

投票日時 **7月10日(日)7時~19時**

一部の投票所では終了時間が17時または18時までとなります。投票所入場券で確認してください。

投票所 投票所入場券に記載されていますので、確認して間違いのないように出かけてください。

第24回 参議院議員通常選挙

■ 投票できる人

平成10年7月11日以前に生まれ、平成28年3月21日以前から引き続き住民基本台帳に登録されている人
※平成28年3月21日以後に転出や転入した人で、どこで投票できるか不明な人は、町選挙管理委員会へ問い合わせください。

■ 投票所入場券

すでに、世帯ごとに郵送しています。投票をする資格があるのに、入場券が届かない人や入場券を紛失した人は、町選挙管理委員会へ連絡してください。

■ 期日前投票

投票日に都合により投票所に行けない人は、期日前投票ができます。投票する日に選挙権を有している人が対象です。

【役場保健センター】

6月23日(木)~7月9日(土) 8時30分~20時

【六合支所】

7月3日(日)~9日(土) 8時30分~20時

*六合地区の人は、7月2日(土)までは役場保健センターで投票ができます。

■ 不在者投票

指定された病院や老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができます。希望する人は施設の担当者に申し出てください。また、他の市区町村に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。希望する人はご連絡ください。

期 間 6月23日(木)~7月9日(土)

■ 郵便投票

障害者手帳を有している人や要介護の認定を受けている人で、身体が不自由で外出できない人は、障害の程度により自宅で投票し郵便で送る郵便投票があります。

希望する人は、早めにご連絡ください。

このほかにも、代理投票や点字投票などの制度があります。





期日前投票をされる人はご記入を!

投票所入場券の裏面「宣誓書」に、**事前に記入して投票所に**来ていただくと、スムーズに期日前投票を行うことができます。

START!!

18歳選挙権

私たちの
将来のために
私たちの声を届けよう

今回の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が18歳までに引き下げられます。若者の意見や考えを政治に届きやすくするため、70年ぶりに選挙権年齢が改正されました。

これにより、日本全体では約240万人が、中之条町では約320人が新たに投票できるようになります。

選挙は、私たち国民が政治に参加し、主権者としてその意思を政治に反映させられる最も重要な機会です。

有権者は選挙運動ができます

**しかし! やってはいけないこともあります
(インターネットを利用したものを含む)**

やってはいけないこと

- ・満18歳未満の人が選挙運動をすること
- ・電子メールを使って選挙運動をすること(候補者および政党などを除く)
- ・ウェブサイトや電子メールなどを印刷して頒布すること
- ・公示・告示日から投票日前日までの期間以外の選挙運動

*候補者のツイートをリツイート(※1)することは、選挙運動に当たります。

18歳未満の人がリツイートすると、公職選挙法違反になるおそれがあります。その他SNS(LINE、Facebookなど)におけるやりとりについても、同様です。

※1…ほかの人が投稿した文(ツイート)を引用すること

■ 問い合わせ

町選挙管理委員会

(役場総務課 地域安全係) ☎75・8807(直通) 担当 永井経行

(支所六合振興課 総務係) ☎95・3111 担当 山本伸一

国民健康保険の安定的な運営に向けて

平成28年度の国民健康保険税の税率は据え置き

国民健康保険は、病気やけがをした時に、安心して医療が受けられるよう、加入者が保険税を出し合って助け合う制度です。

国民健康保険の現状

生活習慣病の増加、高齢化の進行、医療技術の進歩などが要因となり、平成26年度に大幅に医療費が伸びたことで、町の国民健康保険財政は圧迫されていました。この状況は現在も続いています。昨年度の税率改正などにより改善されてきていることから、今年度の税率は据え置くことになりました。

なお、地方税法施行令の一部改正による医療分と後期高齢者支援金分の賦課限度額の引上げ（図1）と、保険税の軽減制度の拡充（図2）が行われます。

今後の取り組み

特定健康診査をはじめ人間ドック、脳ドック、心臓ドックなどの助成を引き続き行い、疾病の早期発見や生活習慣病の予防につなげます。

また、町の国民健康保険被保険者の医療データなどを分析し、課題を克服するための町保健事業計画に基づき、今年度から来年度にかけて保健事業を実施します。

被保険者の皆さんの健康が、国民健康保険の安定的な運営にもつながります。

まずは、特定健康診査（住民健診）や人間ドックなどを定期的に受診し、日頃から自分の健康状態を把握しておけるよう心がけましょう。

*町保健事業計画は、町ホームページに掲載しています。

問い合わせ

役場住民福祉課 保険年金係

☎ 75・8819（直通）

担当 小池宏之

役場税務課 保険係

☎ 75・8809（直通）

担当 新井孝行

図1 平成28年度の改正内容

区分	平成28年度	前年比
医療分 (0~74歳)	所得割	7.00%
	均等割	24,000円
	平等割	21,200円
	賦課限度額	54万円
後期高齢者 支援金分 (0~74歳)	所得割	2.80%
	均等割	9,200円
	平等割	8,400円
	賦課限度額	19万円
介護分 (40~64歳)	所得割	2.20%
	均等割	8,500円
	平等割	8,000円
	賦課限度額	16万円

図2 国民健康保険税の軽減制度を拡充します（7割軽減の対象となる世帯は、これまでどおりです。）

2割軽減 基準額の 計算方法	平成27年度	基礎控除額 (33万円)	+ 47万円 × 被保険者数	+ 特定同一世帯所属者数 ※
	平成28年度	基礎控除額 (33万円)	+ 48万円 × 被保険者数	+ 特定同一世帯所属者数 ※
5割軽減 基準額の 計算方法	平成27年度	基礎控除額 (33万円)	+ 26.0万円 × 被保険者数	+ 特定同一世帯所属者数 ※
	平成28年度	基礎控除額 (33万円)	+ 26.5万円 × 被保険者数	+ 特定同一世帯所属者数 ※

※国民健康保険制度から後期高齢者医療制度へ移行した人で、後期高齢者医療制度の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する人。

国民健康保険・後期高齢者医療の人へ

高額な外来診療や入院時の負担を軽減する「認定証」の申請を

高額な外来診療を受けた場合や入院した場合、医療費や食事が減額される制度があります。費用を減額するには、申請によって「認定証」の交付を受ける必要があります。

対象者

- ① 70歳未満の国民健康保険加入者
- ② 70歳から74歳の国民健康保険加入者で、住民税が非課税の世帯の人
- ③ 後期高齢者医療制度の加入者で、住民税が非課税の世帯の人

軽減内容

世帯の住民税課税状況に応じて、医療費の窓口負担額が限度額までに抑えられます。

さらに住民税が非課税の世帯の人は、入院時の食事代と、療養病床入院時の食費と居住費が減額されます。

※限度額や軽減額の詳細は、問い合わせください。

利用方法

役場住民福祉課保険年金係または六合振興課住民福祉係へ申請して「認定証」の交付を受け、医療機関へ提示してください。

申請に必要なもの

被保険者証、印鑑、減額認定証（更新の場合）

その他

現在交付されている認定証の有効期限は、7月末日です。国民健康保険加入者で、引き続き減額制度の適用を希望する人は、改めて申請が必要です。後期高齢者医療制度加入者で、引き続き該当する場合は、申請は不要です。認定証は保険証と同封して郵送されます。

