



10月

2021.10.1 No.714

9月11日、中之条ビエンナーレオープニングイベント。
ビエンナーレの始まる場所、伊参スタジオからライブ配信。
アーティストのパフォーマンスの後ろでは第1回の様子が映し
出されました。

(記事は2ページ)



主な内容

中之条ビエンナーレ2021会期変更のお知らせ・・・ p2

令和2年度の決算報告・・・ p4



ゆずりは足湯飲泉所／佐藤令奈

中之条ビエンナーレ2021は、当初9月11日（土）より開催する予定でしたが、関東地方において新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない状況のため、展覧会期を延期しています。新たな開始日は、関東全域への緊急事態措置の解除と県の警戒度3以下へ移行した時点で判断し、開催します。



博物館ミューゼ／齊藤寛之

ビエンナーレ会期変更のお知らせ

**関東全域での緊急事態措置の解除
県独自の警戒度「3以下」への移行により会場を
オープンします**

会期はオープン後31日間。11月30日を期限として順延します。

今後の会期情報につきましては、公式ホームページを確認してください。
また、オンラインで作品やパフォーマンスを鑑賞することができます。



ガイドブック引換券

※引換時間は8時30分～17時15分

- ・ 役場2階 観光商工課（平日のみ）
- ・ 六合支所（会期前の平日のみ）
- ・ 中之条町観光協会（つむじ内）
- ・ 四万温泉協会

引換場所

ビエンナーレはクローズ中ですが、公式ガイドブックの引き換えを行っています。希望する人は、「引換券」を持参し次の場所で引き換えてください。引換券は、A4サイズ水色の紙で、9月1日の区長文書で各世帯へ配布しました。



公式ガイドブック

**町民限定！
公式ガイドブック引き換え（無料）**

作品はオンラインでも鑑賞できます スマホの場合

公式ホームページにアクセス
<https://nakanojo-biennale.com/>



または

中之条ビエンナーレ

検索



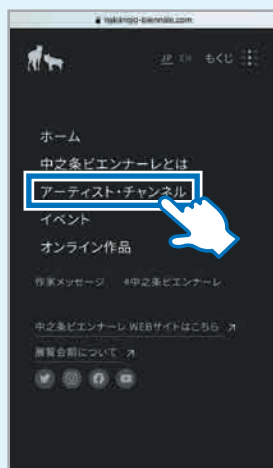
画面を下に送る
(指を上にする)



特設サイトのバナーをタップ
(タップとは軽く押すこと)



右上の「もくじ」をタップ



「アーティストチャンネル」をタップ



作品を選んで動画で作品を鑑賞できます
「▶」をタップして再生

※利用時にかかる通信料・パケット代は利用者の負担となります。



十二みます／関 美来

問い合わせ 中之条ビエンナーレ事務局
役場観光商工課 観光地域づくり係
☎75・8848 (直通)
担当：山田和弥・山田真邦

無観客でオープニングイベントを実施

9月11日、オープニングイベントが無観客のライブ配信で伊参スタジオにて行われました。当日の様子は動画で配信されています。



齋木実行委員長(左)と山重ディレクター(右)による挨拶

令和2年度の

決算報告



令和2年度中之条町決算（一般会計、特別会計、企業会計）について、監査委員の審査を受けて9月議会で承認されましたので、その概要をお知らせします。

問い合わせ 役場総務課 財政係

☎75・8803（直通） 担当 田村 将

1 一般会計

町政運営の基本となる会計。

歳出 122億7,272万円

前年度比11億7,062万円（10.5%）増

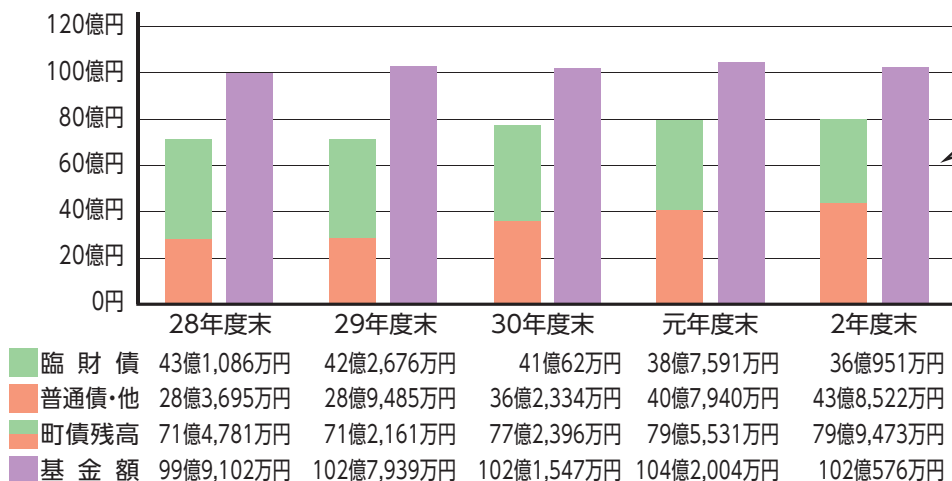
38億6,630万円 役場・支所庁舎の維持管理、財産管理、企画調整、戸籍、統計、徴税、選挙などにかかるお金	総務費 31.5%
23億312万円 福祉や医療、介護など社会保障にかかるお金	民生費 18.8%
12億2,726万円 小中学校、幼稚園、運動施設などにかかるお金	教育費 10.0%
10億8,449万円 借入金の返済にかかるお金	公債費 8.8%
10億6,129万円 農業・林業振興などにかかるお金	農林水産業費 8.6%
8億615万円 健診や予防接種、ごみ処理などのお金	衛生費 6.6%
7億4,856万円 道路・橋・公園などの建設・修繕費	土木費 6.1%
11億7,555万円 議会費、商工費、消防費など	その他 9.6%

歳入 132億1,814万円

前年度比14億5,347万円（12.4%）増

地方交付税 28.3%	37億4,394万円 地方公共団体の収入不足や収入不均衡を是正するために国から交付されるお金
国・県支出金 23.5%	31億555万円 特定の事業に対して国や県から支出されるお金
町税 16.3%	21億4,771万円 町民税、固定資産税など
町債 8.4%	11億500万円 借入金
繰越金 5.0%	6億6,257万円 昨年度の会計から繰り越したお金
譲与税・交付金 4.3%	5億7,370万円 国税・県税から配分されるお金
その他 14.2%	18億7,967万円 使用料、手数料、諸収入など

町債（町の借金）と基金（町の貯金）



町のお財布の中身
町民1人あたり
借金は**518,970円**
貯金は**662,497円**
人口15,405人
(R3.3.31現在)

