



2月

2022.2.1 No.718

1月9日、中之条町成人式。久しぶりの再会に肩を寄せ合いパチリ。  
一生ものの思い出だね。

(記事は2ページ)



### 主な内容

夢と希望を抱き大人への扉を開く新成人・・・ p2

新型コロナワクチン接種のお知らせ

3回目の集団接種が始まります・・・ p6



# 夢と希望を抱き大人への扉を開く新成人

## 中之条町成人式

1月9日 バイテック文化ホール



中之条町の今年の新成人は対象者161人。快晴に恵まれた1月9日(日)、新成人が晴れ姿を披露し、大人の世界への扉を開きました。

会場に笑顔を輝かせて集まった124人の新成人たち。晴れ姿での再会に声を上げて喜び合っていました。式典では、伊能正夫町長の式辞に続いて、来賓の皆さんからお祝いや今後の活躍に期待を寄せる言葉が贈られました。

また、その期待に応えるべく、新成人を代表して、2人から答辞が述べられました。

式典終了後のアトラクションでは、中学校卒業時の恩師6人から、思い出とお祝いのメッセージが贈られました。さらに、実行委員が製作したスライドがス

クリーンに上映されると、会場のあちらこちらで笑い声が上がっていました。

夜には有志の保護者から新成人へのエールとして、中之条ガーデンスズで火花が打ち上げられました。

大人としての決意を抱き、夢への道を歩み始めた新成人たち。皆さんの前には、希望あふれる未来が待っています。



恩師から新成人にメッセージが贈られました



# 答



中之条中学校卒業生代表  
剣持 魁さん

本日は私たち新成人のためにこのような盛大な式典を開催いただき誠にありがとうございます。また町長様をはじめ、多くの方々のご祝辞や激励のお言葉をいただき、新成人を代表して心より感謝申し上げます。

今日私たちは、成人という人生の節目を迎えました。この二十年という長いようで短い期間の中で多くのことを経験しました。この期間を振り返ってみると仲間たちと過ごした青春を思い出します。授業に部活動、休み時間、学校行事とあの頃の私たちにとっては何気ない日々が、今では幸せだったと感じます。時には先生に怒られたり、仲たがいをしたり、迷惑もたくさんかけてきました。それでも家族や友達、先生、そして地域の方々の支えがあってここまで来ることができました。本当にありがとうございます。

今、私たちは新たな一步を踏み出します。わたしは今、社会人として毎日働いていますが、中には、自分の夢や目標に向かって進んでいる仲間もいます。成長や達成感を感じられることもあれば、上手くいかず壁にぶつかってしまうこともあると思います。そんな時こそ、今まで出会った仲間、家族、支えてくれる人が必ずいます。前に進むだけでなく、時には立ち止まって深呼吸することも大切でしょう。そうすることで少しでも気持ちが楽になると思います。人によって考え方や幸せの基準は違います。人と比べることは悪いことではないと思います。でも、比べすぎること苦しくなってしまうと思います。他人の考えを尊重することも大切ですが、自分の気持ちに素直になってあげることも大切だと思います。皆さんが幸せな日々を過ごせることを願っています。

私たちは今日成人式を迎えることができましたが、当たり前ではありません。この会場を準備してくださった関係者の方、今日まで支えてくれた人たち、家族の皆さんなど、多くの支えがあって初めて迎えることができました。そんな当たり前の中にはたくさんの人の努力と思いやりの気持ちが隠れています。これは毎日の生活でも言えることでしょう。

当たり前に気づき感謝することで立派な大人になれるとわたしは信じています。

まだまだ未熟な私たちですが、多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、力強く、優しく、たくましく生きていきたいと思っています。

# 辞



六合中学校卒業生代表  
中澤 志歩さん

本日は私たち新成人のためにこのような盛大な成人式を挙げていただき、誠にありがとうございます。また町長様をはじめ、皆様方のご祝辞や激励のお言葉をいただきましたことに、新成人を代表して厚く御礼申し上げます。

六合中学校出身の私たち16人は四季の移り変わりが美しい自然豊かな六合で育ちました。自然に触れる機会が多かったことは私たちに多大な良い影響をもたらしてくれました。また、小規模校のため他学年との合同授業や行事がたくさんありました。学年を超え縦断的な学びに繋がったことは、他の学校ではなかなか経験できないものだったと感じております。少人数のため横の関わりも強く、こども園から中学校卒業まで長い時間を一緒に過ごしました。数多くの困難をともに乗り越え、たくさんの感情を分かち合ってきた友人たちと今日こうして再会することができ大変嬉しく思います。幾多の経験が私たちの糧となり、これからの人生において心の支えになってくれるものだと思っています。

私は現在、県外の大学で養護教諭を目指して勉学に励んでいます。親元を離れて勉強や家事、アルバイトを両立することは容易ではなく、いかに両親の支えが大きかったか、そして地域の方々に見守られ過ごすことができていたか痛感する日々です。また、昨年9月から2か月間、小学校と高等学校で、長期学校体験実習をさせていただきました。教師側の視点から学校現場を見つめることで、どれだけ先生方が苦勞されて私たちにご指導してくださっていたかを感じました。ここまで無事に育ててくれた両親や地域の方々、ご指導してくださった先生方に恩返しができるよう、そして自分の能力資質を高め魅力ある教員になれるよう、精進してまいります。

民法改正により2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。これによって親の同意を得なくても自分の意志で様々な契約ができます。また平成27年には選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられました。若い年齢のうちから日本国民としての自覚、そして自分の行動に責任を持つことが重要になるのだと思います。私たちは、まだまだ未熟者ですが、社会の一員として貢献できるよう日々奮闘していく所存であります。

最後になりますが、成人という門出の日を迎えることができたのは、ここまで育ててくれた両親やご指導してくださった先生方、温かく見守ってくださった地域の方々、そして共に励まし協力し合い乗り越えてきた友人たちのおかげです。これからも感謝の気持ちと社会人としての自覚と責任を心に刻み、精進してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。





## 二十歳の言葉

実行委員の皆さんに「二十歳の決意」として夢や今後の目標を一言書いてもらいました。



※写真撮影時のみマスクを外しています





## 成人式の記念品は郵送します

ここに掲載した集合写真（プリントしたもの）とスナップ写真のCDデータを記念品として差し上げます。欠席した人にもお送りします。

問い合わせ 教育委員会生涯学習課(ツインプラザ) ☎76・3111 担当 豊田ひとみ



# 新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

## 3回目の集団接種が始まります

町では、65歳以上の高齢者への3回目集団接種を2月15日（火）から始めます。

なお64歳以下の接種時期は、4月以降となる予定です。

あらかじめ日時を指定してご案内します

この日時に接種会場へ来てください

ワクチン接種予約日

令和4年2月XX日（○）  
受付時間 XX時XX分～XX時XX分

←接種券と同封の「新型コロナウイルスワクチン3回目接種日程のお知らせ」（白色・両面）に、接種日時、会場、ワクチンの種類などが書かれています。

### 接種対象者

2回目の接種を終了した18歳以上の希望者

### 接種時期

原則2回目の接種から8か月以上経過後

### 集団接種会場

- ・バイテック文化ホール
- ・六合体育館

### 接種券の発送と接種日時の指定

3回目の集団接種は、あらかじめ接種日時を町が指定し、住所地向け接種券を郵送します。変更やキャンセルがある場合は、コールセンターへご連絡ください。詳しくは個人あての通知を確認してください。

接種券は接種日に応じて順次発送しています。2回目の接種から8か月以上経っても届かない場合はご連絡ください。

※2回目を医療機関や県央ワクチン接種センターなどで接種した

人は、集団接種の日時指定はありません。町の集団接種を希望する人はコールセンターへご連絡ください。

※集団接種会場での接種が困難な人は保健センターへご相談ください。

### 使用するワクチンについて

2月と3月の集団接種では、モデルナ社ワクチンを中心に使用します。国から配分されるワクチンは、約半数がモデルナ社となります。このため、ファイザー社を接種した人も3回目はモデルナ社を接種することになります。

