



2月

2021.2.1 No.706

1月10日、中之条町成人式。

久しぶりに同級生と会える日。とても楽しみです。

(記事は2ページ)



主な内容

逆境に負けず未来へと羽ばたく新成人・・・ p2

中之条ガーデンズ園内紹介

中之条ファーム・ふる里の野山・美野原食堂・売店・・・ p6



逆境に負けず未来へと

羽ばたく新成人

中之条町成人式 1月10日 バイテック文化ホール

中之条町の今年の新成人は153人。会場となったバイテック文化ホールでは、112人の新成人が晴れ姿を披露しました。

今年の成人式は新型コロナウイルス感染症の防止のために様々な対策を行いながら開催しました。保護者は新成人1人につき1人までとする来場者の制限、入場口の分離、来場者全員への検温や消毒の実施、マスク着用の徹底、式典スケジュールの短縮、式典中の常時換気、すべての席を一つずつ空けて座るなどの対策を行いました。

式典では、伊能正夫町長の式辞に続いて、来賓の方々からお祝いや今後の活躍に期待を寄せる言葉が贈られました。

また、その期待に応えるべく、新成人を代表して、2人から答辞が述べられました。

式典終了後のアトラクションでは、中学校卒業時の恩師5人から、メッセージが贈られました。さらに、実行委員が制作したスライドがスクリーンに映し出されると、みな昔を懐かしんでいました。



常時換気を行い、距離をとって行われた受付



※写真撮影時のみマスクを外しています



一席ずつ間隔を空けて実施しました



中学校卒業時の恩師からの言葉



立派になった姿で恩師とともにパチリ



旧友との再会にマスクごしでもわかる笑顔がこぼれます



昔に戻ったように仲睦まじく記念撮影



スーツ姿がきまっています

答 辞



中之条中学校卒業生代表
関 翔之介さん

本日はこの様なコロナウイルス渦の中、私たち新成人のために盛大な式典を開催していただき、誠にありがとうございます。今日まで育てあげてくれた両親や家族、そしてご指導いただいた諸先生方に、新成人を代表して心より感謝を申し上げます。

私たちが中学生の頃には中之条中と中之条西中の学校統合がありました。当時は、クラスや学校行事・部活など大きな変化が起こり、いろいろな思いがありました。全校で取り組んだ12分間走。当時はみんながいよいよ走っていたと思います。人数が増えた部活動。私自身、3年生が3人しかいない中で、後輩が20人近くいてとても大変でした。今思い返せば中学生の頃はとても大変だった記憶しかありません。しかし、今日こうして共に学び合った仲間と、新成人としての誓いをしていることを心から嬉しく思います。今、改めて考えてみれば学生生活の中では大きな変化ではあったかもしれませんが、人生でみてみればほんの些細な変化だったなと思わされます。この先、身の回りの環境が様々に変わって行くことを考えれば、この“統合”というものは私たちにとって、非常に貴重な経験だったと思います。本日こうしてここに立ってられるのは、たくさんの方々の支え、そして一緒に過ごしてきた仲間のおかげです。本当にありがとうございました。

私達は本日、成人式を迎え、大人への第一歩を踏み出しました。二十歳という一つの節目を迎え、既に社会に出て仕事に励む者、大学や専門学校に行き勉学に励む者、それぞれが自分の夢や目標に向かって歩んでいます。立場は様々ですが一人ひとりが自分の行動に責任を持ち、社会の一員として向上心を持って邁進して参ります。

最後になりますが、こうして成人という門出を無事に迎えられましたのは、これまで私たちを支えてくださった方々、そして私たちを育ててくれたこの中之条町のおかげです。今後もこの感謝を忘れず、新成人としての自覚を心に刻み、邁進していくことを誓います。まだまだ未熟な私たちに、今後より一層のご指導をよろしくお願いし、答辞の言葉といたします。



六合中学校卒業生代表
山本 昂弥さん

本日は私たち新成人のためにこのように盛大な式典を挙げていただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の影響により成人式が中止や延期になる市町村が相次ぐなか万全な感染対策また綿密な計画のもと例年通りの日取りで挙げていただいたこと心より感謝申し上げます。また、町長様をはじめとする多くの方々のご祝辞や激励の言葉を頂き、新成人を代表して心より感謝を申し上げます。

六合中学校出身の私たちは、7人というとても少ない人数です。少ないからこそお互いのことをよく知り、信頼し協力し合いながら切磋琢磨してきました。そのなかで学年として強い絆を築くことができました。そして中学卒業後もお互いに支え合いながら今日まで来ました。この絆はいつまでも衰えることなくこれからも7人それぞれの支えになっていくものだと思います。

私は現在、群馬を離れ一人暮らしをしながら大学で福祉や幼児教育について学んでいます。そのなかで六合の地域の方々の温かさや、その人たちにどれだけ支えられていたかを日々痛感しています。また家事をしたりアルバイトでお金を稼いだりしていく中で、自分の当たり前前の生活がどれ程の親の苦勞のもと成り立っていたのかを知りました。成人となった今両親や地域の人に恩返しができるよう頑張っていきます。

現在、世界中で新型コロナウイルスが流行し教育の場も仕事の場も様々な変革を求められています。我々もこの変革に対応し、ときには変革の中心となってきました。本日、私たちは成人という大きな節目を迎えましたが、この先の人生は今までよりももっと長く、今以上に、様々な変革の場に居合わせることになるでしょう。そのときに今回の経験を活かすために、新型コロナの社会を悲観するのではなくよりよい生活のために考え、成人したという自覚を持ちながら責任ある行動をしていきたいと思っています。

私たちは、成人を迎えた今、大人に分類されていくようになります。これからはその自覚を持った行動や発言をし、名実ともに大人になれるよう意識していきたいと思っています。

私たちがこうして成人式を迎えることができたのは家族や地域の方々など支えてくれたすべての皆様のおかげです。ありがとうございました。この感謝の気持ちを忘れず、大人として日々精進していきます。

二十歳の言葉

実行委員の皆さんに「二十歳の決意」として夢や今後の目標を一言書いてもらいました。



※写真撮影時のみマスクを外しています

成人式の記念品は新成人の皆さんへ郵送します

集合写真（プリントしたもの）とスナップ写真のCDデータを記念品として差し上げます。欠席した人にもお送りします。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課(ツインプラザ) ☎76・3111 担当 宮崎麻未