申し込み・問い合わせ

役場住民福祉課 保険年金係
☎75・8819（直通）

支所六合振興課 住民福祉係
☎95・3111

担当 篠原千登世

8月1日から新しい保険証に

後期高齢者医療の保険証の更新

8月1日から「後期高齢者医療被保険者証」が更新されます。新しい保険証は、緑色の封筒に入れて7月下旬に郵送します。世帯に後期高齢者医療に加入する人が2人以上いる場合は、一つの封筒に複数人分を同封して郵送します。

なお、今までの保険証は8月以降使えなくなりますので、役場に返還するか、自分で処分してください。

問い合わせ

役場住民福祉課 保険年金係
☎75・8819（直通）

支所六合振興課 住民福祉係
☎95・3111

担当 森田久美
担当 中澤やす子



国民年金保険料免除の申請は毎年必要です

国民年金保険料を納めることが困難な場合には、所得審査などを受けることで、保険料が免除される制度や納付が猶予される制度があります。保険料の免除、納付猶予の承認期間は、毎年6月で切れてしまいます。引き続き希望する場合は、忘れずに申請の手続きをしてください。（一部、継続申請の該当になっている人を除きます。）

問い合わせ

役場住民福祉課 保険年金係 ☎75・8819（直通） 担当 宮崎真弓
支所六合振興課 住民福祉係 ☎95・3111 担当 中澤やす子

「負担限度額認定証」の提示で減額

介護保険施設を利用した時の 食費・居住費を減額します

介護保険で施設サービスを利用する時は、介護サービスにかかった費用のほか、「食費」や「居住費」、「日用品費」などの負担が生じます。

このうち「食費」と「居住費」については、「負担限度額認定証」の提示で減額されます。

・世帯全員の住民税が非課税であること

・預貯金など（別表参照）が、配偶者がいる人は合計2千万円以下、いない人は1千万円以下であること

※本年度から、非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定されます。このため、利用負担限度額が、現在第2段階である人のうち、第3段階になる人がいます。

※配偶者と世帯が分かれている人も、配偶者の所得が勘案されます。

※不正行為には、給付した額の返還に加え、給付額の最大2倍の加算金が課される場合があります。

申請方法

役場住民福祉課介護保険係、または六合支所六合振興課に、介護保険証・印鑑・通帳などの写しを持参し、申請してください。認定証は申請月の1日から適用されます。申請内容の審査には、時間がかかる場合があります。

対象となる施設サービス

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- ・短期入所（ショートステイ）

問い合わせ

役場住民福祉課 介護保険係
 ☎75・8820（直通）
 担当 関勇也

別表 預貯金の範囲

種類	確認方法
預貯金(普通・定期)	通帳の写し(インターネットバンキングであれば口座残高ページの写し)
有価証券(株式・国債・地方債・社債など)	証券会社や銀行の口座残高の写し(ウェブサイトの写しも可)
金・銀(積立購入を含む)など購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属	購入先の銀行等の口座残高の写し(ウェブサイトの写しも可)
投資信託	銀行、信託銀行、証券会社等の口座残高の写し(ウェブサイトの写しも可)
タンス預金(現金)	自己申告
負債(借入金・住宅ローンなど)	借用証書など

※生命保険、自動車、貴金属（腕時計・宝石など、時価評価額の把握が困難なもの）、その他高価な価値のあるもの（絵画・骨董品・家財など）については対象外。
 ※写しは、原則2か月以内のもの。

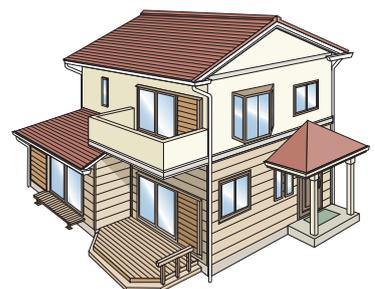
ぐんまの木で家づくり支援事業

県では、県産木材「ぐんま優良木材」を構造材または内装材に使用して、県内に自分の居住用住宅を建築（リフォームを含む）する場合に、費用の一部を補助しています。

住宅建築の予定がある人は問い合わせください。

問い合わせ

県環境森林部林業振興課 ☎027・226・3241
 ぐんま優良木材品質認証センター ☎027・266・8220



医療費の自己負担分を町と県が支払います

福祉医療費制度を利用してください

「福祉医療費制度」は、中学校卒業までの子どもや、重度心身障害者・障害児、母子家庭・父子家庭の親と子に対し、保険対象となる医療費のうち、本来なら自己負担となる額を、町と県が支払う制度です。

受給対象者は、次のとおりです。該当しているのに「受給資格者証」（ピンクのカード）が交付されていない人は、役場窓口で申請してください。

中学校卒業までの子ども

生まれてから中学校を卒業する年の3月31日までの子ども
 ※通常は、出生届または転入届提出時に「受給資格者証」を交付します。

重度心身障害者・障害児

身体または精神に障害を持ち、次のいずれかに該当する人

- ・ 障害基礎年金の1級を受けている人
- ・ 1級、2級の身体障害者手帳を持っている人
- ・ 療育手帳のA判定を受けている人
- ・ 特別児童扶養手当の1級を受けている人

母子家庭・父子家庭

母子・父子家庭の親と子ども、および両親のいない子ども
 ※子どもの年齢18歳までが該当します（今年度中に18歳になる場合は、来年3月31日まで該当）。
 ※母子・父子家庭は、親と子どもの所得税額が、3万円を超える場合は該当なりません。

申し込み・問い合わせ

【中学校卒業までの子ども】
 役場住民福祉課 少子化・子育て対策係



「福祉医療費受給資格者証」

☎75・8825（直通）

担当 山田行徳

支所六合振興課 住民福祉係

☎95・3111

担当 篠原千登世

【重度心身障害者・障害児】

【母子家庭・父子家庭】

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

担当 田村深雪

支所六合振興課 住民福祉係

☎95・3111

担当 篠原千登世

夏休み中の幼稚園を開放します

※保護者同伴でお出かけください。
 ※未就園児も利用できます。

	園 開 放			問い合わせ
	《日 時》	《日 時》	《内 容》	
中之条幼稚園	7月26日(火)・8月2日(火)・9日(火) 8時30分～9時30分	7月26日(火)・8月23日(火) 9時30分～11時30分	パネルシアター・絵本の読み聞かせ・紙工作・幼児教育相談など	☎75・2428
沢田幼稚園	7月22日(金)～8月5日(金) (土・日曜日を除く/8月5日(金)は返却のみ) 9時30分～10時30分	7月26日(火)・8月9日(火) 9時30分～11時30分	パネルシアター・絵本の読み聞かせ・紙芝居・幼児教育相談など	☎75・2007
六合こども園	【予告】10月3日(月)10時～11時 パネルシアター劇団・園庭遊び・幼児教育相談			☎80・7221
直接問い合わせください。				

総合的な子育て支援

地域子育て支援センターを ご利用ください

町地域子育て支援センターでは、子育て家庭からの育児不安などの相談や、子育て支援サークルの活動支援、保育サービスの情報提供など、総合的な子育て支援をセンター所属の保育士が行っています。

