

花と湯の町 なかのじょう

11月

2019.11.1 No.691

10月8日、四万温泉秋祭り。

山あいには響き渡る太鼓の音と温泉街の明かりが融合し、
幻想的な雰囲気醸し出す。

(記事は19ページ)



主な内容

第8回中之条まちなか5時間リレーマラソン・・・ p2

フレンチを味わい、マナーを学ぶ ふるさと体験事業・・・ p4



Nakanojo
Machinaka 5hours
Relay Marathon

第8回中之条まちなか 5時間リレーマラソン



12月1日(日) 9時30分スタート



師走の風物詩として今回で8回目を迎える本大会には、252チーム、1982名のランナーが町中心商店街に集まります。

参加チームは、県内や関東圏など多くの地域から参加します。

また、好評をいただいている出店ブースでは、多くの皆様のご協力によりコース沿いの様々な場所でナメコ汁や甘酒、おदनなど温かい食べ物を提供します(有料のものもあります)。

ゲストランナーは、今やレギュラーメンバーといっても過言ではない群馬住みます芸人「アンカンミンカン」のお二人と、ものまねアスリート芸人「M高史」さん。

アンカンミンカンの軽妙なトークとM高史さんが歯を食いしばり5時間走り続けるその姿は一見の価値があります。

ランナーはもちろん、スタッフや来場者など大会に関係する皆さん、今年一番の笑顔になりましょう。

◆ コース案内と交通規制のお知らせ ◆

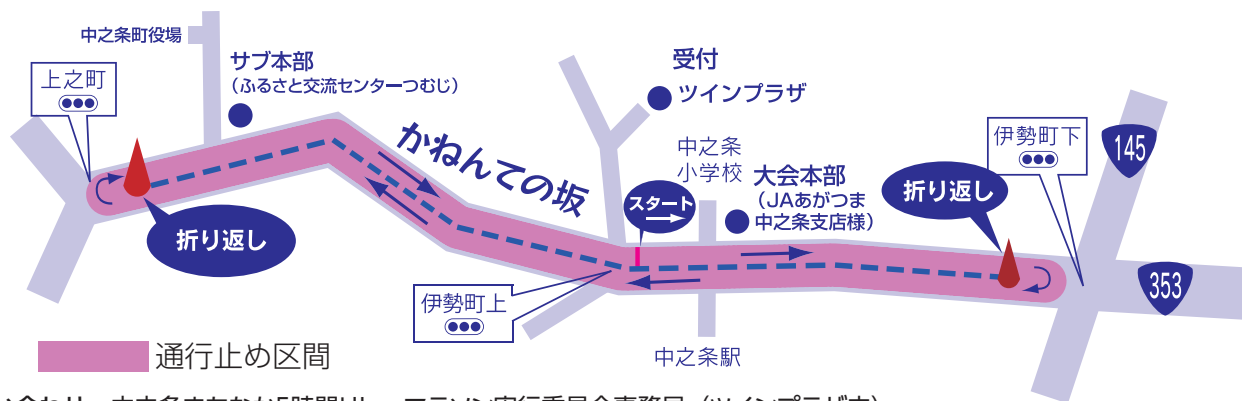
伊勢町下～上之町までの国道353号で交通規制が実施されます。時間内は車両通行ができなくなります。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

なお、農免道路と駅南バイパスは終日通行できます。詳しくは、11月17日に新聞折り込みで配付する「交通規制のお知らせ」をご覧ください。

◆交通規制区間 上之町交差点～伊勢町下交差点

◆交通規制時間 8時30分～15時30分

(競技時間 9時30分～14時30分)



問い合わせ 中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局 (ツインプラザ内)

☎76・3117 fax76・3112 ✉machi5@town.nakanojo.gunma.jp

大会公式ホームページ <https://www.town.nakanojo.gunma.jp/machi5/> 担当 宮崎毅一郎・割田敏行

※代表者の住所をもとに分類しています。

町内 67チーム 26.6%

チームやまゆり	シャイな天文台	中中蹴球部 青	チームうめまつ	チーム C 陸上部	MMHM'19
白根開善学校	15-ジャー 1	中中蹴球部 黒	フェニック A	吾 Jr ブルー	Eijian 十
伊勢町 49 年会	15-ジャー 2	チーム・嵩山	フェニック B	吾 Jr ブラック	団結リレー 19
測研ランナーズ	スパゴーン	四万温泉高橋組	NA4ever	六合空手 A	アモーレ六合
富士山御一行 a	高橋ファミリー	スポ協伊参支部	東和銀行中之条	六合空手 B	だいたい KM 部
チームぐんぎん	上沢渡体協 A 組	吾妻森林環境	体力戻し隊	チーム本多	オールド中之条
富士山御一行 b	上沢渡体協 B 組	堅若姫連	中之条病院	吾妻さくら病院	吾中央高陸上部
チーム中小松組	チーム☆サザン	N★ミニバス N	ハルチャンママ	中之条 SS	
チーム中小竹組	チーム中土	N★ミニバス J	チーム湯本	六合の花	
チーム中小梅組	チーム悟空	NYP ビター	チョコサビート	N.W.C	
イータくん	歴史の杜走遊会	NYP シュガー	群馬リハ病院	吾妻保健福祉 A	
カンバラーズ	中中蹴球部 白	Hituji	チーム市城	吾妻保健福祉 B	

町外・郡内 23チーム 9.1%

ボンバイエ	mitoyo	寺島ファミリ A	ヤンジョー T	アシデマトイ
渡辺ファミリー	チーム熊川	寺島ファミリ B	ASESC	池原工業走労会
渡邊ファミリー	吾妻クラブ	吾妻ポリス	楽泉園 .JP	池原工業歩幸会
新☆群玉帝国	中高陸上部 OB	チーム Jam	孀恋スポ協 A	
HARun	ぷちゅへんざ	ヤンジョー A	孀恋スポ協 B	

郡外・県内 145チーム 57.6%

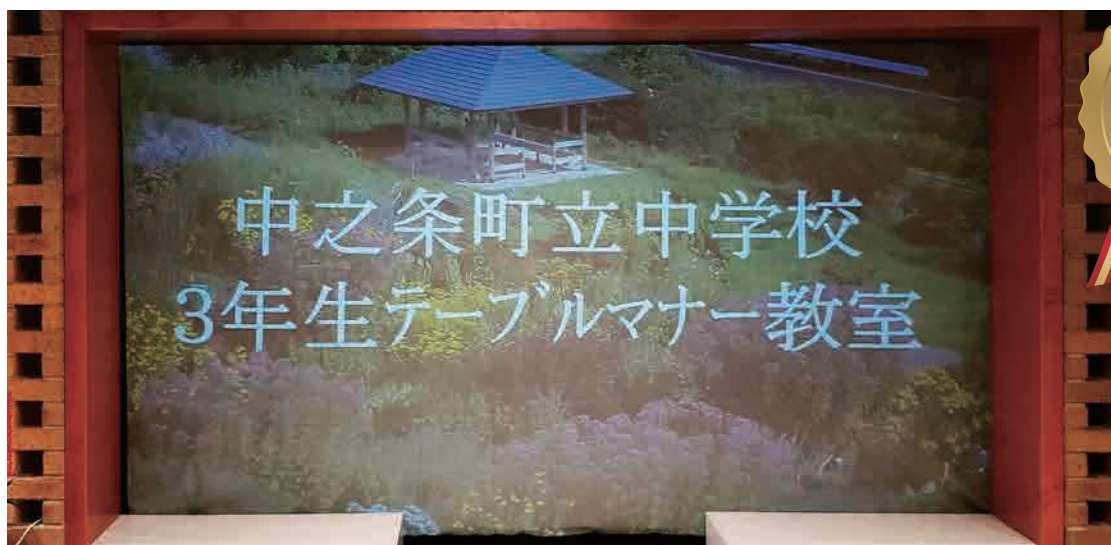
みっきーズ	EGI800A	フ健康福祉ブ C	野尻ジャパン B	吾妻発電陸上部	勢多きのこ会
阿咩は続くよ	EGI800B	ランランラン A	北群馬信用金庫	吾妻発電散歩部	爆裂花火チーム
走レッシ部	六文銭	ランランラン B	群民の会 A	藤田エンジ A	爺と魔法の乱舞
GK・Run	藤和航測 (B)	ヤルキナイノ	群民の会 B	藤田エンジ B	群馬 TF A
GK・Fun	群馬トヨタ	PAZ の原石	群民の会 C	藤田エンジ C	群馬 TF B
ヘルニーズ	農村整備ラン部	あゆみ AC	野尻ジャパン C	ぐんま共済	群馬 TF 女子
関根町走愛会	カワチ薬品 C	永井鍛錬倶楽部	川原町ラン A	まえなん	安中市役所
あゆみ AC-A	L&F A	富岡市役所	アラレンジャー	走ろう会	須藤病院
あゆみ AC-B	L&F B	伊勢崎保福	ランモード A	GRT- 赤組	634
あゆみ AC-C	花緑フルマラ	ミヤマちゃん	ランモード B	GRT- 白組	群馬トヨペット
チーム美美美!	丸三飲料運動部	ザスパ跳人	JRCNo1	チーム RQ	シルグ富岡
関東電化	渋川市役所	辛いのは嫌です	JRCNo2	天女	NTC 山歩部
TGN	カロリーー	新生会野球部	チーム冨一ズ	農畜産振興隊 O	ぐんまみらい S
前東高蹴球部 A	ベルばら A	チーム K2・W	えのき幼稚園 A	農畜産振興隊 W	YMBA.Y
三井住友海上	ベルばら B	チーム K2・R	えのき幼稚園 B	TH ラン C・C	ぐんまみらい V
前東高蹴球部 B	上州ガチ	悠ゆう	TH ラン C・B	カーリット RC	YMBA.M
藤和航測 (A)	HRC	OPYRC	TH ラン C・D	カーリット平成	楯しゃんズ
前東高蹴球部 D	楽生	川場村役場 RC	しののめ駅伝部	吾妻中央ウシ部	たけのうち組
ぐんま県土 RT	T-ほっし〜	ルーチェ赤堀 A	ピザの会	TKS.RC	アンカンミンカ
ぐんま県土 FT	伊勢崎 R72	ルーチェ赤堀 B	OTAX	全農ぐんま A	チーム鼻水
前東高蹴球部 C	F.Guys	あかぎ	TH ラン C・A	全農ぐんま B	
伊勢崎土木 A	桐生走ろう会 A	HDN.com	やさしい麦茶	RJTS S	
伊勢崎土木 B	桐生走ろう会 B	川原町ラン B	クラブトボス	RJTS E	
翔集団 A	フ健康福祉ブ A	AD 損保 渋川	LIXIL	Team 陸猿	
翔集団 B	フ健康福祉ブ B	野尻ジャパン A	TH ラン C・Z	沸騰熱燗チーム	