国が示した3回目接種の使用方針では、50歳以上の人にはモデルナ社を推奨しています。

### 65歳以上で接種を早めたい人

65歳以上の高齢者は、2回目接種から6か月の接種間隔が経過していれば県営ワクチン接種センターの予約が可能です。予約方法など詳しくは県のホームページをご覧ください。

転入した人で接種を希望する場合は申し込みを

転入した人でワクチン接種を希望する人は、申し込みが必要です。保健センターへ連絡してください。

予約変更・キャンセルはこちらへ  
中之条町コールセンター  
26・8081  
問い合わせ  
役場保健環境課 健康係（中之条町保健センター）  
75・8833

## 1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、様々なワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

|     |                                                                                                                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 安全性 | 3回目接種後、7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されること                                                                                                 |
| 効果  | 1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチン（※）を受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇すること<br>（※）武田/モデルナ社ワクチンは、3回目は50μg接種することになっているが、本研究では100μg接種した結果が報告されている。 |

**ワクチンの組み合わせ**

出典：MunroAPS.et al. The Lancet. December 2021

※このページの内容は1月20日現在で国などが示す情報によるもので、今後、変更となる可能性があります。

4月1日から成人になる年齢が20歳から18歳へと引き下げられます

## 「成人」になるって何が変わるの？

4月1日から「成人」となる年齢が20歳から18歳へと引き下げられます。

そこで、18歳で成人になることや成人になって変わることを紹介します。

### ■18歳から成人になるってどういうこと？

日本では「成人」となる年齢を民法という法律で定めています。この民法が改正されることで、2022年4月1日から18歳以上の人は「成人」となります。例えば、4月1日に19歳の人もその日から成人となります。

| 生年月日                           | 成人となる日    |
|--------------------------------|-----------|
| 2002年4月1日<br>以前生まれ             | 20歳の誕生日   |
| 2002年4月2日～<br>2003年4月1日<br>生まれ | 2022年4月1日 |
| 2003年4月2日～<br>2004年4月1日<br>生まれ | 2022年4月1日 |
| 2004年4月2日<br>以降生まれ             | 18歳の誕生日   |

表：生年月日から見る成人年齢

### ■成人式はいつ？

中之条町では成人式を行う年齢を引き続き「20歳」としています。

町では令和2年に16～18歳の人にアンケートを行い、その結果、93%の人が20歳での開催を希望しました。

理由としては「18歳は大学入試などで忙しい」「試験や学費などで金銭的負担が大きい」「20歳になってお酒を飲めるようになってから同窓会を開催したい」といった意見をいただきました。

これを受け、町では現在、成人式を行う年齢を引き続き「20歳」としています。

アンケートの詳しい結果については広報なかのじょう令和2年8月号に掲載しています。



### ■成人になると何が変わる？

成人になると親の同意を得なくてもさまざまな契約を一人でできるようになります。

また、自分の住む場所、進学や就職といった進路なども自分の意思で決定できるようになります。

一方、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技が許可されるのは、今までと同じく20歳からとなります。

#### 18歳(成人)になったらできること

##### ○親の同意がなくても契約できる

- ・携帯電話の契約
- ・ローンを組む
- ・クレジットカードをつくる
- ・一人暮らしの部屋を借りる

など

##### ○10年有効のパスポートを取得する

##### ○公認会計士や司法書士などの国家資格を取る

##### ○結婚

女性の結婚可能年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に。

##### ○性同一性障害の人が性別の取扱いの変更審判を受けられる

※普通自動車免許の取得は従来と同様、「18歳以上」で取得可能

#### 20歳にならないとできないこと

##### ○飲酒をする

##### ○喫煙をする

##### ○競馬、競輪、オートレース、競艇の投票券（馬券など）を買う

##### ○養子を迎える

##### ○大型・中型自動車運転免許の取得



表引用：政府広報オンラインより

町・県民税の申告相談は2月15日～3月15日です

## 町・県民税の所得の申告をお忘れなく

町では、令和4年度町・県民税の基になる所得の申告相談を行います。

この申告は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のほか、児童手当・保育料・町営住宅使用料などの算定の基礎にもなります。忘れずに申告してください。

### ■会場・日時

次のページの「町・県民税申告相談受付日程表」のとおり、地区別に行います。

※地区別受付日に都合のつかない人は、他地区の受付日も相談できます。ただし、該当地区優先のため、お待ちいただく場合があります。

※日曜開庁日（中之条地区は2月20日、27日、3月6日、六合地区は2月27日）は、どなたでも相談できます。

### ■新型コロナウイルス感染症対策

・役場・支所正面入口において検温を実施しています。咳や発熱などの症状がある場合は入場を

ご遠慮いただく場合があります。

・来場の際は必ずマスクを着用してください。

・待合所が混雑したときは、入場を制限する場合があります。（午前中の開始時間帯は特に混雑が予想されます）

・感染拡大を防ぐためご協力をお願いします。

### ■申告のとき必要なもの

①源泉徴収票（給与所得者・年金所得者）

②収入と支出がわかる書類（帳簿、領収書、通帳など）

③申告者名義の口座番号を確認できる通帳、カードなど

④税務署から送付された通知

### 「確定申告のお知らせ」

⑤次の控除を受ける場合には領収書、証明書、手帳など

・医療費控除

・社会保険料控除（国民年金保険料、任意継続保険料など）

・生命保険料控除

・寄付金控除

・地震保険料控除

・障害者控除

※介護保険の障害者控除証明書の発行には、申請後1～2週間ほどかかります。詳しくは広報なかのじょう1月号に掲載しています。

### ■申告の必要がない人

①給与収入のみで、年末調整を行った人

②確定申告書を税務署へ提出する人（医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告をする人も同様です）

### ■問い合わせ

【中之条地区】  
役場税務課 町民税係

☎75・8808（直通）  
担当 水出浩之

【六合地区】  
支所六合振興課

☎95・3111  
担当 篠原千登世





## 町・県民税申告相談受付日程表

■申告会場 役場2階 大会議室 【中之条・沢田・伊参・名久田地区】  
 六合支所1階 六合公民館 【六合地区】

■受付時間 午前の部 9時～11時30分 / 午後の部 13時～16時  
 中之条・沢田・伊参・名久田地区の日曜開庁日は9時～12時

### ■地区別受付日程表

| 行政区     | 月 日      | 時 間         |
|---------|----------|-------------|
| 1区      | 3月 4日(金) | 9:00～11:30  |
| 2区      |          | 13:00～16:00 |
| 3区      | 3月 7日(月) | 9:00～11:30  |
| 4区、4-2区 |          | 13:00～16:00 |
| 5区      | 3月 8日(火) | 9:00～11:30  |
| 6区～8区   |          | 13:00～16:00 |
| 9区、10区  | 3月 9日(水) | 9:00～11:30  |
| 11区     |          | 13:00～16:00 |
| 12区     | 3月10日(木) | 9:00～11:30  |
| 13区、14区 |          | 13:00～16:00 |
| 15区、16区 | 3月11日(金) | 9:00～11:30  |
| 17区     |          | 13:00～16:00 |
| 18区     | 3月14日(月) | 9:00～11:30  |
| 19区     |          | 13:00～16:00 |
| 20区、21区 | 3月15日(火) | 9:00～11:30  |
| 22区、23区 |          | 13:00～16:00 |

| 行政区     | 月 日      | 時 間         |
|---------|----------|-------------|
| 1区      | 2月15日(火) | 9:00～11:30  |
| 2区      |          | 13:00～16:00 |
| 3区      | 2月16日(水) | 9:00～11:30  |
| 4区      |          | 13:00～16:00 |
| 5区      | 2月17日(木) | 9:00～11:30  |
| 6区      |          | 13:00～16:00 |
| 7区～9区   | 2月18日(金) | 9:00～11:30  |
| 10区、11区 |          | 13:00～16:00 |

| 行政区     | 月 日      | 時 間         |
|---------|----------|-------------|
| 1区～4区   | 2月21日(月) | 9:00～11:30  |
| 5区、6区   |          | 13:00～16:00 |
| 7区      | 2月22日(火) | 9:00～11:30  |
| 8区、9区   |          | 13:00～16:00 |
| 10区、11区 | 2月24日(木) | 9:00～11:30  |
| 12区～16区 |          | 13:00～16:00 |