町債（地方債）とは、町の借金です。主に建設事業を行うときに借り入れます。また、基金とは将来に備え積み立てているお金で、いわば町の貯金です。
※臨財債（臨時財政対策債）とは、国が地方自治体に交付すべき地方交付税の財源が不足していることから、自治体（町）自ら借金する形で穴埋めするものです。後年度、国から返済のための財源が手当されます。

2

特別会計・企業会計

町の会計には、一般会計のほかに特別会計9会計、企業会計3会計があります。

特別会計	歳入	歳出	差引残額
国民健康保険	19億6,819万円	19億1,108万円	5,710万円
後期高齢者医療	2億4,228万円	2億4,216万円	12万円
介護保険	20億57万円	18億7,501万円	1億2,556万円
四万へき地診療所事業	6,584万円	5,678万円	905万円
介護老人保健施設ゆうあい荘事業	6億5,818万円	6億4,093万円	1,725万円
六合簡易水道事業	6,773万円	6,334万円	440万円
下水道事業	5億7,808万円	5億2,284万円	5,524万円
農業集落排水事業	3億5,608万円	3億3,678万円	1,931万円
発電事業	4億2,827万円	3億7,485万円	5,342万円

「特別会計」…特定の収入をもって特定の歳出に充てることがふさわしい事業を特別会計として運営しています。
「企業会計」…より企業的色彩の強い会計で、利用者からの収入で必要な経費を賄うことを原則としています。
※表示単位未満四捨五入の関係で差引残額が一致しない場合があります。

企業会計	歳入	歳出	差引残額
自動車教習所	9,441万円	9,338万円	103万円
上水道	2億4,430万円	1億9,493万円	4,937万円
簡易水道	1億1,001万円	1億1,645万円	▲644万円

3

健全化判断比率と資金不足比率

町の財政の健康状態を示す数値です。中之条町の状態は良好と言えます。

健全化判断比率	中之条町	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計などが出した赤字の割合	赤字なし	14.24%
連結実質赤字比率 町の全ての会計を合わせた赤字の割合	赤字なし	19.24%
実質公債費比率 公債費（借入金の返済額）の割合	10.0%	25.0%
将来負担比率 将来負担しなければならない負債額の割合	算出されず	350.0%
資金不足比率	中之条町	経営健全化基準
資金不足比率 公営企業会計毎に見た資金不足の割合	資金不足額なし	20.0%

「財政健全化に関する法律」により、平成20年度から財政が健全であるかどうかを示す5つの指標を公表しています。

中之条町は、赤字がなく、負債も財政規模や基金残高に対して少ないため、数値が算出されてないか、算出されても低い数値です。これは財政が健全に運営されていることを示しています。

なお、「健全化基準」を超えた場合は、財政健全化を図らなくてはなりません。

接種費用の一部負担や助成があります

インフルエンザの予防接種が始まります

高齢者のインフルエンザの
定期予防接種を実施します

対象者

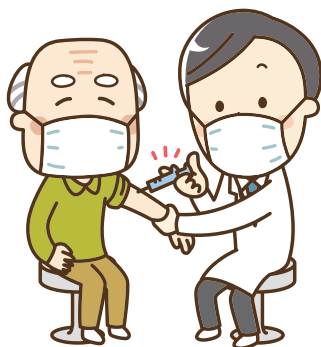
- ・65歳以上の人
- ・60歳～64歳以下のハイリスクの人

接種回数および接種料金

- ・期間内に1回
- ・個人負担金1000円を医療機関窓口でお支払いください。（町が3500円を負担します）

その他

- ・郡外の医療機関で接種する場合は、事前に町保健センターへ問い合わせください。（料金が異なる場合があります）
- ・生活保護世帯で65歳以上の人、ハイリスクの人は、接種費用の助成がありますので接種医療機関へ問い合わせください。



接種期間 10月1日（金）～令和4年3月31日（木）
接種方法 かかりつけの医療機関に問い合わせのうえ、接種してください。医療機関によって接種の日程や予約状況などが異なりますので、事前に確認してください。

※新型コロナワクチンの接種から前後2週間空けてインフルエンザの予防接種を受けてください。

インフルエンザの
予防接種を受けよう！

妊婦とこどものインフルエンザ
任意予防接種費用を助成します

補助対象者

- ・接種時点で生後6か月児～高校3年生相当年齢の人
- ・妊婦

補助額

- ・期間内に接種した費用の全額
- ※13歳以上の人は1回の接種で十分効果があるとされています。

申請に必要なもの

- ・領収書、接種したことがわかるもの（予診票の写し、接種済証または母子手帳）、妊婦は母子手帳
- ・認印、振込先のわかる書類（ゆうちょ銀行の場合は通帳のコピー）

※接種後、早めに申請してください。

申請・問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎75・8833（直通） 担当 小野里悦子

支所保健環境課 ☎95・3111 担当 千川記江子



まだ受けられます！

がん検診・住民健診、土曜日に追加で実施

検診日 11月20日（土）

対象者

①今年度、がん検診（胃・大腸・乳・子宮頸がん）を受けていない人

②今年度、住民健診（肺・前立腺がん検診を含む）を受けていない人

会場 ①バイテック文化ホール
体育館②バイテック文化ホール

費用 無料

申込期間

10月15日（金）～11月5日（金）

この検診が今年度最後となります。ぜひ自分の健康の証を手に入れたください。

※定員になり次第締め切りとなります。

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 保健係（保健センター）

☎75・8833（直通）

担当 熊谷直人・小野里悦子

検診種別	対象者	受付時間	会 場	検診内容
特定健診	40～74歳国保加入者	9:00～12:00	バイテック	受診券・保険証が必要
後期高齢者健診	75歳以上		文化ホール	治療観察中の人を除く
前立腺がん	50歳以上男性			胸部レントゲン撮影
結核・肺がん	40歳以上	8:00～12:00		
胃がん	40歳～79歳	8:00～10:00	バイテック	胃レントゲン撮影(バリウム検査)
大腸がん	40歳以上		文化ホール	便潜血反応検査
乳がん	40歳以上女性	13:00～14:00	(体育館)	マンモグラフィ検査
子宮頸がん	20歳以上女性			内診・細胞診

