

花と湯の町 なかのじょう

6月

2016.6.1 No.650

4月29日、第3回美野原花マラソン。
ラスト100mなのに、余力たっぷりの様子
で次々とランナーを抜き去る快走ぶり。
沿道の人たちも思わず振り返ります。

(記事は12ページ)



特集

第2回中之条×真田忍者ウォーク p2

第3回スパトレイル [四万to草津] 2016 p3



1. 昔あそびの行。入ったかと思いきや… 2. 吹き矢の行は必須修行
 3. 忍者走りの行。7mの布が宙に舞う 4. 腹が減っては戦ができぬ
 5. 足つぼの行。イテテテッ! 6. 火熾しの行。なかなか難儀 7. 竹馬
 の行。実は大人忍者の方が得意!? 8. 巻物の指令書を確認して次の
 修行へ 9. 水蜘蛛の行。心配ご無用!持ち直したでござるよ!

中之条・真田 忍者ウォーク

n a k a n o j o s a n a d a n i n j a w a l k



巻物に記された
指令は…

■ 大会ホームページ

中之条真田忍者

検索

■ 問い合わせ

中之条真田忍者ウォーク実行委員会
事務局 (役場観光商工課内)

☎26・7727

担当 綿貫正規

大勢のボランティアスタッフの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。

メイン会場では、伝統芸能や和太鼓、ダンスパフォーマンスが披露されたほか、修行体験コーナーや物販コーナーも設けられ、参加者以外の来場者でも賑わいました。

「いざ出陣!」。高山を登ってから折り返す「潜入コース9km」と、道の駅霊山たけやまで折り返す「偵察コース6km」のなかで修行を積み、関所を通り、任務の達成を目指しました。

メイン会場では、伝統芸能や和太鼓、ダンスパフォーマンスが披露されたほか、修行体験コーナーや物販コーナーも設けられ、参加者以外の来場者でも賑わいました。

第2回大会
137チーム・339人参加



SPATRAIL

Shima to Kusatsu

2016.6.26(SUN)

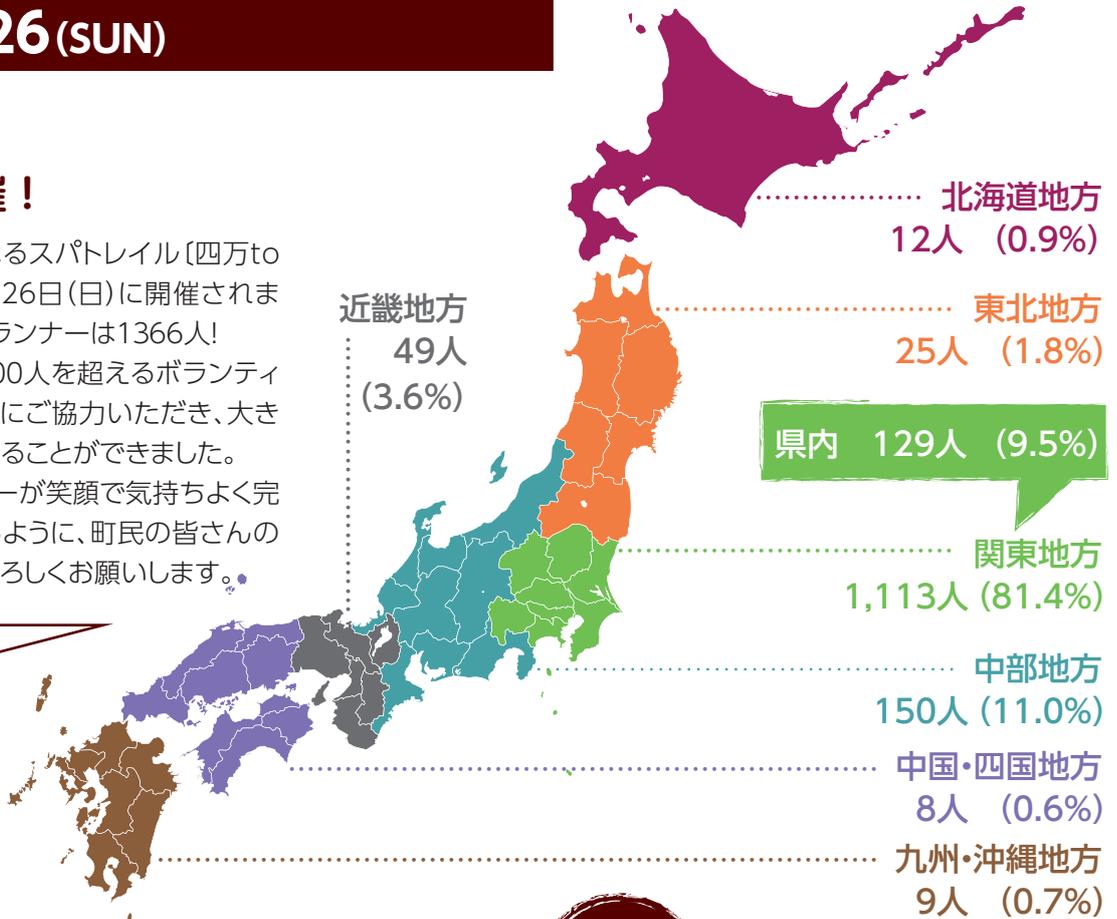
第3回大会 いよいよ開催！

今年で第3回となるスパトレイル〔四万to草津〕2016が、6月26日(日)に開催されます。全国から集まるランナーは1366人！

前回大会では、500人を超えるボランティアスタッフの皆さんにご協力いただき、大きな事故もなく開催することができました。

今大会も、ランナーが笑顔で気持ちよく完走を目指して走れるように、町民の皆さんのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

居住地方ごとの参加者数とその割合



6/25
(SAT)

総合体育館

10:00～16:00 STSK72K受付
 12:30～13:00 ブリーフィング(1回目)
 15:30～16:00 ブリーフィング(2回目)

草津国際スキー場

13:00～16:00 KTK38K受付
 15:00～15:30 松本大トレランクリニック

6/26
(SUN)

5:00 STSK72Kスタート
 10:00 KTK38Kスタート
 18:00 フィニッシュ制限時間

大会ホームページ

スパトレイル

検索

問い合わせ

スパトレイル〔四万to草津〕実行委員会事務局 (役場企画政策課内)

☎75・8837 (直通)
担当 篠原勇也



町民ランナー 9 名がエントリー！ 7 名から寄せられた 大会へのアツい気持ち♥を紹介します

山本幸人さん

やってやれない
事はない。やらずに
できるわけがない！
いざ72キロ！



72 km

茂木雅裕さん

来年のSTSK72K
エントリー資格取
得の為に、今年
はKTK38Kに出場
します。

ランニングと登山
は趣味で続けてい
ますが、トレイルラ
ンは初出場です。完
走めざし、ゆっくり楽
しんでチャレンジし
てきます。そして来
年は、STSK72Kで
息子との勝負です。

沿道のみなさん、
応援よろしくお
願いします。



72 km



72 km



38 km

茂木岳人さん

昨年はねどふみ
の里でリタイヤし
てしまったので、今
年は六合エリアを
走るのが目標です。

エイドステーショ
ンの温かい差し入
れ、ゴールの温泉
目指して頑張ります!!