県外 17チーム 6.7%

親方を囲む会	トリプル S	チームいのしし	KK 兄弟	M 高史
上州山楽走	都市開発運動部	おのでら〜ず	テディーボンズ	
山楽走 殿と姫	ろうきん審査部	あさひろ〜ず	マリンズ 1	
リスケ	うさかめ	モルゲンロート	マリンズ 2	

ふるさと 体験事業

フレンチを味わい
マナーを学ぶ



8月19日、中之条中学校と六合中学校の3年生を対象に「ふるさと体験事業」としてテーブルマナー教室が行われました。

今回で2回目となるテーブルマナー教室は、前橋市の群馬ロイヤルホテルで開催されました。中之条町の食材などを使用した料理が提供され、地元への愛着を育みました。

また、フォークやナイフの使い方だけでなく、食を通して「思いやり」・「気づかい」の大切さも学びました。

テーブルマナーについて学んだ生徒たちが、感じた思いを紹介します。



中之条中学校三年
田村華乃

思いやりの心

グローバル化が進み、海外の食事のマナーに触れる機会が多くなってきました。今回学んだ西洋のナイフとフォークを使う文化は、日本には無い独特の文化で、私は慣れない手付きで食事を始めました。料理を食べる前の心得やメニューの構成、食べ方、姿勢など、普段意識しないようなものばかりで、私にとっては何もかも新鮮に感じました。

テーブルマナー教室の説明の中に「思いやり」「気づかい」という言葉が多く使われていました。私の今までの考え方としては、気づかいはお店のスタッフがするもので、お客の私たちにはあまり関係ないと思っていました。お互いが楽しい食事をするための最小限必要なもの、それはスタッフの気づかひが必要かもしれませんが、それよりも、自分自身がきちんとしたテーブルマナーを身に着けるということだったのです。

例えば、自分と一緒に食べている人が

行儀の悪い人だったら、いくらスタッフの対応が良かったとしても、全てが無駄になってしまいます。でも、そのとききちんとしたテーブルマナーを身に付けていれば楽しい食事ができるのです。それに、初めての人との食事だったとしても、自信を持って美しいマナーで食べることができれば、相手からの第一印象も良くなることができます。

今回の教室では、食事をする際のマナーを学んだほか、相手を気づかう人としての思いを知ることができました。日本とは作法の違った食事の仕方で大変かもしれませんが、それは、相手に喜んで欲しいという一つのおもてなしの心に、全てつながっていると思いました。世界とのつながりがますます大きくなっていく中で、相手を思いやる気持ちを忘れず、おもてなしができるような人になりたいです。



中之条中学校三年
竹内寛太

テーブルマナー

テーブルマナー教室という機会はめったにないので、いい思い出になり、勉強にもなりました。今回の教室では、ナイフの使い方や食事のマナーなどを分かりやすく教えてもらったので、今後、意識して食事をしようと思いました。

今回食べた料理は、どれも美味しく食べられました。出た料理の中で一番良かったと思うのは、「真鯛と天使の海老のポワレ・グリンピースを添えて」という料理です。海老は自分の食べ物の中でも好きなものの中に入るし、ソースとの相性が良くて美味しかったです。

この教室では、ナイフやフォークの使い方も改めて確認できました。フォークの押さえる力が強すぎると、料理が変形してしまうので注意して押さえました。海老は身の部分から切ると殻の部分をとるのが簡単でした。鯛は切れずにずれそうだったので、しっかり押さえたらずに切れました。どれも見栄えよくできたのでうれしかったです。

テーブルマナーの説明では、緊張せずに、周りの人と合わせて食べることが大切だということを学んだりしました。一部の人が楽しむのではなく、気づかいをしてみんなで美味しく食べられるようにしていきたいです。また、マナーの一つひとつを一人ひとりが守って、これからの食事にも生かしていきたいです。



六合中学校三年
中澤里佳

お互いに思いやりの心をもつ

私はテーブルマナー教室をととても心待ちにしていました。高級な食事とともに教えてもらった食べ方や食器の扱い方・心得などは自分の知らないことが多くあり、中でも、とても印象に残ったのは、思いやりの心をもって食事を楽しむということです。

テーブルマナーと聞いて正直、堅苦しいようなイメージをもっていました。しかし、講師の方の指導で自分がもっていたイメージは壊れ、ただほんの少し礼儀正しく、気楽に食事を楽しむものだということが気付くことができました。そして、思いやりの心をもって食事をするのが自分を磨くことにつながることも知りました。

始めのイスに座る所からこの心得がありました。座る際、スタッフの方が椅子を引いてくださり、口にはしませんでしたが、「どうぞ、楽しんでくださいね。」という気持ちが伝わり、少し心が

温まりました。ちょっとした心配りが思いやりの心を作り、私は自然と感謝の言葉を言っていました。

普段あまり食べない食事を、慣れない食器を使ってすることは難しかったです。けれど、メニューによって食器の扱い方が違い、特に、食材を自然に美味しく食べられるように、作りが異なるナイフを使うことを知り、とても驚きました。食事のマナーや知識は大人になるにつれ重要になってくるので、自分の礼儀の一つとして覚えておきたいと思います。

私は古くからあるテーブルマナーを体験でき、とても貴重なことだと思いました。この体験を忘れずに食事を楽しみ、思いやりの心をもっておいしく味わいたいと思います。

まだ受けられます！

がん検診・住民健診 土曜日に追加で実施

検診日 12月14日（土）

会場 中之条町保健センター

対象者 今年度、がん検診（胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮頸がん）・住民健診を受けていない人
費用 無料

また、がん検診（胃・大腸・乳・子宮・前立腺がん）を受けた人の中から抽選で素敵なプレゼントが当たるラッキーチャンスもあります。この検診が最後の抽選の対象となります。ぜひ自分の健康の証とプレゼントを手に入れてください。

申込期間 11月13日（水）～28日（木）

※受診者数に限りがありますので定員になり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎ 75・8833（直通）

担当 安原あづさ・小野里悦子

検診種別	対象者	受付時間	健診内容	会場
特定健診	40～74歳国保加入者	9:00～12:00	受診券・保険証が必要です。ない方はご相談ください。	中之条町保健センター
後期高齢者健診	75歳以上		血液検査(PSA検査)	
前立腺がん	50歳以上男性		胸部レントゲン撮影	
肺がん	40歳以上	8:00～12:00	胃レントゲン撮影(バリウム検査)	中之条町役場
胃がん	40歳～79歳	8:00～10:00	便潜血反応検査	
大腸がん	40歳以上	8:00～10:00	マンモグラフィ検査	
乳がん	40歳以上女性	13:15～13:45	内診・細胞診	
子宮頸がん	20歳以上女性	13:15～13:45		
歯周病検診	20歳以上	8:00～12:00	唾液検査	中之条町保健センター
		9:00～9:30		六合支所