無糖ガムを噛み唾液を採取

唾液でわかる歯周病検査を実施します

検査日 11月20日（土）

時間・会場

【バイテック文化ホール】

8時～12時

【六合支所】

9時～9時30分

対象者

今年度20歳以上で自分の歯がある人

費用 無料

検査内容

無糖ガムを5分間噛みながら唾液を取ります。口腔検査は行いません。

注意事項

○検査の2～3時間前から飲食や歯磨きをしないでください。

○自歯のない人（総入れ歯の人）は受けられません。

○部分入れ歯の人は、義歯をはずしてガムを噛むことができれば受けられます。

申込期間

10月15日（金）～11月5日（金）

歯周病とは

歯周病は歯周病菌の感染により歯肉や歯槽骨を傷害する病気です。重症化すると歯を失うだけでなく、全身の病気を発症・悪化させるため早期発見・早期治療が大切です。

※今年度で終了のため最後のチャンスです。

【歯周病とは】

歯周病は歯周病菌の感染により歯肉や歯槽骨を傷害する病気です。重症化すると歯を失うだけでなく、全身の病気を発症・悪化させるため早期発見・早期治療が大切です。

申し込み・問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎75・8833（直通）

担当 水出久美子



人事行政の公正性と透明性を高めるために

町職員の人事と給与等の状況をお知らせします



このお知らせは、「中之条町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づくもので、人事行政の公正性や透明性を高めるため、職員の給与や勤務条件、サービスの状況について公表するものです。町のホームページでも掲載しています。

1. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (令和2年度普通会計決算)

住民基本台帳人口(年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	前年度の人件費率(参考)
15,405人	12,228,718千円	773,402千円	1,844,192千円	15.1%	13.9%

※人件費には、町長や町議会議員等に支給される給与・報酬等を含みます。

※令和2年度から、人件費には会計年度任用職員に支給される給与等を含みます。

(2) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (令和3年4月1日現在)

一般行政職			技能労務職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
313,100円	386,300円	41.8歳	296,400円	328,200円	49.3歳

※給与月額とは、給料月額に諸手当を加えた額です。一般行政職とは、税務関係職員、保育士、保健師、事業会計職員以外の職員です。

技能労務職とは、用務員や学校給食調理員(公仕)などの職員です。

(3) 職員の初任給の状況 (令和3年4月1日現在)

区分	中之条町	群馬県	国
一般行政職	大学卒	171,700円	187,200円
	高校卒	150,600円	153,900円

■地域商品券の有効期限は10月31日までです

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策の一環として、町が発行した地域商品券(全店共通券、一般店専用券、飲食店専用券)の有効期限は今月末までです。

9月21日時点で70%の地域商品券が使用されています。有効期限内に地域商品券を使用し、地域内消費活動の喚起にご協力をお願いします。

有効期限 10月31日(日)

問い合わせ 役場企画政策課 企画振興係

☎75・8802(直通) 担当 安原克規



2. 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 採用試験の実施状況(令和2年度)

- ①試験方法 第1次試験…教養試験・適性検査
第2次試験…口述試験・適性検査

②試験結果

募集職種	応募者数	1次試験合格者	2次試験合格者
一般事務	29人	11人	4人
一般事務 (文化財専門職)	6人	3人	1人
計	35人	14人	5人

(2) 任用状況

採用試験(平成31年度実施)による採用者数
4名(一般職)・2名(保育士)・2名(保健師)・1名(看護師)・
1名(栄養士)・1名(障がい者)

(3) 離職の状況 令和2年度中の退職の状況

退職内容	一般職(人)	技能労務職(人)
定年退職者数	2	1
勸奨退職者数	1	0
普通退職者数	1	0
任期満了離職	0	0
計	4	1

(4) 職員の在職状況 年齢階層別の職員数の状況は下表のとおりです。

(令和3年4月1日現在)

年 齢	20歳未満	20～23歳	24～27歳	28～31歳	32～35歳	36～39歳	40～43歳	44～47歳	48～51歳	52～55歳	56～59歳	60歳以上	計
職員数	2	12	15	26	11	13	19	42	24	31	19	2	216

(5) 定員管理の状況

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数(人)			対前年増 減数(人)	備 考
		平成31年	令和2年	令和3年		
一般行政 部門	議 会	2	2	2	0	
	総 務	34	33	32	△1	欠員不補充
	税 務	8	9	9	0	
	民 生	40	46	46	0	
	衛 生	14	16	18	2	新型コロナウイルス関連
	労 働	0	0	0	0	
	農 水	18	21	20	△1	欠員不補充
	商 工	9	8	9	1	欠員補充
	土 木	9	10	10	0	
	小 計	134	145	146	1	
特別行政部門	教 育	46	41	40	△1	欠員不補充
普通会計 計		180	186	186	0	
公営企業等 会計部門	水 道	8	8	8	0	
	下水道	2	2	2	0	
	その他	22	20	20	0	
	小 計	32	30	30	0	
合 計		212	216	216	0	

令和4・5年度入札参加資格申請の受付を開始します

町では令和4・5年度の入札参加資格者名簿を作成します。

競争入札に参加を希望する事業主はぐんま電子入札共同システムから申請してください。

受付期間

- ・物品役務 10月1日(金)～29日(金)
- ・建設コンサル 12月1日(水)～21日(火)
- ・建設工事 令和4年1月5日(水)～28日(金)

申請方法 ぐんま電子入札共同システムから申請し、必要書類を提出してください。

必要書類提出先

- ・共通書類 県CALS/EC市町村協議会(県庁建設企画課内)

- ・個別書類 役場総務課管財係

※詳しくはぐんま電子入札共同システムポータルサイトおよび町ホームページでご確認ください。

ぐんま電子入札共同システム

<https://portal.g-cals.e-gunma.lg.jp/portal/>

問い合わせ 役場総務課 管財係

☎75・8845(直通) 担当 小池利和

新鮮な野菜やりんご、新米などを販売

なかのじょうマルシェを 開催します

日時 10月30日(土)・31日(日)

9時～15時

会場 中之条ガーデンス前特設会場

今年も食と農の祭典「なかのじょうマルシェ」を開催します。

新鮮な野菜やりんご、新米などの農産物や加工品の販売を行います。



花ブランド化協議会による花・多肉植物販売



地元生産者による農産物・加工品の直売

す。十分な新型コロナウイルス感染症対策を実施した上で開催しますが、発熱・体調不良の人の入場はできませんのでご了承ください。

問い合わせ

役場農林課 農業係

☎ 75・8844 (直通)

担当 林 沙晶

中之条町のおいしいお米「花ゆかり」を目指して

第10回町内おいしいお米コンクール 出品者募集

食味値と実食審査で町内ナンバーワンのお米を決定します。金賞を受賞すると、賞金10万円が贈られます。コンクールに出品し食味値80以上、米穀検査で1等級となったお米は、中之条町のおいしいお米「花ゆかり」の名称を使って販売することができます。

応募期間

10月14日(木)～22日(金)

応募資格

町民で町内の耕地で米を生産していること

応募する米の条件

- ① 町内の耕地で生産されていること
- ② 出品者本人が生産した米であること
- ③ 最終審査に進んだ場合、町の放射性物質検査に合格すること
- ④ 米穀検査を受け、1等級となった結果を提出できる米であること
- ⑤ 令和3年産であること
- ⑥ 単一品種であること