フラフラになっ
ても応援されると
元気になるので、
ぜひ応援よろしく
お願いします。



72 km



38 km

中澤順子さん

今年も参加させていただき事となりました。
スパトレイルの魅力に国内数多くのトレイルランナーが、
わが中之条町に集まってくれる事をとてもうれしく思います。
美しい自然を汚さないよう心得、大会運営に係わるすべて
の方々に感謝しながら72kmを楽しむつもりです。
また国内最大級のトレイルレースに参加する為に完走して
ポイント獲得を目指すランナーも沢山いますので応援よろしく
お願いします。

唐沢剛史さん

前は野反湖からでしたが、今回は四万からスタートできる
ことをうれしく思っています。とはいえ、これまでに50km
以上の大会は走ったことがないので、未知の距離に対する不安
とわくわく感が半々といったところです。
応援の力をもらいながらゴールを目指したいと思います。
よろしくお願いします!!

吉田恵吾さん

トレイルランニングを始めて8年になります。長続きしているのは、
自然の中で走る気持ち良さや達成感でしょうか。
SPA TRAILはトレイルランニング愛好者の中でも人気の大会であり、
地元の中之条町で開催されることは本当に喜ばしく、誇りに思います。

72Kは私にとって未知の距離ですが、職場や町を代表させて
頂くような気持ちで、いちトレイルランナーとして完走を目指
します。よろしくお願いします。

山田智之さん

数年前に『まち5』に出場し、楽しく走れたことがきっかけで
マラソンを始め、その後、消防団として『スパトレ』のスタッフ
で警備に携わったことによりトレイルランを知りました。その
際に、選手の皆さんが走る姿を見て感動し、いつかは『スパ
トレ』に出場したいとの目標が出来ました。

その後、様々なマラソン大会に出場し、地道に体力をつけ、
いよいよ本番間近です!!

当日は、スタッフの皆様感謝しながら、中之条の自然そ
して地元の方々の声援を感じ、気持ちよく走りたと思います。

最終目標は『STSK』ですが、まずは『KTK』完走目指し頑
張ります!!『スパトレ』楽しんでいきます!!

コース マップ



5か所で応援ができます！

予定時間です

1	野反湖パークランド和光原	通過	6時40分～ 8時50分
2	野反湖ビジターセンター	スタート	10時
		通過	8時 ～11時35分
3	ふるさと活性化センター	通過	10時20分～15時20分
4	田代原ザゼンソウ公園	通過	11時 ～16時30分
5	草津国際スキー場駐車場	フィニッシュ	11時50分～18時



- *交通事故に注意して応援をお願いします。
- *この5か所以外のエリアやエイドには駐車場がないため、開放されません。
- *大会の運営上、一時立ち入り規制を行う場合があります。
- *駐車は、スタッフの指示に従ってください。

皆さんの応援が
ランナーのパワーになります！
応援よろしくお願いします

6月は「食育月間」です

無理なく減塩 健康づくり

食生活を改善することで健康寿命（元気で過ごせる期間）が延伸されるといわれています。減塩もそのひとつです。

健康づくりのための食塩摂取量は、一人一日あたり8g未満とされています。

町民の皆さんの 塩分摂取量はどのくらい？

一日あたり平均 約12g

8割以上の人が一日8g以上摂っていることがわかりました。

（平成26年食事調査「65歳以上の総合健康調査」より）

塩分を沢山摂っている人の特徴

食事で漬け物・煮物・汁物・麺類を多く摂っている。また、間食で漬け物・せんべいを多く摂っている。

これらの食品に注意することが、上手に減塩するヒントになります。

漬け物：食べる回数、一回に食べ



◁塩分8g(キムチ40g、たくあん(黄・白)100g、しば漬50g、うめ2粒)

一食分の塩分
約2.6g

みそ汁 塩分1g
漬け物 塩分1.6g

る量を減らす。

煮物：薄味で素材の味を楽しむ。

ちくわなどの練り物は控えめにする。

汁物：薄味で具だくさんにする。回数を減らす。

麺類：回数を減らす、汁は残す。

間食：漬け物、せんべいなどのし

よっぱい物はほどほどにする。

相談・問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎75・8833（直通）

担当 齋藤視永子

子育て世帯では、年に1回必要な手続き

児童手当の現況届は 6月中に提出を

6月は、児童手当を受けるための「現況届」を提出する月です。

現況届は、児童手当を受けている人が、養育の状況などの必要事項を記入して役場へ提出するもので、引き続き児童手当を受けられるかどうかを決める大切な手続きです。

現況届の提出がないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください（現況届の用紙は、6月上旬に役場から受給者へ発送します）。

現況届の必要な人

児童手当を受給していた人で、引き続き児童手当の受給者となる人

現況届の不要な人

5月に児童手当を新規に申請した人（ただし、子どもと同居していない場合や外国人は除く）

提出期限 6月30日（木）

問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

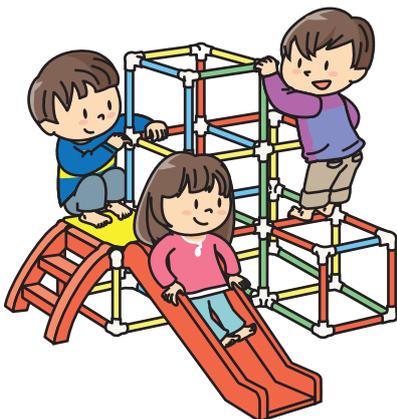
☎75・8825（直通）

担当 山田行徳

六合振興課 住民福祉係

☎95・3111

担当 篠原千登世



公募型プロポーザル 伊勢町天代地区の町有地を売却

町では、定住促進を目的に伊勢町天代地区の町有地を、公募型プロポーザル方式により売却します。活用方法を募集し、その内容や買取価格などを総合的に審査し購入者を決定します。

土地の概要

- ・地番 大字伊勢町1464-1、1466-5
- ・地目 山林
- ・地積 7,623㎡

申込方法 役場総務課に用意してある「天代公園整備に伴う町有未利用地の活用公募型プロポーザル実施要領」をご覧ください。

申込期間 6月15日(水)～7月15日(金)
8時30分～17時15分まで
(土曜日、日曜日、祝日を除く。)

