

# 花と湯の町 なかのじょう

2月

2020.2.1 No.694

1月12日、中之条町成人式。

久々にみんなと会えて、記念に一枚！

(記事は2ページ)



主な内容

夢と希望を抱き未来へと羽ばたく新成人・・・ p2

# 夢と希望を抱き未来へと羽ばたく新成人



あの頃のヒットソングを  
みんなで大合唱！



1・2年時を共に過ごした  
西中時代の仲間たち



blankを感じさせない  
堂々としたパチざばき！

## 中之条町成人式

1月12日

パイテック文化ホール

中之条町の今年の新成人は155人。会場となったパイテック文化ホールでは、120人の新成人が晴れ姿を披露しました。

式典では、伊能正夫町長の式辞に続いて、来賓の方々からお祝いや今後の活躍に期待を寄せる言葉が贈られました。

また、その期待に応えるべく、新成人を代表して、2人から答辞が述べられました。

式典終了後のアトラクションでは、中学校卒業時の恩師6人から、思い出の品や当時のエピソードを交えたメッセージが贈られました。さらに、実行委員が製作したスライドがスクリーンに映し出されると、あちらこちらで笑い声が上がっていました。

また、六合八間太鼓の演奏では、新成人が当時を思い出しながら一緒に太鼓を叩いたり、中之条中学校吹奏楽部の演奏では、新成人がステージ

に上がり曲に合わせて歌ったりと会場はとても盛り上がりました。



中学生から新成人へお祝いのメッセージ



中学時代のクラスの旗に  
会場からは大歓声！

# 答



六合中学校新成人代表  
飯塚 優斗さん

幼稚園から共に同じ時間を同じ教室で過ごしてきた十五人の仲間。そして中学校で三年間お世話になった橋本先生。今日こうして再会できたことを心から嬉しく思います。私達が通った六合中学校は小さな地区にあるため地域の方々との距離が近く、たくさんの応援や支援をいただきました。そんな温かい六合に生まれ育ち、こうしてかけがえのない仲間に出会いました。学校行事はもちろん授業、休み時間の楽しかった記憶が昨日のこのように思い出されます。喜んだり、怒ったり、悩んだり、泣いたり、そんな時間を共に過ごした仲間達は私にとってなくてはならない家族のような存在です。幾多の困難を乗り越え、こうして今日ここに立ってられるのはたくさんの方々の支え、そして十五人の仲間のおかげです。本当にありがとう。

私は現在、社会人として勤務しています。より一層重くなった責任と覚えることの多さに頭を抱えることもありますが、社会人二年目も終わりに近づき、少しずつ仕事を任せてもらえるようになったことでやりがいも感じています。

社会に出て働くことの大変さを痛感し、両親の苦勞が心に染み、感謝の気持ちが高まってきました。学校に通い、好きな勉強、部活動をさせてくださり本当にありがとうございます。当たり前だと思っていたことが、今、こんなにも幸せなことなのだと気付くことができました。一人前の大人になり親孝行できるように一生懸命頑張ります。

私達は、本日、成人式を迎え、大人の仲間入りをさせていただきました。喜びの感情と同時に気が引き締まる気持ちです。これからどんな苦難が待ち受けていても今日集まった新成人みんなで手を取り合い乗り越えていきます。

最後になりますが、こうして成人という門出を無事に迎えられましたのは、私達を支えてくださったたくさんの方々のおかげです。今後もこの感謝の気持ちを忘れず、新成人としての自覚を心に刻み、精進していくことを誓い、新成人代表の挨拶とさせていただきます。

# 辞



中之条中学校新成人代表  
鹿野 脩太さん

本日は私たち、新成人のためにこのような盛大な式典を挙げていただき、誠にありがとうございます。また、町長様をはじめ、多くの方々のご祝辞や激励の言葉を頂き、新成人を代表して心より感謝を申し上げます。

二十歳という人生の大きな節目を迎え、社会に出て仕事に励むもの、大学や専門学校へ行き勉学に励むもの、それぞれが自分の夢や目標に向かって歩んでいる最中だと思います。

これまでに過ごした二十年は、非常に長いものと感じましたが、平均寿命からしてまだ一生の四分の一も経験していないことになります。これからの人生は特に予想のつかないものになると思います。しかし不安はなく、むしろ未知の領域に踏み込むのに期待感さえ覚えています。

私たちが中学三年生の頃に中之条中と西中の学校統合があり、クラス替えや学校行事・部活などに大きな変化が起こり、当時はいろいろと思うところがありました。しかし、その後の高校や大学生活の中で、自分の周りの環境が様々に変わってきたことを考えると、実際はささいな変化であったのに気づきました。おそらくこの先も、自分の考え方をえるような多くの出来事が、私達を待っているはずで、その際に忘れてはいけないのが、今までの価値観を気にしない自由な思考で周りを見て、今の自分に活かせるものは何なのかをよく考えることだと、二十年、生きてきた現時点ではそう思っています。

新成人になってからも私の心持ちは今までと変わらず、移り行く環境を楽しみ、今をよりよいものとすることに全力を注ぎたいと思います。

最後に、今の自分があるのは、家族をはじめ、これまで私に関わってくれたすべての皆様のおかげです。感謝するとともに、次の世代がより幸せに暮らせる社会を目指して努力したいと思います。今までありがとうございました。これからもよろしくお願います。

\* 答辞の内容は、一部を抜粋して掲載しています。



かつてのクラスメイトと会えば  
思わず笑顔がこぼれます



部活動で頑張った仲間たちと顧問の先生



恩師との再会を記念してパチリ！



中之条地区



中之条地区

## 二十歳の言葉

実行委員の皆さんに「二十歳の決意」として夢や今後の目標を一言書いてもらいました。





中之条地区



中之条地区



六合地区

## 2月10日(月)からツインプラザで、成人式の記念品をお渡しします

ここに記載した集合写真（プリントしたもの）とスナップ写真のCDデータを記念品として差し上げます。欠席した人にもお渡しします。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課(ツインプラザ) ☎76・3111 担当 宮崎麻未

町・県民税の申告相談は2月17日～3月16日です

## 町・県民税の所得の申告を お忘れなく

町では、令和2年度町・県民税の基になる所得の申告相談を行います。

この申告は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のほか、児童手当・保育料・町営住宅使用料などの算定の基礎にもなります。忘れずに申告してください。

### ■会場・日時

次のページの「町・県民税申告相談受付日程表」のとおり、地区別に行います。

※地区別受付日に都合のつかない人は、他地区の受付日も相談できます。ただし、該当地区優先のため、お待ちいただく場合があります。

※日曜開庁日（中之条地区は2月23日と3月8日、六合地区は3月1日）は、どなたでも相談できます。

### ■申告のときに必要なもの

- ① 印鑑（朱肉で押印するもの）
- ② 源泉徴収票（給与所得者・年金所得者）
- ③ 収入と支出がわかる書類（帳簿、領収書、通帳など）

- ④ 申告者名義の口座番号を確認できる通帳、カードなど
- ⑤ 税務署から送付されたハガキ「確定申告のお知らせ」

- ⑥ 次の控除を受ける場合には領収書、証明書、手帳など
- ・ 医療費控除
- ・ 社会保険料控除（国民年金保険

料、任意継続保険料など）

- ・ 生命保険料控除
- ・ 寄付金控除
- ・ 地震保険料控除
- ・ 障害者控除

※介護保険の障害者控除証明書は、申請後2週間程かかります。詳しくは、広報なかのじょう1月号に掲載しています。

- ・ 雑損控除
- 申告の必要がない人
- ① 給与収入のみで、年末調整を行った人

② 確定申告書を税務署へ提出する人（医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告をする人も同様です）

