

H29 年度

獲得  
ポイントを貯めて健康と賞品をGETしよう!



なかのじょうまち

# 歩いてためる健康ポイント事業

歩いて健康づくりすることを応援するために、平成 29 年度からポイント事業を始めます。  
貯まったポイントに応じ賞品と交換できます。多くの方のご参加お待ちしております!

参加申し込み期間

**5月1日(月)～5月31日(水)**

中之条町保健センターまたは六合支所にてお申込みください  
※土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15

ポイント付与期間

**6月1日(木)～平成30年2月28日(水)**

参加対象

**20歳以上の町民**

参加要件

**町で貸与する活動量計を装着します**

事業の流れ

1

## 参加申込

裏面の参加申込書を記入し、中之条町保健センターまたは六合支所へ提出します。参加申込により**5ポイント**プレゼント!  
ポイントカードを受取、活動量計をつけたら準備 OK!

2

## ポイントを貯める

月に1回活動量計のデータ通信に保健センターまたは六合支所へ来てください。  
1カ月の平均歩数に応じてポイントが付与されます。ポイントカードをお忘れなく!  
ポイント数については裏面をご覧ください!

3

## ポイントと賞品を交換

2月来所時に希望する賞品を決めポイントカードを提出します。賞品引換券を渡しますので3月に賞品と交換します。

交換賞品とポイント数については裏面をご覧ください!



〈問い合わせ先〉 中之条町保健センター(0279-75-8833)・六合支所(0279-95-3111)

## ポイントのため方

月に 1 回中之条町保健センター又は六合支所で活動量計のデータ通信を行いますのでポイントカードをご持参ください。



1か月の平均歩数	ポイント数
2000歩未満	1ポイント
2000～2999歩	2ポイント
3000～3999歩	3ポイント
4000～4999歩	4ポイント
5000～5999歩	5ポイント
6000～6999歩	6ポイント
7000～7999歩	7ポイント
8000歩以上	8ポイント

## ポイント交換賞品

どれがほしいかな？

1

40ポイント未満



マスク1箱

感染症を予防しましょう

2

40ポイント



ちょいかけスプレー  
&計量スプーン

減塩しましょう

3

50ポイント



なかのん  
マスコット

バッグやスマホにつけてみては？

4

70ポイント



タニタ食事券  
1回分

花の里美野原へレッズゴー！

## 注意事項

- ポイントカードを紛失した場合は、それまで獲得していたポイントは無効になります。再発行されたカードで新たにポイントをためてください。
- ポイントカードを忘れた場合はシールをお渡します。シールを紛失した場合は再発行できません。
- 交換できる賞品は1点のみ、1年度1回限りです。
- 保有ポイントより少ないポイントの賞品と交換することはできません。
- 翌年度へのポイントの繰り越しはできません。

## H29 年度なかのじょうまち歩いてための健康ポイント事業参加申込書

	住所		電話							
新 継 再	ふりがな 氏名	生年 月日	歳	性別	男	女	身長	cm	体重	kg
新 継 再	ふりがな 氏名	生年 月日	歳	性別	男	女	身長	cm	体重	kg