| 行政区     | 月 日      | 時 間         |
|---------|----------|-------------|
| 1区～2-2区 | 2月25日(金) | 9:00～11:30  |
| 3区、4区   |          | 13:00～16:00 |
| 5区、6区   | 2月28日(月) | 9:00～11:30  |
| 7区      |          | 13:00～16:00 |
| 8区～10区  | 3月 1日(火) | 9:00～11:30  |
| 11区、12区 |          | 13:00～16:00 |
| 13区     | 3月 2日(水) | 9:00～11:30  |
| 14区、15区 |          | 13:00～16:00 |
| 16区     | 3月 3日(木) | 9:00～11:30  |
| 17区、18区 |          | 13:00～16:00 |

| 行政区     | 月 日      | 時 間                       |
|---------|----------|---------------------------|
| 1区、3区   | 2月15日(火) | 9:00～11:30<br>13:00～16:00 |
| 2区      | 2月18日(金) |                           |
| 4区、5区   | 2月16日(水) |                           |
| 6区      | 2月21日(月) |                           |
| 7区      | 2月22日(火) |                           |
| 8区      | 2月24日(木) |                           |
| 9区      | 2月25日(金) |                           |
| 10区     | 2月28日(月) |                           |
| 11区     | 3月 1日(火) |                           |
| 12区     | 3月 2日(水) |                           |
| 13区     | 3月 3日(木) |                           |
| 14区     | 3月 4日(金) |                           |
| 15区     | 3月 7日(月) |                           |
| 16区、17区 | 2月17日(木) |                           |

### ■日曜開庁日

| 行政区                     | 月 日      | 時 間        |
|-------------------------|----------|------------|
| 中之条・<br>沢田・伊参・<br>名久田地区 | 2月20日(日) | 9:00～12:00 |
|                         | 2月27日(日) | 9:00～12:00 |
|                         | 3月 6日(日) | 9:00～12:00 |

| 行政区  | 月 日      | 時 間         |
|------|----------|-------------|
| 六合地区 | 2月27日(日) | 9:00～11:30  |
|      |          | 13:00～16:00 |



申し込みは3月18日まで

## 町の奨学金制度をご利用ください

町では教育の機会均等を図るため、進学を希望する人に、奨学金の貸付を行います。

**貸付金額（月額） および返還期間**  
別表を参照してください。

※奨学金の返還は、卒業後1年経過した後に開始されます。

**利子 無利子**

**貸付方法**

・指定口座に4月と10月（年2回）に6か月分を振込みます。

・新規に申請する人は、審査が必要のため、初回貸付が7月下旬になります。

**申込期間 2月9日（水）～3月18日（金）**

**申込方法**

申込期間内に、申請書類をそろえて申し込みください。

※申請書類は教育委員会ことも未来課（ツインプラザ内）にあります。

※貸付には町内在住の連帯保証人が必要です。

別表

|                   | 貸付金額(月額) | 返還期間         |
|-------------------|----------|--------------|
| 高 校               | 20,000円  | 5年           |
| 大 学               | 50,000円  | 8年           |
| 短期大学              | 50,000円  | 5年           |
| 高等専門学校(高専)        | 30,000円  | 8年           |
| 専修学校(高等課程)(中卒で入学) | 20,000円  | 5年           |
| 専修学校(専門課程)(高卒で入学) | 50,000円  | 5年<br>4年制は8年 |

正規の修業年限が4年以上の学校については、返還期間を8年とします。

※希望者が多数の場合は、希望に添えないこともあります。  
**申し込み・問い合わせ**  
教育委員会ことも未来課 総務係（ツインプラザ内）

☎ 75・8824（直通）  
担当 小林亜友里

アウトメディア推進委員会だより④⑥

## 子どもとインターネットに不安はありませんか？ 「一人一台端末とスマホの利用を考えるつどい」

子どもたちの安全と健康を守るため、町と群馬大学情報学部伊藤賢一研究室等研究団体による連携事業が始まります。その第1弾として、研究団体代表によるネットから子どもを守るための集いを開催します。

**日 時** 2月26日（土）14時～16時

**会 場** ツインプラザ交流ホール ※Zoomでのオンライン参加も可

**定 員** 【会場参加】95人 【オンライン参加】100人

**内 容** 第1部 事業説明 「連携事業で皆さんと明らかにできること」

研究団体代表 群馬大学情報学部・教授 伊藤賢一さん

第2部 講 演 「あまりにも知られていないネット・スマホ・SNSの長時間使用による健康被害」

講 師 青森大学客員教授 大谷良光さん

**申込方法** 電話で申し込みください。オンライン参加を希望する人は、QRコードを読み込み、メールで申し込みください。

※通信費は利用する方の負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

**申し込み・問い合わせ** 中之条町アウトメディア推進委員会事務局

（教育委員会生涯学習課内）☎76・3111 担当 安原 明





## 2月28日までに申請を 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

遺族年金等の公的年金を受給しているひとり親家庭の人、新型コロナウイルスの影響で家計が急変したひとり親家庭の人を対象に昨年5月から「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」を支給しています。

遺族年金等の公的年金を受給していても、収入額によっては支給要件に該当する場合があります。詳しくは問い合わせください。

### 対象者

- ①遺族年金等の公的年金を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、令和元年の収入額が児童扶養手当の対象水準である人
  - ②令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない人で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人
- ※①、②いずれも低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給をすでに受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

**給付額** 児童1人当たり一律5万円

**手続き** 申請が必要です

**申請期限** 2月28日（月）

### 申請・問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係 ☎75・8818(直通) 担当 奈良星海  
支所六合振興課 住民福祉係 ☎95・3111 担当 篠原千登世

## 申請が必要な人は 2月28日まで 子育て世帯臨時特別給付金 (児童1人あたり10万円)

町では、「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」について、現金10万円を一括給付することを決定し、すでに支給を開始しています。

高校生のみを養育している世帯や、世帯主が公務員の世帯、また令和3年10月以降に生まれた児童の保護者は申請が必要です。対象者には申請の案内を送付していますので、忘れずに申請してください。

なお、他市町村に住民登録がある高校生などを養育している保護者は、申請の案内を送付していませんが、町での申請となりますので、問い合わせください。

**申請期限** 2月28日（月）

### 申請・問い合わせ

役場住民福祉課 少子化・子育て対策係  
☎75・8825（直通）担当 島村弘志



まちを好きになるアプリ

**マチイロ**

行政情報アプリ

自治体がもっと身近になる機能が盛りだくさん！

1 役立つ行政情報を見逃さない！

2 自分に合わせた情報が届く！

3 いろいろなまちの魅力をお届け！

## ダウンロードは下のQRコードから

※アプリの使用は無料ですが、通信費は各回線ごとの負担となります。

※広告が表示されますが、町とは何ら関係ありません。

問い合わせ 役場企画政策課 広報係  
☎75・8846（直通）  
担当 村上尚輝



## 子育てモバイルサービス 「なかのん☆子育て応援サイト」

### ◆登録すると

- ・予防接種のスケジュールを作成することができます。子どもの生年月日にあわせて、自動で専用のオーダーメイドスケジュールを算出します。
- ・予防接種日が近づくとメールでお知らせします。
- ・乳幼児健診の結果が入力できます。
- ・町からのお知らせやイベントのメール配信などを情報提供します。