中之条ガーデンズ園内紹介

中之条ファーム・ふる里の野山 美野原食堂・売店



中之条の自然を体験できる場

中之条ファーム

「赤い小屋」を中心とした中之条ファームでは、食用のバラの品種である豊華^{ホウカ}と紫枝^{ムズ}の2種類、いわゆる「食香バラ」を栽培し、生産用の圃場^{ほじょう}としては国内唯一となる678本を植え、中之条ガーデンズの特産にしようと試みています。また、隣には群馬県で生まれた品種である「ぐんま名月」と「ふじ」を栽培するりんご畑があり、花々を鑑賞するだけではなく、多様な楽しみを提供します。さらに、エリア内には訪れた人がリラックスできる空間として森を整備し、ピクニックやマルシェなどイベントが楽しめる場所となります。子どもたちの笑い声や、時にはアコースティック楽器の音色が流れる空間となります。

中之条の原風景である里山を再現

ふる里の野山

「花のまちづくり」を掲げる中之条町、その中心で長年活躍してきた中之条ガーデンズの福田具可園長が手がける野山。訪れた皆さんそれぞれが思い描く「ふる里」を感じてほしいとの願いから作られたエリアです。エリアの中心には六合地区にある野反湖を模した野反池。その周りには中之条町の花であるやまゆりや中之条町の植生に合わせた草花が広がっています。春には草花たちの芽吹きを感じ、夏にはやまゆりや宿根草を見ながら木陰で休み、秋には紅葉を見ながら野反池を散策と、四季を楽しむことができます。アです。





中之条ガーデンズのヘッドガーデナーである森山加南子さん。庭園全体の管理を中心となって行うとともに、今後は赤い小屋を活用したワークショップなどの活動も実施。



中之条ガーデンズの総合プランニング・ガーデンデザインを手がける吉谷博光さん。国内外にある400以上のガーデンを体験。中之条ファームでは赤い小屋のデザインも手がけた。



食香バラの収穫の様子。収穫は5月下旬から6月下旬にかけて行う。今後食堂での活用や商品開発を行っていく。



中之条の魅力あふれる
美野原食堂・売店

美野原食堂と売店では、4月のグランドオープンを目指して、完成されたガーデンにふさわしい店舗となるよう、リニューアルを行っています。移住アーティストが店舗のデザインを手がけ、そこに中之条町ならではのここにしかないグッズが並びます。ガーデンズオリジナルグッズも開発中です。

「美野原食堂」では、いままで「レストラン美野原」だった店名を変更し、より地産地消にこだわったメニュー作りを行います。料理研究家との開発により、田舎の素朴でありながら洗練された味を目指し、グランドオープンでのお披露目を計画中です。

問い合わせ

中之条ガーデンズ ☎75・7111



ふる里の野山の中心にある野反池。四季を通して様々な姿を見せる。



中之条ガーデンズの園長である福田具可さん。ふる里の野山を中心に全体の管理を行っている。

町・県民税の申告相談は2月15日～3月15日です

町・県民税の所得の申告をお忘れなく

町では、令和3年度町・県民税の基になる所得の申告相談を行います。

この申告は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のほか、児童手当・町営住宅使用料などの算定の基礎にもなります。忘れずに申告してください。

■会場・日時

次のページの「町・県民税申告相談受付日程表」のとおり、地区別に行います。

※地区別受付日に都合のつかない人は、他地区の受付日も相談できます。ただし、該当地区優先のため、お待ちいただく場合があります。

※日曜開庁日（中之条地区は2月21日、28日、3月7日、六合地区は2月28日）は、どなたでも相談できます。

■新型コロナウイルス感染症対策

- ・役場、支所正面入口において検温と消毒を実施しています。咳や発熱などの症状がある場合は入場をご遠慮いただく場合があります。

- ・来場の際は必ずマスクを着用してください。

- ・待合所が混雑したときは、入場を制限する場合があります。（午前中の開始時間帯は特に混雑が予想されます）

感染拡大を防ぐためご協力をお願いいたします。

■申告のときに必要なもの

- ① 印鑑（朱肉で押印するもの）
- ② 源泉徴収票（給与所得者・年金所得者）
- ③ 収入と支出がわかる書類（帳簿、領収書、通帳など）

- ④ 申告者名義の口座番号を確認できる通帳、カードなど

- ⑤ 税務署から送付された通知「確定申告のお知らせ」

- ⑥ 次の控除を受ける場合には領収書、証明書、手帳など

- ・ 医療費控除
- ・ 社会保険料控除（国民年金保険料、任意継続保険料など）
- ・ 生命保険料控除
- ・ 寄付金控除
- ・ 地震保険料控除
- ・ 障害者控除

- ・ 介護保険の障害者控除証明書の発行には、申請後1～2週間ほどかかります。詳しくは広報なかのじょう1月号に掲載しています。

- ・ 雑損控除

■申告の必要がない人

- ① 給与収入のみで、年末調整を行

った人

- ② 確定申告書を税務署へ提出する人（医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告をする人も同様です）

■問い合わせ

【中之条地区】

役場税務課 町民税係

☎ 75・8808（直通）

担当 水出浩之

【六合地区】

支所六合振興課

☎ 95・3111

担当 中澤やす子

中之条税務署より確定申告啓発ステッカーが贈呈

中之条税務署から町へ確定申告（電子申告）の啓発ステッカーが贈呈されました。ステッカーは町自動車教習所の教習車へ貼り、確定申告の啓発活動を行っています。



町・県民税申告相談受付日程表

■申告会場 役場2階 大会議室 【中之条・沢田・伊参・名久田地区】

六合支所1階 六合公民館 【六合地区】

■受付時間 午前の部 9時～11時30分 / 午後の部 13時～16時

■地区別受付日程表

中之条地区	行政区	月日	時間
	1区	3月 4日(木)	9:00～11:30
	2区		13:00～16:00
	3区	3月 5日(金)	9:00～11:30
	4区、4-2区		13:00～16:00
	5区	3月 8日(月)	9:00～11:30
	6区～8区		13:00～16:00
	9区、10区	3月 9日(火)	9:00～11:30
	11区		13:00～16:00
	12区	3月10日(水)	9:00～11:30
	13区、14区		13:00～16:00
	15区、16区	3月11日(木)	9:00～11:30
	17区		13:00～16:00
	18区	3月12日(金)	9:00～11:30
	19区		13:00～16:00
20区、21区	3月15日(月)	9:00～11:30	
22区、23区		13:00～16:00	

伊参地区	行政区	月日	時間
	1区	2月15日(月)	9:00～11:30
	2区		13:00～16:00
	3区	2月16日(火)	9:00～11:30
	4区		13:00～16:00
	5区	2月17日(水)	9:00～11:30
	6区		13:00～16:00
	7区～9区	2月18日(木)	9:00～11:30
	10区、11区		13:00～16:00

名久田地区	行政区	月日	時間
	1区～4区	2月19日(金)	9:00～11:30
	5区、6区		13:00～16:00
	7区	2月22日(月)	9:00～11:30
	8区、9区		13:00～16:00
	10区、11区	2月24日(水)	9:00～11:30
12区～16区	13:00～16:00		