### ■問い合わせ

【中之条地区】  
役場税務課 町民税係  
☎ 75・8808（直通）

【六合地区】  
支所六合振興課  
☎ 95・3111

担当 中澤やす子

担当 水出浩之



## 町県民税申告相談・受付日程表

■申告会場 役場2階 大会議室 【中之条・沢田・伊参・名久田地区】

六合支所 六合公民館 【六合地区】

■受付時間 午前の部 9時～11時30分 / 午後の部 13時～16時

### ■地区別受付日程表

	行政区	月日	時間
中之条地区	1区	3月 5日(木)	9:00～11:30
	2区		13:00～16:00
	3区	3月 6日(金)	9:00～11:30
	4区、4-2区		13:00～16:00
	5区	3月 9日(月)	9:00～11:30
	6区～8区		13:00～16:00
	9区、10区	3月10日(火)	9:00～11:30
	11区		13:00～16:00
	12区	3月11日(水)	9:00～11:30
	13区、14区		13:00～16:00
	15区、16区	3月12日(木)	9:00～11:30
	17区		13:00～16:00
	18区	3月13日(金)	9:00～11:30
	19区		13:00～16:00
20区、21区	3月16日(月)	9:00～11:30	
22区、23区		13:00～16:00	

	行政区	月日	時間
伊参地区	1区	2月17日(月)	9:00～11:30
	2区		13:00～16:00
	3区	2月18日(火)	9:00～11:30
	4区		13:00～16:00
	5区	2月19日(水)	9:00～11:30
	6区		13:00～16:00
	7区～9区	2月20日(木)	9:00～11:30
	10区、11区		13:00～16:00

	行政区	月日	時間
名久田地区	1区～4区	2月21日(金)	9:00～11:30
	5区、6区		13:00～16:00
	7区	2月25日(火)	9:00～11:30
	8区、9区		13:00～16:00
	10区、11区	2月26日(水)	9:00～11:30
	12区～16区		13:00～16:00

	行政区	月日	時間
沢田地区	1区～2-2区	2月27日(木)	9:00～11:30
	3区、4区		13:00～16:00
	5区、6区	2月28日(金)	9:00～11:30
	7区		13:00～16:00
	8区～10区	3月 2日(月)	9:00～11:30
	11区、12区		13:00～16:00
	13区	3月 3日(火)	9:00～11:30
	14区、15区		13:00～16:00
	16区	3月 4日(水)	9:00～11:30
	17区、18区		13:00～16:00

	行政区	月日	時間
六合地区	1区、3区	2月17日(月)	9:00～11:30 13:00～16:00
	2区	2月20日(木)	
	4区、5区	2月18日(火)	
	6区	2月21日(金)	
	7区	2月25日(火)	
	8区	2月26日(水)	
	9区	2月27日(木)	
	10区	2月28日(金)	
	11区	3月 2日(月)	
	12区	3月 3日(火)	
	13区	3月 4日(水)	
	14区	3月 5日(木)	
	15区	3月 6日(金)	
	16区、17区	2月19日(水)	

### ■日曜開庁日

行政区	月日	時間
中之条地区	2月23日(日)	9:00～11:30
		13:00～16:00
	3月 8日(日)	9:00～11:30
		13:00～16:00

行政区	月日	時間
六合地区	3月 1日(日)	9:00～11:30
		13:00～16:00

今後の町の農業の在り方を検討する

## 農業委員と農地利用最適化推進委員の 公募と推薦を受け付けます

農業委員会等に関する法律が改正され、平成29年7月より新たな体制で運営されていた農業委員と農地利用最適化推進委員の任期が満了します。それに伴い、新たに7月20日から就任する農業委員と農地利用最適化推進委員の公募と推薦を受け付けます。

### 主な業務

今後の町の農業の在り方を検討する「一人・農地プラン」に関する話し合いの場への参加や農地利用の意向調査などへの協力。担当区域での農地パトロールや調査などの現場活動を行います。

### 担当区域

【農業委員】  
定数 13名  
任期 7月20日～  
令和5年7月19日

①西中之条・中之条町、②伊勢町、③只則・青山・市城、④山田、⑤折田、⑥上沢渡、⑦下沢渡・寺社原、⑧四万、⑨岩本・大道、⑩五反田、⑪蟻川、⑫平、⑬横尾、⑭大塚、⑮赤坂・栃窪、⑯赤岩・日影、⑰太子・小雨・生須、⑱入山（2名）

### 主な業務

今後の町の農業の在り方を検討する「一人・農地プラン」に関する話し合いの場への参加や農地利用の意向調査などへの協力。農地の権利移動の許可などを審議・判断します。

### 【農地利用最適化推進委員】

定数 19名  
任期 7月下旬（委嘱の日）～  
令和5年7月19日

### 役場農林課内） 推薦および応募方法

農業委員会事務局に用意してある所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

なお、応募用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

### ◎その他

・農業委員および農地利用最適化推進委員の身分は、非常勤の特別職となり、業務には守秘義務が伴います。

・推薦、応募された内容は、一部を除き受付期間中と受付終了後に町ホームページなどにて公表しますので、あらかじめご了承ください。

・募集の詳細は、問い合わせください。

### 問い合わせ

農業委員会事務局（役場農林課 農地係内）  
☎75・8813（直通）

担当 小池宏之

## 令和2年度検診希望調査の申し込みは2月28日まで

4月以降に実施する検診の希望調査を行います。世帯ごとに調査票を送付しますので、記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

申込期限 2月28日（金）

希望者には、検診時期にあわせ日程表・受診票などを送付します。

なお、特定健康診査（40～74歳対象）は、加入している医療保険より直接健診案内が送付されます。

### 国保人間ドックを希望する人

この希望調査では、申し込みできません。4月以降、役場住民福祉課が募集する際に電話などで申し込みください。

### 問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎75・8833（直通）担当 小野里悦子

六合支所保健環境課

☎95・3111 担当 干川記江子

申し込みは3月18日まで

## 町の奨学金制度をご利用ください

町では、教育の機会均等を図るため、進学を希望する人に奨学金の貸付けを行います。

貸付金額(月額) および返還期間

別表を参照してください。

※奨学金の返還は、卒業後1年経過した後に開始されます。

利子 無利子

貸付方法

・指定口座に4月と10月(年2回)に6か月分を振込みます。

・新規に申請する人は、審査が必要なため、初回貸付が7月下旬頃になります。

申込期間 2月14日(金) 3月18日(水)

申込方法

申込期間内に、申請書類をそろえて申し込みください。

※申請書類は教育委員会ことも未来課(ツインプラザ内)にあります。

※貸付には、町内在住の連帯保証人が必要です。

※希望者が多数の場合は、希望に添えないこともあります。

申し込み・問い合わせ

教育委員会ことも未来課 総務係

☎75・8824(直通)