無糖ガムを5分間噛みながら唾液を採取

唾液でわかる 歯周病検査を受けましょう

検査日 12月14日（土）

時間・会場

【中之条町保健センター】

8時～12時

【六合支所（大会議室）】

9時～9時30分

※「中之条町健診のお知らせ成人健診版」掲載の受付時間から変更になりました。

対象者 今年度20歳以上で自分の歯がある人

費用 無料

検査内容 無糖ガムを5分間噛みながら唾液を取ります。口腔検査は行いません。

注意事項

○検査の2～3時間前から飲食や歯磨きをしないでください。

○自歯のない人（総入れ歯の人）は受けられません。

○部分入れ歯の人は、義歯をはずしてガムを噛むことができれば受けられます。

申込期間 11月13日（水）～28日（木）

（木）

【歯周病とは】

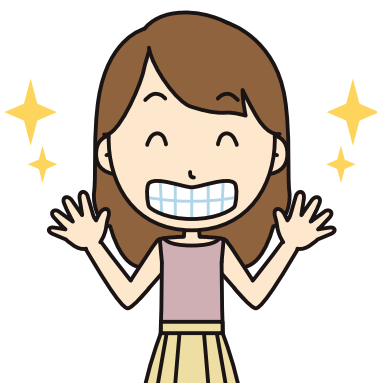
歯周病は歯周病菌の感染により歯肉や歯槽骨を傷害する病気です。重症化すると歯を失うだけでなく、全身の病気を発症・悪化させるため早期発見・早期治療が大切です。

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎ 75・8833（直通）

担当 水出久美子



高齢になっても中之条町で安心して暮らすために

生活支援・介護予防サービス 提供主体等協議体のメンバーおよび 活動を紹介します

生活支援・介護予防サービス提供主体等協議体（以下、協議体）は、平成29年7月より活動しています。協議体の目標は、高齢になっても住み慣れた地域で安心して暮らせることができ、生きがいを持って参加できる活動を見出し、共に支えあう体制をつくることです。

協議体の構成および新メンバーの紹介

協議体は、町全体について考える「第1層協議体」と地区単位について考える「第2層協議体」の2段階構成になっています。

7月より、メンバーが新しくなった「第1層協議体」（表1）と町内6地区にある「第2層協議体」（表2）を紹介します。

協議体の活動について

現在、協議体では生活支援（買

い物やゴミ出し）、外出支援、居場所づくりの支援など、高齢者が必要とする支援について協議しています。

今後、提供できる支援などとりまとめた資料を作成していく予定です。

地区によっては、新たにサロンや居場所がスタートしたところもあります。

問い合わせ

役場住民福祉課 地域包括支援センター

☎75・8835（直通）

担当 関口喜佐子

町社会福祉協議会

☎75・8841（直通）

生活支援コーディネーター

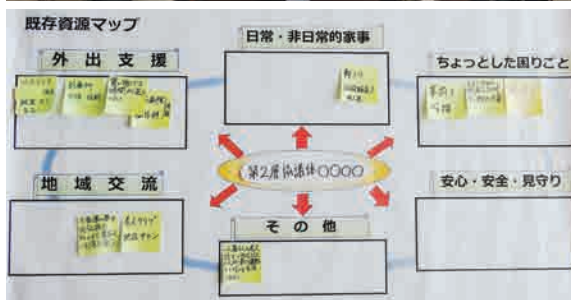
篠原千秋

■表1 第1層協議体メンバー（敬称略）

団 体 等	氏 名	
区長	田村 正明	
民生児童委員	綿貫 久忠	副委員長
すこやか健康委員	田村喜美子	
ボランティア	向井美代子	委員長
老人クラブ連合会	宮崎 英志	
ケアマネジャー（中之条地区）	吉田 久子	
〃（六合地区）	山田 尚	
医療機関（群馬リハビリテーション病院）	宇野 浩文	
シルバー人材センター	金井 弘	
社会福祉協議会（本所・六合）・生活支援コーディネーター	篠原 千秋	
介護事業者（訪問）（社会福祉協議会）	隅野佐恵子	
地区代表（中之条）なかんじょハッピー	石関 イネ	
〃（伊勢町）ささえあい協力隊	関口みつる	
〃（沢田）沢田丸	吉田 守	
〃（伊参）美しい村伊参おたすけ隊	堀口 裕	
〃（名久田）名久田川	田村 伸一	
〃（六合）ゆさん六合	山本 光也	
協議体が必要と認める者	安力川幸好	
〃	福島 洋	
〃	山本今朝吉	副委員長
〃	小池 清之	
〃	蟻川七郎次	
〃	唐澤 邦	
〃	石田 優子	
中之条町包括支援センター六合	荒木 均	

■表2 第2層協議体

地 区	名 称
中之条地区 （中之条第1区～11区）	なかんじょハッピー
伊勢町地区 （中之条第12～23区）	ささえあい協力隊
沢田地区	沢田丸
伊参地区	美しい村伊参おたすけ隊
名久田地区	名久田川
六合地区	ゆさん六合



子どもを救うには、周りの人たちが気づくこと・知らせること

11月は児童虐待防止推進月間です

「189 ちいさな命に 待ったなし」をスローガンに

児童虐待を防止するためには、虐待を早期に発見し、その家庭に対して適切な支援をすることが重要です。周りの人たちが気づくこと、知らせることで子どもを救えます。

虐待を受けたと思われる子どもを見つけた時や、ご自身が出産や子育てに悩んだ時には、児童相談所や町窓口に連絡してください。

連絡・通告・相談先

・児童相談所全国共通ダイヤル ☎189（いちひやく）

・中央児童相談所北部支所

☎20・1010

・こどもホットライン24

☎0120・783・884

・（携帯電話から）

☎027・263・1100

・役場住民福祉課 少子化・子育て対策係

☎75・8825（直通）

担当 島村弘志

※通告者の秘密は守られます。

子どもを虐待から守るための5カ条

- 1 「おかしい」と思ったら迷わず連絡（通告）を
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳（子どもの立場で判断）
- 3 ひとりで抱え込まない（あなたにできることから即行動）
- 4 親の立場より子どもの立場（子どもの命が最優先）
- 5 虐待はあなたのまわりでも起こりうる（特別なことではない）



アウトメディア推進委員会だより①⑨

「スマホの時間わたしは何を失うか」

日本小児科医会から出ているポスターです。

スマホの長時間接触が、子どもたちから多くのものを奪っていることがわかりやすく描かれています。

体力

体を動かさないと、骨も筋肉も育ちません。

視力

視力が落ちます（外遊びが目の働きを育てます）。

コミュニケーション能力

人と直接話す時間が減ります。

睡眠時間

夜使うと睡眠不足になり、体内時計が狂います（脳が昼と夜の区別ができなくなります）。

学力

スマホを使うほど、学力が下がります。

脳機能

脳にもダメージが！

長時間使うと記憶や判断を司る部分の脳の発達に遅れが出ます。

学校や医療機関だけでなく、家庭、社会が一体となって子どもの健康を支えましょう。

問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局

（教育委員会生涯学習課内） ☎76・3111 担当 金子佳代子



旧通運会館ビルの解体に伴う

駅前駐車場の利用規制について

中之条駅北にある旧通運会館ビルの解体に伴い、駅北の一時利用有料駐車場の利用を休止します。

今までの駅北の一時利用有料駐車場は、送迎専用駐車場として利用ください。この他にも、JAあがつま倉庫がつかま倉庫前の駐車場を送迎専用臨時駐車場として利用ください。

規制期間 令和2年2月10日まで
規制期間中は、一時利用有料駐車場は駅南のみの利用となります。

また、料金所を駅北の一面に新たに設置しましたのでそちらで料金の支払いをお願いします。

利用規制期間中は、皆さんにご不便・ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

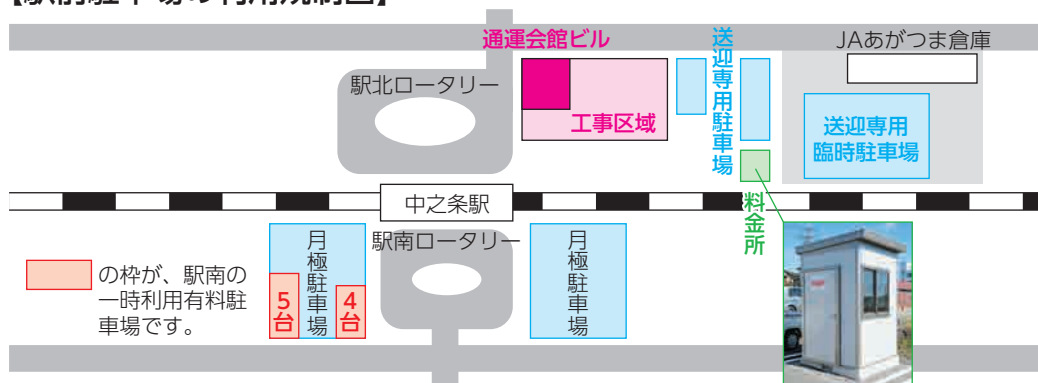
問い合わせ

役場総務課 管財係

☎ 75・8845 (直通)

担当 黒岩紀彦

【駅前駐車場の利用規制図】



東部衛生センターからのお知らせ

ごみの指定袋の使用方法について

ごみの指定袋は、「燃えるごみ指定袋」・「分別ごみ指定袋」・「ごみ指定袋」があります。

「燃えるごみ指定袋」・「分別ごみ指定袋」は、【小】と【大】の2種類のサイズがあります。「ごみ指定袋」は、【極小】サイズで燃えるごみと分別ごみ共通で使用できます。「ごみ指定袋（極小）」を使用するときは、それぞれ分別し、該当するごみの種類に○を記入して指定日に出してください。