沢田地区	行政区	月日	時間
	1区～2-2区	2月25日(木)	9:00～11:30
	3区、4区		13:00～16:00
	5区、6区	2月26日(金)	9:00～11:30
	7区		13:00～16:00
	8区～10区	3月 1日(月)	9:00～11:30
	11区、12区		13:00～16:00
	13区	3月 2日(火)	9:00～11:30
	14区、15区		13:00～16:00
	16区	3月 3日(水)	9:00～11:30
17区、18区	13:00～16:00		

六合地区	行政区	月日	時間
	1区、3区	2月15日(月)	9:00～11:30 13:00～16:00
	2区	2月18日(木)	
	4区、5区	2月16日(火)	
	6区	2月19日(金)	
	7区	2月22日(月)	
	8区	2月24日(水)	
	9区	2月25日(木)	
	10区	2月26日(金)	
	11区	3月 1日(月)	
	12区	3月 2日(火)	
	13区	3月 3日(水)	
	14区	3月 4日(木)	
	15区	3月 5日(金)	
	16区、17区	2月17日(水)	

■日曜開庁日

行政区	月日	時間
中之条地区	2月21日(日)	9:00～11:30
		13:00～16:00
	2月28日(日)	9:00～11:30
		13:00～16:00
	3月 7日(日)	9:00～11:30
		13:00～16:00

行政区	月日	時間
六合地区	2月28日(日)	9:00～11:30
		13:00～16:00

申し込みは3月17日まで

町の奨学金制度をご利用ください

町では教育の機会均等を図るため、進学を希望する人に、奨学金の貸付を行います。

貸付金額(月額) および返還期間

別表を参照してください。

※奨学金の返還は、卒業後1年経過した後に開始されます。

利子 無利子

貸付方法

- ・指定口座に4月と10月(年2回)に6か月分を振込みます。
- ・新規に申請する人は、審査が必要のため、初回貸付が7月下旬頃になります。

申込期間 2月12日(金) ~ 3月17日(水)

申込方法

申込期間内に、申請書類をそろえて申し込みください。

※申請書類は教育委員会ことも未来課(ツインプラザ内)にあります。

※貸付には町内在住の連帯保証人が必要です。

※希望者が多数の場合は、希望に添えないこともあります。

申し込み・問い合わせ

教育委員会ことも未来課 総務係

☎75・8824(直通)

担当 日野紘太

別表

	貸付金額(月額)	返還期間
高 校	20,000円	5年
大 学	50,000円	8年
短期大学	50,000円	5年
高等専門学校(高専)	30,000円	8年
専修学校(高等課程)(中卒で入学)	20,000円	5年
専修学校(専門課程)(高卒で入学)	50,000円	5年 4年制は8年

貸付期間は正規の修業年限が4年以上の学校については、返還期間を8年とします。

アウトメディア推進委員会だより³⁴

「睡眠不足による心と体の不調」

「朝、自分で起きられない」、「午前中眠くなる」、「夜、なかなか眠れない」、「体がすっきりしない」などの症状が出ている子どもたちの大半は、夜遅くまでのスマホ、ゲーム、テレビが原因とされています。

睡眠不足や遅寝・遅起きが続くと、学力・記憶力・コミュニケーション能力の低下、精神不安定状態、時差ボケ状態、肥満や免疫力の低下で病気になりやすくなります。

どうしてこのような問題が起きるかというと、脳内物質である「セロトニン」と「メラトニン」の減少が大きく関わるからです。

セロトニンは、心のコントロールやメラトニンを作る元になり、メラトニンは成長ホルモンの分泌や睡眠を促す作用がありますが、ブルーライトを浴びると減ってしまいます。

良い睡眠に必要なことは、規則正しい生活習慣を心掛け、眠りを邪魔するスマホ・テレビ・ゲームなどは寝る2時間前にはやめることが重要です。

ぜひ、家族全員で良い睡眠のために、スマホ・テレビ・ゲームの習慣を見直しましょう。

問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局

(教育委員会生涯学習課内) ☎76・3111 担当 宮崎麻未



申請期限は3月31日まで

不妊治療等助成事業の申請について

町では、不妊治療をしている夫婦の経済的な負担を軽減するため、医師が不妊治療と認めた一般不妊治療、特定不妊治療、不育症治療に要した医療費の助成を行っています。

☎75・8833（直通）

担当 中村恵子

「群馬県不妊・不育専門相談センター」をご利用ください

↳ 専門の産婦人科医による不妊、不育症に関する相談窓口の

お知らせ

相談内容

不妊・不育症に関する検査・治療方法や、治療への不安、家族関係など

相談日・時間

毎月第2金曜日・第4水曜日

14時～16時（祝日・年末年始除く）

※予約制・原則個別面接相談

費用 無料

※群馬大学医学部附属病院駐車場使用时は駐車料金がかかります。

予約受付

群馬県不妊・不育専門相談センター

（月～金曜日・祝日、年末年始を除く 9時～16時）

☎027・220・8425

センター）

問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健

からダウンロードできます。

※申請書などは、町ホームページ

連絡してください。

・3月末まで治療がかかる場合は、あらかじめ保健センターへ

めに確認し、手続をしてください。

・医療機関の証明書は、発行に時間がかかることがあります。早

めに申請してください。

・年度末は大変混み合い、支払事務に時間がかかることがあります。

・治療が終了している人は、

注意事項

※今年度内の治療分

申請期限 3月31日（水）まで

問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

担当 松本真理・唐澤つぎ子



『バリアフリー』



指先をつけた両手を同時に下げ、手首の回転で指先を前に向ける

検査しやすい環境を整えるために

新型コロナウイルス感染症に係る 検査費用を助成しています

現在、新型コロナウイルス感染の疑いがある人のPCR検査または抗原検査については無料ですが、検査以外の項目やこれらに付随する検査（レントゲンやCT検査など）は保険診療です。

町では、PCR検査や抗原検査を受けた人の費用負担を軽減し、検査しやすい環境を整えるため検査費用の一部を助成します。

対象者 次の項目すべてに当てはまる人

- ①検査時および申請時に町内に住所を有している人
 - ②医師が検査の必要があると判断した人
- ※本人の希望により自費で受けた検査は対象外です。
- ③町税の滞納がない人
- 助成額** 5000円/回（上限）
- 助成回数** 当該年度内2回まで

申請方法

医療機関への支払いが終了した後、保健センターまたは六合支所に次の書類などを持参し、申請してください。

- ①領収書
 - ②診療明細書
 - ③対象者の医療保険証の写し
 - ④振込先（ゆうちょ銀行の場合は通帳のコピー）のわかる書類
 - ⑤認印
- ※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎75・8833（直通）