問い合わせ

役場総務課 管財係
☎75・8845 (直通) 担当 小林暁彦

自衛官募集相談員に 4名を委嘱



左から、西山茂さん、鹿野富雄さん、齋藤和彦さん、齋藤祐知さん

5月11日、町の自衛官募集相談員として、4名が委嘱されました。任期は2年間です。

募集相談員は、自衛隊へ入隊を希望する人やその保護者らに自衛隊入隊に際して参考となる様々な情報を提供します。また、自衛隊の啓発活動なども行います。

問い合わせ

役場総務課 行政係
☎75・8806 (直通) 担当 水出浩之

なかのんと学ぶ

税教室⑥

後期高齢者医療保険料



なかっちゃん：後期高齢者医療制度って、どんな人が対象なの？

なかのん：75歳以上の人と、一定の障害があって申請により認定を受けた65歳以上の人、対象だよ。

なかっちゃん：75歳の誕生日になると保険証が変わるってこと？

なかのん：そうだよ。今まで国民健康保険や会社の健康保険などの医療保険証を使っていた人は、町から送られてきた後期高齢者医療被保険証を使うことになるんだ。保険料率は群馬県内一律で、群馬県後期高齢者広域連合が運営しているよ。

なかっちゃん：後期高齢者医療制度ってなんでできたの？

なかのん：日本は高齢化社会で、将来的に高齢者の医療費は増えていくと言われているよ。医療保険制度を安定して続けていくために、みんなで支えていく仕組みが必要になったんだ。そこで、独立した医療制度として平成20年4月から後期高齢者医療制度が創設されることになったんだ。

なかっちゃん：公平で分かりやすい制度になったんだね。

なかのん：そうだね、もっと後期高齢者医療制度について知りたい場合は、税務課へ問い合わせてね。

問い合わせ 役場税務課 町民税係

☎75・8809 (直通) 担当 木暮駿希

情報



行政

年金生活者等支援 臨時福祉給付金 申請期限 7月15日

低所得の高齢者向けの給付金は、申請期限が7月15日(金)です。

対象者には、すでに申請書を送付しています。申請していない人は、手続きをお願いします。

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係
☎ 75・8818 (直通)

担当 田島美帆

特定計量器の 定期検査

特定計量器(はかり)の定期検査は、正確な『はかり』によって適正な計量の実施や商取引の公平を守るため、計量法に基づいて行うものです。この機会に必ず検査を受けましょう。

なお、検査を受けなければならぬ『はかり』は、商店・病院・工場で業務用に使用するものや、農家などが園芸農作物を庭先取引する際に使用するもの、その他取引や

証明に使用するものです。

※検査には手数料がかかります。

※都合のよい会場で検査を受けてください。

■検査日程表

期 日	受付時間	会 場
6月16日(木)	13:00~15:00	あがつま農協中部営農経済センター
6月17日(金)	10:00~15:00	役場六合支所
6月20日(月)	10:00~15:00	あがつま農協沢田集荷場
6月21日(火)	10:00~12:00	四万温泉協会
6月21日(火)	13:30~15:30	役場
6月24日(金)	10:00~15:00	役場

問い合わせ

役場観光商工課 観光係
☎ 26・7727 (直通)

担当 宮崎麻未

職員募集

税務職員採用試験

税務署や国税局では、税務職員を募集します。

受験資格 平成28年4月1日で、高校または中等教育学校を卒業してから3年を経過していない人および平成29年3月までに卒業見込みの人。または人事院がそれに準じると認める人。

試験の程度 高校卒業程度

第1次試験日 9月4日(日)

申込期間

【インターネット申し込み】
6月20日(月) ~ 29日(水)

【右記以外】
6月20日(月) ~ 22日(水)

申込方法 原則、インターネットで申し込みください。それ以外の方法については、問い合わせください。

問い合わせ

【インターネット申し込み】
人事院人材局試験課

☎ 03・3581・5311

【右記以外】

関東信越国税局人事第二課
試験係

☎ 048・600・3111

警察官採用試験

群馬県警察では、平成29年度に採用する警察官を募集します。

受験資格

警察官A 昭和58年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人。

①大学(短期大学を除く)を卒業した人、または平成29年3月31日までに卒業見込みの人。

②人事委員会が①の人と同等の資格があると認める人。

警察官B 昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれ、警察官Aの受験資格に該当しない人。

※詳細は問い合わせください。

問い合わせ

吾妻警察署警務課

☎ 68・0110



**吾妻広域町村圏振興整備
備組合職員(消防職)**

吾妻広域町村圏振興整備組
合では、平成29年度に採用す
る職員を募集します。

採用予定職種・人員

・消防職4名(うち女性枠
若干名)

受験資格 次の①②③のい
ずれかに該当し、かつ④⑤の両
方に該当すること。

①高等学校を平成22年3月以
降卒業した人、または平成
29年3月卒業見込みの人。

②大学入学資格検定合格者、
または平成29年3月までに
合格見込みの人。

③高等学校卒業程度認定試験
合格者、または平成29年3
月までに合格見込みの人。

④採用後、吾妻郡内に居住で
きる人。

⑤平成3年4月2日から平成
11年4月1日までに生まれ
た人。

試験日
第1次試験 9月18日(日)

試験内容 教養試験(職員と
して必要な一般的教養・知識
・知能についての択一式試
験)、適性検査(職場への適
応性についての検査)

会場 バイテック文化ホー
ル(町文化会館)

※第2次試験、第3次試験に
ついては、問い合わせくだ
さい。

申込期間

7月1日(金)～29日(金)必着

申込方法 受験申込書を簡易
書留か特定記録郵便、あるい
は直接持参して、左記へ申し
込みください。

※受験申込書は、吾妻広域ホ
ームページからダウンロード
できます。

申し込み・問い合わせ
吾妻広域町村圏振興整備組
合事務局(バイテック文化ホ
ール内)

☎75・4700

募 集

**介護支援専門員
実務研修受講試験**

試験日 10月2日(日)

試験案内の配布場所

役場住民福祉課、六合支
所、吾妻保健福祉事務所ほ
か、県庁など

※試験案内の配布は、5月27
日から始まっています。

出願期限 6月24日(金)

出願方法 試験案内付属の封

筒で郵送してください(6月
24日消印まで)

問い合わせ
県社会福祉協議会(試験専
用)