応募方法

役場農林課にある申込用紙に必要事項を記入し、応募する玄米3kg・米穀検査の結果・参加料を添えて応募してください。また、出品の際に参加賞を渡します。

参加料

○研究会員 1000円

○非会員 2000円

主催 町・町おいしい米づくり研究会

問い合わせ

役場農林課 農業係

☎ 75・8844 (直通)

担当 林 沙晶



今後の新型コロナワクチン接種について

町で実施している新型コロナワクチン接種は、10月で終了します。

未接種の人で希望する人は協力医療機関で接種を行うことができます。10月29日（金）までに、コールセンターまで問い合わせください。

問い合わせ

中之条町コロナワクチン接種コールセンター

☎26・8081



野生きのこを出荷・販売する時は放射性物質の検査が必要です

野生きのこを採取する時は、放射性物質による出荷制限や自粛区域ではないことを必ず確認してください。現在、町は出荷制限や自粛区域の対象外です。

出荷制限や自粛区域外から採取した場合でも、出荷・販売前に必ず放射性物質の検査をして、基準値以下（1kgあたり100Bq以下）であることを確認してください。

インターネット販売、オークションサイト、フリマサイトでの販売も同様の扱いとなります。

○放射性物質検査は、役場農林課と支所で受けることができます。

問い合わせ

役場農林課 林業係

☎75・8849（直通）

担当 大塚雅直



問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

担当 唐澤つぎ子・今井俊哉

『職業安定所』



「職業」

両手掌を上に向けて左右から指先を2回近づけ、



「紹介」

右手親指を立て、
□円で左右に動かし、



「場所」

右手5指を折り曲げ、
指を下に向けて軽くおろす

一生に一度の思い出を

令和3年度 中之条町成人式

令和3年度成人式の開催を予定しています。

日時 令和4年1月9日(日)

開式 13時

(受付12時～)

内容 式典・アトラクション

会場 バイテック文化ホール

対象 平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人

※新成人には、11月に案内状を送付します。

※現在、町外に住民登録をしている新成人で出席を希望する人は、早めに教育委員会生涯学習課まで連絡してください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、内容の変更または中止する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ

教育委員会生涯学習課 社会教育係(ツインプラザ)

☎76・3111

担当 豊田ひとみ



アウトメディア推進委員会だより④

「中之条中学校の取組 ～家族健康会議の実施～」

本年度からタブレットを活用した授業が本格化し、生徒は、様々な授業でタブレットを活用して学習しています。このような中、懸念されるのは視力への影響です。

本年度、中之条中学校での視力検査の結果、裸眼視力1.0未満の生徒は54.7%と2人に1人が後ろの席から黒板の文字が見えにくいという状況でした。感染症対策に伴い、生徒たちは家庭で過ごす時間が多くなり、メディア接触時間の増加による睡眠や健康面への影響が懸念されています。

そこで、全校生徒を対象とした1学期の学校保健委員会では、「眼を大切にしよう」をテーマに、電子メディアが健康に与える影響と対策について考える機会をもちました。

その後、各家庭において家族健康会議を開催し、生徒が家族に、学校保健委員会で学んだことや考えたことを紹介し、家庭でのメディアのルールづくりやルールの見直しを行いました。今後もメディアについて家族で話し合いを継続してみたいかがでしょうか。以下、話し合いに参加した人の感想の一部を紹介します。

○20・20・20(20分メディアを見たら、20秒、20フィート(約6m)以上先を眺めて、眼を休めること)を守りたいです。

○「こんな時は？」など、我が家のルールを楽しく確認できました。

○実行し、習慣化できるように家族でフォローします。

○子どもだけでなく、大人もルールを決めなければと思いました。

問い合わせ 中之条町アウトメディア推進委員会事務局(教育委員会生涯学習課内)

☎76・3111 担当 安原 明



消費生活センターだより③

他人事ではない 多重債務へのきっかけ

多重債務に陥るきっかけで多いのは低収入や収入の減少により生活費や教育費などを補うためであることが明らかになっています。目の前の借金を返せず、ほかから借り入れた借金で返済する状態こそが多重債務に陥るメカニズムです。この状態になると、借金額はどんどん雪だるま式に増える一方となってしまいます。

返済がむずかしくなっても解決の道はあります。早めに相談しましょう。

多重債務状態になると、自分の力で解決することは難しいので、第三者のアドバイスを取り入れ、解決策を探すことが大切です。

多重債務になってしまったときの解決方法

債務整理の種類	要件	注意点
任意整理	毎月一定額の返済が可能	債務者が複数いる場合、一部でも合意できない債権者がいると、再び支払い不能になることもある。
特定調停	支払不能に陥る可能性 毎月一定額の返済が可能	基本的に任意整理と同様だが、裁判における判決と同じ効力があるので、支払いを怠ると給与などを差し押さえられることがある。
個人再生手続き	支払い不能に陥る可能性 継続的に収入を得る見込みがあり、毎月一定額の返済が可能。 住宅ローンを除く債務総額が5千万円以下。	すべての債務状況や申立人の資産状況を調査し、再生計画案を作成し、裁判所に認めてもらう必要があるため、一定の期間を要する
自己破産	債務超過にあり、債務の支払いが不能。	免責によって債務はなくなるが、財産は生活に必要な最低額を除いて処分される。

債務状況の聴き取りや整理、法律家への引き継ぎなどのお手伝いをします。（相談無料）

問い合わせ先 吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

マチを好きになるアプリ



マチイロ

行政情報アプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない！



2 自分に合わせた情報が届く！



3 いろいろなマチの魅力をお届け！



ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

問い合わせ 役場企画政策課 広報係

☎75・8846（直通）

担当 村上尚輝



子育てモバイルサービス 「なかのん☆子育て応援サイト」

◆登録すると

- ・予防接種のスケジュールを作成することができます。子どもの生年月日にあわせて、自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。
- ・予防接種日が近づくとメールでお知らせします。
- ・乳幼児健診の結果が入力できます。
- ・町からのお知らせやイベントのメール配信などを情報提供します。



※登録は無料です。

（通信費・パケット代は利用される方の負担となります。）

※このモバイルサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係（保健センター）

☎75・8833（直通） 担当 小池ゆかり

情報



行政

飼い犬登録と狂犬病 予防注射のお知らせ

秋期の飼い犬登録と狂犬病
予防注射を行います。

狂犬病予防法によって、生
後90日を経過した犬は、生涯
に一度の「登録」と、1年に
一度の「狂犬病予防注射」が
義務づけられています。今年
度まだ狂犬病予防注射が済ん
でない場合は、ハガキで通
知します。ハガキに記載され
た日程を確認のうえ、都合の
よい注射会場までお越しくだ
さい。