※登録は無料です。

（通信費・パケット代は利用される方の負担となります。）

※このモバイルサービスは母子健康手帳の代わりにはなりません。予防接種や健診の際には必ず母子健康手帳を持参してください。

問い合わせ 役場保健環境課 健康係（保健センター）  
☎75・8833（直通）担当 小池ゆかり



## 令和4年度検診希望調査 申込は2月28日まで

町で実施する検診の希望調査を行います。  
世帯ごとに調査票を送付しますので、記入の  
うえ、同封の返信用封筒で返送してください。

**申込期限** 2月28日(月)

希望者には、検診時期にあわせ日程表・受  
診票などを送付します。

なお、特定健康診査（40～74歳対象）  
は、加入している医療保険から対象者へ健診  
案内が直接送付されます。

### 国民健康保険人間ドックを希望する人

4月以降、役場住民福祉課が募集する際に  
申し込みください。

### 問い合わせ

役場保健環境課 健康係（保健センター）  
☎75・8833（直通）担当 小野里悦子  
支所保健環境課  
☎95・3111 担当 干川記江子

## 商工会「ダブルプレミアム付商品券」 当選番号の発表

### ★1等 町共通商品券2万円 10名

**当選番号** 0085・0378・0555・1495・  
1526・1601・3038・3294・  
3609・3691

### ★2等 町共通商品券1万円 15名

**当選番号** 0700・1025・1266・1638・  
1683・1725・1982・2452・  
2580・2590・2676・3017・  
3373・3774・3888

◆ほかに3等 町共通商品券2千円分が50本！

◆当選番号は、商工会のホームページに掲載しています。  
また、取扱加盟店でも確認できます。

◆交換日時 2月1日（火）～14日（月）  
平日9時～17時

◆交換場所 中之条町商工会 本所  
（当選抽選券を持参してください）

**問い合わせ** 中之条町商工会 ☎75・2200

## 消費生活センターだより③⑧

### 代引配達の手口?! ネット通販の代引配達によるトラブルが増加しています

インターネット通販では代引配達を利用させるこ  
とで返品手続きができないように、偽の商品を送り  
付ける手口が使われることがあります。

#### 相談事例

大手通販サイトで、相場より安く売っていた腕時  
計を注文した。クレジットカード払いで申し込んだ  
が、販売会社から「カード払いの注文はキャンセル  
する」というメールが入り、その直後に「代引配達  
なら注文を受ける」とメールが来た。怪しいと思い  
返事を保留していたら、「腕時計」と書かれた商品  
が代引配達で届いた。仕方なく代金を支払い、箱を  
開けたら、全く違うブランドのものだった。通販サ  
イトに返品手続きを申し出たが、通販サイトから販  
売会社と連絡がつかないため対応できないと連絡が  
きた。(50歳代男性)

### ネット通販で商品やサービスを契約するときはここ に注意

・決済方法が、事前振込と代引配達だけになってい

る場合は注意が必要です。また、キャンセルした  
はずのものや、支払方法を代引配達に変更してほ  
しいとの連絡の後に商品が届くようなケースは要  
注意です。

- ・大手通販サイトに出品している販売会社だからと  
いって安心しないようにしましょう。
- ・サイト内に販売会社の情報が記載されていなかっ  
たり、日本語の表現が不自然だったりする場合  
は、海外事業者が運営するサイトや、詐欺サイト  
の可能性が高いので、注意してください。

広告を鵜呑みにせず、サイト内の様々な項目を開  
き、事業者情報・返品返金に関する規約・連絡先や  
連絡時間など、目を皿にして確認しましょう。返品  
規約など、サイト内に矛盾点がある場合は注意が必  
要です。不審に思ったときは契約手をストップす  
る事も大切です。

#### 問い合わせ

吾妻郡消費生活センター ☎75・1166

以前登録した人も再度登録が必要です

## 令和4・5年度小規模契約希望者 登録の申請について

小規模契約希望者登録の制度は、町が発注する30万円未満の工事などのうち、内容が軽易な工事や修繕の仕事を町内業者に積極的に発注するために希望者を登録し、町の経済活性化を図ることを目的としています。

令和2・3年度に登録された人も、再度登録が必要です。

**申請方法** 役場総務課に用意してある申請用紙に必要事項を記入し添付書類を添えて申請してください。申請用紙は町ホームページからもダウンロードできます。

### 添付書類

- ① 町税納税証明書
- ② 商業登記簿謄本（法人のみ）
- ③ 代表者印鑑証明書（法人のみ）
- ④ 身分証明書（個人のみ）
- ⑤ 資格、免許等の証明など

### 登録有効期間

令和4年4月1日（金）～

令和6年3月31日（日）

### 登録できない者

- ① 町内に事業所または住所を置いていない者

ていない者

- ② 町税を滞納している者

- ③ 入札参加資格者名簿に登録されている者

- ④ 希望する業種を履行するために必要な資格、免許などを有していない者

- ⑤ 成年被後見人および被保佐人ならびに破産者で復権を得ない者
- ※この登録により、町が発注する小規模工事などの契約を約束するものではありません。

### 主な工事などの例

土木工事、建築工事、大工工事、左官工事、建具工事、板金工事、管工事など。

### 受付期間

2月10日（木）～28日（月）

8時30分～17時15分

（土日祝日は除く）

※受付期間後も随時受け付けます。  
問い合わせ

役場総務課 管財係

☎75・8845（直通）

担当 小池利和



今月の  
しゅわち  
手話っ知！

『入 試』

### 問い合わせ

役場住民福祉課 福祉係

☎75・8818（直通）

担当 唐澤つぎ子・今井俊哉



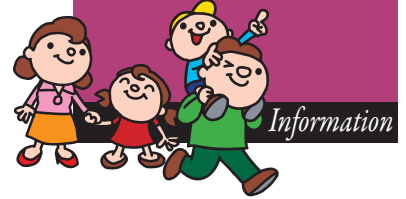
両手人差し指で作った「入」形を前へ出しながら指先を前へ向け



親指を立てた両手を胸前で交互に上下する



# 情報



## 行政

**今すぐ確認してください  
掃除機バッテリーの  
リコール情報**

**対象製品** 有限会社すみとも商店、ロワ・ジャパン有限会社が輸入した、ダイソン社製コードレス掃除機に取り付けできる非純正のバッテリーパック

コードレス掃除機に取り付けることができる非純正のバッテリーパックから出火したとみられる火災事故が多発しており、充電や使用をしてい

なくても、発火リスクがある大変危険な製品です。

すでに対象製品を持っている人は、すぐに使用を中止し、鍋や空き缶などの金属性の燃えにくい容器に入れて保管し、可燃物に燃え広がらないための措置を講じてください。処分方法については、役場保健環境課まで問い合わせください。

※発火の危険がありますので、絶対にごみ集積所に出さないでください。

**問い合わせ**

役場保健環境課 環境衛生係（保健センター）  
☎75・8834（直通）

担当 木暮駿希

**スパトレイル  
（四万to草津）  
通常大会を見送ります**

2022年に開催を予定していたスパトレイル「四万to草津」は、新型コロナウイルス感染症の収束が不透明なことなどを鑑みて、通常大会を開催することは難しいと判断し、開催を見送ることとなりました。

通常大会は開催しません  
が、今年は少人数による1泊

2日のスケジュールで「スパトレイル」「四万to草津」トレイルトリップツアーを開催します。スパトレイル「四万to草津」の魅力は堪能できるイベントになります。詳細が決まり次第お知らせします。新型コロナウイルス感染症の収束後は通常大会を開催します。今後ともスパトレイル「四万to草津」をよろしくお願ひします。