担当 小池ゆかり



新型コロナウイルス感染症の影響により保険料などの納付が困難となった人へ要件を満たすと**介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税**が**減免**となります

対象者

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な疾病を負った世帯の人
→**全額免除**
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少した世帯の人で、次の要件すべてに該当する人 →**一部減額**

保険料（税）が一部減額される具体的な要件

※世帯の主たる生計維持者について

- ・令和2年の事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少していること。
- ・収入が減少している種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること。（後期高齢者医療保険料・国民健康保険税のみの要件）
- ・令和元年の所得の合計額が1000万円以下であること。

申請期限 3月31日（水）

申請方法 次の必要書類を役場税務課へ提出してください（郵送可）。

必要書類

- ・減免申請書一式（町ホームページからダウンロードできます。役場税務課にも用意してあります。）
- ・主たる生計維持者が死亡、または重篤な疾病を負った場合は、罹患したことが分かる書類（診断書など）
- ・主たる生計維持者が事業の廃止、失業した場合は、それが分かる書類の写し
- ・令和2年1月～12月までの帳簿、給与明細など収入が分かる書類の写し
- ・令和2年1月2日以降の転入者は、令和元年の収入や所得の分かる書類の写し
- ・保険金、損害賠償等により、補填される金額がある場合は、その書類の写し

申請・問い合わせ

〒377-0494

中之条町大字中之条町1091

役場税務課 保険税・諸税係

☎75・8809（直通）担当 福田由香

商工会「ダブルプレミアム付商品券」 当選番号の発表

- ★特等 町共通商品券5万円 3名
当選番号 1827・2794・2862
- ★1等 町共通商品券2万円 5名
当選番号 593・849・1164・1933・2019
- ★2等 町共通商品券1万円 10名
当選番号 219・880・1110・1377・2243・2632・2659・3108・3267・3700
- ◆ほかに3等 町共通商品券2千円分が50本!
- ◆当選番号は、商工会のホームページに掲載しています。また、取扱加盟店でも確認できます。
- ◆交換日時 2月1日(月)～15日(月)
平日9時～17時
- ◆交換場所 中之条町商工会 本所
(当選抽選券を持参してください)
- 問い合わせ 中之条町商工会 ☎ 75・2200

令和3年度検診希望調査の 申し込みは2月26日まで

4月以降に町が実施する検診の希望調査を行います。世帯ごとに調査票を送付しますので、記入のうえ、同封の返信用封筒で返送してください。

申込期限 2月26日(金)

希望者には、検診時期にあわせ日程表・受診票などを送付します。

なお、特定健康診査(40～74歳対象)は、加入している医療保険より直接健診案内が送付されます。

国保人間ドックを希望する人

この希望調査では、申し込みできません。4月以降、役場住民福祉課から募集する際に申し込みください。

問い合わせ

役場保健環境課 健康係(保健センター)

☎75・8833(直通) 担当 小野里悦子

六合支所保健環境課

☎95・3111 担当 干川記江子

消費生活センターだより⑳

コロナウイルスに便乗した悪質商法にご注意!

嘘や強引な勧誘で魚介類を購入させる手口に気をつけましょう

【事例1】 魚介類の販売業者から「過去に注文実績がある顧客にお得な魚介類の販売を案内している」という電話があった。「コロナ禍で地元の観光客が減少している」という話をされたので同情してしまい、魚介類セットを注文した。電話を切った後、過去に購入したことのある業者は別の業者で、電話をかけてきた業者の言ったことは嘘だったことがわかった。注文をキャンセルしたいが、どうしたらよいか。(60歳代)

【事例2】 電話で助けてほしいと言われ、魚介類を購入したが、値段に見合わないような商品だった。代金は既に支払済みだ。クーリング・オフしたいと思って業者に何度も電話しているが、電話に出ない。対処法を知りたい。(60歳代)

【事例3】 勧誘の電話を断ったにもかかわらず、魚介類を送ると言われた。何度も断ったのに、業者は「送ります」と言って電話を切った。もし届いたらどうすればよいか。(70歳代)

【消費者へのアドバイス】

- ①おかしいと感じたら、「すぐに」「きっぱりと」断りましょう。不審な点があった場合には、連絡先を言わず、相手と話し込まないできっぱりと断りましょう。
- ②業者からの電話で契約をしたときは、特定商取引法に定める「電話勧誘販売」に該当し、クーリング・

オフができます 業者からの電話で魚介類の購入を承諾してしまっても、特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日間は、クーリング・オフをすることができます。

- ③電話勧誘を断ったが商品が届いた場合や電話などがなかったのに商品が届いた場合には受け取らないようにしましょう。受け取ってしまったら14日間は保管しましょう。もし、商品を受け取ってしまったも、代金を支払う必要はありません。特定商取引法により、所定の期間(受け取った日から14日間、消費者が商品の引き取りを業者に請求した場合は、その請求の日から7日間)は商品を保管する必要がありますが、その期間内に業者が商品を引き取らなければ、消費者が自由に処分してよいことになっています。

【参考(独)国民生活センター注意喚起情報】

問い合わせ

吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

平日のバイテック文化ホール休館日でも、2階の吾妻郡消費生活センターは開所しています。正面玄関ではなく、体育館側の入り口からお入りください。

助成金を活用して地域づくりを

今年度コミュニティ助成事業の活用実績をお知らせします

公益財団法人群馬県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ助成事業を行っています。

この事業は、宝くじの普及広報や地域コミュニティの活動の充

実、強化を図ることを目的に地域住民が組織する団体に助成を行っているものです。

※助成を希望する団体

は、役場総務課へ申請し、公益財団法人群馬県市町村振興協会から事業の採択

【令和2年度助成実績】

○魅力あるコミュニティ助成事業



中之条伊勢宮芸能保存会では、太々神楽や雅楽の衣装および備品の整備を行いました。

を受ける必要があります。

問い合わせ

役場総務課 行政係

☎ 75・8806 (直通)

担当 黒岩紀彦

ポイントの付与は9月まで

マイナポイント事業が延長されます



マイナポイント事業とは、消費活性化策およびマイナンバーカードの普及促進策として、キャッシュレス決済サービスの利用時に国がポイントを付与する事業です。

マイナポイントは、マイナンバーカードを使用し、予約・申込を行い、キャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする時、利用額の25% (最大5000円) がキャッシュレス決済サービスのポイントとして付与され、利用することができます。

このポイント事業を利用するには、3月までにマイナンバーカードの交付申請が必要です。

マイナンバーカードの交付申請について

マイナンバーカードを申請していない人には、3月までにQRコード付き交付申請書が順次送付されます。QRコードを使用す

ばスマートフォンからも申請できます。

申請後、約1か月で交付通知はがきが自宅に送られてきますので、役場住民福祉課・支所で本人がマイナンバーカードを受け取ってください。

※詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。
<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120・95・0178