ごみの指定袋は、組合が指定した商店やコンビニエンスストア、ホームセンターなどで取り扱っています。

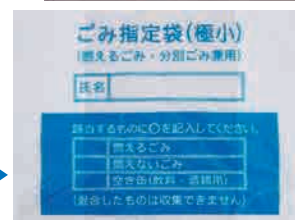
【指定袋の種類と販売価格】

項目	種類	販売価格(税込) (10枚1セット)
燃えるごみ指定袋	小	30リットル相当 300円
	大	45リットル相当 400円
分別ごみ指定袋	小	30リットル相当 300円
	大	45リットル相当 400円
ごみ指定袋	極小	20リットル相当 200円



※ごみの指定袋取扱店には、このステッカーが貼り付けられていますので目印にしてください。

問い合わせ 吾妻東部衛生センター ☎75・2099



※極小サイズのごみ指定袋は、該当するごみの種類に○を記入してください。

◆◆◆ 人権ミニフェスティバル開催のお知らせ ◆◆◆

《みんなで築こう人権の世紀》

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

中之条町と北毛地域人権啓発活動ネットワーク協議会、県教育委員会吾妻教育事務所の共催により、下記の日程により人権ミニフェスティバルを開催します。入場は無料です。

日 時 11月24日(日) 11時～

会 場 バイテック文化ホール

【ステージ部門】

◇全国中学生人権作文コンクール吾妻地区大会

および優秀作品朗読 13時～

◇講演・揮毫 14時～

演題「ダウン症の娘と共に生きて」

《講演者》金澤 泰子(書家)

《揮毫者》金澤 翔子(書家)



【ブース部門(協力団体)】

◇各ブースにおける展示即売会 11時～14時

＊手話コーナー

＊アイバンク登録とアートバルーン

＊町内障害者就労施設による展示即売会

＊人権啓発物品の配付と人権パネル展示

＊おもてなし広場

射的・ヨーヨー釣り・輪投げ・しおり人形・
なかんじょアートミーティング

＊お楽しみメニュー

＊スタンプラリー (先着300名景品プレゼント)

問い合わせ 役場住民福祉課 住民戸籍係
☎75・2111 担当 豊田ひとみ



今月の

手話っ知！

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818 (直通)

担当 松本真理・唐澤つぎ子

『お疲れ様』『ありがとう』

「お疲れ様」



右手拳で左腕を2回たたき、ひらきながら頭を下げる

「ありがとう」



左手甲に小指側を直角にのせた右手を上げながら頭を下げる

中之条税務署からのお知らせ

【令和元年分年末調整説明会および消費税軽減税率制度説明会】

給与所得者に係る年末調整説明会および消費税軽減税率制度説明会を開催します。
 年末調整説明会では、「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出」などについて説明します。
 消費税軽減税率制度説明会では、制度について説明をします。すべての事業者に関係があり、対応した経理・申告が必要です。事業者は誰でも参加できます。

開催日	時 間	内 容	会 場
11月19日(火)	13時15分～15時15分	年末調整説明会	長野原町住民総合センター 大ホール
	15時30分～16時15分	消費税軽減税率制度説明会	
11月21日(木)	13時15分～15時15分	年末調整説明会	バイテック文化ホール 大会議室
	15時30分～16時15分	消費税軽減税率制度説明会	
12月11日(水)	11時～11時30分	消費税軽減税率制度説明会	ツインプラザ視聴覚室
	15時～15時30分		長野原町商工会館小会議室

問い合わせ 中之条税務署 法人課税部門 ☎75・3355

【決算説明会】

青色申告決算書や収支内訳書の作成方法や作成にあたっての注意点などについて、説明会を開催します。
 なお、説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。講師は、中之条税務署職員または税理士が行います。

開催日	時 間	対象者	会 場
12月 9日(月)	10時～12時	事業所得を有する青色申告の人	中之条税務署 1階会議室
	14時～16時	農業所得を有する青色申告の人	
12月10日(火)	10時～12時	事業所得を有する白色申告の人	
	14時～16時	農業所得を有する白色申告の人	

問い合わせ 中之条税務署 個人課税部門 ☎75・3355 (自動音声案内「2」を選択してください)

消費生活センターだより⑭

災害に便乗した悪質商法にご用心！

地震や大雨などの災害時、それに便乗した悪質商法が多数発生しています。災害に遭わないことが一番ですが、日頃の防災意識向上の一端として災害時の消費者契約トラブルを紹介します。

悪質商法は、災害発生地域だけが狙われるとは限りません。災害に便乗した悪質な商法には十分注意してください。

【過去の震災に関連した相談事例】

工事・建築関連

- ・雨どいが壊れ外壁もはがれた。「火災保険で修理できる」という業者が突然来訪し、保険請求手続の代行と住宅修理を依頼したが、不正行為と思い止めた。
- ・台風で自宅の屋根瓦がずれ、見積もりのつもりで業者を呼んだら、屋根にビニールシートをかけられ高額な作業料金を提示された。
- ・屋根の無料点検後、このまま放置すると雨漏りすると言われ高額な契約をさせられた。
- ・豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった。

寄付金、義援金

- ・ボランティアを名乗る女性から募金を求める不審な電話があった。
- ・役所の者だと名乗る人が自宅に来訪し義援金を求められた。

【消費者へのアドバイス】

工事、建築

- ・修理工事などの契約は慎重に行いましょう。
- ・契約を迫られても、その場では決めない。
- ・契約後でも、クーリング・オフ（訪問販売等条件あり）ができる場合があります。
- ・クーリング・オフの権利があっても、相手先が連絡不明では泣き寝入りです。契約する前に、名刺・契約書・携帯番号などあらゆる面で、相手先を確認するようにしましょう。
- ・工事などでは全額前払いにはせず、消費者側も主体性をもって、工事進捗状況毎に支払うなど、条件を初めから提示することもトラブル未然防止に繋がります。

寄付金、義援金

- ・不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があってもはっきりと断りましょう。
- ・金銭を要求されても、決して支払わないようにしましょう。
- ・公的機関が、電話などで義援金を求めることは一切ありません。

問い合わせ

- 警察（全国共通の短縮ダイヤル「#911」、最寄りの警察本部・警察署の悪質商法担当係）
- 吾妻郡消費生活センター ☎75・1166(相談専用電話)
- 消費者ホットライン ☎188
- 国民生活センターHP震災関連情報参照

エネルギーを地産地消 木の駅プロジェクトが始動します！

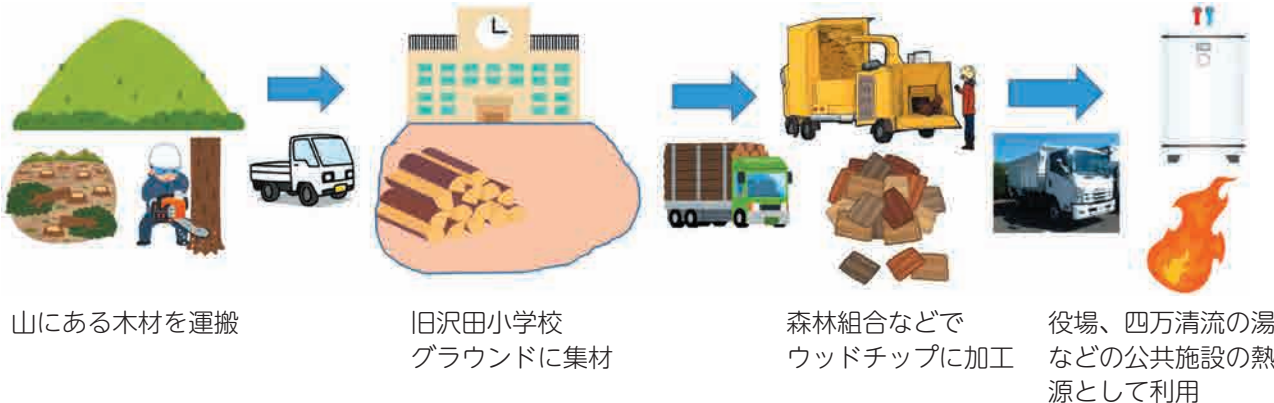
①木の駅プロジェクトとは？

間伐材などの林地残材をバイオマス燃料として町内施設で利用する取組です。

木材の有効利用を図ることで山林整備が進み、森林の荒廃化を防ぐことを大きな目的としています。

また、石油などを海外から輸入することに比べ、地元木材を利用することはエネルギーの地産地消につながり、経済の町内環流をうみだします。さらには盛んに言われているCO2の削減にもつながります。

これらの観点から、町では木の駅プロジェクトを進め、実行に移します。



②木材の買い取り価格は？

1トンあたり5,000円とし、半年に1回市場調査を行い変更します。1トンは、軽トラックでおよそ3回弱の運搬量になります。

③参加するには？

○木の駅プロジェクト説明会

木の駅に木材を出荷するには、会員登録が必要です。会員になれる人は、町民あるいは町内に所有山林がある人です。詳しくは、説明会にて説明します。

日 時 11月8日(金) 19時～

会 場 中之条町役場2階 大会議室

○木の駅プロジェクト申込方法

申込受付 11月8日(金)～

8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

申込方法 役場農林課に用意してある申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXのいずれかで申し込みください。