担当 日野紘太

### 別表

	貸付金額(月額)	返還期間
高 校	20,000円	5年
大 学	50,000円	8年
短期大学	50,000円	5年
高等専門学校(高専)	30,000円	8年
専修学校(高等課程)(中卒で入学)	20,000円	5年
専修学校(専門課程)(高卒で入学)	50,000円	5年 4年制は8年

貸付期間は正規の修業年限が4年以上の学校については、返還期間を8年とします。

## アウトメディア推進委員会だより② いじめ防止活動より

### 「自分たちでできるいじめ防止活動 将来ネットいじめにあわないために」

先日、管内4校の小・中学生がいじめ防止にむけて話し合う「中之条地区いじめ防止子ども会議」(町教育委員会主催)が中之条中学校を会場に開かれ、各校代表25名の児童生徒が参加しました。

子どもたちのいじめ防止に向けた意識を高めようと毎年開催しており、今回は「自分たちでできるいじめ防止活動 将来ネットいじめにあわないために」をテーマに行われました。

各校の事例発表の後、小・中学生が混合の班を作り、ネットいじめについて活発に意見を交わしました。



管内4校が一堂に集まり、意見交換ができる貴重な会でした。それぞれ工夫した取り組みを手作りの資料で発表し合い、インターネットやSNSの特徴について理解を深めました。

ネットを活用する際も、相手を思いやることが大切です。

問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局(教育委員会生涯学習課内) ☎76・3111 担当 金子佳代子



消費生活センターだより⑰  
保存版 契約前のチェックリスト

契約を結んでから「しまった」と後悔することがないように、事前に契約内容や条件などをよく確認しましょう。

契約書や約款などの書類には必ず目を通し、疑問な点は理解するまで事業者質問しましょう。特に、長期間の契約や、損失が出る可能性のある投資契約では慎重な判断が必要です。関係書類はいつでも確認出来るように保管しましょう。

【基本的なこと】

- 何をいくつ買うか、どのようなサービスを受けるか明確ですか？
  - 代金はいくらですか？他に今後支払う費用はないですか？
  - 前払いのみ・現金のみ・借入を誘導されるなど支払い条件で安心と思えますか？
  - 分割払いの場合、支払い総額と支払い回数・期間を把握していますか？
  - 答での説明や約束事は、契約書に書いてありますか？
  - 解約についての契約条項はありますか？
  - 違約金や損害賠償などの条件を確認しましたか？
  - ネットショッピングなどの通信販売の場合、返品できるかどうか、返品できる場合の条件について確認しましたか？
  - 事業者の名称、住所、電話番号、代表者の記載はありますか？
  - 他社の同種の商品やサービスと、品質や価格を調べて検討しましたか？
  - セールストークや広告の「イメージ写真」「体験談」などに惑わされていませんか？
  - 店舗販売でも、取り置き条件やキャンセル料・返品・内金や手付金などの意味を確認しましたか？
- ※契約内容や条件には、契約書に書かれた内容だけでなく、約

款や□答で受けた説明も含まれます。□答で受けた重要な説明が契約書に書かれているか、必ず確認しましょう。

【長期間にわたる契約の場合】

- 契約を最後まで無理なく続けられますか？
- 中途解約が出来る契約ですか？
- 契約書に中途解約する場合の条件は書いてありますか？代金の精算方法、違約金などの条件を確認しましたか？
- 数か月間の定期購入を条件に、初回だけ商品を安く購入出来る契約の場合、支払い総額や契約期間などの条件を理解していますか？

【投資や利殖目的の契約の場合】

- 利益や損失が出る仕組みを理解していますか？
- 最大の損失額はいくらになりますか？損失が出て生活に支障はないですか？
- 「絶対に儲かる」といい事ばかり、「今だけ」とか急かされていませんか？
- 認可・登録を受けた事業者か、客観的な資料で確認しましたか？
- もう一度よく考えて！
- 本当に必要な商品・サービスですか？
- 家族や知人、消費生活センターなどに相談しなくても大丈夫ですか？

約款とは、大量の同種取引を迅速・効率的に行うなどのために、予め事業者が用意した定型化された契約条項の集まり。「保険約款」「運送約款」「クリーニング約款」などがあります。

参考出版(独)国民生活センター発行くらしの豆知識2019年版  
問い合わせ

吾妻郡消費生活センター ☎75・1166(相談窓口専用)  
消費者ほっとライン ☎188(局番なし)



今月の  
しゅわち  
手話っ知！

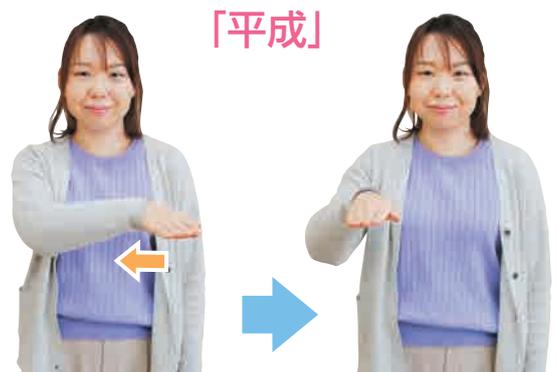
問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係  
☎75・8818(直通)  
担当 松本真理・唐澤つぎ子

『令和』 『平成』



指先を上に向けて5本の指をすばめた片手を、胸の脇に出し、前に動かしながら指先を緩やかに開く(梅の花が開く様子)



甲を上、指先を前に向けた右手を水平に右へ動かす



# SPATRAIL

## Shima to Kusatsu

### 2020.6.28(SUN)

## 第7回スパトレイル〔四万to草津〕2020 開催決定!

### 2月1日(土)より募集開始!



7回目を迎える「第7回スパトレイル〔四万to草津〕2020」の開催が6月28日(日)に決定しました。参加者募集を2月1日(土)より開始します。

前回大会同様に種目は72km、56km、38kmの3種目となります。中之条町の緑豊かな大自然を感じながら、ゴールの草津温泉を目指すトレイルランニングのレースとなります。ぜひご参加ください。

#### ■ 問い合わせ

スパトレイル実行委員会事務局(役場観光商工課内)

☎75・8848(直通) 担当 篠原勇也

#### ■ 大会ホームページ

スパトレイル

検索

種目	STSK72Km (ロングコース)	STSK56Km (ミドルコース)	KTK38Km (ハーフコース)
距離	約72.6km	約55.9km	約38.2km
定員	先着800名	先着350名	先着350名
参加費	18,000円	15,000円	10,000円
参加資格	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会当日18歳以上</li> <li>・全コースを迷うことなく走ることができる人</li> <li>・2017.12.1~2020.1.31の間に30km以上のトレイルランニング大会を1度以上完走したことがある人、もしくはフルマラソンを4時間以内に1度以上完走したことがある人</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・大会当日18歳以上</li> <li>・全コースを迷うことなく走ることができる人</li> </ul>
受付会場	中之条町総合体育館		草津温泉スキー場天狗山
スタート	5時 四万温泉		10時 野反湖キャンプ場管理事務所
フィニッシュ	18時 草津温泉スキー場天狗山		
申込方法	スポーツエントリー 受付開始: 2月1日(土) 10時~ 申込期限: 3月15日(日) 17時 インターネット <a href="http://www.sportsentry.ne.jp">http://www.sportsentry.ne.jp</a> ☎0570・039・846 ※エントリーに関する問い合わせはこちらまで。 定員になり次第、締切となります。		

