

第8回 中之条まちなか5時間リレーマラソン

大会開催要項

名称：中之条まちなか5時間リレーマラソン

趣 旨：この大会は、
「参加者が 雨にも負けず 風にも負けず かねんての坂にも負けず
仲間と襷をつないで5時間を走りきる達成感を感じると共に
中之条町の“あったかい”食と！人情と！温泉を！味わって 今年一番の笑顔になる」
ために開催する。

開催日：令和元年 12月1日（日） *雨天決行

日 程：受付 前日 13:00～17:00 中之条町ツインプラザ
当日 7:30～ 8:30 中之条町ツインプラザ
開会式 8:40～ 9:00
スタート 9:30
終了 14:30
表彰式 15:00～

会 場：群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町・大字中之条町
※大会本部・警備本部 JAあがつま中之条支店様
※救護 コース脇4カ所（本部含む）

コ ー ス：中之条町商店街特設コース 1周 3.5km
【R353「伊勢町下」～「上之町」交差点交差点】

種 目：5時間走

定 員：1チーム 3～10名 先着250チーム

参加資格：小学4年生以上の健康体で自走できる人（小中学生のみのチーム不可）
*仮装大歓迎！！

参加料：一般 3,500円／小中学生・高校生 2,000円

主 催：中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会・中之条町

共 催：中之条町教育委員会・中之条町議会・中之条町各地区区長会・中之条町商工会・中之条町観光協会・
あがつま農業協同組合・中之条中央商店会・伊勢町睦会・伊勢町中央電灯組合・十五区街灯組合・下
之町振興会・四万温泉協会・沢渡温泉組合・中之条飲食業組合・中之条町祭実行委員会・伊勢町祇園
祭・中之条町交通指導員隊・中之条町消防団・中之条婦人会・群馬県吾妻振興局

主 管：中之条町スポーツ協会・中之条町スポーツ推進委員会・中之条スポーツクラブ KEYAKI

申込方法・期間：①インターネット・携帯サイト 令和元年8月1日（木）～9月30日（月）
②FAX 令和元年8月1日（木）～9月30日（月）

表彰：総合1～8位、かかあ天下賞1～3位、頑張る中高年賞1～3位、コスプレ大賞(個人・チーム)、プラチナ賞、フルマラソン達成賞、ほか多くの特別賞

参加賞：選手全員にお渡しします。

- ・大会オリジナルTシャツ (SS・S・M・L・LL・3L)
- ・中之条町ブランド米『花ゆかり』 (3合) ・500円券
- ・記録証 チームに1部お渡しします。
- ・結果速報

競技規則：

- ・1周3.5kmのコースを最大5時間走り、周回数を競い合う競技です。
- ・1人半周以上走って次の走者にタスキを渡してリレーします。1人の選手が何周・何回走るかは、各チームで自由に決めることができます。
- ・順位は周回数で決めます。同周回数の場合は、タイムの速いチームを上位とします。
- ・タスキは、指定のリレーゾーンで次の走者へ渡してください。指定のリレーゾーン以外でのタスキリレーは失格とします。また、コース内へはタスキを付けた選手のみが入れます。
- ・並走は他の選手に支障をきたし、安全性が損なわれるため禁止です。事情により並走が必要な場合は、大会事務局へお申し出ください。
- ・計測はタスキに装着されたチップの読み取りで行います。
- ・ゼッケンは必ず前後見える位置に付けてください。
- ・タスキは必ず肩から掛けて走ってください。
- ・仮装による出走は可能ですが、社会のモラルに反する仮装や、他の出場者の危険となるような仮装は、主催者判断により出走を取りやめていただく場合があります。

注意事項：

- ・雨天決行です。ただし、悪天候や天災等、状況的に競技実行が不可能と判断した場合、中止・中断をすることがあります。
- ・参加者は、事前に十分なトレーニングを行って臨んでください。また、競技中不調を感じた時は直ちに競技を中止するなど、健康管理には十分注意してください。
- ・参加者は、必ず保険証(写しでも可)を持参してください。
- ・競技中のけがや急病については、主催者が用意した救護スタッフが応急処置を行い、対応が難しいと判断した場合は、救急車の出動を要請して近くの救急病院へ搬送します。
- ・手荷物預かり所はありません。貴重品等の紛失・盗難については、主催者は一切責任を負えませんので、チームでの管理をお願いします。
- ・ゴミは必ず各チームでまとめてお持ち帰りください。
- ・車いすの方のエントリーは、走路の関係上ご遠慮いただきます。
- ・ピット内で使用する暖房器具は、屋外でも使用できる器具をお使いください。(反射式石油ストーブなどは使用禁止です。)また、煙や臭い、騒音等を発する器具は、他の参加者の迷惑になりますのでご遠慮ください。
- ・登録選手は、大会前日・当日の受付時に提出する「参加メンバー表」にて入替可能ですが、大会プログラムへの掲載氏名及びTシャツサイズの変更はできません。
- ・大会コース及びコース周辺でのドローン(小型無人機)類の持ち込み、操縦、飛行など一切禁止とさせていただきます。

問い合わせ：中之条まちなか5時間リレーマラソン実行委員会事務局

群馬県吾妻郡中之条町大字伊勢町 1005-1

TEL 0279-76-3117 / FAX 0279-76-3112

MAIL machi5@town.nakanojo.gunma.jp