

花と湯の町 なかのじょう

7月

2020.7.1 No.699

6月15日、全員登校が始まった中之条小学校。
休み時間には、友達と元気いっぱい遊んでいます。
(記事は17ページ)



主な内容

災害に「備えよう」

～早めの防災対策と避難行動に向けて～・・・ p2

災害に『備えよう』

～早めの防災対策と避難行動に向けて～

新型コロナウイルスの感染が未だ収束しない中、本格的な出水期を迎えています。

近年、異常気象の影響により、全国各地で大規模な災害が発生しています。

昨年10月に猛威をふるった台風第19号は、東日本各地で土砂崩れや洪水、暴風による建造物の倒壊などを引き起こし、未だ復旧出来ていない地域があるほどの被害をもたらしました。

町も例外ではなく、町内各地区で土砂崩れにより道路や農地、家屋までもが被害を受けました。これからの時期は、台風や前線の影響で大雨・暴風などによる自然災害が発生しやすくなります。災害から命を守るためには、行政が行う対策だけではなく、住民の皆さん一人一人が災害に備え、また、地域の皆さんで協力し合って防災行動を起こしていくことも重要になります。災害に備えるため、避難情報に対する避難行動や新型コロナウイルス感染症の感染リスクを避けるため、皆さんが取るべき行動について確認していきましょう。



■警戒レベルの区分

国は、避難情報や防災気象情報を分かりやすく伝えるため、「避難勧告等に関するガイドライン」を改訂し、それぞれの状況に応じて避難できるよう5段階の警戒レベルでお知らせしています。警戒レベルには町が出す避難情報のほか、気象庁が発表する警戒レベルに相当する情報や県が発信する河川水位や雨の情報（氾濫警戒情報や大雨警報など）があります。町の情報発信以外にもテレビやラジオなどで発信している情報も参考に自主的な早めの避難が必要となります。

「警戒レベルの5段階区分と防災気象情報」

警戒レベル	住民がとるべき行動	住民に行動を促す情報	住民が自ら行動をとる際の判断に参考となる情報(警戒レベル相当情報)	
		避難情報など	防災気象情報	
			土砂災害に関する情報	洪水に関する情報
警戒レベル5	既に災害が発生。命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報(町が発令)	・大雨特別警報(土砂災害)	・氾濫発生情報 ・大雨特別警報(浸水害)
警戒レベル4	速やかに避難所へ避難。避難所への移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難	避難勧告 避難指示(緊急) (町が発令)	・土砂災害警戒情報	・氾濫危険情報 ・洪水警報の危険度分布(非常に危険)
警戒レベル3	高齢者、障がい者、乳幼児などとその支援者は避難。その他の人は避難準備	避難準備・高齢者など避難開始 (町が発令)	・大雨警報(土砂災害)	・氾濫警戒情報 ・洪水警報 ・洪水警報の危険度分布(警戒)
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報など (気象庁が発表)		・氾濫注意情報
警戒レベル1	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁が発表)		

■ハザードマップの活用と避難行動

「自らの命は自ら守る」意識を持ち、自宅の災害リスクと取るべき行動を確認することが大切です。

町ホームページでも確認できますが、ハザードマップ（浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図）で自宅がある場所や周囲が災害の危険があるかどうかを確認することができます。また、着色されていなくても周囲の環境（崖の近くや周り比べて低い土地、河川の近くなど）を確認することも重要です。警戒レベル3や4が出たら危険な場所から避難するため、事前に自宅周囲や避難経路、最寄りの避難場所を確認しておく必要があります。

避難場所は町が指定する指定緊急避難場所のみではありません。

「避難」とは「難」を「避」ける行動のことです。避難所に行くだけが避難ではありません。安全な親戚・知人宅など様々です。普段からどこに避難するか決めておく必要があります。また、自宅が浸水する可能性が少なく、土砂災害の危険性も少ないなどの場合は、自宅で待機する（その場に留まる）ことも重要です。自宅の安全性を確認して、避難所（自宅外）に移動すべきかを考えましょう。

避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は？ **必ず取組みましょう**

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい

災害の危険があるので、原則として*、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

■新型コロナウイルス感染症が収束しないなかで

新型コロナウイルス感染症が収束しないなかでも、災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です。

町で開設する避難所においても新型コロナウイルス感染症拡大防止に備え対策を行います。マスクや消毒液、体温計などはできるだけ自ら携帯してください。また、町でも食糧や毛布などの備蓄品を用意していますが、各家庭でも災害に備えて、普段から非常食や防災グッズなどを準備しておくことも重要です。

問い合わせ

役場総務課 地域安全係 ☎75・8807（直通） 担当 綿貫正規

★利根川ダム統管理事務所からのお知らせ★

今年3月にハッ場ダムが完成し、吾妻川の洪水被害が少なくなることが期待されます。ダムから水を流す場合、川沿いのスピーカーやサイレン、国土交通省の車でお知らせしますので、その時はすぐに川から離れてください。また、大規模な洪水によりダムに水が貯めきれない場合など、急激に川の水が増える時にも同様にお知らせします。

その場合には川沿いに住んでいる人は避難が必要になる場合もありますので、避難については町の情報に従ってください。

新型コロナウイルス感染症の影響により 保険料などの納付が困難となった人へ

【介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税】

次の要件を満たす人は、保険料（税）が減免になります。

☆対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、
主たる生計維持者が死亡、または重
篤な疾病を負った世帯の人

⇒ **全額免除**

- ②新型コロナウイルス感染症の影響に
より、主たる生計維持者の収入減少
が見込まれる世帯の人で、右記の(1)
～(3)のすべてに該当する人

⇒ **一部減額**

保険料（税）が一部減額される具体的な要件

世帯の主たる生計維持者について、

- (1)事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入
のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少す
る見込みであること
- (2)令和元年の所得の合計額が1000万円以下であること
（後期高齢者医療保険料・国民健康保険税のみの要件）
- (3)収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所
得の合計額が400万円以下であること

申請受付 7月1日（水）～

申請方法 必要書類を役場税務課へ提出してください（郵送可）。

必要書類 ・減免申請書

（町ホームページからダウンロードできます。役場税務課にも用意してあります。）

- ・罹患したことが分かる書類（診断書など）
- ・令和2年1月から申請時点までの帳簿、給与明細書など収入が分かる書類の写し
- ・令和2年1月2日以降の転入者は、令和元年の収入や所得の分かる書類の写し

申請・問い合わせ 役場税務課 保険税係・諸税係 ☎75・8809（直通） 担当 福田由香
〒377-0494 中之条町大字中之条町1091

【傷病手当金】

国民健康保険や後期高齢者医療の加入者で、勤務先から給与の支払いを受けており、新型コロナウイルス感染症（疑いを含む）で休業した人は、傷病手当金の制度があります。詳しくは、問い合せください。

問い合わせ 役場住民福祉課 保険係 ☎75・8819（直通） 担当 竹内芳如
県後期高齢者医療広域連合 ☎027・256・7115

【国民年金】

通常は、日本年金機構の承認基準をもとに、前年の所得で免除などに該当になるか審査をしますが、特例として今年の減収になった所得見込み額の申立てをして、審査をします。
詳しくは、問い合せください。

問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004
渋川年金事務所 ☎0279・22・1607
役場住民福祉課 年金係 ☎75・8819（直通） 担当 飯塚和子

医療費の自己負担分を町と県が支払う制度です

福祉医療制度を利用してください

福祉医療制度は、中学校卒業までの子どもや重度心身障がい者・障がい児、母子家庭・父子家庭の親と子どもなどに対し、保険対象となる医療費のうち、本来なら自己負担となる額を町と県が支払う制度です。