**問い合わせ**

スパトレイル「四万to草津」実行委員会事務局（役場観光商工課内）  
☎75・8848（直通）

担当 唐澤陽平

**中之条都市計画道路  
都市計画の変更案  
閲覧と公聴会**

県は、中之条都市計画道路（3・4・3号名久田竜ヶ鼻線）の都市計画変更を予定しているため、その原案の閲覧と公聴会を行います。

**【原案の閲覧】**

**期間**

2月4日（金）～18日（金）  
（土・日・祝日を除く）

**閲覧場所**

・県庁22階 都市計画課

・中之条土木事務所  
・中之条町役場 建設課  
**【公述人の募集】**

原案に意見のある人は、閲覧期間中に閲覧場所にある公述申出書に記入して、閲覧場所へ提出してください。県知事が公述人を選定し、本人に通知します。

**【公聴会】**

**日時** 3月7日（月）14時  
**会場** 中之条土木事務所  
**内容** 公述人の意見発表

※公述人がいないときは、公聴会は行われません。

**問い合わせ**

県都市計画課  
☎027・226・3654

**農業用免税軽油の  
申請受付が始まります**

軽油に課される軽油引取税（1リットルあたり32・1円）は、農業に使用する場合などは、あらかじめ申請することで免除されます。

**免除の対象**

ほ場の耕うん、栽培管理など、農業者が農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

**申請期間**

2月1日（火）～18日（金）

**申請方法**

①あらかじめ県知事に「免税軽油使用者証」と「免税証」の交付申請をする。

※申請には「耕作証明書」や使用する農業用機械の確認書類が必要です。

②交付された「免税証」を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免税軽油を購入する。

③使用後、県の定める期日までに、伝票や領収書を添えて数量などを報告する。

**申請・問い合わせ**

県吾妻行政税務事務所

☎75・3300

**20歳になったら国民年金**

日本に居住する20歳以上の人は国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。

国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画で紹介しています。ぜひ、ご覧ください。

**【国民年金の加入と保険料のご案内】**

<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

**問い合わせ**

日本年金機構渋川年金事務所  
☎0279・22・1607

## 職員募集

中之条ガーデンズ  
会計年度任用職員

## 募集人員

①植栽管理および園内整備業務 1名

②売店およびチケット販売業務 若干名

## 雇用期間

①②4月1日(金)～

令和5年3月31日(金)

②4月1日(金)～

10月31日(月)

## 勤務条件

①8時30分～17時15分

②10時～15時30分

①②週休2日(土曜日・日曜日・祝日の出勤あり)

②週休3日(土曜日・日曜日・祝日の出勤あり)

※勤務時間は応相談

## 業務内容

①花木などの植栽管理作業および園内の整備作業

②売店での接客および入園券の販売

賃金 時給866円＋通勤手当相当額＋期末手当

\*期末手当は、一定以上の勤務時間および期間の条件があります。

役場花のまちづくり課(中)

問合わせ

75・7111(直通)

担当 湯本文雄

中之条山の上庭園  
会計年度任用職員

募集人員 若干名

雇用期間 4月1日(金)～

12月31日(土)

勤務条件 8時30分～

17時15分

※短時間勤務応相談

※週休2日(土曜日・日曜日・祝日の出勤あり)

業務内容

厨房での調理作業および売店・レストランの接客対応

賃金 時給866円＋通勤手当相当額＋期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月25日(金)までに花のまちづくり課へ提出してください。

問合わせ

役場花のまちづくり課(中)

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月25日(金)までに花のまちづくり課へ提出してください。

問合わせ

役場花のまちづくり課(中)

中之条山の上庭園  
会計年度任用職員

募集人員 若干名

雇用期間 4月1日(金)～

12月31日(土)

勤務条件 8時30分～

17時15分

※短時間勤務応相談

※週休2日(土曜日・日曜日・祝日の出勤あり)

業務内容

厨房での調理作業および売店・レストランの接客対応

賃金 時給866円＋通勤手当相当額＋期末手当

申込方法 役場総務課に用意してある応募用履歴書に必要事項を記入し、2月25日(金)までに花のまちづくり課へ提出してください。

問合わせ

役場花のまちづくり課(中)

75・7111(直通)

担当 湯本文雄

ぐんま養蚕基礎講座

日時 3月18日(金)

13時30分～

会場 県蚕糸技術センター

内容 養蚕を始める基礎

対象 養蚕を始めようと考えている人

費用 無料

申込方法 はがき、ファックスまたはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、養蚕参入の動機をお知らせください。(3月11日必着)

申し込み・問合わせ

県蚕糸技術センター

〒371-0852

前橋市総社町総社2326-2

☎027・2511・5146

FAX027・2511・5169

Eメール sanshigise@pref.gunma.lg.jp

之条ガーデンズ内)

75・7111(直通)

担当 湯本文雄

職員募集の応募用紙は、

町ホームページからもダウンロードできます。

募集

ぐんま養蚕基礎講座

日時 3月18日(金)

13時30分～

会場 県蚕糸技術センター

内容 養蚕を始める基礎

対象 養蚕を始めようと考えている人

費用 無料

申込方法 はがき、ファックスまたはEメールで住所、氏名、年齢、電話番号、養蚕参入の動機をお知らせください。(3月11日必着)

申し込み・問合わせ

県蚕糸技術センター

〒371-0852

前橋市総社町総社2326-2

☎027・2511・5146

FAX027・2511・5169

Eメール sanshigise@pref.gunma.lg.jp

放送大学  
4月入学生募集

放送大学はテレビやインターネットで授業を行う通信制大学です。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料請求は無料です。電話で申し込みください。

出願期間

第1回 2月28日(月)まで

第2回 3月15日(火)まで

申し込み・問合わせ

放送大学群馬学習センター

☎027・230・1085

催し

ミューゼ「ひなまつり展」

「懐かしいむかしの道具展」

博物館「ミューゼ」では、「ひなまつり展」と「懐かしいむかしの道具展」を開催します。

「ひなまつり展」では、町指定重要文化財の「永徳齋作有職雛一式」をはじめ、享保雛や古今雛など様々なひな人形を展示します。

「懐かしいむかしの道具展」では、社会科の学習で来

館する小学生に向けて、今では見かけなくなった「むかしの道具」を展示します。

開催期間 2月14日(月)～3月22日(火)

\*企画展開催中は、町民の入館は無料です。

問合わせ

歴史と民俗の博物館「ミューゼ」

75・1922

担当 高橋将史

岡崎倫典  
ギターコンサート

アコースティックギター界の巨匠、岡崎倫典さんによるコンサート。ギター1本で表現するインストウルメンタルギターの世界をご堪能ください。

日時 3月19日(土)

開演 14時(開場13時30分)

会場 ツインプラザ交流ホール

定員 90名(全席自由)

チケット 1500円

販売所 ツインプラザ窓口

※販売は3月14日(月)まで

問合わせ

中之条大学事務局(中央公民館)

76・3113

担当 富沢 洋



ふるさと  
再発見  
(313)

～わが町の文化財～

町指定重要文化財

旧須賀神社本殿



旧須賀神社本殿

以前、大字中之条町は毎月1と6の日に市場が立つ六斎市で栄えました。その市場の神が、今はない須賀神社です。須賀神社の祭神は天照大神の弟、須佐之男命です。現代語訳「古事記」に、弟が出雲（島根県）で八岐大蛇を退治し、奇稲田姫との婚儀を行う宮殿の土地を探しました。須賀の地で「私の心はすがすがしい」と喜び宮殿（神社）を建てて住んだと載るように、神話の世界に起源がある神社です。

神仏習合の時代、須佐之男命の本地（本体）は聖地、祇園精舎の守護神牛頭天王と考えました。天王は疫病や災難を鎮める真夏の祇園祭の神で知られます。古くは市の西外れ、中央を流れる用水上に市の神を祀る天王宮があり、明治元年（1868年）、神仏分離後は須賀神社と改めました。

『町誌』資料編に、明治3年の須賀神社が載ります。資料には、「町市場祭社須賀大神」、「表間口五尺三寸（160cm余）奥行七尺二寸（218cm余）」、「町用水堀上社建有」、「弘化元年（1844年）四月二十九日焼失／嘉永四年（1851年）四月造営」等と載ります。

明治初期、路傍の石仏や社等は見苦しく文明開化に相応しくないと多くが片付けられました。『町誌』に、

明治10年（1877年）、「街路にあつた市神、須賀神社を（中略）上の町の裏のあの小高い諏訪社」と載り、今の大国魂神社の地に遷座しました。その後、明治42年（1909年）に伊勢宮に合併され、有志が本殿を購入し町に寄付、吾妻郡内の戦没者を祀る英霊殿を創建しました。大戦後、大国魂神社と改称し遺族会が運営しています。

写真の本殿は入母屋造りで、周囲に装飾彫刻を施し外観は彫刻の塊のようです。着色は人物・獅子や牡丹の花弁等の一部で全体的に素木造りといえます。建造年を知る棟札等はありませんが、『町誌』記述の本殿と大きさが一致、1851年造営と考えられます。装飾建築の頂点、日光東照宮の影響を受け、県内には彫刻で飾られた神社が多くあります。江戸後期、縁の下まで彫刻を施し、建物全体に及ぶようになりました。市場町で栄えた中之条町の往事を偲ぶ本殿の彫刻群です。