☎027・280・4107

**ぐんま創業支援塾
受講生募集**

ぐんま創業支援塾は、創業
して成功するために必要なビ
ジネスの実践的な知識「経
営」「財務」「人材育成」
「販路開拓」について学ぶ少
人数形式のセミナーです。

4日間の講義を受講し、一
定の要件を満たした人には、
証明書が発行され、各種支援
策が適用されます。

開催日時
7月3日、17日、8月7日、
21日(全日、日曜日)

会場 中之条町商工会館2
階会議室

対象 創業を考えている人、
創業してから5年未満の人

定員 先着20名

受講料 無料

申込方法 県商工会連合会の
ホームページから申込書をダ
ウンロードし、ファックスで
申し込み、または電話で申

申し込み・問い合わせ
県商工会連合会経営支援課

☎027・231・9779
Fax 027・234・3378

**「今日から始める生活
習慣改善」講演会**

吾妻地域リハビリテーショ
ン広域支援センターでは、医
師によって「生活習慣病のな
りたち」を解説したり、管理
栄養士によって「体によい献
立」を提案します。

日時 7月16日(土) 13時
30分～15時45分(受付13時)

会場 ツインプラザ大会議
室

参加費 無料

申込方法 7月15日までに電
話で申し込みください。(申
込受付は平日9時～17時)

申し込み・問い合わせ
吾妻地域リハビリテーショ
ン広域支援センター事務局
(群馬リハビリテーション病
院内)

☎66・2160
担当 村上さん

高齢者の活躍を応援
家事援助サービス講習
高齢者の家事援助に必要な

調理、介助、障子貼りなどの
基礎知識を学びます。
講師に建具技能士を招き、
障子や網戸貼りの実習も行い
ます。

講習日程

日	時	会場	内容
① 6月30日(木)	10時～16時	ツインプラザ	介助
② 7月 1日(金)			建具
③ 7月 5日(火)			調理
④ 7月 6日(水)	バイテック 文化ホール		
⑤ 7月12日(火)			
⑥ 7月13日(水)	9時～16時		

対象 シルバー人材センタ
ーでの就業を希望する元気な
60歳以上の人

費用 無料
定員 15名
申込方法 6月15日(水)ま
でに電話で申し込みくださ
い。

申し込み・問い合わせ
(公財)群馬県長寿社会つ
くり財団 育成事業担当

☎027・255・6400

～わが町の文化財～

ふるさと
再発見
(245)

四万「温泉薬師神社」と
江戸屋幸助



四万温泉の新湯地区、田村旅館の裏山に温泉薬師神社があります。天和三（一六八三）年の『吾妻郡四万ノ図』には「湯前ヤクシ」（湯前、湯前ともいう）と表わされています。県内でも古くからの温泉街には薬師如来を祀った堂宇や神社があります。草津の湯善神社、伊香保の湯前神社、四万の日向見薬師堂などが有名です。四万温泉の地名は四万の病に効能があること、四万もの源泉が至る所に偏在することに由来します。湧出する四十二源泉のうち四十が自噴泉で、日向見と山口地区の一部を除きその多くが川床にあります。それらの大切な源泉を守るために、四万には温泉をご神体とした数か所の湯前神社があります。

四万の湯宿の歴史は、永禄六（一五六三）年の岩櫃城の戦いに敗れた斎藤越前守基国が、沢渡の反下から奥四万の木根宿峠を通って越後国に逃れる時に、殿を勤めた田村氏が当地に残って雨露をしのぐ湯屋を作ったことに始まります。江戸中期になると近隣の村々に加えて、遠くは江戸や川越、深谷、佐野などから湯治客が訪れたことが中井地区にある百庚申に刻まれています。また、温泉薬師神社の横にある幸助桜の碑や宝篋印塔から当時の一つの物語を読み解くことができます。

明和三（一七六六）年頃、髪結いを生業とする四十歳をすぎた江戸屋幸助が、人を傷つけたかどで神田駿河台に居られなくなり、四万温泉にやって来ました。病苦に悩む湯治客の心を癒すために、幸助は湯前神社を建てました。この地の繁栄を祈願し、妙法を一石に一字ずつ書写したのち、文化四（一八〇七）年、宝篋印塔に（高さ二・五メートル、台座含む）三百二十文字の願文を刻みました。植えた桜の樹は「幸助桜」として親しまれましたが、樹齢百年を超えた明治三十九（一九〇六）年七月に大風で倒れ伐採されました。残念ながら今は眺めることができません。後年幸助は入道して文化十二年、享年八十九歳で亡くなりました。法名「發誓誠願大徳」、放浪の後の無縁故により、昭和二（一九二七）年施主田村茂三郎による百十三忌の追善供養が行なわれました。

江戸屋幸助が建てた湯前神社は、明治初期の廃仏毀釈の嵐の中で、薬師如来と神道が結びつけられ、温泉薬師神社に名を変えて存続しました。今は湯治客の姿は観光客に変わりましたが、温泉がもたらす自然の恩恵への感謝と、心身の健康への願いを込めた祈りは続いています。

文化財専門委員 山口通喜

催し

文人盆栽会さつき展

日時 6月10日（金）～
12日（日）

9時～17時

（12日は15時30分まで）

会場 ツインプラザ

・さつき約20点展示します。
・文人盆栽会では、随時会員を募集しています。

問い合わせ
関貴之さん
☎66・2876

スポーツ

第38回
町民ゲートボール大会

町と健康づくり推進協議会では、健康づくりと町民の親睦を目的として、町民ゲートボール大会を開催します。

期日 8月6日（土）

会場 町民運動場（河川敷）

参加資格 町内在住の人

申込方法 6月30日（木）までに電話で申し込みのうえ、代表者会議に出席してください。

代表者会議 7月4日（月）14時から役場2階大会議室で行います。

※役場保健センターおよび六合支所に用意してある申込書（オーダー表）に必要な事項を記入し、代表者会議に持参してください。

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 環境衛生係（保健センター）

☎75・8834（直通）

担当 倉林敏明

硬式テニス講習会

①日時・対象者

5月～11月の毎週土曜日

【18時～19時30分】

Aコート 初心者

Bコート ジュニア（6歳以上）

【19時30分～21時】

A・Bコート 初中級者

②日時

6月～11月の第2または第3日曜日（第1回は6月19日）

10時～12時 講習会

13時～16時 試合形式練習

※講習会、試合形式練習のどちらか一方でも参加できます。

場所 小原崎テニスコート（中之条自動車教習所近く）

参加費 一人1回100円

（ジュニアは保険料として年間800円）

申し込み・問い合わせ

町体協テニス部

☎75・2332

飯塚さん

☎75・1494

阪本さん

生須好次さん 春の叙勲 瑞宝単光章

生須好次さん（五反田）が、瑞宝単光章を受章されました。永年にわたり、郵政事業の発展にご尽力されたことによる受章です。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