受給対象者は、次のとおりです。該当しているのに「受給資格者証」（ピンクのカード）が交付されていない人は、役場担当窓口で申請してください。



中学校卒業までの子ども

生まれてから中学校を卒業する年の3月31日までの子ども

※通常は、出生届または転入届提出時に「受給資格者証」を交付します。

重度心身障がい者・障がい児

心身に障がいを持ち、次のいずれかに該当する人

- ・障害基礎年金の1級を受けている人
- ・身体障害者手帳の1級または2級を受けている人
- ・療育手帳のA判定を受けている人
- ・特別児童扶養手当の1級を受けている人

母子家庭・父子家庭等

母子・父子家庭の親と子ども、および両親のいない子ども

※子どもの年齢18歳までが該当します（今年度中に18歳になる場合は、来年3月31日まで該当）。※母子家庭・父子家庭は、親と子どもの所得税額が、3万円を超える場合は該当になりません。

申し込み・問い合わせ

【中学校卒業までの子ども】

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係
☎75・8825（直通）

支所六合振興課 住民福祉係
☎95・3111

担当 篠原千登世

【重度心身障がい者・障がい児】

【母子家庭・父子家庭等】

☎75・8818（直通）

担当 奈良星海

支所六合振興課 住民福祉係

☎95・3111

担当 篠原千登世

【受給資格者証】を持っている人へ

次の場合は、有効期間に関わらず資格がなくなりますので、役場担当窓口へ「受給資格者証」を返却してください。

- ・町外へ転出したとき
- ・受給資格に該当しなくなったとき
- また、次の場合は「受給資格者証」の更新手続が必要となりますので、必ず役場担当窓口へ届け出てください。
- ・保険証が変わったとき
- ・町内で転居したとき

8月1日からは新しい保険証

後期高齢者医療の保険証の更新

8月1日から「後期高齢者医療被保険者証」が更新されます。新しい保険証は、黄緑色の封筒に入れて7月中旬から下旬に郵送します。

今までの保険証は、8月以降使えなくなりますので、役場に返還するか、自分で破棄してください。

役場住民福祉課 年金係
☎75・8819（直通）

支所六合振興課 住民福祉係
☎95・3111

担当 中澤やす子



国民健康保険税の税率は据え置き

令和2年度国民健康保険税の

賦課限度額(医療分・介護分)と軽減基準額が改正されます

国民健康保険税の医療分と介護分の賦課限度額が変わります(表1参照)。

軽減基準額が引き上げられ、軽減対象が拡充されます(表2参照)。

問い合わせ

役場住民福祉課 保険係

☎75・8819 (直通)

担当 竹内芳如

役場税務課 保険税係

☎75・8809 (直通)

担当 福田由香

また、国民健康保険税のうち、一人あたりにかかる均等割と一世帯あたりにかかる平等割は、所得によって軽減されます。軽減率は3段階あり、2割・5割・7割です。今回の改正では2割と5割の

■表1 令和2年度の税率等

区 分		令和2年度
医 療 分 (0～74歳)	所 得 割	7.00%
	均 等 割	24,000円
	平 等 割	21,200円
	賦課限度額	63万円 (前年度61万円)
後期高齢者 支援金分 (0～74歳)	所 得 割	2.80%
	均 等 割	9,200円
	平 等 割	8,400円
	賦課限度額	19万円
介 護 分 (40～64歳)	所 得 割	2.20%
	均 等 割	8,500円
	平 等 割	8,000円
	賦課限度額	17万円 (前年度16万円)

■表2 国民健康保険税の軽減基準額の計算方法

(7割軽減基準は、これまでどおり33万円です。)

2割軽減 基準額	令和2年度	基礎控除額 (33万円)	52万円	× (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数 ※1)
	令和元年度		51万円	
5割軽減 基準額	令和2年度	基礎控除額 (33万円)	28.5万円	× (被保険者数 + 特定同一世帯所属者数 ※1)
	令和元年度		28.0万円	

※1 特定同一世帯所属者とは…国民健康保険制度から後期高齢者医療制度へ移行した人で、後期高齢者医療制度の被保険者となった後も継続して同一の世帯に属する人。

国民年金保険料免除の申請は毎年必要です

国民年金保険料を納めることが困難な場合には、所得審査などを受けることで、保険料が免除される制度や納付が猶予される制度があります。

保険料の免除、納付猶予の承認期間は、毎年6月で切れてしまいます。引き続き希望する場合は、忘れずに申請の手続きをしてください(一部継続申請の該当になっている人は除きます)。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響による減収の場合は、特例があります(P4参照)。

問い合わせ

役場住民福祉課 年金係

☎75・8819 (直通)

担当 飯塚和子

支所六合振興課 住民福祉係

☎95・3111

担当 中澤やす子

国民健康保険・後期高齢者医療の加入者へ

「認定証」で高額な外来診療や入院時の負担を減額できます

高額な外来診療を受ける場合や入院する場合、医療費や食事代が減額される制度があります。

費用を減額するには、申請によって「認定証」の交付を受ける必要があります。

対象者

- ①70歳未満の国民健康保険加入者
 - ②70歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療の加入者で住民税が非課税の世帯の人
 - ③70歳以上の国民健康保険および後期高齢者医療の加入者で現役並み所得世帯の人
- ※それぞれの制度で世帯の捉え方が違います。

軽減内容

世帯の住民税課税状況に応じて、医療費の窓口負担額が限度額までに抑えられます。

さらに、住民税が非課税の世帯の人は、入院時の食事代と、療養病床入院時の食費と居住費が減額されます。

※限度額や軽減額の詳細は、問い合わせください。

利用方法

役場住民福祉課保険係または支所六合振興課住

民福祉係へ申請し、「認定証」の交付を受け、医療機関へ提示してください。

申請に必要なもの

被保険者証、印鑑、減額認定証（更新の場合）

その他

現在交付されている認定証の有効期限は、7月末日です。

国民健康保険加入者で、引き続き減額制度の適用を希望する人は、改めて申請が必要です。

後期高齢者医療制度加入者で引き続き該当する場合は、申請不要です。認定証は保険証と同封して郵送されます。

認定証が提示されず、保険適用分の自己負担額が上限を超えた場合は、後日、高額療養費として支給申請することができます。

申し込み・問い合わせ

役場住民福祉課 保険係

☎75・8819（直通） 担当 本多直子

支所六合振興課 住民福祉係

☎95・3111 担当 篠原千登世



問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

担当 松本真理・唐澤つぎ子

☎75・8818（直通）

『宿題』『学校』

「宿題」



両手の指先をつけ、斜めに構えた下で右手2指で「書く」しぐさをする



「学校」



両手掌を手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前後する

条件に該当する人は「負担限度額認定証」の申請をしてください

介護保険施設を利用した時の 食費・居住費を減額します

介護保険で施設サービスを利用する時は、介護サービスにかかった費用のほか、「食費」や「居住費」、「日用品費」などの負担が生じます。

このうち「食費」と「居住費」については、以下の条件に該当する場合、「負担限度額認定証」を申請することで減額されます。

認定の対象となる条件

- ・世帯全員の住民税が非課税であること

- ・預貯金などが、配偶者がいる場合は合計2千万円以下、いない人は1千万円以下であること

(表1参照)

※配偶者と世帯が分かれている場合も、配偶者の所得が勘案されます。

※不正行為には、給付した額の返還に加え、給付額の最大2倍の加算金が課される場合があります。

※利用者負担第4段階は食費・居住費の減額対象となりませんが、高齢夫婦世帯等で世帯員の一人が施設入所したことにより、在宅で生活する世帯員が生計困難となる場合は、食費・居住費を利用者負担第3段階の負担限度額に認定することができ

ます(表2参照)。

申請方法

役場住民福祉課介護保険係または支所六合振興課に、介護保険証・印鑑・通帳などの写しを持参し、申請してください。認定証は申請月の1日から適用されます。申請内容の審査には、時間がかかる場合があります。

