島　郁文
川越　文雄　平田　秀雄
小菅久美子　田村　一明
瀬山　巌　林　豊
平形　浩喜　三村やよい
川越　靖夫　宮崎美佐夫
宮崎　貞夫　割田三喜男
関　一彦　加部　幸子
唐沢　淳一　熊田　明彦
山口　新作　綿貫　英昭
奈良　秀重　唐沢　姫雄
蟻川　和伸　田村　正勝
黒岩　榮

【善行者】

野口　唯吉　宮崎　境
宮崎章一郎　丸橋　一偉
丸山　秀雄　丸山みどり
（株）オーケーコーポレーション
中之条町ロータリークラブ

豪雨の防災対策 雨量計を設置

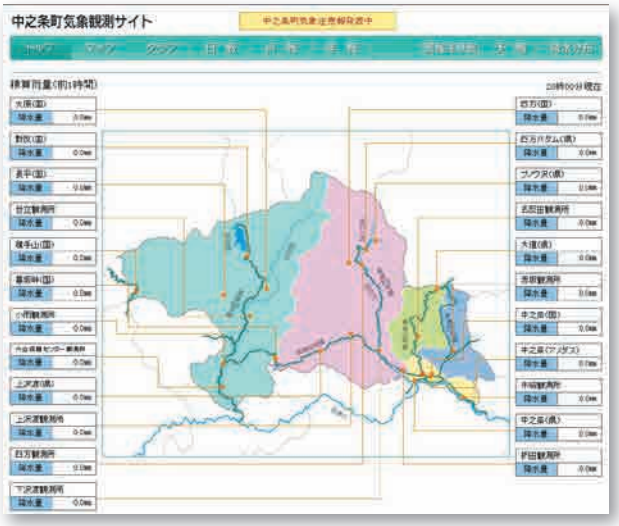
日本列島では、常識を越えた集中豪雨やゲリラ豪雨などの異常気象がたびたび発生しています。当町でも土砂災害特別警戒区域等が多数存在しており、土砂災害への備えを強化しているところです。

その一環として雨量計（環境センサー）を新たに10か所設置し、既存の13か所と併せて23か所の観測点ができました。

これにより、町内全域の雨量をリアルタイムで正確に測定することができ、豪雨時に避難する際の重要な判断材料として活用できます。地図上に雨量を数字でわかりやすく示した情報を、町公式ホームページから確認できるようになりました。

＊町公式ホームページのトップページ
→いざというときに「中之条町の雨量情報」

新たに設置した観測所
市城観測所、赤坂観測所、五反田観測所、折田観測所、上沢渡観測所、下沢渡観測所、四万観測所、世立観測所、小雨観測所、六合保健センター観測所



問い合わせ　役場総務課　地域安全係
☎75・8807（直通）　担当　永井経行

3自治体で 防災協定を締結

千葉県大網白里市、宮城県山元町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

これは、3自治体のいずれかの自治体が被災した場合に、要請を受けた他の2自治体が、協力して効果的・効率的な応援を行うものです。

どんな応援？
- 食糧や飲料水などの救援用物資の提供
- 医療・防疫資機材、車両などの応急対策用資機材の提供・貸与
- 医療職、技術職、技能職などの人材派遣
- 消防団員の派遣や消防用資機材の貸与
- 被災者の一時収容のための施設の提供　など

左から、宮城県山元町　齋藤町長、伊能町長、千葉県大網白里市 金坂市長

正午のお知らせは『なかのじょうのうた』

11月15日から、町防災無線の正午を告げるチャイム音が、町のイメージソング「なかのじょうのうた」のメロディーに替わります。

「なかのじょうのうた」は、町出身の音楽プロデューサーで作曲家の割田康彦さん作詞・作曲によるものです。なお、これにより、朝7時にはこれまでの正午のチャイム音が流れます。

町制60周年・六合合併5周年記念事業のひとつとして行います。皆さんのご理解をお願いします。

花と湯の町を旅しよう
trip nakanojo

蟻川棚田

美野原林檎

No.20　秋の味覚

収穫の季節である晩秋、中之条町でも新米やりんごなどの果樹をはじめ、様々な秋の味覚を楽しむことができます。旬ならではの味を巡るのも旅の大事な楽しみの一つ。温泉が心地よい季節を迎える11月、中之条町の旬の味を楽しみに出かけましょう。

≪旬の食べ物≫

りんご（ぐんま名月）	11月上旬～下旬	新　米（花ゆかり）	10月初旬から
〃　（ふ　　じ）	11月中旬～下旬	新そば	11月中旬からお店によって提供開始

※例年の統計によります。気象条件で前後いたします。

旅なかのじょう

見学・体験ツアーの参加者を募集中！

◆戦国真田氏ゆかりの地を巡る三カ町村ぐるり旅（昼食付）
11月21日（土）
問い合わせ　観光協会　☎75・8814

旅なかのじょう　検索

編集後記

町民運動会は雨天中止となりましたが、その前日は中之条保育所で元気いっぱいに運動会が開催されていました。
競技前には気合いを入れて「エイ、エイ、オー！」。競技が終わり、先生が「○組が勝ちました！」と言うと「わーい！」とジャンプして全身で大喜び。そんな純真無垢でイキイキとした子どもたちを見ていたら、心が浄化されたような気がします。（Y）

【広報原稿の締切日】12月号は11月5日、1月号は12月2日です。

花を愛でる

毎月第1土曜日は合同作業日で各団体が集まります。

町民が育てる花の駅美野原

「花と緑のぐんまづくり2015in中之条」で賑わった花の駅美野原の一画で催された「一坪花壇」。町民の交流・学び・憩いの場の役割を担う「町民花壇」として、花育と交流の推進を図ります。

発行／中之条町役場　編集／企画政策課　〒377－0494 群馬県吾妻郡中之条町大字中之条町1091　☎0279－75－2111
E-Mail　info@town.nakanojo.gunma.jp　URL　http://www.town.nakanojo.gunma.jp/
印刷／荒瀬印刷株式会社