利用料 無料

開所日時

月曜日～金曜日（祝日を除く）

9時～12時30分

15時～16時30分

※14時30分～15時は、事前に予約をすれば、育児相談をすることができます。

※役場やツインプラザ、医療機関などに設置されている「平成28年度版なかのじょうまち子育て情報」に記載されている開所時間から変更されました。

場所

町地域子育て支援センター（中之条保育所内）

※毎週水曜日13時～16時（水曜日が祝日の場合は木曜日）は、「子育てひろばはっぴー」にも支援センターの職員が向きますのでご利用ください。

問い合わせ

町地域子育て支援センター（中之条保育所内）

☎75・4603

・
・
・
・
・
・
・
・
・
・

【子育てひろばはっぴー】

開館時間

9時～17時

場所

バイテック文化ホール2階

問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎75・8825（直通）

担当 安原崇弘

町教育委員会 教育長退任のお知らせ

5月31日をもって畷村真也教育長が退任しました。

平成25年11月から2年6か月の間、学校教育分野では、一大事業である学校統合をはじめ、中之条小学校校舎建設、町単独での指導主事配置にご尽力いただきました。

また、生涯学習分野では、県の天然記念物指定を受けたチャツボミゴケ公園の国指定に向けての取り組み、中之条町鳥追い祭りの県指定重要無形民俗文化財の指定、アウトメディア推進委員会の立ち上げなど、重要施策を先導していただきました。

畷村教育長の退任により、新しい教育委員会制度に移行しました。6月1日から新教育長が任命され就任するまでの間、法の経過措置により、教育長の職務を代理執行する者として、教育委員の篠原勝郎さんが町長より指名されました。

制度の移行に伴い、教育委員長ならびに教育委員長職務代行の職はなくなりました。

問い合わせ

教育委員会こども未来課

☎75・8823（直通）

担当 宮崎靖

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

社会を明るくする運動を 実施します

法務省主唱の「社会を明るくする運動」が、7月を強化月間として、全国一斉に行われます。

今年で66回目を迎えるこの運動は、犯罪や非行の防止とともに、罪を犯した人の更生に、すべての人が理解をもつて協力してくれるよう啓発するものです。罪を犯した人の立ち直りには、地域の理解と協力が必要不可欠です。

これを受けて、「社会を明るくする運動」中之条町推進委員会では、今年の運動の重点事項を次の3点としました。

- ① 出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと
- ② 帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと
- ③ 薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作る

保護司会や更生保護女性会を中心に、行政区区長はじめ地域の皆さんの協力で、パレード開催や広報活動、募金活動に取り組みます。

更生保護女性会では・・・

社会福祉協議会

☎75・8839

更生保護女性会では・・・

幼稚園児に「折り紙コマ」、小学生に「しおり人形」、中学生に「クリアファイル」を配布します。



しおり人形と折り紙コマは
会員の手作りです

なかのんと学ぶ

税教室⑦

介護保険料



なかっちゃん：近所のおじさんに「しばらく前に、役場から介護保険料の通知と納付書が届いたんだけど、どうしてだろう」と聞かれたよ。おじさんは1月に65歳の誕生日を迎えて、年金で暮らしているよ。どうしてなの？

なかのん：介護保険料は、介護を受けている人や、これから介護を必要とする人に、介護保険サービスを提供するための大切な財源なんだよ。40歳以上になると納めてもらうけど、64歳までの人と65歳以上の人とで、納め方が違うんだ。64歳までは、加入している健康保険などの保険料と一緒に納めるけど、満65歳からは、介護保険の運営主体である市区町村に納めるんだ。

なかっちゃん：それで、おじさんも役場から通

知が届いたんだね。保険料は人によって金額が違うの？

なかのん：保険料は、市区町村ごとに介護サービスがまかなえるように算出された「基準額」をもとに、本人や世帯の所得に応じて段階別に区分されているよ。それと保険料の納入方法は、最初は納付書などで納めて（普通徴収）、多くの人は半年から一年程で、年金からの天引き（特別徴収）になるよ。

なかっちゃん：年間保険料額はいつ決まるの？

なかのん：7月中に決まって、決定通知書が送られるよ。分からないことがあれば「役場税務課へ聞いてみて」とおじさんに話してね。

問い合わせ 役場税務課 諸税係

☎75・8809（直通） 担当 福田義治

情報



職員募集

中之条町職員 採用試験

町では、平成29年4月に採用する職員を募集します。

採用予定人員

- * 一般事務 若干名
- * 保育士幼稚園教諭 若干名
- * 看護師 1名

受験資格

* 一般事務
昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校等を卒業している人、または、平成29年3月に卒業見込みの人。

* 保育士または幼稚園教諭

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有するか、平成29年3月までに取得見込みの人。

* 看護師

昭和51年4月2日以降に生まれた人で、看護師（准看護師を除く）の資格を有するか、平成29年3月までに取得見込みの人。

試験日・内容

▽一次試験 9月18日（日）

公務の職業生活への適応性

についての適性検査、職員として必要な一般教養・知識・知能についての択一式筆記試験

▽二次試験 10月下旬～11月中旬
面接試験・作文試験（二次試験合格者に通知します。）

会場

▽一次試験 バイテック文化ホール（町文化会館）会議室

▽二次試験 役場2階会議室
申込方法 役場総務課に用意してある申込書に必要事項を記入し、8月5日（金）までに申し込みください。

* 土・日曜日、祝日は除きます。
* 受付時間は、8時30分～17時15分です。

* 郵送申込は、簡易書留で8月5日（金）消印有効。

申し込み・問い合わせ
役場総務課 行政係

☎ 75・8806（直通）
担当 水出浩之

伊勢町保育所 臨時保育士

募集人員 1名

雇用期間 8月1日（月）～平成29年3月31日（金）

資格 保育士資格を有する人（養護教諭、看護師の資格

でも可）

勤務時間 8時30分～17時15分
賃金 月額7541円＋通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、7月13日（水）までに役場総務課へ申し込みください。

問い合わせ

教育委員会 ことも未来課
学校教育係

☎ 75・8850（直通）
担当 本多美穂

中之条小学校給食 センター臨時職員

募集人員 1名

雇用期間 9月1日（木）～平成29年3月31日（金）

* 冬休みなど学校給食がない日の勤務はありません。
勤務時間 7時45分～16時30分

業務内容 調理補助
賃金 月額5968円＋通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、7月19日（火）までに役場総務課へ申し込みください。

問い合わせ

教育委員会 ことも未来課
総務・施設係

☎ 75・8824（直通）
担当 飯塚和子

自衛官等募集

種目と資格

- ・ 一般曹候補生（18歳以上27歳未満）
- ・ 航空学生（高等学校卒業または見込みの人で21歳未満）
- ・ 自衛官候補生（18歳以上27歳未満）

試験日・会場 9月から10月にかけて、種目ごとに県内各所で行われます（詳細は問い合わせください）。

申込期限 9月8日（木）
申込方法 自衛隊群馬地方協力本部のホームページで確認するか、沼田地域事務所へ問い合わせください。

問い合わせ
自衛隊群馬地方協力本部沼田地域事務所

☎ 0278・23・4111



募集

芳ヶ平湿原周辺
自然観察会



日時 7月30日(土)

役場 8時30分集合

コース 渋峠〜芳ヶ平湿原〜渋峠

所要時間 約5時間

※専門スタッフが案内します。

※火山活動による交通規制が緩和された場合、帰りのコースを白根レストハウスに変更します。

参加費 1000円(保険料等)

定員 先着20名

持ち物 弁当・飲み物・おやつ・防寒着・手袋・雨具・帽子など

申込方法 7月5日(火)から受け付けます。電話で申し込みください。

申込期限 7月22日(金)

申し込み・問い合わせ

役場観光工課 観光係

☎26・7727(直通)