対象となる施設サービス

- ・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- ・介護医療院

・短期入所(ショートステイ)問い合わせ

役場住民福祉課 介護保険係

☎ 75・8820 (直通)

担当 関 勇也

支所六合振興課 住民福祉係

☎ 95・3111

担当 篠原千登世

表1 預貯金の範囲

種 類	確認方法
預貯金(普通・定期)	通帳の写し(インターネットバンキングであれば口座残高ページの写し)※最新の状態で記帳したもの
有価証券(株式・国債・地方債・社債など)	証券会社や銀行の口座残高の写し(ウェブサイトの写しも可)
金・銀(積立購入を含む)など購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属	購入先の銀行等の口座残高の写し(ウェブサイトの写しも可)
投資信託	銀行、信託銀行、証券会社等の口座残高の写し(ウェブサイトの写しも可)
タンス預金(現金)	自己申告
負債(借入金・住宅ローンなど)	借入証書など

※生命保険/自動車/貴金属(腕時計・宝石など、時価評価額の把握が困難なもの)/その他高価な価値のあるもの(絵画・骨董品・家財など)については対象外

表2 第4段階特例減額対象要件

特例減額措置の要件(全てを満たす)	備 考
①その属する世帯の構成員の数が2以上(施設入所により世帯が分かれた場合も、同一世帯とみなす。②～⑤において同じ)	高齢夫婦世帯を念頭においているが、当該世帯に限られない(年齢要件は定めない)
②介護保険施設(および地域密着型介護老人福祉施設)に入院・入所し、利用者負担第4段階の食費・居住費を負担	施設入所に当たり世帯分離し、第3段階以下になる場合は適応されない 短期入所(ショートステイ)については適応されない
③世帯の年間収入から施設の利用者負担(定率負担、食費、居住費等)の見込額を除いた額が80万円以下 ●世帯:施設入所に当たり世帯分離した場合でも、世帯の年間収入は従前の世帯構成員の収入で計算 ●収入:公的年金等の収入金額+合計所得金額(雑所得を計算するうえでは、公的年金等に係る雑所得を算入しない) ●施設の利用者負担:特例減額措置の申請の際に入所する施設の定率負担・食費・居住費等の見込額を計算	○所得証明書の提出または収入についての申告 ○源泉徴収票、年金支払通知書、確定申告の写し、その他収入を証する書類、施設の契約書の写しを添付
④世帯の現金、預貯金等の額が450万円以下(預貯金等には有価証券、債券等も含まれる)	○現金、預貯金の申告・通帳の写しを添付 ○有価証券等についての申告
⑤世帯がその居住の用に供する家屋その他日常生活のために必要な資産以外に利用しうる資産を有していない	○世帯がその他利用しうる資産を有していないことを申告
⑥介護保険料を滞納していない	—

第1段階から第3段階の介護保険料を減額

令和2年度介護保険料（65歳以上）が一部改正されました

消費税引き上げにより段階的に行ってきた低所得者の保険料軽減強化により、第1段階から第3段階の介護保険料を公費で負担するため、表1のとおり介護保険料が減額されました。

問い合わせ

保険料率について

役場住民福祉課 介護保険係

☎ 75・8820（直通）

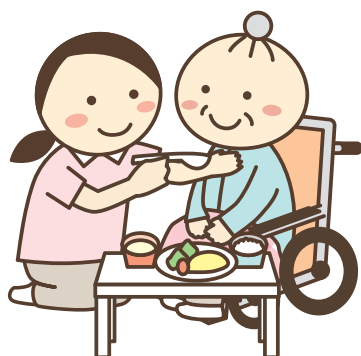
担当 新井孝行

保険料額について

役場税務課 諸税係

☎ 75・8809（直通）

担当 黒崎香那



■表1 令和2年度介護保険料減額一覧
介護保険料基準額62,400円 月額 5,200円

段 階	対 象 者	保険料率	変更後保険料	軽減前保険料
第1段階	生活保護受給者 世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者 世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入額等80万円以下	基準額×0.3	18,800円 (月額1,567円)	23,400円 (月額1,950円)
第2段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	基準額×0.5	31,200円 (月額2,600円)	39,000円 (月額3,250円)
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	基準額×0.7	43,700円 (月額3,642円)	45,300円 (月額3,775円)

※第4～第9段階の人の保険料は変更ありません。

アウトメディア推進委員会だより②

「メディアにむしばまれる子どもたち～小児科医からのメッセージ～」

先月号のアウトメディアのきまりは、平成29・30年度アウトメディア講演会でご講演いただいた田澤雄作先生からの助言をもとに作成しました。先生は乳幼児期からのメディア漬けが子どもの成長にどのような影響を及ぼすかなど事例を挙げ説明してくれました。そしてこの問題を解決するために、私たち大人は次のようなことができるそうです。

- ①あなたは大切な人だということをきちんと伝えること
- ②子どもたちの基本的な自尊心を支えること
- ③生活習慣を変え、自分の素の力を回復し、素敵な自分になることを保証してあげること

この様なメディアと子どもの深刻な関係や、その問題の解決策が田澤先生の著書「メディアにむしばまれる子どもたち～小児科医からのメッセージ～」で語られています。

この著書は、ツインプラザ図書館で所蔵していますので、ぜひご覧ください。

問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局
(教育委員会生涯学習課内) ☎76・3111 担当 宮崎麻未



犯罪や非行のない明るい社会を築くために

社会を明るくする運動を実施します

法務省主催の「社会を明るくする運動」の強調月間が、7月1日から1か月間全国一斉に展開されます。

今年で70回目を迎えるこの運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。罪を犯した人の立ち直りには、地域の理解と協力が必要不可欠です。

それを受け、「社会を明るくする運動中之条町推進委員会」では、今年の運動において力を入れて取り組むこととして、次の5つを定めました。

①犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について、広く知ってもらい、理解を深めてもらうための取組
②保護司、更生保護女性会会員、BBS会員、協力雇用主などの更生保護ボランティアのなり手を増やすための取組

③犯罪や非行の防止や、犯罪や非行をした人の立ち直りには様々な協力の方法があることを示し、多くの人に支え手として加わってもらうための取組

④民間協力者と地方公共団体と国との連携を強化しつつ、犯罪や非行をした人が、仕事、居住、教育、保健医療・福祉サービスなどに関し必要な支援を受けやすくするためのネットワークをつくる取組

⑤犯罪や非行が起こらないよう、若い人たちの健やかな成長を期する取組

今年度については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、規模を縮小して活動を行います。保護司会や更生保護女性会を中心に、区長さんや地域の皆さんの協力により、広報活動などに取り組んでいきます。

※今年度は町更生保護女性会の幼稚園、学校訪問は行いません。

問い合わせ
社会福祉協議会

☎ 75・8839

マチを好きになるアプリ



マチイロ

行政情報アプリ

ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

問い合わせ 役場企画政策課 広報係
☎ 75・8846 (直通)
担当 村上尚輝



子育てモバイルサービス 「なかのん☆子育て応援サイト」

◆登録すると

- ・予防接種のスケジュールを作成することができます。子どもの生年月日にあわせて、自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。
- ・予防接種日が近づくとメールでお知らせします。
- ・乳幼児健診の結果が入力できます。
- ・町からのお知らせやイベントのメール配信などを情報提供します。



※登録は無料です。

(通信費・パケット代は利用される方の負担となります。)

※このモバイルサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係 (保健センター)
☎ 75・8833 (直通) 担当 小池ゆかり



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日◎2種類同時発売! 発売期間 7/14◎~8/14◎
抽せん日 8/21◎

クレーちゃん
公益財団法人群馬県市町村振興協会 各1枚 300円

中之条町地域商品券の有効期限は11月30日までです

新型コロナウイルス感染症の影響による家計への負担軽減および町内事業者への支援を目的に町が発行した中之条町地域商品券は、有効期限がありますのでお早めにご使用ください。