大会開催日 令和2年6月28日(日) 【受付日 27日(土)※前日受付のみ】

## 商工会「ダブルプレミアム付商品券」当選番号の発表

- ★特等 町共通商品券5万円 3名 当選番号 1242・1438・2848
- ★1等 町共通商品券2万円 5名 当選番号 229・696・1703・2452・2492
- ★2等 町共通商品券1万円10名 当選番号 263・455・535・691・1268  
1500・1913・1985・2149・2185

- ◆ほかに3等 町共通商品券2千円分が50本!
- ◆当選番号は、商工会のホームページに掲載しています。また、取扱加盟店でも確認できます。
- ◆交換日時 2月3日(月)~17日(月) 平日9時~17時
- ◆交換場所 中之条町商工会 本所(当選抽選券を持参してください)  
問い合わせ 中之条町商工会 ☎75・2200

# 情報



Information

## 行政

### 農業用ハウス強靱化 緊急対策事業

町では、台風や大雪などの災害による被害を軽減するため、老朽化により十分な耐性がなく、対策が必要な既存の農業用ハウスの補強などに補助を行います。

#### 対象となるハウス

今後10年以上の利用が見込まれる既存のハウス

※園芸施設共済または民間の保険の加入が必須となります。

- ・ハウス本体の補強（筋交い直管、タイバー、斜材、中柱など）
- ・防風ネットの設置
- ・融雪装置、加温装置など

補助金額 購入金額の1/2

#### 申込方法

2月7日（金）までに役場農林課農業係まで問い合わせのうえ、申し込みください。

※要件などにより、補助対象にならない場合があります。

#### 問い合わせ

役場農林課 農業係

☎75・8844（直通）

担当 林 沙晶

### 中之条町「農&食戦略 会議設立のお知らせ」 および参加事業者募集

地域農産物のブランド化や6次産業化のための研究をはじめ、農商工連携による農産物の地産地消の取組活動を進めるため、農業、飲食業、製造業、旅館業で組織する会を設立します。

地産地消に取り組みたい事業者は、2月14日（金）までに申し込みください。

#### 設立総会

日時 2月18日（火）

15時～

会場 役場第3会議室  
申し込み・問い合わせ  
役場農林課 農業係

☎75・8844（直通）

担当 田中 博

### 農業用免税軽油の 申請受付が始まります

軽油に課される軽油引取税（1リットルあたり32・1円）は、農業に使用する場合などは、あらかじめ申請することで免除されます。

#### 免除の対象

ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

#### 申請期間

2月3日（月）～21日（金）

#### 申請方法

①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請をする。  
※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。

②交付された「免税証」を給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入する。

③使用後、県の定める期日までに、伝票や領収書を添えて数量などを報告する。

申請・問い合わせ  
県吾妻行政県税事務所  
☎75・3300

## 職員募集

### 管内保育所保育士

#### 募集人員

- ・伊勢町保育所 若干名
  - ・中之条保育所 若干名
- 雇用期間 4月1日（水）～令和3年3月31日（水）

#### 資格 保育士

#### 勤務時間

- ①7時30分～16時15分
  - ②8時30分～17時15分
  - ③9時45分～18時30分
- ※月曜日～金曜日、①～③の時間で交代勤務

賃金 月額18万2200円

+通勤手当+期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月17日（月）までにこども未来課へ提出してください。

#### 問い合わせ

教育委員会こども未来課  
学校教育係  
☎75・8850（直通）

担当 田村晃太

### 中之条ガーデンズ 管理業務・清掃業務

#### 募集人員

- ①園内整備および植栽管理業務 3名
- ②清掃および植栽管理業務 1名

雇用期間 4月1日（水）～11月30日（月）

※雇用期間の延長あり

#### 勤務条件

- 8時30分～17時15分
- ※短時間勤務応相談
- ※週休2日（土曜・日曜・祝日の出勤あり）

#### 業務内容

- ①園内の整備作業、花木などの植栽管理作業
- ②建物などの清掃作業、花木などの植栽管理作業

賃金 時給870円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月28日（金）までに総務課へ提出してください。

#### 問い合わせ

役場農林課 花のまちづくり推進室（中之条ガーデンズ）  
☎75・7111

担当 湯本文雄

**中之条山の上庭園  
管理業務・接客業務**

募集人員

①園内整備および植栽管理業務 1名  
②接客業務 1名

雇用期間 4月1日(水)～  
12月31日(木)

勤務条件

8時30分～17時15分  
※短時間勤務応相談  
※週休2日(土曜・日曜・祝日の出勤あり)

業務内容

①園内の整備作業、花木などの植栽管理作業  
②売店・レストランの接客対応  
賃金 時給870円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募履歴書に必要事項を記入し、2月28日(金)までに総務課へ提出してください。

問い合わせ

役場農林課 花のまちづくり推進室(中之条ガーデンズ)  
☎75・7111  
担当 湯本文雄

**総合体育館夜間管理業務**

募集人数 1名

雇用期間 4月1日(水)～  
令和3年3月31日(水)

勤務条件 17時15分～21時15分(1日4時間・週6日勤務)

※体育館休館日(主に日曜・祝日)は休み

業務内容 体育館夜間利用者対応・施設管理

賃金 時給1087円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募履歴書に必要事項を記入し、2月28日(金)までに総務課へ提出してください。

問い合わせ

教育委員会生涯学習課 社会体育係  
☎76・3111  
担当 宮崎毅一郎

**総合運動場清掃業務**

募集人数 1名

雇用期間 4月1日(水)～  
令和3年3月31日(水)

勤務条件 9時～12時  
(1日3時間・週3日勤務)

※月・水・金曜日勤務  
業務内容 総合運動場内の清掃

賃金 時給870円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意

してある応募履歴書に必要事項を記入し、2月28日(金)までに総務課へ提出してください。

問い合わせ  
教育委員会生涯学習課 社会体育係

☎76・3111  
担当 宮崎毅一郎

**第7回スパトレイル  
〔四万の草津〕2020  
コース整備業務**

募集人員 2名

雇用期間 4月1日(水)～  
7月31日(金)

勤務条件 8時30分～17時15分(週休2日)

業務内容 コース整備(草刈り機操作)など

賃金 時給870円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募履歴書に必要事項を記入し、2月28日(金)までに総務課へ提出してください。

問い合わせ  
スパトレイル〔四万の草津〕実行委員会事務局(役場観光商工課内)

☎75・8848(直通)  
担当 篠原勇也

催し

**「ミュゼ」ひなまつり展・  
「懐かしいむかしの  
道具展」**



博物館「ミュゼ」では、「ひなまつり展」と「懐かしいむかしの道具展」を開催します。

「ひなまつり展」では、町指定重要文化財の「永徳齋作有職雛一式」をはじめ、享保雛や古今雛など様々なひな人形を展示します。

「懐かしいむかしの道具展」では、社会科の学習で来館する小学生に向けて、今では見かけなくなった「むかしの道具」を展示します。

開催期間 2月1日(土)～  
3月15日(日)  
\*企画展開催中は、町民の入

館は無料です。

\*3月1日(日)～4日(水)まで、入館先着各50名に菱餅をプレゼントします。

問い合わせ  
歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75・1922  
担当 剣持直樹

**ゆうあい荘施設  
見学会および無料  
リハビリ相談・体験会**

ゆうあい荘は、医師をはじめとする、看護職、リハビリ職、介護職など、専門職員が協力して、在宅での生活を支援する施設です。地域貢献活動として、施設の見学会およびリハビリ相談・体験会を開催します。