平日 9時30分～20時

土日祝 9時30分～17時30分

役場住民福祉課 住民戸籍係

☎ 75・8821 (直通)

担当 金子佳代子

支所六合振興課 住民福祉係

☎ 95・3111

担当 中澤やす子

情報



行政

**改修工事のため
役場庁舎の屋内階段が
使用できなくなりました**

町では、役場庁舎の長寿命化や防災拠点としての機能強化を目的に耐震改修工事を行っています。

2月上旬から3月上旬にかけて屋内階段の改修工事を行うため使用できなくなりました。

2階または3階に用事のある人は、エレベーターを使用してください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ

役場総務課 管財係

☎75・8845 (直通)

担当 小林陽祐

**スパトレイル
〔四万の草津〕トレイル
トリップツアー
2021開催決定！**

2021年に開催を予定していたスパトレイル〔四万の草津〕は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により通常大会を開催することは難しいとの判断から開催を見送ることとなりました。

2021年は、通常大会の代替として、少人数による1泊2日の日程で「スパトレイル〔四万の草津〕トレイルトリップツアー」を開催します。スパトレイル〔四万の草津〕の魅力が堪能できるイベントになりますので、詳細が決まりましたらお知らせします。

なお、新型コロナウイルス感染症の収束後は、通常大会の開催を予定しています。今後とも町民の皆さんにはスパトレイル〔四万の草津〕へのご協力をお願いします。

問い合わせ

スパトレイル〔四万の草津〕実行委員会事務局 (観光

木工課内)

☎75・8848 (直通)

担当 篠原勇也

職員募集

伊勢町保育所保育士

募集人員 1名

雇用期間 3月1日(月)～3月31日(水)

資格 保育士

勤務時間

①7時30分～16時15分

②8時30分～17時15分

③9時45分～18時30分

※月曜日～金曜日、①～③の

時間で交代勤務

賃金 月額給料18万2200円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意

してある応募用履歴書に必要

事項を記入し、保育士証のコ

ピーを添えて、2月15日(月)

までにこども未来課へ提出し

てください。

問い合わせ

教育委員会こども未来課

学校教育係

☎75・8850 (直通)

担当 中村美沙

**中之条保育所早番・
遅番保育業務**

募集人員 1名

雇用期間 3月1日(月)～3月31日(水)

3月31日(水)

資格 保育士(有れば尚可)

勤務時間

7時30分～10時、15時50分～17時50分(計4時間30分)

※月曜日～金曜日のうち週2

日程度(要相談)

賃金

・有資格者 時給1108円

+通勤手当相当額

・無資格者 時給943円+

通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意

してある応募用履歴書に必要

事項を記入し、2月15日(月)

までにこども未来課へ提出し

てください。

問い合わせ

教育委員会こども未来課

学校教育係

☎75・8850 (直通)

担当 中村美沙



マチを好きになるアプリ



行政情報アプリ

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。
※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

問い合わせ 役場企画政策課 広報係
☎75・8846 (直通) 担当 村上尚輝



子育てモバイルサービス 「なかのん☆子育て応援サイト」



https://nakanajo-town.city-hc.jp/

※登録は無料です。(通信費・パケット代は利用される方の負担となります。)
問い合わせ
役場保健環境課 健康係
(保健センター)

☎75・8833 (直通)
担当 小池ゆかり

社会体育施設管理業務

募集人員 1名

雇用期間 4月1日(木)～
令和4年3月31日(木)

勤務時間 8時30分～
17時15分

※週4日勤務

業務内容 体育館管理(草刈り・グラウンド整備など)

賃金 時給860円+通勤手当相当額+期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、3月1日(月)までに生涯学習課へ提出してください。

問い合わせ

教育委員会生涯学習課 社会体育係

☎76・3111

担当 宮崎毅一郎

中之条ビエンナーレ事務局補助業務

募集人員 1人

雇用期間 4月1日(木)～
10月31日(日)

勤務時間 9時～17時

※週休2日

業務内容 ビエンナーレ開催のための会場整備および作家対応業務など

賃金 時給860円+通勤手当相当額+期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月26日(金)までに観光商工課へ提出してください。

問い合わせ 役場観光商工課 観光地域づくり係

☎75・8848(直通)

担当 山田真邦

スパトレイル(四万to草津)整備業務

募集人員 2名

雇用期間 4月1日(木)～
7月31日(土)

勤務時間 8時30分～
17時15分

※週休2日

業務内容 コース整備(草刈り機操作)など

賃金 時給860円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月26日(金)までに観光商工課へ提出してください。

問い合わせ

スパトレイル(四万to草津)実行委員会事務局(観光

商工課内)

☎75・8848(直通)

担当 篠原勇也

伊参スタジオ公園管理業務

募集人員 1人

雇用期間 4月1日(木)～
令和4年3月31日(木)

勤務時間 8時30分～
17時15分

※週2日程度の勤務

業務内容 スタジオ公園内の維持管理(館内や敷地内清掃)などの業務

賃金 時給860円+通勤手当相当額

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月26日(金)までに観光商工課へ提出してください。

問い合わせ 役場観光商工課 観光地域づくり係

☎75・8848(直通)

担当 唐澤陽平

中之条山の上庭園整備・管理業務

募集人員 若干名

雇用期間 4月1日(木)～
12月31日(金)

勤務時間

勤務条件 8時30分～
17時15分

※短時間勤務応相談

※週休2日(土曜日・日曜日・祝日の出勤あり)

業務内容 園内の整備作業および花木などの植栽管理作業

賃金 時給860円+通勤手当相当額+期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月26日(金)までに花のまちづくり課へ提出してください。

問い合わせ 役場花のまちづくり課(中之条ガーデンズ)

☎75・7111(直通)

担当 湯本文雄

吾妻養護老人ホーム介護員

募集人員 1名

雇用期間 4月1日(木)～
令和4年3月31日(木)

資格 ①普通運転免許
②介護初任者研修受講以上の資格を有していること

勤務時間 ①6時15分～15時
②7時15分～16時
③8時30分～17時15分

④10時30分～19時15分
⑤12時15分～21時
⑥16時30分～8時45分(宿直)

※ローテーションによる勤務
※原則週休2日

賃金 月額給料15万600円～19万5500円
※通勤手当、期末手当、時間外勤務手当、宿直手当(月2回程度6100円/回)あり

選考方法 面接
申込期間 2月1日(月)～
2月28日(日)必着
申込方法 左記の書類を吾妻養護老人ホームへ郵送してください。

①吾妻広域町村圏振興整備組合会計年度任用職員採用試験申込書
②介護員の資格が確認できるものの写真
※申込書は、吾妻養護老人ホームに用意してあります。
吾妻広域町村圏振興整備組合のホームページからもダウンロードできます。
※詳しくは、問い合わせください。