※町外の人は、山林のある場所を知らせてください

④「木の駅プロジェクト」の愛称を募集します！

木の駅プロジェクトにふさわしい愛称を募集します。

応募期間 11月1日(金)～12月31日(火) (当日消印有効)

応募方法 はがきまたはメールに住所、氏名、年齢、電話番号、愛称を記入して応募してください。

※応募は1人1作品に限ります。選考された愛称の権利は町に帰属します。

宛 先 〒377-0494 中之条町大字中之条町1091 中之条町役場農林課
「木の駅プロジェクト」愛称募集係

E-mail nourin@town.nakanojo.gunma.jp

件名に『「木の駅プロジェクト」愛称募集係』と入力して送信してください。



申し込み・問い合わせ 役場農林課 林業係 ☎75・8812 FAX75・6562 担当 唐澤敏之

情報



行政

町防災行政無線の
デジタル化のお知らせ

町では、防災行政無線のデジタル化を進めています。役場の親機と屋外に設置の子局については、今年度交換が完

了しました。現在、中之条地区・六合地区の各家庭の個別受信機の設置を順次行っています。

令和2年度には、沢田地区・伊参地区・名久田地区で個別受信機の交換設置を行う予定です。

令和2年度実施地区の申し込みについては、区長文書を通じて、申込書の配布を予定しています。手元に届きましたら、申し込みの手続きをしてください。

旧アナログ式の戸別受信機は、令和3年2月末で完全に受信できなくなります。

会社や工場、事務所などの一般世帯に属さない施設や一般家庭で2台目が必要な場合については、有償での貸与となります。

次の事業所などについては無償交換とします。

○既に旧アナログ式個別受信機を有償にて設置し、デジタル式受信機と交換を希望する事業所など

○複数台の旧アナログ式個別受信機が設置しており、2台目以降をデジタル式受信機と交換を希望する一般家庭

○中之条町地域防災計画にある要配慮者施設

問い合わせ

役場総務課 地域安全係
☎75・8807（直通）

担当 安原隆一

町スポーツ学術
振興事業

この事業は、本町のスポーツ・学術の振興を図るため、スポーツ・学術の分野において成績が優秀な個人または団体の活動を奨励する事業です。

内容 世界大会およびそれに準ずる大会に参加する人へ激励金を交付します。

対象者

・町内在住および町団体に属する者

・本町出身で大学などで学ぶ者
※詳しくは、担当まで問い合わせください。

問い合わせ

町教育委員会生涯学習課
社会体育係

☎76・3111

担当 宮崎毅一郎

クマに
注意してください！

クマは冬眠に入る前に、餌を求めて人里付近まで行動範

囲が拡大すると言われています。農作業などを行う場合は、ラジオやクマ鈴のような音が出るものを携帯し、できる限り単独での作業は避けるようにしてください。

また、森林付近の農地では、周囲の低木の刈払いを行ったり、放置した農作物や生ゴミなどの誘引物を除去したりすることも大切です。

本年度も、クマによる人身事故が各地で発生していますので十分注意してください。

問い合わせ

役場農林課 有害鳥獣対策係
☎75・8812（直通）

担当 高橋将史

中之条ガーデンズ内
「レストラン美野原」
お昼の会食に
ご利用ください

レストラン美野原では、団体向けの会食メニューを提供しています。

オードブルやバイキング形式、お弁当などのメニューを取り揃えています。

詳しくは、レストラン美野原に問い合わせください。

※夕方・夜の時間は営業しておりませんので、昼間の利

用のみになります。

営業時間

○ランチ 11時～14時30分
○ドリンク・デザート 10時～16時

問い合わせ

レストラン美野原（中之条ガーデンズ内）
☎75・7111
FAX 75・7113

台風19号により被災された皆さまへ
～保険金などの請求をされる人へお知らせ～

本災害に関する保険金などの請求には、地方自治体が交付する罹災証明書は原則必要ありません。

保険金などの請求にあたっては、加入している保険会社などに問い合わせください。



募集

町地域包括支援センター 介護教室

町地域包括支援センターでは、自宅で介護を行うにあたり必要とされる情報や介護技術を習得するための介護教室を開催します。

日時・会場

【六会会場】12月2日(月)

13時30分～15時

六会保健センター研修室

【中之条会場】12月6日(金)

13時30分～15時

町保健センター集団検診室

対象者 町民であり、家庭で介護を行っている人および介護方法を知りたい人

定員 10名(各会場)

内容 「ベッド上での起き上がりや車いすの操作について」(仮題)

講師 吾妻地域リハビリテーション広域支援センター職員

参加費 無料

申込方法 中之条会場を希望する人は町地域包括支援センターへ、六会会場を希望する人は町地域包括支援センター六会へ、いずれも11月22日(金)までに電話で申し込み

ください。

申し込み・問い合わせ

町地域包括支援センター

☎75・8835(直通)

FAX 75・6562

担当 小山航平

町地域包括支援センター六会

☎95・3041

FAX 95・3041

担当 荒木 均

催し

吾妻谷ミュージック フェスティバル

バイテック文化ホールでは、「吾妻谷の音楽集団」と共催で、郡内で活動している音楽家によるコンサートを開催します。

模擬店を出店予定です。

開催日時 12月15日(日)

開場 12時

開演 12時30分

(20時終了予定)

会場 バイテック文化ホール大ホール(入場無料)

問い合わせ

バイテック文化ホール

☎75・5174

担当 土屋明史

※詳しくは、吾妻谷の音楽集団Facebook(<https://www.facebook.com/agatsuma-dani/>)をご覧ください。

facebook.com/agatsuma-dani/をご覧ください。

吾妻中央高校による 大根収穫祭



吾妻中央高校では、生物生産科の生徒が栽培した大根の販売イベント「大根収穫祭」を開催します。

詰め方によっては大根が約20本以上入る大きさの指定袋(1袋700円)を購入後、詰め放題で収穫することができます。

青首大根の「耐病総太り」と漬け物用大根の「秋まさり2号」を用意しています。

また、学校産野菜や草花、加工品の販売も予定しています。

日時 11月16日(土)

9時～11時30分頃

(完売次第終了)

会場 校内農場(雨天決行)

問い合わせ

県立吾妻中央高等学校

☎75・3455

担当 新島

第6回写真展 「吾妻の鳥たち」

森林や庭先、河原や湖沼など郡内の豊かな自然の中で生息する野鳥の写真を展示します。会場では、野鳥の会会員が野鳥についての質問・疑問に答えてくれます。

期間 11月16日(土)～

23日(土・祝)

時間 9時～17時(16日は13時から、23日は13時まで)

会場 ツインプラザ展示ホール(入場無料)

問い合わせ

日本野鳥の会吾妻

☎68・3233

代表 中澤和則

がん市民公開講座と 映画上映会

日時 11月23日(土・祝)

13時～15時15分

会場 沼田病院 地域医療研修センター

第1部 基調講演

13時10分～14時10分

「医療の隙間を埋める、言葉の処方箋」

講師 順天堂大学名誉教授・新渡戸稲造記念センター

長 樋野興夫さん

第2部 シンポジウム

14時10分～15時10分

「がんになっても安心して地域で住み続けられるために知っておきたいこと」

参加費 無料

※事前申込は不要です。

【映画上映会(2回上映)】

「ドキュメンタリー映画『がんと生きる言葉の処方箋』」

1回目 11時～12時30分

2回目 15時30分～17時

問い合わせ

沼田病院地域医療連携室

☎0278・23・3972

労働

**県最低賃金
時間額835円に改正**

県最低賃金は、10月6日より時間額809円から835円に改正されました。

県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が見定められています。

問い合わせ

群馬労働局労働基準部賃金室

☎027・896・4737

～わが町の文化財～

ふるさと
再発見
(286)

高冷地の古代集落熊倉遺跡



9号住居址(カマドとその周辺)

調査時の白根山麓と熊倉遺跡
(●印は9号住居址)

熊倉遺跡は、群馬県北西部に連なる山間地にあたり、大字入山字松岩に所在します。上信越国立公園の麓の標高一、二二八mに位置し、付近は南西に接する草津町とともに草津白根山の山麓地帯にあります。遺跡が立地する地帯は、横手山(標高二、三〇一m)溶岩を基礎として、表面にはローム層が堆積しています。付近一帯の標高一、〇〇〇m近くには、品木原、大原、田代原、矢沢原などと呼ばれる比較的広域な平坦地が分布します。この一帯のローム層の下位には礫層が見られることから、河岸段丘地形であることがわかります。

熊倉地区は、急峻な草津白根山の山麓地帯にあって数少ない平坦地形を形成しており、幅四〇〇m、長さ七〇〇m、平坦傾斜三度の南東斜面内にあります。ここには、昭和三十五年四月に七家族の農家が開拓農民として住み始めました。