有効期限 令和2年11月30日(月)

○全店共通券・飲食券は、右記ポスターが掲示されている事業所で使用できます。ただし、飲食券の使用は、飲食店(テイクアウト含む)のみとなります。

○町サービス会商品券は町サービス会加盟店(加盟店一覧同封済み)で使用できます。



～町内事業者の皆さんへ～

町地域商品券の取り扱いにつきまして、多くの町内事業者の皆さんにご協力いただきありがとうございます。引き続き、町地域商品券の取り扱いにご協力をお願いします。

また、これから町地域商品券を取り扱っていただける事業者の方は、問い合わせください。難しい手続きなどはありません。

問い合わせ 役場企画政策課 企画振興係

☎75・8802(直通) 担当 安原克規

7月1日からレジ袋有料化がスタート レジ袋削減にご協力ください

プラスチックは、非常に便利な素材です。成形しやすく、軽くて丈夫で密閉性も高いため、製品の軽量化や食品ロスの削減など、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、廃棄物・資源制約、海洋プラスチックごみ、地球温暖化などの課題もあります。私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制し、賢く利用していく必要があります。

このような状況を踏まえ、7月1日より、全国でレジ袋の有料化を行うことになりました。これは、普段何気なくもらっているレジ袋を有料化することで、レジ袋が本当に必要かを考え、私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

皆さんも、レジ袋有料化をきっかけに自身のライフスタイルを見つめ直し、エコバッグを持ち歩くなど、できるところからプラスチックを賢く使う工夫をしてみましょう。

問い合わせ

役場保健環境課 環境衛生係
(保健センター)

☎75・8834(直通) 担当 木暮駿希

消費生活センターだより②

給与の買取りをうたった違法なヤミ金融業者を絶対に利用しないでください

新型コロナウイルス感染症の影響で、違法なヤミ金融業者の広告がネット広告やFAXで出回っています。

最近多く目にするのが「給与早期受け取りサービス」をうたった業者です。「給与ファクタリング」とも呼ばれています。その実体は「給与の前借り、借金ではない」といいながら年利換算で数百%もの利息を取るもので、金融庁ではヤミ金と判断されています。

『給与ファクタリングの仕組み』

1. 利用者が「給与を受け取る権利」を給料日前に業者に額面より安く売却する



2. 給料日前に現金を受け取る



3. 給料日には業者に額面通りの現金を支払う

【事例】生活費を補いたいと、5万円を申し込むと、手数料が1万円引かれ4万円が口座に振り込まれた。メールで氏名や住所を入力して申し込むと、給与債権譲渡契約書が送られてきた。メールで運転免許証と健康保険証、給与明細書の写真を送った。勤務先と振込先の銀行口座、緊急連絡先と両親の氏名、住所、電話番号も伝えるよういわれ不安を覚えた。

ここがポイント

①3万から10万円位の小口融資が主流。小口なのですぐ

に返済できるだろうという利用者心理を悪用され、違法な高金利のため延々と返済に追われる日々となる。

②返済が遅れたときの回収のため、親兄弟親類・勤務先の連絡先情報を求めてくる。少しでも遅れると脅迫まがいの電話を勤務先や親・親類などにかけ厳しい取り立てを行い、精神的に追い詰める。

③様々な難癖をつけては完済にはさせない。次々と押し貸しなどで強引に融資し続け、いつまでも完済させない特徴がある。

④一度ヤミ金に手を出すと、他の同業者から電話やDM、メールなどの勧誘が行われ、業者間で利用者情報を共有していると考えられている。

こんなうたい文句に要注意!

「給与ファクタリングで即日資金調達」「借金せずに、自分の賃金債権を現金化」「あなたの将来を守る給与早期受け取りサービス」「融資ではないため、融資を受けない人も利用可」

参考出典 (独)国民生活センター・消費者庁・金融庁

問い合わせ

・吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

・全国共通ほっとライン ☎188

・金融庁関東財務局相談窓口 ☎048・615・1779

・警察相談専用電話 ☎#9110

マイナポイントの申し込みも始まります

マイナンバーカードの申請はお早めに

5月から、デジタル手続法の一部改正に伴い、「通知カード」の取り扱いが変更され、交付および再発行、氏名・住所等の記載事項変更は行えなくなりました。

そのため、現在は住民の皆さんには、顔写真付きの「マイナンバーカード」の申請を案内しています。

マイナンバーカードは、身分証明として使えるほか、今後は保険証の機能も付与される予定です。

また、「マイナポイント」がもらえる事業が9月から実施されるため、事前のマイナポイントの申し込みが7月から開始されます。

スマートフォンアプリまたは自宅のパソコンから専用サイトで行えます（スマートフォン・パソコンがない人は、役場で申し込みできます）。

※マイナポイントは、キャッシュレス決済サービスで買い物に使えるポイントを国が付与する仕組みです。



通知カード



マイナンバーカード

マイナンバーカードの取得には、約1カ月程度かかります。早めに申請してください（申請は、スマートフォン・パソコンでも行えます）。

問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120・95・0178

平日 9時30分～20時

土日祝 9時30分～17時30分

マイナンバーカード交付窓口

役場住民福祉課 住民戸籍係

75・8821（直通）

担当 金子佳代子

支所六合振興課 住民福祉係

95・3111

担当 中澤やす子

マイナンバーカードの申請はお早めに!

※ポイントの利用時期が近づくともマイナンバーカードの交付申請が混み合い、申請から交付まで通常(1ヶ月)よりも時間を要することが見込まれます。

STEP1
マイナンバーカードを
申請

STEP2
マイナポイントの
予約

STEP3
マイナポイントの
申込み
(2020年7月～)

キャッシュレスでチャージ
または買い物をすると
(2020年9月～)

マイナポイント 25% もらえる!

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると

1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

マイナポイント



情報



Information

行政

特別定額給付金の申請 は8月10日までです

新型コロナウイルス感染症
緊急経済対策において、感染
拡大防止に留意し、迅速かつ
的確に家計への支援を行うた
め、特別定額給付金事業が実
施されています。まだ特別定
額給付金の申請をしていない
人は、忘れずに申請してくだ
さい。

申請期限

8月10日（月・祝）まで

給付対象者

令和2年4月27日（基準日）
において、中之条町の住民基
本台帳に記録されている人
受給権者 給付対象者の属す
る世帯の世帯主

給付額 1人につき10万円
申請方法

①郵送申請方式

申請書に振込口座情報を記
入し、マイナンバーカード、
運転免許証の写しなどの本人
確認書類および振込口座の金
融機関名、口座番号、口座名
義のわかる通帳やキャッシュ
カードの写しとともに、返信
用封筒で役場へ郵送してくだ
さい。

②オンライン申請方式（マイ ナンバーカード所持者のみ）

受給権者は、マイナポータル上の特別定額給付金の申請画面から世帯主および世帯員の情報ならびに振込先口座情報を入力した上で、振込先口座情報の確認書類をアップロードし、電子申請を行ってください。

※原則、給付は申請者本人名義の口座へ振り込みます。

問い合わせ

役場総務課

☎75・2111

役場庁舎耐震改修 およびエレベーター 設置工事のお知らせ

町では、役場庁舎の長寿命化や防災拠点としての機能強化を目的とした耐震改修およびバリアフリー化を目的としたエレベーター設置工事を行っています。

工事期間中は、庁舎内外を仮囲いするため庁舎使用に関して制限がかかります。また、騒音や工事車両の出入りなどでご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