日時 2月11日(火・祝)・  
22日(土)・27日(木)

14時～15時  
会場 町介護老人保健施設

ゆうあい荘(上沢渡地内)  
内容 施設見学、リハビリ相談および一部体験

定員 各回8名程度  
申し込み・問い合わせ

町介護老人保健施設ゆうあい荘  
☎66・2662  
担当 鈴木

**がんから奇跡の生還  
小西博之がん講演会**

町がん検診受診率向上対策委員会では、腎臓がんから奇跡の生還をされたタレントの小西博之さんによる講演会を開催します。

自身の体験をとおして、がんの早期発見と早期治療の大切さを語ってくれます。  
また、「がんを知る展」を同時開催します。

開催日 2月16日(日)

会場 バイテック文化ホール



講師 小西博之さん

テーマ 「生きてるだけで150点！生きてる喜び、末期がんからの生還」  
開演 13時(開場12時30分)  
入場料 無料

【がんを知る展】  
開催時間 11時~15時30分  
内容 ホールにてパネル・

模型展示、DVD上映など  
※来場者に粗品プレゼントも  
あります

協賛 郡内郵便局  
問い合わせ  
役場保健環境課 健康係  
(町保健センター)

75・8833(直通)

担当 安原あづさ

**中之条大学公開講座  
伊藤真波講演会  
「あきらめない心」**



講師 伊藤真波さん

中之条大学では、北京・ロンドンパラリンピック競泳日本代表の伊藤真波さんによる講演会を開催します。

交通事故により右腕を失い、一時は諦めかけた看護師になるという夢を叶え、日本初の義手の看護師となりました。また、パラリンピックでも競泳日本代表として活躍をしました。

これらの経験をおして「あきらめない」ということ

と共に、人の絆の大切さを伝えます。

開催日 2月29日(土)

開場 13時30分(開演14時)  
会場 ツインプラザ交流ホール

定員 190名(全席自由)  
入場料 無料(整理券が必要です。)

整理券配布場所

・ ツインプラザ窓口  
・ 六合支所

※1人2枚まで、右記2か所で配布しています。

問い合わせ

中之条大学事務局(中央公民館)

76・3113

担当 小林陽祐

**第11回なかんじよ寄席**

《落語と漫談と太神楽と大喜利のフルコース》

バイテック文化ホールでは、自主事業「第11回なかんじよ寄席」を開催します。

今回は、町観光大使の三遊亭竜楽さんの落語や漫談、太神楽、大喜利と盛りだくさんです。

開催日 3月29日(日)

開演 14時(13時30分開場)  
会場 バイテック文化ホール

**出演**

三遊亭竜楽(町観光大使・真打)  
鏡味千代(太神楽)

桂 三若(上方落語)

シリル・コピーニ(日仏漫談)

三遊亭萬丸(落語)

三遊亭西村(落語)

入場料 前売券 1000円  
当日券 1200円

※前売券は、バイテック文化

ホール、六合支所、ツイン

プラザ、各後援団体で販売

しています。

※全席自由席

問い合わせ

バイテック文化ホール

75・5174

担当 関啓一郎

**募集**

**エディブルフラワー  
(食べられる花)を  
使った特産品開発を  
目指す事業者**



町と町花ブランド化協議会では、4月から始まる群馬ステイネーションキャンペーン

ンにあせて、エディブルフラワーを使った商品開発を目指す事業者を募集します。

内容 サクラやバラを使った新しい特産品の開発

申込方法 2月7日(金)までに電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ  
役場農林課 農業係

75・8844(直通)

担当 田中博

**認知症サポーター  
養成講座**

日時 3月9日(月)

9時30分~11時30分

会場 ツインプラザ視聴覚室

講師 (株) Pure Next

代表取締役 塚田純次さん

内容 認知症の人への接し

方など

参加費 無料

定員 30名

※定員になり次第締め切ります。

申込方法 2月20日(木)ま

でに電話またはショートメー

ルで申し込みください。な

お、申込時に氏名・年齢を報

告してください。

申し込み・問い合わせ

たんぽぽクラブ

090・7216・5857

担当 綿貫

～わが町の文化財～

ふるさと  
再発見  
(289)

幻の峠越から当時の  
民俗を知る



相ノ倉山頂

ほとんど知られていない峠道が、現在「スパトレイル「四万と草津」」のコースとして脚光を浴びている林道万沢線です。明治十二年（一八七九）九月、伊香保から四万、草津へと旅した国語辞典「大言海」の著者、大槻文彦の紀行文「上毛温泉遊記」からその様子が良く分かります。文彦は、博物学者田中芳男と九月六日に伊香保を出発して四万に一泊し、翌七日に草津に向かいました。当時四万から草津へ抜けるには、沢渡、暮坂峠からの道しかありませんでした。たまたま四万新湯から相ノ倉を越えて和光原への新道が開かれた直後に、この峠道を越えたのが文彦だったのです。この時の紀行文から峠越えの困難さと、たまたまの通りすがりの旅にも関わらず当時の入山の民俗を知る貴重な手がかりが得られたことは、大変興味深いことです。新道とはいえ、切り開いたばかりのまだ完成を見ない道でした。相ノ倉山（文彦はこの辺は、信濃界の深山幽谷始開關以来無人の境なるべく、峠の坂路迂曲回旋して息もつきえぬ程の難所なり」といっています。また、峠からの下りについては、まだ未完成で茅、熊笹を刈り払っただけで、わりも踏み抜かれる恐れがあるということや、同行した牛飼も、この峠にはさすがに息切れするほどであると、峠越えの大変な様子を伝えていきます。なお、峠を下って通過した大原は、京が原と記されています。この新道は、馬は通れなかったもので、もっぱら牛による運搬道でしたが、その後は廃道に近く、戦時中に吾妻山岳会により再び切り開かれました。このころの入山は百七十戸、八百人で、文彦らが休憩した和光原は二〇戸であったことが分かります。豊かな山林を切り出し、下駄などを作り、高地冷涼のため田畑はな

いので、熊、鹿、猪、狼、羚羊を狩猟していました。布団などの夜具を持つ家は少なく、囲炉裏を囲んで着たまま背中あぶりをしながら寝たといっています。このような生活は、当時どこでも行われていました。一家であっても親子、兄弟独立して家計を持ち、陰暦で盆暮、五節句には、親子夫婦の間で贈り物をしあう親振舞、子振舞や「村の中に私通する者あれば、村人挙げて決して夫婦にはさせず依りて私通の事少ないと云う」と紹介し、文彦はこれを良風俗であるといっています。また、来客があるという意味だといっています。こうした旅の中での紀行文は、当時の六合の人々の生活を知る貴重なものとなりました。