安原和臣さん 消防庁長官表彰功労章



町消防団長の安原和臣さん（下沢渡）が、消防庁長官表彰功労章を受章されました。永年にわたり地域の消防防災にご尽力されていることによる受章です。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

塩原喜好さん 群馬県総合表彰



本年度の群馬県総合表彰では、中之条町からは塩原喜好さん（大道）が、農業功労により受賞しました。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。

7月2日（土） オープン！ 中之条町ふれあい町民プール



開場日 7月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、18日(祝)、21日(木)～8月21日(日)

開場時間 10時～17時

入場料 小・中学生100円／高校生以上200円

・幼児・見学者は無料

・シーズン券2,000円（小・中学生のみ）

問い合わせ *教育委員会生涯学習課 社会体育係

☎76・3111 担当 萩原治長

*中之条町ふれあい町民プール

☎75・2120

第3回 美野原花マラソン 816人参加 4月29日 花の駅美野原

1歳から78歳までの老若男女が新緑のなかを駆け抜けました。
10kmコースの追加やインターネットからの申込受付により、町外ランナー数は年々増加しています。また、今回は中学生ランナー数が昨年の2倍以上。全体でも約4割増でした。(敬称略)



一般の部 146人

- | | | | |
|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| ■ 男子 40歳未満(3km) | ■ 女子 40歳未満(3km) | ■ 男子 40歳未満(10km) | ■ 女子 40歳未満(10km) |
| 1位 小池良樹(埼玉県) | 1位 浅賀亜希子(藤岡市) | 1位 唐沢剛史(中之条町) | 1位 橘満千留(東京都) |
| 2位 松岡一奴(埼玉県) | 2位 田中綾子(中之条町) | 2位 都丸真一(渋川市) | 2位 巨由香子(東京都) |
| 3位 高橋勝汰(みなかみ町) | 3位 丹藤奈津美(中之条町) | 3位 渋澤敏雄(太田市) | 3位 寺島麻友(中之条町) |
| ■ 男子 40歳以上(3km) | ■ 女子 40歳以上(3km) | ■ 男子 40歳以上(10km) | ■ 女子 40歳以上(10km) |
| 1位 森川紀幸(前橋市) | 1位 桶田真喜子(茨城県) | 1位 高山輝充(高崎市) | 1位 大塚理恵子(高崎市) |
| 2位 原邦彦(みなかみ町) | 2位 大竹麻紀(高崎市) | 2位 丸橋啓一(伊勢崎市) | 2位 松本美香(中之条町) |
| 3位 田中尉浩(高崎市) | 3位 白井陽子(東吾妻町) | 3位 大久保弘(埼玉県) | 3位 鈴木萌(藤岡市) |

小学生の部 231人

- | | | | |
|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| ■ 小学1年生男子(700m) | ■ 小学1年生女子(700m) | ■ 小学4年生男子(1km) | ■ 小学4年生女子(1km) |
| 1位 天田一孝(太田市) | 1位 長谷川日那(東吾妻町) | 1位 木暮耀幸(中之条小) | 1位 落合優希奈(甘楽町) |
| 2位 松岡修斗(埼玉県) | 2位 齊藤ひなた(中之条小) | 2位 富沢陸(六合小) | 2位 吉田希羽(高崎市) |
| 3位 工藤僚也(高崎市) | 3位 竹淵麻瑚(中之条小) | 3位 石原雅大(前橋市) | 3位 竹淵楓理杏(中之条小) |
| ■ 小学2年生男子(700m) | ■ 小学2年生女子(700m) | ■ 小学5年生男子(1.5km) | ■ 小学5年生女子(1.5km) |
| 1位 塚田魁士(高崎市) | 1位 小倉真緒(埼玉県) | 1位 高橋拓士(前橋市) | 1位 萬谷梨央(埼玉県) |
| 2位 大岩幸太郎(高崎市) | 2位 清水美佐(前橋市) | 2位 今泉雄樹(みどり市) | 2位 剣持稟麻(高崎市) |
| 3位 岸凌市(前橋市) | 3位 青木美風音(中之条小) | 3位 久保田京介(高崎市) | 3位 天田野乃椛(太田市) |
| ■ 小学3年生男子(1km) | ■ 小学3年生女子(1km) | ■ 小学6年生男子(1.5km) | ■ 小学6年生女子(1.5km) |
| 1位 高橋陽太(榛東村) | 1位 成澤柚日(太田市) | 1位 吉田旭(高崎市) | 1位 青柳天(中之条小) |
| 2位 久保田歩夢(太田市) | 2位 飯塚悠(東吾妻町) | 2位 小林俊也(太田市) | 2位 江原夏希(高崎市) |
| 3位 大竹美吹(伊勢崎市) | 3位 綿貫優羽(中之条小) | 3位 石田晴大(沼田市) | 3位 荒井日菜子(藤岡市) |

中学生の部 201人

- | | |
|----------------|----------------|
| ■ 中学1年生男子(3km) | ■ 中学1年生女子(3km) |
| 1位 塩原匠(中之条中) | 1位 富沢花(六合中) |
| 2位 高橋大地(中之条中) | 2位 関優羽(中之条中) |
| 3位 白石雄大(埼玉県) | 3位 豊田莉子(中之条中) |
| ■ 中学2年生男子(3km) | ■ 中学2年生女子(3km) |
| 1位 富沢哲生(中之条中) | 1位 黒崎慶奈(中之条中) |
| 2位 山口達也(六合中) | 2位 三ツ澤歩美(高崎市) |
| 3位 五十嵐匡祐(伊勢崎市) | 3位 中澤恋(中之条中) |
| ■ 中学3年生男子(3km) | ■ 中学3年生女子(3km) |
| 1位 宮崎匡紘(中之条中) | 1位 小室瀬南(中之条中) |
| 2位 山田司(中之条中) | 2位 木暮友里夏(中之条中) |
| 3位 蟻川隼揮(中之条中) | 3位 高橋里奈(中之条中) |

親子の部 119組

- | |
|------------------|
| ■ 未就学児(500m) |
| 1位 成澤健二・傳晴(太田市) |
| 2位 萩原規仁・悠真(東吾妻町) |
| 3位 五十嵐義信・翔跳(沢田幼) |
| ■ 小学1~3年生(1km) |
| 1位 荒井浩二・勇樹(藤岡市) |
| 2位 内海豊・順正(中之条小) |
| 3位 石坂大輔・夢叶(中之条小) |