昭和三十六年の冬に、旧六合村教育委員会は村内全域の埋蔵文化財調査を実施し、群馬大学尾崎喜左雄教授を招請しました。戦後の開拓農民によって地区の開墾が進み、

広大な農地が拓かれると、この耕作地内にポツン、ポツンと凹地が見られ、その周辺には土器が散乱していました。入山小学校元山分校の先生からこのことを聞いた尾崎博士は現地調査を実施、現地に立つた博士は、一見してここが集落跡で、散在する凹地は埋まりきらない住居址であると直感したそうです。

最初の発掘調査は、群馬大学が昭和三十七年から三十九年の三年間かけ、住居六軒を調査しました。住居址の年代は九世紀末から十世紀初頭にかけての平安時代のものでとされています。昭和五十六年からは遺跡保存に向けた調査が三年間行われました。縦穴住居址は元山川に沿った緩やかな南東斜面にあります。調査によると、埋没しきらない約二十五軒前後の住居址が存在していることがわかりました。

出土土器の形態や、発掘した九軒の住居址から、熊倉遺跡の二十五軒の住居址はほぼ同時期と考えられ、九世紀後半代の比較的短期間のうちに、成立から消滅への過程を経たと推測されています。また、出土し

た須恵器の坏は、利根郡旧月夜野町周辺の月夜野窯跡群の産品である可能性が高く、利根郡域と吾妻郡の交流、交易を示し、熊倉遺跡が上毛の文化圏に属する人々によって形成されていたことが確認されました。

遺跡は、標高一、二二八mの冷涼な山岳地に立地し、戦後に開拓者が入るまでの長い間、住む人もなかった地域であることから、「特殊な職業人の集団」を想定し、寺院建立に必要な「べんがら」の材料である含鉄土石を採掘するために住んでいた住居跡ではないかとする一説もあります。なお、遺跡は昭和五十九年十二月に県指定史跡となりました。

高冷地の古代集落という地域性と住居が埋まりきらずに凹地として残っているという特殊性によって一躍クローズアップされ、何故この地で生活したのだろうか、どんな営みがあったのか、非常に興味深い遺跡であります。

参考文献「熊倉遺跡」
文化財専門委員 山本今朝吉

スポーツ

町民バドミントン大会

日時 11月17日(日)

会場 総合体育館

参加費 無料

参加資格 町内に在住または

在勤の人

用意するもの

体育館シューズ・ラケット

(貸出用ラケット有ります)

申込方法

事前の参加申し込みは不要

です。大会当日9時までに会場

場で受付けをしてください。

問い合わせ

町スポーツ協会バドミントン

部事務局(役場建設課内)

☎75・8847(直通)

担当 青柳宏行

町民弓道大会

日時 11月17日(日)

会場 中之条町弓道場

(総合体育館隣り)

参加資格 町内に住・在勤・

在学の人

在学の人

申し込み・問い合わせ

町スポーツ協会弓道部

☎080・1035・9707

担当 小淵

町民柔道大会

日時 12月14日(土)

会場 林昌寺道場

(中之条12区公民館)

対象 町内に在住、在勤、

在学の人

参加方法 事前の参加申し込み

みは不要です。大会当日13時

までに会場へ集合してください。

問い合わせ

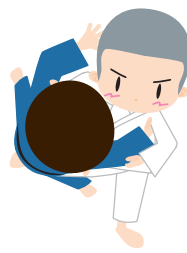
町スポーツ協会柔道部事務

局(教育委員会こども未来課

内)

☎75・8824(直通)

担当 小林曉彦



安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課企画調整係
☎75・8837(直通)

おめでとうございます 石橋たかさん満100歳を迎えました

石橋さんは、現在施設で療養しています。
誕生日にはご家族やご親族、施設職員の皆さんと一緒にお祝いをしました。

若い頃は、日本茶が大好きで、好き嫌いもなく、よく歩き体を動かしていました。また、何でも手作りしたため、「魔法の手」と言われていました。

石橋 たかさん（中之条町）大正8年10月4日生▷



町民歩け歩け大会

10月5日

中之条ガーデンズ・美野原周辺

町と健康づくり推進協議会では、「活動量計を使った歩く健康づくり」で知られている青柳幸利さんを迎え、歩け歩け大会を開催しました。

青柳さんによる「1日8,000歩、早歩き20分」についての話を聞き、中之条ガーデンズから美野原周辺の約6キロのコースを歩きました。56名の参加者は、コースの途中に用意された健康クイズを解きながら、美野原の自然を満喫し健康づくりを楽しみました。

第11回なかのじょうイナゴンピック

10月6日 五反田地区田んぼ

10月6日、なかのじょう山里テーマパーク部会が主催する、田んぼを飛び回るイナゴを主人公にしたオリンピック大会、「なかのじょうイナゴンピック」が2年ぶりに五反田地区の田んぼで開催されました。秋晴れのもと、午前中は30名の参加者がイナゴを捕まえて数を競う競技を楽しみました。お昼には香ばしいおこげが美味しいかまどで炊いた新米の塩むすびとアツアツの豚汁が振る舞われ、参加者に大好評でした。午後の競技では、捕まえたイナゴがどれだけジャンプできるか競いました。



固定資産評価審査委員会委員に 富沢稔さんが就任



前委員の唐澤光一さんの退任に伴い、9月28日付けで富沢稔さん（五反田）が固定資産評価審査委員会委員に就任しました。任期は3年です。

※固定資産評価審査委員会は、地方税法に基づいて設置され、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定する機関です。

新教育委員に 山口貴美子さんが就任



3年間にわたりご尽力いただきました小菅加代子さん（中之条町）の任期満了に伴い、10月1日付けで山口貴美子さん（西中之条）が新しく教育委員に就任しました。任期は4年です。

町教育委員は、登坂初夫さん（山田）、清水博巳さん（入山）、高橋久夫さん（伊勢町）とともに、4名となります。

六合中学校の1・2年生らが シラネアオイ植栽地の草刈り作業を実施

9月19日、六合中学校の1・2年生や町内外のボランティア、野反自然休養林保護管理運営協議会員らにより、野反湖八間山中腹のシラネアオイ植栽地の草刈りが行われました。

野反湖シラネアオイ植栽事業は、かつて自生していたシラネアオイの群落を復元しようと平成8年度から実施されています。今年度は苗の植栽は行いませんでしたが、山口和雄さん（入山）の指導のもと六合中学校の1、2年生も慣れない鎌で一生懸命作業をしていました。

昨年度までに植栽された約8万8000株のシラネアオイは、本事業に携わる皆さんの活動により守られ、5月中旬から6月上旬にかけて、残雪の残るなか野反湖で一番早く咲く花として、毎年、訪れる人々を魅了しています。



JR東日本「四万ふるさとの森づくり」 で5000本の苗木を植樹

10月5日 しやくなげの滝付近

JR東日本は、生物多様性を守ることを通じた持続可能な社会への貢献を目指し、その土地固有の樹木を植えて森を再生する活動「ふるさとの森づくり」事業を四万で開催しました。

「四万ふるさとの森づくり」には、一般の参加者や社員家族ら約580人とともに町長や議長ら町関係者も参加しました。参加者は、熱心に穴を掘り、約0.6ヘクタールの土地に1時間以上かけて30種類の苗木5,000本を植えました。今後3年かけて約4ヘクタールの土地に植樹をする予定です。



伊勢町祇園祭写真コンテスト・フォトコンテスト 11月10日まで展示

今年度より、写真コンテストに加えInstagramによるフォトコンテストを開催しました。多数の写真およびInstagramの応募ありがとうございました。結果は、次の通りです。

なお、応募作品は、10月27日（日）から11月10日（日）までツインプラザ図書館で展示しています。（敬称略）

- | | |
|------------------|------------|
| ・伊勢若頭賞 「伊勢若神輿渡御」 | 対比地連吉（大泉町） |
| ・山車部門賞 「けんかタイコ」 | 篠原遥（中之条町） |
| ・八木節部門賞 「また来年」 | 鹿野拓望（西中之条） |
| ・お囃子部門賞 「ピーヒャララ」 | 井上芳夫（東吾妻町） |
| ・千人部門賞 「千人踊り」 | 角田侃男（昭和村） |
| ・神輿部門賞 「おみこしが来る」 | 守屋康弘（東京都） |
| ・企画部門賞 「そーと見る」 | 小林勇一（伊勢町） |
| ・フォトコン大賞 | 吉田朝志（大塚） |



伊勢若頭賞「伊勢若神輿渡御」

ふるさとの文化財絵画展 11月24日まで開催

町教育委員会と文化財専門委員会では、私たちの身近にある文化財に関心を持ってもらおうと、文化財をテーマにした絵画展を開催しています。今年は、68点の応募がありました。

期 間 11月24日（日）まで

会 場 ツインプラザ図書館（閲覧コーナー）



小学校低学年の部 最優秀賞
「たのしいおまつり」
吉田恵菜(中之条小2年)

小学校中学年の部 最優秀賞
「マルツコ山にある道祖神」
中沢琉希愛(中之条小3年)



小学校高学年の部 最優秀賞
「ミュゼ」
篠原暖和(中之条小5年)



中学生の部 最優秀賞
「重要文化財、富沢家住宅」
野口明莉(中之条中3年)