担当 富沢洋

おちゃっぴ先生の
ねんど教室

中之条大学では、カラフルでかわいらしい作品で話題の粘土キャラクターデザイナーおちゃっぴ先生を招いて、粘土教室を開催します。

日時 7月23日(土)

①午前の部 10時〜11時30分

②午後の部 13時30分〜15時

会場 ツインプラザ大会議室

対象 小学生・幼児(6歳以下は保護者同伴)

内容 ドーナツチワワを作ろう



費用 500円

定員 各先着40名

申込方法 7月4日(月)10時から受け付けます。電話で申し込みください。

*この事業は、「社会を明るくする運動」中之条町推進委員会との共催です。

申し込み・問い合わせ

中之条大学事務局(中央公

民館内)

☎76・3113(直通)

担当 小林陽祐

シニア傾聴ボランティア
養成講座・中之条会場

傾聴ボランティアとは、不安や寂しさを誰かに聞いてほしいと感じている人の心に寄り添って話を聞き、共感や心のケアを行うボランティアです。この講座では傾聴ボランティアに必要な知識を習得し、相手の立場になって話を聴く演習を行います。

開催日時 9月1日(木)、8日(木) 9時45分〜16時10分

会場 バイテック文化ホール(町文化会館)

対象 県内在住の概ね55歳以上の人で、2日間受講可能な人。また、受講後、傾聴ボランティアとして活動できる人。

申込期限 8月8日(月)必着

定員 40名(定員を超えた場合は抽選)

費用 1000円(資料代など)

申込方法 「シニア傾聴ボランティア養成講座・中之条会場」参加希望、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、住所、電話番号を明記し、ハガ

キカファックスで申し込みください。電話でも受け付けます。申し込み・問い合わせ (公財)群馬県長寿社会づくり財団

〒371-8517
前橋市新前橋町13の12
☎027・2555・6511
Fax 027・2555・6166

第42回
町民ハイキング

中之条山の会の会員が案内するハイキングです。

今回は、長野県入笠山(にゅうかさやま)です。山頂からは富士山をはじめ南、中央、北アルプスまで見渡すことのできる360度の大パノラマが味わえると言われています。周辺の植物園では美しい花が迎えてくれます。

日時 7月24日(日)

5時役場出発

場所 長野県入笠山(標高1995m)

参加費 9000円(バス代、ゴンドラ代、諸費用)

定員 先着40名

申込方法 7月7日(木)7時から、事務局で受け付けます(電話での受付はできません)。

申し込み・問い合わせ

☎090・6199・9954

sakura.wanko@gmail.com

代表 高平さん

申し込み・問い合わせ

山の会事務局 長谷川商店
☎75・2741

なかんじょ劇団
ワークショップ

中之条ビエンナーレのオープニングで旗揚げした「なかんじょ劇団」。クロージングイベントとしても熱演を披露しました。以降、町を盛り上げ、地域に根ざした劇団を目指して活動しています。

なかんじょ劇団では、誰でも気軽に参加できるワークショップを開催します。

日時 8月20日(土) 13時〜21日(日) 18時(予定)

会場 芸術の森

内容 演技、呼吸法、歌、謡などのレッスン。

参加費 宿泊 2000円
日帰り 1000円

定員 先着15名

申込期間 7月4日(月)〜8月19日(金)

申し込み・問い合わせ

なかんじょ劇団

☎090・6199・9954

sakura.wanko@gmail.com

学校お助け隊 なかつこ勉強会

学校お助け隊では、学習支援ボランティアが、夏休みに学習に取り組む小中学生をサポートするなかつこ勉強会を開催します。

勉強会に参加する小中学生および学習支援ボランティアを募集します。

【なかつこ勉強会参加者募集】

会場・期日

・六合公民館 7月29日(金)
・ツインプラザ 7月28日(木)、8月1日(月)～3日(水)

時間 9時～12時

(参加時間は自由)

費用 無料

教材 各自で持参

申込方法 こども未来課、六合支所に用意してある申込書に必要事項を記入し、申し込みください。

【学習支援ボランティア募集】

活動日 7月28日(木)～29日(金)、8月1日(月)～3日(水)のうち希望する日
活動時間 8時30分～12時
活動場所 ツインプラザ、六合公民館
申込方法 7月20日(水)ま

でに電話で申し込みください。
申し込み・問い合わせ
教育委員会こども未来課
総務・施設係

☎75・8824 (直通)

担当 中島和茂

夏休み手作り体験教室



町青少年育成推進員連絡協議会では、ペットボトルを使って、空気砲や円筒形飛行機などのおもちゃを作る、手作り体験教室を開催します。

【中之条会場】

日時 8月7日(日)

10時～12時

会場 ふるさと交流センター つむじ 交流ホール
※駐車場は役場を利用してください。

【六合会場】

日時 8月14日(日)

15時～17時

会場 六合こども園

【会場共通】

費用 無料

定員 30名

対象 小学6年生までの子ども(小学3年生以下は保護者同伴)

申込方法 7月15日(金)から受け付けます。電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ
町青少年育成推進員連絡協議会事務局(教育委員会生涯学習課内)

☎76・3111

担当 齊藤泰典

催し

博物館「ミューゼ」企画展 真田氏と戦国時代の吾妻

期間 7月1日(金)～8月31日(水)

歴史と民俗の博物館「ミューゼ」では、企画展「真田氏と戦国時代の吾妻」を開催します。

この企画展では、戦国時代に、武田氏の家臣から大名として自立した真田氏の、特に吾妻郡における動向に注目しています。江戸時代に記述された「加沢記」や「吾妻記」など、この地域に関する戦記物をもとに、岩櫃城(東吾妻町)や高山城を舞台に繰り広げられた攻防や、唐沢玄蕃や割田

下総など、真田氏が重視した情報収集活動を担った「忍び」の活動などを紹介します。問い合わせ

歴史と民俗の博物館「ミューゼ」

☎75・1922

担当 須崎幸夫

中之条大学映画上映会 『みんなの学校』



中之条大学では、映画『みんなの学校』の上映会を開催します。

この映画は、全ての子どもに居場所がある学校づくりを目指す大阪市立大空小学校の取り組みを、丁寧に追いつけた教育ドキュメントです。

大空小学校は、開校から6年間「不登校ゼロ」を目指し、児童と教職員だけでなく、保護者や地域の人も一緒に、誰もが通い続けることのできる学校をつくり上げてきました。そんな「ふつうの公立小学校の、みんなが笑顔になる挑戦」の物語です。

日時 7月30日(土)

上映時間 ①14時～ ②18時～
106分

会場 ツインプラザ(入場無料・全席自由)

申込方法 7月7日(木)から、入場整理券をツインプラザ窓口と六合支所で配付します。

問い合わせ
中之条大学事務局(中央公民館)

☎76・3113

担当 外丸綾子

歯と口の健康 啓発図画・ポスター展示

歯と口の健康づくり活動を推進し、生涯にわたる健康づくりの基礎を培うため、郡内各学校代表作品のポスターを展示します。

展示期間 7月8日(金)～21日(木)

*11日、19日休館

時間 9時30分～19時

※最終日21日は17時まで

会場 ツインプラザ図書館

問い合わせ

郡歯科医師会事務局(木暮 歯科医院)

☎75・2075

～わが町の文化財～

ふるさと
再発見
(246)