第29回れんげの里フェスティバル 4月30日 下山田れんげの里

サービスで配られたなめこ汁やお餅のみならず、販売コーナーに並ぶ数々の軽食を頼りながら、家族で一日楽しめるれんげの里フェスティバル。メイン会場では、吹奏楽やハーモニカの演奏、ラフターヨガ、太々神楽などが催されました。午後は、子どもたちがお待ちかねの宝さがしや、さかなのつかみ取りでより一層賑わいました。

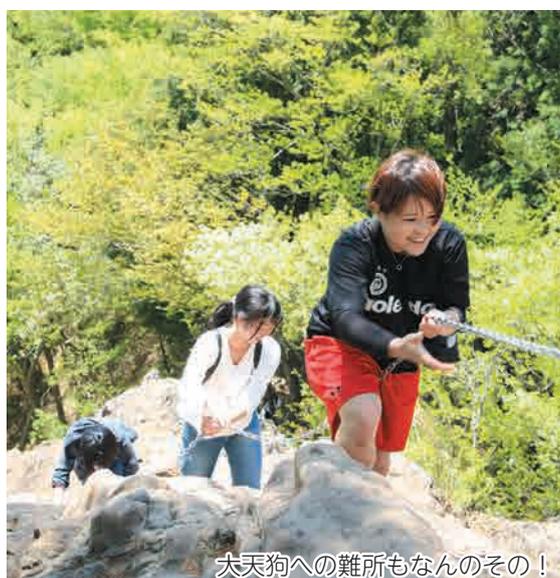
◀ フェスティバルの締めは、さかなのつかみ取り！

高山まつり 5月5日

晴れ渡った青空には、気持ちよさそうに泳ぐ108匹の鯉のぼり。新緑が鮮やかな高山には、渋滞が生じるほどの登山者。麓は、道の駅霊山たけやまや郷土芸能などで楽しむ来場者が2500人超。

賑やかに高山まつりが開催されました。

爽快感を求めて大天狗へ▷



大天狗への難所もなんのその！

第30回親善バレーボールリーグ戦 4月24日 総合体育館 (敬称略)

優勝 N,B,S
準優勝 N,Y,P-A
第3位 森のくまちゃんズ
MVP 清水翔平 (N,B,S)



セーフ！！

壮年ソフトボール春季大会 5月8日 総合グラウンド (敬称略)

【Aブロック】	優勝 17区ヤンキース	【Bブロック】	優勝 伊勢中
準優勝 小川町	MVP 竹淵大知 (17区ヤンキース)	準優勝 中之条12区	MVP 高橋卓 (伊勢中)

中之条ビエンナーレ 「山に笑ふ。」

4月16、17日の2日間、旧廣盛酒造で中之条ビエンナーレイベント「山に笑ふ。」が開催されました。

「中之条ビエンナーレ2015」の図録が出版されたほか、次回の中之条ビエンナーレ2017開催に向けてのトークイベント、在住作家によるインスタレーションとパフォーマンスが行われました。多くのビエンナーレファンや過去5回のビエンナーレ作家が大集合し、和やかな雰囲気に包まれました。

■ 図録「中之条ビエンナーレ2015」

販売価格 2,500円（税込）

販売場所 役場、ふるさと交流センターつむじ

問い合わせ

中之条ビエンナーレ実行委員会事務局（役場企画政策課内）

☎75・8802（直通） 担当 安原克規



ビエンナーレ作品を 中之条小学校に展示

鑑賞教育の一環として、中之条ビエンナーレ2015の作品を中之条小学校の2階テラスに展示しました。学校活動のなかでアートに触れて感性を養おうというものです。

作品名は、「自然の傘／NATURE UMBRELLA」。作家の半谷学さんは、子どものころから動くおもちゃで遊ぶことが好きだったといいます。新しいおもちゃで新しい遊びを考えて、夢中で遊んだ頃の気持ちで作ったおもちゃは、風が吹き抜けると動くしくみになっています。

作品は、中之条ビエンナーレ開催ごとに入替える予定です。

花 写真集「佇」 販売しています

「花と湯の町なかのじょう」をキャッチコピーに、花のまちづくりを進めている中之条町。

この度、町内で楽しめる花の名所や、花のまちづくりを進める町民の活動などをまとめた写真集を発行しました。

町内を4エリアに分けて、それぞれの花のスポットを、見頃や特徴などカラー写真で見やすくまとめています。

巻末には、花のまちづくりを進める団体や人々の活動紹介、観光で花を楽しむためのおすすめコースが掲載されています。

販売価格 1,296円（税込）

販売場所 花の駅美野原、花の駅花楽の里、ふるさと交流センターつむじ、道の駅霊山たけやま ほか

問い合わせ 役場観光商工課 観光係 ☎26・7727 担当 唐澤直子



県 還暦軟式野球大会2連覇 オールド中之条



決勝に出場した皆さん

4月4日から21日にかけて、前橋市民球場や伊勢崎市野球場で開催された第33回県民スポーツ祭・第36回群馬県還暦軟式野球大会において、オールド中之条が見事2連覇を果たしました。また、関一之選手（投手）が、最優秀選手賞に輝きました。

オールド中之条は、7月23日から始まる東京大会に、県代表として出場します。週3回の練習にもさらに熱が入ることでしょう。頑張ってください！

(敬称略)

監督 村田敬吾
選手 二宮春夫（主将）、遠田真一、一場東亜、湯本輝雄、角田球雄、橋爪春実、阪本益男、金田彰、高橋孝夫、宮崎貞夫、一場孝行、永井秀雄、小野里光男、寺島正、早川菊一、高橋博、高橋久夫、唐澤邦明、篠原茂、日野尚和、関明雄、関一之、猪野悦雄、高橋和男、剣持一美、黒崎典夫
スコアラー 福田孝行
マネージャー 湯本保之、綿貫豊、小池修二

熊 本地震の被災地へ支援物資を送りました 引き続き義援金にご協力をお願いします

町では、「日本で最も美しい村」連合に加盟している縁で、熊本県高森町、南小国町の2町へ必要なものを確認し、4月19日に支援物資を発送しました。

カセットボンベ	900本
毛布	300枚
食料	3,660食

問い合わせ

役場企画政策課 企画振興係
☎75・8802（直通） 担当 安原克規

熊本地震災害義援金 皆様のご協力をお願いします

熊本地震の被災地を支援するために、皆さんからお預かりした義援金は、5月23日現在で956,142円となりました。引き続き、義援金にご協力をお願いします。
受付場所 役場、六合支所、ツインプラザ（学習センター）、ふるさと交流センターつむじ