境内には芭蕉の句碑、高遠石工作の石灯籠、明治天皇御製の碑、パラオ諸島戦没者慰霊碑、万勝かえる等の石造物があり、戦没者慰霊と共に歴史を偲べます。

文化財専門委員 田村正勝

なかんじょアート  
ミーティング作品展示

中之条町手をつなぐ育成会が主催する「なかんじょアートミーティング」の作品を展示します。なかんじょアートミーティングでは、障がいを持っている人たちが月に一回集まり、アート活動を行っています。

昨年開催された中之条ビエンナーレでの参加作品を中心に多彩なアートを展示します。

期間 2月1日（火）～

3月31日（木）

会場 役場1階ロビー

問い合わせ

中之条町社会福祉協議会  
（中之条町手をつなぐ育成会事務局）

☎75・8839

ジョブカフェ・マザーズ  
出張相談in中之条

結婚・出産・育児などで離職し再就職を考えている女性や、働くことの悩みを抱えて

いる女性に対し、専門のカウンセラーが無料で相談に応じます。

日時 3月15日（火）

①10時～10時30分

②10時45分～11時15分

③11時30分～12時

場所 町保健センター

対象者 就職を希望する女性

定員 3名

申込期限 3月13日（日）

申込方法 ぐんま電子申請受付システムで申し込みください。

QRコード  
問い合わせ

県労働政策課

☎027・226・3404



安心メール配信

「防犯・防災情報」「生活関連情報」を携帯電話等にメール配信します。下のQR（キューアール）コードを読み込んで何も入力しない空メールを送り、案内に従って登録してください。QRコードが読み込めない場合は、ml.town\_nakanojo@e-park.ne.jpにメールを送ってください。



問い合わせ 役場企画政策課広報係  
☎75・8846（直通）担当 村上尚輝

## おめでとうございます 山田ウメさん満100歳を迎えました

山田さんは、早くに夫を亡くし、女手一つで家を守ってきました。  
「往診の先生と看護師さんがよく診てくれて、ケアマネさんや訪問看護師さんとおしゃべりが楽しみで、親族から愛されて本当に幸せで感謝しています。」と話していました。  
長寿の秘訣は、「受けるより、与えることで喜びを味わっていること。」との事でした。



山田 ウメさん(四万) 大正10年12月12日生



綿貫久忠協議会長

## 優良民生委員 児童委員協議会表彰受賞

10月26日、中之条町民生委員児童委員協議会が、全国民生委員児童委員連合会より「優良民生委員児童委員協議会表彰」を受賞されました。

この賞は、地域における福祉問題への積極的な取組を行うなど、社会福祉活動の実績が特に優れている団体を表彰するものです。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。

## 8020達成者47名を表彰

県歯科医師会で表彰された8020達成者（80歳以上で自歯が20本以上で、歯や歯肉、全身の健康状態、口腔清掃状態の良好な人）に対し、町からも表彰しました。

皆さんのアンケート結果から、9割以上の方が「固いものが好き」「週に1回以上外出あり」と回答し、8割の人が「定期的に歯科医院へ受診している」と回答していました。口の健康は全身の健康に影響します。口の健康を保ち、健康寿命を延ばしましょう。

令和3年度8020達成者を紹介します。（敬称略）

※年齢は年度末年齢、掲載は生年月日順

|                 |                  |                 |
|-----------------|------------------|-----------------|
| 山田花子 (92歳) 伊勢町  | 市川春男 (91歳) 生須    | 関田英子 (91歳) 中之条町 |
| 剣持久雄 (90歳) 平    | 町田喜彦 (90歳) 太子    | 関駒三郎 (90歳) 赤岩   |
| 中沢孫市 (89歳) 四万   | 加藤信夫 (89歳) 中之条町  | 割田英一 (88歳) 五反田  |
| 山口源次 (87歳) 入山   | 唐澤亀乃 (87歳) 横尾    | 和田君江 (87歳) 西中之条 |
| 関 弘 (87歳) 上沢渡   | 割田更生 (86歳) 下沢渡   | 剣持コト (86歳) 平    |
| 関口関三 (85歳) 伊勢町  | 酒井クミ子 (85歳) 中之条町 | 唐澤聖夫 (85歳) 横尾   |
| 齊藤邦江 (85歳) 中之条町 | 兼平雅博 (84歳) 岩本    | 山本 登 (84歳) 西中之条 |
| 町田晶子 (84歳) 中之条町 | 進邦妙子 (84歳) 西中之条  | 唐澤多喜夫 (83歳) 四万  |
| 林 公夫 (83歳) 西中之条 | 湯本一好 (83歳) 日影    | 小林悦子 (82歳) 伊勢町  |
| 関 克司 (82歳) 上沢渡  | 田村 昇 (82歳) 中之条町  | 山口早苗 (82歳) 中之条町 |
| 吉田高嶺 (82歳) 中之条町 | 天野きく枝 (82歳) 山田   | 木暮昌秀 (82歳) 伊勢町  |
| 関 良友 (82歳) 上沢渡  | 福田敦子 (81歳) 西中之条  | 角田正行 (81歳) 大塚   |
| 吉田萩子 (81歳) 伊勢町  | 剣持和平 (81歳) 上沢渡   | 坂本 弘 (81歳) 平    |
| 高橋紀男 (81歳) 中之条町 | 吉成綾子 (81歳) 伊勢町   | 安原治美 (80歳) 下沢渡  |
| 鈴木フミ江 (80歳) 伊勢町 | 齋藤昇太郎 (80歳) 蟻川   | 関 和夫 (80歳) 下沢渡  |
|                 |                  | 他2名             |



## 福島哲さん、黒田和子さん スポーツ推進委員功労者表彰受賞

11月18日、福島哲さん（平）と黒田和子さん（伊勢町）が公益財団法人全国スポーツ推進委員連合より功労者表彰を受賞されました。

この賞は、町のスポーツ推進委員として、地域スポーツの振興に顕著な功績を挙げたと認められたことによるものです。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。



福島哲さん(平)



黒田和子さん(伊勢町)

## 唐沢淳一さん 30年勤続スポーツ推進委員表彰受賞

11月18日、唐沢淳一さん（岩本）が公益財団法人全国スポーツ推進委員連合より30年勤続表彰を受賞されました。

この賞は、30年以上にわたり町スポーツ推進委員としてスポーツ振興に尽力されていることによるものです。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。

＜唐沢淳一さん(岩本)＞



## 中之条中学校PTA 優良PTA群馬県教育委員会表彰受賞

1月13日、中之条中学校PTAが、「優良PTA群馬県教育委員会表彰」を受賞されました。

この賞は、児童・生徒の健全な成長をめざして会員が協力し顕著な業績をあげているPTAを表彰するものです。

永年にわたる功績に敬意を表するとともに、ますますのご活躍をお祈りします。



樋田武史中之条中学校PTA会長◇

## 農業集落排水に関する絵画コンクール 協議会長賞受賞 山田明日花さん

県農業集落排水事業連絡協議会が主催する「農業集落排水に関する絵画コンクール」が行われ、六合小学校4年の山田明日花さんの作品「白砂ダム」が協議会長賞を受賞しました。

複雑なダムの形や湖面に映る周りの景色を上手に表現しました。今後のますますの活躍に期待しています。

山田明日花さん(六合小)▷



## 消防出初め式

1月9日、町体育センターにおいて、令和4年町消防団出初め式が行われました。

消防団員約100名と消防関係者約30名で、今年の無火災・無災害を祈願しました。

式終了後には、消防車両17台による恒例の一斉放水を消防関係者らが見守る中、バイテック文化ホール北側の農免道路で行い、続いて消防車両6台が町内でパレードを行いました。

火気の使用が増えるこの季節、大切な命や財産を奪ってしまう恐ろしい火災を防ぐため、町民ひとり一人が注意しましょう。



## 秋、酒蔵にて2021

12月11日から12月19日にかけて、旧廣盛酒造でアートイベント「秋、酒蔵にて」が行われました。今回は「茶」をテーマとしており、展示のほかにも、茶席や香席なども設けられました。