工事期間

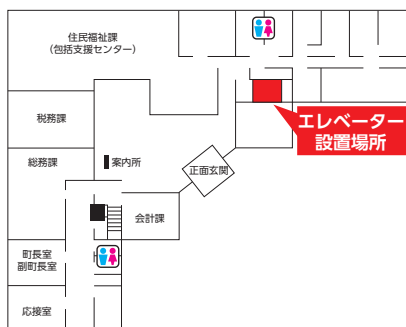
6月中旬～令和3年3月下旬

問い合わせ

役場総務課 管財係

☎75・8845（直通）

担当 小林陽祐



農業委員募集のお知らせ

募集人員 1名

任用期間 任命の日～令和5年7月19日（水）

申込方法 役場農林課に用意してある推薦・応募用紙に必要事項を記入し、7月28日（火）までに農林課へ提出してください。

※推薦・応募用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ

役場農林課 農地係

☎75・8813（直通）

担当 唐澤将希

ふれあい町民プールは 開場しません

中之条町ふれあい町民プール、六合ふれあい屋内町民プールは、新型コロナウイルス感染症の感染を防止するため、令和2年度は開場しません。

問い合わせ

教育委員会生涯学習課 社会体育係

☎76・3111

担当 割田敏行

夏休み中の幼稚園を開放します

	図書貸し出し・図書コーナー開放	園 開 放	問 合 せ
	《日 時》	《日 時》	《内 容》
中之条幼稚園	7月29日(水)・8月4日(火) 8月18日(火)は返却のみ 8時30分～10時30分	7月29日(水) 9時30分～11時30分	製作遊び・パネルシアター・リズム遊び、幼児教育相談 等
沢田幼稚園	7月28日(火)～8月7日(金) (土・日曜日を除く) 8月7日(金)は返却のみ 9時30分～10時30分	7月28日(火)・8月5日(水) 9時30分～11時30分 【予告】10月16日(金) 10時～11時	読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなど、幼児教育相談 読み聞かせ・紙芝居・パネルシアターなど、幼児教育相談
六合こども園	新型コロナ感染予防対策のため今年度は中止	新型コロナ感染予防対策のため今年度は中止	

※保護者同伴でお出かけください。園児と未就園児が対象です。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、日程など変更になる場合があります。

職員募集

中之条町職員採用試験

町では、令和3年4月に採用する職員を募集します。

採用予定人員

- * 一般事務 若干名
- * 一般事務（文化財専門職） 1名

受験資格

- * 一般事務
昭和55年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で学校教育法による高等学校等を卒業している人、または令和3年3月に卒業見込みの人
- * 一般事務（文化財専門職）
昭和55年4月2日以降に生まれた人で学校教育法に基づく大学（大学院を含み短期大学を除く。）において、歴史学、考古学、その他これらに類する学科等の過程を卒業（修了）している人、または令和3年3月に卒業（修了）見込みの人

試験日・内容
▽第一次試験 9月20日（日）
公務の職業生活への適応性についての適性検査および職員として必要な一般的教養・

知識・知能についての択一式筆記試験

▽第二次試験

10月下旬～11月上旬
面接試験・適性検査（二次試験合格者に通知します。）

会場

第一次試験 バイテック文化ホール
第二次試験 ツインプラザ

申込方法 役場総務課に用意してある申込書に必要事項を記入し、8月5日（水）までに申し込みください。

* 土・日曜日・祝日は除きます。

* 受付時間は、8時30分から17時15分です。

* 郵便申込は、簡易書留で8月5日（水）の消印有効。

問い合わせ・申し込み
役場総務課 行政係

☎75・8806（直通）
担当 黒岩紀彦

中之条保育所保育士

募集人員 2名

雇用期間

8月1日（土）～令和3年3月31日（水）

資格 保育士

勤務時間

①7時30分～16時15分

②8時30分～17時15分
③9時45分～18時30分

* 月曜日～金曜日、①～③の時間で交代勤務

賃金 月額給料18万2200円＋通勤手当＋期末手当

添付書類 保育士証の写し

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、7月10日（金）までにこども未来課へ提出してください。

問い合わせ
教育委員会こども未来課
学校教育係

☎75・8850（直通）
担当 中村美沙

伊勢町保育所 調理補助員



担当 中村美沙

勤務条件
8時～14時

月曜日～金曜日

業務内容 調理補助
賃金 時給870円＋通勤手当＋期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、7月10日（金）までにこども未来課へ提出してください。

問い合わせ
教育委員会こども未来課
学校教育係

☎75・8850（直通）
担当 中村美沙

中之条ビエンナーレ 事務局補助業務

募集人員 1名

雇用期間 8月1日（土）～令和3年3月31日（水）

※雇用期間の延長あり
勤務条件
9時～17時（週休2日）

業務内容 ビエンナーレ開催に向けての会場整備、作家対応、書類作成などの業務

賃金 時給870円＋通勤手当＋期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、7月17日（金）

までに観光商工課へ提出してください。

問い合わせ
役場観光商工課 観光地域づくり係
☎75・8848（直通）
担当 山田真邦

催し

博物館「ミュゼ」企画展
「語り継ぐ戦争～前橋空襲と戦時の暮らし～」

戦後75年、薄れゆく戦争の体験や記憶を、県内の資料館や「ミュゼ」所蔵の貴重な資料を使って、戦争未体験の世代に語りかけます。

前橋空襲で実際に投下された焼夷弾、吾妻に疎開してきた人たちの生活を収めたフィルムや絵画なども紹介します。

期間 7月23日（木・祝）～9月23日（水）

入館料

町民 無料
町外者 大人 200円
子ども 100円

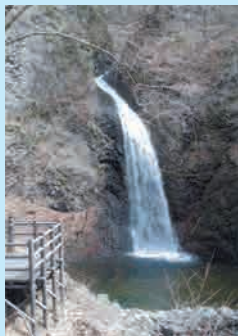
問い合わせ

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」
☎75・1922
担当 高橋将史

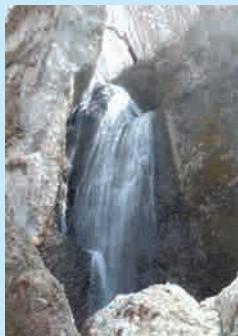
ふるさと
再発見
〈294〉

～わが町の文化財～

入山の世立八滝



大仙の滝



仙の滝

八滝は紅葉の名所、白砂溪谷ラインから入れます。右の写真は依田尾川の仙の滝です。左は八石沢川の大仙の滝です。

入山の白砂川左岸に千m級の稜線が続きます。北端付近の岩稜を河水が浸食し滝ができました。八石沢川は松岩山が水源で白砂川に合流します。合流手前、地形図で250m程の間に7つの滝が落ち、近くの依田尾川の仙の滝を加えて世立八滝です。

この滝は、『郡村誌』や『郡誌』に載りません。八滝の初見は、『続六合村誌』調査の際に見つけた、昭和12年7月15日の上毛新聞記事です。記事は80年程前で、「風光に恵まれた長野原花敷線改修工事完了」で始まります。今の国道405号の前身、白砂川沿いに車道を開削し、入山に通じた記事です。温泉や野反湖以外の観光資源に「高さ百米（幅一米）の九重の瀧、高さ二十五米（幅一米）の鍋の瀧」を紹介し、

「滝は各資源に恵まれ『躍進的な発達を約束』と載ります。『九重の瀧』、『高さ百米』は、滝が連続する世立八滝と思えます。九重は多くの物が重なる意味で、八石沢川の七つの滝の高さは合計百m余りです。

昭和48年刊『六合村誌』、『松岩山』に世立川溪谷が載ります。八滝を「短い距離の間であるが廊下地帯をつくり廻行を拒むこの廊下には八丈の滝が懸り世立八滝と呼んでいる（中略）巻道を重ねて八滝見物ができる。隠れた景勝地として奨めたい」と記します。廊下は峡谷の狭い所です。法蓮華経の滝の写真は大仙の滝と思います。