真入塚について



西中之条の柴宮神社がある山(弁天山)の東方に真入塚と呼ばれる所があり、石宮と唐沢真入坊正慶の碑がたっています。かつて、下野国(現在の栃木県)佐野にある唐沢山には城があり、平将門を討ち、ムカデ退治の伝説でも知られる藤原秀郷の子孫とされる城主がいました。戦国時代の永祿七(一五六四)年、その勇猛な武将である城主の三男に、正慶は生まれました。幼名を大日丸といい、生まれ落ちた時から大男で、成長するに従って父に劣らぬ知勇兼備の立派な武将となりました。一族である山上家久の娘で、しとやかで評判の高い「妙」を娶り、夫婦仲も円満でした。ところが正慶は、あまりにも知恵者で、武術にも優れていたため、一族の者から妬まれていました。思いあまって慶長四年四月、三十六歳の時、妻を連れ夜陰に乗じて城を抜け出し、さすらいの旅に出ました。上州路を経て、上田城下に入った時、真田昌幸の名声を慕ってその配下となりました。しかし、翌慶長五年九月、関ヶ原の役があり、西軍に組した昌幸と信繁親子は紀州高野山へ追放されてしまいました。再び流浪の身となった正慶ですが、元和元年五月に大阪夏の陣が起きると、いち早く信繁の陣に加わりました。戦いでは剛勇ぶりを発揮しましたが、主君信繁は正慶に「おまえは譜代の臣ではない。ここで死ぬことは無駄だ。生きながらえて、わしらの菩提を弔ってくれ」と遺言をしました。そこで正慶は、戦場を離脱し、山伏の姿に身をよつし、東国に下り、上野国吾妻郡中条(現在の中之条)に辿りつきました。西中之条弁天山の麓にささやかな小屋を建て、再び妻と平和な歳月を送り、三男一女をもうけました。やがて、この世をはかなみ、高山の大夫狗下の岩屋を住み家として日夜修業の道に励んでいましたが、寛永の中頃、ある日忽

然と悟りを開き、名を真入坊と改め、座禅三昧に明け暮れるようになりました。その頃の自分の心境を次のように詠んでいます。妻や子の 身にしむ雨を振り捨てて 袖打ち払う 墨染めの袖
その後、村人の為に読み書きなどを教えたり病気を治したり等、数々の人助けをしていましたが、九十五歳になった時、村人に「わしの命も、この先幾ばくもない。生きながら土の中に入って入定したいので、塚に穴を掘ってほしい」と頼みました。真入坊は村人の掘った穴に入り、経を読みながら鉦を打ち続けました。万治二(一六五九)年九月二十九日、真つ赤な夕日に染まる中、鉦の音が絶え、波乱多い一生を終えました。塚にある碑の撰文は山口武夫氏です。

真田氏歴史研究会 高橋義人

奥四万湖散策
ダム見学会

日時 7月24日(日) 9時
30分～14時(小雨決行)
集合場所 奥四万湖(堰堤手前駐車場)
内容 奥四万湖一周散策またはカヌー体験、ダム見学
定員 先着50名(カヌー体験は先着10名)
参加費 無料(カヌー体験は一人2000円)
申込方法 電話で申し込みく

ださい。

申込期限 7月15日(金)
その他 昼食は各自持参。参加者全員にまんじゅうと粗品をプレゼントします。
申し込み・問い合わせ (一社) 四万温泉協会
☎64・2321

中之条高校
図書館一般開放

中之条高校では、町民を対象に、図書館開放を行います。
開放日 7月25日(月)～27

日(水)、29日(金)

時間 9時～12時・13時～15時
利用できるサービス 図書、雑誌、新聞の閲覧、図書の貸し出し(一人3冊まで、2週間)
利用方法 正面から入り、必ず校内事務室で受付をしてから利用してください。
その他 貸出には身分証明書(運転免許証、保険証、学生証など)が必要です。

問い合わせ

県立中之条高等学校
☎75・3455
担当 串淵

その他

サマージャンボ宝くじ
サマージャンボミニ
7000万円
7月6日同時発売

今年もサマージャンボ宝くじの当せん金は、1等・前後賞合わせて7億円です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るくすまよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月6日(水)～
29日(金)
抽せん日 8月9日(火)



なかのん 今年も出場します!!

ゆるキャラグランプリ2016

中之条町のイメージキャラクター「なかのん」は、今年もゆるキャラグランプリへエントリーします!

前回の結果に満足していないなかのんは、さらに上を目指し日々自分磨きをしています。

中之条町の知名度アップに繋がりますので、皆さんの応援をよろしくお願いします。

なかのん応援方法

- ①ゆるキャラグランプリ公式サイト内で、初回にID登録を行います。
- ②下記の投票期間中、中之条町の「なかのん」に忘れず1日1回投票します。
- ③友だちや知り合いに、中之条町のイメージキャラクター「なかのん」を紹介して、「応援よろしくね!」とお願いします。

開催スケジュール

★投票期間 7月22日(金) 10時～
10月24日(月) 18時

★決戦投票期間 11月 5日(土)～6日(日)

★決戦投票会場 ゆるキャラグランプリ2016in
愛顔(えがお)のえひめ

※決戦投票の参加対象は後日公式サイトで発表予定

■ ゆるキャラグランプリ公式サイト

ゆるキャラ

検索 

今回の目標 **200**位以内

UP

1,727体中
前回結果 **305**位
(得票数 10,940票)



「なかのん」の
着ぐるみを貸し出します

地域行事やイベントなどで、「なかのん」の着ぐるみを利用することができません。

利用を希望する場合は…

①利用日の空き状況を確認して、予約してください。

②「着ぐるみ利用申請書」に必要な事項を記入し、行事などの概要がわかる資料を添えて提出してください。申請書は、町ホームページからダウンロードできます。また、役場企画政策課にも用意してあります。

*個人的な利用など、目的によっては貸し出しできない場合があります。

申請期間

利用する月の3か月前から、利用する日の7日前まで

貸出料金

非営利目的の利用 1500円

営利目的の利用 1万円

利用期間 1回5日以内

*詳細は問い合わせください。

問い合わせ

役場企画政策課 企画振興係

☎ 75・8802 (直通)

担当 奈良星海



温泉郷クラフトシアター 2016

この夏も第3回を迎える「温泉郷クラフトシアター」を開催。県内の様々なジャンルのクラフト作家が四万温泉に会い、制作の実演、作品展示、本格的なワークショップを行います。

それぞれの手仕事を間近で見て、感じて、作り手との交流を楽しめるアットホームなイベントです。

期間 7月16日(土)~24日(日) **無休**
時間 10時~17時

*観覧料は無料です

会場	内容	参加作家	ワークショップ
<p>は、ワークショップ開催日</p>			
第三小学校	刀剣 生活刃物	工藤将成	16 17 18 19 20 21 22 23 24 要予約
	フラワー&アロマコーディネーター	渡邊真子	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	石彫	齋木三男	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約不要
	刺しゅうミシン	中島雄一	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約不要
	ワイヤークラフト、アクセサリーなど	岡本牧子	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	ステンドグラス	舛田弘彦	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	レザークラフト	桑原優子	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	活版印刷	杉戸岳	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約不要
	キャンドル	荒井奈々子	16 17 18 19 20 21 22 23 24 要予約
	生活工芸 木漆	吉澤良一	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	タイダイ染め	宝利ゆきえ	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	ジャンクアート	主代淳典 (販売のみ)
中屋	陶器	綿貫哲雄	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	鉄	鈴木浩	16 17 18 19 20 21 22 23 24 要予約
	装飾	新井法子	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
	手づくり雑貨	飯塚	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約優先
工房無限大	陶芸	水野有人・正子	16 17 18 19 20 21 22 23 24 予約不要
四万温泉協会	インフォメーション・ワークショップ予約 期間中無休(8時30分~17時15分) ☎64・2321		