まだ飼い犬登録をしていな
い場合は、問い合わせしてく
ださい。

※今回、登録・注射ができな
い場合は、郡内の動物病院
でも同様に登録・注射がで
きます。獣医師と相談のう
え、実施してください。

注射に必要な費用

○注射のみの犬 3500円
○新規登録の犬 6500円
(登録手数料3000円を含む)
問い合わせ

役場保健環境課 環境衛生
係(保健センター)

☎75・8834(直通)

担当 木暮駿希

子どもの里親に なりませんか

県中央児童相談所北部支所
では、里親に関心のある人や
養子縁組・特別養子縁組を検
討している人への説明(相
談)会を開催します。

日程・会場

第4回 10月13日(水)

草津町役場第2委員会室

第5回 10月15日(金)

中之条町役場第3、第4会
議室

第6回 10月20日(水)

みなかみ町役場第3、第4
会議室

第7回 10月26日(火)

吉岡町役場保健センター
(役場隣り)

時間 各回とも13時～16時
費用 無料

申込方法 直接会場へお越し
ください。

問い合わせ

県中央児童相談所北部支所

☎0279・20・1010

職業訓練
「ハロトレ」説明会

ハローワークでは、職業訓

練に興味がある人を対象に職
業訓練説明会を毎月開催して
います。

また、支給要件を満たせ
ば、月10万円の生活支援の給
付金を受けながら無料の職業
訓練が受講できます。

ラインでは、職業訓練のほ
か、面接会やセミナー情報も
発信中です。ぜひ「お友達登
録」をしてください。

説明会日程

・10月14日(木)

・11月11日(木)

・12月9日(木)

時間 13時30分～14時30分

会場 ハローワーク中之条

出張所 2階会議室

申し込み・問い合わせ

ハローワーク中之条

☎75・2227

※QRコード

を読み取ると

LINEのお

友達登録がで

きます。



県最低賃金

時間額865円に改正

県最低賃金は、時間額83
7円から865円に改正さ
れ、10月2日より発効します。
県最低賃金は、県内の事業

所で働くすべての労働者とその
使用者に適用されます。ま
た、特定の製造業について
は、県最低賃金より時間額が
高い特定(産業別)最低賃金
が定められています。

問い合わせ

群馬労働局労働基準部賃金室
☎027・896・4737

借金に関する 無料相談会

日時 10月31日(日)

13時～14時30分

会場 バイテック文化ホール
2階

相談内容

・債務整理相談(弁護士また
は司法書士による法律的な
相談)

・今後の生活のための相談
(家計簿のつけ方や生活の
立て直しの相談)

・こころの悩み相談(保健師
などによる不安やつらさな
どへの対処による相談)

申し込み方法 事前予約制

10月22日(金)までに電話

で申し込みください。

申し込み・問い合わせ

吾妻郡消費生活センター

☎75・1166

不正軽油の情報を
お寄せください



県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。

軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま自動車燃料として使用すると地方税法違反となることがあります。

このような、不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたらお知らせください。

問い合わせ・連絡先

不正軽油110番

☎027・231・2801

県前橋行政県税事務所県税課
軽油広域調査係

令和3年
社会生活基本調査

総務省統計局と県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民が1日のうちのかなりの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査にご協力ください。調査世帯は無作為に選ばれます。

問い合わせ

県総務部統計課 人口社会係
☎027・226・2406

職員募集

中之条町職員採用試験



町では令和4年4月に採用する職員を募集します。

採用予定人員

*技能労務職員 若干名

職務内容

植物・庭園管理

受験資格

昭和56年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で学校教育法による高等学校等を卒業している人、または令和4年3月に卒業見込みの人

試験日・内容

11月6日(土)

作文試験・面接試験

会場

中之条町役場2階会議室

申込方法 役場総務課に用意してある申込書または町ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入し、10月15日(金)までに申し込みください。

*土・日曜日、祝日は除く

*受付時間 8時30分～17時15分

*郵便申込は、簡易書留で10月15日(金)の消印有効。

返信用に、簡易書留の長3封筒を同封してください。

申し込み・問い合わせ

役場総務課行政係

☎75・8806 (直通)

担当 黒石紀彦

道の駅霊山たけやま
会計年度任用職員

募集人員 若干名

雇用期間 11月1日(月)～令和4年3月31日(木)

勤務時間

11月 8時30分～17時15分

12月 8時30分～16時15分

週休2日(土・日曜日、祝日の勤務あり)

業務内容 調理、接客・販売

賃金 時給860円＋通勤手当相当額

*そば打ち・体験指導業務を伴う場合は、賃金アップあり。

申込方法 役場総務課に用意してある応募用紙に必要事項を記入し、10月13日(水)までに農林課へ提出してください。

問い合わせ

役場農林課 土地改良係

☎75・8838 (直通)

担当 林 直哉

*職員募集の応募用紙は、町ホームページからもダウンロードできます。

催し

第13回りんご祭り

町果樹研究会では、第13回りんご祭りを開催します。

日時 10月17日(日)

9時～15時

会場 中之条ガーデンズ前

特設会場

内容 りんご販売など

詳しくは区長文書で配布するチラシをご覧ください。

*感染症対策のため、発熱・体調不良の人は入場できません

問い合わせ

役場農林課 農業係

☎75・8844 (直通)

担当 唐澤郁矢



ふるさと
再発見
〈309〉

～わが町の文化財～

町指定史跡

八幡城址



この城は江戸時代の郷土史書『吾妻記』に、大永年間（1521～1528）に尻高三河守築城と載ります。以後、尻高城（高山村）の出城でした。その後、八幡城の攻防戦があり、歴史に名を残しました。天正8年（1580）12月、最初の八幡城攻めに失敗した真田勢は富沢豊前率いる250騎が北の尾根から攻撃し落城しました。以後、真田方の城になりました。

上の写真は、八幡城址がある山で、麓の集落が栃瀬です。下の写真は本丸での大日祭に集まった方々です。横尾の八幡城址は、名久田川と赤坂川の合流付近西標高420m余りの八幡山にあります。東は間歩（トンネル、隧道）と呼ぶ急な崖で、他は八幡山に続く尾根です。山頂の本丸は40m程の方形な平地で、高さ4m程の土塁が囲みます。本丸下の斜面は平らに均し、段で区切られた曲輪（郭）が本丸を囲むような構造の城（砦）です。南麓の集落、栃瀬の口承地名「トチデ」は、「トリデ」の転訛だと『中之条町の地名』等に載ります。本丸入口は南ですが、古くは西や東にありました。石積みがない土の城で、井戸跡などの遺構もありです。城址は改変が少なく、当時の状態をよく残します。