八滝の全体像を紹介したのが入山中学生です。昭和62年度の『入山研究』10号の「世立八滝とそれにつわる伝説」に載ります。八石沢川の滝を下流から要約します。

① 国道から徒歩2分程の大仙の滝は高さ20m程で見学できます。滝上の岩場に伝説、天狗の足跡があります。センは滝です。

② 段々の滝で、高さ30m程の二段の滝で、幾つか洞窟があり不気味な所とあります。

③ 箱の滝は高さ4m程で、四角な淵が滝の名の由来です。東電が取水と載ります。

④ 久内の滝は高さ3m位で直径7m程の深い淵があります。久内という人が淵に棲む河童に引き込まれた伝説があります。

⑤ 不思議の滝は高さ7m程、音は聞こえるが、滝が見えにくいとあります。見学不可。

⑥ 井戸の滝は高さ20m程で、周囲を岩が囲む険しい場所とあります。見学不可。

⑦ 殺人の滝は高さ40m程です。人が殺された民話がありますが、素晴らしい滝でぜひ見て下さいと載ります。物騒な名ですが、狭い岩場の滝が地名の由来と思います。

⑧ 依田尾川の仙の滝は高さ15m程、道も整備され、滝は世立集落からも見えます。

生徒は、素晴らしい滝だが危険な所があり、看板もないので、すぐに観光化は無理とまとめています。今は看板が設置、道もできました。しかし、危険な岩場で、見学の際は十分な準備と慎重な行動が必要です。

中之条町文化財専門委員 田村正勝

スポーツ

第75回
町内対抗野球大会

期日 7月26日・8月2日
・9日（各日曜日）
会場 中之条球場ほか
申込 監督会議に参加申込書を提出してください。

【監督会議】

日時 7月13日（月）

18時30分～

会場 役場大会議室

問い合わせ

町スポーツ協会野球部事務局

局（役場上下水道課内）

☎75・8831（直通）

担当 関 力哉

第42回健康づくり
町民ゲートボール大会

町と健康づくり推進協議会では、健康づくりと町民の親

睦を目的として、町民ゲートボール大会を開催します。

期日 9月30日（水）

会場 町民運動場（河川敷）

参加資格 町内在住の人

申込方法 7月27日（月）までに電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

保健環境課 環境衛生係

（保健センター）

☎75・8834（直通）

担当 木暮駿希

お詫びと訂正

広報なかのじょう6月号14ページ「ニュースとわだいに」に掲載しました「災害に備え社会保険労務士業務に関する協定を締結」の文中で2か所「県社会福祉労務士会（河川支部）」と記載しましたが「県社会保険労務士会（河川支部）」の誤りでした。お詫びして訂正します。

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR（キューアール）コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係
☎75・8846（直通）

ベンジャミン先生、 コーディー先生、 ケビン先生 ありがとう！

3名の先生は令和元年の夏に来日し、ベンジャミン先生は中之条小学校、コーディー先生は中之条中学校、ケビン先生は六合小学校と六合中学校を中心に外国語指導助手（ALT）として1年間勤務されました。今夏をもって中



中之条町での勤務を終了します。

3名のALTから皆さんへお別れのあいさつをいただきました。



パラン・コーディーさん

中之条町の生徒、親御さん、そして皆さんへ
素晴らしい2年をありがとう。あっという間でした。昨日、中之条に来たよ
うな気がします。私はここで新しい生活を始めるのに緊張して
ましたが、中之条の優しい生徒、教師、町民に会った後、すぐに
安心しました。
中之条に住んでいる間、私は多くの新しい刺激的な経験を
しました。時々、ホームシック、疲れ、不安を感じましたが、美しい
場所を見て、日本の文化についてたくさん学びました。ここで
過ごした時間を大切に、この場所を決して忘れません。
この町と出会った人々に別れを告げるのは悲しいですが、
これからの自分の未来にワクワクしています。
お世話になりました。どうぞみなさんお元気で。
Thank you very much!

Kodi Parran

コーディー・パラン



スパークス・ベンジャミンさん

中之条町へ ありがとうございます。
日本でのALTとしての私の時間がもう終わるとは思えません。
一年以上滞在できればよかったのですが、ここでの経験は忘れ
られないものであり、
沢山の中之条のよい思い出と共に帰国します。
美しい山や花、美味しい食べ物、優しい人たちを思い出します。
中小の熱心な児童たちの楽しい笑顔と、学校の勤勉な教師とス
タッフの献身を思い出します。
私を歓迎し、文化を共有してくれてありがとうございます。
日本に来たら、是非また中之条に行きたいです。
（日本語が上手になり、自信を持ってみんなと話せるようにな
るといいですね！）
中之条町は特別な場所で、ここで暮らして仕事ができたと
とても感謝しています。
私を愛情を込めて覚えていて欲しいです。
皆様の健康と幸せをお祈りしております。
さよなら、中之条町！寂しいです！
また会うまで、
ベン・スパークス

Thank you, Nakanojo.
It is difficult for me to believe that my
time as an ALT in Japan is already coming to an
end. I wish I could have stayed longer than a
year, but my experience here is something I
will never forget, and I will return home with
many good memories of Nakanojo. I will
remember the beautiful mountains and flowers,
the delicious food, and the kind people. I will
remember the joyful smiles of the enthusiastic
students at Naka-sho and the dedication of the
school's hard-working teachers and staff. Thank
you all for welcoming me and sharing your
culture with me. Nakanojo is a special place,
and I am very thankful that I was able to live
and work here. I wish everyone health and
happiness. Until we meet again,
Ben Sparks



フィーリー・ケビンさん

中之条町の皆さんへ
ありがとうございますと、さようならを言いたいと思います。
この中之条町に住んだ経験は忘れられません。中之条に来る前
は本当に心配しましたが、先生や生徒たちが笑顔で迎えてくれ
たことで、中之条町は私の日本の家になりました。そのことに
とても感謝しています。
先生方にも毎日手伝っていただき、本当にありがとうございます。
日本で仕事したことがなかったから、間違いをしないか心
配しました。毎日、先生たちは助言やいろいろのことを説明し
てくれ、私をチームの一員としてくれました。
生徒の皆さんと授業やゲームを通じて、私もたくさん学ぶこと
ができました。そして、生徒の皆さんのおかげで毎日とても楽
しかったです。
私はもっと日本語を勉強して頑張るつもりです。だから皆さん
も、英語を勉強してください。
六合八間太鼓の皆さん、太鼓を教えてありがとうございます。
毎週の練習は本当に楽しかったですが、たくさん学びました。
そして、大勢の前で演じることができ、すごい経験であり
ありがとうございます。
I will always be grateful for my time in Nakanojo. Thank you
for everything.

Feeley Jr Kevin Anthony



久しぶりにみんながそろいクラスに活気がもどりました

久しぶりの再会、 全員登校が始まりました 6月15日 中之条小学校

新型コロナウイルス感染症対策により3月中旬から5月末日まで臨時休校となっていた小・中学校は、6月1日から分散登校が始まり、ようやく15日から全員登校となりました。

教室では久しぶりにクラスの人々と会えてうれしそうに話をしている姿、休み時間には校庭に出て雲梯や登り棒などをして友達と楽しそうに遊んでいる姿、そんな児童たちの姿は新型コロナウイルスにも負けない元気な力が湧き出ているようでした。

新型コロナウイルス感染症対策 事業者向け相談会を開催

5月19日、町では新型コロナウイルスの感染拡大で影響を受ける事業者を支援するため、バイテック文化ホールにおいて無料相談会を開催しました。町内の延べ18事業所が雇用調整助成金や持続化給付金について専門家から助言を受けました。