【スタンプラリー】

会場4か所のオリジナルスタンプを集めて応募すると、参加作家の作品が抽選で当たります。

【レトロ通りの懐かしライブ2016】

日時・会場 7月23日(土)11時~16時15分/四万温泉新湯横町広場

【フリーマーケット参加者募集】

日時・会場 7月16日(土)~24日(日)10時~17時/第三小学校
 申し込み・問い合わせ
 NPO法人リビレ事務局長 町田憲昭(ひなたみ館) ☎64・2021

*詳細は、毎戸配布される「温泉郷クラフトシアター2016」パンフレットに掲載しています。また、パンフレットがスタンプラリーの台紙になっています。

【問い合わせ】

役場企画政策課 企画振興係
 ☎75・8802(直通) 担当 安原克規

富沢虎四郎さん 高齢者叙勲 瑞宝双光章

富沢虎四郎さん（日影）が、瑞宝双光章を受章されました。元六合村収入役として、永年にわたり旧六合村の村政発展にご尽力されたことによる受章です。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



中之条駅から感謝状が贈られました 駅の利用者へのおもてなしと快適な駅づくりに感謝



関係者の皆さんと手作り座布団に腰をおろして
（関夕起子さんは前列右から3人目）

5月29日、中之条駅長から中之条観光ガイドボランティアの関夕起子さんに感謝状が贈られました。

関さんは、待合室の利用者のために、手づくりの座布団を中之条駅に寄贈しました。観光ガイドボランティア第1期生として活動を始めた13年前から、年2回のカバーの交換と綿の追加などの補修を行っています。冬場に待合室を利用する人が寒そうにしている姿を見て、少しでも快適に過ごせればと思い立ち、取り組みを始めたそうです。



感謝状の授与後には
東光会と育成会合同の花植作業が行われました

6月18日、中之条駅長から市城東光クラブと市城青少年健全育成会に感謝状が贈られました。

市城東光クラブは、毎月市城駅周辺の草むしりなどを行っており、その取り組みは20年以上続いています。また、市城青少年健全育成会は、東光クラブと合同で毎年行う花植作業を10年以上続けています。

この日も、花植作業の合間に電車が停まると、乗客に手を振るなど心を和ませる姿がありました。

熊本地震災害義援金 ご協力ありがとうございました

4月に発生した熊本地震の被災地を支援するために町内各所へ設置した募金箱などにより、皆さんからお預かりした義援金は114万452円となりました。この義援金は、被災地へ送金され、全額が被災された方々へ届けられます。

町民の皆さんの心温まるご協力、ありがとうございました。

問い合わせ

役場総務課 秘書係
☎75・8800（直通）
担当 中沢一

コートニー先生 3年間ありがとう！

平成25年夏に来日し、中之条小学校と中之条中学校を中心に外国語指導助手（ALT）として勤務しているマクダニエル・コートニーさんが、7月28日をもって中之条町での勤務を終了します。

コートニーさんから皆さんへのお別れのあいさつです。直筆の手紙をいただきました。



中之条町の皆さんへ、
私は中之条に3年間住んで楽しかったです。
初めは、新しい国に住むことに緊張
しましたが、暖かい笑顔と心からの歡
迎のおかげで、すぐにリラックスできま
した。私は中之条の小学校と中学校に
英語を教えることができて良かったです。
私にとって、生徒たちと給食を食べた
り、英語の授業がとても楽しかったです。
先生として、多くのことを学んだと思います。
友達、先生たちと生徒たち、そして中之
条の皆さんに本当に感謝します。どうも
ありがとうございました！

コートニー・マクダニエル



シラネアオイ観察会

5月24日 野反湖シラネアオイ群生地

六合中学校の生徒35名が、昨年自分たちが植栽したシラネアオイの育成状況を観察するために群生地を訪れました。

シラネアオイの復元・保護活動は、この日も学習指導にあたってくれている山口和雄さんが中心となり、平成8年度から行われています。

20年間で植栽されたシラネアオイは、8万5,660株を数えます。



丹精込めて育てられたさつき19点が悠然と並びました

中之条文人盆栽会 さつき展

6月10日～12日 ツインプラザ

町長賞	伊能正明	「寿光冠」
議長賞	蜂須賀良精	「暁天」
教育長賞	関貴之	「日光」
文化協会長賞	水出公夫	「新日光」
商工会長賞	荒木与吉	「暁天」
公民館長賞	西澤元雄	「山の光」

第16回ポピー祭り

5月22日 赤坂地区

名久田13区が主催するポピー祭り。

ポップコーンやヨーヨーの無料配布、焼きそばやポピーの種などの販売、餅つき大会のほか、寄席や太鼓演奏なども催され、盛りだくさんの内容でした。また、今年も広大な花畑での花摘みが大人気。片手にポピーをかかえて帰る姿を多く見かけました。





安全祈願されたピッケルとザイルが、田村観光協会長から六合山岳会へ貸与されました

野反湖山開き

6月1日 野反湖キャンプ場駐車場

白砂山をはじめ八間山や三壁山など、2000m級の山々に囲まれた野反湖は、多くの登山ルート of 玄関口。今年は雪解けが早く、鮮やかな新緑に包まれたなかで野反湖山開き式が行われました。

地元や町、県の関係者50名ほどが集い、登山者の安全や、観光事業の繁栄などを祈願しました。

親と子のよい歯のコンクール

6月3日 吾妻地区審査会

歯と口の健康週間にあわせて、「群馬県親と子のよい歯のコンクール」吾妻地区審査会が行われました。

町の代表として、佐藤訓弥子さん・遙紀くん親子と、関美樹さん・萌花ちゃん親子が参加しました。

歯を大切にして、家族みんなで「8020（ハチマルニイマル）運動」を進めましょう。

*8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保ちましょう！という運動です。



佐藤訓弥子さん・遙紀くん親子



関美樹さん・萌花ちゃん親子



2016中之条町防災フェア

6月5日 バイテック文化ホール

吾妻振興局、郡町村会の後援と多数の協力団体参加のもと、2016中之条町防災フェアが開催されました。

国際砂防協会の阿部宗平さんによる講演会では、大規模土砂災害から命を守るために私たちが日頃努力すべきことなどが示されました。

また、災害救助や放水実演をはじめ、消防や自衛隊などの機材を使った体験、特殊車両の展示などが行われました。

自然災害が多発している昨今、自分で自分の身を守るため、近隣住民と協力して地域を守るため、防災への意識を高めていきましょう。

赤十字有功会からの寄付により 図書を整備しました



吾妻東部地区赤十字有功会（佐藤博美会長）から、子どものために役立てて欲しいと、平成22年度から継続して寄付をいただいています。昨年度も5万円の寄付をいただき、中之条保育所、伊勢町保育所、六合こども園の図書の整備ができました。