参考文献「六合村誌」  
中之条町文化財専門委員 山本 茂

地域で高齢者を支える  
介護予防サポーター  
養成研修

町では、地域で高齢者を支えるために郡内町村と共催し、「介護予防サポーター養成研修」を開催します。

- 研修日程
  - 初級Ⅰ 2月14日（金） 13時～15時30分
  - 初級Ⅱ 2月25日（火） 13時～15時30分
  - 中級Ⅰ 3月4日（水）

- 中級Ⅱ 3月17日（火） 12時30分～16時15分
- 中級Ⅲ 3月26日（木） 12時30分～16時15分

※初級のみ受講も可能です。

- 会場 東吾妻町中央公民館
- 講師 吾妻リハビリテーション広域支援センター（群馬）リハビリテーション病院）職員ほか
- 受講料 無料
- 申込方法 2月7日（金）までに申し込みください。

スポーツ

第58回町民卓球大会

- 申し込み・問い合わせ 役場住民福祉課 介護予防係（町地域包括支援センター） ☎75・8835（直通） 担当 篠原寛子
- 日時 2月9日（日）9時～
- 会場 総合体育館
- 種目 一般の部（中学生以上）・小

- 学生の部・家庭婦人の部
- 【ダブルス戦・新卓球（ラージボール）】 性別・年齢問いません。
- 参加資格 町内に在住、在学、在勤の人
- 申込方法 2月5日（水）までに申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ 町スポーツ協会卓球部事務局（ツインプラザ中央公民館内） ☎76・3113（直通） 担当 割田祐太

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR（キューアール）コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town\_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課企画調整係 ☎75・8837（直通）

## 町の発展を願い 賀詞交換会

1月6日 バイテック文化ホール

今年の賀詞交換会には、議員、区長、各委員をはじめ、消防、観光業、商工業、農業、教育、福祉その他各団体の代表者約150人が集い、新春の慶びのなかで懇親を深めました。

伊能町長からは、4月には群馬デスティネーションキャンペーンが開催され多くの方が中之条町を訪れるので皆さんのご協力をお願いしたい。また、町民が住んでいて良かった、これからも住み続けたいと思えるまちづくりをしていきたいと抱負が述べられ、参加者の皆さんとともに士気を高め合いました。



## 消防団出初め式

1月12日、町体育センターにおいて、令和2年町消防団出初め式が行われました。消防団員約150名と消防関係者で、今年の無火災・無災害を祈願しました。

式終了後には、関係者らが見守る中、バイテック文化ホール北側の農免道路で消防車両17台による恒例の一斉放水を行いました。続いて、消防車両5台が町内でパレードを実施しました。

火気の使用が増えるこの季節、大切な命や財産を奪ってしまう恐ろしい火災を防ぐため、町民ひとり一人が注意しましょう。

## 8020達成者30名を表彰

県歯科医師会で表彰された8020達成者（80歳以上で自歯が20本以上で、歯や歯肉、全身の健康状態、口腔清掃状態の良好な人）に対し、町で表彰式を行いました。

8020達成者の皆さんのアンケート結果では、全員が現在非喫煙者であり、食欲もあると回答していました。しっかり食べ、運動や外出の機会を増やし健康長寿を手に入れましょう。



令和元年度8020達成者をご紹介します。(敬称略)

富沢守 (90歳) 伊勢町	市川春男 (89歳) 生須	関田英子 (89歳) 中之条町
関駒三郎 (88歳) 赤岩	中沢孫市 (87歳) 四万	加藤信夫 (87歳) 中之条町
齋木モモイ (85歳) 伊勢町	和田君江 (85歳) 西中之条	関 弘 (85歳) 上沢渡
山本岩男 (84歳) 入山	割田泰三 (84歳) 伊勢町	割田更生 (84歳) 下沢渡
剣持コト (84歳) 平	関口関三 (83歳) 伊勢町	岩瀬舜一 (83歳) 入山
酒井クミ子 (83歳) 中之条町	橋爪喜美夫 (83歳) 日影	唐澤聖夫 (83歳) 横尾
齊藤邦江 (83歳) 中之条町	山田作次 (82歳) 入山	山田武俊 (82歳) 日影
進邦妙子 (82歳) 西中之条	小板橋さ子 (81歳) 伊勢町	林 公夫 (81歳) 西中之条
小林悦子 (80歳) 伊勢町	関 克司 (80歳) 上沢渡	中澤宏衛 (80歳) 生須
山口早苗 (80歳) 中之条町	他2名	

\*年齢は年度末年齢、掲載は生年月日順

## 鳥追い祭り

1月14日

町内各地域で行われた鳥追い祭。県指定重要無形民俗文化財に指定されている「中之条町の鳥追い祭り」では、一斉に打ち鳴らされた大小11台の鳥追い太鼓の音が町内に響き渡っていました。一斉太鼓が終わると、厄落としや商売繁盛を祈ってみかん投げが行われ、福みかんを求める多くの人で会場が埋め尽くされていました。今年は、学校が休みになったため、多くの子どもたちも伝統行事である鳥追い祭りを楽しんでいました。



## ひきんた(引沼)のおんべーや

1月15日 入山地区

小雪が舞う中、大字入山の引沼地区では伝統行事の「おんべーや」が行われました。

七福神に扮した地域住民が、希望する家庭を巡ります。家人に「福俵」を投げ渡し、それを受け取ると福が訪れるとされています。

モミの木で組まれ、正月の松飾りなどを集めて作った「おんべ」。厄落としのミカン投げが終わると、「子おんべ」、次に「親おんべ」に火が放たれました。燃え盛る「親おんべ」に七福神が登り、祭りを盛り上げると、最後は「おんべ」のまわりで、七福神が舞い踊り、福俵を投げて今年一年の豊作と平穏を祈りました。



## 中之条ユネスコ協会

沖縄 首里城再建へ募金活動実施中！

皆様のご協力を！

沖縄のシンボルであり、沖縄県民の心のより所でもあった世界遺産の首里城が、令和元年10月31日未明の火災で焼失してしまいましたことに、心からお見舞い申し上げます。

中之条ユネスコ協会では、首里城の再建を支援するために義援金の募金活動を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

設置場所 ツインプラザ

募金期間 2月20日(木)まで



## 關一彦さん

### 30年勤続スポーツ推進委員表彰受賞

11月14日、第60回全国スポーツ推進委員研究協議会三重大会が津市産業・スポーツセンターサオリーナで行われ、關一彦さん（下四万）が30年勤続表彰を受賞されました。

30年以上にわたり町スポーツ推進委員としてスポーツ振興に尽力されていることによるものです。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りいたします。



## 六合元旦走り初め

六合地区恒例の「元旦走り初め」が、北部・南部の2コースに分れて行われました。

今年も年の初めに相応しい日本晴れの中、南部方面47名、北部方面50名、総勢97名の参加者は、今年一年が健康で良い年になることを願いながら、全力疾走の人、のんびり歩く人などそれぞれのペースで楽しんでいました。



## 新春初蹴りサッカー大会

1月1日 中之条小学校

町スポーツ協会サッカー部が主催し、毎年元旦に行われている恒例行事。今年も中之条小学校の校庭で、元気よくキックオフ。小学生から大人まで約80名が参加し、ぬかるんでいるグラウンドをものともせずボールを追いかけ、サッカーを楽しみました。