本丸に祀る大日如來は集落の守り本尊で火伏せの神、大日祭には集って参拝します。城址東の崖下を流れる間歩用水は伊勢町の町用水です。古い手掘りの隧道を見ると先人の苦労が偲べます。近くの八幡集落には蘭学者高野長英が隠れた文殊院跡、文禄2年（1593）の宝篋印塔、歴史が古い八幡宮跡があります。詳細は『なかのじょう地域散歩』に載っています。

中之条町文化財専門委員 田村正勝

第12回なかのじょう寄席

町観光大使の三遊亭竜楽さんや真打に昇進した桂宮治さんが出演する落語会です。

開催日 11月6日（土）
開演 14時（13時30分開場）



三遊亭 竜楽



桂 宮治

会場 バイテック文化ホール大ホール
出演者
三遊亭竜楽（町観光大使・真打）
桂 宮治（落語・新真打）
三遊亭萬丸（落語）
柳亭 楽ばう（落語）

定員 400名（全席自由席）
チケット 前売券2000円
当日券2500円

販売所 バイテック文化ホール
ツインプラザ

その他

感染予防のため、来場時の検温、マスクの着用、手指の消毒、名前・連絡先・健康チェック表の提出をお願いします。

問い合わせ

バイテック文化ホール

☎75・5174

担当 釧持直樹

掛金に
国の助成が
受けられる!

中退共
CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR(キューアール)コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係
☎75・8846(直通) 担当 村上尚輝



第7位の賞状を手にする永井崇匡選手

パラリンピック柔道男子73キロ級 永井崇匡選手（中之条町出身）7位 感動をありがとう！

東京2020パラリンピックが8月24日から9月5日まで開催され、町出身の永井崇匡選手が柔道男子73キロ級に出場しました。永井選手は1回戦開始早々39秒でともえ投げを決め1本勝ちし、準々決勝に進みましたが惜しくも敗れ、敗者復活戦に回りました。世界の強豪相手に奮闘しましたが、惜しくもメダル獲得には届きませんでした。

全盲の永井選手は、弱視の選手にも臆することなく、最後まであきらめずに得意技のともえ投げを仕掛けて攻めの姿勢を貫きました。その姿に地元からも感動と称賛の声が上がっています。町内でレベルアップを目指す後輩たちにとっても身近な目標としてさらなるご活躍を期待します。

六合地区第2区 優良道路愛護団体表彰

優良道路愛護団体表彰において、六合地区第2区が日本道路協会長表彰および県知事表彰を受賞されました。

地域の皆さんが、日頃から道路美化活動に尽力されていることが高く評価されたものです。



六合地区第2区区長 篠原直巳さん



執行役員東北・北関東統括部の馬場透部長(右)と伊能町長

町と三協フロンティア株式会社 災害時等における 物資の提供に関する協定を締結

8月24日、町と三協フロンティア株式会社は「災害時等における物資（ユニットハウス等）の供給に関する協定」を結びました。

この協定は、災害時（災害などが発生、または発生するおそれがある場合）に同社が保有するユニットハウスなどを町に対して優先的に供給するというものです。

同社は、ユニットハウスやトランクルームの製造販売などを中心に全国展開を行っている企業で、有事に際して仮設住宅や仮設トイレなどの供給に素早く対応ができると期待されます。

六合中学校の1・2年生らが シラネアオイ植栽地の草刈り作業を実施

9月22日、六合中学校の生徒や野反自然休養林保護管理運営協議会員らにより、野反湖八間山中腹のシラネアオイ植栽地で草刈りが行われました。

野反湖シラネアオイ植栽事業は、かつて自生していたシラネアオイの群落を復元しようと平成8年度から実施されています。昨年は新型コロナウイルス感染予防のため実施できませんでしたが、今年も山口和雄さん（入山）の指導のもと六合中学校の1、2年生が慣れない鎌を手に取り、懸命に作業を行いました。

昨年度までに植栽された約8万8000株のシラネアオイは、本事業に携わる皆さんの活動により守られ、5月中旬から6月上旬にかけて、残雪の残るなか野反湖の春を告げる一番花として、毎年、訪れる人々を魅了しています。



野反自然休養林保護管理運営協議会員による草刈り



六合中学校の生徒が草を懸命に刈ってくれました

令和3年度 花いっぱいコンクール結果

花いっぱいコンクールは、地域の環境美化を目的とした「花いっぱい運動」の参加団体を対象に行い、今年度は24団体の参加がありました。

7月下旬と9月上旬に2回の現地審査を行い、次の団体の賞を決定しました。

花に彩られた美しい町づくりへのご協力に感謝申し上げます。

中組(六合地区第4区)



◎審査結果

最優秀賞（3団体）

- ・長久保花の会（名久田地区第8区）
- ・区民及び7区子ども会（名久田地区第7区）
- ・中組（六合地区第4区）

優秀賞（5団体）

- ・名久田1区
- ・中之条町六合第2区
- ・第17区笑和会（中之条地区第17区）
- ・蟻川北組（伊参地区第7区）
- ・西仲祇園会（中之条地区第2区）

努力賞（7団体）

- ・六合5区
- ・沢田第4区
- ・沢田第6区
- ・六合地区第3区
- ・蟻川輪いと和いクラブ（伊参地区第10区）
- ・伊参4区
- ・伊参1区

奨励賞（9団体）

- ・第16区子供会（中之条地区第16区）
- ・名久田13区
- ・名久田第5区
- ・ときわクラブ（中之条地区第9区・第10区）
- ・太子地区（六合地区第7区）
- ・根広地区（六合地区第15区）
- ・六合地区第6区
- ・六合第17区
- ・市城青少年健全育成会（中之条地区第22区・第23区）

堂々と主張を発表 第43回少年の主張 吾妻地区大会

8月18日、ツインプラザで郡内各中学校の予選会で選ばれた代表9名による発表が行われました。

この大会は、中学生が日頃から感じていることや考えていることを発表することによって、社会の一員として自覚を高めることを目標に開催されています。

町の代表として、中之条中学校の塚田優奈さん、六合中学校の清水蒼空さん、白根開善学校の江頭花音さんが出場し、自分の意見を自分の言葉で堂々と発表してくれました。

新型コロナウイルスの感染症対策のため、大会の進行は、出演者を3人ずつ3班に分けて行われました。

最優秀賞を受賞した、中之条中学校の塚田優奈さんと長野原東中学校の宮崎真綾さんが県大会に出場します。



「競馬はギャンブルと言えますか」
白根開善学校中等部3年 江頭花音さん



「みんなちがってみんないい」
中之条中学校3年 塚田優奈さん



「変わりゆく日常～普通ってなんですか～」
六合中学校3年 清水蒼空さん

自宅にしながら移住相談 町の移住・定住オンラインイベントを開催しました

9月10日、移住・定住を希望する人を募り、Zoomを使用したオンライン移住イベントを県と町で協力して実施しました。イベントは「今宵、『古民家BAR久美子』にて」と題して、町の移住・定住コーディネーターである村上久美子さんがオーナーとなり、架空のBARに来たお客の相談に乗るという設定で進行しました。当日は33人がオンラインで参加し、大変盛況でした。移住した人、移住したい人、移住を支える人たちがインターネット上で集い、リアルな相談会とはひと味違った楽しい雰囲気、参加者からも好評でした。「中之条の魅力を一言でいうと？」という問いかけに、皆さんが「中之条は面白い人が多い！」と答えているのが印象的でした。