入賞者 （敬称略）

【小学校低学年の部】

最優秀賞

吉田恵菜（中之条小2年）

優秀賞

齊藤ここね（中之条小2年）

後藤稜空（中之条小2年）

小淵希望（中之条小2年）

田村采都（中之条小2年）

【小学校中学年の部】

最優秀賞

中沢琉希愛（中之条小3年）

優秀賞

小池結那（中之条小3年）

山田大翔（中之条小3年）

安原未子（中之条小4年）

【小学校高学年の部】

最優秀賞

篠原暖和（中之条小5年）

優秀賞

池田浩之（中之条小5年）

【中学生の部】

最優秀賞

野口明莉（中之条中3年）

優秀賞

西澤舞華（中之条中1年）

小池琥太郎（六合中2年）

山本康介（六合中2年）

問い合わせ 教育委員会生涯学習課
文化財保護係 ☎76・3111
担当 須崎幸夫

四万温泉秋祭り

10月7日、8日 四万温泉街

四万温泉の新湯地区、山口地区を中心に秋祭りが行われました。8日の夕方からは山車が運行し、温泉街におはやしが響きました。当日は雨が降る場面もありましたが、町民だけでなく、多くの観光客が祭りを楽しみました。祭りでは若連による八木節も披露され、大好評でした。



旧太子駅フェスタ2019

10月6日 旧太子駅

旧太子駅フェスタ2019が開催され、大道芸や鉄道ものまねショー、六合八間太鼓の演奏といったステージのほか、ミニトロッコ乗車や展示されている



貨車塗装の体験イベントが行われ、家族連れや鉄道ファンなど約800人の来場者でにぎわいました。

また、太子地区・赤岩地区の住民による地元農産物などの販売やFMぐんまの公開生放送も行われ、フェスタに彩りを添えてくれました。



群馬県トラック協会吾妻支部 による環境美化活動を実施

10月5日 駅南バイパス

群馬県トラック協会吾妻支部の会員事業者が、10月5日に環境美化活動を実施しました。これは10月9日の『トラックの日』にちなんで、（一社）群馬県トラック協会が毎年実施する県下一斉環境美化活動の一環として行っているものです。

参加者は23名、国道353号駅南バイパスを中心に道路清掃活動を行い、空き缶やゴミを回収しました。

第58回吾妻郡民スポーツ大会 中之条町は9種目で優勝

9月1日から9月22日までの間、5日間にわたり「第58回吾妻郡民スポーツ大会」が中之条町を主会場に開催されました。

練習の成果を十分に発揮し、26種目のうち9種目において優勝、7種目において準優勝を飾りました。

役員・選手の皆さんにはご協力いただき大変ありがとうございました。

なお、来年度は草津町を主会場として開催予定です。



第28回中之条町剣道大会結果 9月21日 体育センター（敬称略）

【小学3年生以下の部】

優勝 大槻 漸（原町小3年）
準優勝 斉藤大雅（原町小3年）
第3位 松坂雅吉（原町小2年）

【中学生男子の部】

優勝 倉田和樹（高山中2年）
準優勝 関 友瑛（中之条中3年）
第3位 蜂須賀凰介（中之条中2年）

【高校生以上の部】

優勝 島村 竜（一般）
準優勝 高野龍之（一般）
第3位 篠原 愛（大学生）

【小学4年生以上の部】

優勝 堀込成太朗（東小5年）
準優勝 吉原優衣（原町小6年）
第3位 塩谷美侑（原町小6年）

【中学生女子の部】

優勝 一場葉凧（中之条中3年）
準優勝 須藤ひまり（中之条中2年）
第3位 皆谷菊奈（中之条中2年）



壮年ソフトボール秋季大会 9月29日 総合グラウンド(敬称略)

Aブロック

優勝 伊勢中
準優勝 中之条12区
MVP 田村貴義
（伊勢中）

Bブロック

優勝 横尾爽年
準優勝 17区マリナーズ
MVP 富沢純一
（横尾爽年）

第6回スパトレイル〔四万to草津〕2019 ランナーの大会への評価

★過去最多の参加者数となった第6回スパトレイル【四万to草津】2019、前日受付をしたランナー1,275人へ配布したアンケートのうち、258人に回答いただいた結果の抜粋をお知らせします。（回収率 20.1%）

第6回大会での新しい試みとして、「STSK56km」のミドルコースを新設し、参加したランナーからはとても走りやすかったとの声をいただきました。その一方で、午後から雨が降り、急激な気温の変化やコースの悪化など大変厳しい環境になったことが、開催時期の評価に繋がったと思います。

また、第1回大会から一貫して高い評価をいただいているのは、ボランティアスタッフや地域の皆さんの「人」の素晴らしさです。今大会でも受付やエイドステーションでの対応、沿道からの温かい声援が素晴らしいとの声をいただきました。それが参加したランナーにとって何よりの魅力となっています。

○情報量

トラベルガイドに年代別記載をしてほしい
トラベルガイドの情報があつたので車利用に役立った

○駐車場

有料大会バス代金が高い
レース後のバスの本数増便をお願いしたい
東京往復ツアーを組んでほしい

○受付

受付スタッフの所作に心を打たれた
スタッフの対応が素晴らしい
受付時間をもう少し延長してほしい
当日受付を検討してほしい

○コース

新設の「56km」は走りやすく良いコースだった
ふかふかのトレイルは健在で整備も行き届いている
野反湖の景色も素晴らしい極上のトレイルレース
後半の泥の急坂が危険、対策を



○エイド

エイドの充実ぶりが素晴らしい
エイドスタッフの対応が暖かかった最高！
寒かったので、暖かい食べ物があって良かった
もう少し炭水化物を増やしてほしい

○トイレ

女性専用トイレがあつたのは女性目線でよかった
スタート地点のトイレが少なかった
洋式があつてもよいのでは

○参加賞

Tシャツのデザインが良かった
お土産を買う時間がないので、お米などの地域の特産物は嬉しい
重いものはいらない

○スタッフ対応

スタッフの対応が丁寧で感動した
地元の方々やスタッフのあたたかいおもてなしが素晴らしい
誘導スタッフもたくさんいるので、安心して参加できた

○開催時期

梅雨時期をやめてほしい

中之条ビエンナーレ2019 31日間開催、来場者数が39万人を超える



8月24日から9月23日までの31日間にわたり開催された「中之条ビエンナーレ2019」は、延べ39万人を超える来場者を迎えることができました。

今回のビエンナーレは、今までより開催期間を約2週間早めて実施しましたが、大きな事故もなく無事閉幕することができました。これもひとえに、町民の皆さん、ボランティアの皆さんのご協力の賜物です。ありがとうございました。

ビエンナーレ2019来場者数

日付	人数	日付	人数	日付	人数
8月24日(土)	13,339人	9月 4日(水)	5,427人	9月15日(日)	35,341人
8月25日(日)	17,496人	9月 5日(木)	5,000人	9月16日(祝)	26,359人
8月26日(月)	7,701人	9月 6日(金)	5,926人	9月17日(火)	8,433人
8月27日(火)	6,177人	9月 7日(土)	20,108人	9月18日(水)	7,853人
8月28日(水)	5,197人	9月 8日(日)	21,168人	9月19日(木)	8,341人
8月29日(木)	6,066人	9月 9日(月)	6,591人	9月20日(金)	7,700人
8月30日(金)	4,201人	9月10日(火)	7,874人	9月21日(土)	20,177人
8月31日(土)	14,749人	9月11日(水)	5,759人	9月22日(日)	32,750人
9月 1日(日)	21,136人	9月12日(木)	6,595人	9月23日(祝)	22,568人
9月 2日(月)	6,009人	9月13日(金)	7,124人		
9月 3日(火)	5,751人	9月14日(土)	21,996人	合 計	390,912人

11月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					福地	休診	休診
午後					休診	休診	休診
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休診	福地	休診	山本	福地	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	11	12	13	14	15	16	17
午前	福地	福地	休診	山本	福地	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	18	19	20	21	22	23	24
午前	福地	福地	休診	山本	福地	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	25	26	27	28	29	30	
午前	福地	福地	休診	山本	福地	休診	
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	

出張診療(括弧内は担当医師)

	午前	午後
6日	小 雨(福地)	湯久保(福地)
13日	田代原(福地)	赤 岩(福地)
20日	小 雨(福地)	広 池(福地)
27日	赤 岩(福地)	休み

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。

診療所だより

「わたし、間食はしていません」

冗談のようなやり取りに思
う方もいるかも知れませんが、外来で本当にあった会話は、秋も深まり果物も美味しい季節になってきました。が、きちんと健康を考えて食事をとっているでしょうか。果物は一般的には健康に良いとされていますが、糖分が

「糖尿病の数値(HbA1c)が悪くなっていますけど、間食していませんか」
「いえ、私は甘いものは食べないです」
「果物は?」
「果物は大好きなので毎日食べています」

たっぷり含まれているため糖尿病や肥満の人は注意が必要です。普段の食事に加えて果物を食べると、その分カロリーが増えます。もし食べるのであれば、少しご飯を減らすなどの工夫が必要でしょう。旬で美味しい果物ですが、食べすぎないように注意しましょう。