また、県内の様々な飲食店が日替わりでメニューを提供する「アキサカ食堂」も好評で、来場者は趣向を凝らした美味しい料理を楽しんでいました。





診療所だより

睡眠について

睡眠には簡単に言うと「疲れたので寝る」  
「夜になったので寝る」(必要により目を覚  
ます)といった人体のメカニズムが働いてい  
ます。この部分でバランスが崩れると、一時  
的に不眠の状態となることがあります。

不眠症状は大きく分けて「寝つきに時間が  
かかって苦しい」「入眠困難」と「夜間に目が  
覚めて二度寝に時間がかかる」「中途覚醒」が  
あります。そういった症状により日中活動に  
支障が出ると、不眠症として対処が必要とな  
る場合があります。

ですが、すぐに眠剤等の薬物治療が最優先  
されるかと言うと必ずしもそうではありません  
せん。まずは予防も兼ねて不眠対処法を身に付  
けることが重要です。①カフェインを控える  
②昼寝は短めに③寝る前に心身の緊張をゆる  
める④入浴や運動で身体をあたためる⑤眠く  
なってから寝室へ行く⑥眠れない時は一旦寝  
室から出てリラックス⑦寝室では寝る以外の  
ことをしない、等が言われています。また夜  
間頻尿や睡眠の質低下の原因になるので「寝  
るためのお酒」はやめましょう。こういった  
工夫で生活リズムを日頃から整えることが重  
要です。注意点としては精神疾患や身体疾患  
に伴う不眠症状もあり、その場合原因に応じ  
た治療が必要となる場合があります。持病が  
ある方はかかりつけ医に相談しましょう。

四万へき地診療所長 富田康雅

2月 六合診療所 外来診療医師

|    | 月  | 火  | 水  | 木                | 金  | 土  | 日  |
|----|----|----|----|------------------|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3                | 4  | 5  | 6  |
| 午前 |    | 福地 | 休診 | (田代原)            | 福地 | 休診 | 休診 |
| 午後 |    | 福地 | 休診 | (赤岩)<br>福地(要相談)  | 福地 | 休診 | 休診 |
|    | 7  | 8  | 9  | 10               | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 福地 | 福地 | 休診 | (小雨)             | 休診 | 休診 | 休診 |
| 午後 | 福地 | 福地 | 休診 | (広池)<br>福地(要相談)  | 休診 | 休診 | 休診 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17               | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | 福地 | 福地 | 休診 | (赤岩)             | 福地 | 休診 | 休診 |
| 午後 | 福地 | 福地 | 休診 | 福地<br>(要相談)      | 福地 | 休診 | 休診 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24               | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | 福地 | 福地 | 休診 | (小雨)             | 福地 | 休診 | 休診 |
| 午後 | 福地 | 福地 | 休診 | (湯久保)<br>福地(要相談) | 福地 | 休診 | 休診 |
|    | 28 |    |    |                  |    |    |    |
| 午前 | 福地 |    |    |                  |    |    |    |
| 午後 | 福地 |    |    |                  |    |    |    |

掲示板

・木曜日は出張診療

・午後診療時間

月・金 14:00~17:00

火・木 15:30~17:00

※木曜日の午後診療時間は要相談

(診療時間が前後するため受診前に連絡してください)

月に1度は、保険証の提示をお願いします。

住民健診の結果をお持ちの人は、持参してください。

☎95・5711

2月 四万診療所 外来診療医師

|    | 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土  | 日   |
|----|-----|-----|-----|----|-----|----|-----|
|    |     | 1   | 2   | 3  | 4   | 5  | 6   |
| 午前 |     | 富田  | 富田  | 不在 | 富田  | 休診 | 休診  |
| 午後 |     | 要連絡 | 不在  | 不在 | 要連絡 | 休診 | 休診  |
|    | 7   | 8   | 9   | 10 | 11  | 12 | 13  |
| 午前 | 富田  | 富田  | 富田  | 不在 | 休診  | 休診 | 休診  |
| 午後 | 要連絡 | 要連絡 | 要連絡 | 不在 | 休診  | 休診 | 休診  |
|    | 14  | 15  | 16  | 17 | 18  | 19 | 20  |
| 午前 | 富田  | 富田  | 富田  | 不在 | 富田  | 休診 | 休診  |
| 午後 | 要連絡 | 要連絡 | 不在  | 不在 | 要連絡 | 休診 | 休診  |
|    | 21  | 22  | 23  | 24 | 25  | 26 | 27  |
| 午前 | 富田  | 富田  | 休診  | 不在 | 富田  | 休診 | 休日  |
| 午後 | 要連絡 | 要連絡 | 休診  | 不在 | 要連絡 | 休診 | 当番医 |
|    | 28  |     |     |    |     |    |     |
| 午前 | 富田  |     |     |    |     |    |     |
| 午後 | 要連絡 |     |     |    |     |    |     |

掲示板

※発熱や体調不良で受診をする人

感染予防徹底のため、まず来院される前に電話でご連絡ください。受診方法などについて、ご相談させていただきます。

※午後の診療について

往診・予防接種・健診・予約診療などを行います。この時間帯は医師不在のことがありますので、必ず事前に電話予約をしてください。

・診療日程は、変更になる場合があります。

☎64・2136

「お誕生欄」は印刷版の広報に掲載しています

お誕生おめでとうございます(12月中の届出)

広報等への掲載を  
希望しない人は  
届け出等の際、窓口で  
その旨お話しください。

窓口

■人口と世帯(住民基本台帳による)

人 口 15,222人 (-34. -331)

男 7,439人 (-17. -196)

女 7,783人 (-17. -135)

世帯数 6,699世帯 (-10. -83)

( )内 前:前月比 後:前年同月比  
令和4年1月1日現在

※住民基本台帳法の改正に伴い、平成24年8月1日現在から外国人を含んでいます。

「おくやみ欄」は印刷版の広報に掲載しています

おくやみ申し上げます(12月中の届出)

2月の当番医

**6日(日)** 内科 小池医院 (67)2030  
婦恋村診療所 (97)3020  
外科・夜間 日赤 (68)2711  
休日開局薬局 ほほえみ薬局 (80)2220

**20日(日)** 内科 東吾妻町診療所 (59)3010  
桜井クリニック (97)3800  
外科・夜間 日赤 (68)2711  
休日開局薬局

**11日(金)** 内科 吾妻脳外循環科 (68)5211  
草津こまくさ病院 (88)4321  
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111  
休日開局薬局

**23日(水)** 内科 田島病院 (75)3350  
長生病院 (82)2188  
外科・夜間 西吾妻福祉病院 (83)7111  
休日開局薬局 そうごう薬局中之条店 (70)1021

**13日(日)** 内科 くりはら医院 (68)0355  
長野原診療所 (85)2259  
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011  
休日開局薬局

**27日(日)** 内科 四万診療所 (64)2136  
布施医院 (88)2030  
外科・夜間 吾妻さくら病院 (75)3011  
休日開局薬局

〈当番医受診上の注意〉

- ・診療時間は9時から17時です。できるだけ時間内に受診してください。それ以外の時間は、休日夜間当番病院で受診してください。
- ・急患のための当番医制度ですので、緊急患者以外の受診はご遠慮ください。
- ・在宅待機のため、原則として往診はしません。
- ・変更する場合がありますので、ご確認のうえ受診ください。
- ・専門外の疾患の場合は対応しかねることもありますのでご了承ください。