ありがとうございました。

◀ 絵本に夢中！



佐藤博美会長（左）と伊能町長（右）

中之条ソフトテニスミックス大会

5月22日 小原崎テニスコート（敬称略）

優勝 田村晃・小山久美子ペア
準優勝 小杉謙一・土屋芳子ペア
第3位 杉本万代子・樋田貞男ペア



小杉・土屋ペア 田村・小山ペア 杉本・樋田ペア

町民ソフトテニス大会

6月12日 町民運動場テニスコート

優勝 六合チーム
準優勝 伊勢町チーム
第3位 中之条チーム



優勝した六合チームの皆さん

第47回町民バスケットボール大会

6月19日 総合体育館（敬称略）

【男子】

優勝 ARGOS
準優勝 TERM TKC
第3位 草津クラブ・セブンティーン
MVP 塚田世那（ARGOS）

【女子】

優勝 吾妻クラブ
準優勝 上州フィーンズ
MVP 飯塚麻衣（吾妻クラブ）



新 地域おこし協力隊

ふるかわ ようこ

古川葉子さん

6月1日から、新たに「地域おこし協力隊」として、古川葉子さんが加わりました。古川さんは、これまでも伊参スタジオ映画祭シナリオ大賞作品の撮影隊として、また中之条ビエンナーレ作家として活躍しています。

今後は主に六合地区での活動が予定されていますが、すでにエネルギーキュな人柄が地域に親しまれているようです。



六合の伝統工芸めんばづくりに挑む前の腹ごしらえ。弁当箱はもちろん「めんば」。中身は地域の人からいただいた食材がぎっしり。

神奈川県横浜市から参りました、古川葉子と申します。
 中之条の自然の豊かさ、歴史、伝承されてきた文化や手仕事、温泉等々…知る度、触れる度にもっと多くの方に伝えたい。自分ももっと知りたいと思う様になりました。
 手仕事、料理が大好きです。色々教えてください！
 何卒宜しくお願い申し上げます。

移 住定住相談窓口を 開設しました



村上久美子さん

町では、人口の社会減少対策の一環として、移住希望者の相談などを総合的に取り扱うワンストップ窓口を設置しました。

また、移住希望者を呼び込むPRや移住希望者と地域をつなぐ移住定住コーディネーターが、皆さんの地域に出向くこともありますので、ご協力をお願いします。

移住定住相談窓口

移住定住コーディネーター 村上久美子さん

☎090・2764・4510 (9時～16時)

✉ijyu@town.nakanojo.gunma.jp

URL <http://www.town.nakanojo.gunma.jp/ijyu/>

問い合わせ

役場企画政策課 企画調整係

☎75・8846 (直通) 担当 田村将



6月にぐんまちゃん家で行われたぐんま暮らし相談会

7 月1日から一般家庭向けの電力供給募集開始

(株)中之条パワー

4月からの電力自由化により、中之条町が設立した法人「中之条電力」が、全額出資した「株式会社中之条パワー」による一般家庭向けの電力供給募集を開始します。これにより、町と共に取り組んできた「電力の地産地消」は新たな段階に入ります。

問い合わせ

(株)中之条パワー

☎25・8072

URL <http://www.nakanojo-power.jp/>

* 事務所は役場内にあります

* 料金プランなどはホームページに掲載しています

申し込みから電力供給までの流れ

- 申し込み ホームページから申し込む(仮申し込み)か、申込書に必要事項を記入し、窓口で申し込む。
- ↓
- スマートメーター交換 一般送配電業者の請負工事業者が行います。10分程度、停電になります。
- ↓
- 供給開始 (申し込みから供給開始までは2～3か月)

7月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					荒木	休診	休診
午後					休診	休診	休診
	4	5	6	7	8	9	10
午前	荒木	藤原	休診	山本	荒木	休診	休診
午後	休診						
	11	12	13	14	15	16	17
午前	荒木	藤原	休診	山本	荒木	休診	休診
午後	休診						
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休診	藤原	休診	山本	荒木	休診	休診
午後	休診						
	25	26	27	28	29	30	31
午前	荒木	藤原	休診	山本	荒木	休診	休診
午後	休診						

出張診療(括弧内は担当医師)

	午前	午後
6日	小 雨(荒木)	湯久保(荒木)
13日	田代原(荒木)	赤 岩(荒木)
20日	小 雨(荒木)	広 池(荒木)
27日	赤 岩(荒木)	休み

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。

診療所だより

定期検診は必要？

歯科医院に行くとき定期検診とかメンテナンスといった言葉を聞くことがあると思います。多くの方はもちろん定期検診に行った方がいいと考えていると思います。

しかし、実際は痛みや困ったことがなければ、そのままにしてしまう方も多いと思いますが、歯は毎日、食事の時はもちろん会話するときにも使われているわけです。歯ブラシ等で手入れはしていることと思いますが、完全に手入れを行うことは困難ですから、定期的なメンテナンスは

当然必要になってきます。さらに、夜間あまり使用されていない歯ではありますが、睡眠中、歯を食いしばって食事の時よりも負担が掛かっている方もいます。

むし歯や歯周病の予防とともにそういったチェックも大切です。尚、定期検診の間隔については個人によって、また、歯科医院の考え方にもよって変わってきますので、詳しくはかかりつけの歯科医院に相談して下さい。

六合診療所 歯科 林 豊

健康
チ
エ
ツ
ク

7月の当番医

3日(日) 内科 小池医院 (67)2030
櫻井医院 (82)3999
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 ぐんま調剤薬局長野原店 (80)1151

18日(祝) 内科 けんもち医院 (75)5155
長野原診療所 (85)2259
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局

10日(日) 内科 しまだ医院 (76)3435
孺恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 吾妻さくら (75)3055
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

24日(日) 内科 後藤医院 (75)2230
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 吾妻さくら (75)3055
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591

17日(日) 内科 吾妻さくら (75)3055
草津こまかさ病院 (88)4321
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 ぐんま調剤薬局なかのじょう店 (69)7470

31日(日) 内科 小池医院 (67)2030
草津温泉松岡医院 (88)7611
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

〈当番医受診上の注意〉
・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
・急患のための当番医制度です。緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
・在宅機のため、原則として往診はしません。
・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生欄は印刷版の広報に掲載しています (5月中旬の届出)



広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口 16,924人 (-36. -378)

男 8,254人 (-14. -198)

女 8,670人 (-22. -180)

世帯数 6,770世帯 (-9. -117)

()内 前:前月比 後:前年同月比
平成28年6月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (5月中旬の届出)

住むまちをもっと好きになるアプリ

i 広報紙



i 広報紙がもっと便利になってリニューアルされました!
この機会にダウンロードしてみませんか?

1

役立つ行政情報を見逃さない!

ニュース
予防接種のお知らせ

2

自分に合わせた情報が届く!

✓イベント
✓子育て

3

他の自治体の広報紙も読める!

アプリ配信数
全国 No.1*

※※ホームページ調べ

他にも便利な機能がたくさん!まずは右下のバーコードからご確認ください!