相談対応には、県社会保険労務士会渋川支部、県行政書士会吾妻支部、町商工会に協力していただきました。



専門家に相談をする事業者（手前）

四万清流の湯 7月中「町民限定割引」を実施

より広く町民の皆さんに利用してもらえるように、期間限定で特別割引を行います。

期 間 7月1日（水）～31日（金）

割引内容 入浴時間（2時間） 1名200円
※通常：大人500円、子供300円

利用方法 左下の割引券を切り取って持参し、入館時に受付の係員に渡してください。

※割引券1枚につき、1家族が利用できます。

問い合わせ 四万清流の湯 ☎64・2610

営 業 時 間 10時～21時

定 休 日 第4水曜日（7月22日）



四万清流の湯 露天風呂

「四万清流の湯」町民限定割引券
使用期限 令和2年7月1日（水）から
令和2年7月31日（金）まで
※この券1枚で、町民
1家族が入浴
できます。

マスクの寄付をいただきました



左から第一生命保険群馬支社中之条営業
オフィス武内泰介オフィス長、伊能町長

5月20日、第一生命保険群馬支社より、マスク1,000枚を寄付していただきました。
ありがとうございました。



左から高平達夫さん、伊能町長

5月27日、町の観光ガイドボランティアとして活動されている高平達夫さん（蟻川）より、マスク2,000枚を寄付していただきました。
ありがとうございました。



左から小淵和美さん、伊能町長

6月1日、小淵和美さん（中之条町）より、手作りマスク200枚を寄付していただきました。以前にも保育所へ320枚の手作りマスクをいただいています。今回いただいたマスクは幼稚園などで使用させていただきます。
ありがとうございました。

新たな地域おこし協力隊2名を委嘱しました



東 尚孝さん
出身地 山口県山口市
委嘱日 4月1日

今の活動内容や今後取り組みたい地域おこし活動

現在、主にビエンナーレのスタッフとして活動しています。今後は、自分の力で

で中之条町に貢献できればと思います。

よろしくお願いします。



森下千恵さん
出身地 山口県山陽小野田市
委嘱日 5月1日

今の活動内容、今後取り組みたい地域おこし活動

中之条ビエンナーレの事務局で働いています。

現在の活動のメインは、来年の開催に向けての準備です。来年、会場で皆さまにお会いできることを楽しみにしています。移住後、緊急事態宣言のため町に出かけることが出来ていませんでしたが、これからいろいろな出会いや発見ができることを楽しみにしています。雪のほとんど降らない地域で育ったので、冬を楽しみにしています。

自衛官募集相談員を委嘱

6月1日、町の自衛官募集相談員として、齋藤祐知さん、鹿野富雄さん、西山茂さん、齋藤和彦さんの4名が委嘱されました。

募集相談員は、自衛隊へ入隊を希望する人やその保護者らに自衛隊入隊に関して参考となる様々な情報の提供や自衛隊活動の普及・啓発活動などを行なっていただきます。

任期は2年間です。よろしくお願いします。

切りとり
「四万清流の湯」町民限定割引券
入浴料金1名様200円
(2時間・大人子供共通)
使用期限 令和2年7月31日(金)まで
※この券1枚で、町民
1家族が入浴
できます。

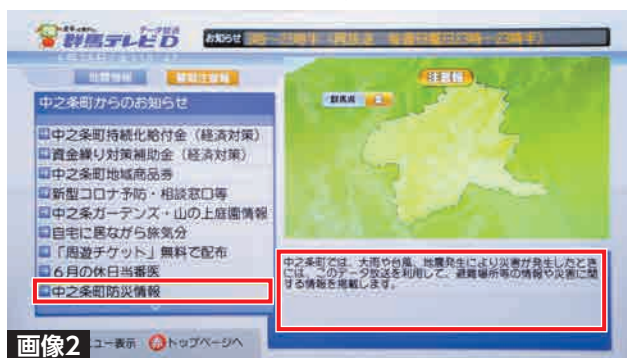
群馬テレビのデータ放送を利用した災害情報やイベント情報など町民情報サービスを開始

町では、群馬テレビデータ放送による町民情報サービスを開始しました。

このサービスは、町内の災害情報やイベント情報など町からのお知らせをテレビ画面から文字で見ることができます。

【利用方法】

1. 群馬テレビ（3ch）を映してからテレビリモコンの「dボタン」を押してデータ放送が表示されている画面にします。
2. 画面左下に「中之条町からのお知らせ」が表示されますので、それを選択し決定ボタンを押します（画像1）。
3. 町からのお知らせしている情報のタイトル一覧が表示されますので、見たい情報をテレビリモコンの操作ボタンで選びます。（画像2）
4. 選択した情報が画面右下に表示されます。



外野フェンスには緩衝用ラバーマット設置 リニューアルした中之条球場

スポーツ振興くじ助成事業により平成30年度から2か年計画で改修を実施してきました中之条球場のリニューアル工事が完了しました。

施設の貸出は4月から予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、5月下旬から行っています。

主な改修箇所は、①グラウンド内の土の入れ替え②暗渠排水の布設替え③バックネット裏防球ネットの新設（高さ25m）④外野防球ネットの新設（高さ10m）⑤外野フェンス緩衝用ラバーマットの設置です。

硬式野球にも対応し、より安全に配慮した球場となりましたので、町民の皆さんの利用をお待ちしています。



診療所だより

腰痛には安静？運動？

新型コロナウイルスの感染はかなり収束傾向を見せていますが、今後も感染の再燃が懸念されます。手洗いやうがいなどの習慣は風邪やインフルエンザにも有効であり、このまま続けていただくのがいいでしょう。

診療所に受診している多くの方の訴えに腰痛があります。ヘルニア（いわゆるギックリ腰）や圧迫骨折など原因は様々ですが、腰痛の半数近くはCTやレントゲンでは異常はみられず、はっきりした原因のない腰痛と言われています。

慢性的な腰痛がある場合には、適度な運動を行うことが症状の悪化を予防します。痛いからと言って安静にしすぎたり、家に閉じこもりにがちになることでかえって症状が長期化・悪化してしまうこともあります。ストレッチやウォーキング程度でも十分に効果があるので、日頃から適度な運動を習慣化しましょう。

ただし、痛くて動けない時や痛み始めてすぐの腰痛には無理は禁物です。長引く腰痛には運動、急に起こった腰痛は安静と考えましょう。

六合診療所長 福地 達

7月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			休診	休診	福地	休診	休診
午後			休診	休診	休診	休診	休診
	6	7	8	9	10	11	12
午前	福地	福地	休診	休診	福地	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	13	14	15	16	17	18	19
午前	福地	福地	休診	休診	福地	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	20	21	22	23	24	25	26
午前	福地	福地	休診	休診	休診	休診	休診
午後	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診
	27	28	29	30	31		
午前	福地	福地	休診	休診	福地		
午後	休診	休診	休診	休診	休診		

出張診療(括弧内は担当医師)

	午 前	午 後
1日	赤 岩(福地)	休み
8日	小 雨(福地)	湯久保(福地)
15日	田代原(福地)	赤 岩(福地)
22日	小 雨(福地)	広 池(福地)
29日	赤 岩(福地)	休み

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

7月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			富田	不在	富田	休診	休診
午後			要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	6	7	8	9	10	11	12
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休日
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	当番医
	13	14	15	16	17	18	19
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	20	21	22	23	24	25	26
午前	富田	富田	富田	休診	休診	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	休診	休診	休診	休診
	27	28	29	30	31		
午前	富田	富田	富田	不在	富田		
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡		

掲示板

※23日～26日まで休診となります。
※夏が近づいています。熱中症予防に水分摂取を心がけましょう。
※午後の診療について
往診・予防接種・健診・予約診療等を行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、診療所にお越しの前に必ずご連絡ください。

- ・在宅療養中の人、また診療所に出かけられない場合は往診をしますのでご相談ください。
- ・診療日程は、変更になる場合があります。

☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとうございます (5月中の届出)

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯(住民基本台帳による)

人 □ 15,610人 (-28. -398)