問い合わせ

吾妻広域町村圏振興整備組合吾妻養護老人ホーム

☎63・2304
FAX 63・2305

催し

「ミユゼ」ひなまつり展
「懐かしいむかしの
道具展」



博物館「ミユゼ」では、「ひなまつり展」と「懐かしいむかしの道具展」を開催します。

～わが町の文化財～

ばくちあな
町内の博奕穴を巡る



横尾石食稲荷

ふるさと
再発見
(301)

「ひなまつり展」では、町指定重要文化財の「永徳齋作有職雛一式」をはじめ、享保雛や古今雛など様々なひな人形を展示します。

「懐かしいむかしの道具展」では、社会科の学習で来館する小学生に向けて、今では見かけなくなった「むかしの道具」を展示します。

開催期間 2月6日(土)～3月14日(日)

*企画展開催中は、町民の入館は無料です。

問い合わせ

歴史と民俗の博物館「ミユゼ」

☎75・1922

担当 高橋将史

さいたんと一緒に
前橋地方裁判所を
探検してみよう!

裁判所ウェブサイト「前橋地方裁判所探検ツアー」を掲載しました。

裁判所ナビゲーターである「さいたん」が、前橋地方裁

判所を案内します。

実際の法廷の様子だけでなく、裁判官席から見た景色など普段なかなか目にするのできない視点から裁判所を紹介しています。左記のURLにアクセスしてご覧ください。

裁判所ウェブサイト

<https://www.courts.go.jp/maebashi/index.html>

問い合わせ

前橋地方裁判所
☎027・231・4275

町内に博奕穴と呼ばれる場所がいくつかあります。「町誌」には博奕に関する資料も載ります。

延宝八(一六八〇)年「博奕禁状文」には、「領内で博奕を行った者は次の仕置、奉公人は仕事をとり上げ、百姓は田の半分、町人は財産を没収する。神職や山伏などは五〇日の活動停止とする」とあります。正徳二(一七二二)年「博奕宿致証文」には、折田村の世話人四名の署名で、「今後博奕宿はいたしません。若者や奉公人にもその旨を徹底します。万一約束を違えた場合はいかなる処分があっても恨みません。」、文化二(一八〇五)年「御出役村回取調託一札」には、「伝右衛門が博奕宿をして咎を受けましたが、村役の取りなしでお見逃しいただきました。名主様に五人組の署名も付け託び状を提出します。」とあります。この事件は後日再吟味となり、多くの博奕が露見しました。大道峠、五反田の秣場、三国峠、暮坂峠などで四〜五人が逮捕されました。

いつの時代にも博奕は禁止でした。それ

にもかかわらず、博奕の形跡を残すのは庶民の中に博奕が深くはびこっていたことを物語ります。

博奕穴がどんなところかたずねてみましょう。

○大塚の博奕穴

貴娘酒造裏から坂達に抜ける旧道沿い、十二峠の手前にあります。溶結凝灰岩の崖が連なり、崩落した大岩が屋根のように被さった空間が利用されています。

○横尾石食稲荷の大石

横尾から五反田方面に通ずる場所にある石宮が祀られ、養蚕祈願で寄進された陶製の狐が並びます。大石が屋根をつくり雨風がしのげます。「高橋景作日記」にも記された場所です。

○蟻川大倉岳中尾根

油沢林道の終点から左岸の中尾根に取り、着き、しばらく上ると大石(トンビ石)があり、その上へ二〇〇mほど尾根をたどると左側に幅5m、深さ7m、長さ10mを超える大きな穴のような崩壊地があります。崩れて落ちた大石が屋根になり、底は整地

され、平らな石も置かれています。たき火をしても煙がうまく抜けそうです。「なかのじょう地域散歩」には、明治生まれの老婦の話も載ります。

町文化財専門委員会の田村委員長の話では、上沢渡の反下川沿い、有笠山付近、白砂川左岸で、太子駅の対岸にも博奕穴の名が残る場所があるそうです。確認のため土地の人に聞き、訪ねてみましたが、特定することはできませんでした。

博奕穴の場所は村と村を結ぶ旧道の近くにあり、村境に近い場所にあるように思われます。吾妻の村は天領や旗本領で行政管轄区は非常に複雑になっていました。このことは犯罪者には好都合で隣の村に逃げれば追っ手から逃れられたわけです。博奕穴が村境に近いのはそのためです。

参考文献

『中ノ条町誌』資料編
小西啓次郎著『国定忠治』
『なかのじょう地域散歩』

文化財専門委員 松本倅市郎

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係
☎75・8846(直通) 村上尚輝

新しい外国語指導助手 (ALT) を紹介します



新しいALTが、中之条町に着任しました。グレイ ピーターさん、ニュージーランド出身です。

12月下旬から中之条小学校で英語の指導にあっています。新型コロナウイルス感染症の影響で、9月の来日予定が遅くなりました。どうぞよろしくお願いいたします。

ピーターさんから皆さんへ直筆のあいさつです。

こんにちは。私のなまえは ピーターグレイです。ピーターとロンドンでください。私は中之条小学校のALTです。私はニュージーランドの Te Anau という町からきました。その町は中之条と同じくらいの大きさです。2016年に月間西外国語大学に一年間留学していました。私は少し日本語を話せるので見かけた分ぜひ話しかけてください。私は野球とスノーボードが大好きです。中之条の人とスポーツを楽しめた方がいいなと思います。女子は日本食は好きと少しとお好み焼きです。どうぞよろしくお会いします。

ピーター



消防団出初め式

1月10日、シルクパークにおいて、令和3年町消防団出初め式が行われました。消防団および町関係者約60名で、今年の無火災・無災害を祈願しました。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、例年行っている放水訓練は取りやめました。

火気の使用が増えるこの季節、大切な命や財産を奪ってしまう恐ろしい火災を防ぐため、町民一人ひとりが注意しましょう。

8020達成者37名を表彰

県歯科医師会で表彰された8020達成者（80歳以上で自歯が20本以上で、歯や歯肉、全身の健康状態、口腔清掃状態の良好な人）に対し、町からも表彰しました。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、表彰式は開催されませんでした。

皆さんのアンケート結果から、全員が「食欲あり」、8割の人が「定期的に歯科医院へ受診している」と回答していました。口の健康は全身の健康に影響します。健康寿命延伸のために口の健康を保ちましょう。