問い合わせ

役場総務課 秘書係

☎75・8800（直通） 担当 中沢一



志 賀草津高原ルート開通式 3町で初開催

冬季閉鎖されていた国道292号「志賀草津高原ルート」の開通式が、4月22日に白根火山ロープウェイ山麓駅入口で行われました。草津町と長野県山ノ内町を結ぶこのルートには、当町の日本国道最高地点も含まれています。そこで、今年の開通式には当町も加わり、3町合同での初開催となりました。

◀ 右から3人目が伊能町長

6月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休診	山本	荒木	休診	休診
午後			休診	休診	休診	休診	休診
	6	7	8	9	10	11	12
午前	荒木	藤原	休診	山本	荒木	休診	休診
午後	休診						
	13	14	15	16	17	18	19
午前	荒木	藤原	休診	山本	荒木	休診	休診
午後	休診						
	20	21	22	23	24	25	26
午前	荒木	藤原	休診	山本	荒木	休診	休診
午後	休診						
	27	28	29	30			
午前	荒木	藤原	休診	山本			
午後	休診	休診	休診	休診			

出張診療 (括弧内は担当医師)

	午前	午後
1日	赤 岩(荒木)	休み
8日	小 雨(荒木)	湯久保(荒木)
15日	田代原(荒木)	赤 岩(荒木)
22日	小 雨(荒木)	広 池(荒木)
29日	赤 岩(荒木)	休み

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。

診療所だより

ポリファーマシーについて

ポリファーマシーとは、患者さんが多くの薬を処方され服用している状態です。服用している薬の種類が多ければ多いほど薬による副作用が起きやすいとされています。高齢者の方、特に10種類以上の薬を服用している方は注意が必要です。

ポリファーマシーによる害(副作用や転倒や医療費の増大)を防ぐためには、5種類以下が理想的とされています。処方する医師が必要な薬に絞って処方することが大切ですが、実際にはなかなか難しいことも多いです。複数の医療機関に通院していれば簡単に達してしまいます。

患者さん自身も、薬は多く飲み過ぎると害が出るという意識を持つことが大切です。服用し始めた時に効果ははっきりしなかった、あるいは今は全く症状が無いのに、止めるのは心配だからと漫然と続けている薬はありますか？急に止めてはいけない薬もありますので、心当たりのある方は主治医の先生に相談してみてください。

四万へき地診療所長 眞貝美由規

健康
チ
エ
ツ
ク

6月の当番医

5日(日) 内科 くりはら医院 (68)0355 桜井クリニック (97)3800 外科・夜間 日赤 (68)2711 休日開局薬局 _____	12日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59)3010 草津温泉松岡医院 (88)7611 外科・夜間 吾妻さくら (75)3055 休日開局薬局 _____	19日(日) 内科 田島病院 (75)3350 長生病院 (82)2188 外科・夜間 日赤 (68)2711 休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70)1021
26日(日) 内科 四万診療所 (64)2136 布施医院 (88)2030 外科・夜間 吾妻さくら (75)3055 休日開局薬局 _____		

〈当番医受診上の注意〉
 ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
 ・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
 ・在宅機のため、原則として往診はしません。
 ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生欄も印刷版の広報に掲載しています(4月中の届出)



広報等への掲載を希望しない人は届け出等の際、窓口でその旨お話しください。

■人口と世帯(住民基本台帳による)

人口 16,960人 (-1. -367)

男 8,268人 (-9. -200)

女 8,692人 (8. -167)

世帯数 6,779世帯 (16. -118)

()内 前:前月比 後:前年同月比
平成28年5月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます(4月中の届出)

住むまちをもっと好きになるアプリ

i 広報紙



i 広報紙がもっと便利になってリニューアルされました!
この機会にダウンロードしてみませんか?

1

役立つ行政情報を見逃さない!

ニュース
予防接種のお知らせ

2

自分に合わせた情報が届く!

✓イベント
✓子育て

3

他の自治体の広報紙も読める!

アプリ配信数
全国 No.1*

※既ホームページ

他にも便利な機能がたくさん!まずは右下のバーコードからご確認ください!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。
※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。



i 広報紙

問い合わせ 役場企画政策課 企画調整係
☎75・8846 (直通) 担当 福田由香

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の法律相談 (町顧問弁護士)	6月9日(木) 13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場第2会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806
行政相談 (行政相談委員)	6月2日(木) 10時～15時	六合支所	
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター (文化会館内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
特設人権相談	6月2日(木) 10時～15時	役場第2会議室 六合支所会議室	
心配ごと相談 (民生児童委員等)	6月15日(水) 13時～15時	役場第2会議室	町社会福祉協議会 ☎75-8839
介護相談 (地域包括支援センター職員)	6月10日(金) 9時30分～11時、14時～16時	役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835
	6月10日(金) 14時～16時	六合温泉医療センター	地域包括支援センター六合 ☎95-5711
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	6月15日(水) 13時30分～15時	中之条町保健センター	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談 健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時	中之条町保健センター	中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時		
こころの健康相談 (精神科医師、保健師)	6月9日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、19ページ6月の行事をご覧ください。

発酵食のレシピ⑤0



きゅうりのぬか漬けサンドイッチ 作り方

- ①じゃが芋は茹でて皮をむき、ボールに入れてスプーンでつぶす。そこにマヨネーズを加えてよく混ぜる。きゅうりのぬか漬けは3mm幅の小口切りにする。キャベツはせん切りにしてボールに入れ、塩をまぶして手で揉む。水気が出てきたら水気を絞り、種をとって包丁で叩いた梅干しを加えてよく混ぜる。
 - ②①のじゃが芋、ぬか漬けきゅうり、キャベツを混ぜ合わせ、食パンに満遍なく広げてもう一枚のパンで挟む。4等分してできあがり。
- ※きゅうりのぬか漬けは少し漬かりすぎて酸味のある位の方がパンには合う。