男 7,623人 (-15. -175)

女 7,987人 (-13. -223)

世帯数 6,743世帯 (-8. -94)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和2年6月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (5月中の届出)

7月の当番医

5日(日) 内科 田島病院 (75)3350
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70)1021

23日(祝) 内科 吾妻さくら病院 (75)3011
桜井医院 (82)3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 アイソ薬局長野原店 (80)1151

12日(日) 内科 四万診療所 (64)2136
長生病院 (82)2188
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局

24日(祝) 内科 けんもち医院 (75)5155
婦恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

19日(日) 内科 しまだ医院 (76)3435
布施医院 (88)2030
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

26日(日) 内科 後藤医院 (75)2230
草津こまきさ病院 (88)4321
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

7月の行事



1 (水)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、ツインプラザ)
2 (木)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、ツインプラザ) 
3 (金)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、ツインプラザ)
4 (土)	
5 (日)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など… 要予約 (受付:9時~11時、バイテック文化ホール) 胃がん検診、大腸がん検診… 要予約 (受付:7時~9時、バイテック文化ホール) 子宮頸がん検診、乳がん検診… 要予約 (受付:13時~14時、バイテック文化ホール)
6 (月)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、中之条町保健センター)   
7 (火)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、中之条町保健センター) 
8 (水)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など (受付:9時~11時/13時30分~18時、中之条町保健センター)
9 (木)	住民健診、結核・肺がん検診、前立腺がん検診など (受付:9時~11時/13時30分~15時30分、中之条町保健センター) 
10 (金)	子宮頸がん検診、乳がん検診 (受付:13時~14時、旧西中学校武道館)
11 (土)	
12 (日)	
13 (月)	  
14 (火)	胃がん検診、大腸がん検診 (受付:7時~9時、伊参公民館)  すくすく広場(10時~11時30分、六合保健センター)
15 (水)	胃がん検診、大腸がん検診(受付:7時~9時、中之条町保健センター) 2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時20分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分~13時30分)
16 (木)	胃がん検診、大腸がん検診(受付:7時~9時、六合活性化センター)  子宮頸がん検診、乳がん検診 (受付:13時~14時、中之条町保健センター)
17 (金)	9~10か月児検診(受付:13時10分~13時30分)
18 (土)	

19 (日)	
20 (月)	  
21 (火)	
22 (水)	胃がん検診、大腸がん検診 (受付:7時~9時、名久田公民館) ぶちくらぶ(10時~11時30分、中之条町保健センター) 要予約
23 (木)	海の日 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」企画展(~9月23日) 
24 (金)	スポーツの日 
25 (土)	
26 (日)	第75回町内対抗野球大会(中之条球場ほか) 
27 (月)	両親学級(受付:9時15分~9時30分)    胃がん検診 (受付:7時~7時30分、四万温泉中屋旅館) 大腸がん検診(受付:7時~9時、四万温泉中屋旅館) 胃がん検診、大腸がん検診(受付:7時~9時、旧西中学校武道館) 子宮頸がん検診、乳がん検診(受付:13時~14時、六合保健センター)
28 (火)	1歳6か月児健診 (受付:13時10分~13時30分)  
29 (水)	胃がん検診、大腸がん検診 (受付:7時~9時、中之条町保健センター) 
30 (木)	胃がん検診、大腸がん検診 (受付:7時~9時、六合保健センター) 
31 (金)	公共料金納期限 6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分~13時20分) 4か月児健診(受付:13時20分~13時30分)

8月2日(日) 教習所休所日
8月3日(月) バイテック文化ホール休館日、図書館休館日
8月6日(木) 博物館休館日
※各種相談日の日程は、23ページ相談ガイドをご覧ください。

	教習所の休所日	
	自動車教習所	☎75-2570
	博物館の休館日	
	歴史と民俗の博物館「ミュゼ」	☎75-1922
	バイテック文化ホールの休館日	
	バイテック文化ホール	☎75-5174
	図書館の休館日	
	ツインプラザ図書館	☎76-3115

ご寄付ありがとうございました

◇町へ

- ・ 幼児用手作りマスク30枚 松岡武子様
- ・ 紙おしぼり2000枚 株式会社ちぎりいち様

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	7月9日(木) 13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場第2会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806
行政相談 (行政相談委員)	8月17日(月) 13時～15時	役場第4会議室	
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方法務局 中之条支局	前橋地方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	7月8日(水)9時30分～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場第2会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～17時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8839
介護相談 (地域包括支援センター職員)	7月10日(金) 9時30分～11時、14時～16時	役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835
	7月10日(金) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	7月15日(水) 13時30分～15時	中之条町保健センター	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談	健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時	
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	中之条町保健センター 中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
	のびっこ相談 (ことばの相談)	7月22日(水) 13時20分～(予約制)	
	こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	7月2日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所 吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、22ページ7月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味④ 油みそ

作り方

- ①なすは、半月切りにして水につけ、アクを抜く。
- ②ピーマンはなすに合わせて切る。
- ③鍋に油を熱し野菜を炒める。
ほぼ火が通ったところでみそ、さとうを加え味を整える。
お好みで香りづけ程度にしょうゆ(分量外)を加える。

油みそは夏野菜がたくさん採れたとき、忙しい畑仕事の合間に手早くできたことからとても重宝されました。

高カロリーな油を大量に使って調理される事が定番なので、ヘルシー思考の人でしたら驚くでしょう。

たっぷりの油で調理し、みそとさとうで味付けする「油みそ」は、なすだけでなく、長ねぎや葉玉ねぎで作るお宅もあります。

(栄養不良が課題であった昭和30年代には、料理に油を取り入れることが勧められていました)



材料

(2～3人分)
なす…4コ
ピーマン…2コ
みそ…大さじ4
さとう…大さじ1強
油…大さじ5～



花と湯の町を
trip
nakanojo 旅しよう

No.76 町内をめぐろう!町内の旅館に泊ってみよう!

新型コロナウイルス感染拡大防止の動きの一環として、自宅から車で1時間～2時間程度の近場へ観光に行き、宿泊する動きがしばらく旅行のトレンドになるという予測が出ています。群馬県でも県民が県内に宿泊すると5,000円割引、3連泊まで適応になる「愛郷ぐんまプロジェクト」というキャンペーンを実施中。中之条町から配られた地域商品券（全店共通券）を使って、お得に泊まることもできます。この機会に我らの地元、中之条町の豊かな自然と多様な温泉にあらためて触れてみてはいかがでしょうか。

泊まって応援! 愛郷ぐんまプロジェクト

<https://gunma-dc.net/featurecat/aikyogunma/>

※先着順の人数限定のキャンペーンとなります。

問い合わせ 「泊まって! 応援キャンペーン」事務局

☎027・243・7274



見学・体験ツアーの参加者を募集中!

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanojo.com/> 旅なかのじょう 検索

編集後記

新型コロナウイルス感染拡大を予防するため、多くの行事やイベントが中止になってしまいました。学校も6月15日からようやく全員登校になり、子どもたちはみんなに会えてうれしそうでした。これからも感染予防をしながら、少しずつでも行事やイベントなどが開催できることを楽しみにしています。(S)

【広報原稿の締切日】 8月号は7月6日、9月号は8月6日です。



花を愛でる

各行政区・幼稚園・こども園・保育所・小中学校への花苗配布

6月18、19日に各行政区・幼稚園・こども園・保育所・小中学校を対象に花苗の配布を行いました。

花苗の配布は、地域の環境美化に対する意識の向上と美しい花のまちづくりの促進、また、子どもからお年寄りまで一緒になって花苗を植えることによる地域住民同士の交流促進を目的に行っています。

今年は、サルビアやマリーゴールド、アゲラタムの花苗を配布しました。

問い合わせ 中之条ガーデنز（花のまちづくり課） ☎75・7111 担当 関 翔平