加えて、今年もインフルエンザの季節が近づいてきました。12月頃になると一気に患者数が増えます。予防接種をしてから効果が最大になるまで2〜4週間ほどかかります。できるだけ12月初旬までに予防接種を済ませておくとういでしょう。

六合診療所 福地 達

11月の当番医

3日(祝) 内科 田島病院 (75)3350
長野原診療所 (85)2259
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 そうご薬局中之条店 (70)1021

17日(日) 内科 吾妻さくら (75)3011
布施医院 (88)2030
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

4日(月) 内科 しまだ医院 (76)3435
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

23日(祝) 内科 けんもち医院 (75)5155
櫻井医院 (82)3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 ぐんま調剤薬局長野原店 (80)1151

10日(日) 内科 四万診療所 (64)2136
長生病院 (82)2188
外科・夜間 吾妻さくら (75)3011
休日開局薬局

24日(日) 内科 後藤医院 (75)2230
嬭恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 吾妻さくら (75)3011
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591
ほほえみ薬局 (80)2220

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生欄もどいていただきます（9月中の届出）

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯（住民基本台帳による）

人 口 15,895人（-15. -337）

男 7,760人（-11. -132）

女 8,135人（-4. -205）

世帯数 6,802世帯（13. -5）

（ ）内 前：前月比 後：前年同月比
令和元年10月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

※広報10月号（25ページ）に掲載した人口と世帯で「女」の人口に誤りがありました。
8,149人を8,139人に訂正しお詫びいたします。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます（9月中の届出）



まちを好きになるアプリ



マチイロ

行政情報アプリ



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1

役立つ行政情報を見逃さない！



2

自分に合わせた情報が届く！



3

いろいろなまちの魅力をお届け！



ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

問い合わせ 役場企画政策課 広報係
☎75・8846（直通）担当 村上尚輝



子育てモバイルサービス 「なかのん☆子育て応援サイト」

◆登録すると

- ・予防接種のスケジュールを作成することができます。子どもの生年月日にあわせて、自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。
- ・予防接種日が近づくとメールでお知らせします。
- ・乳幼児健診の結果が入力できます。
- ・町からのお知らせやイベントのメール配信などを情報提供します。



<https://nakanojo-town.city-hc.jp/>

※登録は無料です。（通信費・パケット代は利用される方の負担となります。）
※このモバイルサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係（保健センター）
☎75・8833（直通）担当 小池ゆかり

相談ガイド

相談内容(相談員)	日	時	会	場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	11月14日(木)	13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)		役場第2会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806
行政相談 (行政相談委員)	12月16日(月)	13時～15時			
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員)	平日	8時30分～16時		郡消費生活センター (文化会館内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日	9時～16時 (祝日は除く)		前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	11月13日(水)	9時30分～16時 (渋川年金事務所へ要予約)		役場第3会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
心配ごと相談 (民生児童委員等)	12月16日(月)	13時～15時		役場第2会議室	町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談 (地域包括支援センター職員)	11月11日(月)	9時30分～11時、14時～16時		役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835
	11月11日(月)	14時～16時		六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	11月15日(金)	13時30分～15時		中之条町保健センター	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日	9時～11時			
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日	13時～16時		中之条町保健センター	中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
のびっこ相談 (ことばの相談)	11月27日(水)	13時20分～(予約制)			
こころの健康相談 (精神科医師、保健師)	11月14日(木)	14時～(予約制)		吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、25ページ11月の行事をご覧ください。

発酵食のレシピ⑨



鮭と高野豆腐の豆乳ヨーグルト和え

作り方

- ①ボールに細切り高野豆腐を入れ、鮭水煮を加えて身をほぐしながらよく混ぜる。豆乳ヨーグルトも加えて混ぜ、そのまま10分おく。水煮の水分、豆乳ヨーグルトの水分で高野豆腐を戻すイメージで。
- ②豆苗を2cm幅に切り、さっと湯がく。水にとり、冷めたらザルに上げてよく絞る。
- ③①に②を加え、薄口醤油とナンプラーを少し垂らして味を整えてできあがり。

材料 鮭水煮1缶 / 細切り高野豆腐90g / 豆苗1パック / 豆乳ヨーグルト400g / 薄口醤油適宜 / ナンプラー適宜

11月の行事



1 (金)	
2 (土)	第32回産業・文化祭(六合体育館・柔剣道場) 中之条マルシェ(中之条ガーデンズ)
3 (日)	文化の日 第32回産業・文化祭(ツインプラザ、 バイテック文化ホール、中之条ガーデンズ) 中之条マルシェ(中之条ガーデンズ)
4 (月)	振替休日
5 (火)	
6 (水)	
7 (木)	
8 (金)	第19回伊参スタジオ映画祭 (16時30分～、伊参スタジオ)
9 (土)	秋季全国火災予防運動(～11月15日) 第19回伊参スタジオ映画祭 (9時30分～、伊参スタジオ)
10 (日)	両親学級(受付:9時15分～9時30分) 第19回伊参スタジオ映画祭(10時～、伊参スタジオ) 六合地区バドミントン大会(六合体育館)
11 (月)	
12 (火)	すくすく広場(10時～11時30分、六合保健センター)
13 (水)	
14 (木)	
15 (金)	9～10か月児健診(受付:13時10分～13時30分)
16 (土)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分～13時30分)
17 (日)	町民バドミントンレクリエーション大会(総合体育館) 町民弓道大会(中之条町弓道場) 第22回町民グラウンドゴルフ大会(町民運動場)
18 (月)	
19 (火)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)

20 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分～13時30分)
21 (木)	
22 (金)	6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分～13時20分) 4か月児健診(受付:13時20分～13時30分)
23 (土)	勤労感謝の日 第62回中之条町駅伝競走大会 (9時30分スタート、町管内コース)
24 (日)	人権ミニフェスティバル (11時～、バイテック文化ホール)
25 (月)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)
26 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分～13時30分)
27 (水)	ぷちくらぶ (10時～11時30分、中之条町保健センター)
28 (木)	
29 (金)	博物館「ミュゼ」ナイトミュージアム (18時～/19時～、博物館「ミュゼ」)
30 (土)	

12月1日(日) まちなか5時間リレーマラソン、教習所休所日、図書館休館日
 12月2日(月) 公共料金納期限、教習所休所日、バイテック文化ホール休館日、
 図書館休館日
 12月5日(木) 博物館休館日
 ※各種相談日の日程は、24ページ相談ガイドをご覧ください。

教習所の休所日
 自動車教習所 ☎75-2570

博物館の休館日
 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922

バイテック文化ホールの休館日
 バイテック文化ホール ☎75-5174

図書館の休館日
 ツインプラザ図書館 ☎76-3115

ご寄付ありがとうございました

◇社会福祉協議会へ
 ・金500,000円 (株)オーケーコーポレーション様



花と湯の町を trip nakanojo 旅しよう

No.68 旧太子駅オリジナルキーホルダー

先日、FMぐんまの公開生放送もあり、大盛況をきわめた旧太子駅。年末年始以外は無休で六合地区を訪れる観光客の皆さんをお待ちしています。もちろん、町民の皆さんも大歓迎。子どもだけでなく、大人も楽しめる駅になっています。

さて、この度、旧太子駅のオリジナルキーホルダーが発売されました。写真右のメタル製600円、左のラバー製が500円です。旧太子駅の看板をあしらったデザインで、忠実かつとても可愛らしく仕上がっています。旧太子駅に行ったなら、絶対に手に入れるべし！

問い合わせ 旧太子駅 ☎95・3055
旧太子駅営業時間 10:00~16:00
年末年始休業



※町観光協会では、お土産シリーズとして町内のお土産を紹介していきます。



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <http://tabinakanojo.com/> 旅なかのじょう

編集後記

産業・文化祭、中之条マルシェ、伊参スタジオ映画祭、駅伝大会、人権ミニフェスティバル、まちなか5時間リレーマラソンなど11月以降もイベントが目白押し。皆さん、いろいろなイベントに参加して楽しみましょう。そして、中之条町の良さを再発見しましょう。(S)

【広報原稿の締切日】 12月号は11月6日、1月号は12月3日です。



花を愛でる

町民花壇イーストの会員募集

9月にオープンした町民花壇イーストの会員を追加募集します。

町民花壇(イースト)について

○花壇1区画1.5m×1.5m(2・25㎡)が割り振られ、自由に園芸表現の場として使用します。

○会費は無料。1区画につき年間20,000円(苗代、管理費などとして)を助成します。

○貸出用の園芸道具(移植こて、スコップなど)を利用できます。

応募資格

○原則として町民であること。親(あるいは保護者の有資格者)と子(幼児、児童)の加入が基本です。

○子(兄弟の場合下の子)が小学校の卒業と同時に町民花壇イーストも卒業となります。

応募方法

左記のメールアドレスに、親子の氏名・子どもの年齢、住所、電話番号、件名には「会員応募」と記入のうえ、送信してください。または、中之条ガーデンズへ直接電話で連絡してください。

※先着順の入会となりますが定員を超えた場合、希望者は待機者リストに登録します。

問い合わせ 中之条ガーデンズ

☎75・7111

✉n-chouminkadan.east@town.nakanajo.gunma.jp

担当 唐澤将希・関 翔平