# 相談ガイド

| 相談内容(相談員)                                              | 日 時                                  | 会 場                              | 問い合わせ                                |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| <b>法律相談</b> 毎月の無料法律相談<br>(町顧問弁護士)                      | 2月10日(木) 13時～17時<br>(予約制、前日12時までに予約) | 役場第1会議室                          | 役場総務課法制係<br>☎75-8806                 |
| <b>行政相談</b> (行政相談委員)                                   | 2月15日(火)<br>13時～15時                  | 役場第2会議室                          |                                      |
| <b>消費生活相談</b> 事業者との契約トラブル相談<br>(消費生活専門相談員・消費生活コンサルタント) | 平日<br>8時30分～16時                      | 郡消費生活センター<br>(バイテック文化ホール内)       | 郡消費生活センター<br>☎75-1166                |
| <b>人権相談</b> 常設人権相談<br>(人権擁護委員)                         | 毎週木曜日 9時～16時<br>(祝日は除く)              | 前橋地方事務局<br>中之条支局                 | 前橋地方事務局中之条支局<br>☎75-3037             |
| <b>年金相談</b><br>(社会保険労務士、年金事務所職員)                       | 2月9日(水)9時30分～16時<br>(渋川年金事務所へ要予約)    | 役場第4会議室                          | 渋川年金事務所<br>☎22-1614                  |
| <b>なんでも福祉相談</b>                                        | 平日<br>8時30分～16時                      | 町社会福祉協議会                         | 町社会福祉協議会<br>☎75-8851                 |
| <b>介護相談</b><br>(地域包括支援センター職員)                          | 2月10日(木)<br>9時30分～11時、14時～16時        | 役場住民福祉課                          | 町地域包括支援センター<br>☎75-8835              |
|                                                        | 2月10日(木)<br>9時30分～11時                | 六合支所会議室                          | 地域包括支援センター六合<br>☎95-3041             |
| <b>認知症の人と歩む会</b><br>(認知症の家族を介護する人同士の情報交換会)             | 2月15日(火)<br>13時30分～15時               | 役場第1会議室                          | 町地域包括支援センター<br>☎75-8835              |
| <b>健康相談</b>                                            | <b>健康相談</b><br>(保健師、栄養士)             | 毎週木曜日<br>9時～11時                  |                                      |
|                                                        | <b>母と子の健康相談</b><br>(保健師、栄養士)         | 毎週木曜日<br>13時～16時                 | 中之条町保健センター<br>(保健環境課健康係)<br>☎75-8833 |
|                                                        | <b>のびっこ相談</b><br>(ことばの相談)            | 2月9日(水) 延期 ※期日未定<br>13時20分～(予約制) |                                      |
|                                                        | <b>こころの健康相談</b><br>(精神科医師、保健師)       | 2月10日(木)<br>14時～(予約制)            | 吾妻保健福祉事務所<br>☎75-3303                |

※健康診査と予防接種の日程は、23ページ2月の行事をご覧ください。

## 伝えたいふるさとの味 ㊤

### まぜ飯

#### 作り方

- ①にんじんはいちょう切り、ごぼうは短めのさがき切り、ちくわは薄めの半月切り、油揚げは他の材料にあわせて短冊切り、干しいたけは戻して薄切り(戻し汁はとっておく)にする。
- ②①の材料を油で炒め、しいたけの戻し汁・調味料を加えて煮る。
- ③ご飯に②、少々煮汁を加えて混ぜる。

人寄せや、天神講(学問の神様 菅原道真公の命日である2月25日に、子供たちの健やかな成長や学業成就などを願う行事)の時によく食べられました。

炊いたご飯に具をたくさん混ぜた「混ぜ飯」はそれだけでごちそうでした。

手に入るときは鶏肉やうさぎ肉などが入りました。



#### 材料 (4人分)

ご飯…800g(茶わん5杯分)  
 にんじん…80g  
 ごぼう…80g  
 ちくわ…1/2本  
 油揚げ…1枚  
 干しいたけ…2枚  
 しょうゆ…大さじ2  
 さとう…大さじ1  
 酒…大さじ1  
 干しいたけの戻し汁…適量  
 油…小さじ2

## 2月の行事



|        |                                                                                  |     |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1 (火)  | なかんじょアートミーティング作品展<br>(役場、3月31日まで)                                                | 休   |
| 2 (水)  |                                                                                  | 休   |
| 3 (木)  |                                                                                  | 休 休 |
| 4 (金)  |                                                                                  | 休   |
| 5 (土)  |                                                                                  |     |
| 6 (日)  | 両親学級(受付:9時15分～9時30分)                                                             | 休   |
| 7 (月)  |                                                                                  | 休 休 |
| 8 (火)  | すくすく広場(六合保健センター)中止                                                               |     |
| 9 (水)  |                                                                                  |     |
| 10 (木) |                                                                                  | 休   |
| 11 (金) | 建国記念の日                                                                           |     |
| 12 (土) |                                                                                  | 休   |
| 13 (日) |                                                                                  | 休   |
| 14 (月) | 博物館ミューゼ企画展「ひなまつり展」<br>「懐かしいむかしの道具展」(3月22日まで)<br>両親学級(受付:9時15分～9時30分)             | 休 休 |
| 15 (火) | 3歳児健診(受付:13時10分～13時40分)                                                          |     |
| 16 (水) | ぶちくらぶ(中之条町保健センター)中止<br>2歳児歯科健診(受付:13時10分～13時20分)<br>2歳6か月児歯科健診(受付:13時20分～13時30分) |     |
| 17 (木) |                                                                                  | 休   |
| 18 (金) |                                                                                  |     |
| 19 (土) |                                                                                  |     |

|        |                                                            |       |
|--------|------------------------------------------------------------|-------|
| 20 (日) |                                                            | 休     |
| 21 (月) | 12～13か月児相談<br>(受付:13時10分～13時40分)                           | 休 休   |
| 22 (火) | 1歳6か月児健診<br>(受付:13時10分～13時30分)                             | 休 休   |
| 23 (水) | 天皇誕生日                                                      |       |
| 24 (木) |                                                            | 休 休 休 |
| 25 (金) | 4か月児健診(受付:13時20分～13時40分)<br>6か月児相談・BCG接種(受付:13時10分～13時20分) |       |
| 26 (土) |                                                            |       |
| 27 (日) |                                                            | 休     |
| 28 (月) | 公共料金納期限<br>両親学級(受付:9時15分～9時30分)                            | 休 休   |

3月3日(木)ミューゼ休館日  
 3月6日(日)教習所休所日  
 3月7日(月)バイテック文化ホール休館日、図書館休館日  
 ※各種相談日の日程は、22ページ相談ガイドをご覧ください。

**教習所の休所日**  
 自動車教習所 ☎75-2570

**博物館の休館日**  
 歴史と民俗の博物館「ミューゼ」 ☎75-1922

**バイテック文化ホールの休館日**  
 バイテック文化ホール ☎75-5174

**図書館の休館日**  
 ツインプラザ図書館 ☎76-3115





花と湯の町を  
trip  
nakanojo 旅しよう



如月キャンペーンホームページ

## No.95 「旅なかのじょう 如月キャンペーン」2022 延期のお知らせ

キャンペーンの開催日を延期します。

1月号の広報で当キャンペーンについてお知らせしましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により実施期間を延期します。変更後の日程については、ホームページなどで追って連絡します。

### 【キャンペーン内容(予定)】

登録の旅館に宿泊すれば、

○町内登録店で使える商品券1,000円分

○農産物加工品セット引換券1,000円分

が付いてきます。

苦しい時間が続きますが、みんなの力でわが町の経済を盛り上げましょう！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://nakanojo-kanko.jp/>



旅なかのじょう

### 見学・体験ツアーの参加者を募集中！

問い合わせ 町観光協会 ☎75・8814 <https://tabinakanojo.com/> 旅なかのじょう 検索

### 編集後記

成人式の取材に行ってきました。新成人の華やかな柄の振袖や髪飾りに気分が上がります。今年、目を引いたのは水引の髪飾り。水引は人と人を結びつける縁起物。人と会えない時代の願いのようですね。(T)

【広報原稿の締切日】 3月号は2月1日、4月号は3月8日です。



### 中之条ガーデンズ 春へ向けた営み

スパイラルフィールドに蒔いた麦が春へ向けて青々と成長しており、整然とした緑の輪がとても綺麗です。

また、ローズガーデンやスパイラルガーデン、ナチュラルガーデンでは、誘引や剪定作業を行い、春へ向けた準備を着々と進めています。

春のガーデンズをどうぞお楽しみに。



花を愛でる