離れていても意思疎通できるのが
オンラインの魅力



撮影は古民家を改修した建物で行われました



町に滞在中のパフォーマー
DamaDamTalのお二人がゲストに登場

※写真の会場は撮影のためのセットで酒類の提供は行っていない。

健康
チ
エ
ツ
ク

お薬の管理について

今月は服薬管理に関するお話です。お薬の効果を最大限得るためには用法用量を守り、かつ飲み忘れを防ぐことが大切です。年齢を重ね、持病が増えていくと定期薬の数・種類も多くなり、お薬の管理が煩雑になるかと思えます。そこで私は飲み間違えや飲み忘れを防ぐための工夫を診察中にお伝えするようにしています。

まず服薬管理に役立つツールを有効活用しましょう。お薬カレンダーや服薬ボックスといったものが使いやすいと思います。またできるだけ周りに人がいる時に服薬する習慣を身につけると、複数人で服薬の確認ができるため飲み間違えのリスクを減らすことができます。お薬の管理に不安がある方は、ご家族に管理をお手伝いしてもらうことも大事なことです。同居されていない場合は服薬の時間帯に電話で確認、といった形でのコミュニケーションも有意義かと思えます。

コロナ禍でもあり突然受診ができなくなるなど、不測の事態に備え、定期薬は10日分程度予備があると安心ですね。

医療者側としては必要な薬を見極める、場合によっては一包化する、といった工夫を考えながら処方するようにしています。そのためにも受診時にはお薬手帳の持参をお願いしています。お互いに工夫しながらより良いお薬の管理を目指していきましょう。

四万へき地診療所長 富田康雅

10月 六合診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					福地	休診	休診
午後					福地	休診	休診
	4	5	6	7	8	9	10
午前	福地	福地	休診	(田代原)	福地	休診	休診
午後	福地	福地	休診	(赤岩) 福地(要相談)	福地	休診	休診
	11	12	13	14	15	16	17
午前	福地	福地	休診	(小雨)	福地	休診	休診
午後	福地	福地	休診	(広池) 福地(要相談)	福地	休診	休診
	18	19	20	21	22	23	24
午前	福地	休診	休診	(赤岩)	福地	休診	休診
午後	福地	福地	休診	福地 (要相談)	福地	休診	休診
	25	26	27	28	29	30	31
午前	福地	福地	休診	(小雨)	福地	休診	休診
午後	福地	福地	休診	(湯久保) 福地(要相談)	福地	休診	休診

掲示板

- ・木曜日は出張診療
- ・午後診療時間
月・金 14:00~17:00
火・木 15:30~17:00
- ※木曜日の午後診療時間は要相談
(診療時間が前後するため受診前にご連絡ください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。
住民健診の結果をお持ちの人は、ご持参ください。 ☎95・5711

10月 四万診療所 外来診療医師

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午前					富田	休診	休診
午後					要連絡	休診	休診
	4	5	6	7	8	9	10
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休日
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	不在	休診	当番医
	11	12	13	14	15	16	17
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	18	19	20	21	22	23	24
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	要連絡	不在	要連絡	休診	休診
	25	26	27	28	29	30	31
午前	富田	富田	富田	不在	富田	休診	休診
午後	要連絡	要連絡	不在	不在	要連絡	休診	休診

掲示板

- ※発熱や体調不良で受診をする人
感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。
- ※午後の診療について
往診・予防接種・健診・予約診療等を行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、診療所にお越しの前に必ずご連絡ください。

・診療日程は、変更になる場合があります。 ☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとうございます（8月中の届出）

広報等への掲載を
希望しない人は
届け出等の際、窓口で
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯（住民基本台帳による）

人 口 15,313人（-21. -240）

男 7,496人（-8. -118）

女 7,817人（-13. -122）

世帯数 6,724世帯（4. -14）

（ ）内 前：前月比 後：前年同月比
令和3年9月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます（8月中の届出）

10月の当番医

3日(日) 内科 田島病院 (75)3350
長野原診療所 (85)2259
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 そうご薬局中之店 (70)1021

24日(日) 内科 吾妻さくら病院 (75)3011
布施医院 (88)2030
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局

10日(日) 内科 四万診療所 (64)2136
桜井クリニック (97)3800
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011
休日開局薬局

31日(日) 内科 後藤医院 (75)2230
櫻井医院 (82)3999
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局 ウィン調剤薬局中之店 (26)3591
アイン薬局長野原店 (80)1151

17日(日) 内科 しまだ医院 (76)3435
長生病院 (82)2188
外科・夜間 日赤 (68)2711
休日開局薬局

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。

10月の行事



1 (金)	歴史と民俗の博物館「ミュゼ」 企画展「真田忍者展」(~12月19日)
2 (土)	中之条ガーデンズローズガーデンフェア(~10月24日)
3 (日)	
4 (月)	  
5 (火)	
6 (水)	
7 (木)	
8 (金)	
9 (土)	
10 (日)	
11 (月)	  
12 (火)	すくすく広場(10時15分~11時、六合保健センター)
13 (水)	
14 (木)	
15 (金)	
16 (土)	
17 (日)	りんご祭り(9時~15時、中之条ガーデンズ前)
18 (月)	12~13か月児相談 (受付:13時10分~13時50分)   
19 (火)	3歳児健診(受付:13時10分~14時10分) 

20 (水)	2歳児歯科健診(受付:13時10分~13時30分) 2歳6か月児歯科健診(受付:13時30分~14時)
21 (木)	
22 (金)	6か月児相談・BCG接種(受付:13時20分~14時) 4か月児健診(受付:13時10分~13時20分)
23 (土)	
24 (日)	
25 (月)	  
26 (火)	両親学級(受付:9時15分~9時30分)   
27 (水)	ぷちくらぶ (10時~11時30分、中之条町保健センター)… 要予約
28 (木)	
29 (金)	
30 (土)	なかのじょうマルシェ (9時~15時、中之条ガーデンズ前)
31 (日)	なかのじょうマルシェ (9時~15時、中之条ガーデンズ前)