試合の合間には、選手の保護者の皆さんが用意してくれたうどんやおでんが振る舞われました。また、試合終了後の抽選会では全員が景品を手にして、新春を祝いました。



## 第64回 町民柔道大会

12月14日 林昌寺道場(敬称略)

### 幼年年中の部

優勝 柴田琉誠 (伊勢町)

### 幼年年長の部

優勝 山田羽玖 (中之条町)

### 小学校1年生の部

優勝 柴田空賢 (伊勢町)

### 小学校2年生の部

優勝 山野充輝 (五反田)

準優勝 山田一瑛 (中之条町)

### 小学校3年生の部

優勝 安達 希 (上沢渡)

準優勝 堀口牙偉垂 (伊勢町)

### 小学校5年生の部

優勝 関 紅葉 (岩本)

### 中学生の部

優勝 山崎 葵 (横尾)

準優勝 佐藤こはる (五反田)

第3位 安原将真 (山田)

第3位 熊田早希 (五反田)

### 一般の部

優勝 塩原和輝 (横尾)

準優勝 安原佑真 (山田)

第3位 森下愛哉 (市城)

# 明るい選挙啓発ポスターコンクール において中之条小学校が感謝状を 授与されました

11月30日、県選挙管理委員会が主催する「明るい選挙啓発ポスターコンクール」の授賞式が群馬県庁昭和庁舎で行われ、中之条小学校が学校表彰として感謝状を授与されました。

中之条小学校は同コンクールにおいて、長年にわたり多数の作品を応募し、選挙についての啓発を積極的に推進していることが評価されました。



# 剣持圭純さん 1日税務署長に就任

12月24日、本年度の「税についての作文」において、中之条税務署長賞を受賞した剣持圭純さん（中中2年）が、同税務署の1日税務署長に就任しました。

剣持さんは、委嘱状と名刺を受け取り、関係者らと名刺交換をした後、署長訓示として職員の前で税の作文の朗読を行いました。また、パソコンなどを使った確定申告などを体験しました。剣持さんに1日税務署長の感想を聞くと「税の作文を書くまで、税について考える機会があまりなかった。今回の体験をしたことで税への興味が湧いた」と話してくれました。



写真左から剣持さん、萩原さん(東吾妻中)

# WES (ウインター・イングリッシュ・セッション) を開催！

町教育委員会では、12月25日ツインプラザにおいて、小中学生が楽しみながら英語を学ぶWESを初開催しました。

午前は小学生（5・6年生6名）、午後には中学生（1年生7名）に分けて実施しました。全て英語指導助手（ALT）が企画・進行する中で、ALTのベンジャミン先生とケビン先生と一緒にゲームを通して、英語に慣れ親しみながら、楽しい時間を過ごしました。最後にALTお手製の修了証が渡され、大喜びでした。



小学生のホットポテト(タイムアウト時にボールを持っている子がALTの質問に答える)



中学生のホットポテト(タイムアウト時にボールを持っている子が表示の質問に答える)

## ～～参加者の感想～～ (感想文からの抜粋)

いつもの英語の時間の2.5倍ぐらい楽しい時間でした。どのゲームも楽しむことができよかったです。日帰りだから、この楽しみをすぐに家の人に伝えることができるのも大きな利点でした。これからも参加したいです。 関仁貴 (小6)

参加する前は不安があったけれど、ゲームをすると楽しくなり、「次のゲームは何だろう」とワクワクした気持ちに変わりました。ALTの話す単語を知って、「こうやって使うんだ」「この単語の意味は何だろう」と考えながら話を聞いたので、英語を学習する良い機会になりました。 勝本夢理 (中1)

学校の授業で学んだことが英会話に生かして楽しかったです。少人数だったけど、みんなで一緒に活動しているように感じました。このような行事には、これからも積極的に参加して、みんなで楽しんで英語にふれたいです。英語ができるようになったらうれしいのでがんばりたいです。 高平 藍 (中1)

2月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前						休診	休診
午後						休診	休診
	3	4	5	6	7	8	9
午前	福地	福地	休診	山本	福地	休診	休診
午後	休診						
	10	11	12	13	14	15	16
午前	福地	休診	休診	山本	福地	休診	休診
午後	休診						
	17	18	19	20	21	22	23
午前	福地	福地	休診	山本	福地	休診	休診
午後	休診						
	24	25	26	27	28	29	
午前	休診	福地	休診	山本	福地	休診	
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	

出張診療(括弧内は担当医師)

	午前	午後
5日	小雨(福地)	湯久保(福地)
12日	田代原(福地)	赤岩(福地)
19日	小雨(福地)	広池(福地)
26日	赤岩(福地)	休み

月に1度は、保険証の提示をお願いします。  
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。

診療所だより

寒さに気をつけて

季節も変わり、寒さがだいぶ厳しくなってきました。季節の変化を、診療している時にも感じることがあります。まずは血圧。血圧が高めな方には自宅での血圧測定を勧めていますが、この時期になると自宅での血圧が秋口に比べ上昇する方が多いように感じます。高血圧症の方には、降圧薬を内服されている方も多くいらっしゃいますが、特に利尿薬に関しては、夏は発汗も多く脱水になりやすいこともあり、一旦は中止されています。冬は、発

汗は少なくなりませんが、飲水量も減るため、これまでの季節と同様に利尿薬を内服されている方でも脱水となることも考えられます。以上の調整に関しては、主治医とご相談ください。このほか、インフルエンザの流行や、高齢者の転倒が増える季節でもあります。人の集まるところで出かける時は、マスクの着用を心がけるなどの対策をお願いいたします。また、転倒しないよう、外出の際にはご注意ください。

四万へき地診療所所長

荒木祐樹

健康  
チ  
エ  
ツ  
ク

2月の当番医

**2日(日)** 内科 四万診療所 (64)2136  
長野原診療所 (85)2259  
外科・夜間 日赤 (68)2711  
休日開局薬局

**16日(日)** 内科 しまだ医院 (76)3435  
布施医院 (88)2030  
外科・夜間 日赤 (68)2711  
休日開局薬局

**9日(日)** 内科 けんもち医院 (75)5155  
桜井クリニック (97)3800  
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011  
休日開局薬局

**23日(祝)** 内科 後藤医院 (75)2230  
櫻井医院 (82)3999  
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111  
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591  
ぐんま調剤薬局長野原店 (80)1151

**11日(祝)** 内科 吾妻さくら病院 (75)3011  
長生病院 (82)2188  
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111  
休日開局薬局

**24日(月)** 内科 小池医院 (67)2030  
孺恋村診療所 (97)3020  
外科・夜間 日赤 (68)2711  
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

窓口

広報等への掲載を  
希望しない人は  
届け出等の際、窓口で  
その旨お話しください。

■人口と世帯(住民基本台帳による)

人口 15,782人 (-77. -380)

男 7,708人 (-47. -158)

女 8,074人 (-30. -222)

世帯数 6,756世帯 (-50. -18)

( )内 前:前月比 後:前年同月比  
令和2年1月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

お誕生はるるびんじょうまつ (12月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (12月中の届出)

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています



まちを好きになるアプリ



行政情報アプリ



自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1

役立つ行政情報を見逃さない！



2

自分に合わせた情報が届く！



3

いろいろなまちの魅力を届け！



ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。  
※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