令和2年度8020達成者を紹介します。（敬称略） *年齢は年度末年齢、掲載は生年月日順

清水シゲ (92歳) 入山	市川春男 (90歳) 生須	関田英子 (90歳) 中之条町
中沢孫市 (88歳) 四万	加藤信夫 (88歳) 中之条町	割田英一 (87歳) 五反田
関本キフエ (87歳) 折田	唐澤亀乃 (86歳) 横尾	和田君江 (86歳) 西中之条
関 弘 (86歳) 上沢渡	山本岩男 (85歳) 入山	割田泰三 (85歳) 伊勢町
割田更生 (85歳) 下沢渡	剣持コト (85歳) 平	関口関三 (84歳) 伊勢町
岩瀬舜一 (84歳) 入山	酒井クミ子 (84歳) 中之条町	唐澤聖夫 (84歳) 横尾
富沢昭司 (84歳) 日影	兼平雅博 (83歳) 岩本	山本 登 (83歳) 西中之条
山田武俊 (83歳) 日影	進邦妙子 (83歳) 西中之条	唐澤多喜夫 (82歳) 四万
林 公夫 (82歳) 西中之条	湯本一好 (82歳) 日影	角田浩一 (81歳) 平
林 思良 (81歳) 伊勢町	関 克司 (81歳) 上沢渡	中澤宏衛 (81歳) 生須
田村 昇 (81歳) 中之条町	富沢一二 (81歳) 太子	吉田高嶺 (81歳) 中之条町
天野きく枝 (81歳) 山田	関 良友 (81歳) 上沢渡	高橋紀男 (80歳) 中之条町 他1名



地域おこし協力隊員による クラフトチョコレートワークショップ

12月20日 イサママラ

地域おこし協力隊として町で活動している西岳拓貴さんが企画したカカオ豆と砂糖のみからチョコレートを作るワークショップが行われました。当日は6組の参加者が集まり、カカオ豆の食べ比べや、テンパリングなどを体験して楽しんでいました。

今回の企画を行った西岳さんはチョコレートの製造場所を町内に作り、現在4名で「nakanajo kraft project」という活動を行っています。製造したチョコレートはカカオ豆と砂糖だけでできており、ふるさと交流センターつむじや中之条ガーデンズで販売しています。

「ミュゼ」に国内最大級の忍者資料などを 寄贈していただきました

前橋市在住の山岸晃さんから中世・近世の忍者・武器・捕物・錠前に関する1,000点あまりの資料を歴史と民俗の博物館「ミュゼ」に寄贈していただきました。

これらは実兄の故・山岸賢司さんが半世紀にわたって収集されたもので、忍者が実際に使ったとされる約40種類200点の手裏剣は、国内最多のコレクションとして高く評価されています。今回、故人の遺志により「真田忍者の里」である町の博物館「ミュゼ」に、散逸を防ぐために一括で寄贈されました。また、真田忍者の研究や郷土の文化推進活動の基金として、寄付金もいただきました。

今後は三重大学・国際忍者研究センターなどの協力により、資料の調査・研究、および公開・活用をすすめていく予定です。



故・山岸賢司さん



各種手裏剣



左から第一生命保険群馬支社中之条営業オフィス 竹内泰介オフィス長、伊能町長

町へ紙マスク2000枚を 寄付していただきました

12月10日、第一生命保険株式会社群馬支社より、新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた支援として、紙マスクを2000枚寄付していただきました。

町では、災害時など必要な時にすぐ使用できるよう備蓄し、有効活用させていただきます。ありがとうございました。

道の駅「六合」へ発電機を 寄贈していただきました

12月22日、日本道路建設業協会関東支部より、道の駅「六合」へ発電機1台を寄贈していただきました。

町では、道の駅の防災機能の強化を図るとともに、地域の人々が安心できる防災拠点づくりに役立てさせていただきます。ありがとうございました。



左から日本道路建設業協会関東支部 鈴木暁事務局長、同支部 杉崎匡孝支部長、伊能町長、国土交通省高崎河川国道事務所 福井貴規所長

健康
チ
エ
ツ
ク

便秘にはまず食事療法を

診療所で勤務していると便秘で悩んでいる人が意外と多いな、といった印象を受けます。相談頂いた時には大変な状態のこともしばしばあり便秘薬を処方する場合がありますが、最も大切なことは便秘を解消する生活習慣を身に付けることだと思います。

1日3食、特に朝食をしっかりとり、野菜類・豆類・きのこ類・海藻類中心の食物繊維の多い内容にすることは基本中の基本ですが、朝食後に快便のためのメニューを付け加えるとさらに効果的です。

【ヨーグルト(無糖・無脂肪のもの)＋バナナ＋豆乳(無調整のもの)】が腸内環境を整え排便を促すメニューの一例です。便秘で悩んでいる人は一度試してはいかがでしょうか。年齢や体型、基礎疾患の有無により適切な量には個人差があります。排便状況を確認しつつ、量は適宜調整してください。また食前だと乳酸菌の効果が落ちてしまうため、乳酸菌の効果を最大限利用するためには右記メニューを食後に摂取することがポイントです。カロリーの点から夕食後ではなく、朝食後に摂取するようにしましょう。

右記に加え、水分摂取＋ウォーキングなどの運動療法を実践すれば快便ライフにより一層近づくことができます。快便ライフのためにも無理ない範囲で生活習慣の見直しをしてみてもいいでしょう。

四万へき地診療所長 富田康雅

診療所だより

2月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	福地	福地	(田代原)	休診	福地	休診	休診
午後	福地	福地	(赤岩) 福地(要相談)	休診	福地	休診	休診
	8	9	10	11	12	13	14
午前	福地	福地	(小雨)	休診	福地	休診	休診
午後	福地	福地	(広池) 福地(要相談)	休診	福地	休診	休診
	15	16	17	18	19	20	21
午前	福地	福地	(赤岩)	休診	福地	休診	休診
午後	福地	福地	福地 (要相談)	休診	福地	休診	休診
	22	23	24	25	26	27	28
午前	福地	休診	(小雨)	休診	福地	休診	休診
午後	福地	休診	(湯久保) 福地(要相談)	休診	福地	休診	休診

掲示板

- ・水曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14:00～17:00
火・水 15:30～17:00
- ※水曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前にご連絡ください。)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

2月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	8	9	10	11	12	13	14
午前	富田	富田	富田	休診	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	休診	要連絡	休診	休診
	15	16	17	18	19	20	21
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	22	23	24	25	26	27	28
午前	富田	休診	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	休診	要連絡	不在	要連絡	休診	休診

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診をする人
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
往診・予防接種・健診・予約診療等を行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、診療所にお越しの前に必ずご連絡ください。
- ・在宅療養中の人、また診療所に出かけられない場合は往診をしますのでご相談ください。
- ・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

窓口

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

お誕生はめいじつにたまたま (12月中の届出)

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

■人口と世帯 (住民基本台帳による)

人口 15,553人 (28. -229)

男 7,635人 (28. -73)

女 7,918人 (0. -156)

世帯数 6,782世帯 (39. 26)

()内 前:前月比 後:前年同月比
令和3年1月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます (12月中の届出)