11月1日(月) 公共料金納期限、パイテック文化ホール休館日、図書館休館日、
教習所休館日

11月2日(火) 教習所休所日

11月3日(水・祝) 教習所休所日

11月4日(木) 博物館休館日、パイテック文化ホール休館日、図書館休館日

※各種相談日の日程は、23ページ相談ガイドをご覧ください。

教習所の休所日

自動車教習所

☎75-2570

博物館の休館日

歴史と民俗の博物館「ミュゼ」

☎75-1922

(ビエンナーレ開催中は休館日を設けません)

バイテック文化ホールの休館日

パイテック文化ホール

☎75-5174

図書館の休館日

ツインプラザ図書館

☎76-3115

相談ガイド

相談内容(相談員)	日 時	会 場	問い合わせ
法律相談 毎月の無料法律相談 (町顧問弁護士)	10月14日(木) 13時～17時 (予約制、前日12時までに予約)	役場第1会議室	役場総務課法制係 ☎75-8806
行政相談 (行政相談委員)	10月15日(金) 開催中止 急ぎの相談は行政相談ダイヤルへ ☎027・221・1100		
消費生活相談 事業者との契約トラブル相談 (消費生活専門相談員・消費生活コンサルタント)	平日 8時30分～16時	郡消費生活センター (バイテック文化ホール内)	郡消費生活センター ☎75-1166
人権相談 常設人権相談 (人権擁護委員)	毎週木曜日 9時～16時 (祝日は除く)	前橋地方方法務局 中之条支局	前橋地方方法務局中之条支局 ☎75-3037
年金相談 (社会保険労務士、年金事務所職員)	10月13日(水)9時30分～16時 (渋川年金事務所へ要予約)	役場第4会議室	渋川年金事務所 ☎22-1614
なんでも福祉相談	平日 8時30分～16時	町社会福祉協議会	町社会福祉協議会 ☎75-8851
介護相談 (地域包括支援センター職員)	10月12日(火) 9時30分～11時、14時～16時	役場住民福祉課	町地域包括支援センター ☎75-8835
	10月12日(火) 9時30分～11時	六合支所会議室	地域包括支援センター六合 ☎95-3041
認知症の人と歩む会 (認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)	10月15日(金) 13時30分～15時	中之条町保健センター	町地域包括支援センター ☎75-8835
健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 9時～11時		
母と子の健康相談 (保健師、栄養士)	毎週木曜日 13時～16時	中之条町保健センター	中之条町保健センター (保健環境課健康係) ☎75-8833
のびっこ相談 (ことばの相談)	10月27日(水) 13時20分～(予約制)		
こころの健康相談 (精神科医師・保健師)	10月14日(木) 14時～(予約制)	吾妻保健福祉事務所	吾妻保健福祉事務所 ☎75-3303

※健康診査と予防接種の日程は、22ページ10月の行事をご覧ください。

伝えたいふるさとの味 ①9

うどん(きのこのお汁)

作り方

- ①ぬるま湯に塩を溶いておく。
- ②地粉に①を少しずつ入れ、指を立ててかき混ぜるように混ぜる。(ぼろぼろのおから状になる)だいたいまとまってきたらポリ袋に入れ、袋の上から50回位踏んでは生地を取り出してたたみ直し、また踏む。(これを4～5回繰り返す)
- ③②の生地は、袋にいれたまま30分位寝かしておく。
- ④③をのして(伸ばして)切り、沸騰した湯で10分位茹で流水でよく洗う。
- ⑤玉に丸め、ざるに上げて水を切る。

～きのこのお汁～

- ①きのこは小房に分け、なすは縦半分に切って斜め切りにする。油揚げは短冊に切る。
- ②鍋に油を熱し、きのこ・なすを炒めて、油揚げ・調味料・だし汁を加え、味を整える。

※山のきのこが採れる頃には、きのこたっぷりのお汁で。

お米が貴重だった頃、ご飯を炊く手間もスイッチ一つで！とはいきませんでした。忙しい日常の夕食は、うどんの事が多かったようです。

「うでで、ちよんぼにしたうどんは、とうじて食べるおいしい。」…「茹でて、玉に丸めたらうどんは、お湯にくぐらせて食べるとおいしい。」茹でたてのうどんはそのまま食べますが、少し時間をおいたうどんは煮込みうどんにしたり、とうじて食べられました。

農繁期に、子どもがうどんを打ち、家族の夕食の準備をすることは家族の一員として当然の役割でした。



材料

(4～5人分) 地粉…500～600g
ぬるま湯…250～300g
塩…小さじ1～大さじ1

～きのこのお汁～



きのこ…200g
なす…2本
油揚げ…1枚
油…大さじ2～
しょうゆ…80cc
みりん…80cc
だし汁…2カップ



◁白砂川



花と湯の町を
trip
nakanojo 旅しよう

■ No.91 秋を楽しむ！白砂溪谷ラインの紅葉

標高差約1,000m、距離にして30kmの紅葉の名所

六合地区を北は野反湖から南は赤岩地区まで、白砂川沿いの道は紅葉の名所で「白砂溪谷ライン」と呼ばれています。最北の野反湖は標高1,513m、周囲を2,000m級の山に囲まれていることもあり、例年10月初旬から紅葉が見られます。そこから南の赤岩地区までの標高差は約1,000m。期間にして約一ヶ月間、長く紅葉を楽しめます。無蓋車両の展示数日本一を誇る旧太子駅や暮坂峠の景色と合わせて楽しむのも良いでしょう。“花と湯の町なかのじょう”の本領発揮と言うべき秋のスポットです。

※感染症拡大防止対策へのご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814

野反湖▷



見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanajo.com/> 旅なかのじょう 検索

編集後記

今年10月10日、11日はデジタルの日です。今年初めて創設されました。テーマは#デジタルを贈ろう。家族にタブレット端末を贈る、子どもとプログラミング教室に行くなど、新しくデジタルなことをやってみようという日です。今月号で紹介したビエンナールのオンライン鑑賞やオンライン移住イベントなど、身近にデジタルなことが増えてきました。皆さんはどんなことをしてみたいですか。(T)

【広報原稿の締切日】11月号は10月7日、12月号は11月5日です。



花を愛でる

秋バラが見ごろを迎えます

中之条ガーデンズでは、色とりどりの秋バラが見ごろを迎える10月2日（土）から24日（日）まで『ローズガーデンフェア』を開催します。

秋バラは春バラに比べ、咲く花の数は少なくなりますが、色合いが濃く、また香りも豊かなのが特徴です。

秋バラならではの美しさを感じながら、ローズガーデンの散策をお楽しみください。