問い合わせ 役場企画政策課 広報係  
☎75・8846 (直通) 担当 村上尚輝



子育てモバイルサービス  
「なかのん☆子育て応援サイト」

◆登録すると

- ・予防接種のスケジュールを作成することができます。子どもの生年月日にあわせて、自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。
- ・予防接種日が近づくとメールでお知らせします。
- ・乳幼児健診の結果が入力できます。
- ・町からのお知らせやイベントのメール配信などを情報提供します。



登録してね！

<https://nakanojo-town.city-hc.jp/>

※登録は無料です。(通信費・パケット代は利用される方の負担となります。)  
※このモバイルサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係 (保健センター)  
☎75・8833 (直通) 担当 小池ゆかり

# 相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
<b>法律相談</b> 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	2月13日(木) 13時~17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場第2会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806
<b>行政相談</b> (行政相談委員)	2月17日(月) 13時~15時		
<b>消費生活相談</b> 事業者との契約トラブル相談 (消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員)	平日 8時30分~16時	郡消費生活センター (文化会館内)	郡消費生活センター ☎75-1166
<b>人権相談</b> 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時~16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037
<b>年金相談</b> (社会保険労務士、年金事務所職員)	2月12日(水)9時30分~16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場第3会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
<b>心配ごと相談</b> (民生児童委員等)	2月17日(月) 13時~15時	役場第2会議室	町社会福祉協議会 ☎75-8851
<b>介護相談</b> (地域包括支援センター職員)	2月12日(水) 9時30分~11時、14時~16時	役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835
	2月12日(水) 14時~16時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
<b>認知症の人と歩む会</b> (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	2月14日(金) 13時30分~15時	中之条町保健センター	町地域包括支援センター ☎75-8835
<b>健康相談</b> (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時~11時		
<b>母と子の健康相談</b> (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時~16時	中之条町保健センター	中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
<b>のびっこ相談</b> (ことばの相談)	2月26日(水) 13時20分~(予約制)		
<b>こころの健康相談</b> (精神科医師、保健師)	2月13日(木) 14時~(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、23ページ2月の行事をご覧ください。

## 発酵食のレシピ⑨4

### 豆乳ヨーグルト



#### 作り方

- ①温度25℃の状態を24時間維持できる容器を準備する。  
例) ヨーグルトメーカー、真空調理器、こたつ弱など。
- ②容器に豆乳グルトと豆乳を入れてよく混ぜる。
- ③密閉し、25℃を24時間維持する。8~10時間経ったら、一度よくかき混ぜる。温度は25~40℃くらいまでならば、どの温度でも固まる。ただし温度が高くなるにつれて酸味が強くなる。40℃ならば7時間で固まる。
- ④器に盛り、蜂蜜をかけてできあがり。  
※乳酸菌にこだわらなければ種菌は普通のヨーグルトで構いません。「豆乳グルト」は乳酸菌も植物性になります。  
※豆乳によっても味が変わります。いろんな豆乳を試してみてください。

**材料** マルサンの豆乳グルト100g / 無調整豆乳1ℓ / 蜂蜜適宜

# 2月の行事



1 (土)	歴史と民俗の博物館「ミュゼ」企画展(～3月15日)	
2 (日)		
3 (月)		
4 (火)	すくすく広場 (10時～11時30分、六合保健センター)	
5 (水)		
6 (木)		
7 (金)		
8 (土)		
9 (日)	第58回町民卓球大会(総合体育館)	
10 (月)		
11 (火)	建国記念の日	
12 (水)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)	
13 (木)		
14 (金)		
15 (土)		
16 (日)	小西博之がん講演会(13時～、バイテック文化ホール) 中之条地区第10回スポーツ吹矢大会 (総合体育館)	
17 (月)	12～13か月児相談 (受付:13時10分～13時30分)	
18 (火)	3歳児健診(受付:13時10分～13時30分)	
19 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分～13時30分)	

20 (木)		
21 (金)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)	
22 (土)		
23 (日)	天皇誕生日	
24 (月)	振替休日 白久保のお茶講(お茶講の家)	
25 (火)		
26 (水)	ぷちくらぶ (10時～11時30分、中之条町保健センター)	
27 (木)		
28 (金)	6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分～13時20分) 4か月児健診(受付:13時20分～13時30分)	
29 (土)	伊藤真波講演会(14時～、ツインプラザ)	

3月1日(日) 教習所休所日  
 3月2日(月) 公共料金納期限、バイテック文化ホール休館日、図書館休館日  
 3月5日(木) 博物館休館日  
 3月8日(日) 教習所休所日  
 ※各種相談日の日程は、22ページ相談ガイドをご覧ください。

**教習所の休所日**  
 自動車教習所 ☎75-2570

**博物館の休館日**  
 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922

**バイテック文化ホールの休館日**  
 バイテック文化ホール ☎75-5174

**図書館の休館日**  
 ツインプラザ図書館 ☎76-3115



忠央食堂  
☎75・2011  
11:30~14:00  
17:00~20:30  
火曜定休

(都合により閉店時間が早まる場合があります)

花と湯の町を  
trip  
nakanajo 旅しよう



## ■ No.71 忠央食堂のカルビラーメン

シメの一品はやっぱりコレ!心も体も温まる!

国道145号沿いにあるその大衆焼肉店に古いも若きも、中之条町民は何度となくお世話になっている事でしょう。今回、紹介するのは忠央食堂の不動の人気メニュー、カルビラーメンです。大きいお肉がドカンと入って、筍、しいたけなどの食べごたえある野菜もたくさん入ってボリューム満点!旨味と辛味が絶妙なハーモニーを奏でます。単品で食べてもよし、焼き肉の後のシメとしても最高の一品です。もう満腹なのに、あんなに焼き肉を食べたのに、カルビラーメンならなぜか食べられてしまいます。

写真は定食で、ライス、サラダ、お漬物、ドリンクが付いてきます。こちらら麺を食べた後に雑炊風にして食べるというテクニックもあります。

※観光協会では、食シリーズとして町内のグルメを紹介しています。

旅なかのじょう

見学・体験ツアーの参加者を募集中!

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanajo.com/> 旅なかのじょう 検索

## 編集後記

1月12日、バイテック文化ホールで行われた成人式に行ってきた。昔、近所に住んでいた子がもう成人。すっかり大人になり、きれいな着物を着ていると、顔を見ても本人か自信がない。あつという間に時が過ぎ、自分がおっさん化していることに気づかされました。新成人の皆さん、夢を掴むために頑張ってください。(S)  
〔広報原稿の締切日〕 3月号は2月3日、4月号は3月6日です。



花を愛でる

ガーデニングボランティア募集中!

「中之条ガーデنز」と「中之条山の上庭園」では、花がら摘みや草取りなどの花壇管理を行うガーデニングボランティアを募集しています。

活動時間 1日2時間程度で自分の都合の良い日程、時間で参加できます。場合により、一斉作業のお願いをすることがあります。

※町外在住者も大歓迎です。

応募資格 花の世話が好きな人で、作業場所まで直接行くことができる人。

参加特典 2時間活動毎に、「中之条ガーデنز」および「中之条山の上庭園」で使用できるクーポン券を差し上げます。

また、「中之条ガーデنز」が行っている園芸のワークショップに参加することができます。

問い合わせ

中之条ガーデنز

☎75・7111

担当 関 翔平