2月の当番医

7日(日) 内科 けんもち医院 (75)5155
 布施医院 (88)2030
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

21日(日) 内科 吾妻脳外循環科 (68)5211
 草津こまかさ病院 (88)4321
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

11日(木) 内科 後藤医院 (75)2230
 櫻井医院 (82)3999
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之条店 (26)3591
 アイン薬局長野原店 (80)1151

23日(火) 内科 くりはら医院 (68)0355
 長野原診療所 (85)2259
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111
休日開局薬局

14日(日) 内科 小池医院 (67)2030
 孺恋村診療所 (97)3020
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

28日(日) 内科 東吾妻町診療所 (59)3010
 桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

2月の行事



1 (月)	公共料金納期限	   
2 (火)		
3 (水)		
4 (木)		 
5 (金)		
6 (土)	歴史と民俗の博物館「ミュゼ」企画展(～3月14日)	
7 (日)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)	
8 (月)		 
9 (火)	すくすく広場(10時～11時30分、六合保健センター)	
10 (水)		
11 (木)	建国記念の日	
12 (金)		 
13 (土)		
14 (日)		
15 (月)	両親学級(受付:9時15分～9時30分) 12～13か月児相談 (受付:13時10分～13時30分)	 
16 (火)	3歳児健診(受付:13時10分～13時30分)	
17 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時30分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時30分～13時50分)	
18 (木)		
19 (金)		

20 (土)	岡崎倫典ギターコンサート (14時～、ツインプラザ交流ホール)	
21 (日)		
22 (月)	両親学級(受付:9時15分～9時30分)	 
23 (火)	天皇誕生日	
24 (水)	ぷちくらぶ(10時～11時30分、 中之条町保健センター)…要予約	 
25 (木)		 
26 (金)	4か月児健診(受付:13時10分～13時20分) 6か月児相談・BCG接種(受付:13時30分～13時40分)	
27 (土)		
28 (日)		

3月1日(月) 公共料金納期限、バイテック文化ホール休館日、図書館休館日
 3月4日(木) 博物館休館日
 3月7日(日) 教習所休所日
 3月8日(月) バイテック文化ホール休館日、図書館休館日
 ※各種相談日の日程は、23ページ相談ガイドをご覧ください。

 **教習所の休所日**
 自動車教習所 ☎75-2570

 **博物館の休館日**
 歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 ☎75-1922

 **バイテック文化ホールの休館日**
 バイテック文化ホール ☎75-5174

 **図書館の休館日**
 ツインプラザ図書館 ☎76-3115

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ	
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	2月4日(木) 13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場2階第3会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806	
行政相談 (行政相談委員)	2月15日(月) 13時～15時	役場2階第3会議室		
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活コンサルタント・消費生活専門相談員)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166	
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037	
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	2月10日(水)9時30分～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場2階第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614	
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851	
介護相談 (地域包括支援センター職員)	2月12日(金) 9時30分～11時、14時～16時	役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835	
	2月12日(金) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041	
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	2月15日(月) 13時30分～15時	中之条町保健センター	町地域包括支援センター ☎75-8835	
健康相談	健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		
	母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	中之条町保健センター 中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833	
	のびっこ相談 (ことばの相談)	2月24日(水) 13時20分～(予約制)		
	こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	2月4日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、22ページ2月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ⑪

凍み豆腐と凍み大根の煮物

作り方

- ①凍み豆腐、凍み大根はぬるま湯につけて戻し、水気を絞る。
(凍み豆腐は食べやすくちぎると味がしみやすい)
焼きちくわは斜め切り、にんじんは乱切りにする。
- ②にんじんを煮てから、残りの材料を入れて煮立て、調味料を加えて
とろ火で煮あめる。



【六合の凍み豆腐】六合入山地区にある姪久とうふ店で、豆腐を極寒期の風にさらし凍らせて作られます。丁寧に手作りされた入山の凍み豆腐は、一般に市販されている物とは全く違った食感で香りも良くぜひお試しください。ふるさとの味です。(冬季は道の駅霊山たけやま、道の駅六合でも購入することができます)



【六合の凍み大根】極寒期に六合地区で作られます。厚い輪切りにした大根をそれぞれの家庭の軒下につるして作ります。寒さの厳しい六合地区のみで作られ、厚く切った大根は中之条地区では上手に凍みないといわれています。(中之条地区では切干大根やいちよう切りにした干し大根が作られています)



材料 (4人分)

六合の凍み豆腐…4枚
六合の凍み大根…6かけ
焼きちくわ…1本
にんじん…小1本
しょうゆ…大さじ1と1/2
さとう…大さじ1
だし汁…適宜



花と湯の町を trip nakanajo 旅しよう



■ No.83 旅なかのじょう 日帰りツアー チャツボミゴケ公園スノーシューハイキング ■

冬のチャツボミゴケ公園に入れるのはこのツアーだけ！

国の天然記念物でもある六合地区のチャツボミゴケ公園をスノーシュー（西洋かんじき）で散策する日帰りツアーです。この公園は冬期閉園になりますが、ツアー参加者に限り、ガイドの同行のもと冬の貴重な景色を見ることが出来ます。こんな世の中だからこそ、今一度地元の大自然に触れてみるのも良いかもしれません。初心者大歓迎！町内にご宿泊の人、町民には1,000円のキャッシュバックがあります。皆さんの参加をお待ちしております。

開催期間：1月5日（火）～3月31日（水） ※降雪状況により変動します。

JR吾妻線長野原草津口駅10時20分（集合）～16時20分（解散）

料 金：大人7,900円 子ども（6歳以上12歳未満）6,900円
（スノーシュー・ストックのレンタル料込み）

（昼食は温かいヌードルを提供します。足りない人は弁当を持参してください）

予 約：「旅なかのじょう」のホームページまたは中之条町観光協会へ電話で予約してください（7日前までに要予約）。

※感染症対策へのご理解・ご協力をお願いします。

※感染状況によってはツアーが催行されない場合があります。



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanajo.com/> 旅なかのじょう 検索

編集後記

成人式の取材に行ってきました。取材をさせていただいた皆さんありがとうございました。ほかの市町村でも開催が危ぶまれる中で、対策を行いながら、一生に一度の式典が実施されたことは大変喜ばしく思います。新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。（M）
〔広報原稿の締切日〕 3月号は2月2日、4月号は3月9日です。



スパイラルガーデン周辺の 小麦が順調に成長

11月に種をまいた小麦が順調に成長してきました。

昨年からスパイラルガーデン周辺には春には小麦、夏から秋にかけてはアゲラタムが咲くように植栽をしています。

4月のグランドオープンの際には、青々とした小麦がスパイラルガーデンの周り一面に生い茂る様子を見ることができそうです。



花
を
愛
で
る