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。
※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。



i 広報紙

問い合わせ 役場企画政策課 企画調整係
☎75・8846 (直通) 担当 福田由香

7月の行事



1 (金)	
2 (土)	中之条町ふれあい町民プールオープン
3 (日)	中之条地区第6回スポーツ吹矢大会(総合体育館)
4 (月)	
5 (火)	すくすく広場 (10時~11時30分、六合保健センター)
6 (水)	住民健診(受付:9時~11時/ 13時30分~15時30分、ツインプラザ)
7 (木)	住民健診(受付:9時~11時/ 13時30分~15時30分、ツインプラザ)
8 (金)	住民健診(受付:9時~11時/ 13時30分~15時30分、ツインプラザ)
9 (土)	
10 (日)	参議院議員通常選挙
11 (月)	予防接種(四種混合) (受付:12時50分~13時10分) 予防接種(水痘)(受付:13時20分~13時50分)
12 (火)	住民健診(受付:9時~11時/ 13時30分~15時30分、中之条町保健センター)
13 (水)	住民健診(受付:9時~11時/13時30分~15時30分/ 17時~19時、中之条町保健センター)
14 (木)	住民健診(受付:9時~11時/ 13時30分~15時30分、中之条町保健センター)
15 (金)	住民健診(受付:9時~11時/ 13時30分~15時30分、中之条町保健センター)
16 (土)	
17 (日)	
18 (月)	海の日
19 (火)	両親学級(受付:9時15分~9時30分) 2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時20分) 2歳6か月児フッ素塗布(受付:13時20分~13時30分)

20 (水)	胃がん検診・大腸がん検診 (受付:7時~9時、六合活性化センター) 子宮がん検診(受付:13時15分~13時45分、中之条町保健センター)
21 (木)	予防接種(小児肺炎球菌)(受付:13時30分~13時40分) 予防接種(ヒブ)(受付:13時30分~13時40分) 予防接種(ヒブと小児肺炎球菌)(受付:13時40分~14時10分)
22 (金)	9~10か月児健診(受付:13時10分~13時30分)
23 (土)	
24 (日)	住民健診(受付:9時~11時/13時30分~15時30分、中之条町保健センター) 胃がん検診・大腸がん検診*要予約(受付:7時~9時、中之条町保健センター) 子宮がん検診*要予約(受付:13時15分~13時45分、中之条町保健センター) 町民ソフトテニス大会(町民運動場テニスコート) 第71回町内対抗野球大会(中之条球場ほか) 山の会第42回町民ハイキング(長野県入笠山) 花フェスタ夏(10時~、花の駅美野原)
25 (月)	
26 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分~13時30分)
27 (水)	ぱちくらぶ(10時~11時30分、中之条町保健センター)
28 (木)	胃がん検診・大腸がん検診(受付:7時~9時、六合保健センター) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分~13時20分) 4か月児健診(受付:13時20分~13時30分)
29 (金)	
30 (土)	
31 (日)	第71回町内対抗野球大会(中之条球場ほか)

8月1日(月) 公共料金納期限
8月1日(月) 文化会館休館日・図書館休館日
8月4日(木) 博物館休館日
8月7日(日) 教習所休所日
※各種相談日の日程は、25ページ相談ガイドをご覧ください。

	教習所の休所日 自動車教習所	☎75-2570
	博物館の休館日 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」	☎75-1922
	文化会館の休館日 バイテック文化ホール	☎75-5174
	図書館の休館日 ツインプラザ図書館	☎76-3115

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の法律相談 (町顧問弁護士)	8月4日(木) 13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場第2会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806
司法書士県下一斉無料法律相談会 (登記、相続、多重債務、成年後見、悪質商法など)	8月6日(土) 9時30分～12時 (受付は11時30分まで)	ツインプラザ	群馬司法書士会 ☎027-224-7763
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター (文化会館内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	7月13日(水) 9時30分～16時(当日受付順)	役場第3会議室	役場住民福祉課保険年金係 ☎75-8819
心配ごと相談 (民生児童委員等)	7月15日(金) 13時～15時	役場第2会議室	町社会福祉協議会 ☎75-8839
介護相談 (地域包括支援センター職員)	7月11日(月) 9時30分～11時、14時～16時	役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835
	7月11日(月) 14時～16時	六合温泉医療センター	地域包括支援センター六合 ☎95-5711
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	7月15日(金) 13時30分～15時	役場第5会議室	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談	健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時	
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	中之条町保健センター
	のびっこ相談 (ことばの相談)	7月27日(水) 14時～(予約制)	
	こころの健康相談 (精神科医師、保健師)	7月14日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所
			中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
			吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

*健康診査と予防接種の日程は、24ページ7月の行事をご覧ください。

発酵食のレシピ⑤1



茄子のぬか漬けとトマトのそうめん 作り方

- ①ぬか漬けは3mm幅に切る。トマトは荒くみじん切りにする。玉ねぎは薄切りにする。油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、3mm幅に切る。にんにくはみじん切りにする。茗荷、大葉はせん切りにして、5分ほど水にさらす。
- ②フライパンにオリーブオイル大1杯分をを温め、鷹の爪、にんにくを弱火で炒める。
- ③にんにくの甘い香りがしてきたらトマト、玉ねぎ、油揚げを加え、水気を飛ばしながらよく炒める。

- ④③の水気がほぼなくなったら塩で味を整え、火を消して冷ます。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑤そうめんを湯がいて冷たい水に取り、冷えたらザルに上げて水気を切る。それをボールに入れ、めんつゆを加えて混ぜ、再びザルに上げて汁気を切る。
- ⑥ボールに⑤のそうめん、冷やしておいたトマトソース、オリーブオイル大1を加えて混ぜ、器に盛る。茗荷と大葉のせん切りを添え、炒りごまを散らしてできあがり。

材料 茄子のぬか漬け1/2本 / トマト大きめ1個 / 玉ねぎ1/4個 / 油揚げ1/2枚 / にんにく1片 / 鷹の爪1/2本 / みょうが1個 / 大葉2枚 / そうめん1束 / オリーブオイル大2 / めんつゆ大1 / 塩1～2つまみ / 炒りごま適宜



花と湯の町を trip nakanojo 旅しよう



六合文化祭 体験コーナー

■ No.28 こんこんぞうり

六合地区に伝わるスリッパのような形の履物「こんこんぞうり」。

すべて手作業で六合のお母さんたちが昔ながらの伝統的な手法で丹精込めて作ります。

昔は六合の女性たちの冬期の農耕ができない時期の重要な仕事とされていました。ワラが取れないため、野反池（今の野反湖）から固いスゲを刈ってきて、温泉に浸けて柔らかくしてから使用していたといいます。

カラフルな布を編み込んだその可愛らしさは現代のフローリングの床にも映えます。こんこんぞうりは、道の駅六合や花の駅花楽の里、ふるさと交流センターつむじで購入できます。また、ねどふみの里、よつてがねえ館で手づくり体験もできます。

問い合わせ (一社) 中之条町観光協会 ☎75・8814



見学・体験ツアーの
参加者を募集中!

◆芳ヶ平湿原&チャツボミゴケ公園散策ツアー (日帰り)
5月1日(日)~10月31日(月)

問い合わせ 観光協会 ☎75・8814

旅なかのじょう

検索

編集後記

「5月下旬に雪が見られないのは40年ぶりだ。」富士見峠から野反湖を見渡しながらそう話すのは、北八ヶ岳をホームグラウンドにしている登山者。「僕の友だちは、ここからの景色を見たら故郷のニュージーランドが恋しくなって帰っちゃったんだ。」とも話した。スパトレイル「四万の草津」で、和光原から駆け上がったきたラナーが一瞬この景色に目を奪われる姿を思い出します。(Y)

【広報原稿の締切日】 8月号は7月6日、9月号は8月8日です。



花の駅美野原の100坪町民花壇
を紹介します。

花を
愛でる

町民花壇 No.3

テーマ『自然がいっぱい なかのじょう』

小さなお花畑に

手づくりの木のプレートを添えてかわいらしく

田村アヤ子