

中之条大学 だより

5月号 NO.152

《発行》令和5年5月15日

中之条大学事務局

中之条町大字伊勢町 1005-1
(ツインプラザ中央公民館内)

TEL 0279-76-3113

FAX 0279-76-3112

MAIL univ@town.nakanojo.gunma.jp

しょうこう 町民限定 食香バラを使ったジャン醬作り

- 日時** 6月17日(土)9:00~11:00
会場 中之条ガーデンズ フードラボ
講師 登坂 哲也先生(中之条町花ブランド化協議会)
内容 自分で食香バラを摘み、その後、そのバラを使い醬を作ります。
定員 先着 7名 **費用** 500円(材料費)
申込 5月24日(水)10:00~
大学事務局にて電話受付

食香バラとは？

飲食や香りに特化したバラです。

醬とは？

調味料の一種です。ヨーグルトにのせたり、紅茶に入れるとちょっとしたアクセントになります。



醬(見本)

町民限定 食香バラを使ったローション作り

- 日時** 6月18日(日)9:00~11:00
会場 ツインプラザ 工芸室
講師 登坂 哲也先生(中之条町花ブランド化協議会)
内容 摘みとったばかりの食香バラで、ローションを作ります。
定員 先着 10名
費用 500円(材料費)
申込 5月24日(水)10:00~
大学事務局にて電話受付



ローションは、バラの香りがする保湿液として身体につけて楽しめます。

「醬作り」と「ローション作り」については、どちらか1つの参加をお願いします。

ハーバリウム教室 IN 山の上庭園 町民限定

- 日時** 6月23日(金)9:00 集合 12:30 解散予定
集合 ツインプラザ北側駐車場 ※車で送迎します
会場 山の上庭園 **講師** 淵上 奉夫先生(山の上庭園支配人)
内容 ドライフラワーを使ってハーバリウムを作ります。
その後、先生の解説付きで庭園内を散策します。
定員 先着 6名 **費用** 1,800円(材料費)
申込 5月25日(木)10:00~大学事務局にて電話受付



作品見本

中之条大学に参加してみよう

- 毎月15日発行の「中之条大学だより」で、受講したい講座を見つけます。
- 講座申込日を確認します。(各講座で申込日が異なりますのでお気をつけください)
- 中之条大学事務局へ電話にて申し込みます。(電話 0279-76-3113)
※講座の申込開始日のみ、午前10時から受付になります。



講座には、共通の趣味をもった方が参加します。積極的に仲間たちと交流の輪を広げましょう！

ノルディックウォーキング 体験教室

町民優先(全2回)

日時	6月10日(土)・14日(水) 10:00~12:00
会場	近藤公園・胡桃沢遊歩道※雨天時は名久田体育館
講師	吉田 高嶺先生
内容	ポールを使用したノルディックウォーキングを体験します。
定員	先着 20名
費用	無料(ポールレンタルする場合は500円)
申込	町民の方 5月22日(月) 10:00~ 町外の方 5月29日(月) 10:00~ 大学事務局にて電話受付

ノルディックウォーキングとは?

2本のポールを使って歩くスポーツです。ポールを使うことで全身運動となり、エネルギー消費量の上昇や持久力の向上・筋力強化が見込まれます。

絵本専門士による連続講座 第2弾 町民優先 ゆっこ先生と楽しむ絵本の世界 ~絵本でからだを動かそう!~

日時	7月2日(日) 10:00~11:00
会場	ツインプラザ ラウンジ
講師	中島 由紀子先生(絵本専門士) 大河原 悠哉先生(絵本専門士)
内容	おもわず一緒にからだ動いてしまうような楽しい絵本をたくさん読み聞かせします。絵本専門士が絵本の魅力をたっぷりとお伝えします。
定員	先着 親子 20組
申込	町民の方 5月29日(月) 10:00~ 町外の方 6月2日(金) 10:00~ 大学事務局にて電話受付
費用	無料



少年教室

町民限定

父の日に贈ろう フラワーアレンジメント教室

日時	6月18日(日) 13:30~15:00	会場	ツインプラザ 大会議室
講師	根井 美帆先生		
内容	黄色のお花を使った父の日に贈るギフトフラワーを作ります。		
対象	町内在住の小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴		
定員	先着 10名	費用	1,000円(材料費)
申込	5月25日(木) 10:00~ 大学事務局にて電話受付		



図書館からのお知らせ



雑誌リサイクル市

図書館で保存期間が過ぎた雑誌を無料で差し上げます。

日時	5月21日(日) 9:30~16:00
会場	図書館玄関前(屋外) ※小雨決行
対象雑誌	月刊誌・隔月刊誌・季刊誌 2021年10月号~2022年3月号 週刊誌・隔週刊誌 2022年7月~2023年1月に発行
冊数	9:30~12:00 1人5冊まで 12:00~16:00 1人何冊でも
その他	マイバックをご持参ください。



特別休館のお知らせ

下記の期間、蔵書点検を行うため休館となります。

5月29日(月)~6月5日(月)

- ・ 図書の返却は、返却ポストをご利用ください。
- ・ CD・DVDは、開館日にご返却ください。



図書館へのお問い合わせは 電話：0279-76-3115