材料 食パン4枚(8枚切り) / じゃが芋中1個 / きゅうりのぬか漬け1本 / キャベツ1/6個 / マヨネーズ大1 / 梅干し1個 / 塩ひとつまみ

6月の行事



1 (水)		
2 (木)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時~9時、中之条町保健センター)	
3 (金)	子宮頸がん検診・乳がん検診 (受付:13時15分~13時45分、六合保健センター)	
4 (土)	たんぽぽクラブ「光るどろだんご遊び」 (10時~、ふるさと交流センターつむじ)	
5 (日)	中之条町環境にやさしいまちづくりの日 防災フェア(11時~、バイテック文化ホール) 名久田地区ソフトバレーボール大会(総合体育館)	
6 (月)	住民健診(受付:13時30分~15時30分、 旧伊参小学校体育館)	
7 (火)	住民健診(受付:9時30分~11時30分/ 13時30分~15時30分、旧伊参小学校体育館) すくすく広場(10時~11時30分、六合保健センター)	
8 (水)	住民健診(受付:9時30分~11時30分/ 13時30分~15時30分、名久田公民館)	
9 (木)	住民健診(受付:9時30分~11時30分、名久田公民館) 予防接種(四種混合)(受付:13時20分~13時50分) 予防接種(水痘)(受付:14時~14時30分)	
10 (金)	住民健診 (受付:9時~11時30分、四万ゆずりは荘)	
11 (土)		
12 (日)	住民健診(受付:14時~18時、六合支所) 町民ソフトテニス大会(町民運動場テニスコート) 中之条地区第25回グラウンドゴルフ大会(町民運動場)	
13 (月)	住民健診(受付:9時30分~11時30分/ 13時~15時、活性化センター)	
14 (火)	住民健診 (受付:9時30分~12時、六合保健センター)	
15 (水)	住民健診(受付:9時30分~11時30分/ 13時30分~15時30分、旧西中学校武道館)	
16 (木)	住民健診(受付:9時30分~11時30分/ 13時30分~15時30分、旧西中学校武道館)	
17 (金)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時~9時、名久田公民館)	
18 (土)		
19 (日)	第47回町民バスケットボール大会(総合体育館)	

20 (月)	予防接種(小児肺炎球菌)(受付:13時30分~13時40分) 予防接種(ヒブ)(受付:13時30分~13時40分) 予防接種(ヒブと小児肺炎球菌)(受付:13時40分~14時10分)	
21 (火)	胃がん検診・大腸がん検診(受付:7時~9時、四万温泉協会) 2歳児歯科検診(受付:13時30分~13時40分) 2歳6か月児フッ素塗布(受付:13時40分~13時55分)	
22 (水)	ぷちくらぶ(10時~11時30分、中之条町保健センター) 3歳児健診(受付:13時10分~13時30分)	
23 (木)		
24 (金)		
25 (土)	第3回スパトレイル(四万to草津)2016開会式 (12時15分~、総合体育館)	
26 (日)	第3回スパトレイル(四万to草津)2016 (5時~、四万温泉~草津温泉)	
27 (月)	12~13か月児相談 (受付:13時10分~13時30分)	
28 (火)		
29 (水)		
30 (木)	公共料金納期限 6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分~13時20分) 4か月児健診(受付:13時20分~13時30分)	

7月2日(土) 中之条町ふれあい町民プールオープン
7月4日(月) 文化会館休館日・図書館休館日
7月4日(月)・5日(火) 教習所休所日
7月7日(木) 博物館休館日
※各種相談日の日程は、18ページ相談ガイドをご覧ください。

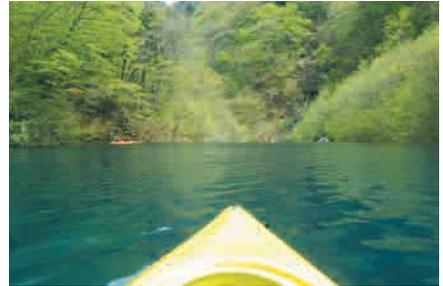
	教習所の休所日 自動車教習所	☎75-2570
	博物館の休館日 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」	☎75-1922
	文化会館の休館日 バイテック文化ホール	☎75-5174
	図書館の休館日 ツインプラザ図書館	☎76-3115

ご寄付ありがとうございました

- ◇社会福祉協議会へ
・金1,000,000円 匿名希望
- ◇花の駅美野原へ
・パイナップル・リリー 約2,000株
小林道子様 小林潔様



花と湯の町を trip nakanojo 旅しよう



■ No.27 四万湖・奥四万湖でのカヌー体験

四万湖、奥四万湖でカヌー体験ができることを知っていますか。

静かな湖上でのんびりと漕ぎ進むカヌーは、新緑から紅葉シーズンまで楽しめる癒し系のアウトドア・アクティビティです。風を感じながら景色を眺めたり、小鳥のさえずりや虫の声に心寄せたり、贅沢な時間を過ごすことができます。

湖畔から見下ろす四万ブルーも美しいですが、水面近くから見る色もまた格別です！

問い合わせ (一社) 中之条町観光協会 ☎75・8814

レイクウォーク ☎0278・72・2870 四万湖でのカヌー体験

グリーンディスカバリー ☎0279・56・3999 奥四万湖でのカヌー体験



見学・体験ツアーの
参加者を募集中！

◆芳ヶ平湿原&チャツボミゴケ公園散策ツアー (日帰り)
5月1日 (日) ~10月31日 (月)

問い合わせ 観光協会 ☎75・8814

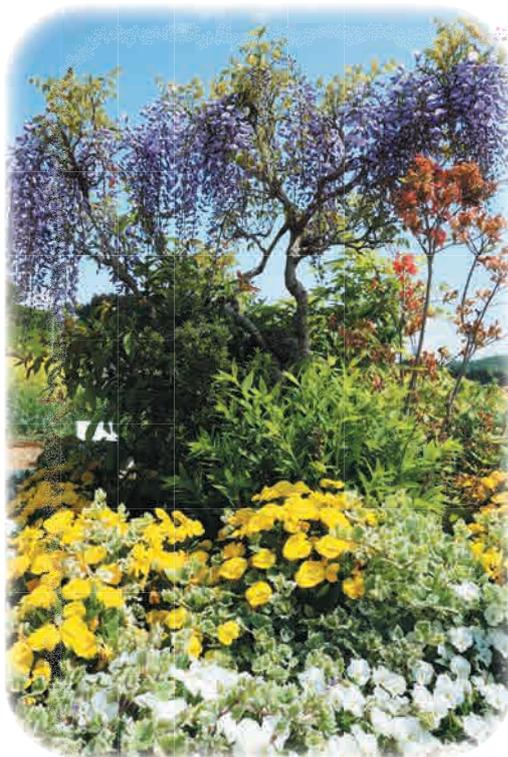
旅なかのじょう

検索

編集後記

好天に恵まれた中之条真田忍者ウォーク。忍者の修行とあらば、大人よりも身軽な子どもたちの方が簡単にクリアするのと思っていたが、思いの外、大人より子どもの方が苦戦していたのが竹馬の行。何度も失敗しては挑戦するわが子の前で、難なく昔取った杵柄を披露するお父さん、お母さんが多数。悔しさをにじませながらも尊敬の眼差しで見える子ども多数。お父さん、お母さん、やったね！(Y)

〔広報原稿の締切日〕 7月号は6月7日、8月号は7月6日です。



一区福寿会

花を愛でる

花の駅美野原を彩る100坪の町民花壇を紹介いたします。

町民花壇 No.2

テーマ 『花鳥風月』

いつまでも 美しい自然の風景を友として
その中で生活したい